



BIENESTAR EN LÍNEA: PLATAFORMAS DIGITALES Y SALUD MENTAL

UVM

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA

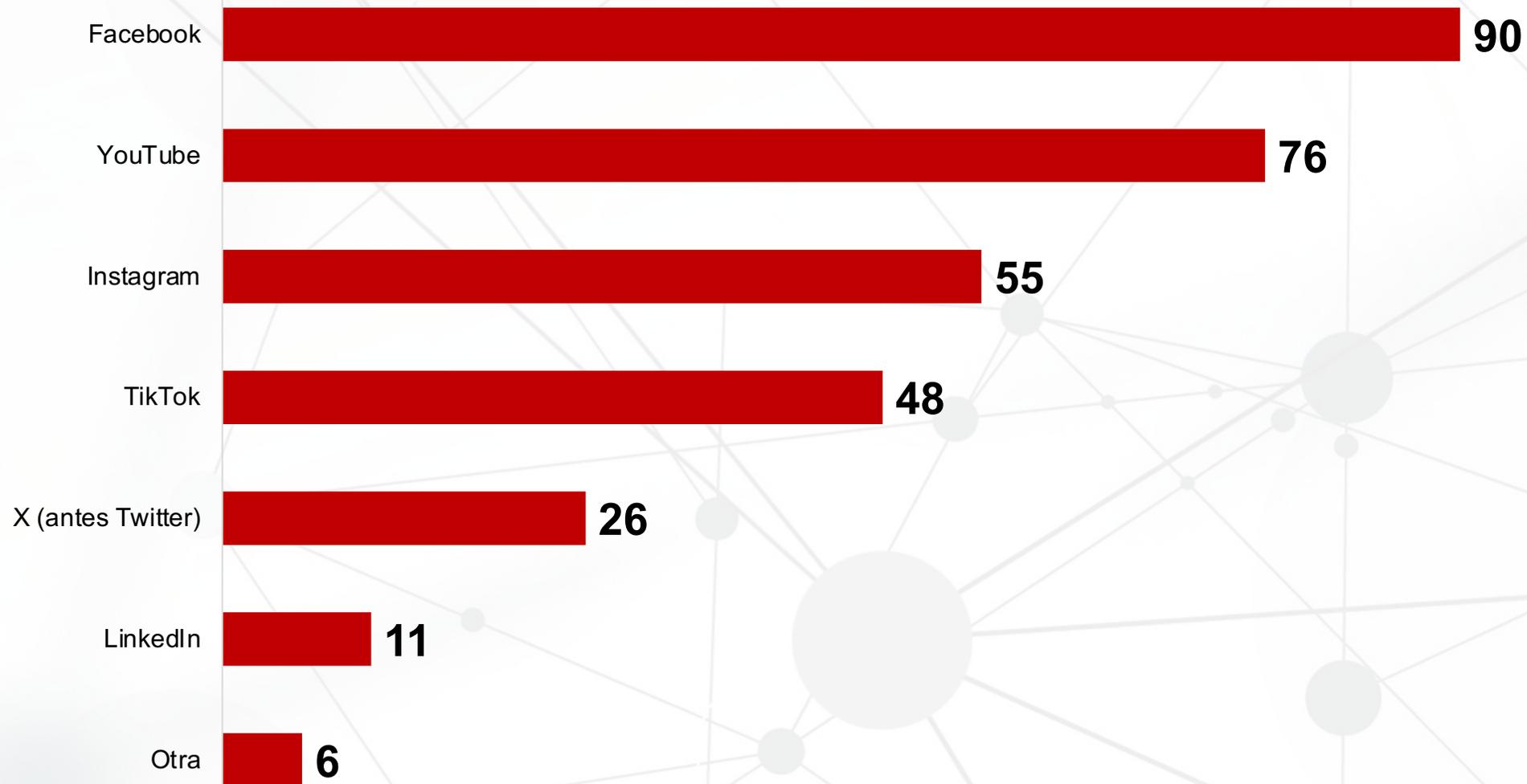


HÁBITOS DE USO DE PLATAFORMAS DIGITALES

UVM

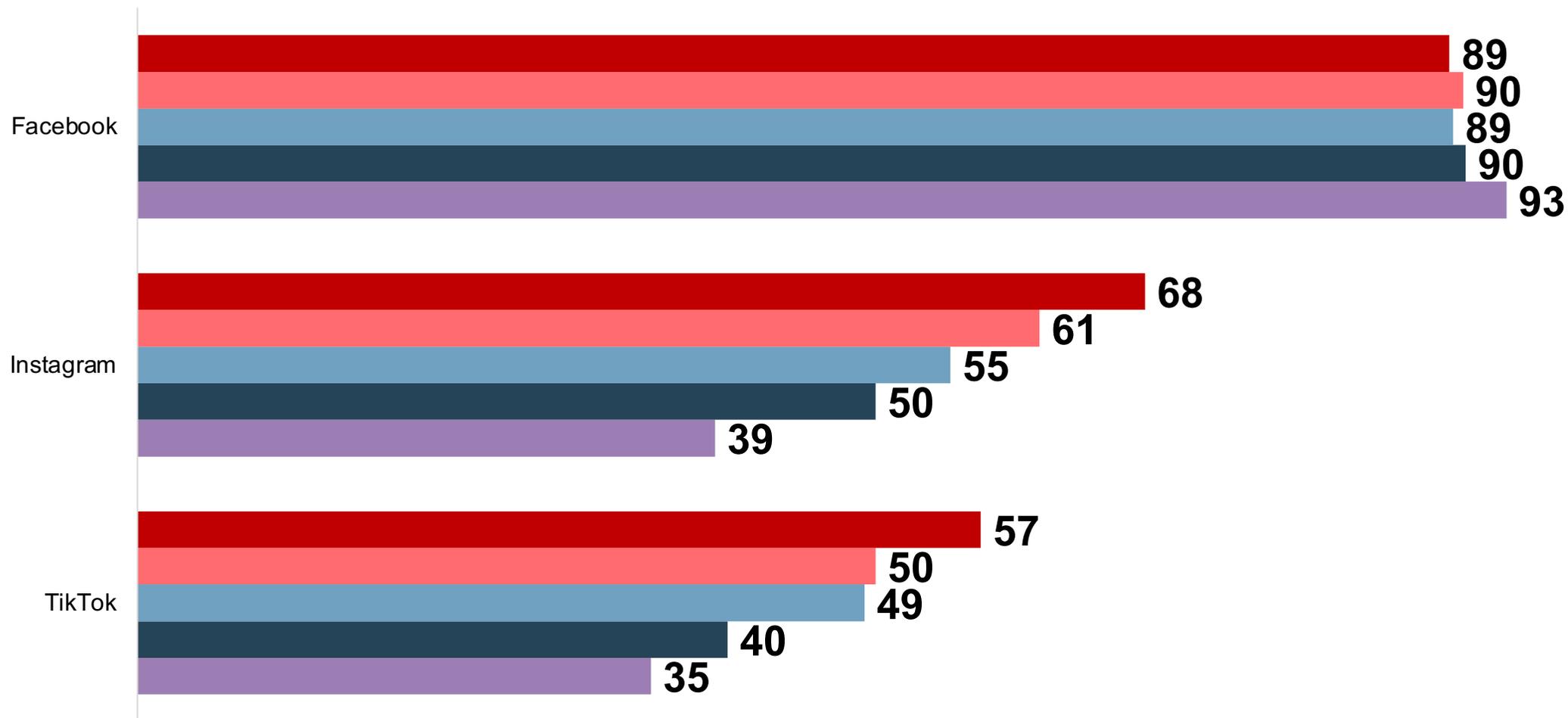
CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA

¿QUÉ PLATAFORMAS DIGITALES UTILIZAS CON MAYOR FRECUENCIA?



