



# APRECIACIONES INDIVIDUALES Y COLECTIVAS DE LOS ESTÁNDARES DE BELLEZA

**UVM**

CENTRO DE  
OPINIÓN PÚBLICA

# REPRODUCCIÓN DE ESTÁNDARES DE BELLEZA EN ENTORNOS SOCIALES

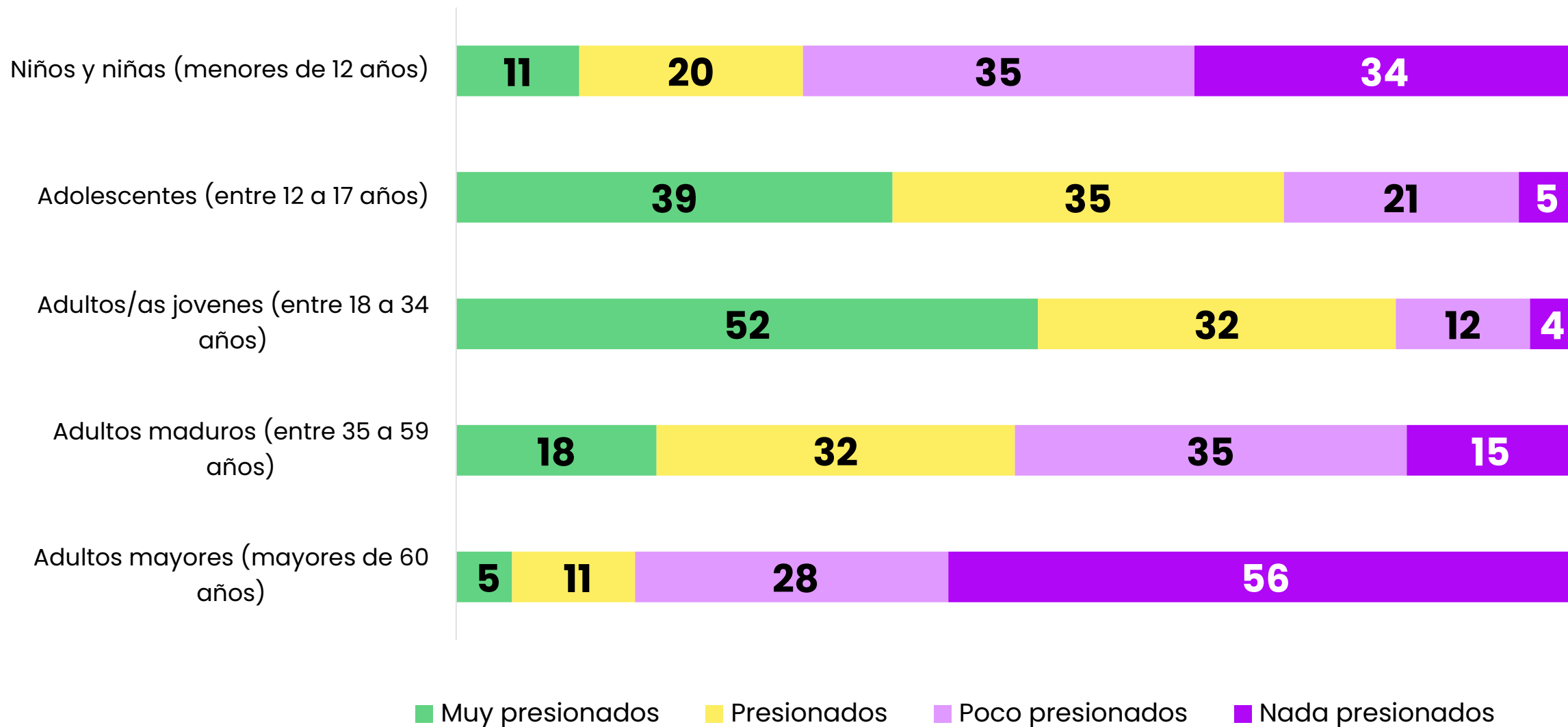
**UVM**

CENTRO DE  
OPINIÓN PÚBLICA

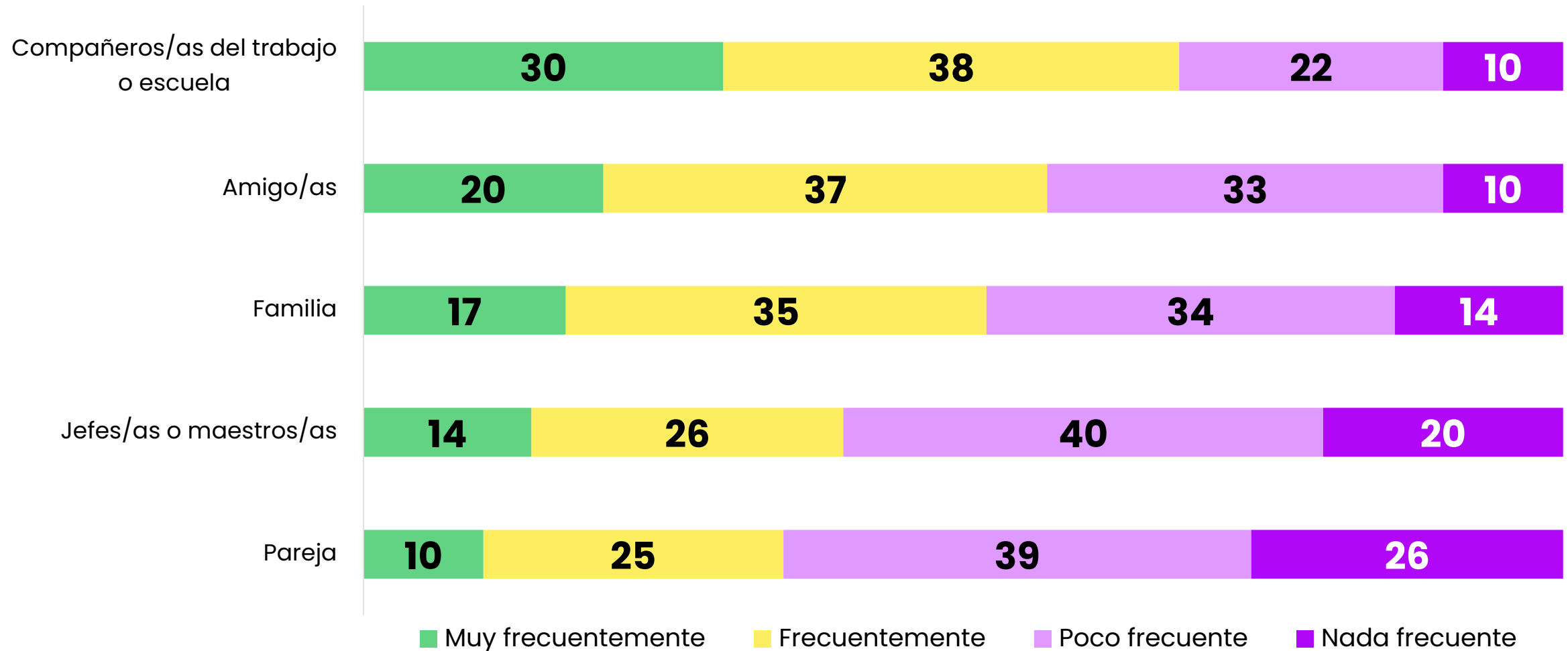


Esta foto de Azerbaijan\_stockers bajo licencia FREEPIK.

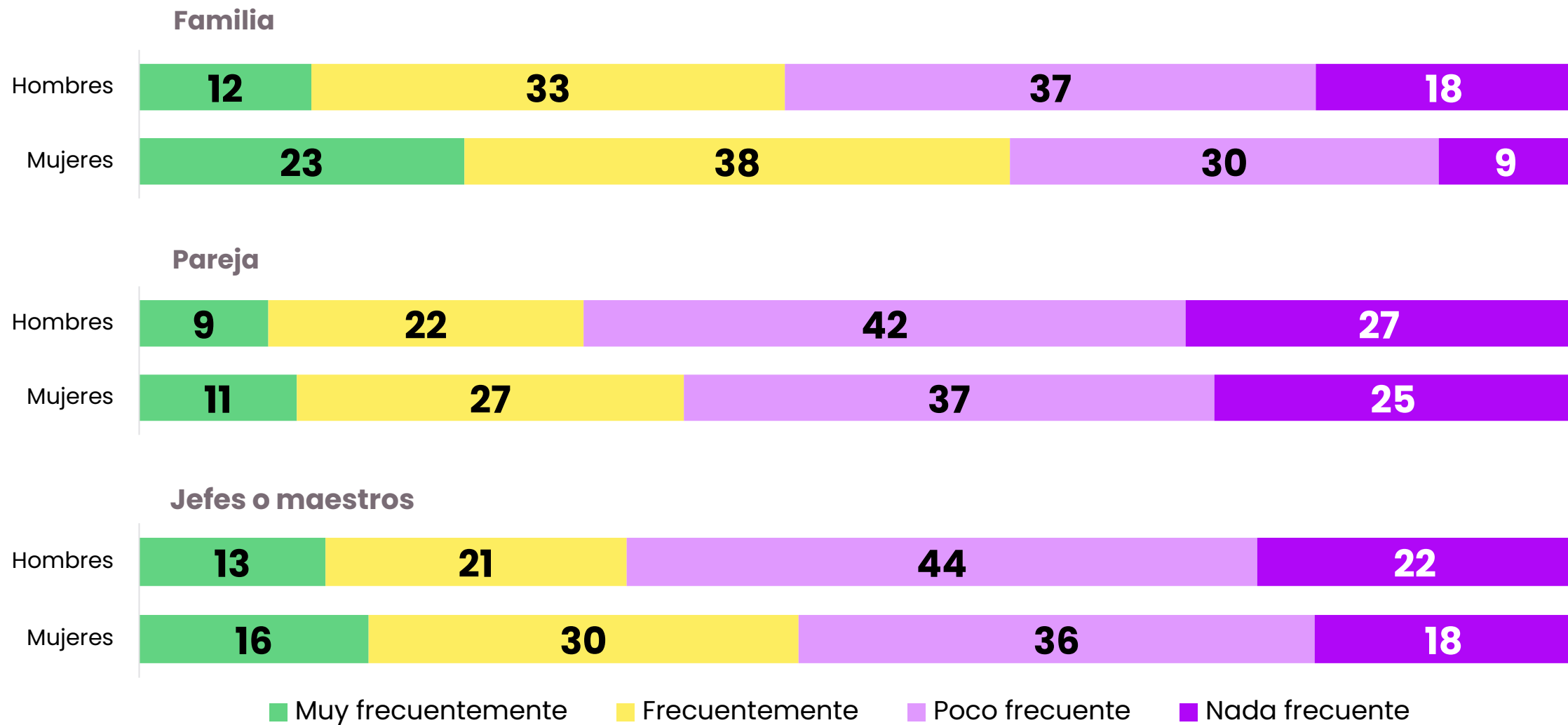
# EN TU FAMILIA, AMIGOS O CÍRCULO CERCANO, ¿QUÉ TAN PRESIONADOS CREES QUE ESTÁN POR CUMPLIR CON ESTÁNDARES DE BELLEZA LOS SIGUIENTES GRUPOS...?



# ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS VISTO O ESCUCHADO QUE LOS SIGUIENTES GRUPOS HAGAN CRÍTICAS O BURLAS POR LA APARIENCIA FÍSICA DE OTRAS PERSONAS?



# ¿CON QUÉ FRECUENCIA HAS VISTO O ESCUCHADO QUE LOS SIGUIENTES ACTORES HAGAN CRÍTICAS O BURLAS POR LA APARIENCIA FÍSICA DE OTRAS PERSONAS? \*GÉNERO



# IMAGEN INDIVIDUAL FRENTE A LOS ESTÁNDARES DE BELLEZA

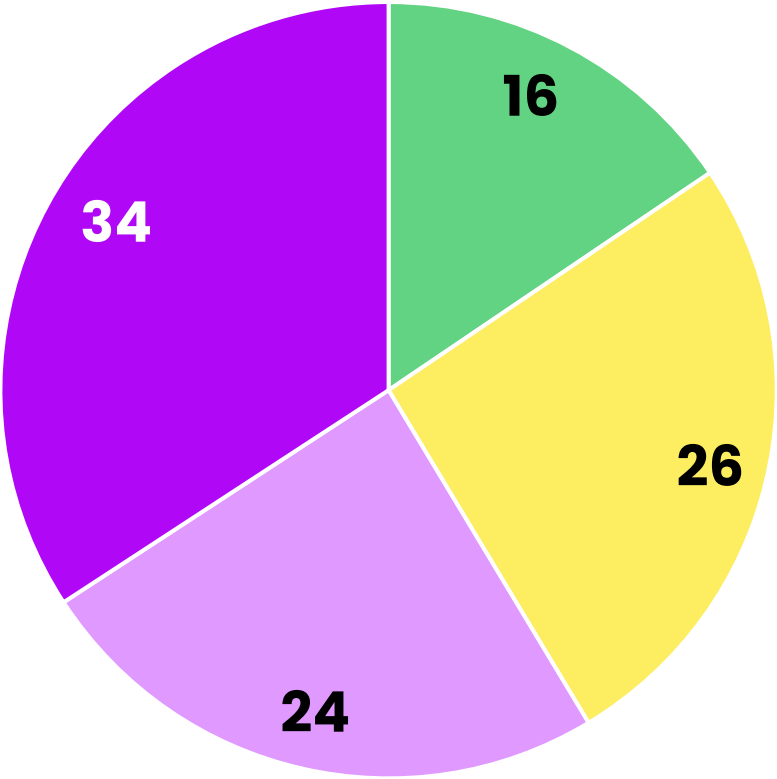
**UVM**

CENTRO DE  
OPINIÓN PÚBLICA

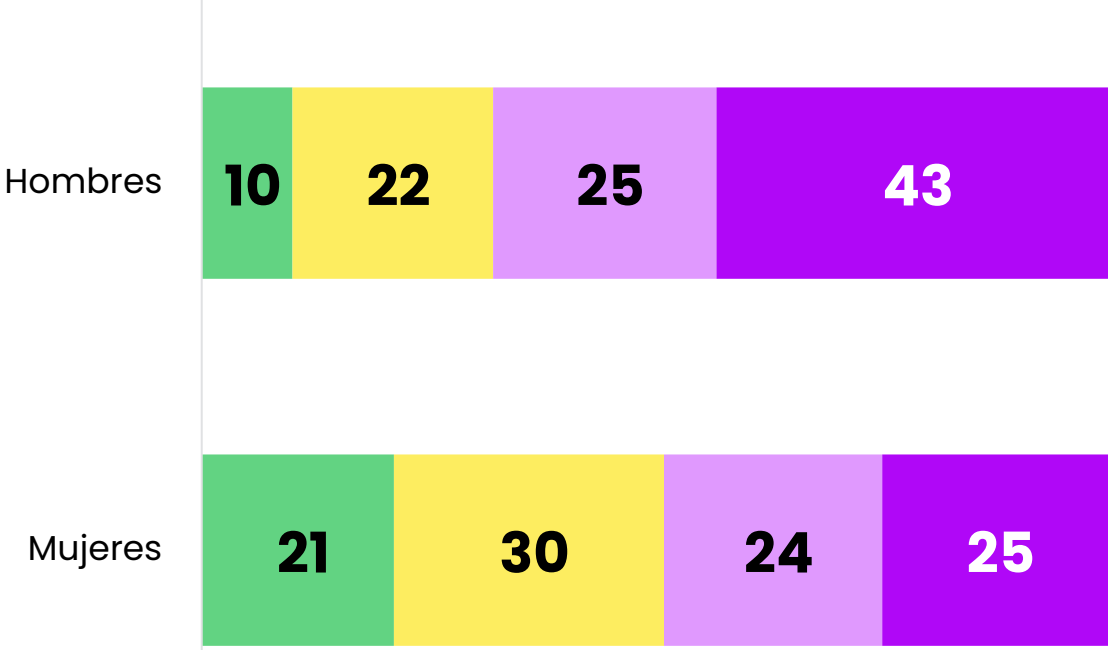


Esta foto bajo licencia CANVA.

# ¿QUÉ TANTO TE IDENTIFICAS CON LA FRASE:...? "ME COMPARO CONSTANTEMENTE CON EL CUERPO O LA IMAGEN DE OTRAS PERSONAS DE MI ENTORNO"

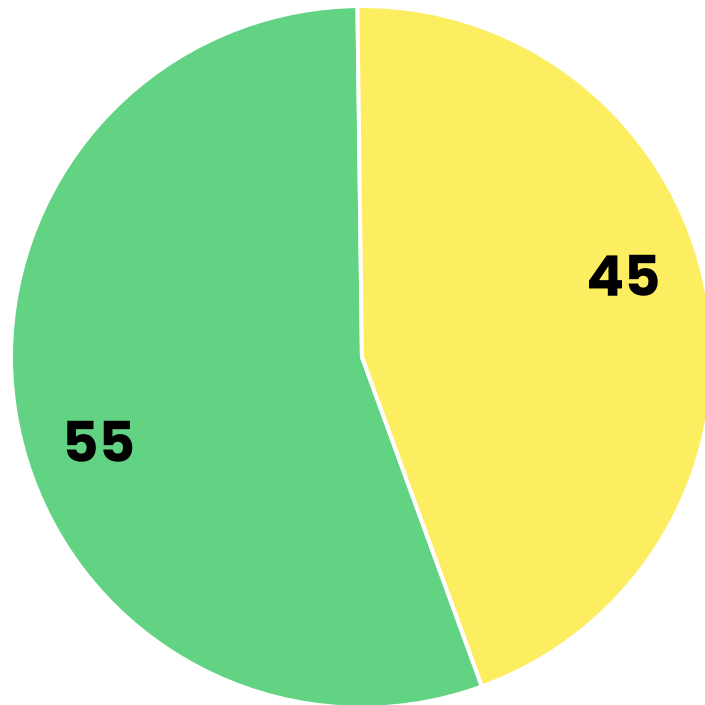


Por género

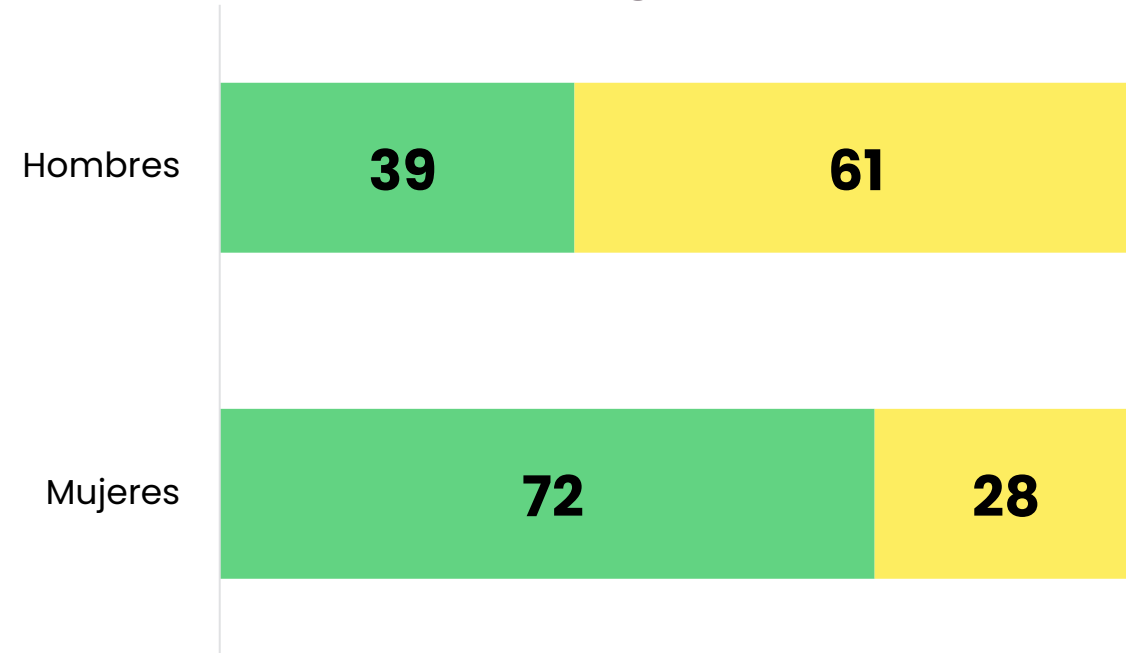


- Me identifico totalmente
- Me identifico en parte
- Casi no me identifico
- No me identifico en nada

# ¿ALGUNA VEZ SENTISTE PRESIÓN POR “CUMPLIR” CON ESTÁNDARES DE BELLEZA?



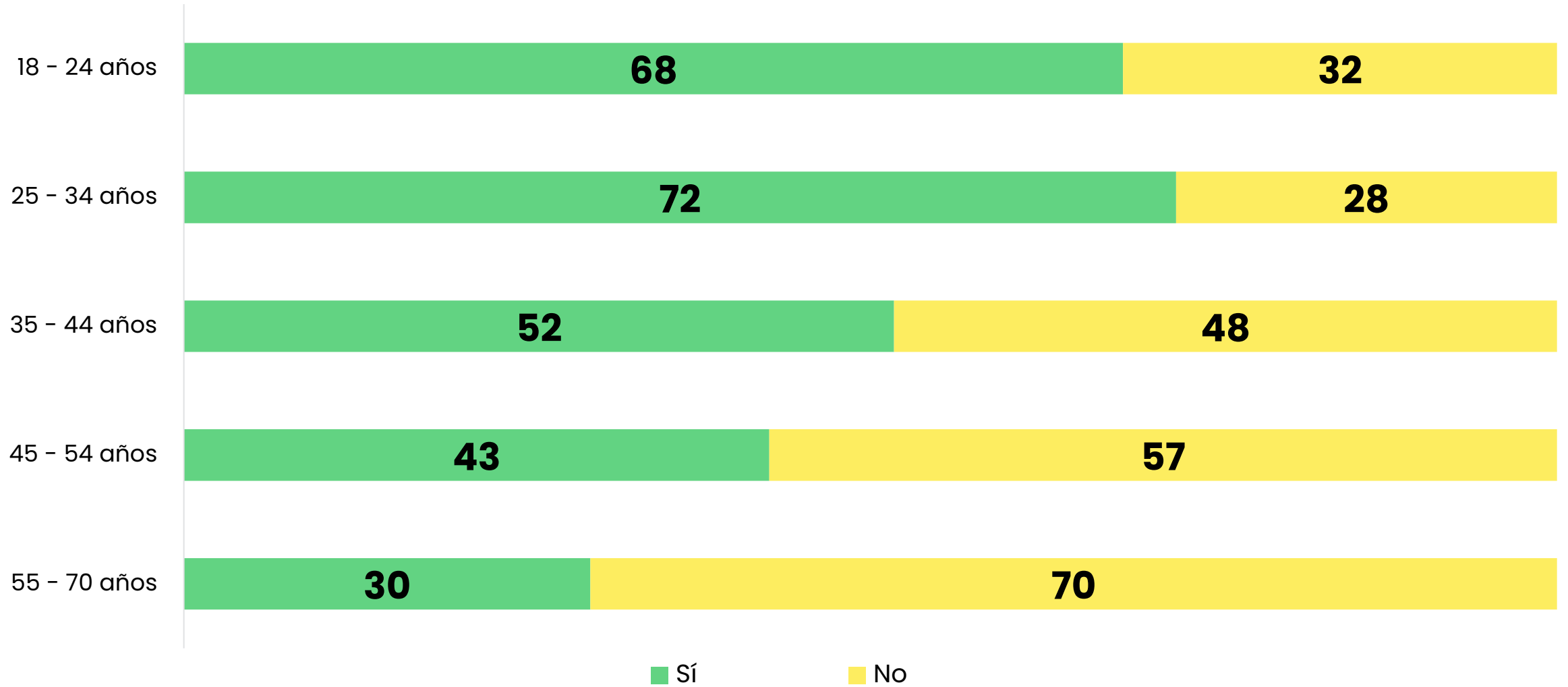
Por género



■ Sí ■ No

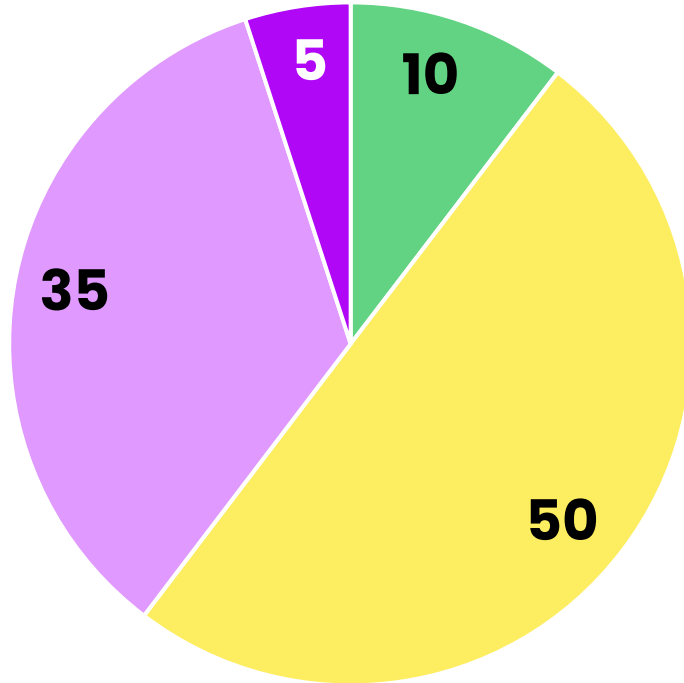


# ¿ALGUNA VEZ SENTISTE PRESIÓN POR “CUMPLIR” CON ESTÁNDARES DE BELLEZA?\*EDAD



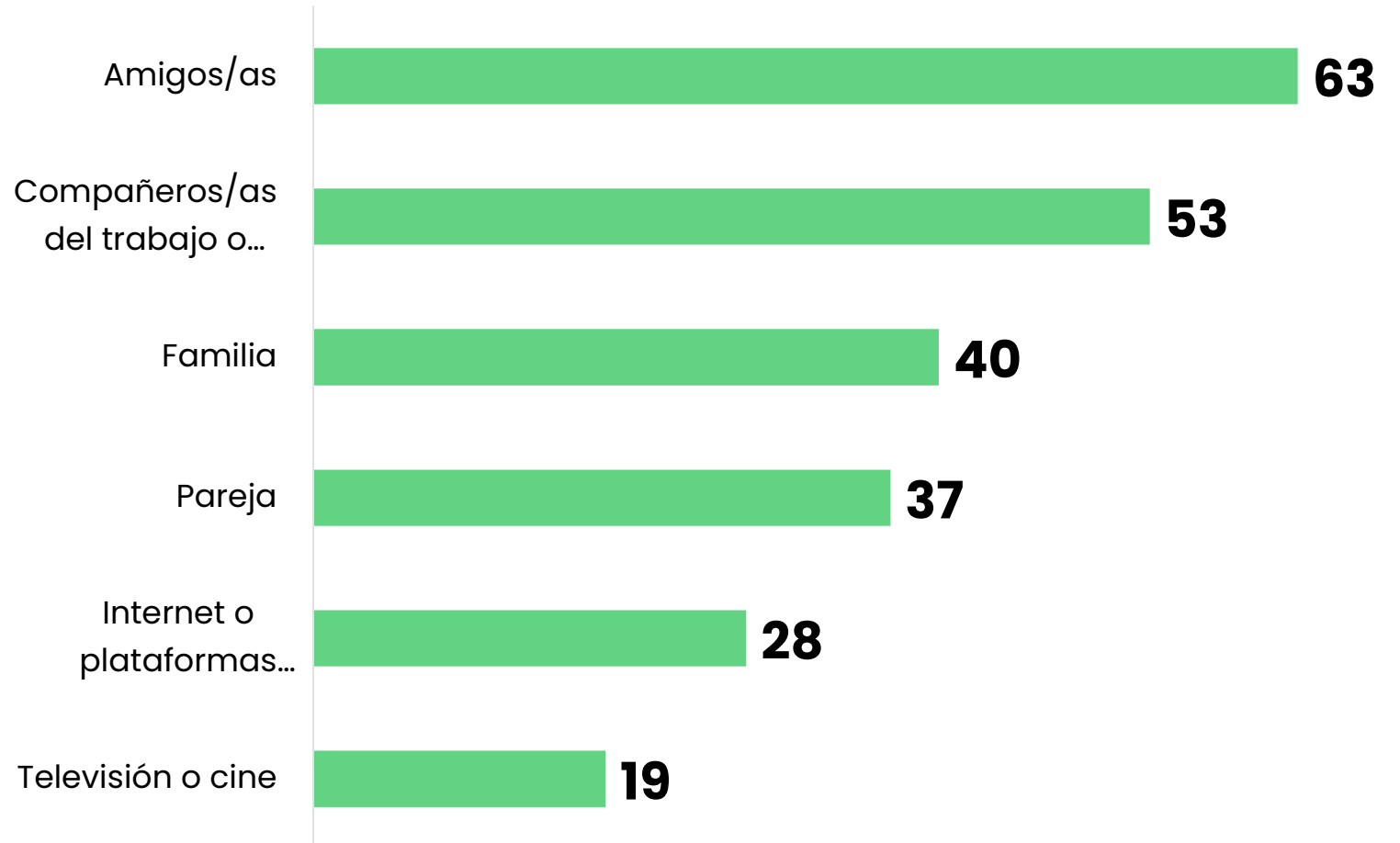
# PRIMERA VEZ QUE SE EXPERIMENTÓ PRESIÓN POR “CUMPLIR” CON ESTÁNDARES DE BELLEZA

¿A qué edad sentiste presión por cumplir con estándares de belleza?