RESPUESTAS MÚLTIPLES

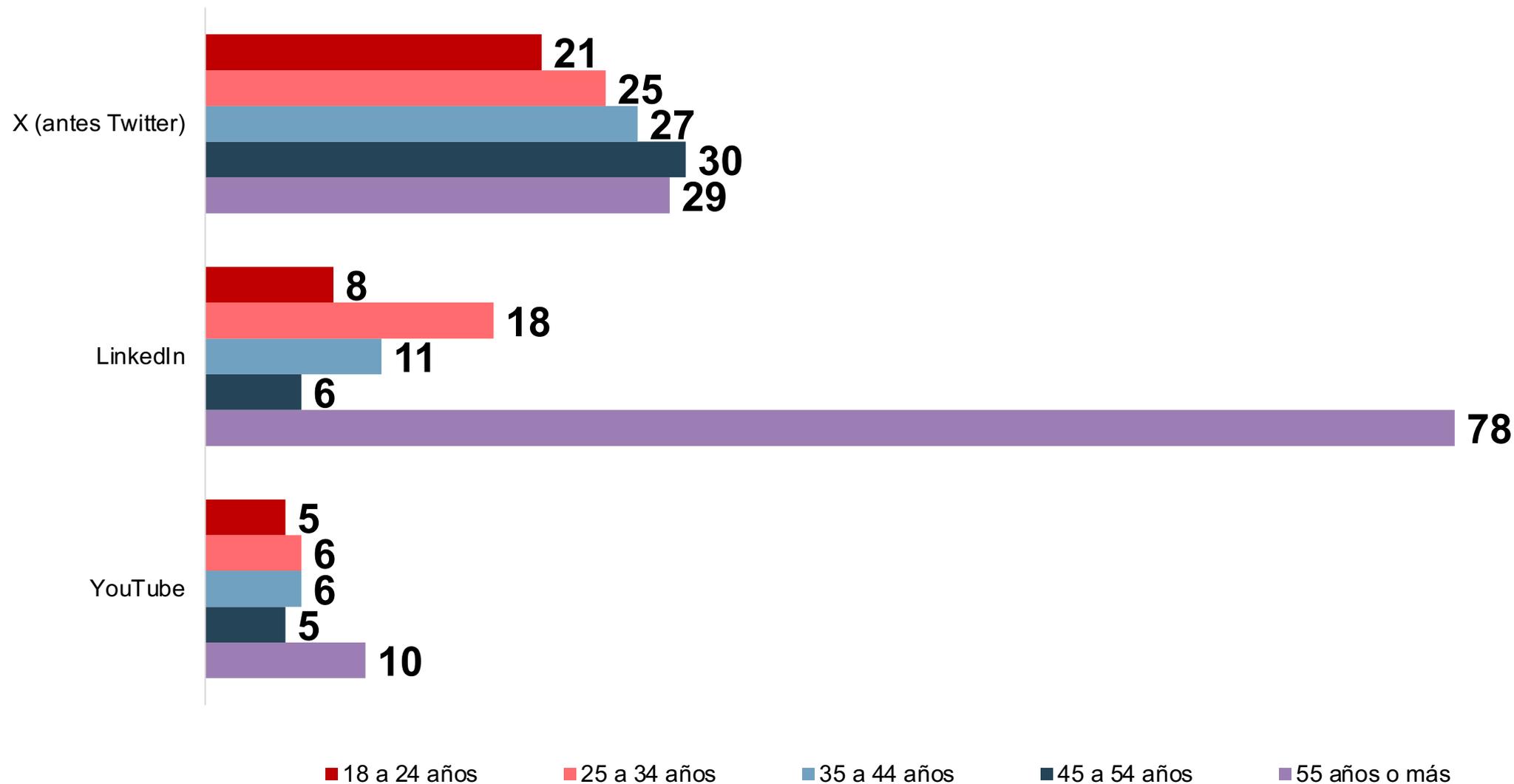
¿QUÉ PLATAFORMAS DIGITALES UTILIZAS CON MAYOR FRECUENCIA? * EDAD



■ 18 a 24 años ■ 25 a 34 años ■ 35 a 44 años ■ 45 a 54 años ■ 55 años o más

RESPUESTAS MÚLTIPLES

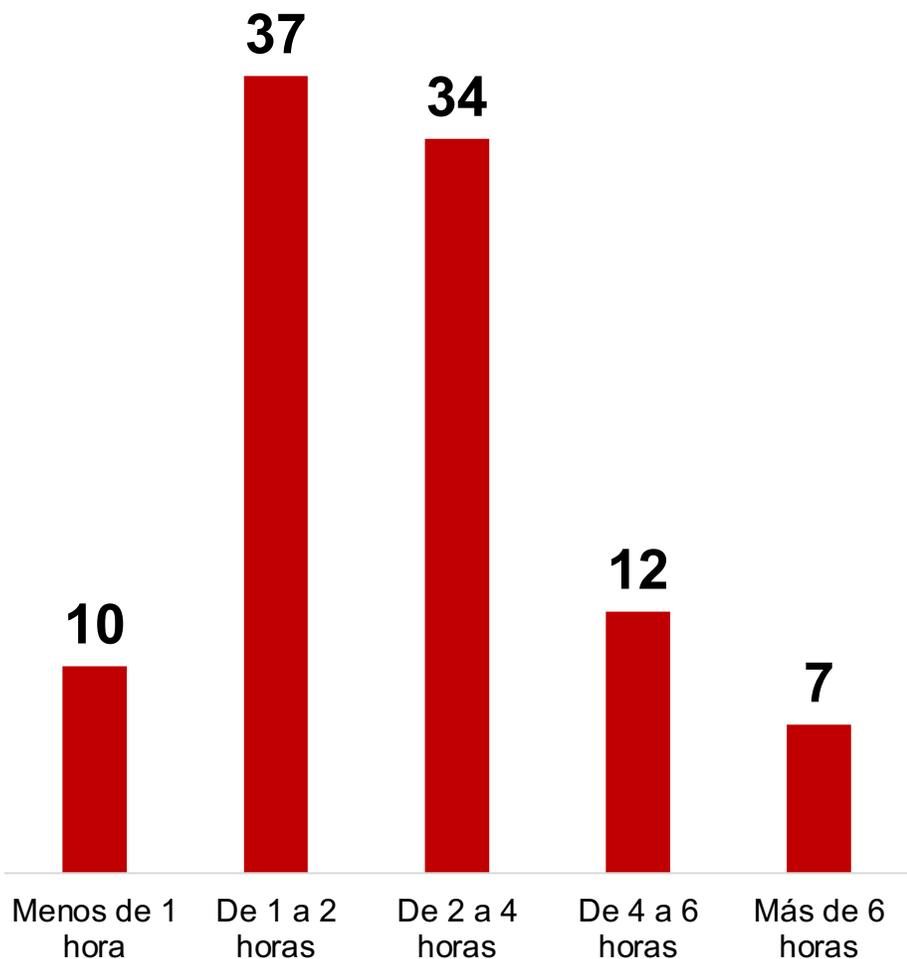
¿QUÉ PLATAFORMAS DIGITALES UTILIZAS CON MAYOR FRECUENCIA? * EDAD



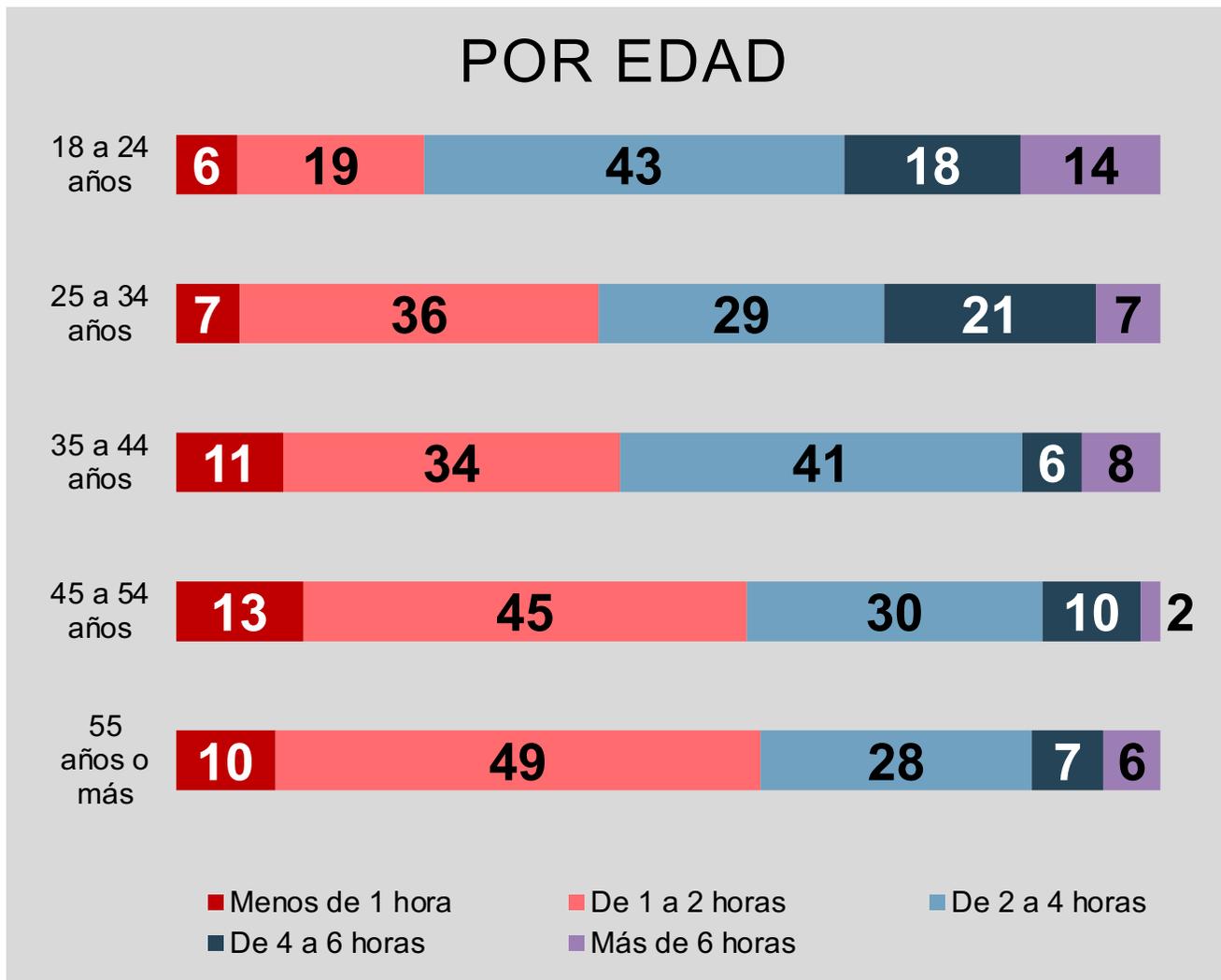
RESPUESTAS MÚLTIPLES

AL DÍA, ¿APROXIMADAMENTE CUÁNTO TIEMPO LE DEDICAS A REVISAR TUS PLATAFORMAS DIGITALES?

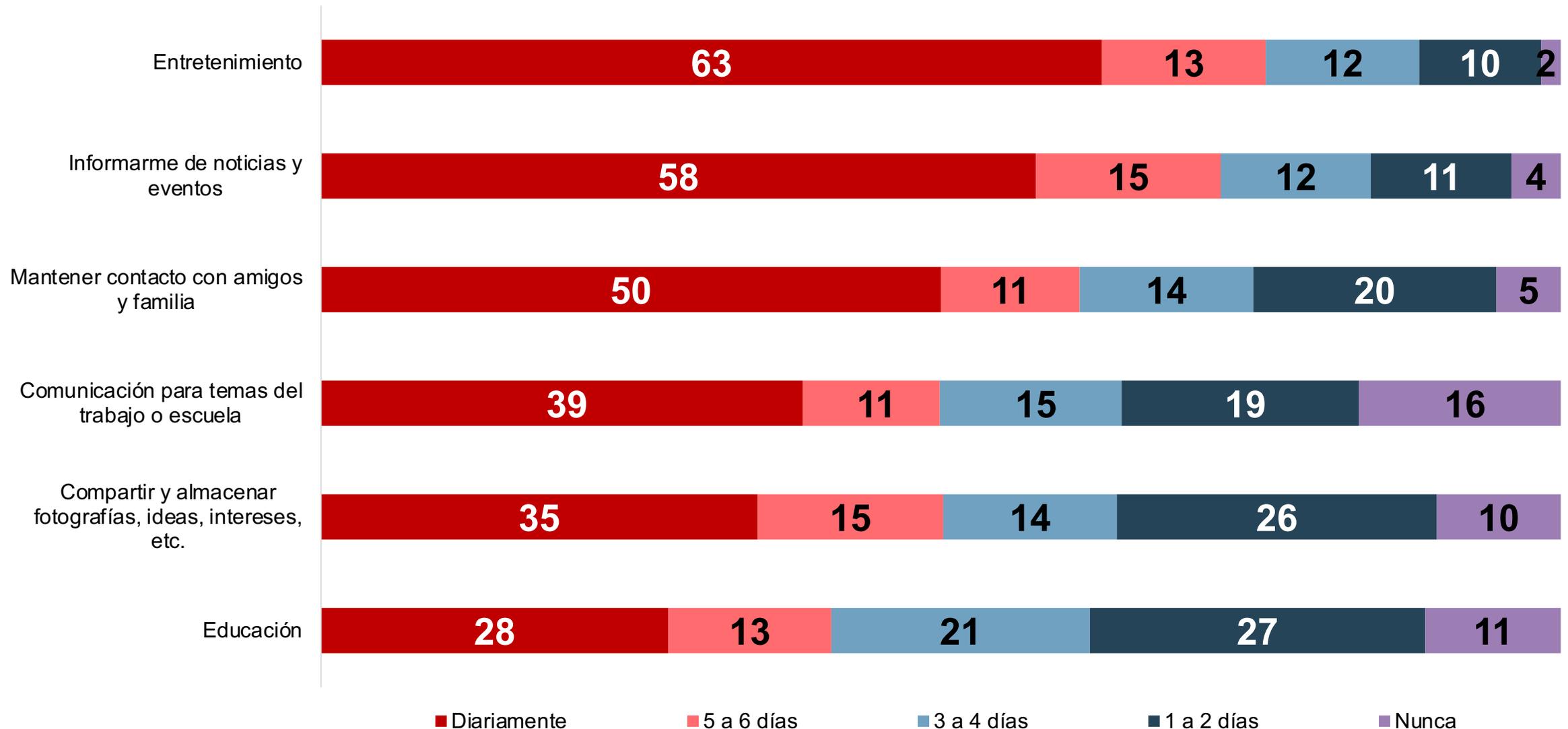
CONSIDERANDO EL TIEMPO DE TRASLADOS (CAMINO A LA ESCUELA, TRABAJO, ETC.)