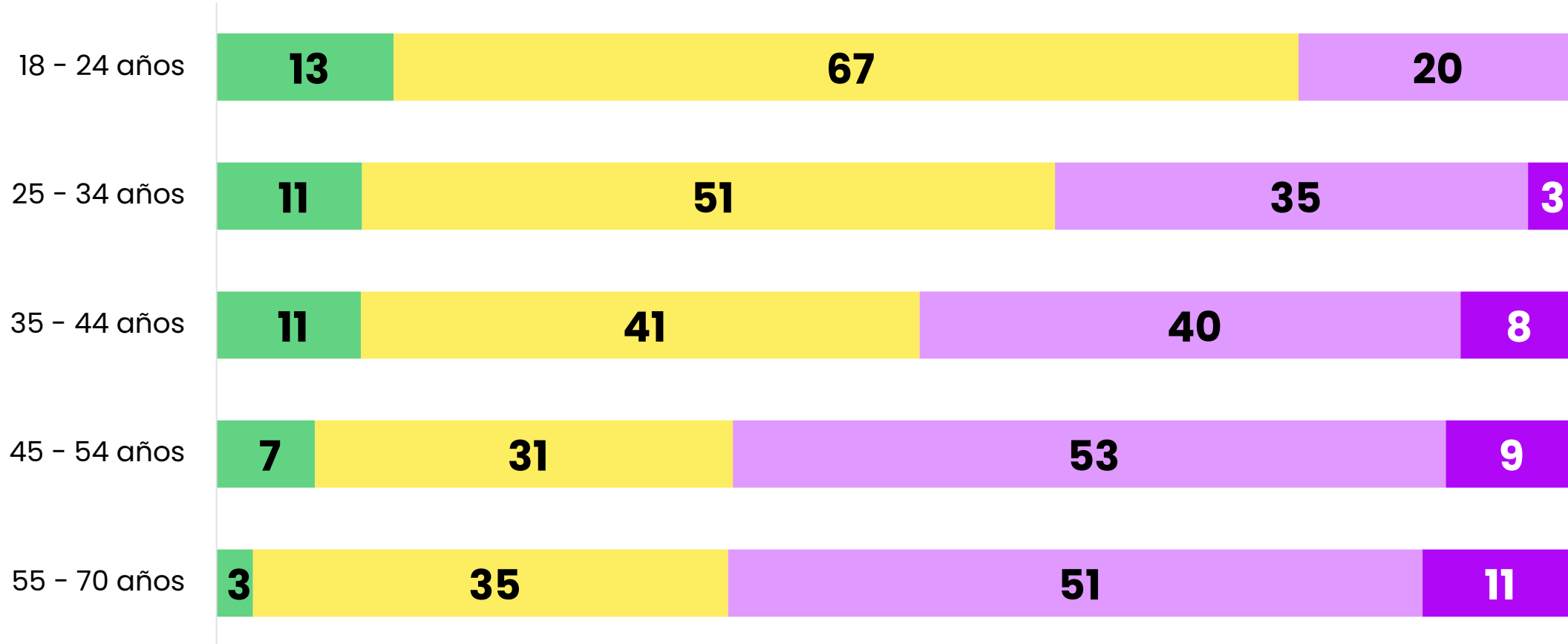


- Antes de los 12 años
- Entre los 12 a 18 años
- Entre los 18 a 30 años
- Entre los 30 a 40 años

Entornos y relaciones que propiciaron presión por cumplir con rasgos, atributos o estándares de belleza



# ¿A QUÉ EDAD SENTISTE PRESIÓN POR “CUMPLIR” CON ESTÁNDARES DE BELLEZA?\*EDAD



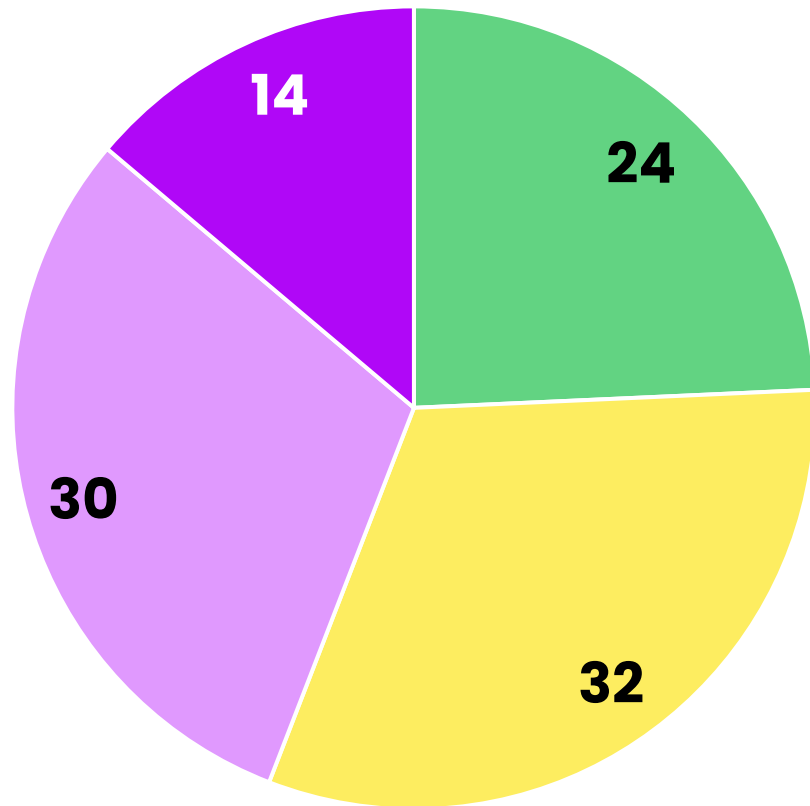
■ Antes de los 12 años

■ Entre los 12 a 18 años

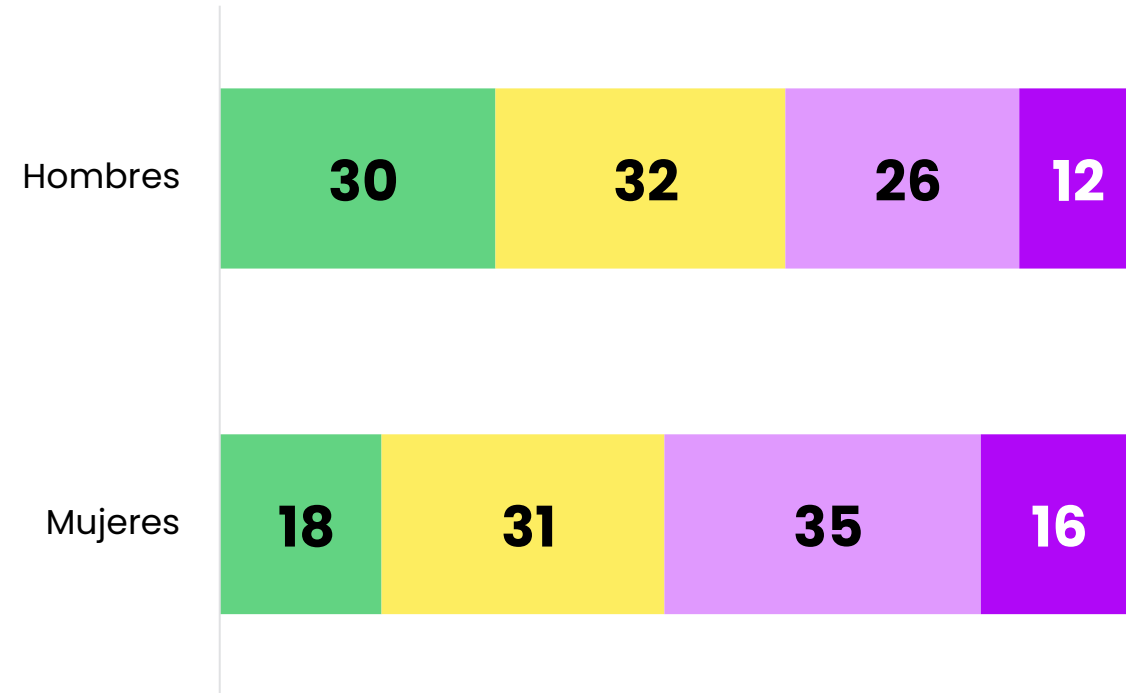
■ Entre los 18 a 30 años

■ Entre los 30 a 40 años

# ¿QUÉ TAN SATISFECHO/A ESTÁS CON TU APARIENCIA FÍSICA?

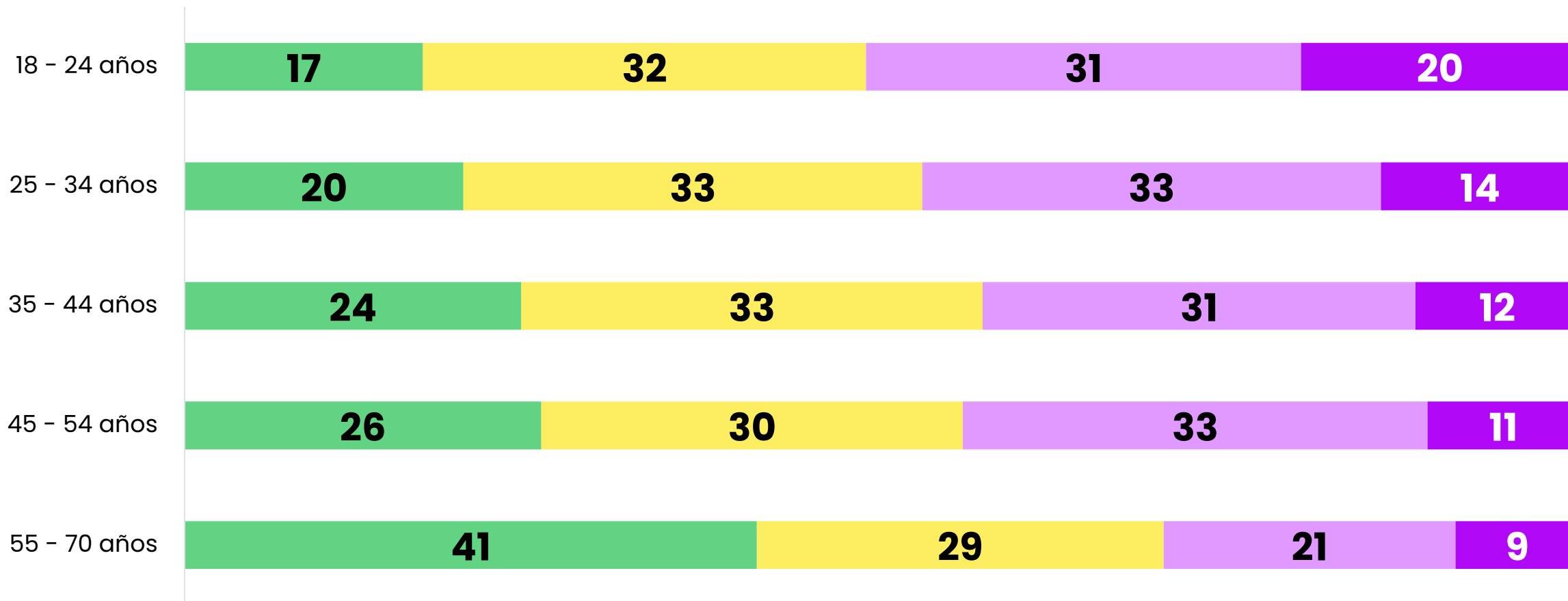


Por género



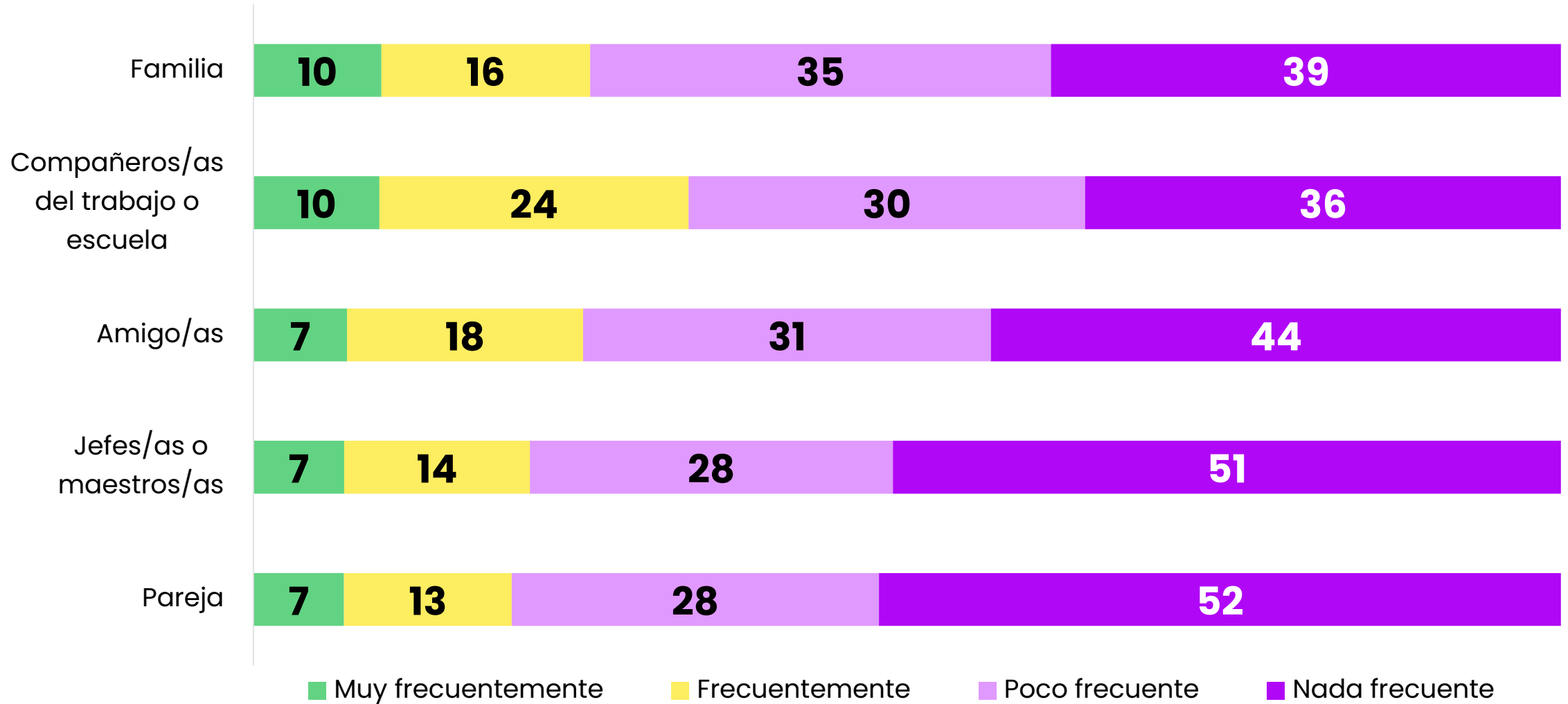
- Me siento totalmente satisfecho/a con mi apariencia física
- Me siento un poco satisfecho/a con mi apariencia física
- Me siento un poco insatisfecho/a con mi apariencia física
- Me siento totalmente insatisfecho/a con mi apariencia física

# ¿QUÉ TAN SATISFECHO/A ESTÁS CON TU APARIENCIA FÍSICA?\*EDAD

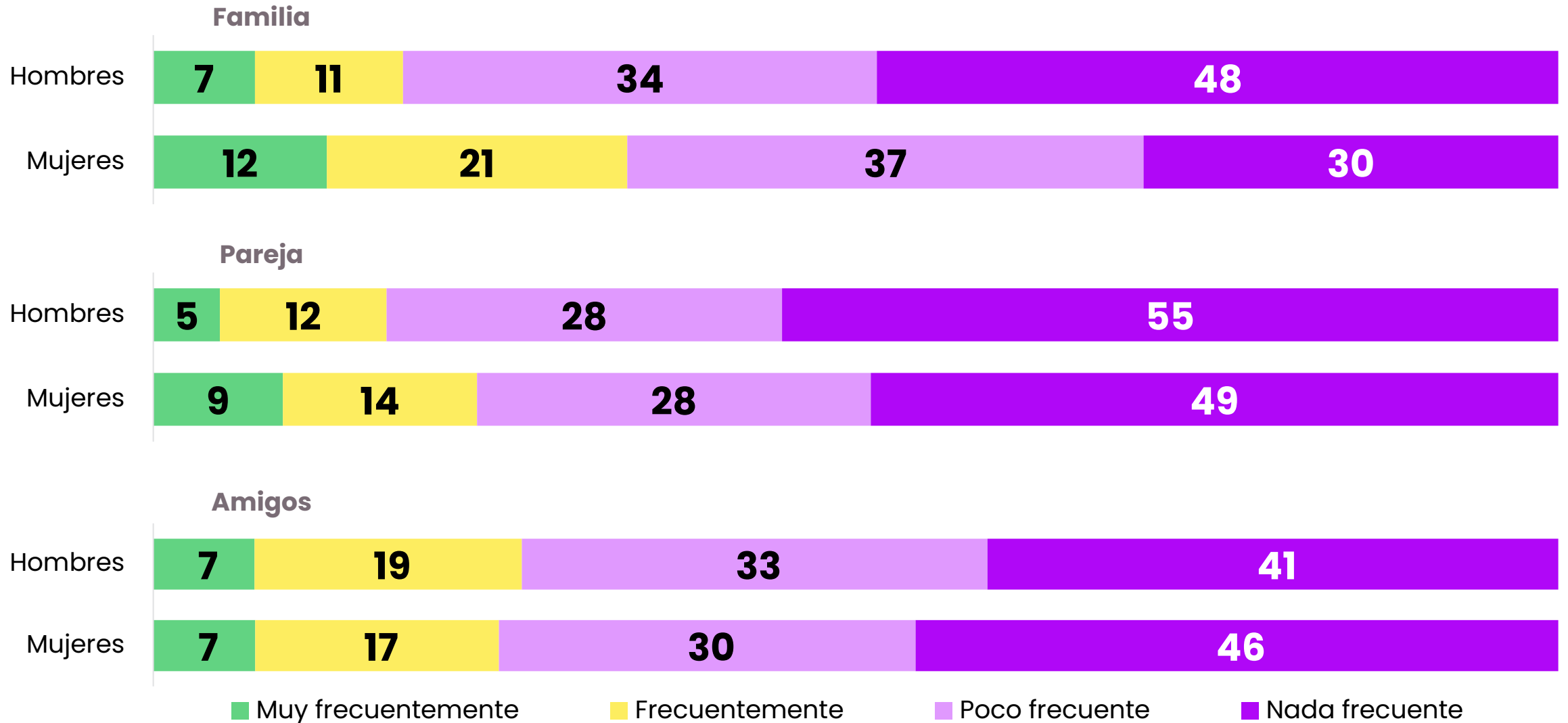


- Me siento totalmente satisfecho/a con mi apariencia física
- Me siento un poco satisfecho/a con mi apariencia física
- Me siento un poco insatisfecho/a con mi apariencia física
- Me siento totalmente insatisfecho/a con mi apariencia física

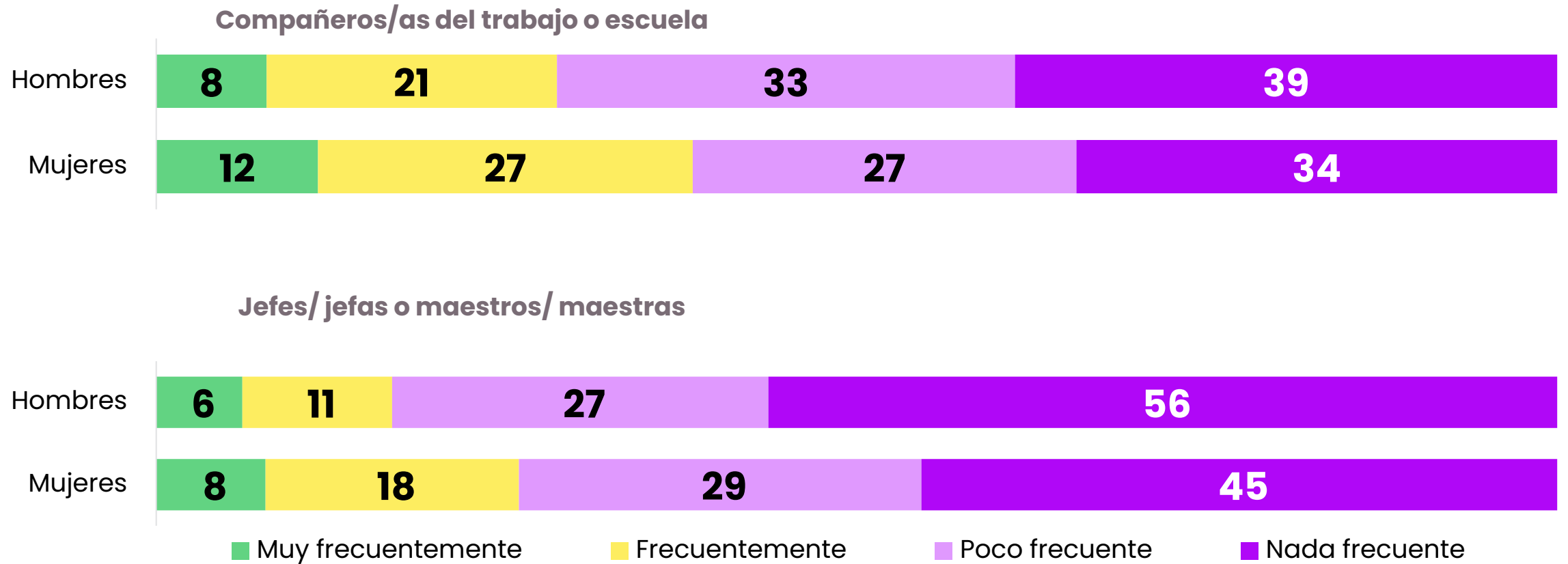
# ¿CON QUÉ FRECUENCIA HACEN CRÍTICAS O BURLAS POR TU APARIENCIA FÍSICA LOS SIGUIENTES GRUPOS...?



# ¿CON QUÉ FRECUENCIA HACEN CRÍTICAS O BURLAS POR TU APARIENCIA FÍSICA?



# ¿CON QUÉ FRECUENCIA HACEN CRÍTICAS O BURLAS POR TU APARIENCIA FÍSICA?



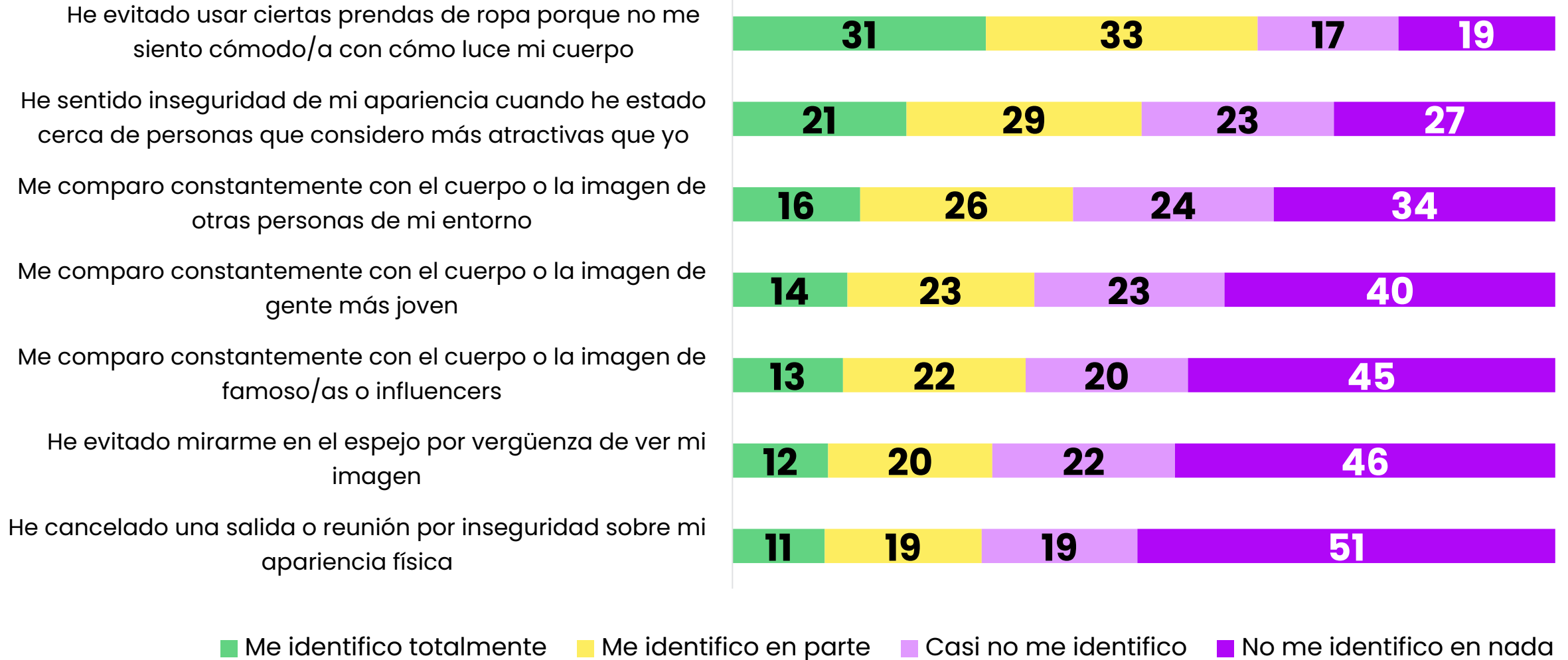


**AUTOESTIMA,  
ACTITUDES Y  
PRÁCTICAS EN LA  
CONSTRUCCIÓN DE UN  
IDEAL ESTÉTICO**



# COMPORTAMIENTOS DERIVADOS DE INSEGURIDADES ESTÉTICAS

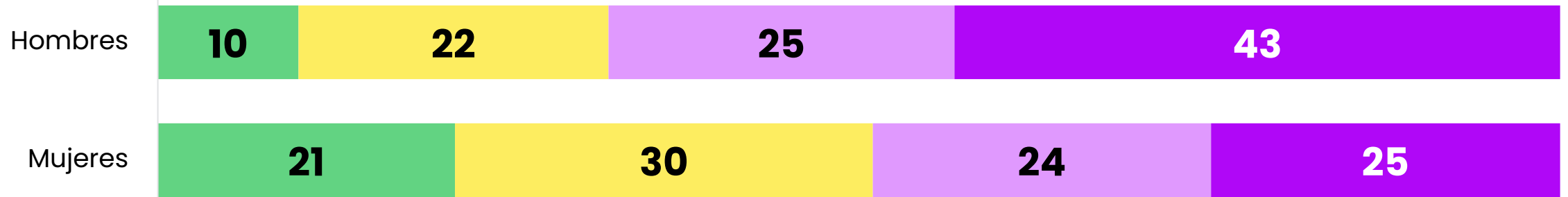
*¿Qué tanto te identificas con la siguientes oraciones?*



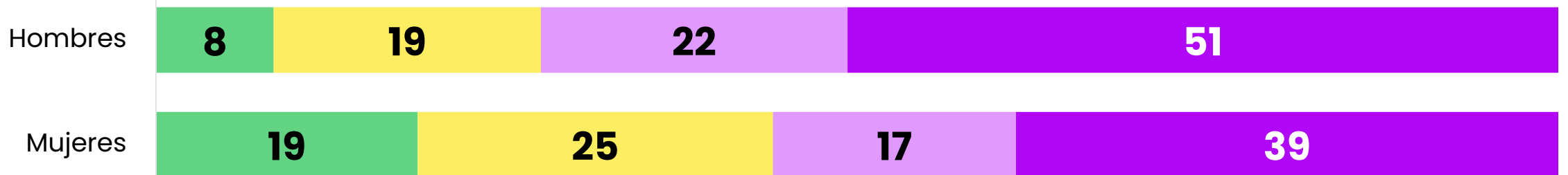
# COMPORTAMIENTOS DERIVADOS DE INSEGURIDADES ESTÉTICAS

¿Qué tanto te identificas con la siguientes oraciones?:

Me comparo constantemente con el cuerpo o la imagen de otras personas de mi entorno



Me comparo constantemente con el cuerpo o la imagen de famoso/as o influencers

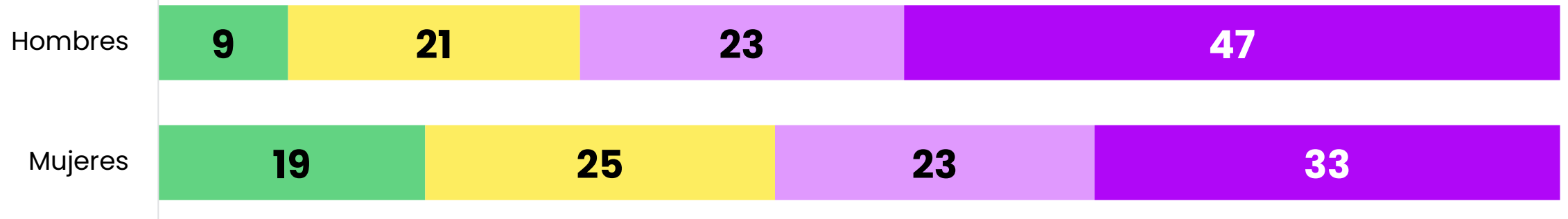


■ Me identifico totalmente   ■ Me identifico en parte   ■ Casi no me identifico   ■ No me identifico en nada

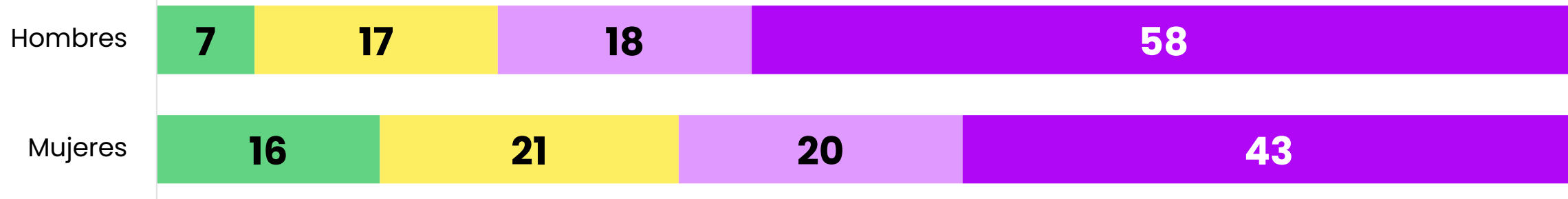
# COMPORTAMIENTOS DERIVADOS DE INSEGURIDADES ESTÉTICAS

¿Qué tanto te identificas con la siguientes oraciones...?

Me comparo constantemente con el cuerpo o la imagen de gente más joven



He cancelado una salida o reunión por inseguridad sobre mi apariencia física



■ Me identifico totalmente   ■ Me identifico en parte   ■ Casi no me identifico   ■ No me identifico en nada

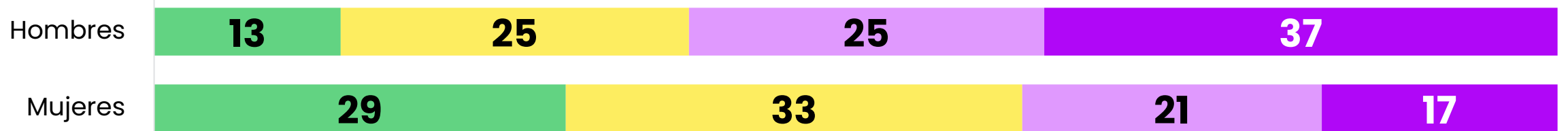
# COMPORTAMIENTOS DERIVADOS DE INSEGURIDADES ESTÉTICAS

¿Qué tanto te identificas con la siguientes oraciones...?

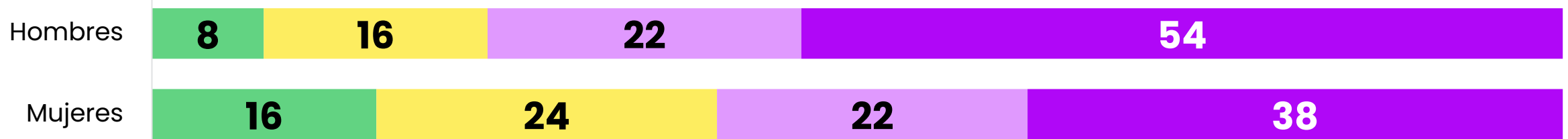
He evitado usar ciertas prendas de ropa porque no me siento cómodo/a con cómo luce mi cuerpo



He sentido inseguridad de mi apariencia cuando he estado cerca de personas que considero más atractivas que yo



He evitado mirarme en el espejo por vergüenza de ver mi imagen



■ Me identifico totalmente ■ Me identifico en parte ■ Casi no me identifico ■ No me identifico en nada

# COMPORTAMIENTOS DERIVADOS DE INSEGURIDADES ESTÉTICAS

¿Qué tanto te identificas con la siguiente oración?:

Me comparo constantemente con el cuerpo o la imagen de famoso/as o influencers

18 - 24 años



25 - 34 años



35 - 44 años



45 - 54 años



55 - 70 años

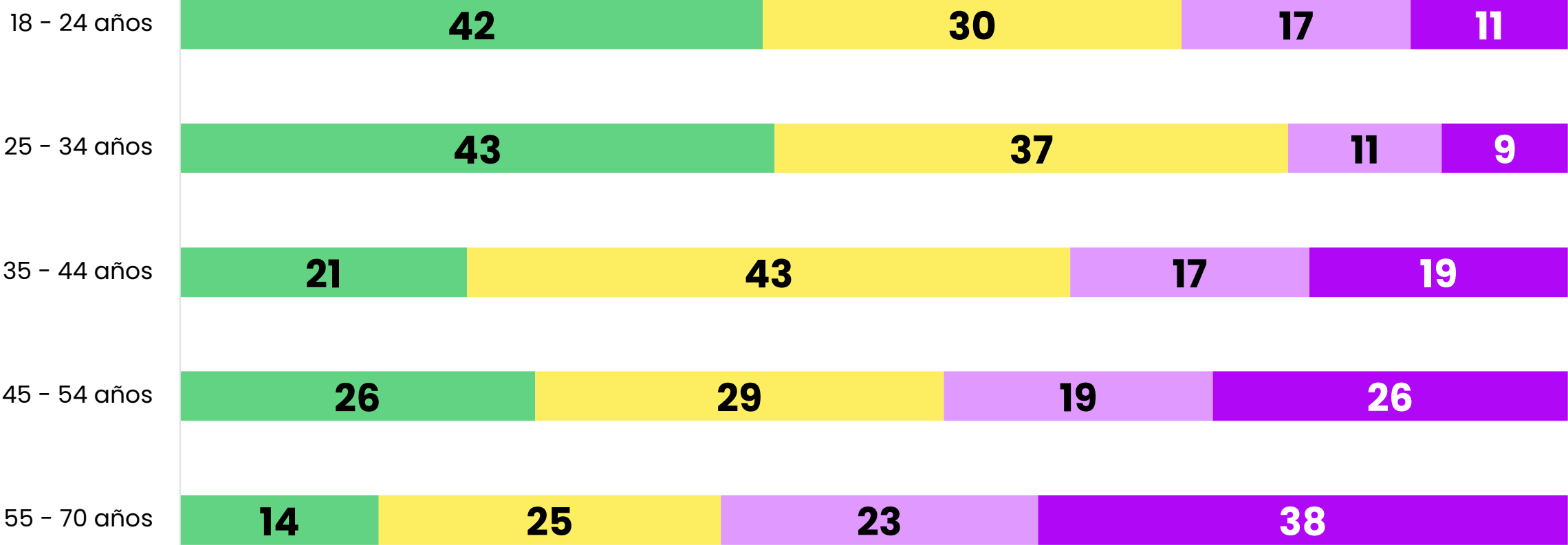


Me identifico totalmente    Me identifico en parte    Casi no me identifico    No me identifico en nada

# COMPORTAMIENTOS DERIVADOS DE INSEGURIDADES ESTÉTICAS

¿Qué tanto te identificas con la siguientes oraciones...?

He evitado usar ciertas prendas de ropa porque no me siento cómodo/a con cómo luce mi cuerpo

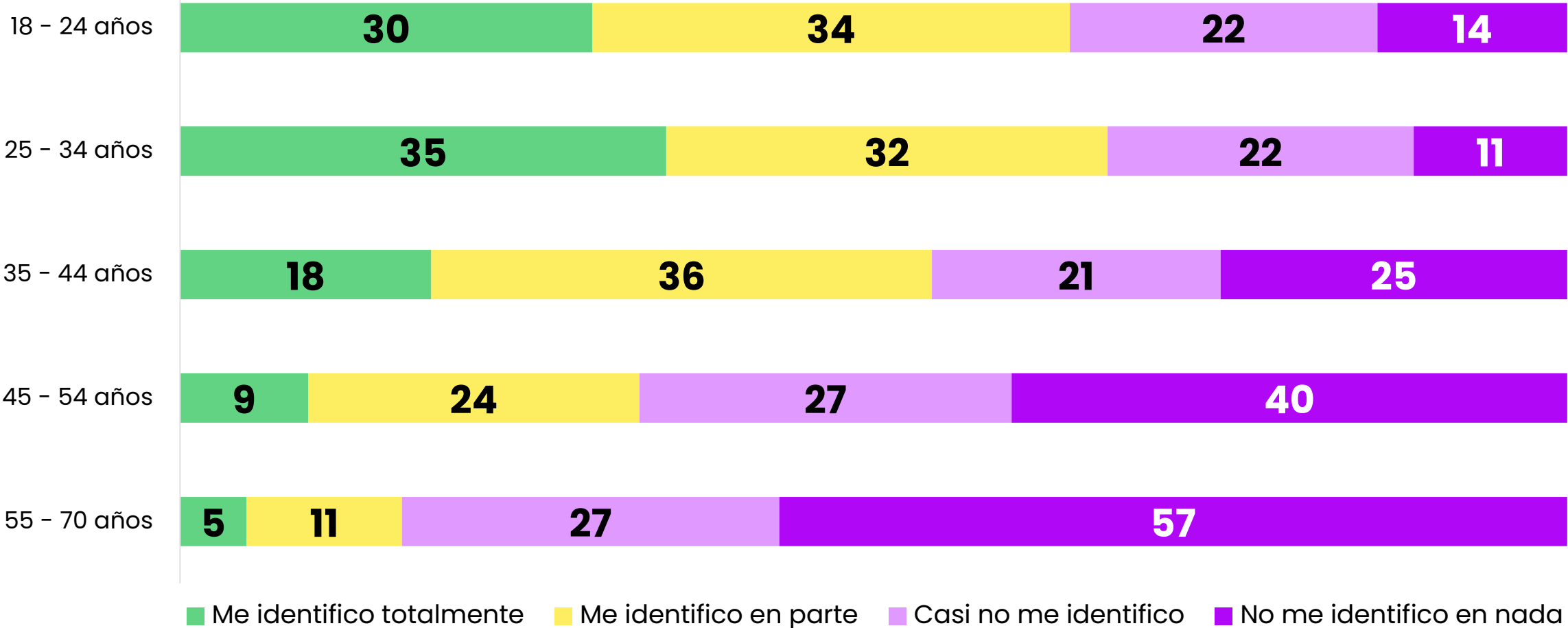


■ Me identifico totalmente ■ Me identifico en parte ■ Casi no me identifico ■ No me identifico en nada

# COMPORTAMIENTOS DERIVADOS DE INSEGURIDADES ESTÉTICAS

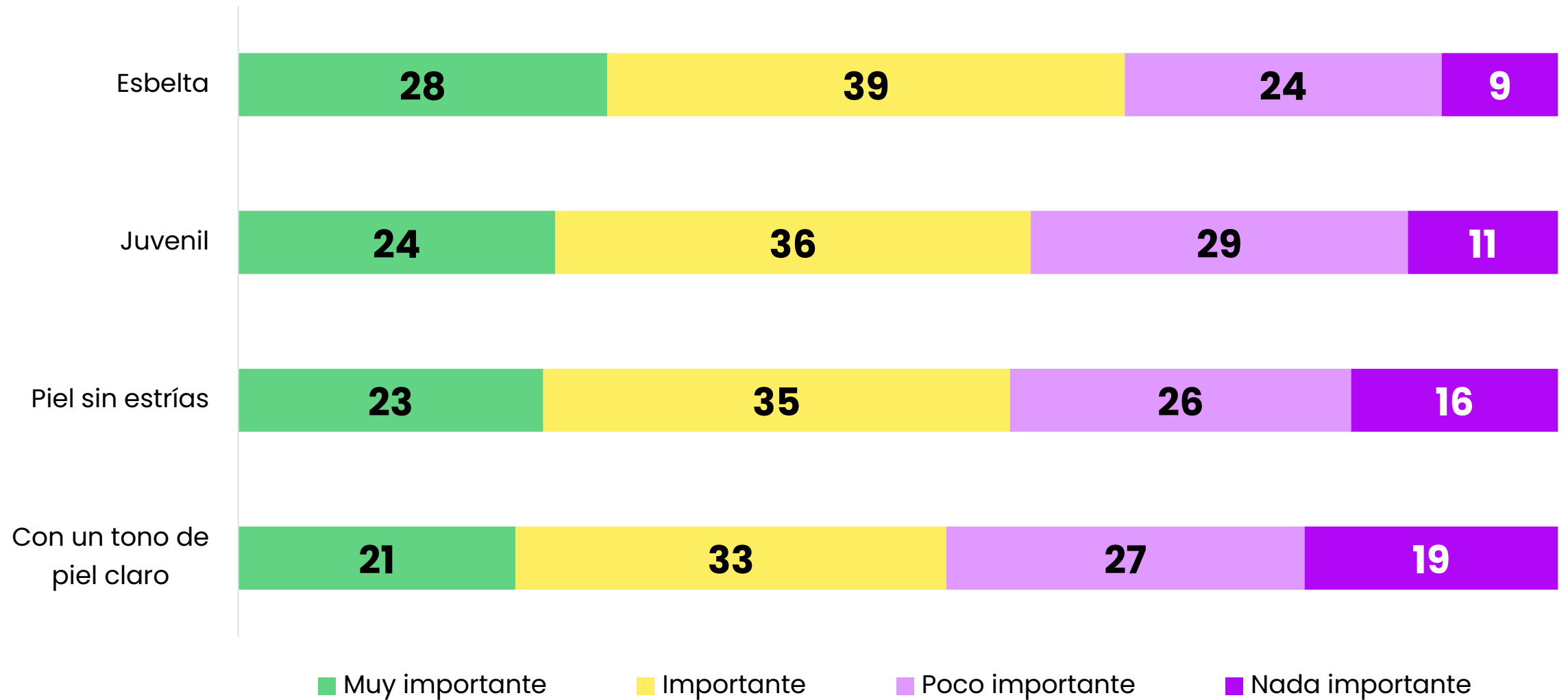
¿Qué tanto te identificas con la siguientes oraciones?:

He sentido inseguridad de mi apariencia cuando he estado cerca de personas que considero más atractivas que yo

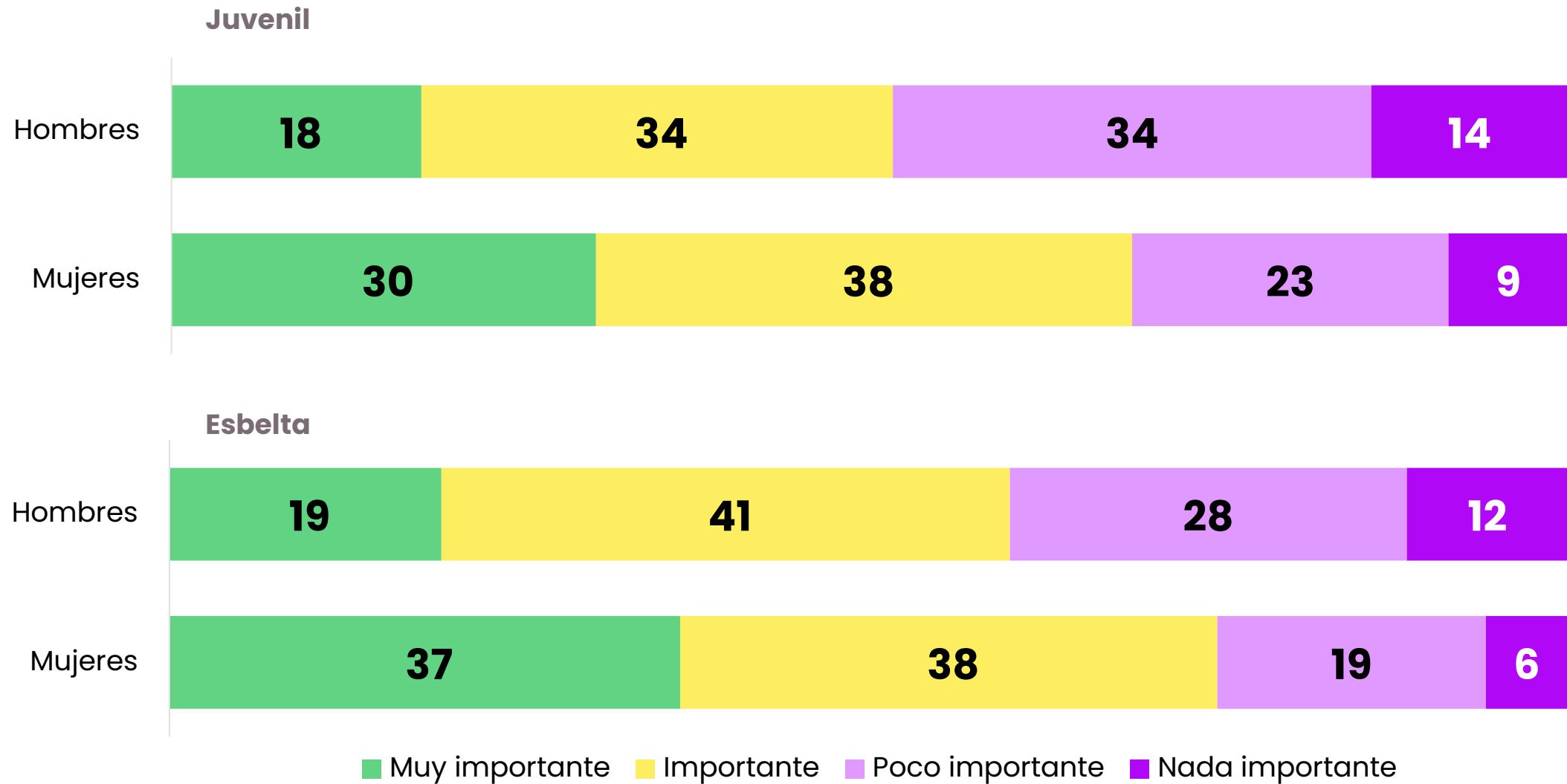




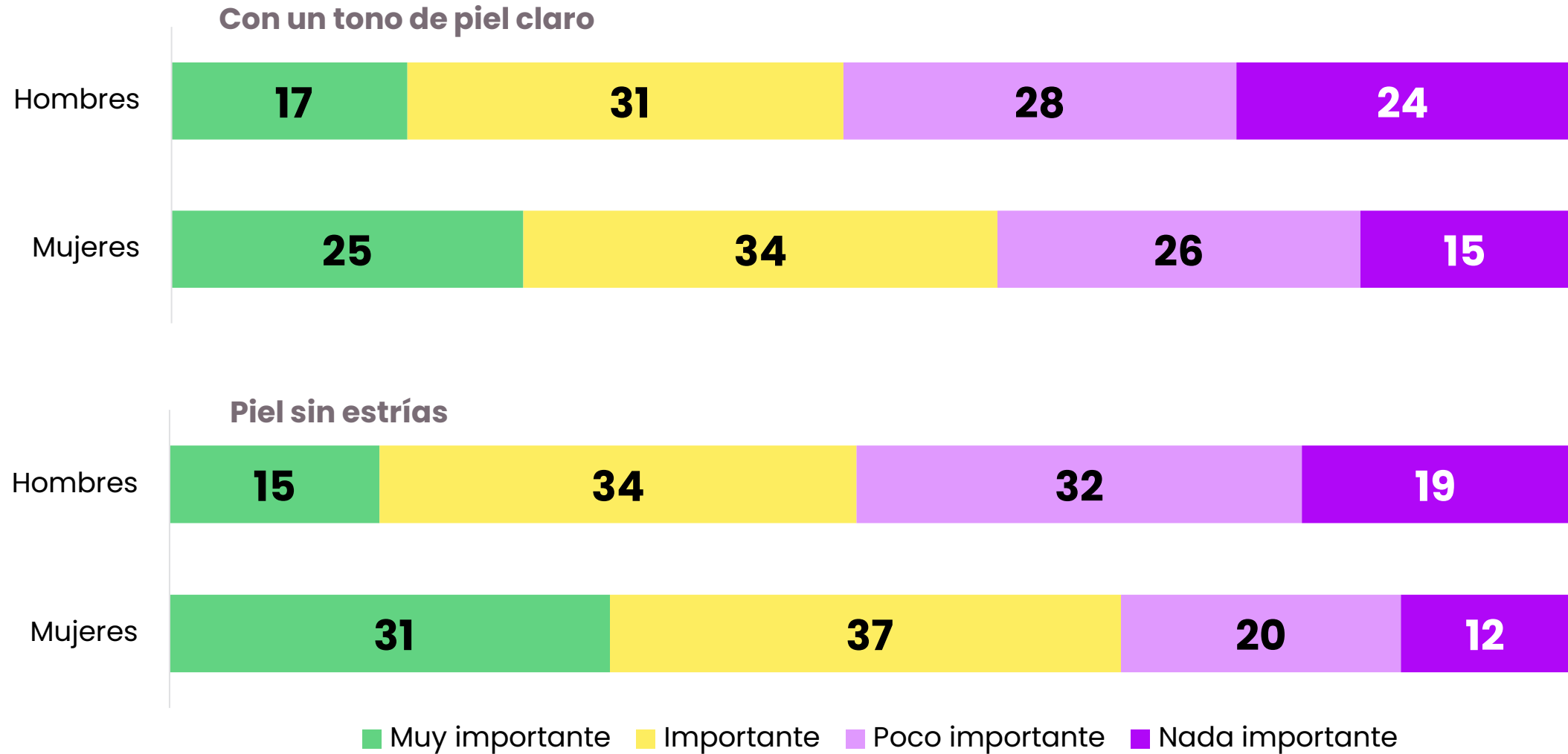
# ¿QUÉ TAN IMPORTANTE ES PARA TI MANTENER UNA APARIENCIA...?



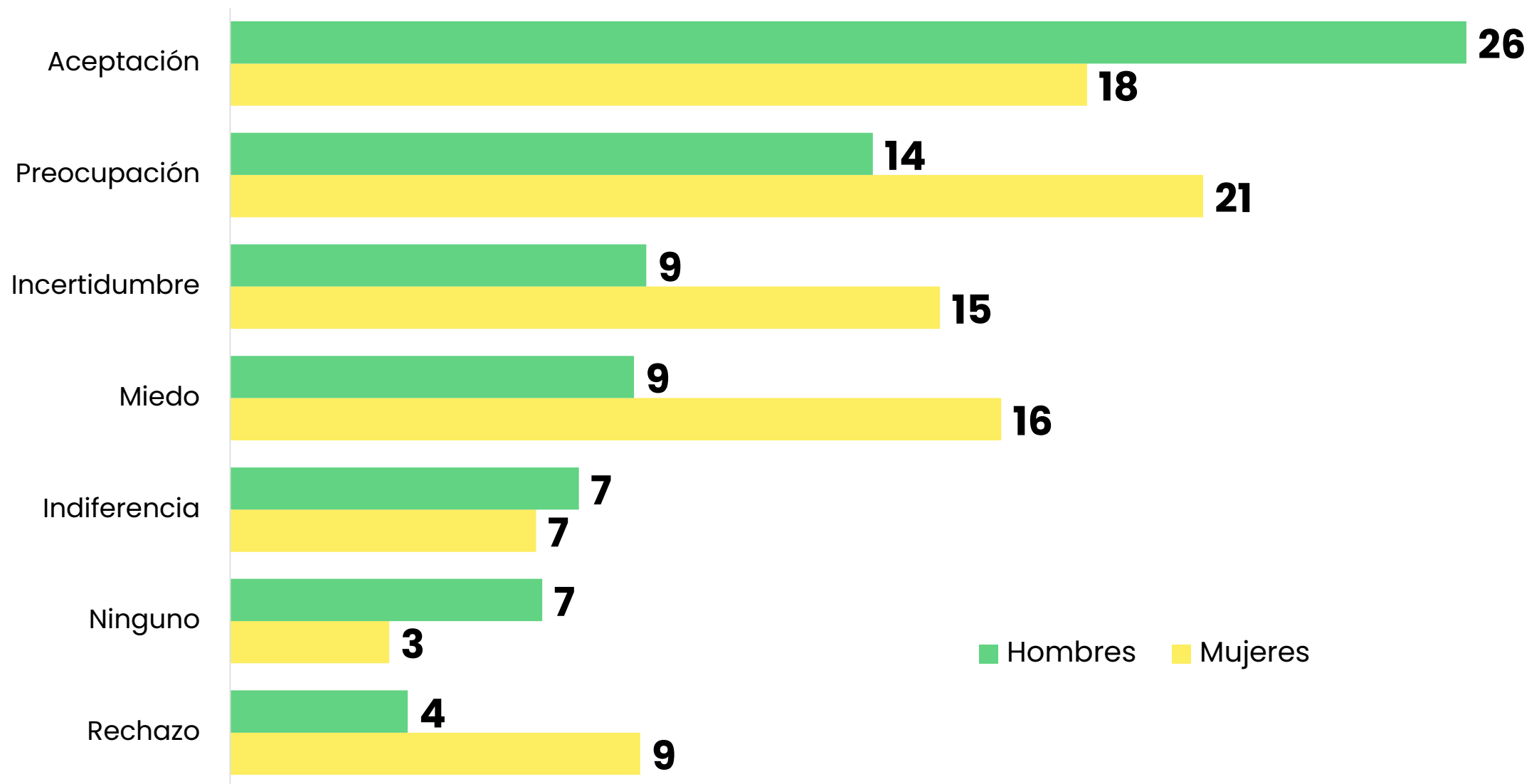
# ¿QUÉ TAN IMPORTANTE ES PARA TI MANTENER UNA APARIENCIA...?



# ¿QUÉ TAN IMPORTANTE ES PARA TI MANTENER UNA APARIENCIA...?



# SENSACIONES RESPECTO AL ENVEJECIMIENTO DEL CUERPO\* GÉNERO





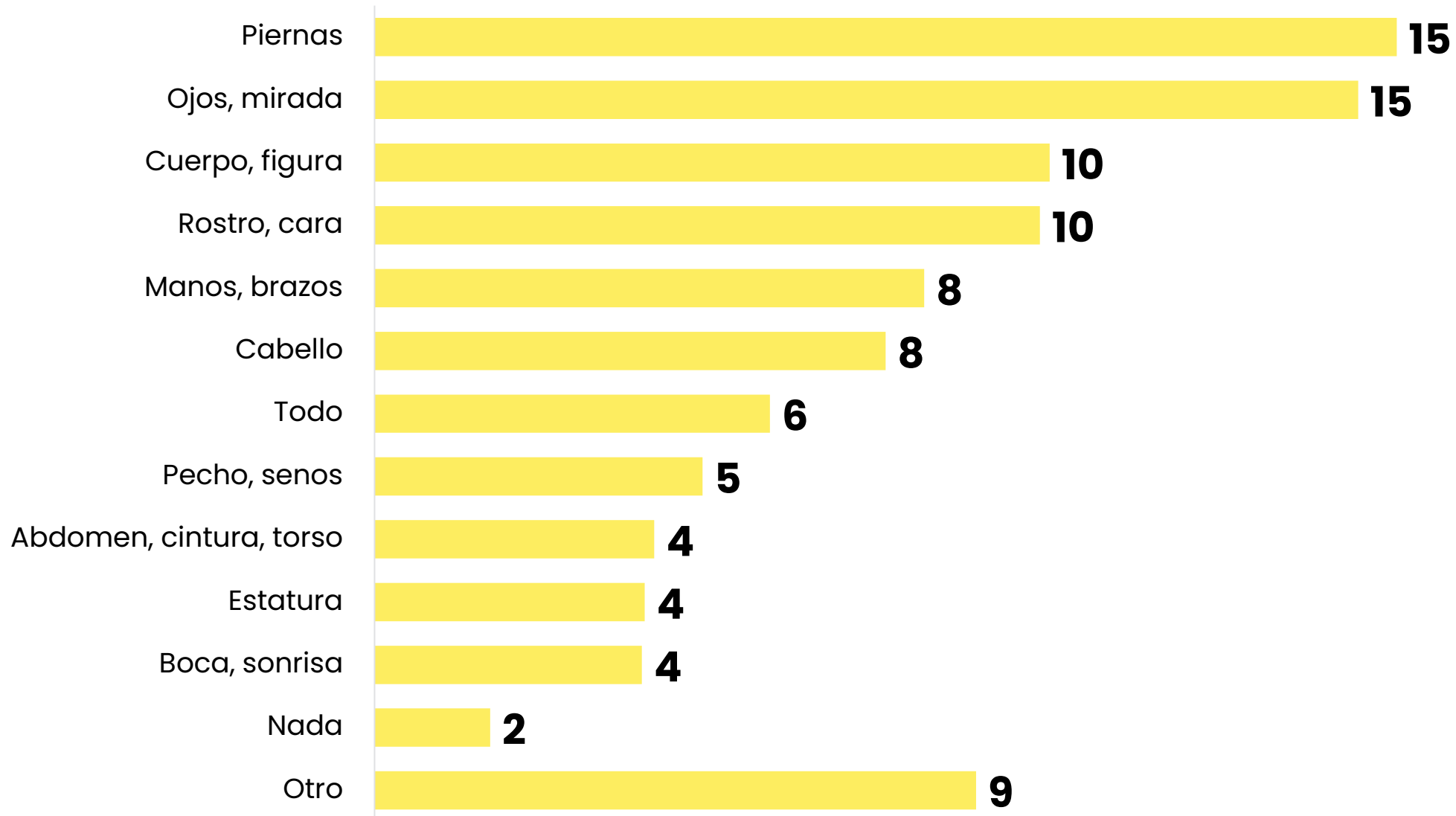
Esta foto bajo licencia FREEPIK.

# CONSTRUCCIÓN SOCIAL SOBRE GÉNERO Y BELLEZA

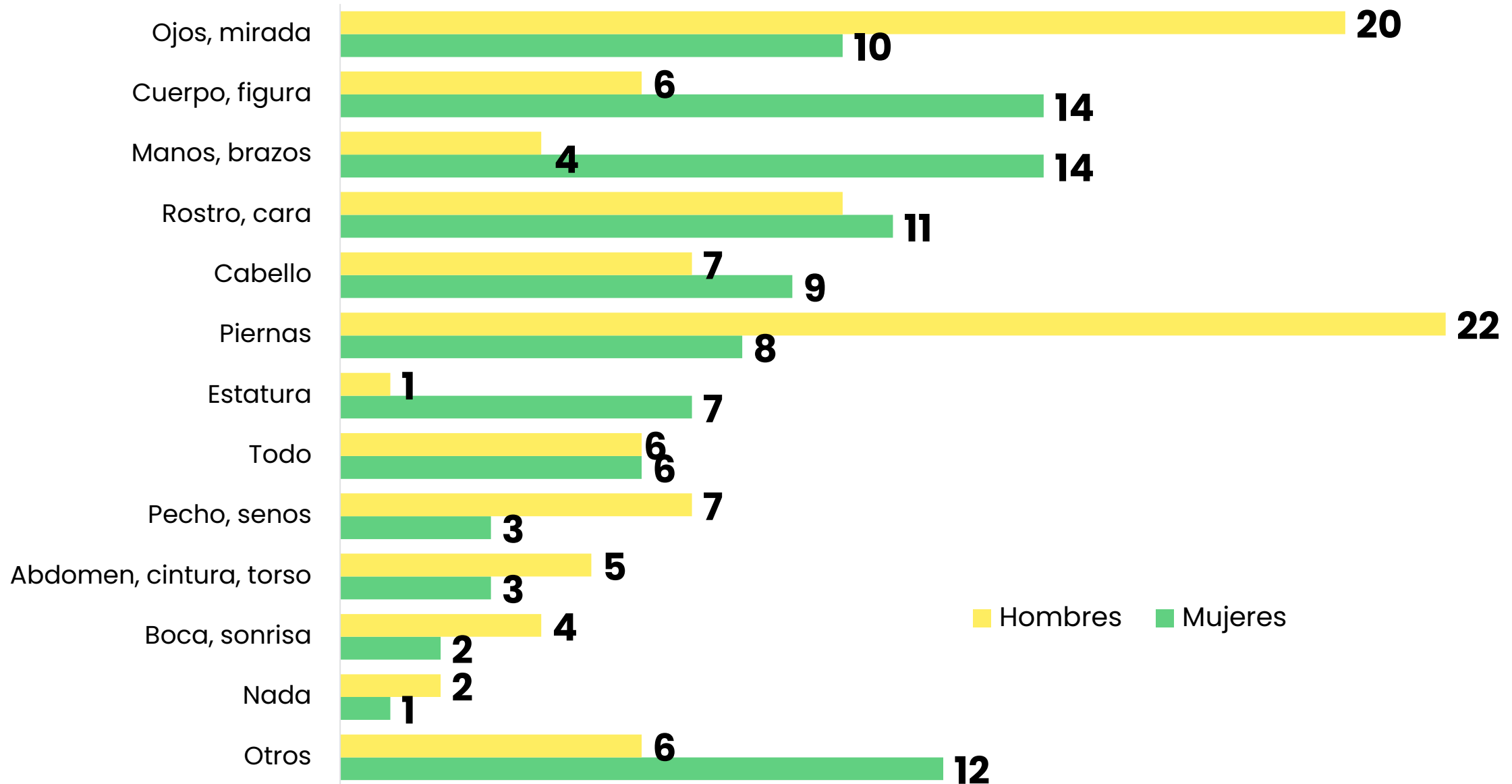
**UVM**

CENTRO DE  
OPINIÓN PÚBLICA

# ¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE GUSTA DE TU CUERPO?

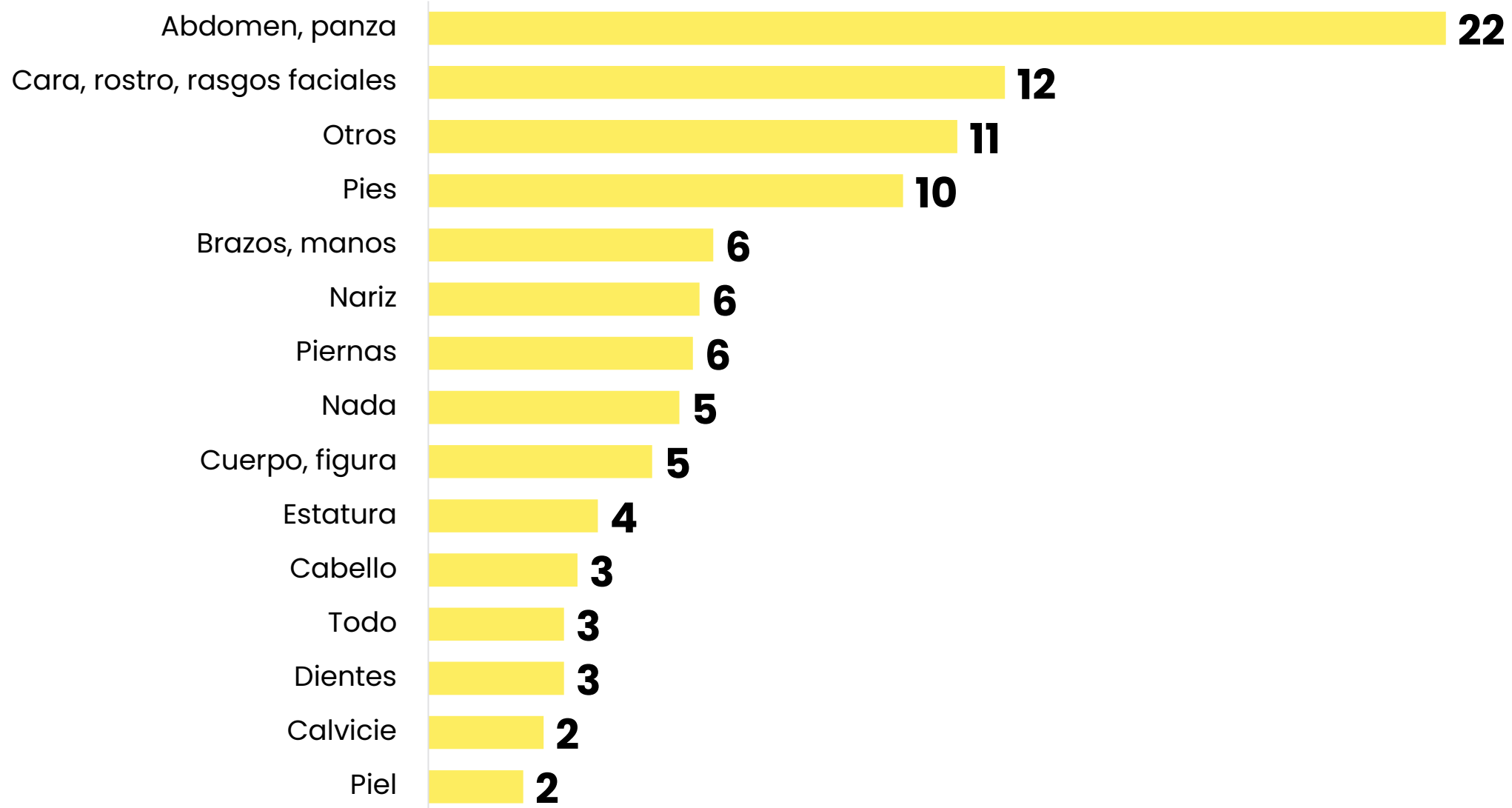


# ¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE GUSTA DE TU CUERPO?



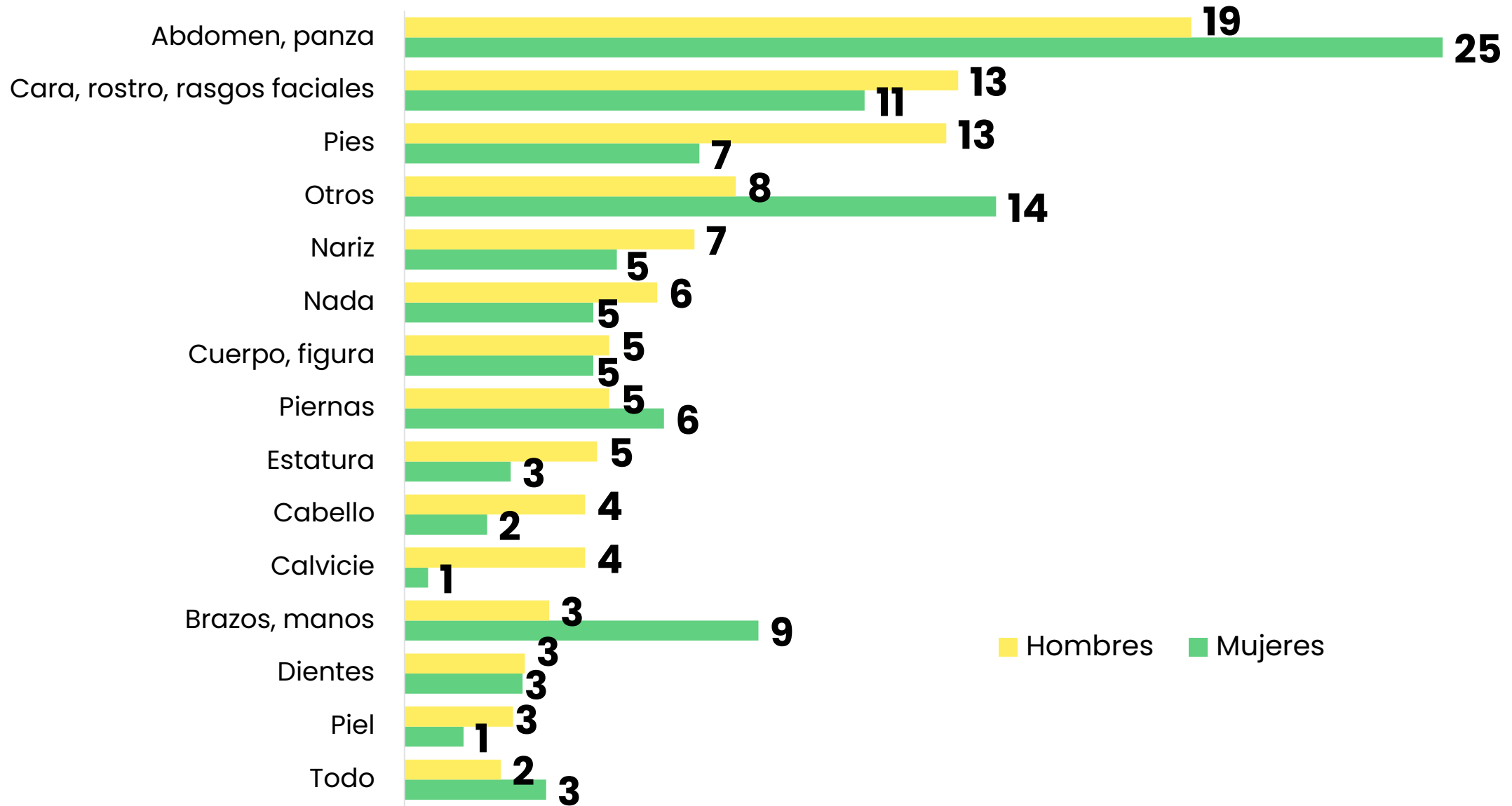
Frecuencias de respuestas abiertas recodificadas.