PORCENTAJES

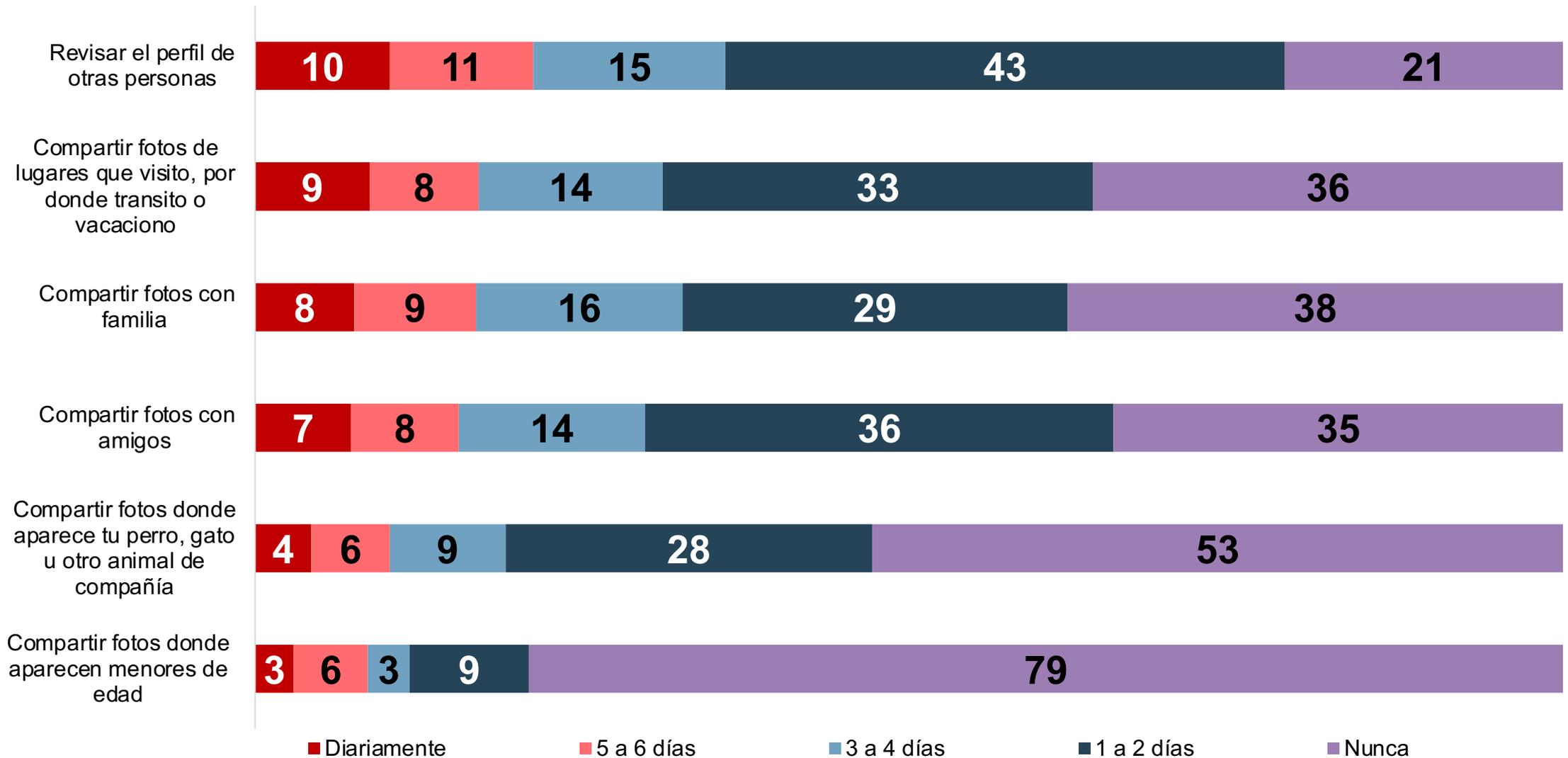


EN UNA SEMANA ¿CON QUÉ FRECUENCIA USAS LAS PLATAFORMAS DIGITALES PARA LAS SIGUIENTES SITUACIONES?:



PORCENTAJES

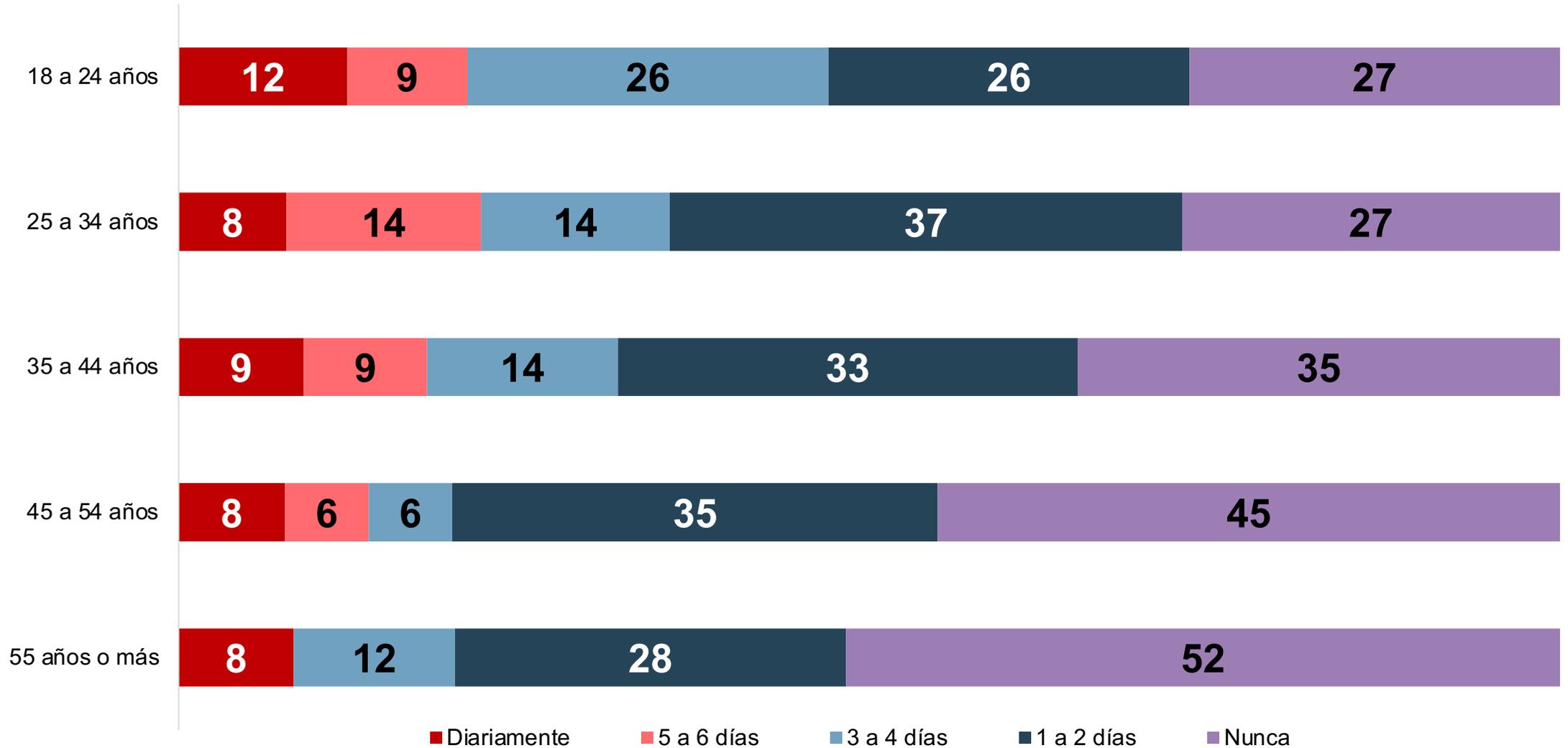
DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA, ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZASTE LAS SIGUIENTES ACCIONES EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES?



PORCENTAJES

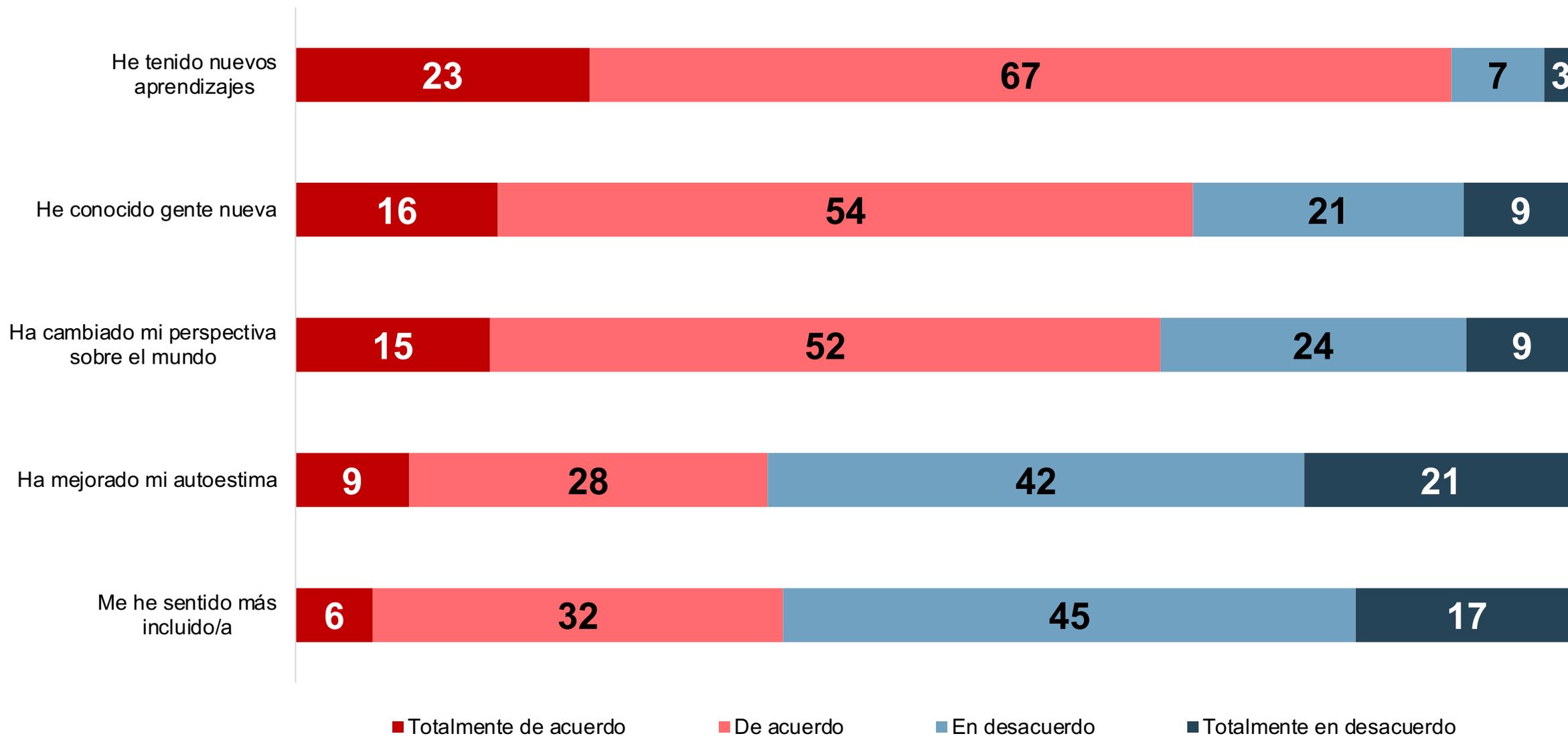
DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA, ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZASTE LAS SIGUIENTES ACCIONES EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES?