# ¿QUÉ ES LO QUE MENOS TE GUSTA DE TU CUERPO?

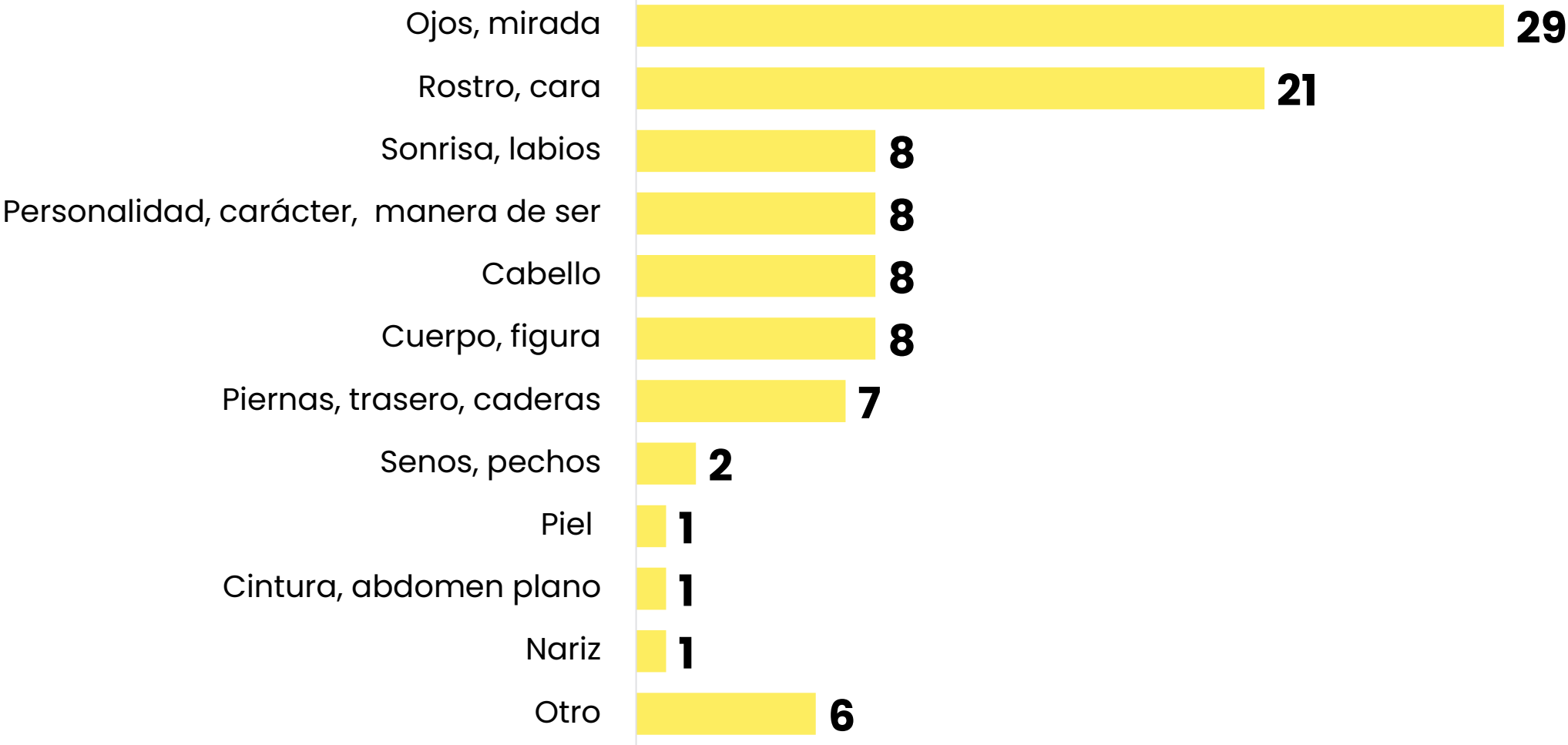




# ¿QUÉ ES LO QUE MENOS TE GUSTA DE TU CUERPO?

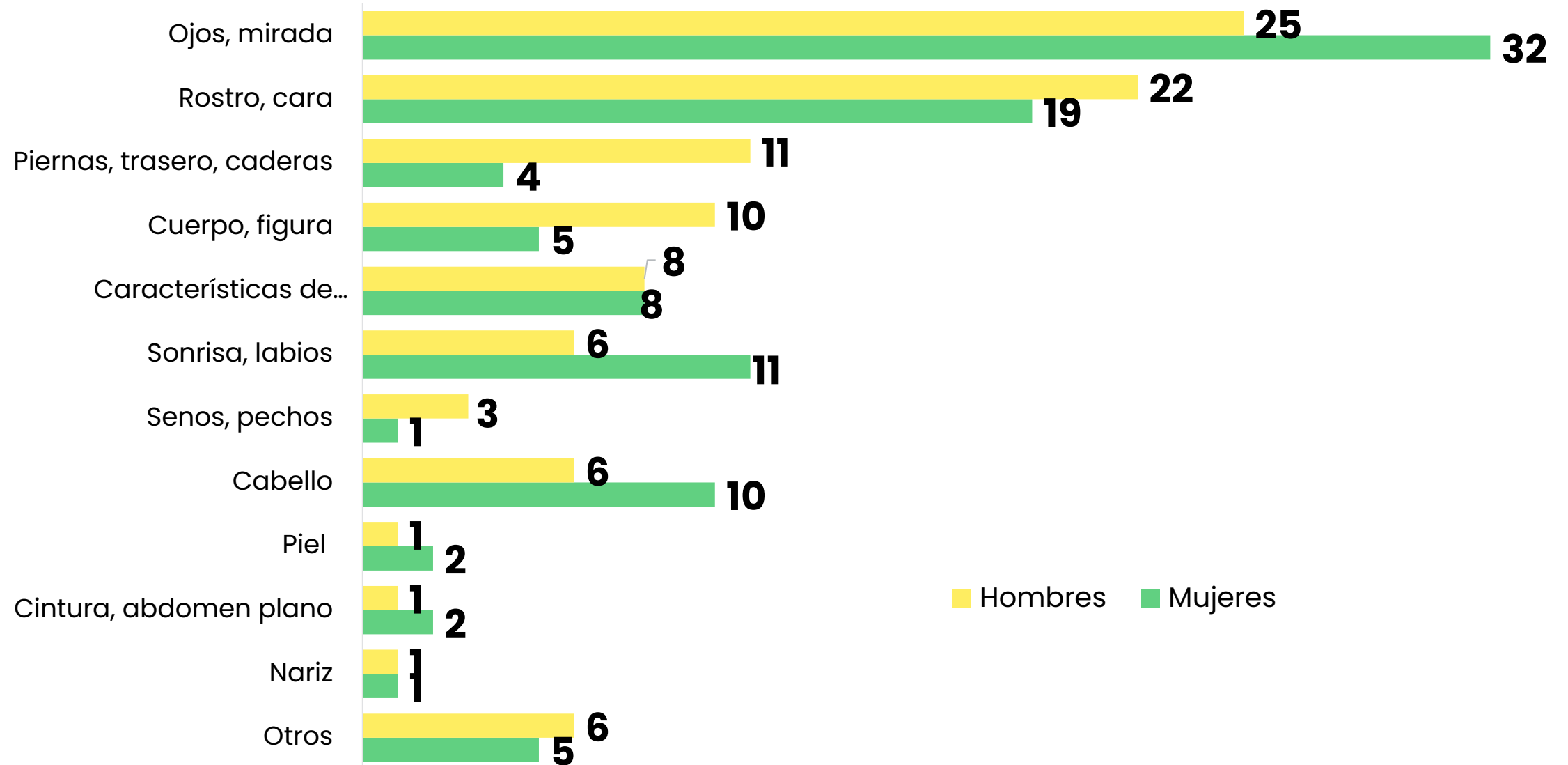


# RASGO O ATRIBUTO FÍSICO QUE CONSIDERAS MÁS ATRACTIVO DE UNA MUJER

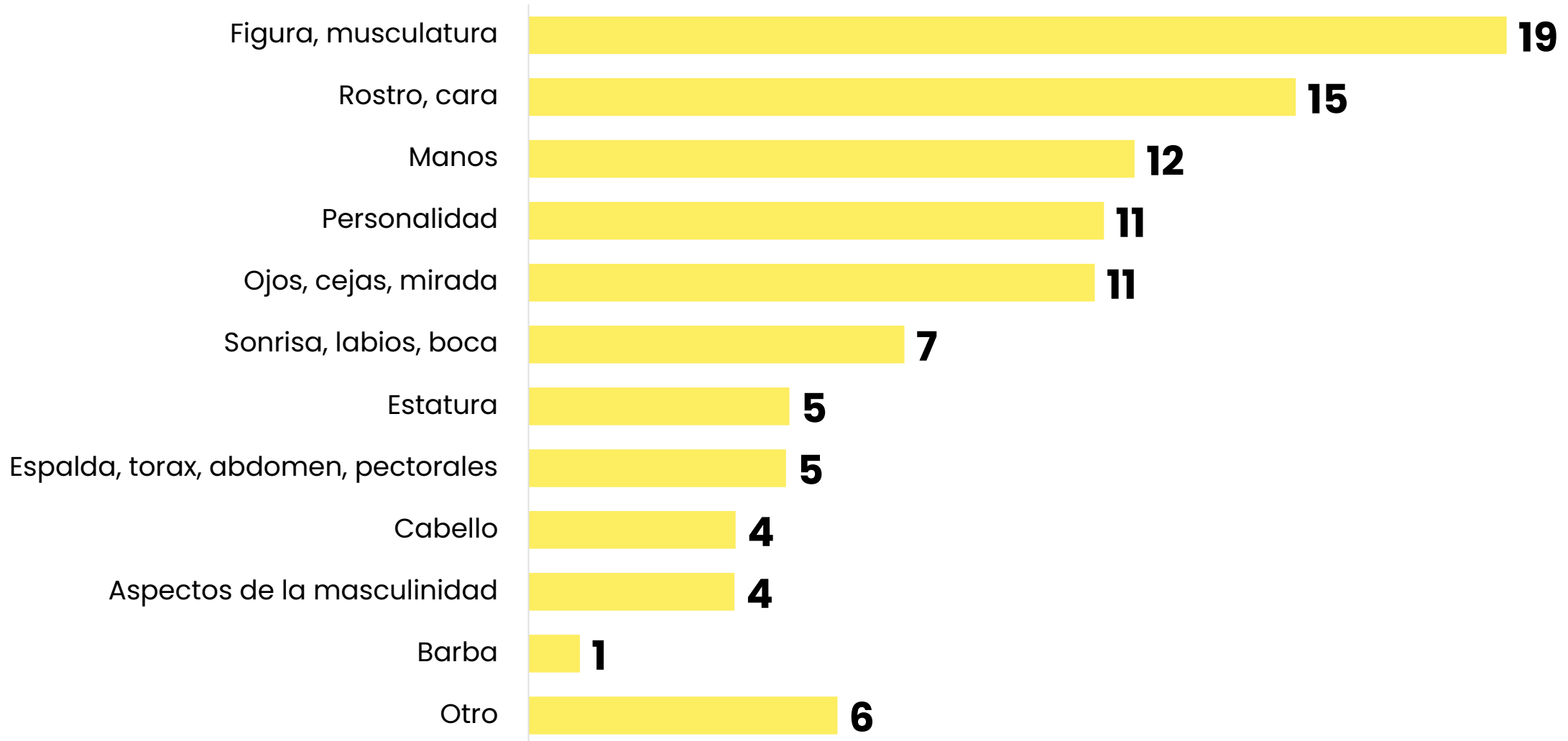


Frecuencias de respuestas abiertas recodificadas.

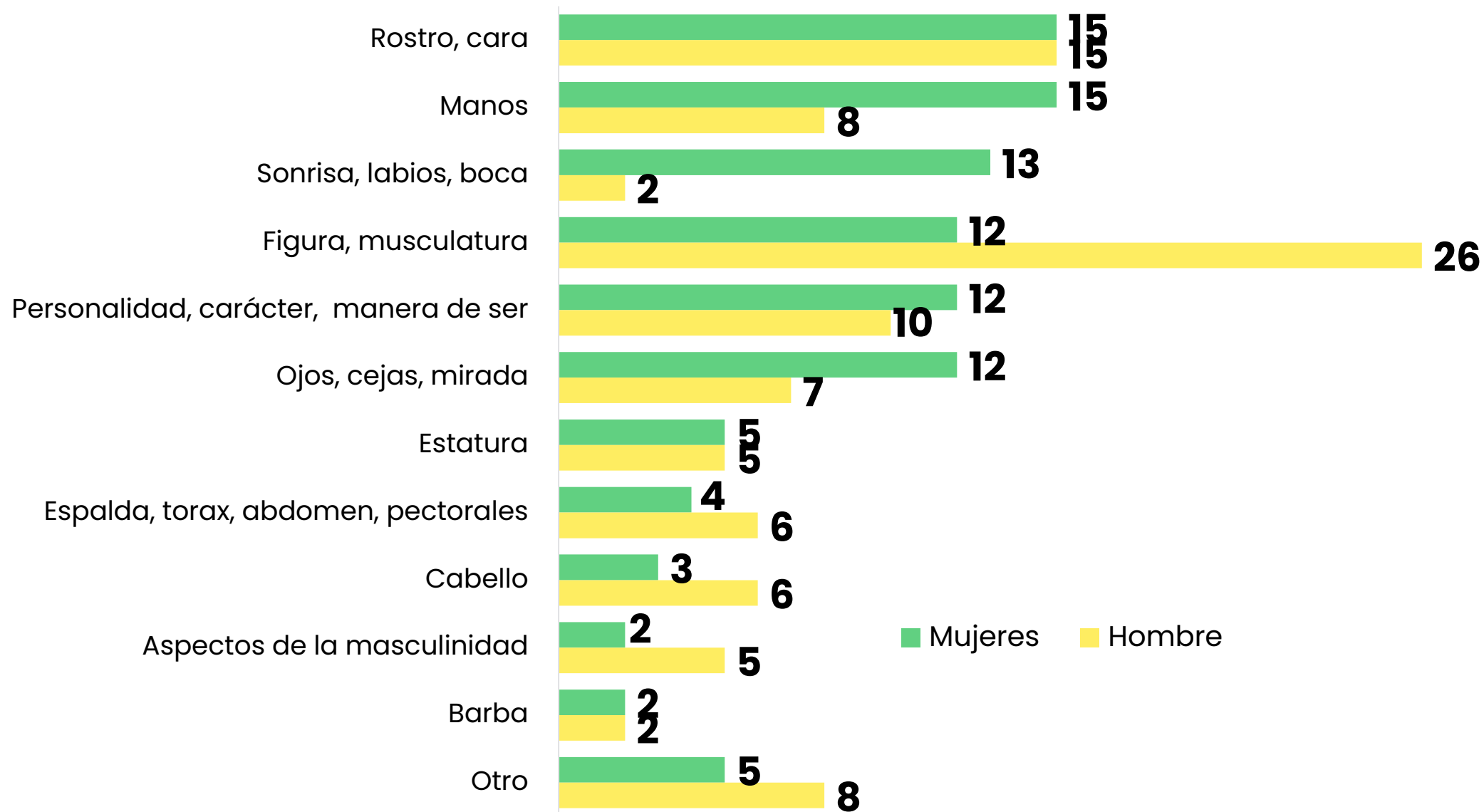
# RASGO O ATRIBUTO FÍSICO QUE CONSIDERAS MÁS ATRACTIVO DE UNA MUJER



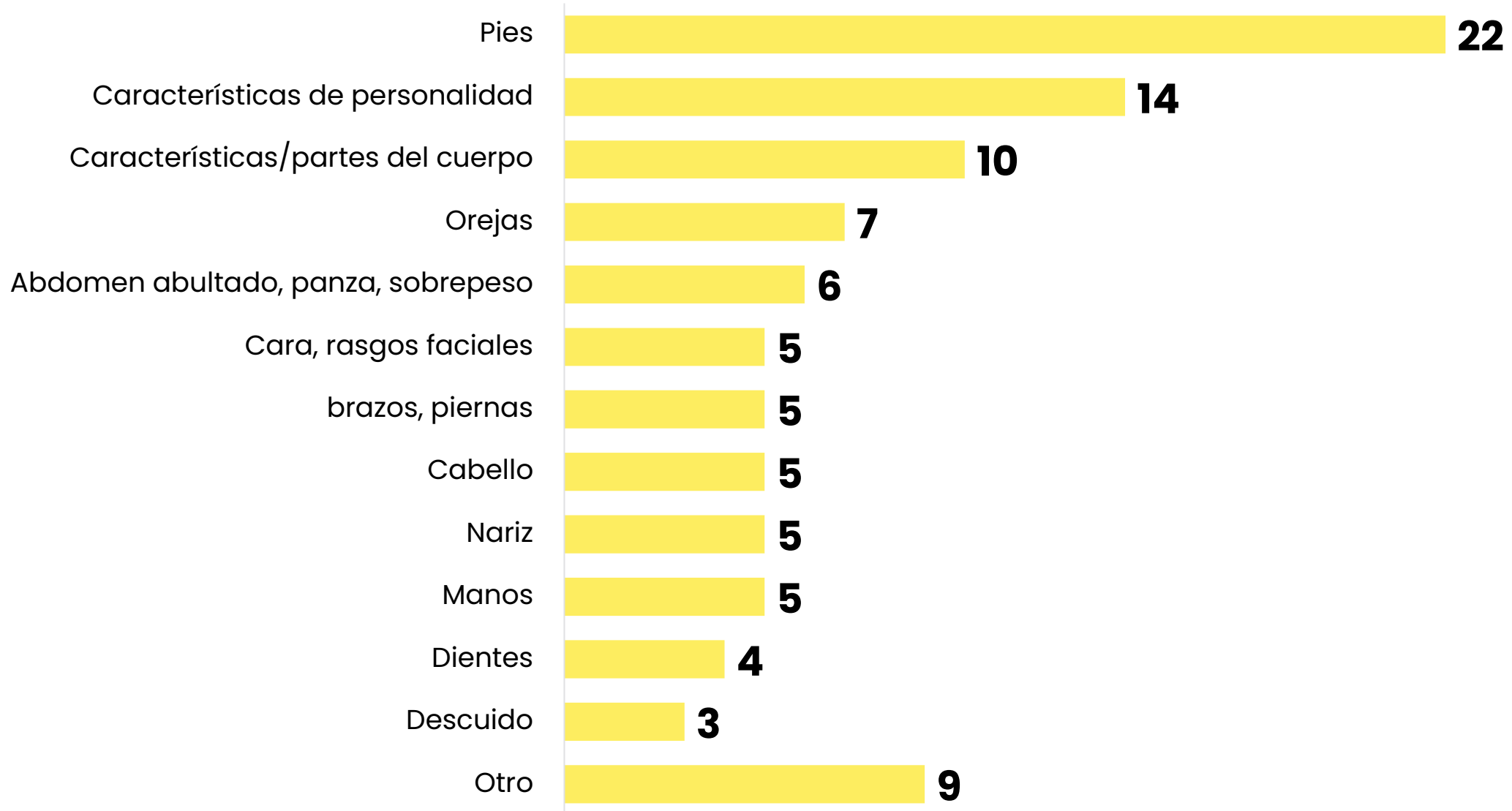
# RASGO O ATRIBUTO FÍSICO QUE CONSIDERAS MÁS ATRACTIVO DE UN HOMBRE



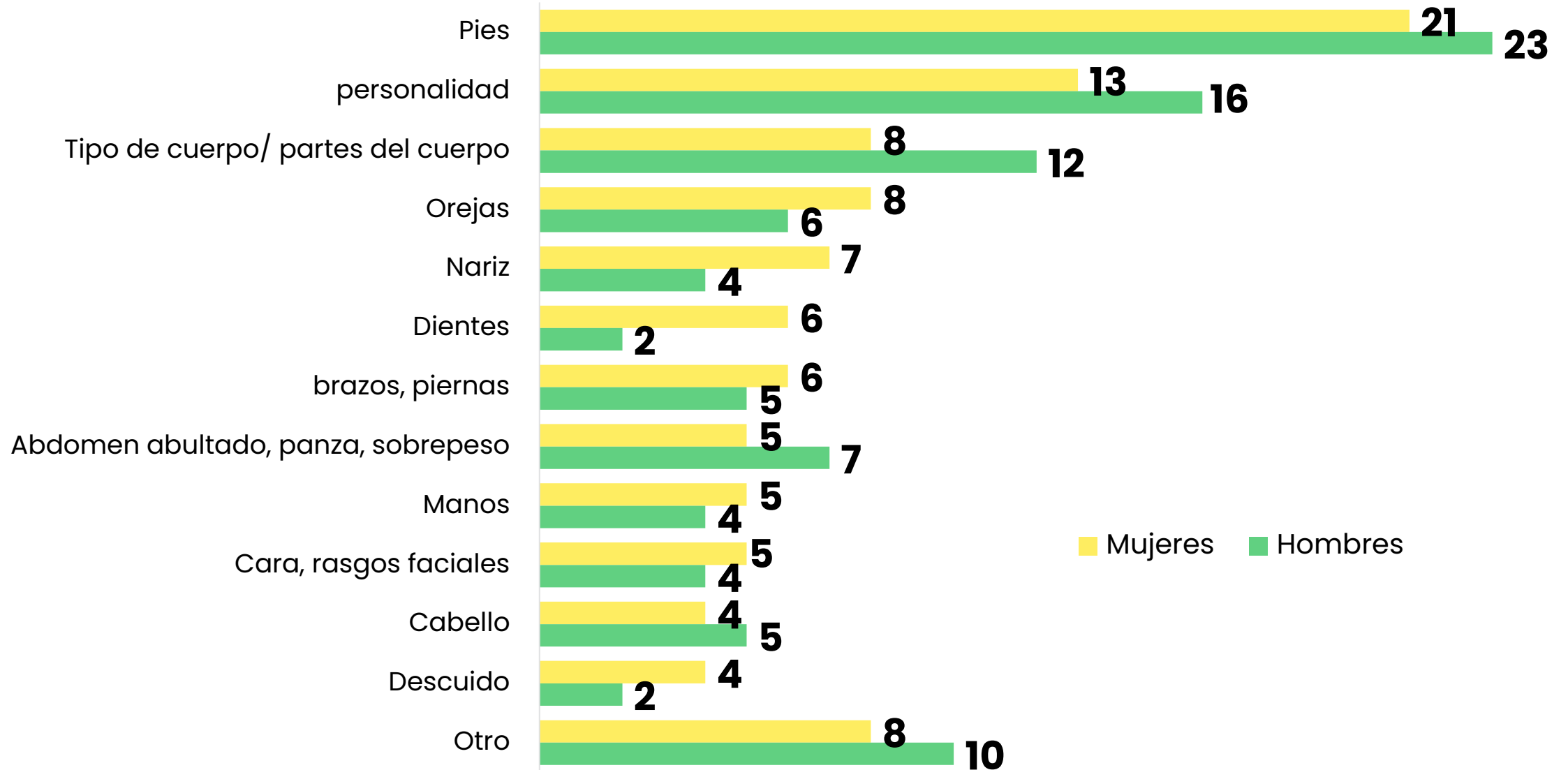
# RASGO O ATRIBUTO FÍSICO QUE CONSIDERAS MÁS ATRACTIVO DE UN HOMBRE



# RASGO O ATRIBUTO FÍSICO QUE CONSIDERAS MENOS ATRACTIVO DE UNA MUJER



# RASGO O ATRIBUTO FÍSICO QUE CONSIDERAS MENOS ATRACTIVO DE UNA MUJER

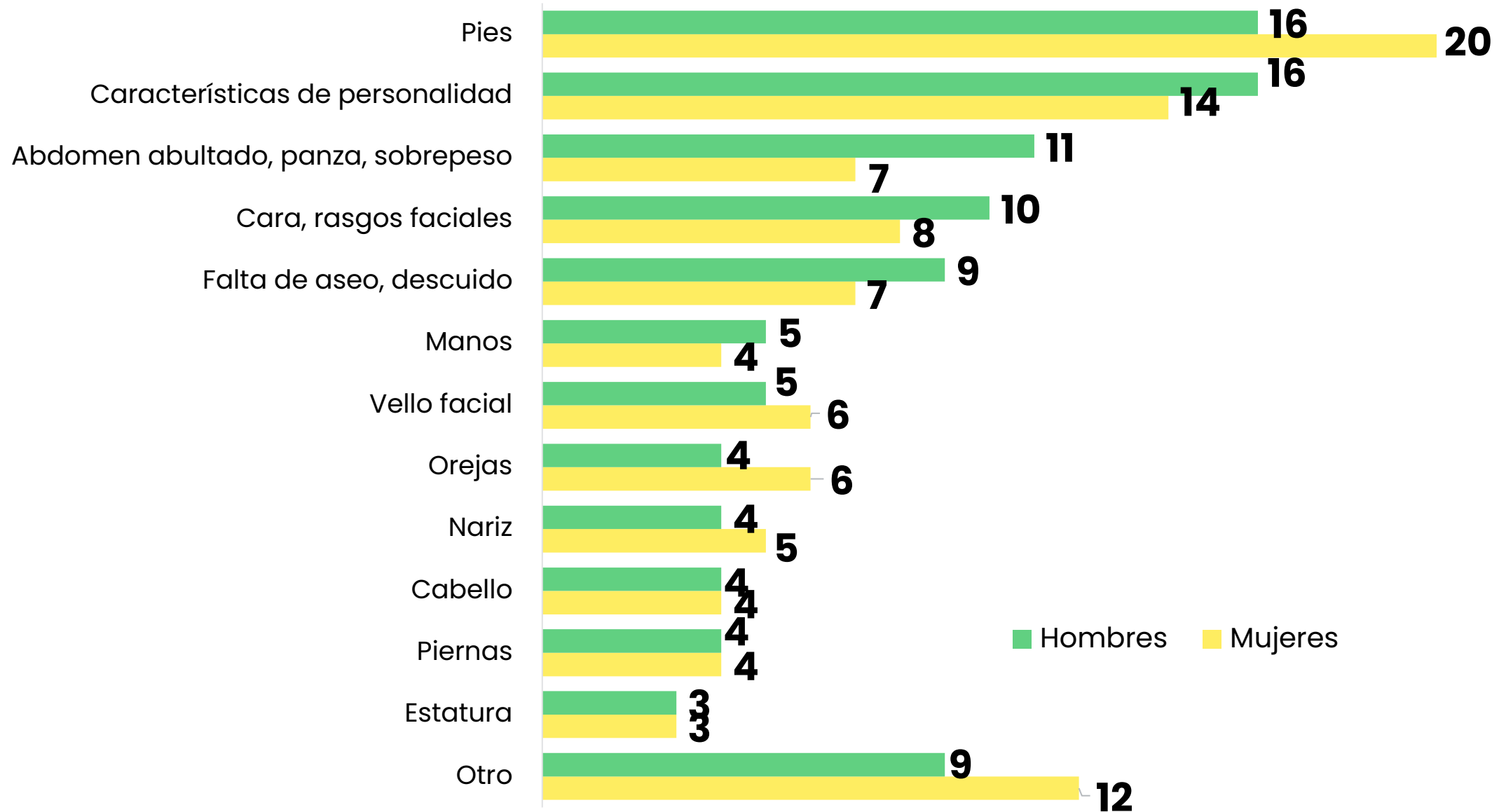


# RASGO O ATRIBUTO FÍSICO QUE CONSIDERAS MENOS ATRACTIVO DE UN HOMBRE

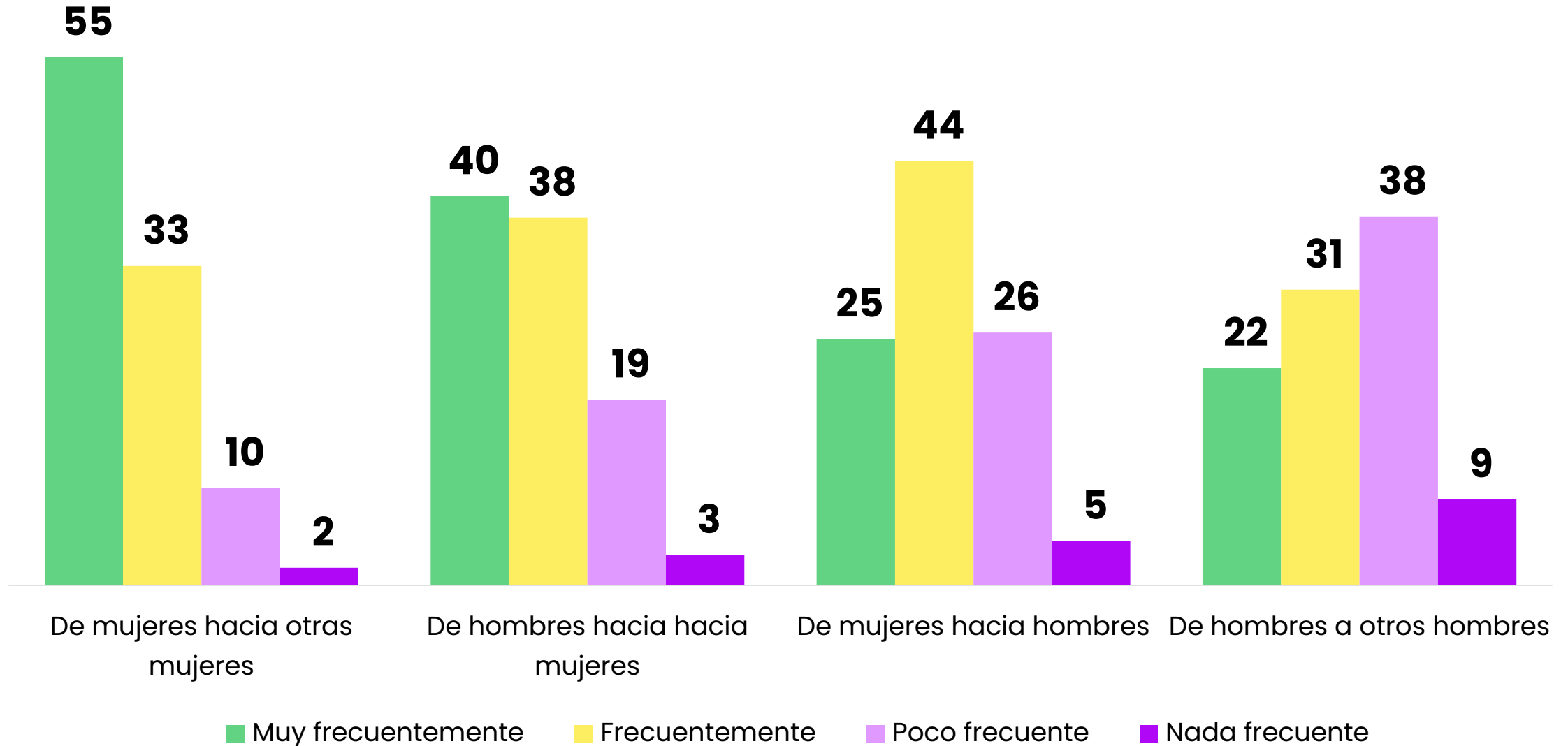




# RASGO O ATRIBUTO FÍSICO QUE CONSIDERAS MENOS ATRACTIVO DE UN HOMBRE

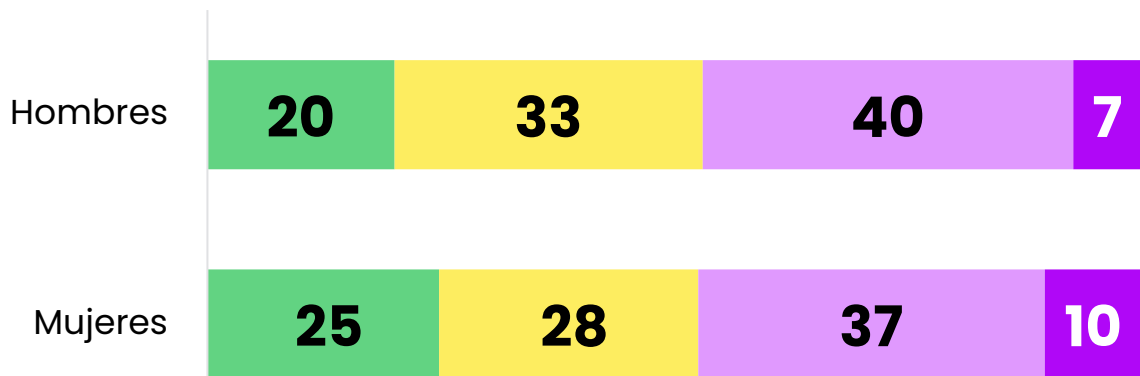


# ¿CON QUÉ FRECUENCIA ESCUCHAS O VES QUE HAGAN CRÍTICAS O BURLAS POR LA APARIENCIA FÍSICA...?

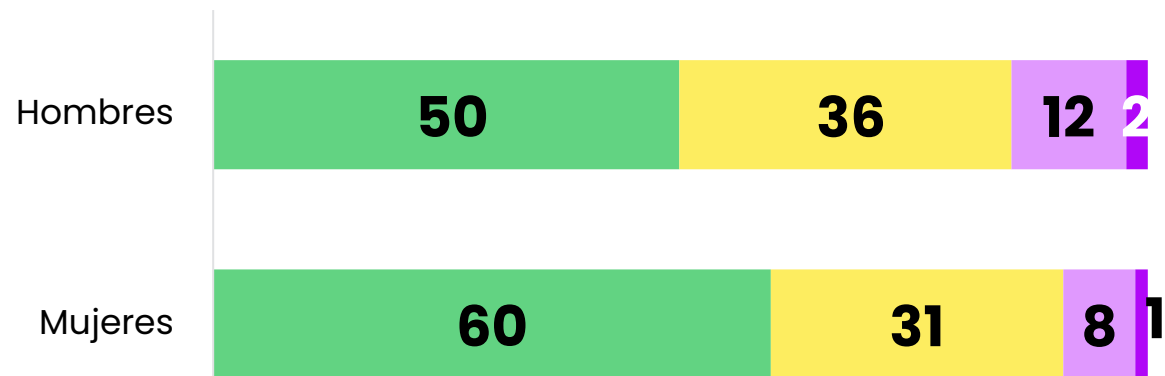


# ¿CON QUÉ FRECUENCIA ESCUCHAS O VES QUE HAGAN CRÍTICAS O BURLAS POR LA APARIENCIA FÍSICA? \*GÉNERO

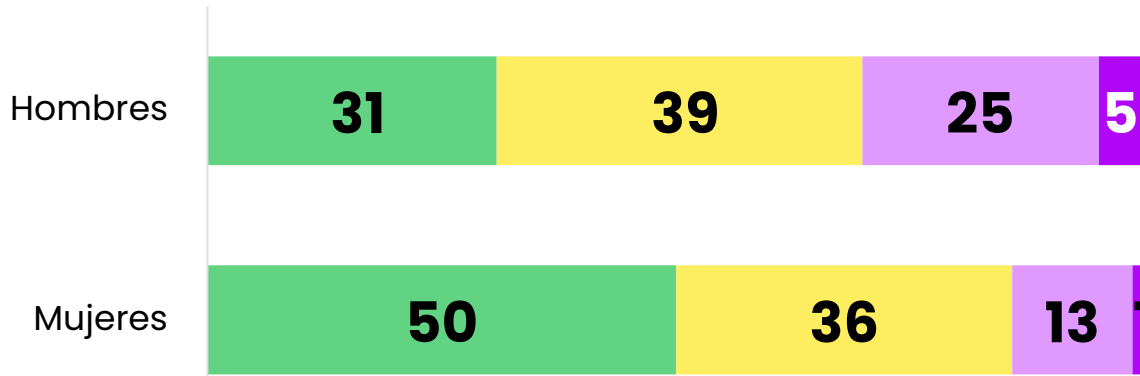
De hombres hacia otros hombres



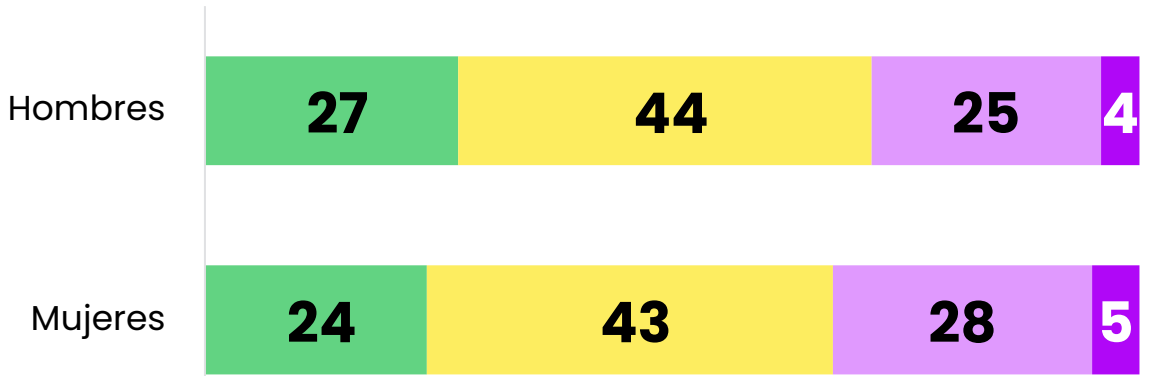
De mujeres hacia otras mujeres



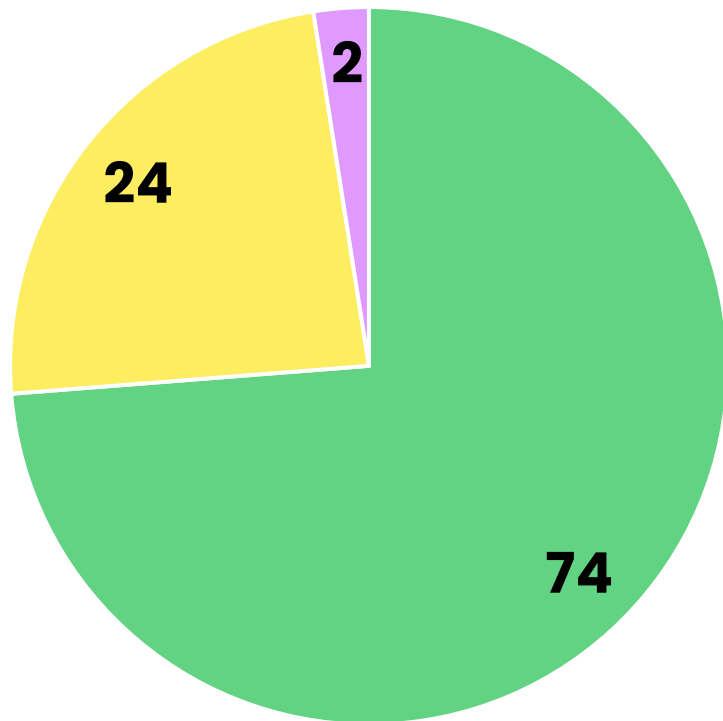
De hombres hacia mujeres



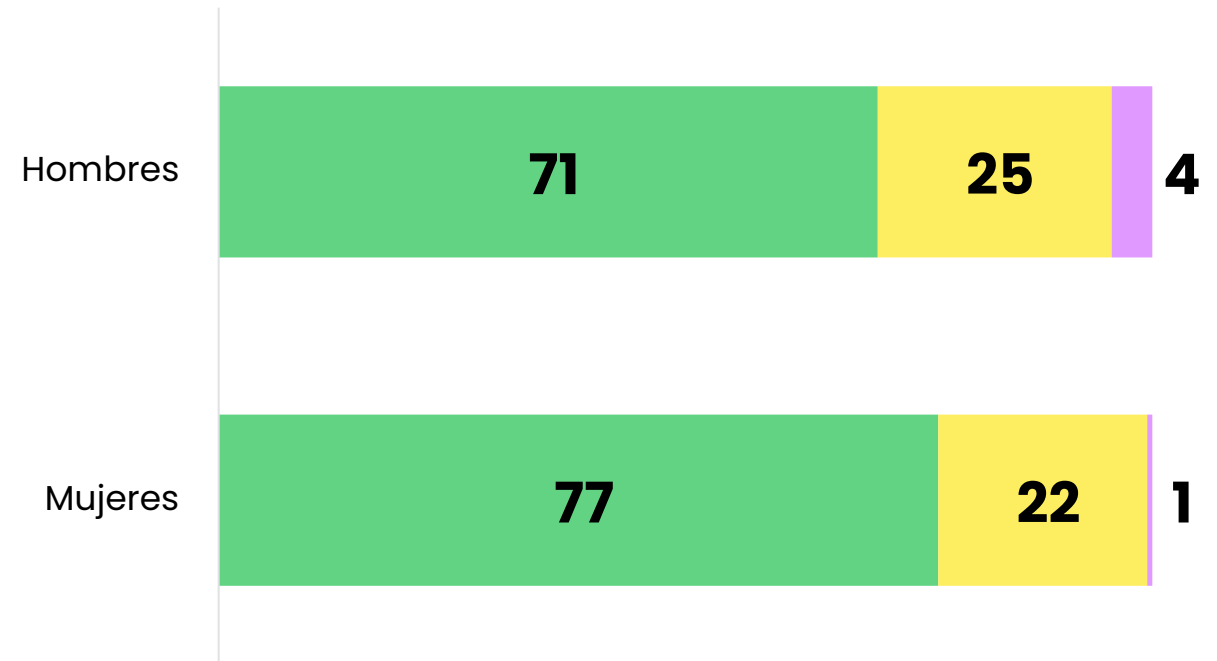
De mujeres hacia mujeres



# SENSACIÓN DE PRESIÓN POR CUMPLIR ESTÁNDARES DE BELLEZA

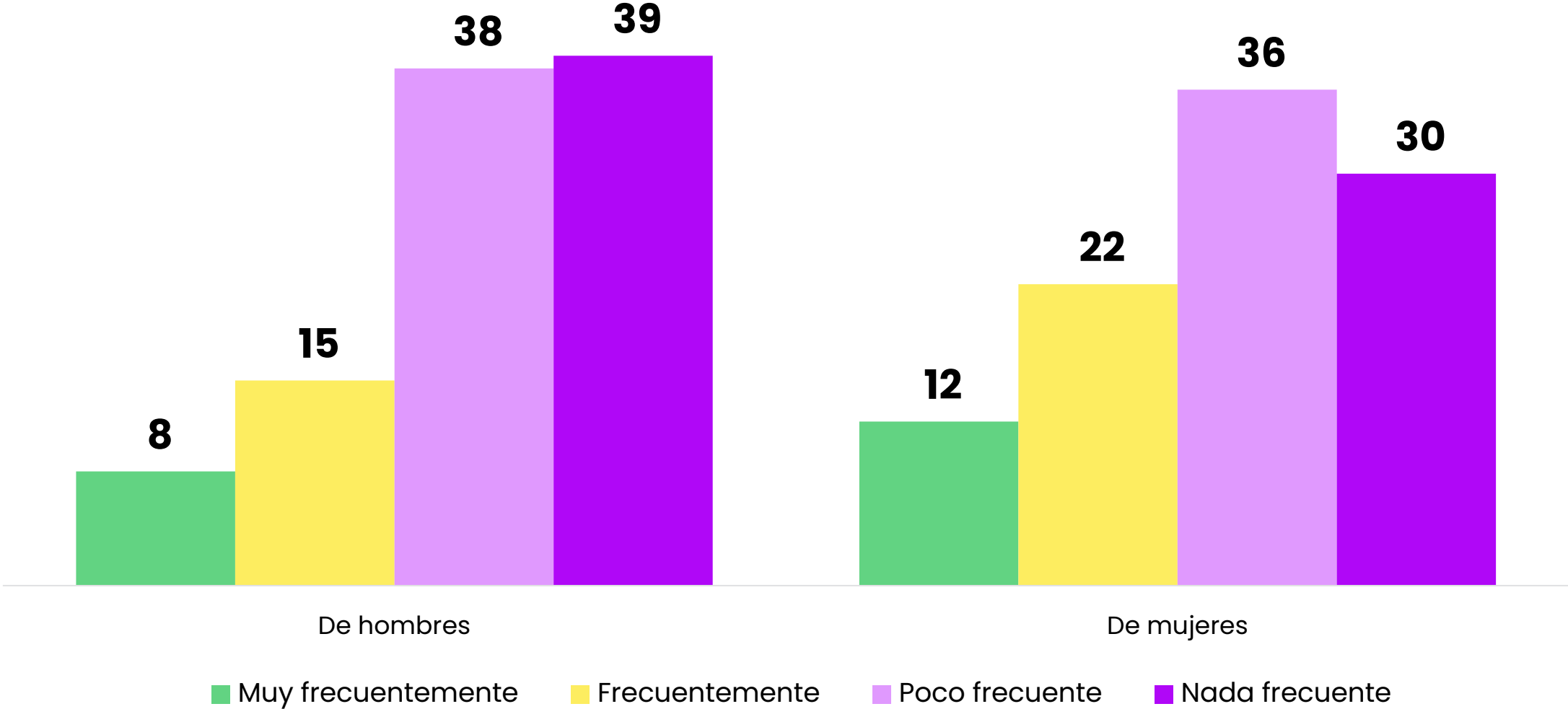


## Por género

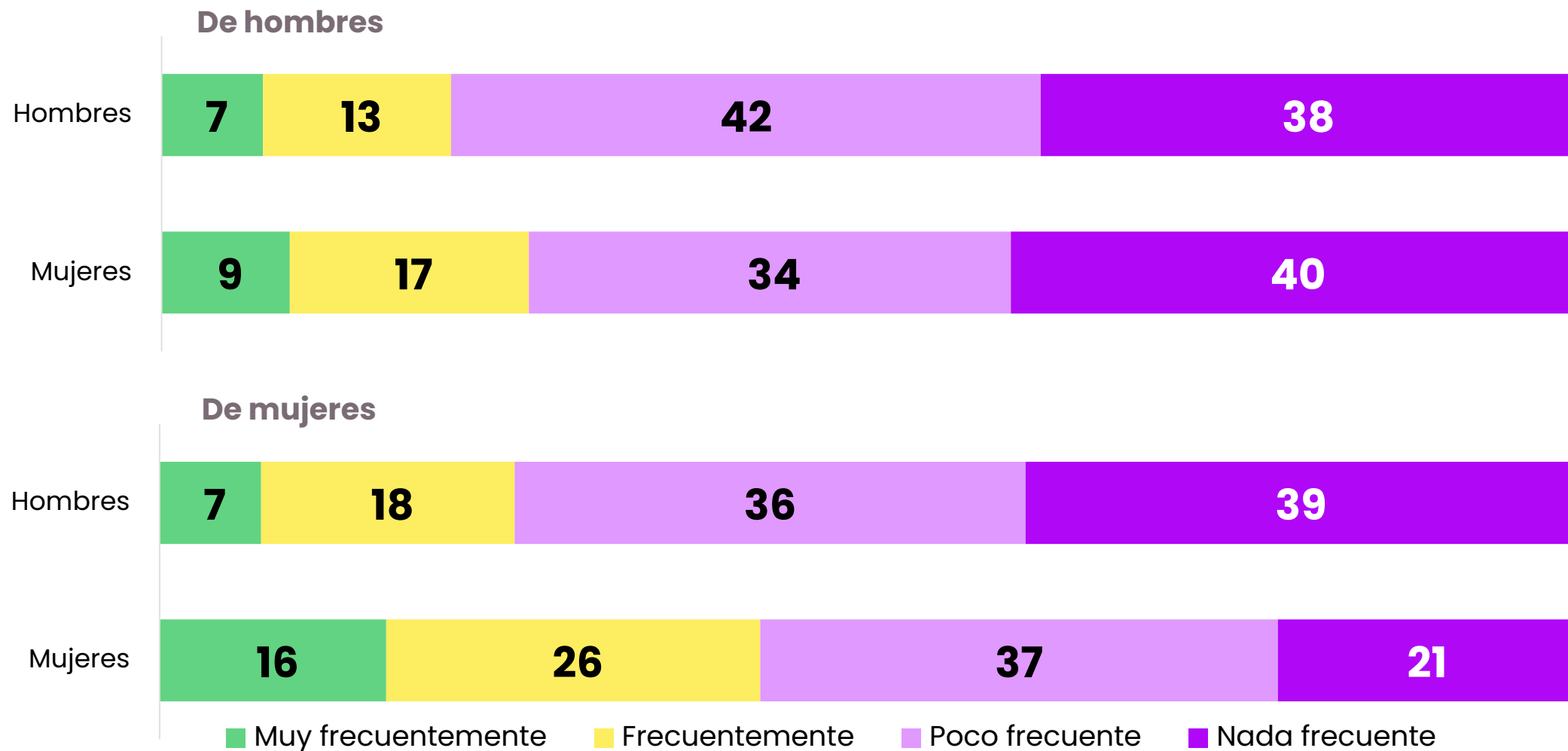


- Las mujeres sienten más presión por cumplir con estándares de belleza que los hombres
- Los hombres y las mujeres se sienten igualmente presionados por cumplir con estándares de belleza
- Los hombres sienten más presión por cumplir con estándares de belleza que las mujeres

# ¿CON QUÉ FRECUENCIA RECIBES CRITICAS O BURLAS POR PARTE DE...?

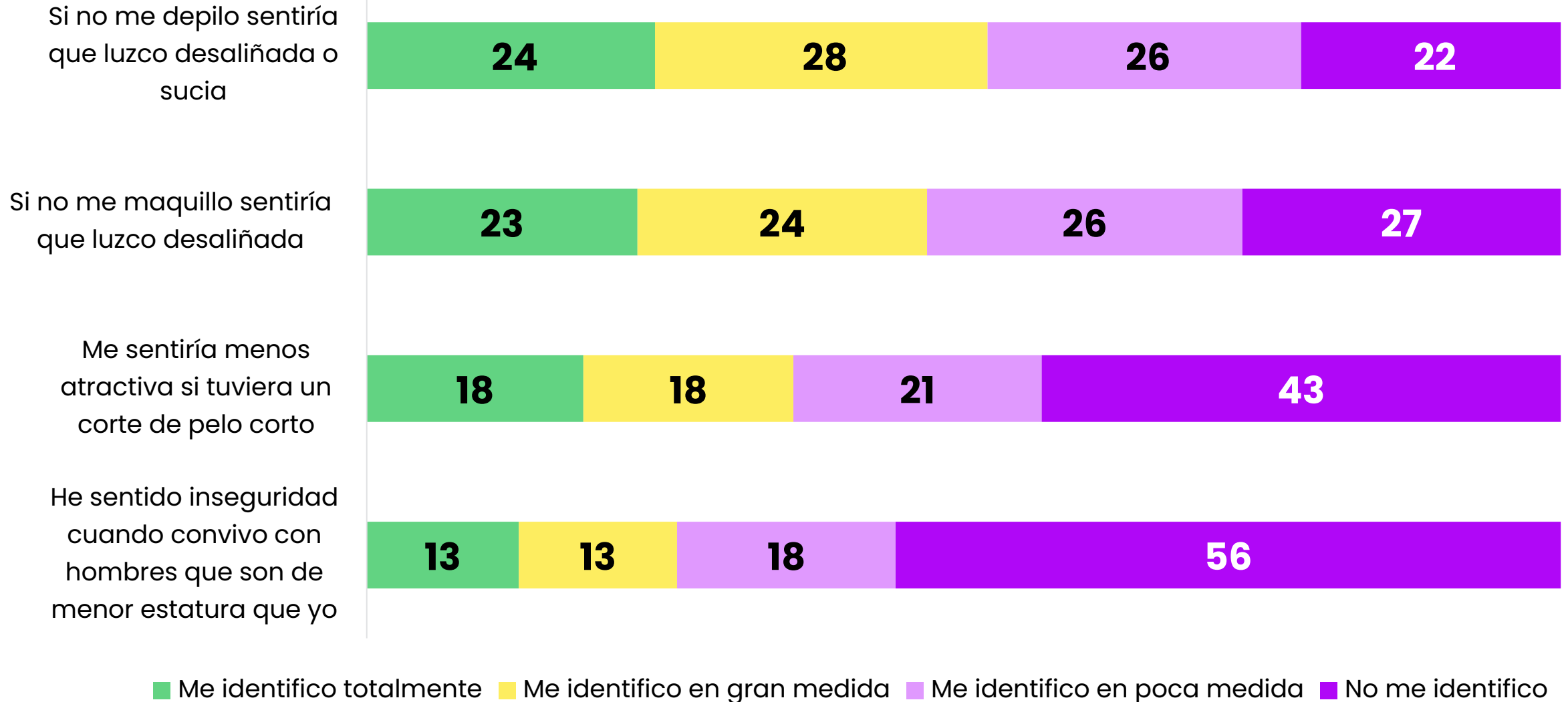


# ¿CON QUÉ FRECUENCIA RECIBES CRÍTICAS O BURLAS POR PARTE DE...?\* GÉNERO



# PERSPECTIVAS FEMENINAS SOBRE LA BELLEZA

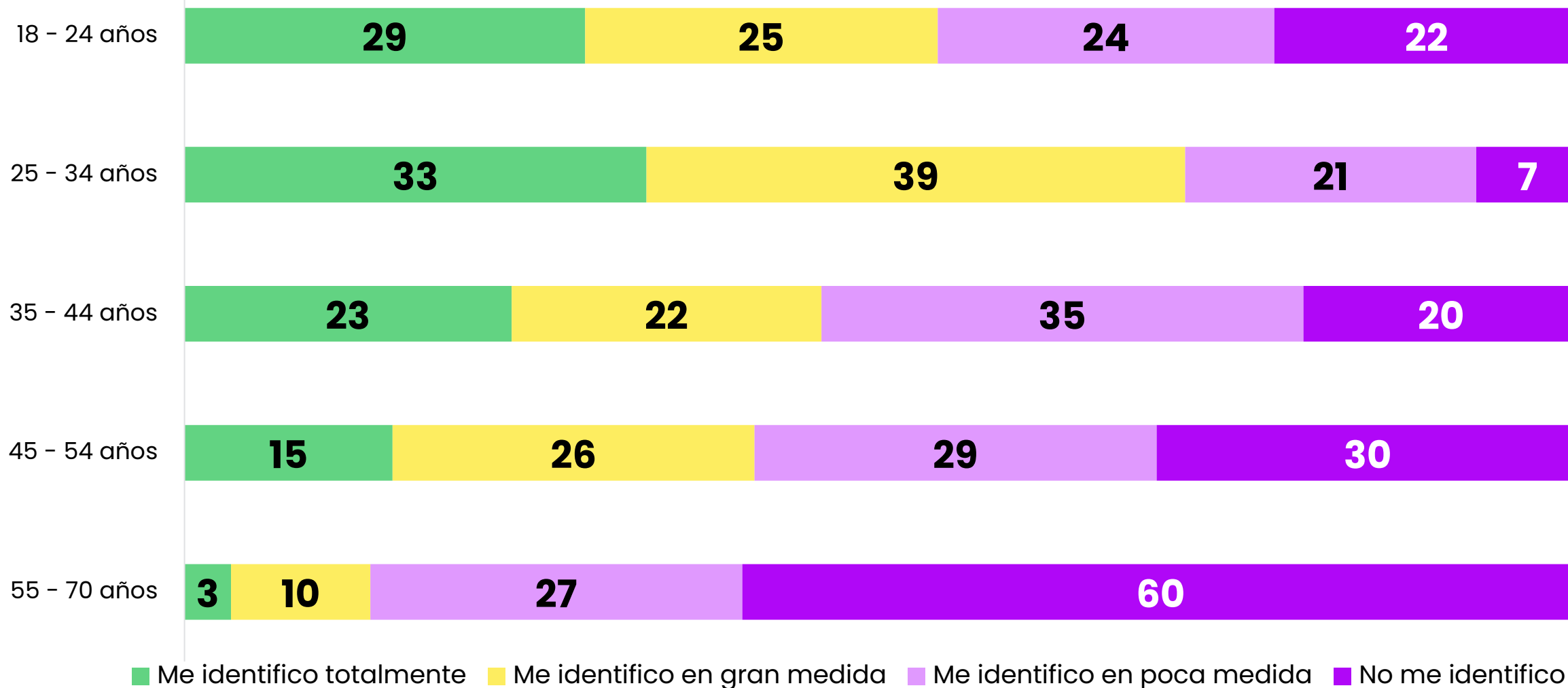
¿Qué tanto te identificas con las siguientes frases...?



# PERSPECTIVAS FEMENINAS SOBRE LA BELLEZA

¿Qué tanto te identificas con las siguientes frases...?