COMPARTIR FOTOS DE LUGARES QUE VISITO, POR DONDE TRANSITO O VACACIONO *EDAD



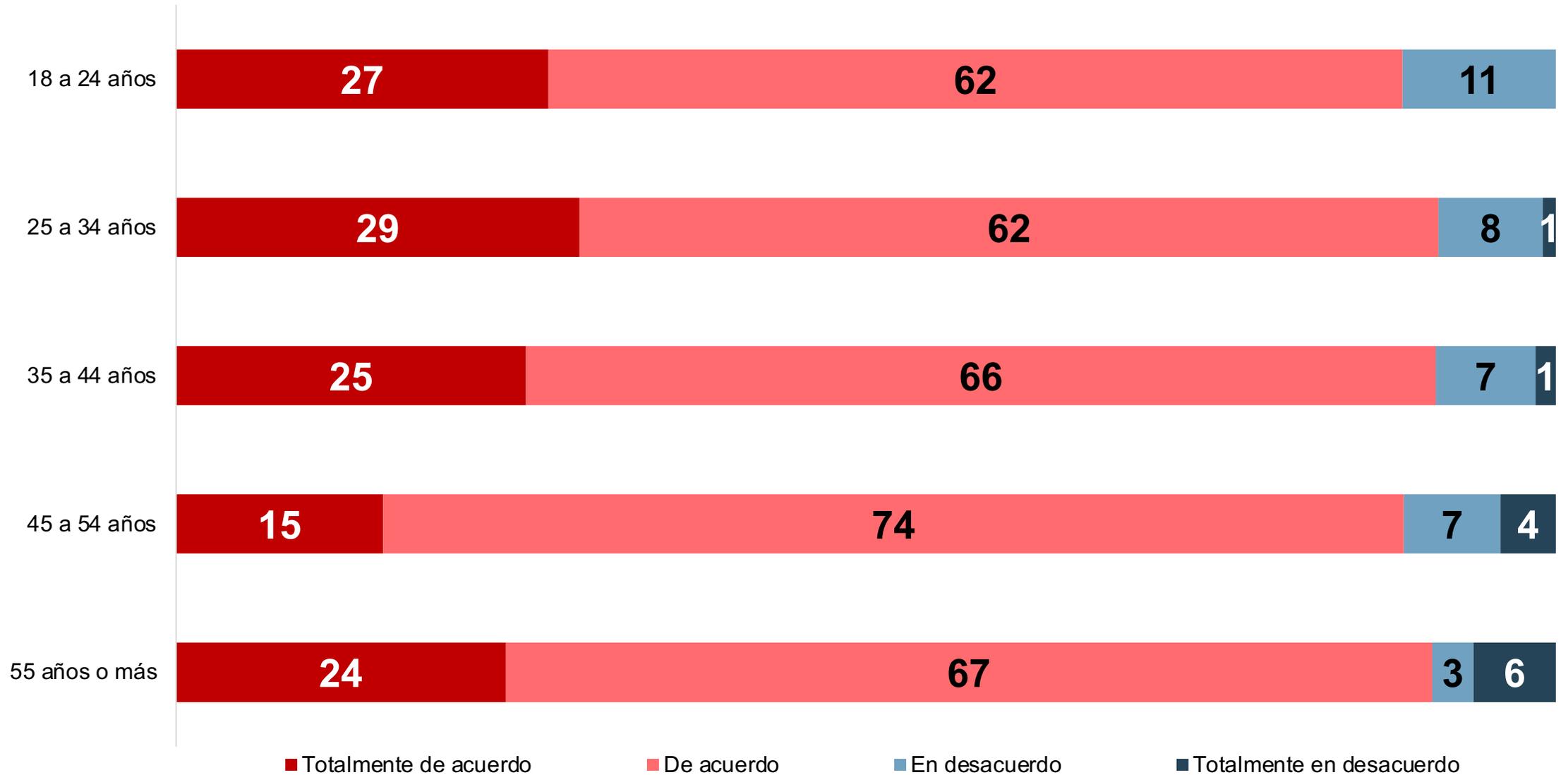
PORCENTAJES

DEBIDO A MI USO DE PLATAFORMAS DIGITALES...