Si no me depilo sentiría que luzco desaliñada o sucia

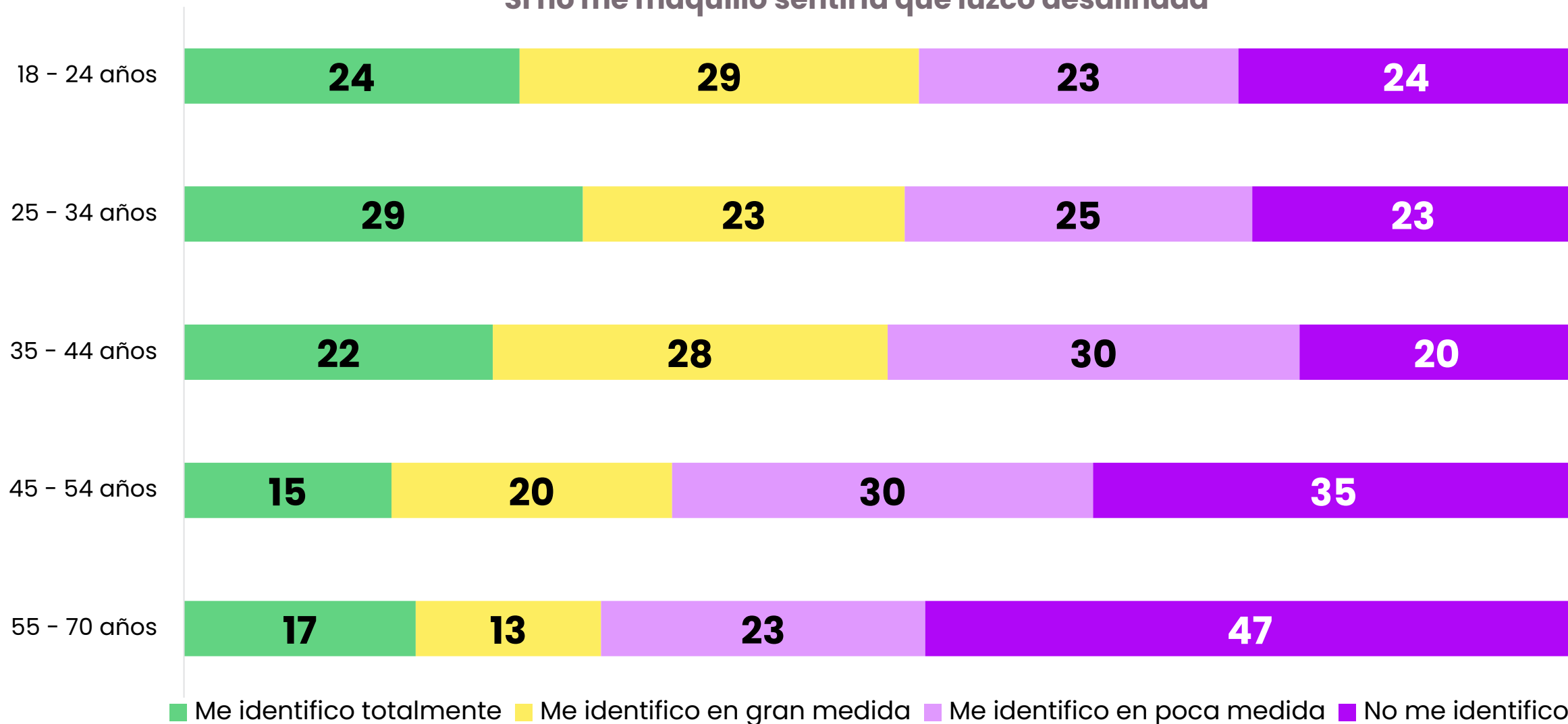




# PERSPECTIVAS FEMENINAS SOBRE LA BELLEZA

*¿Qué tanto te identificas con las siguientes frases...?*

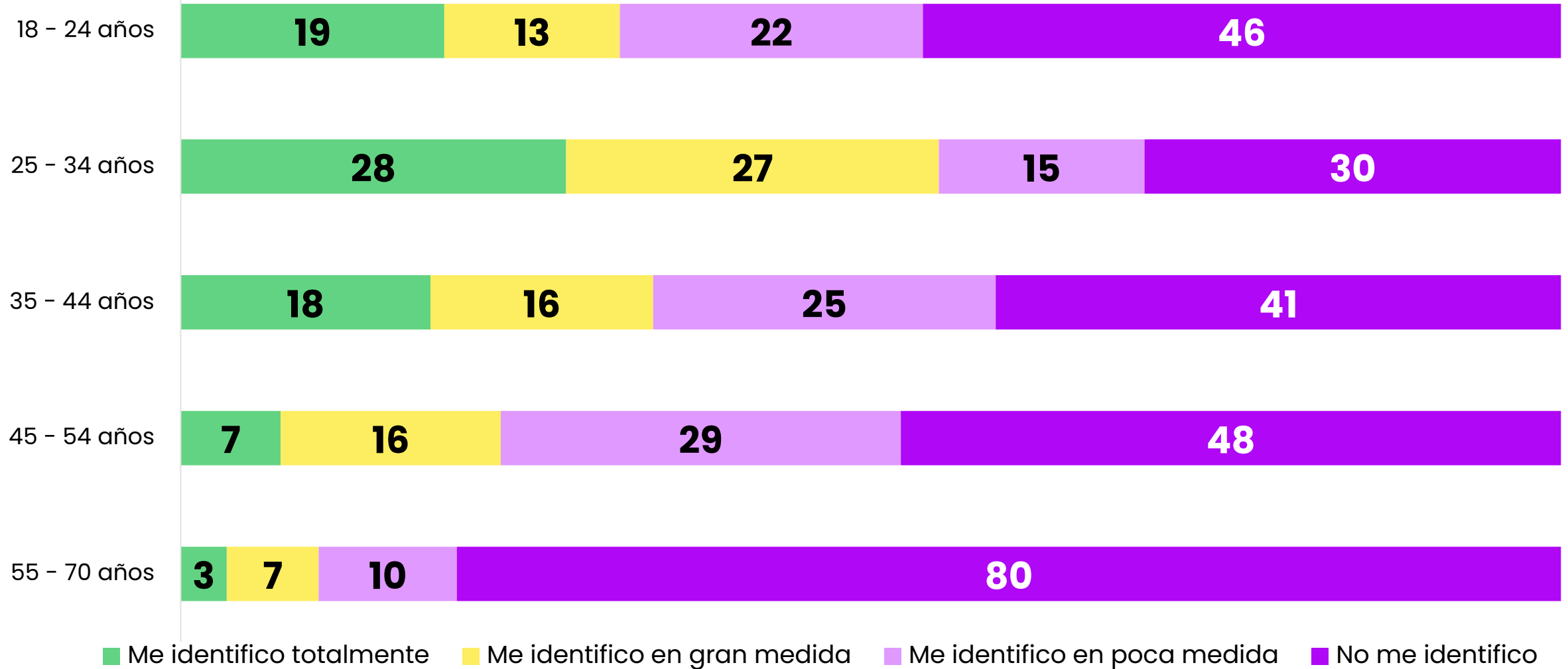
Si no me maquillo sentiría que luzco desaliñada



# PERSPECTIVAS FEMENINAS SOBRE LA BELLEZA

*¿Qué tanto te identificas con las siguientes frases...?*

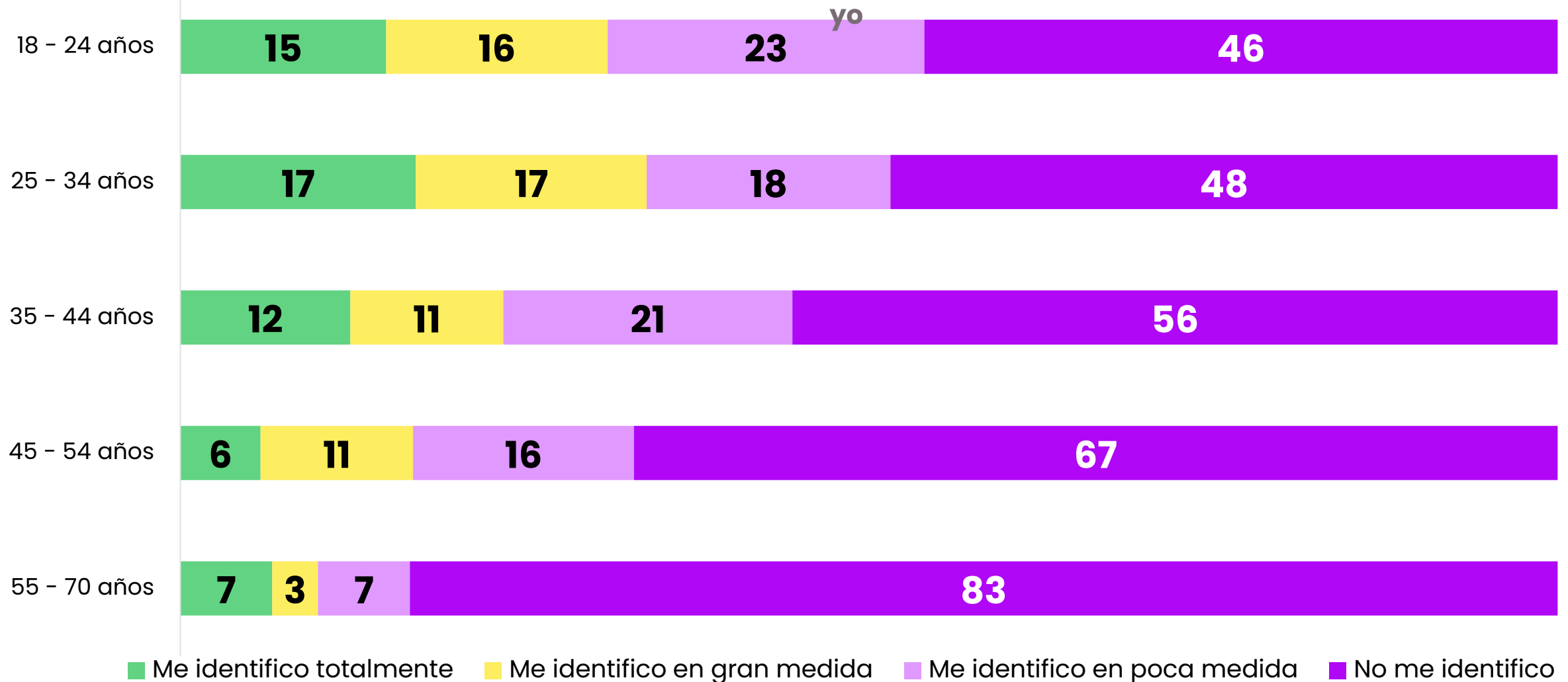
Me sentiría menos atractiva si tuviera un corte de pelo corto



# PERSPECTIVAS FEMENINAS SOBRE LA BELLEZA

*¿Qué tanto te identificas con las siguientes frases...?*

He sentido inseguridad cuando convivo con hombres que son de menor estatura que



# PERSPECTIVAS MASCULINAS SOBRE LA BELLEZA

¿Qué tanto te identificas con las siguientes frases...?

Me genera inseguridad la calvicie o alopecia



Me sentiría menos masculino si tuviera rutinas de belleza y cuidado personal, como uso de cosméticos, tratamientos estéticos, etc.



Siento presión por tener una apariencia joven



He sentido inseguridad cuando convivo con mujeres que son más altas que yo



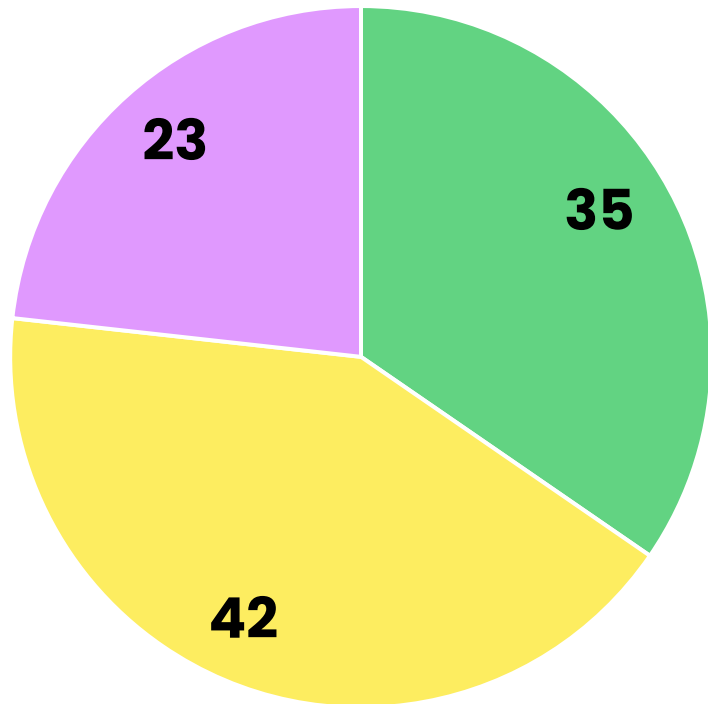
■ Me identifico totalmente ■ Me identifico en gran medida ■ Me identifico en poca medida ■ No me identifico

# REDES SOCIALES EN LA REPRODUCCIÓN DE ESTÁNDARES DE BELLEZA

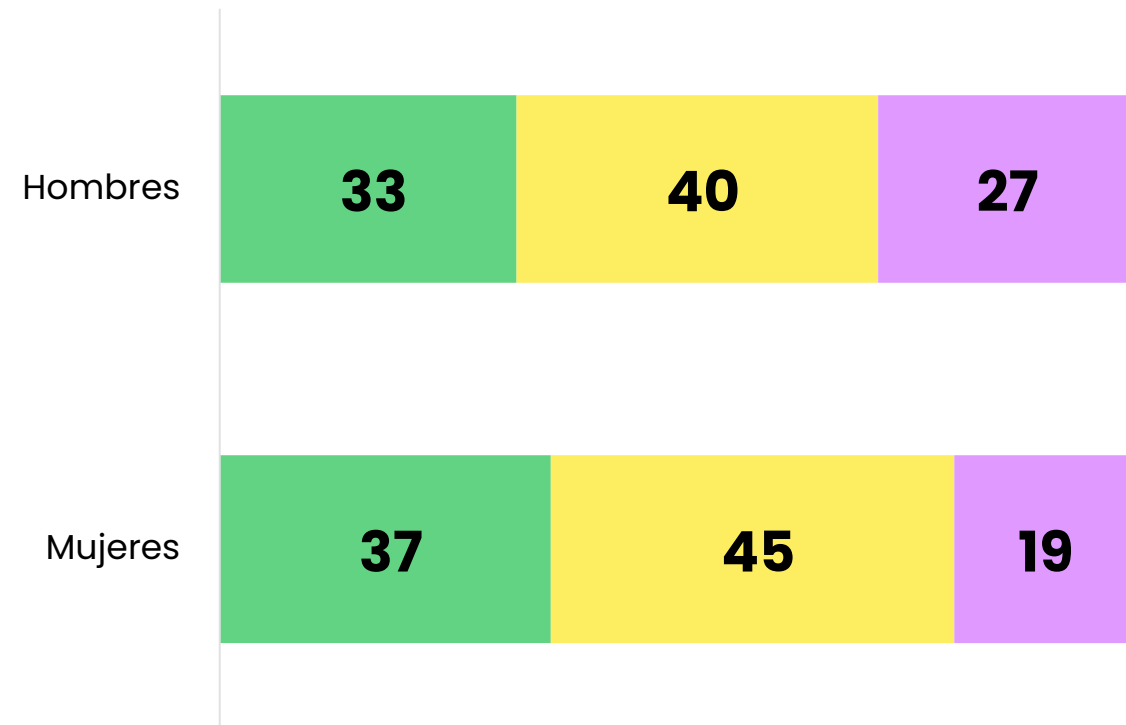


# INFLUENCIA DE LOS ESTÁNDARES DE BELLEZA EN REDES SOCIALES

*¿Qué frases se acerca más a tu experiencia...?*



Por género



- He visto o escuchado más críticas o burlas a la apariencia física de otras personas en la vida cotidiana que en redes sociales
- He visto o escuchado la misma cantidad de críticas o burlas a la apariencia física de otras personas en la vida cotidiana y en redes sociales
- He visto o escuchado más críticas o burlas a la apariencia física de otras personas en redes sociales que en la vida cotidiana

# INFLUENCIA DE LOS ESTÁNDARES DE BELLEZA EN REDES SOCIALES

*¿Qué tanto te identificas con las siguientes frases.....?*

He evitado subir imágenes en las que aparezco porque no me gusta mi imagen corporal



He usado filtros para tomar fotos o vídeo para mejorar mi apariencia



He editado imágenes en las que aparezco para las redes sociales para mejorar mi apariencia

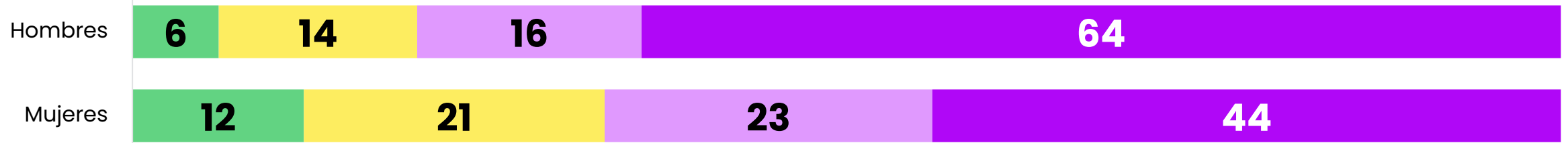


■ Me identifico totalmente   ■ Me identifico   ■ Me identifico poco   ■ No me identifico en nada

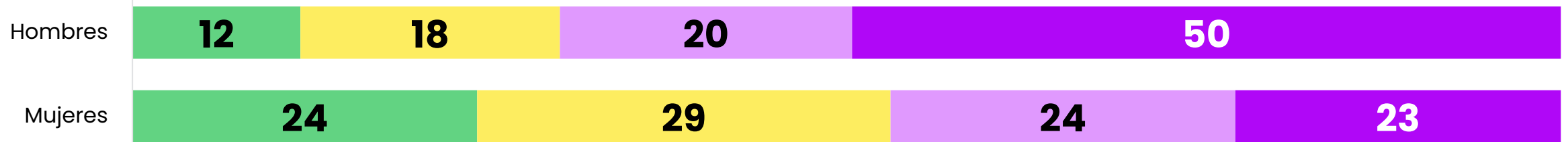
# INFLUENCIA DE LOS ESTÁNDARES DE BELLEZA EN REDES SOCIALES

¿Qué tanto te identificas con las siguientes frases...?\*Género

He editado imágenes en las que aparezco para las redes sociales para mejorar mi apariencia



He evitado subir imágenes en las que aparezco porque no me gusta mi imagen corporal



He usado filtros para tomar fotos o vídeo para mejorar mi apariencia



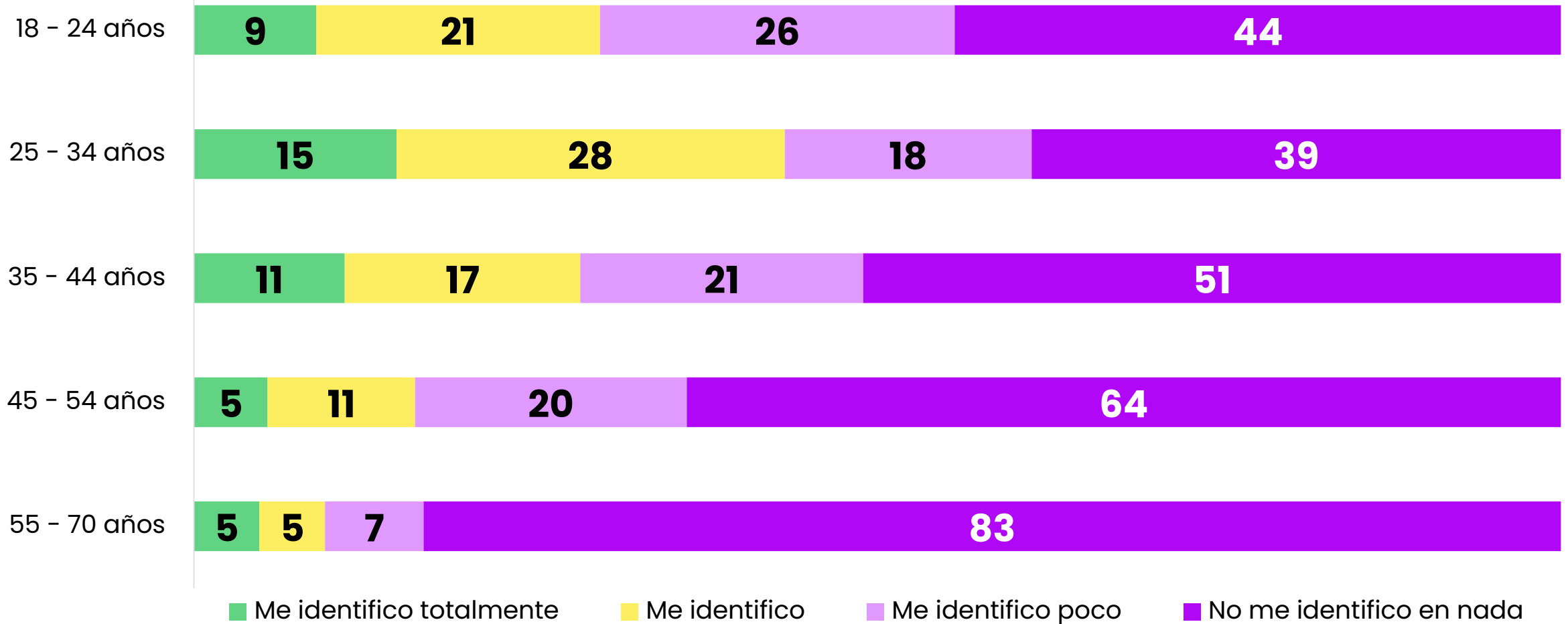
■ Me identifico totalmente   ■ Me identifico   ■ Me identifico poco   ■ No me identifico en nada



# INFLUENCIA DE LOS ESTÁNDARES DE BELLEZA EN REDES SOCIALES

¿Qué tanto te identificas con las siguientes frases...?\*Edad

He editado imágenes en las que aparezco para las redes sociales para mejorar mi apariencia



# INFLUENCIA DE LOS ESTÁNDARES DE BELLEZA EN REDES SOCIALES

¿Qué tanto te identificas con las siguientes frases...?\*Edad

He evitado subir imágenes en las que aparezco porque no me gusta mi imagen corporal

18 - 24 años



22

31

23

24

25 - 34 años



25

31

20

24

35 - 44 años



17

22

26

35

45 - 54 años



14

19

23

44

55 - 70 años



7

7

19

67

Me identifico totalmente

Me identifico

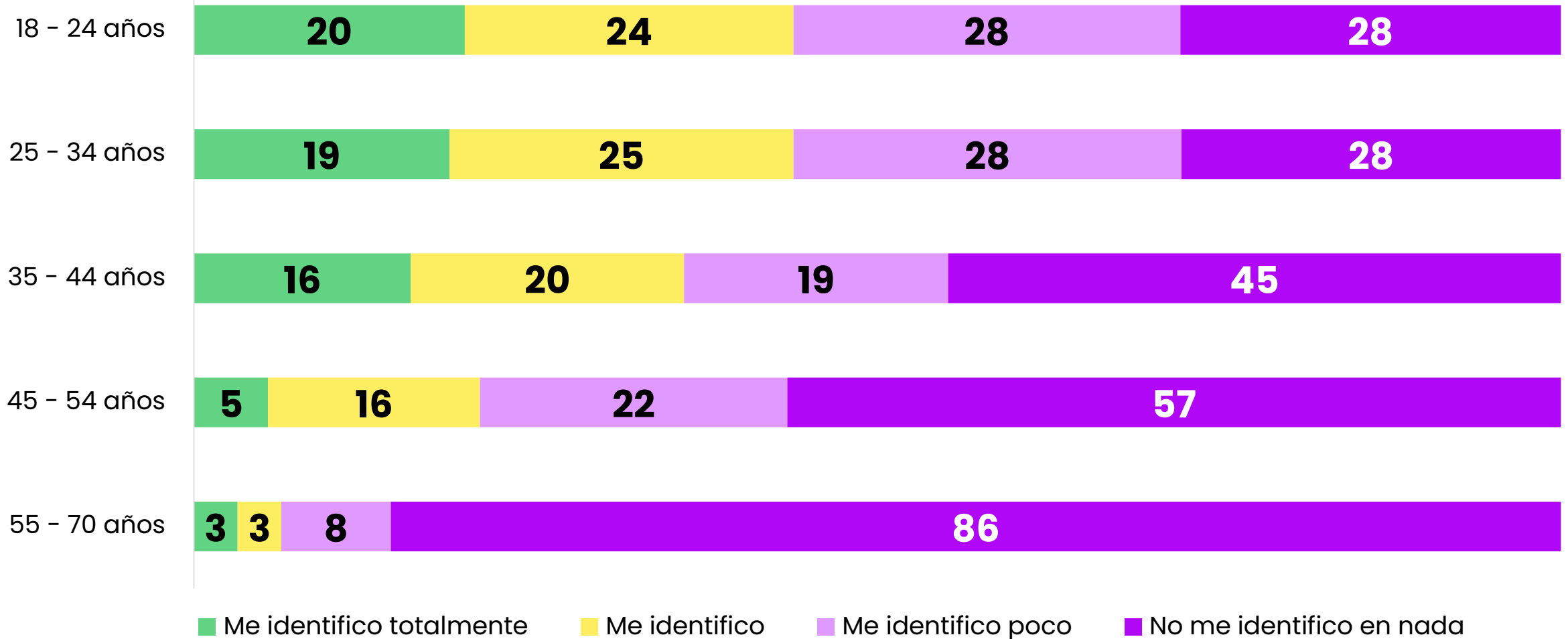
Me identifico poco

No me identifico en nada

# INFLUENCIA DE LOS ESTÁNDARES DE BELLEZA EN REDES SOCIALES

¿Qué tanto te identificas con las siguientes frases...?\*Edad

He usado filtros para tomar fotos o vídeo para mejorar mi apariencia





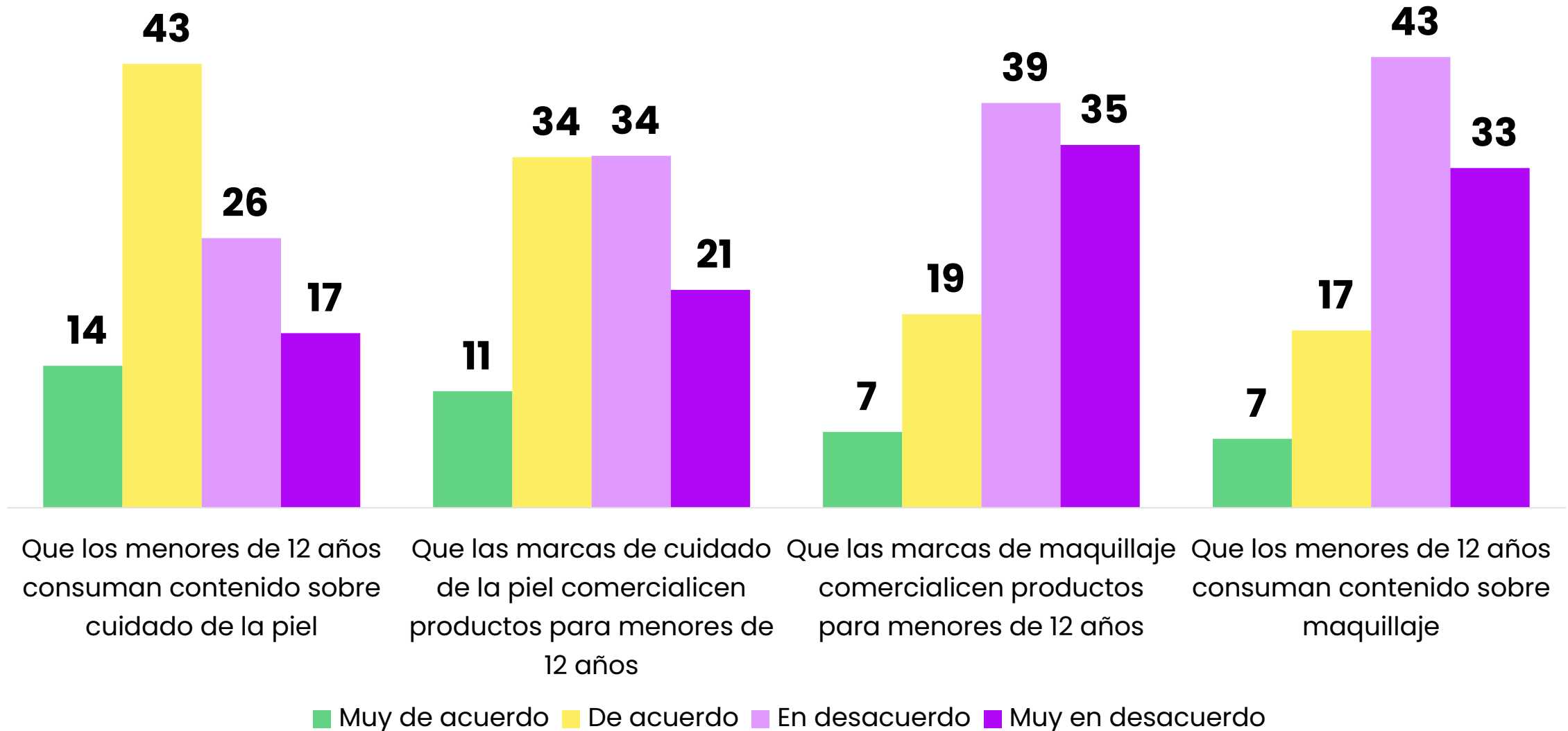
Esta foto bajo licencia FREEPIK.

# CONSUMO DE PRODUCTOS Y PRÁCTICAS DE BELLEZA

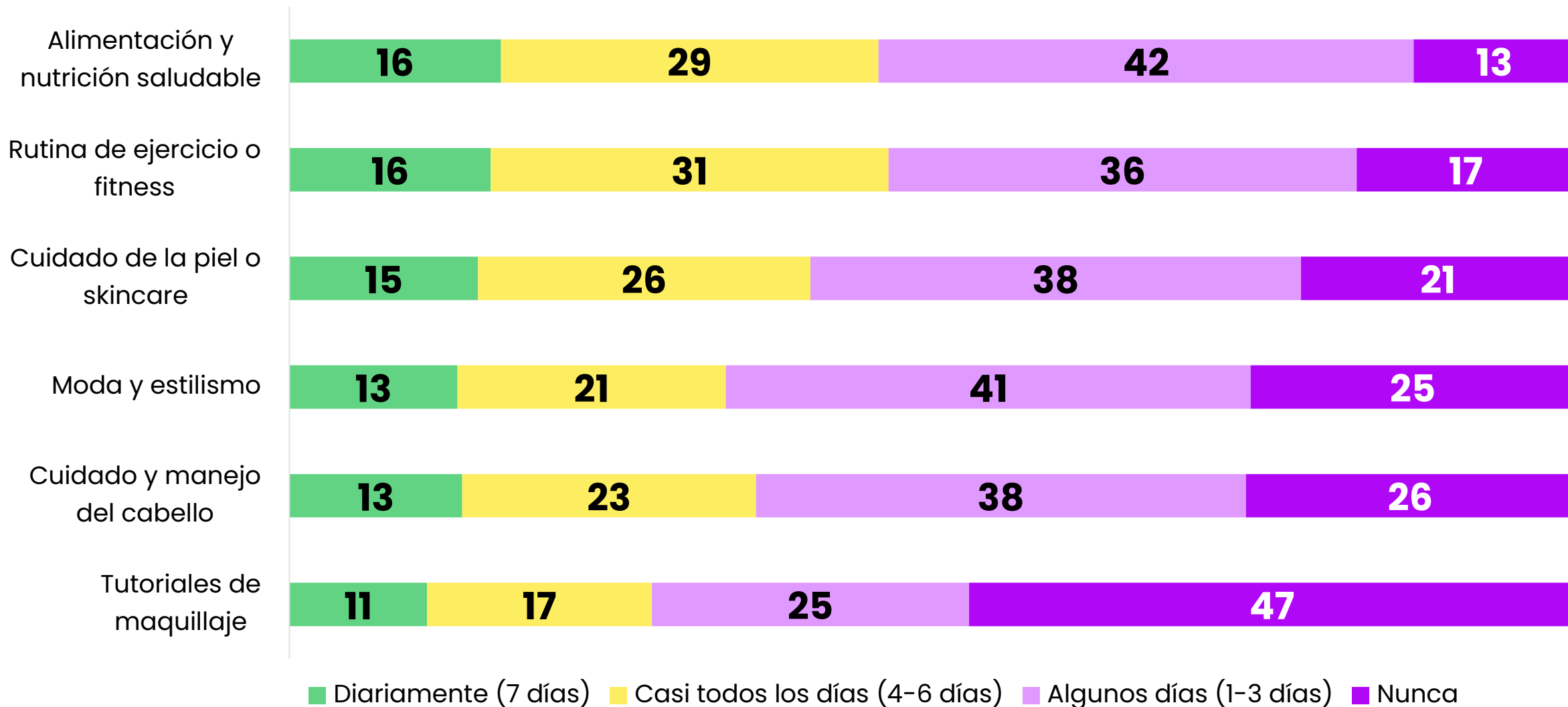
**UVM** | CENTRO DE  
OPINIÓN PÚBLICA

# CONSUMO DE PRODUCTOS DE BELLEZA POR MENORES DE EDAD

*¿Qué tan de acuerdo estás con las siguientes frases...?*



# AL MES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA CONSUMES LOS SIGUIENTES CONTENIDOS?

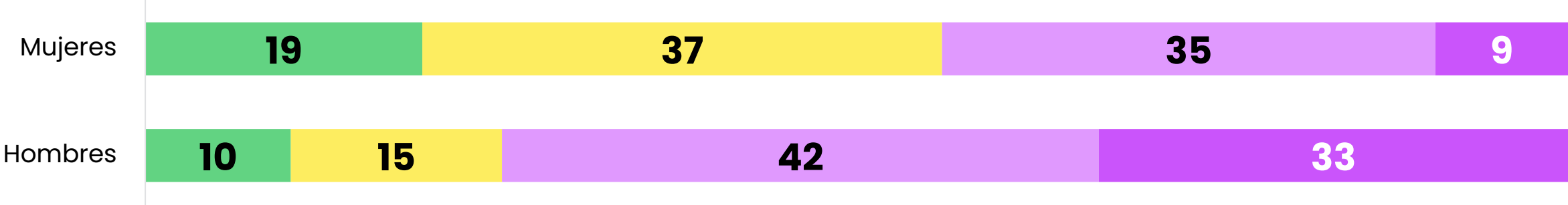


# AL MES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA CONSUMES LOS SIGUIENTES CONTENIDOS?

## Tutoriales de maquillaje



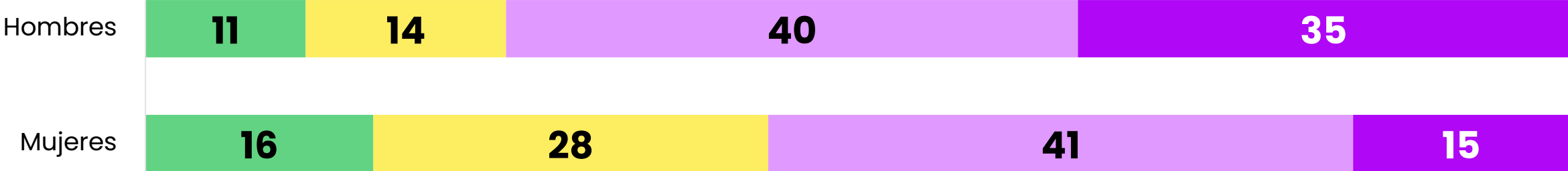
## Cuidado de la piel o skincare



■ Diariamente (7 días)    ■ Casi todos los días (4-6 días)    ■ Algunos días (1-3 días)    ■ Nunca

# AL MES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA CONSUMES LOS SIGUIENTES CONTENIDOS?

## Moda y estilismo



## Rutina de ejercicio o fitness

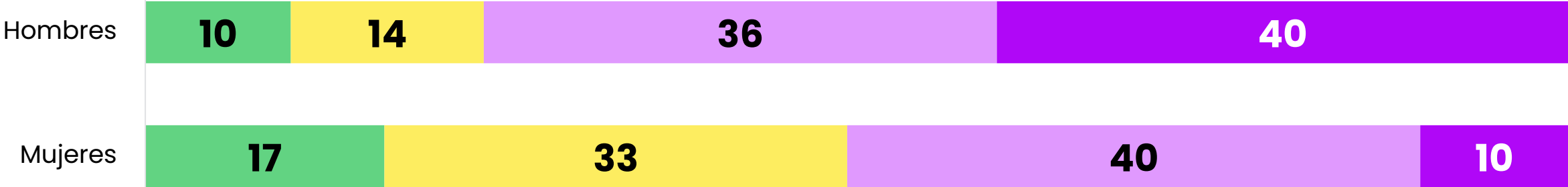


■ Diariamente (7 días)    ■ Casi todos los días (4-6 días)    ■ Algunos días (1-3 días)    ■ Nunca



# AL MES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA CONSUMES LOS SIGUIENTES CONTENIDOS?

## Cuidado y manejo del cabello

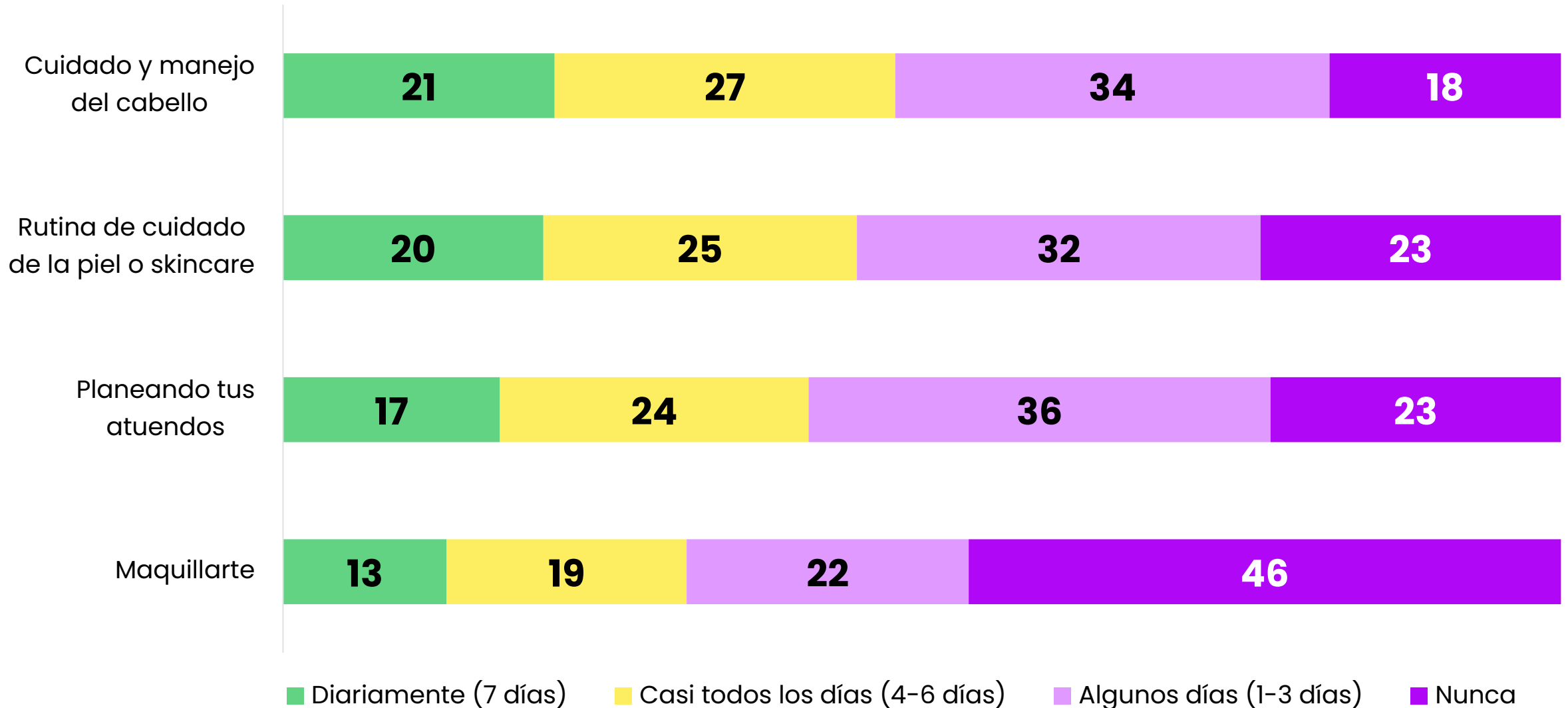


## Alimentación y nutrición saludable

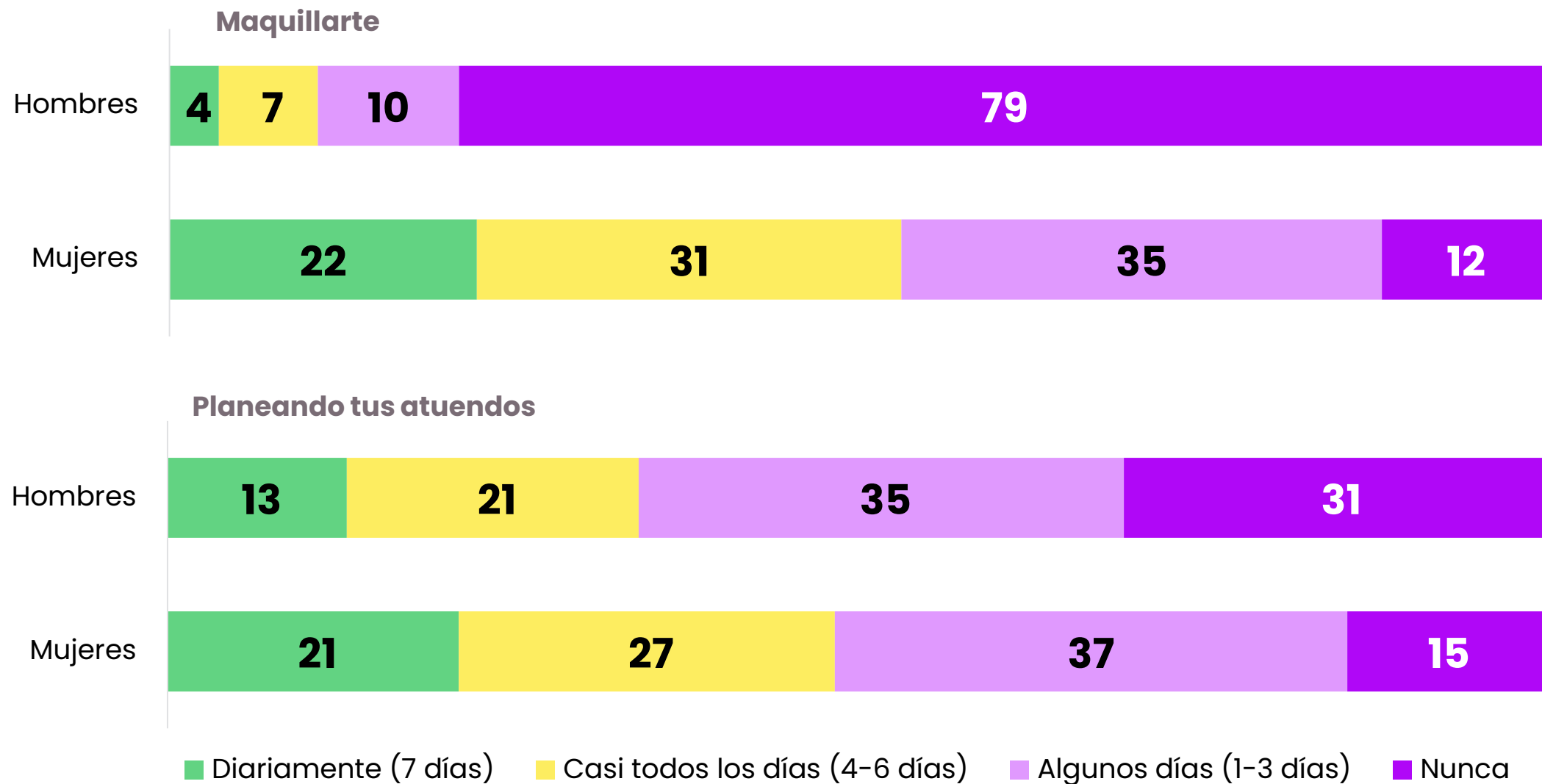


■ Diariamente (7 días)    ■ Casi todos los días (4-6 días)    ■ Algunos días (1-3 días)    ■ Nunca

# AL MES, ¿CUÁNTO TIEMPO LE DEDICAS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES?

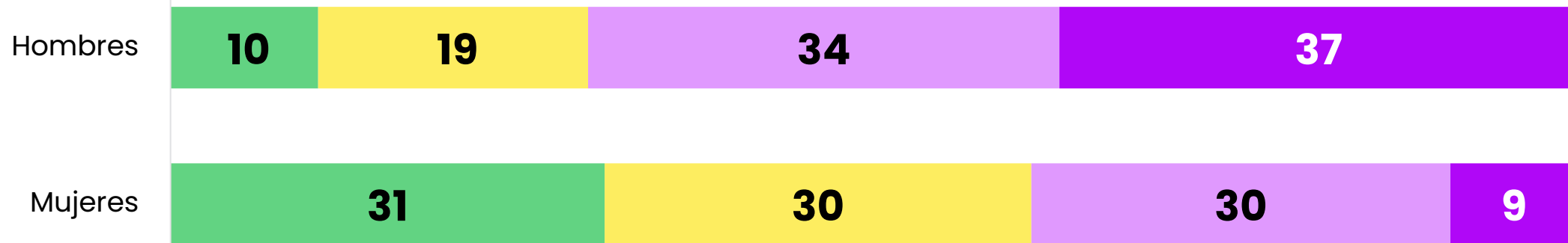


# AL MES, ¿CUÁNTO TIEMPO LE DEDICAS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES?

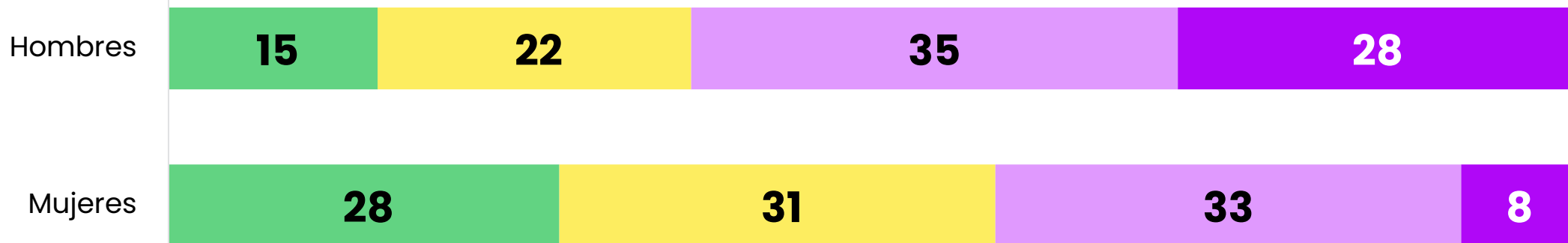


# AL MES, ¿CUÁNTO TIEMPO LE DEDICAS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES?

## Rutina de cuidado de la piel o skincare



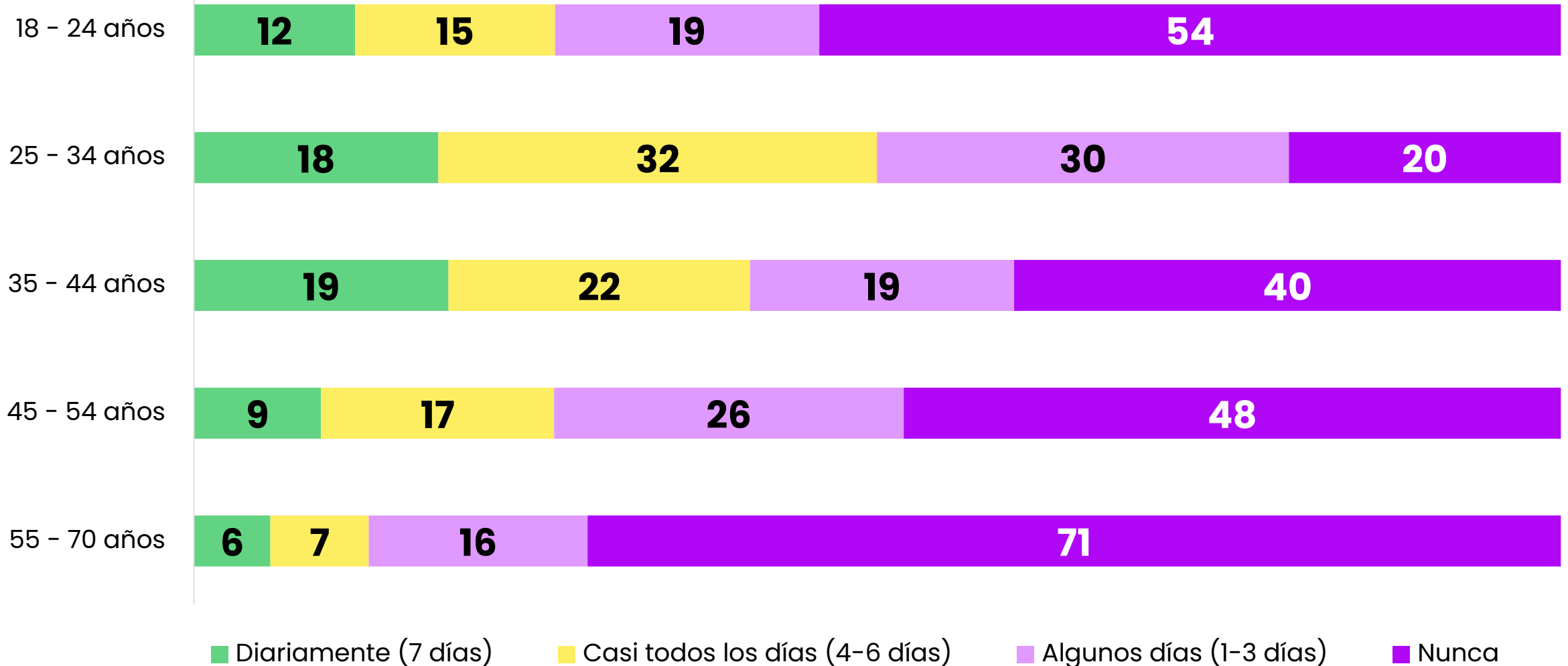
## Cuidado y manejo del cabello



■ Diariamente (7 días) ■ Casi todos los días (4-6 días) ■ Algunos días (1-3 días) ■ Nunca

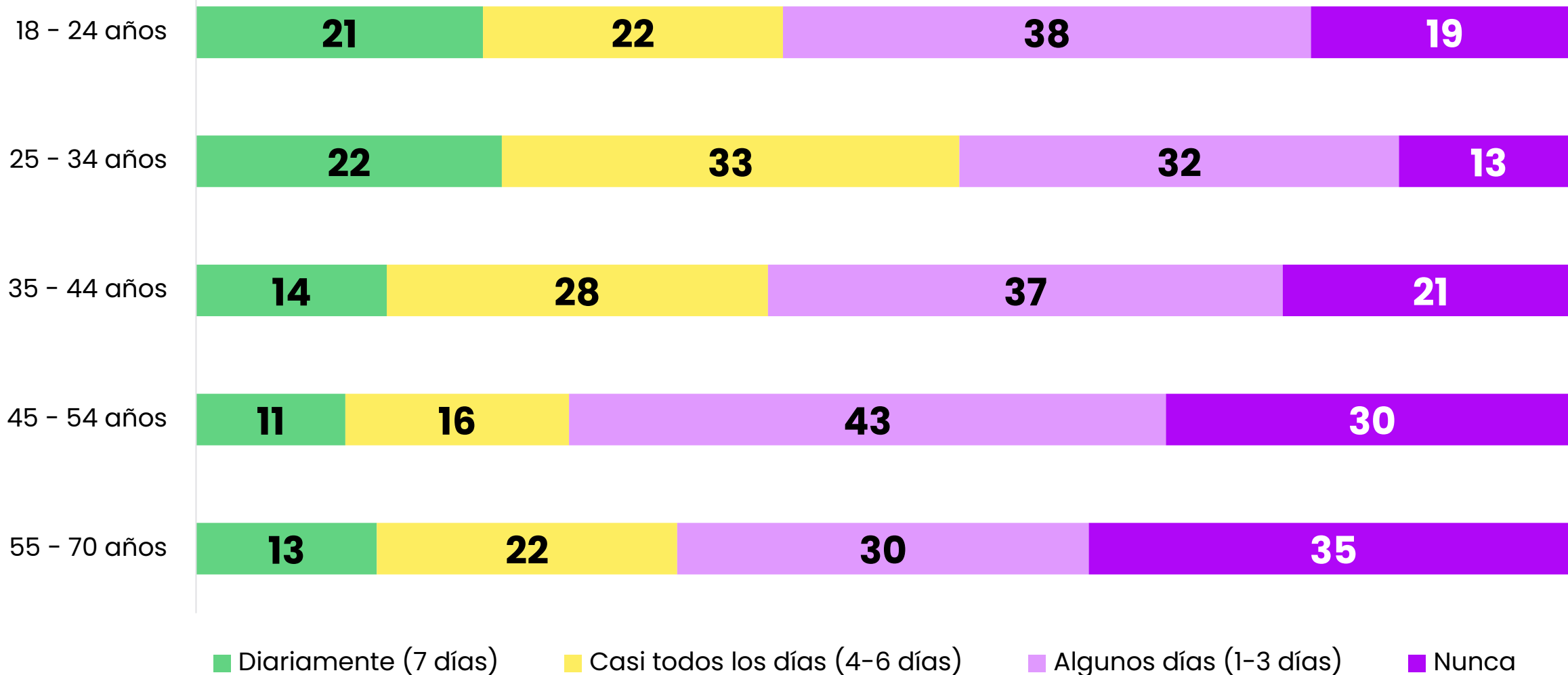
# AL MES, ¿CUÁNTO TIEMPO LE DEDICAS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES?

Maquillarte



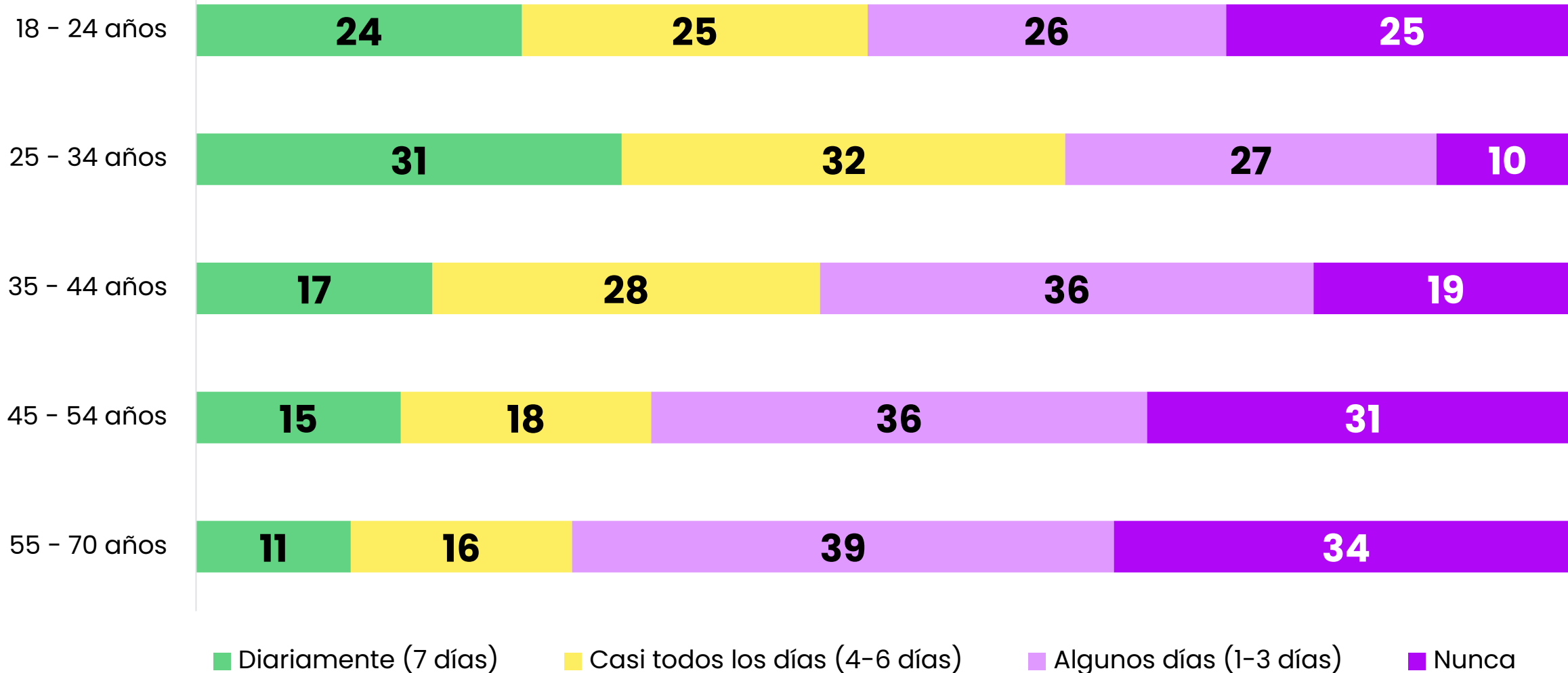
# AL MES, ¿CUÁNTO TIEMPO LE DEDICAS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES?

Planeando tus atuendos



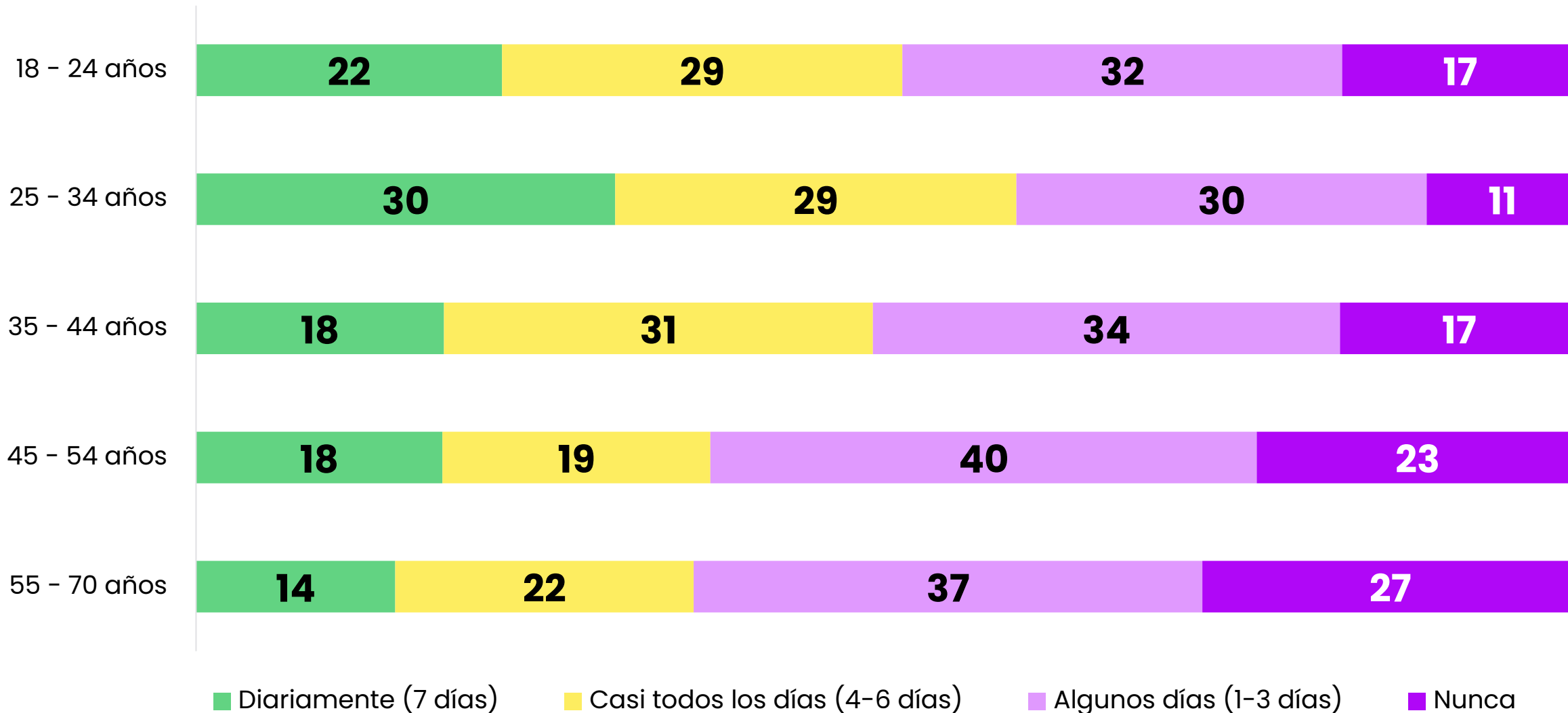
# AL MES, ¿CUÁNTO TIEMPO LE DEDICAS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES?