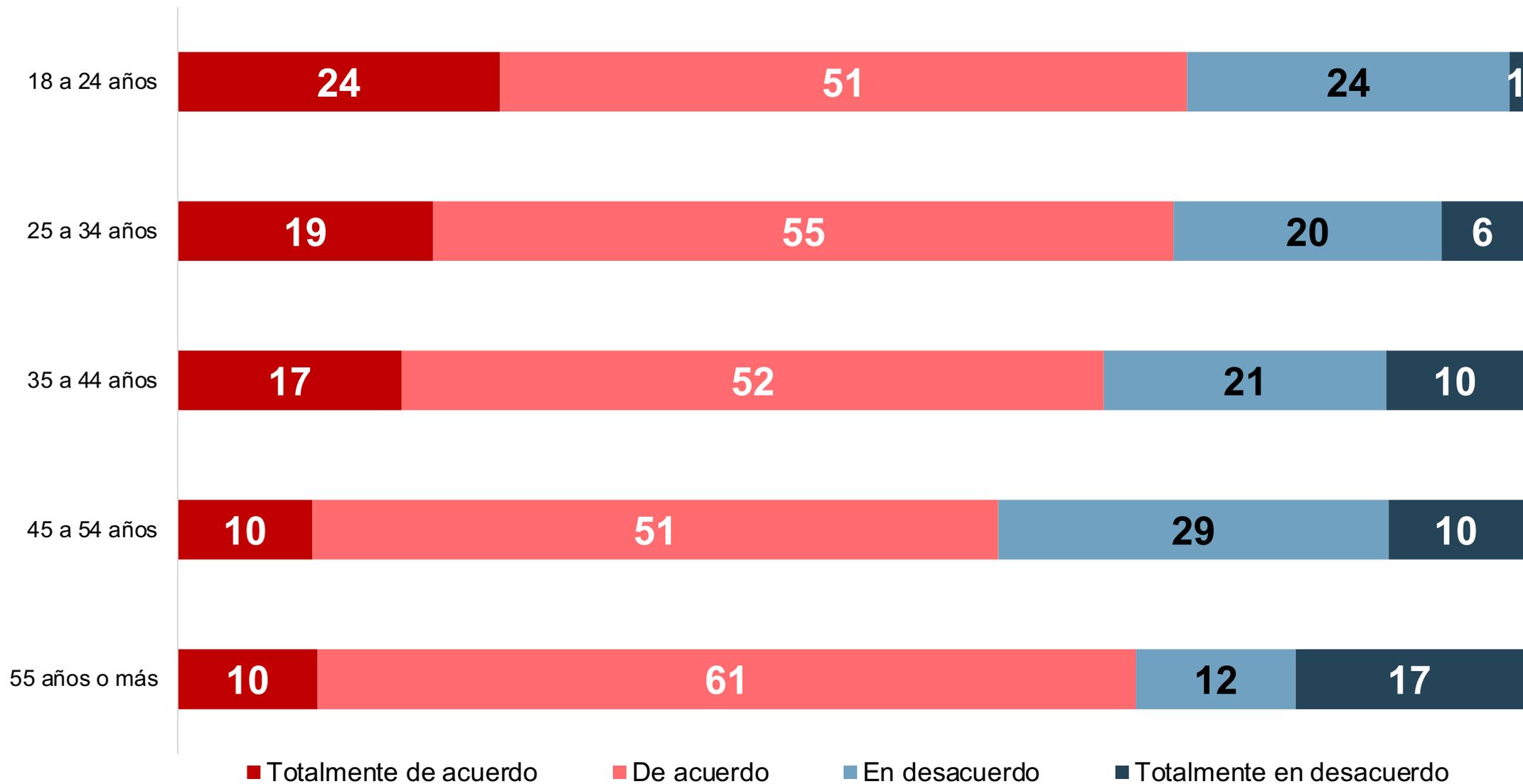
PORCENTAJES

DEBIDO A MI USO DE PLATAFORMAS DIGITALES... HE TENIDO NUEVOS APRENDIZAJES * EDAD



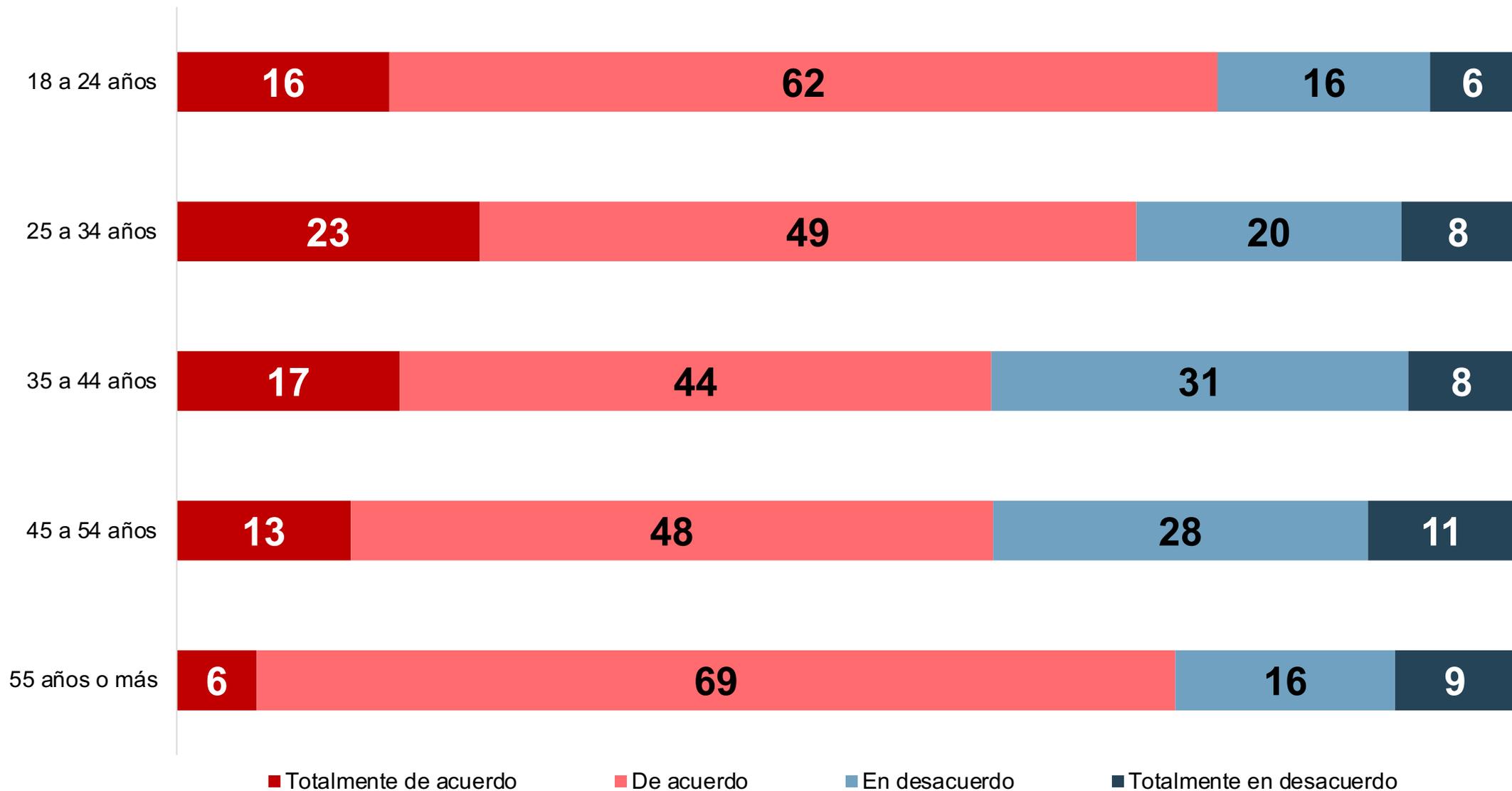
PORCENTAJES

DEBIDO A MI USO DE PLATAFORMAS DIGITALES... HE CONOCIDO GENTE NUEVA * EDAD



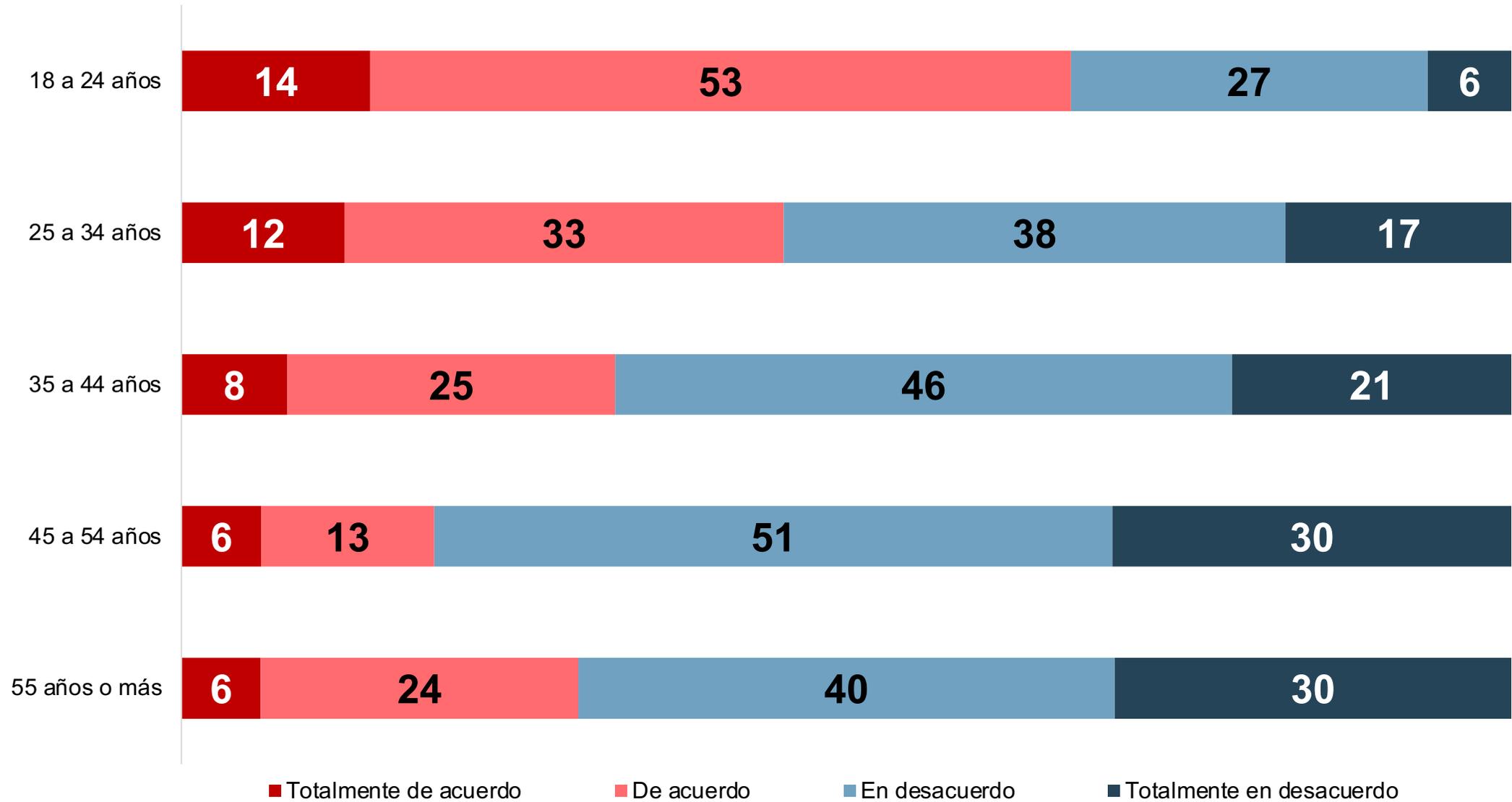
PORCENTAJES

DEBIDO A MI USO DE PLATAFORMAS DIGITALES... HA CAMBIADO MI PERSPECTIVA SOBRE EL MUNDO * EDAD



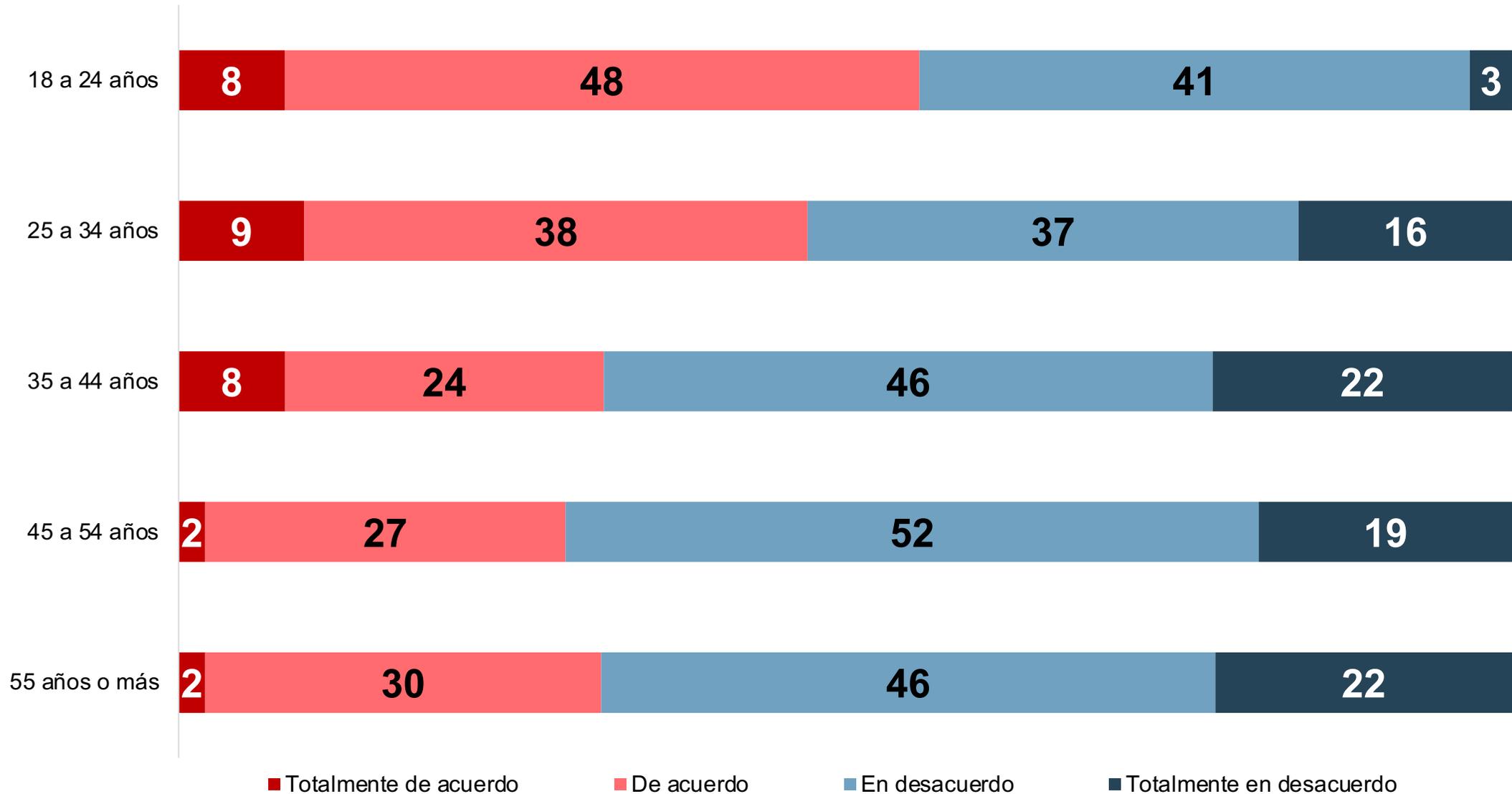
PORCENTAJES

DEBIDO A MI USO DE PLATAFORMAS DIGITALES... HA MEJORADO MI AUTOESTIMA * EDAD



PORCENTAJES

DEBIDO A MI USO DE PLATAFORMAS DIGITALES... ME HE SENTIDO MÁS INCLUIDO/A * EDAD



PORCENTAJES

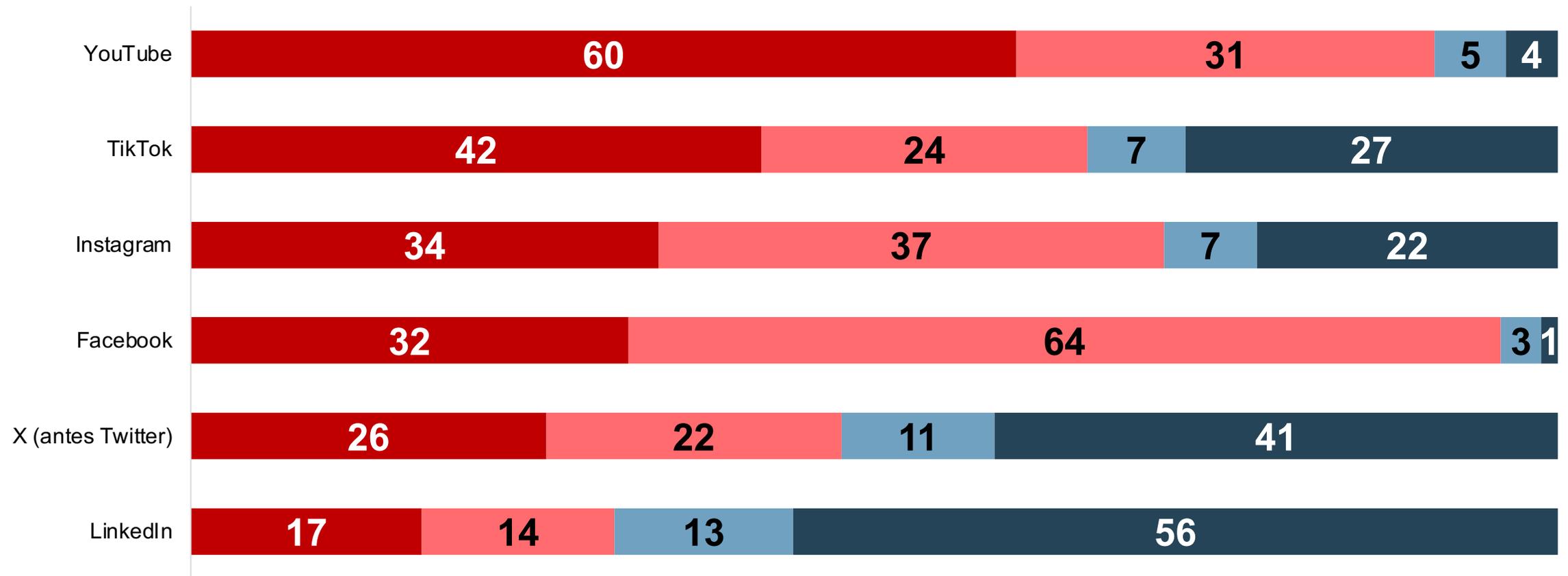
A man and a woman are shown from the chest up, both holding and looking at their smartphones. The man is on the left, wearing a light blue cardigan over a dark red t-shirt. The woman is on the right, wearing a brown blazer over a white top. Overlaid on the image are several circular icons: a location pin, an envelope, a thumbs up, a play button with a red notification bubble, and a Wi-Fi symbol. Dotted lines connect these icons to the smartphones.

TENDENCIAS E INTERACCIÓN EN PLATAFORMAS DIGITALES

UVM

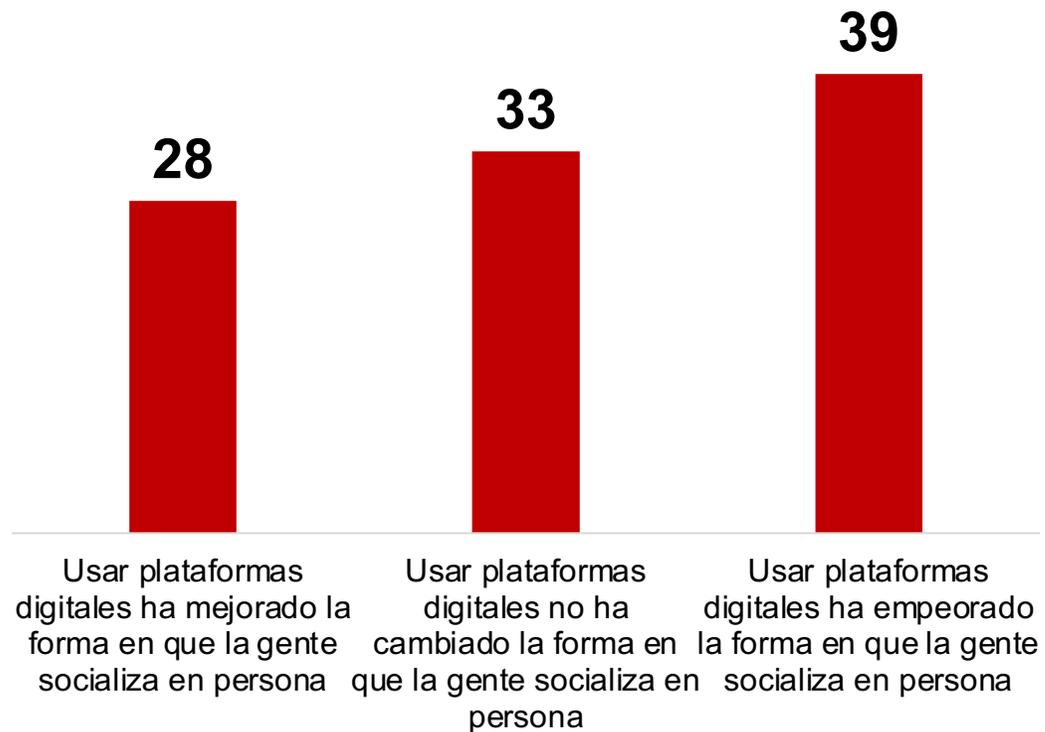
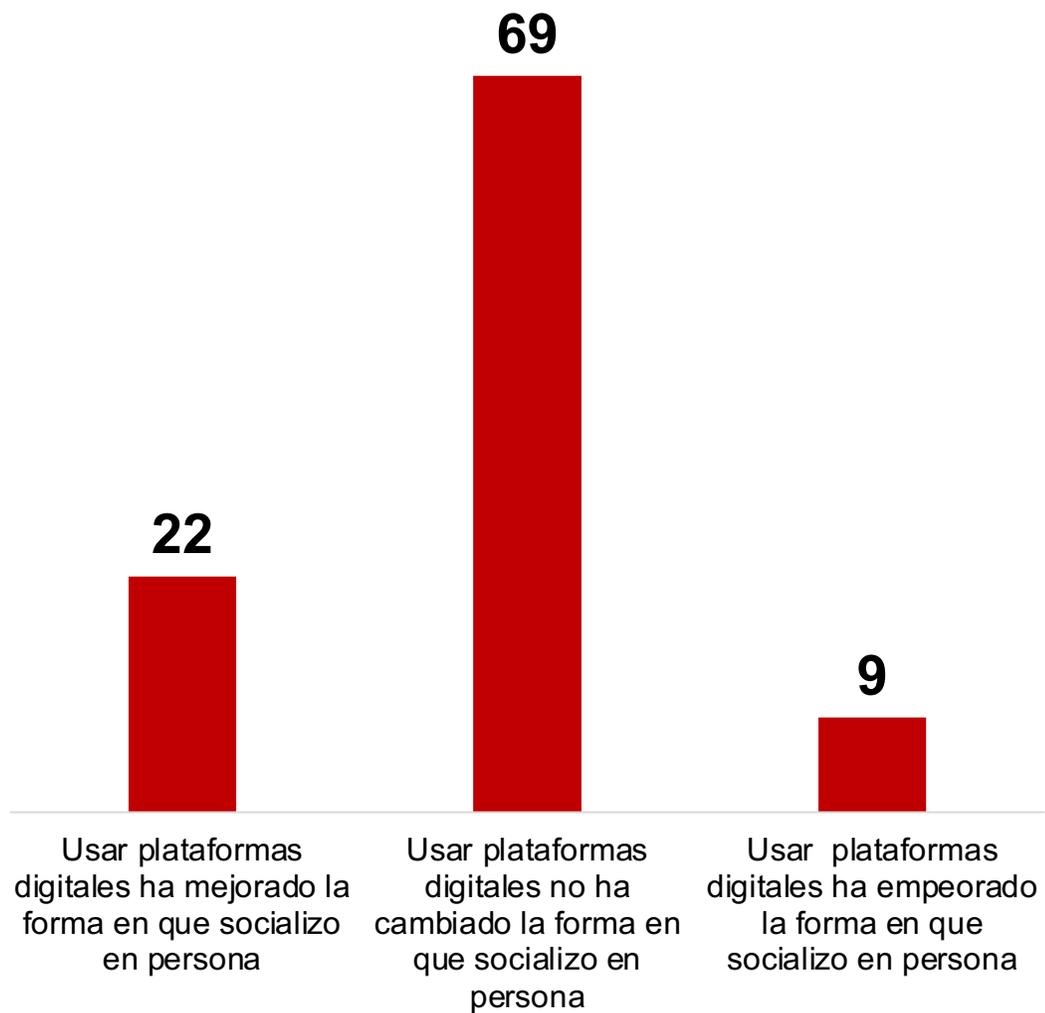
CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA

¿CUÁL OPCIÓN SE APROXIMA MÁS AL USO QUE LE DAS A LAS SIGUIENTES PLATAFORMAS DIGITALES?

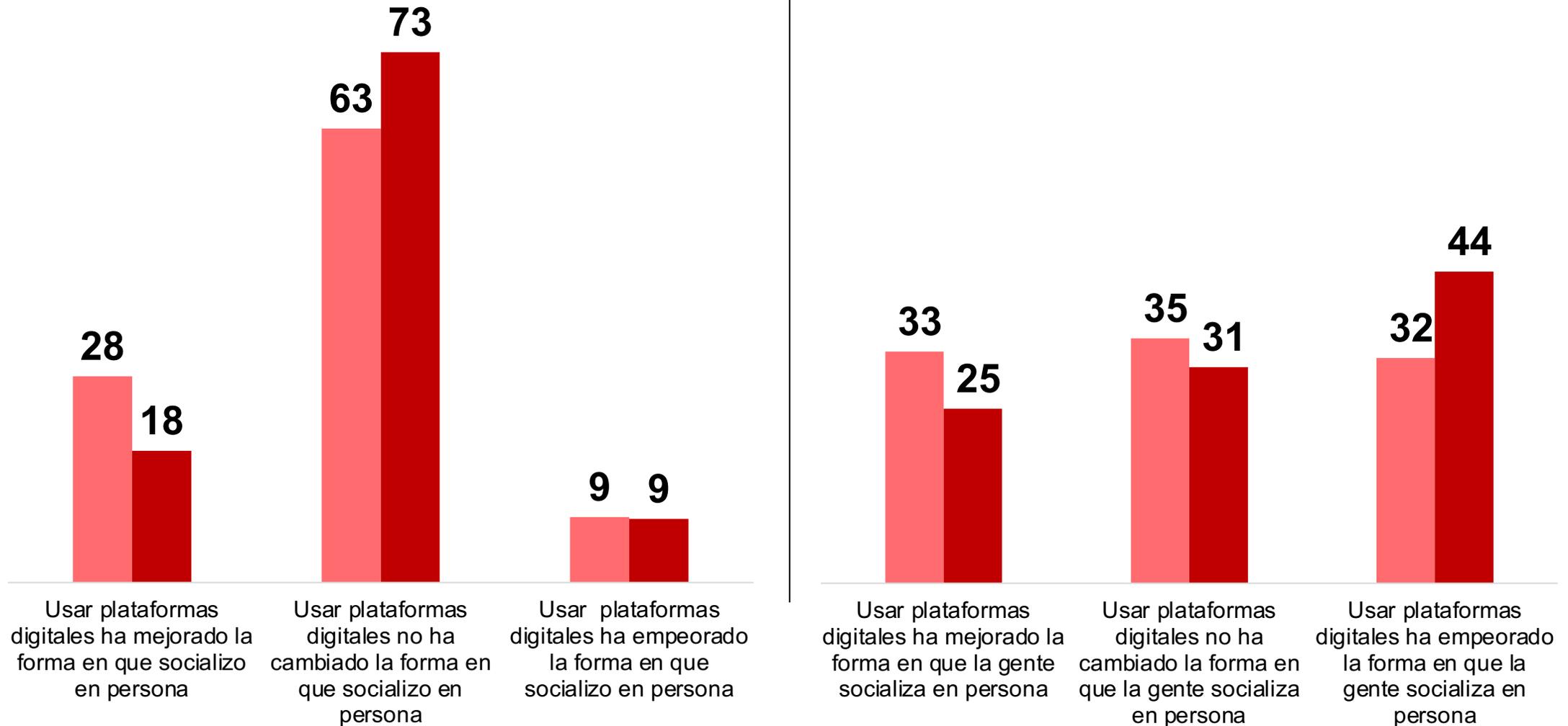


- Consumo contenidos, pero no interactúo con otras cuentas o usuarios/as (compartir dar like o comentar posts fotos videos etc.)
- Consumo contenidos e interactuó con otras cuentas o usuarios/as (compartir, dar like o comentar posts, fotos, videos, etc.)
- Ninguno
- No uso esa plataforma