Rutina de cuidado de la piel o skincare



# AL MES, ¿CUÁNTO TIEMPO LE DEDICAS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES?

## Cuidado y manejo del cabello

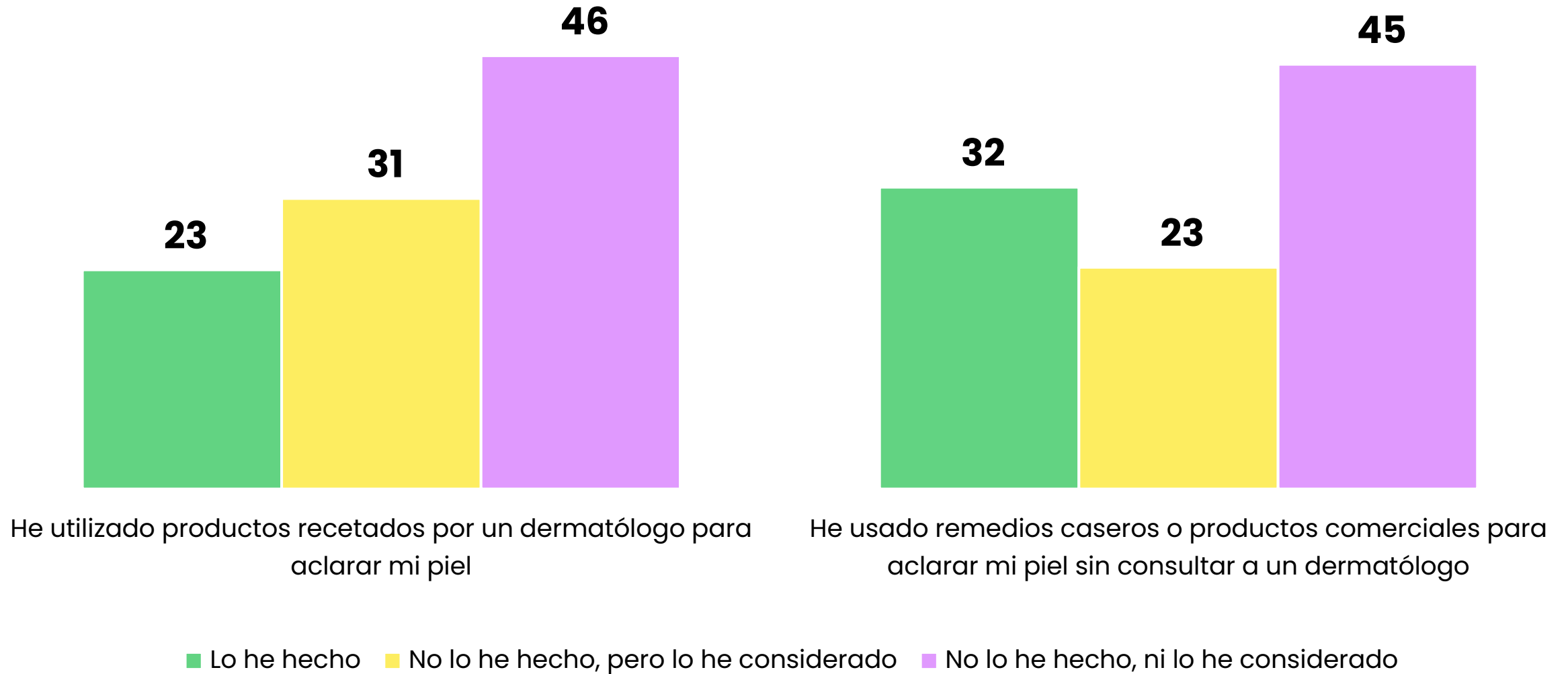




# INTERVENCIONES ESTÉTICAS

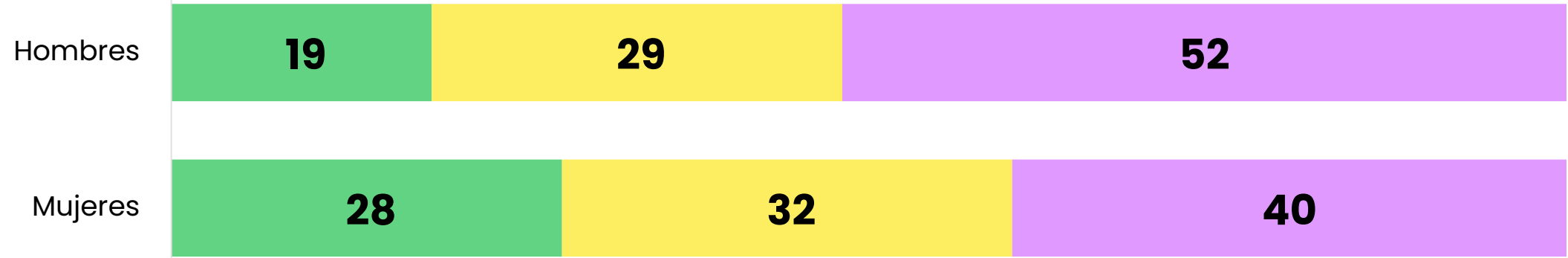


# USO DE PRODUCTOS DE BELLEZA

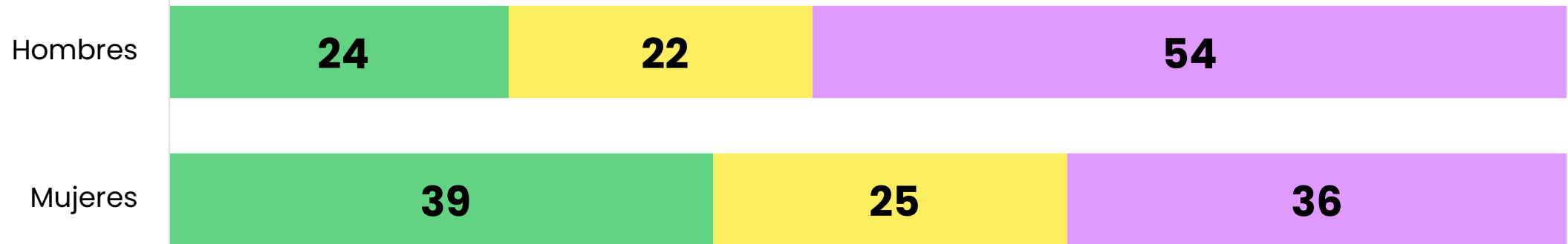


# USO DE PRODUCTOS DE BELLEZA

He utilizado productos recetados por un dermatólogo para aclarar mi piel



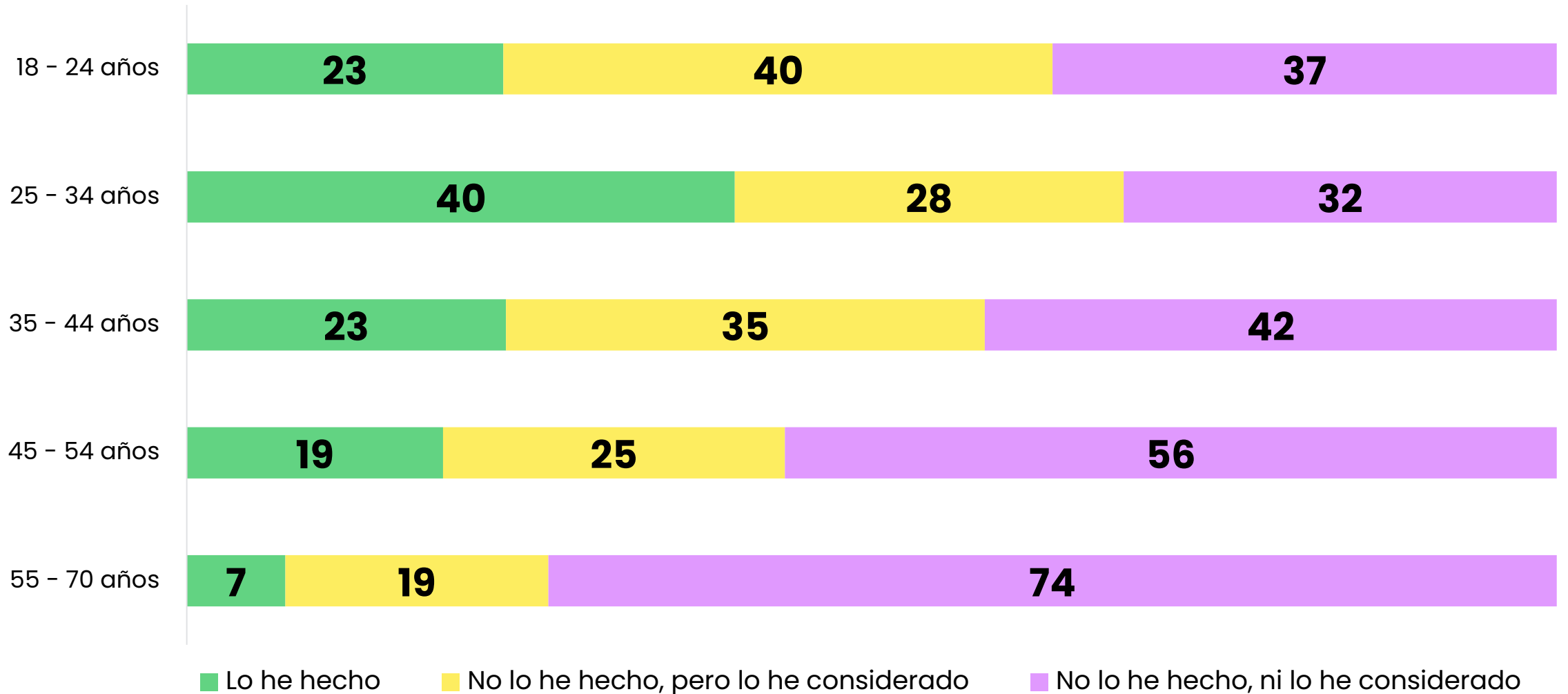
He usado remedios caseros o productos comerciales para aclarar mi piel sin consultar a un dermatólogo



Lo he hecho    No lo he hecho, pero lo he considerado    No lo he hecho, ni lo he considerado

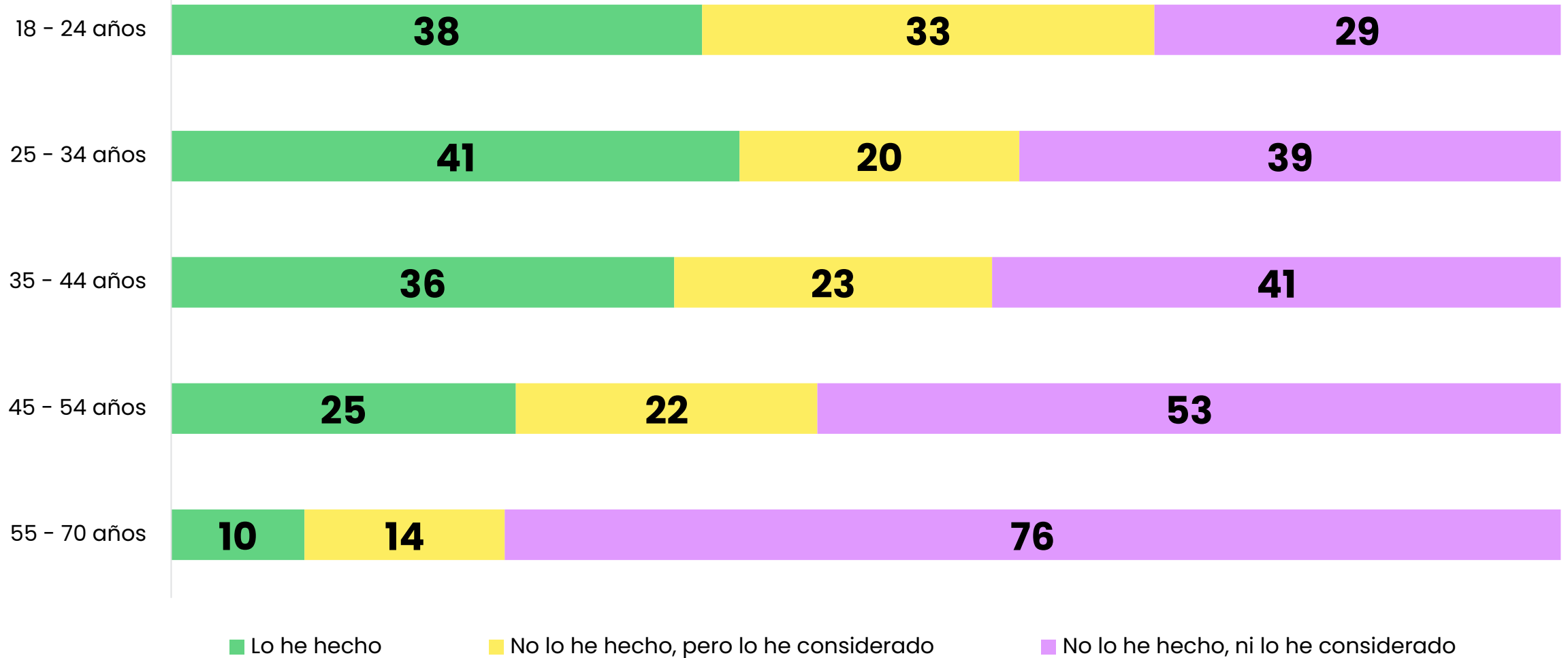
# USO DE PRODUCTOS DE BELLEZA

He utilizado productos recetados por un dermatólogo para aclarar mi piel\*Edad.

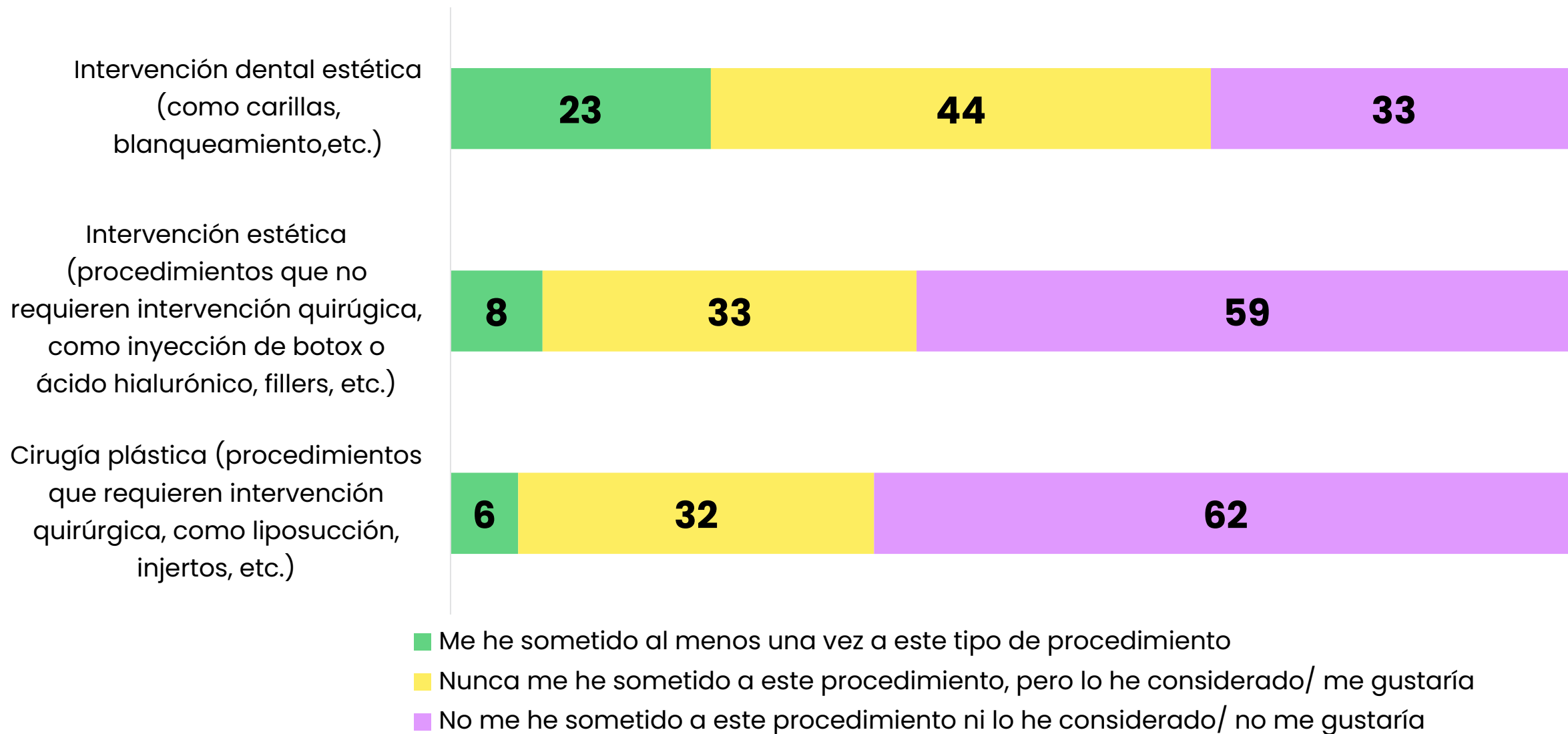


# USO DE PRODUCTOS DE BELLEZA

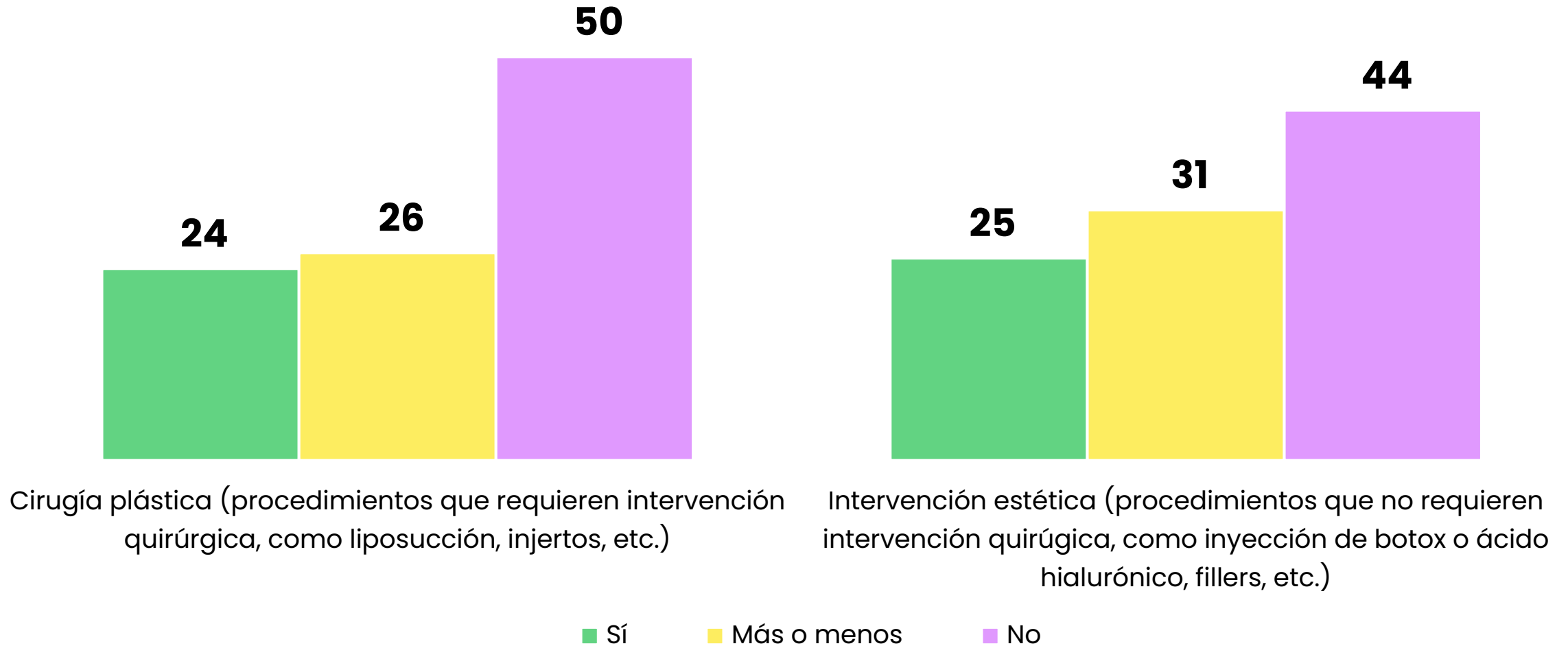
He usado remedios caseros o productos comerciales para aclarar mi piel sin consultar a un dermatólogo\*Edad.



# INTERVENCIONES ESTÉTICAS

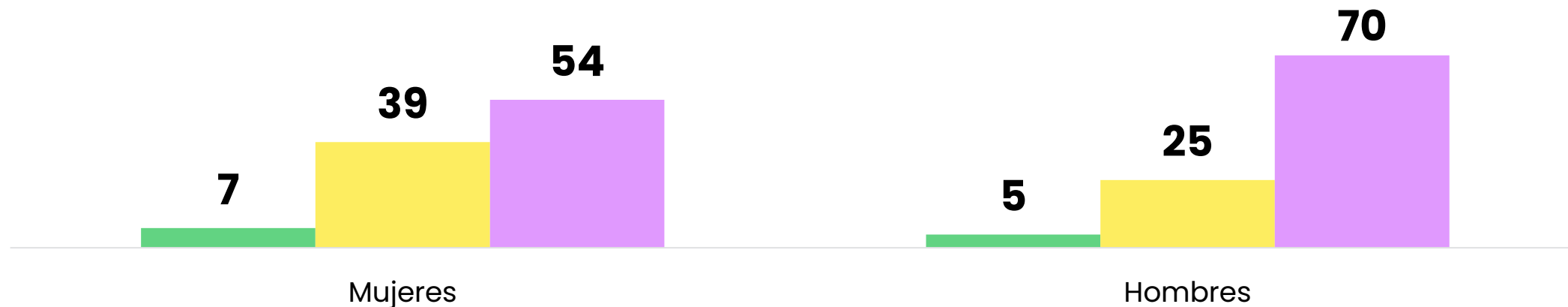


# ¿SABRÍAS RECONOCER LAS CERTIFICACIONES NECESARIAS DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD PARA EJERCER EN LOS SIGUIENTES RUBROS?

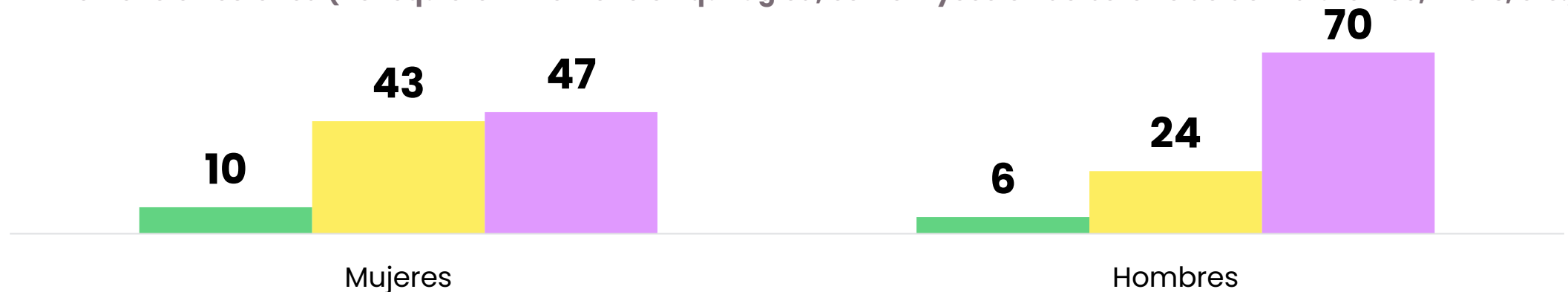


# INTERVENCIONES ESTÉTICAS

Cirugía plástica (procedimientos que requieren intervención quirúrgica, como liposucción, injertos, etc.)



Intervención estética (no requieren intervención quirúrgica, como inyección de botox o ácido hialurónico, fillers, etc.)

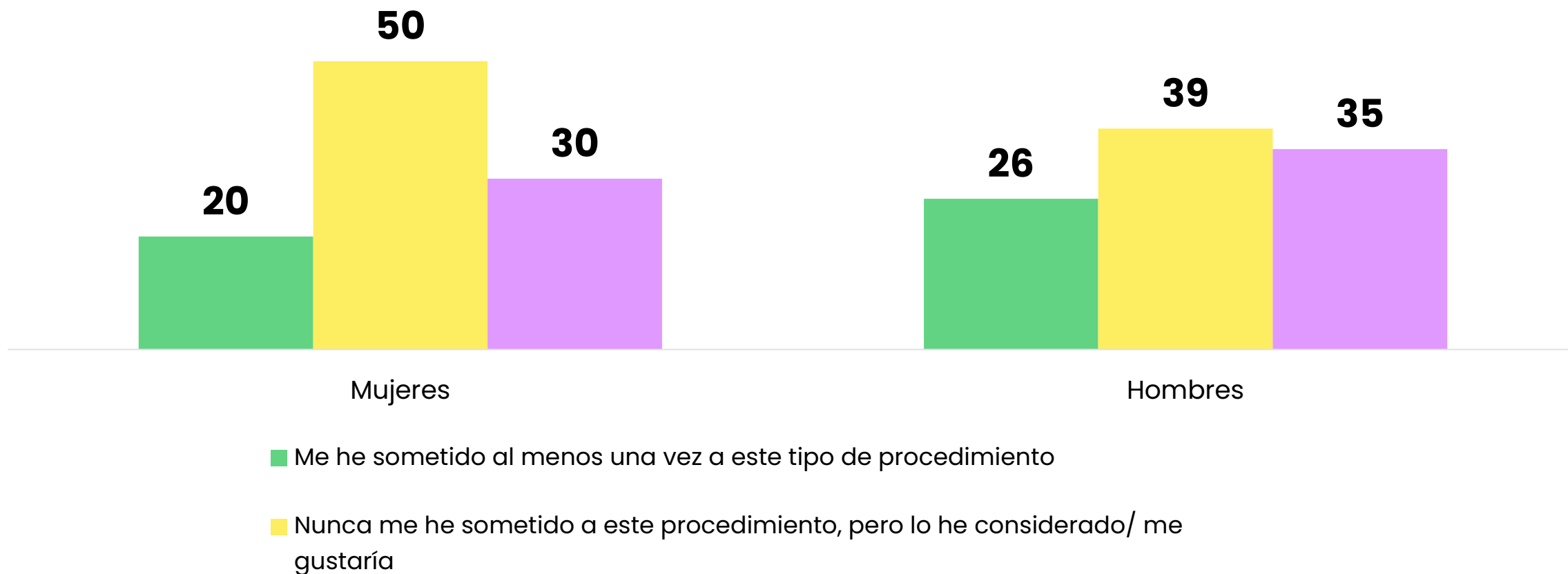


- Me he sometido al menos una vez a este tipo de procedimiento
- Nunca me he sometido a este procedimiento, pero lo he considerado/ me gustaría
- No me he sometido a este procedimiento ni lo he considerado/ no me gustaría



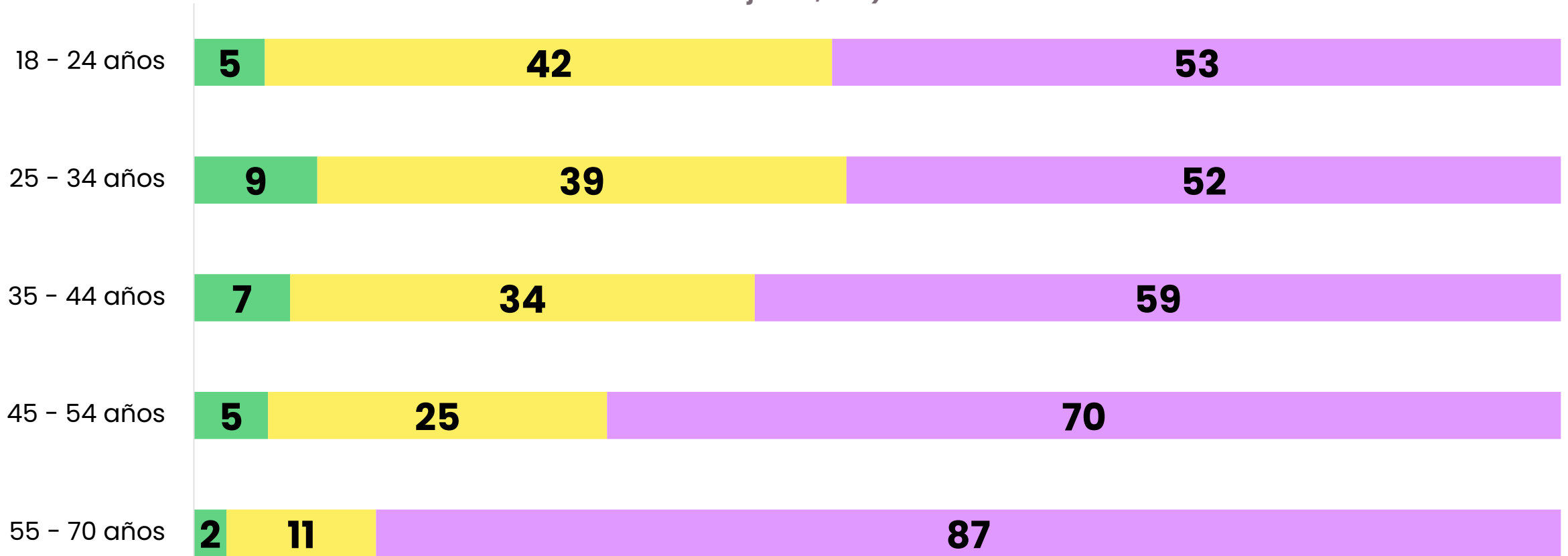
# INTERVENCIONES ESTÉTICAS

Intervención dental estética (como carillas, blanqueamiento, etc.)



# INTERVENCIONES ESTÉTICAS

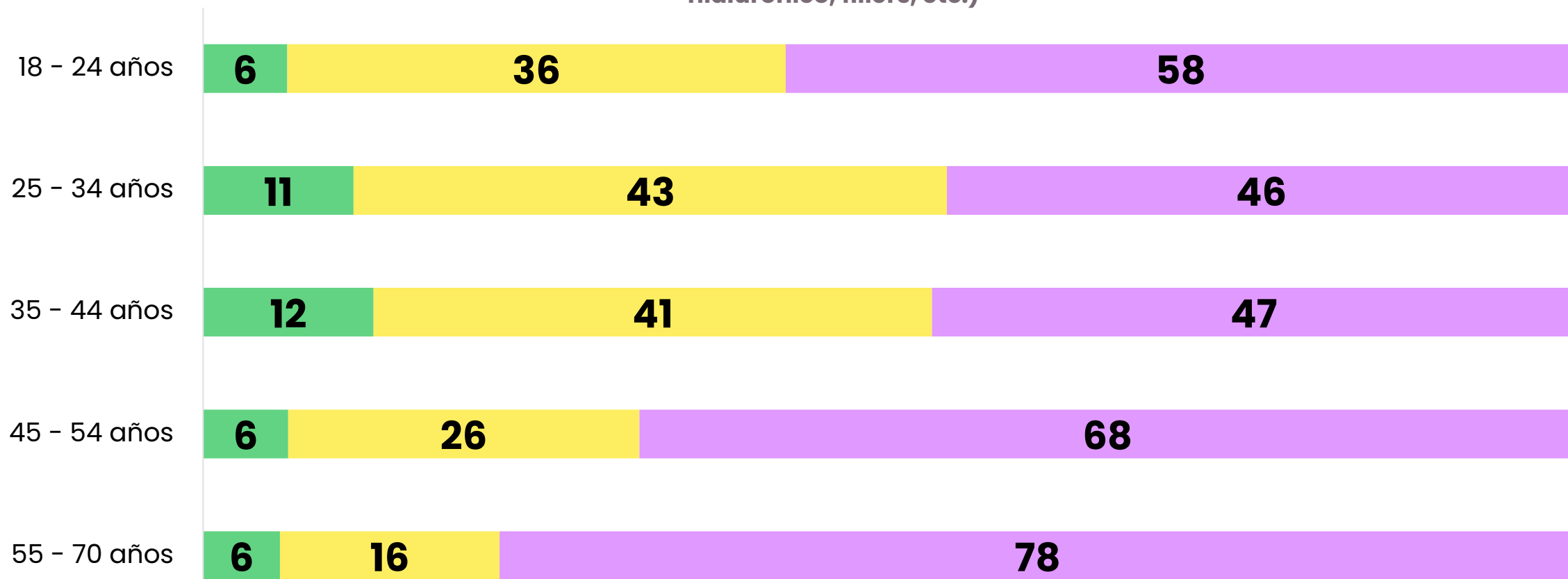
Cirugía plástica (procedimientos que requieren intervención quirúrgica, como liposucción, injertos, etc.)\*Edad



- Me he sometido al menos una vez a este tipo de procedimiento
- Nunca me he sometido a este procedimiento, pero lo he considerado/ me gustaría
- No me he sometido a este procedimiento ni lo he considerado/ no me gustaría

# INTERVENCIONES ESTÉTICAS

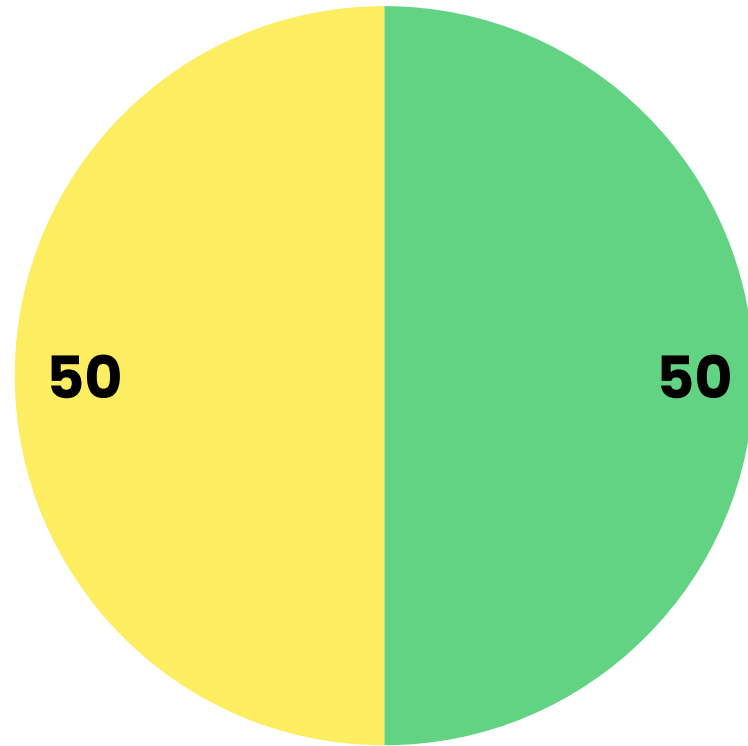
Intervención estética (procedimientos que no requieren intervención quirúrgica, como inyección de botox o ácido hialurónico, fillers, etc.)



- Me he sometido al menos una vez a este tipo de procedimiento
- Nunca me he sometido a este procedimiento, pero lo he considerado/ me gustaría
- No me he sometido a este procedimiento ni lo he considerado/ no me gustaría

# SOCIODEMOGRÁFICOS

GÉNERO



■ Hombres

■ Mujeres

POR EDAD

18 a 24 años



25 a 34 años



35 a 44 años



45 a 54 años



55 a 70 años



# METODOLOGÍA

Encuesta realizada del 28 de noviembre al 11 de diciembre de 2024 a 700 personas integrantes de un panel online, donde 50% son mujeres y 50% hombres. 24% están en un rango de edad de 18 a 24 años; 22% entre los 25 y 34 años; 21% entre los 35 y 44 años; 19% entre los 55 y 54 años; y 14% entre 55 a los 70 años.