PLATAFORMAS DIGITALES Y SOCIABILIDAD

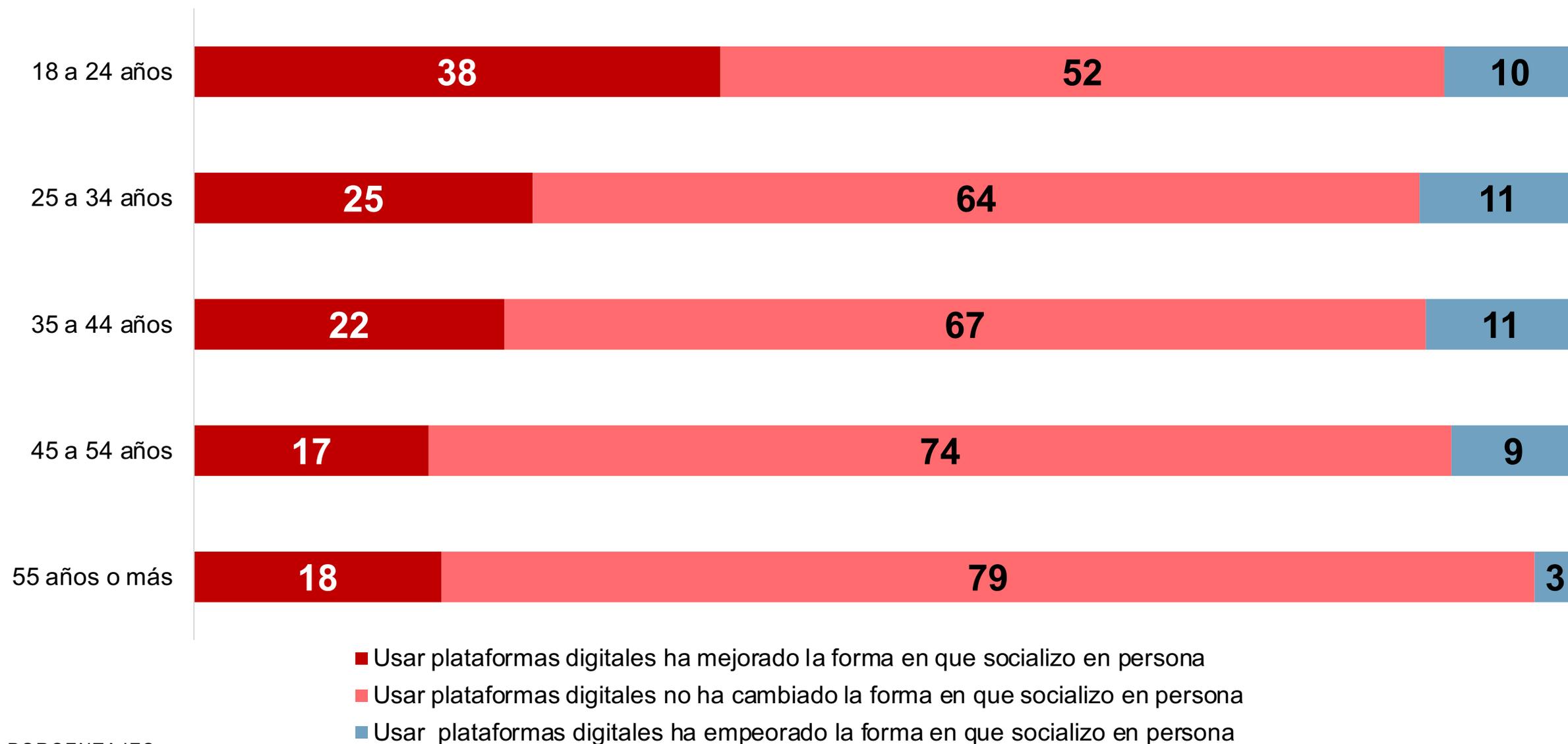


PLATAFORMAS DIGITALES Y SOCIABILIDAD * GÉNERO

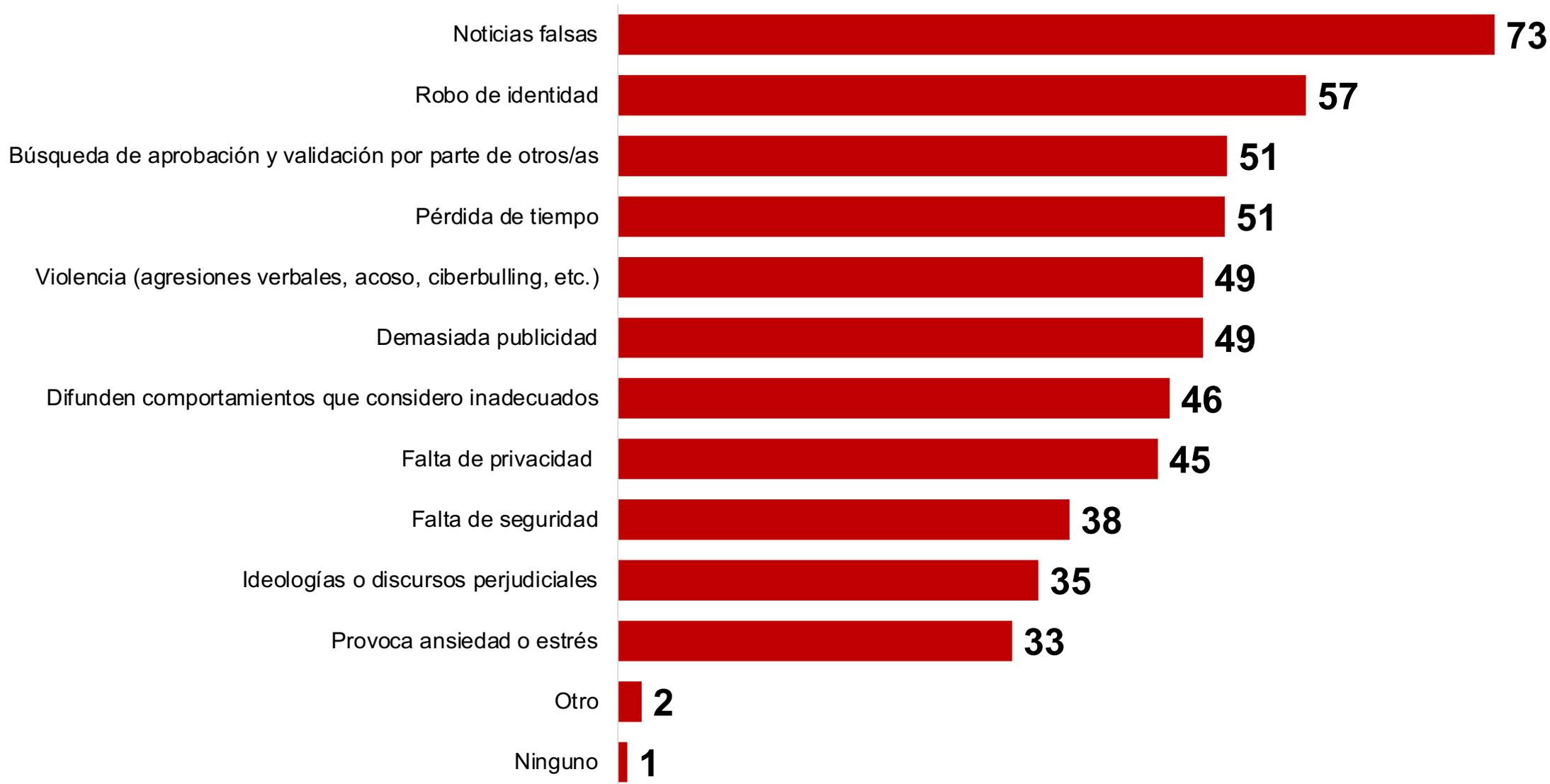


■ Hombres ■ Mujeres

PLATAFORMAS DIGITALES Y SOCIABILIDAD * EDAD

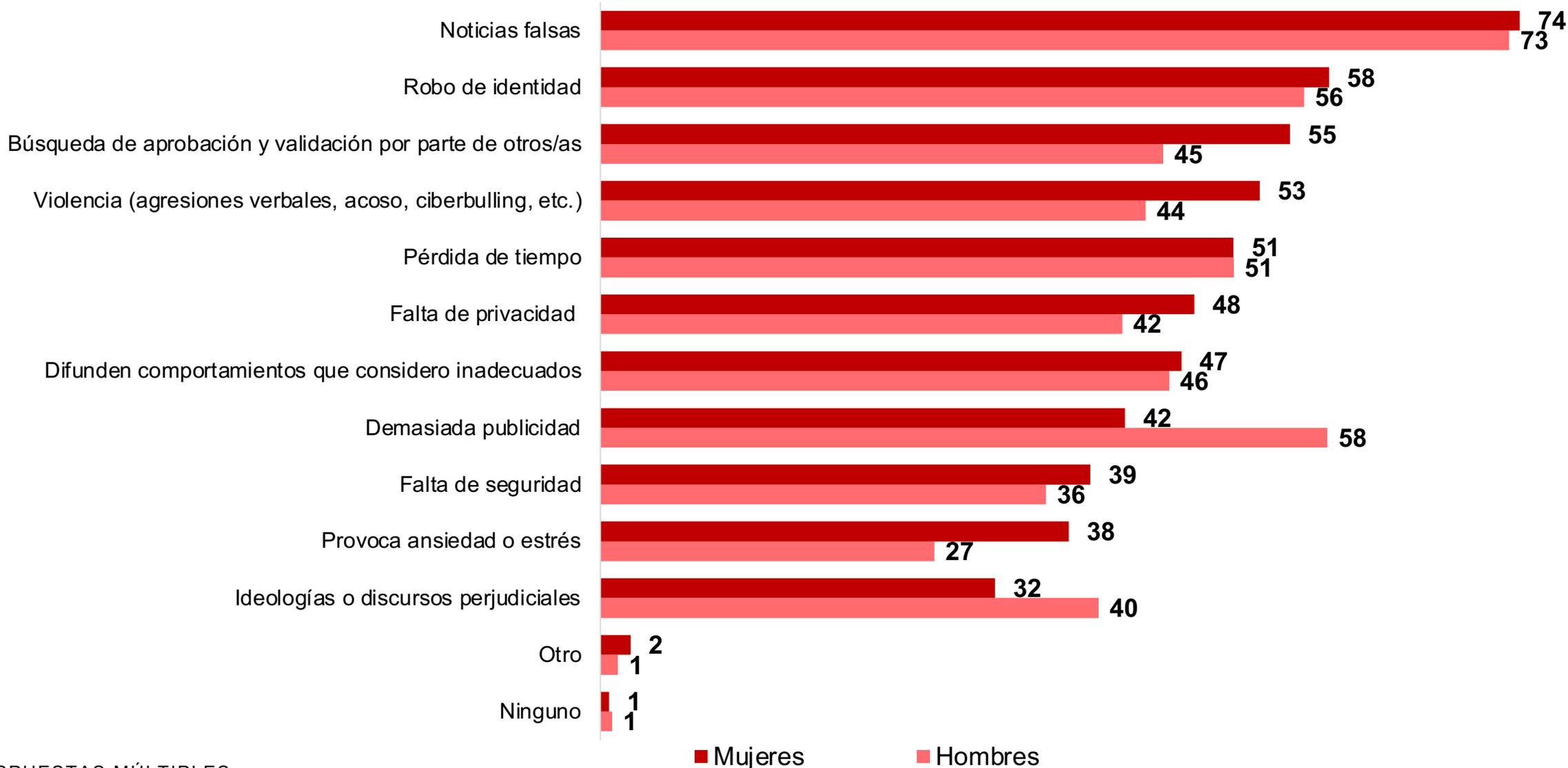


¿CUÁLES SON LOS ASPECTOS MÁS NEGATIVOS QUE ASOCIAS AL USO DE PLATAFORMAS DIGITALES?



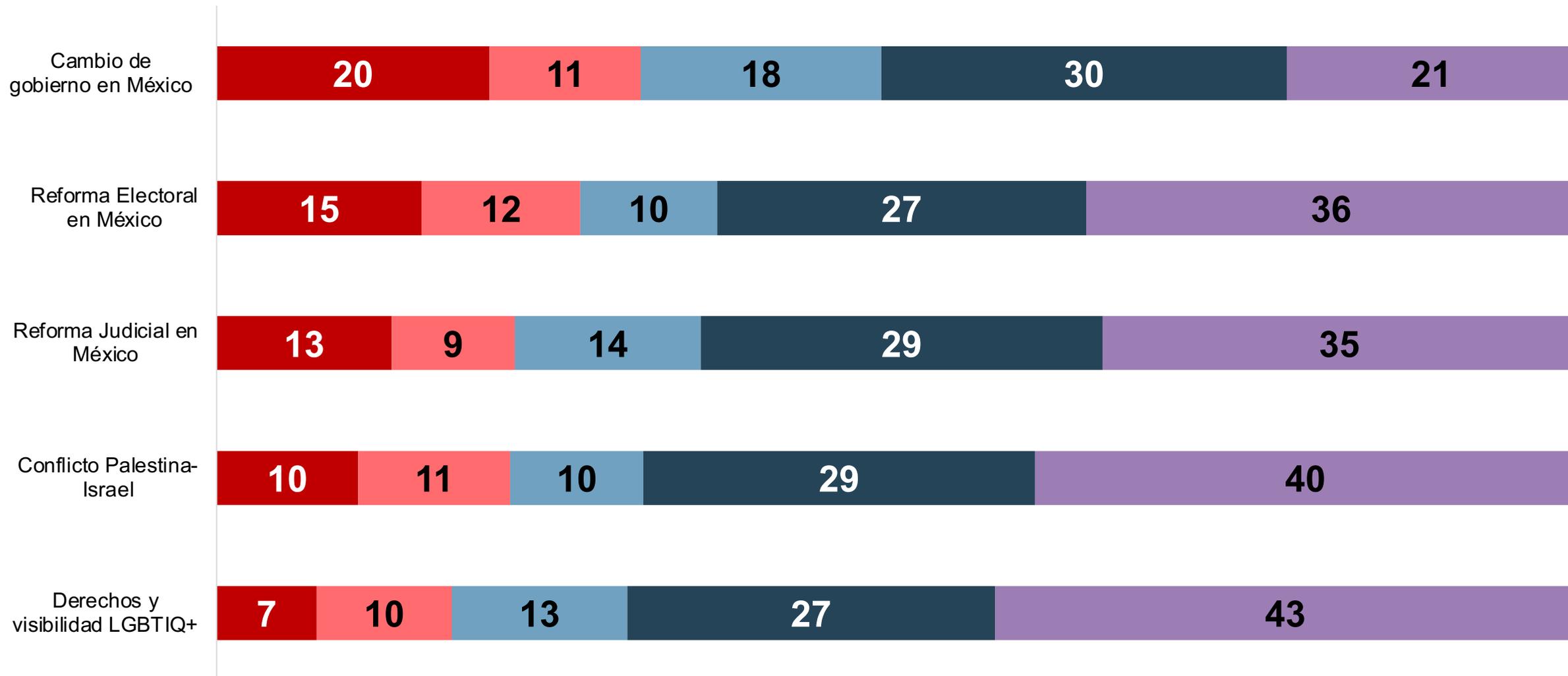
RESPUESTAS MÚLTIPLES

¿CUÁLES SON LOS ASPECTOS MÁS NEGATIVOS QUE ASOCIAS CON EL USO DE PLATAFORMAS DIGITALES? * GÉNERO



RESPUESTAS MÚLTIPLES

LA ÚLTIMA SEMANA ¿VISTE O LEÍSTE SOBRE LOS SIGUIENTES TEMAS EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES?



PORCENTAJES

■ Diariamente

■ 5 a 6 días

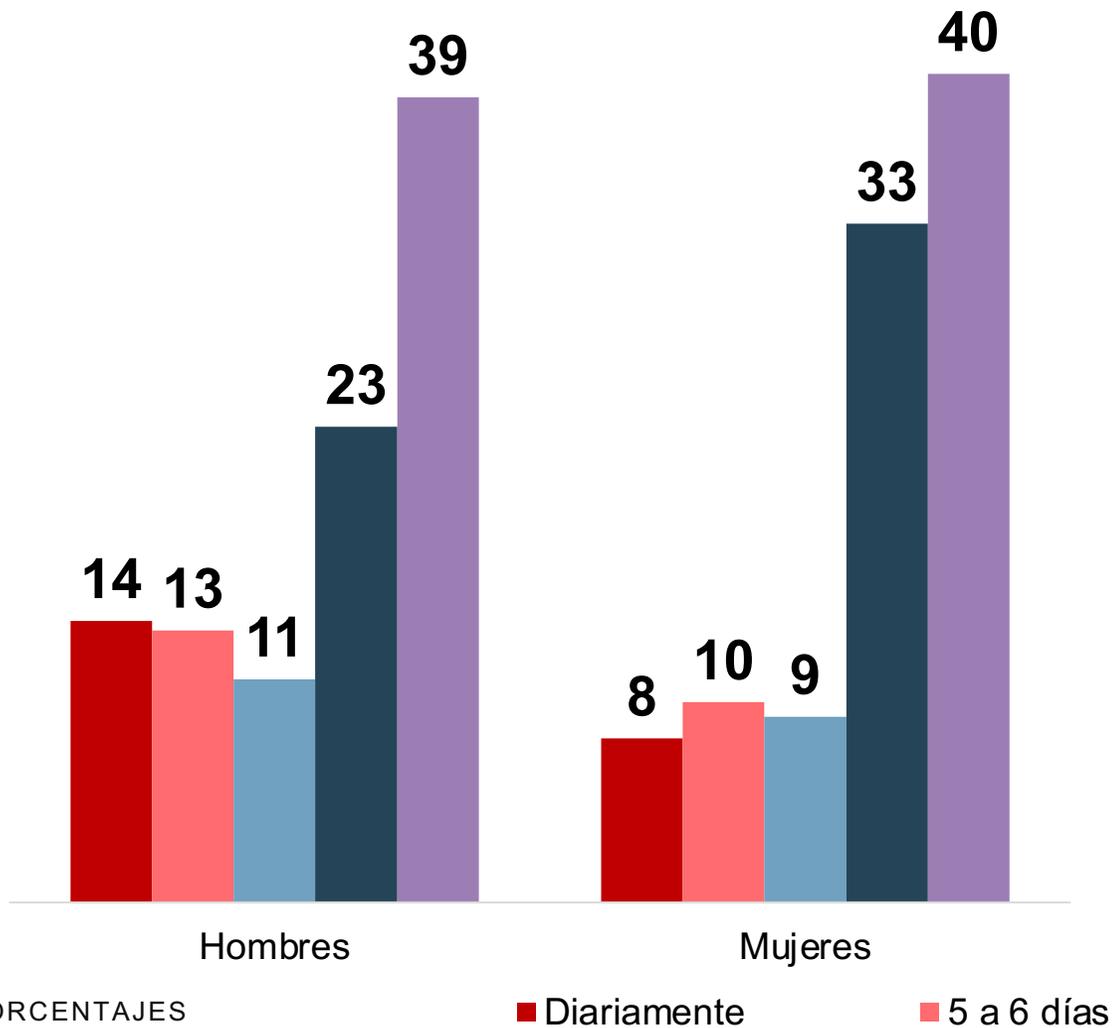
■ 3 a 4 días

■ 1 a 2 días

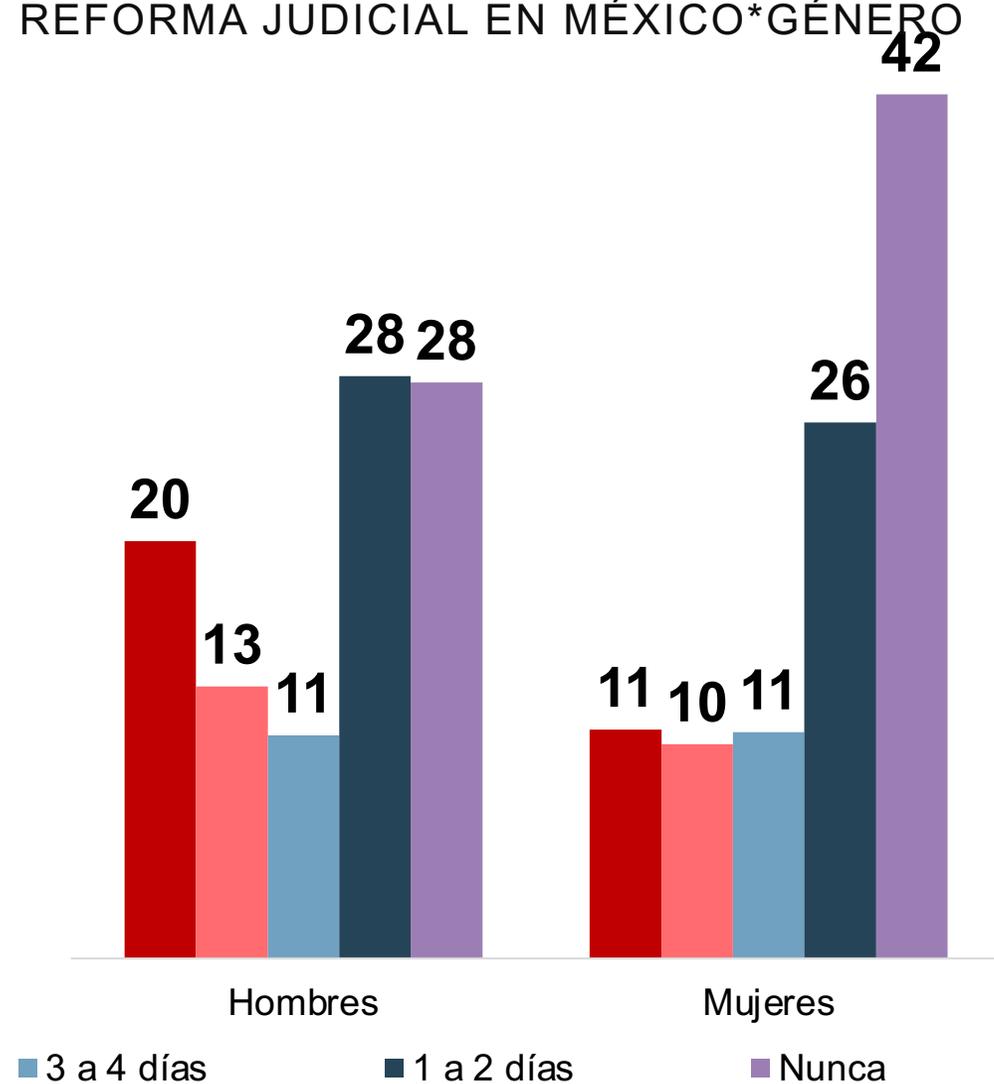
■ Nunca

LA ÚLTIMA SEMANA ¿VISTE O LEÍSTE SOBRE LOS SIGUIENTES TEMAS EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES?

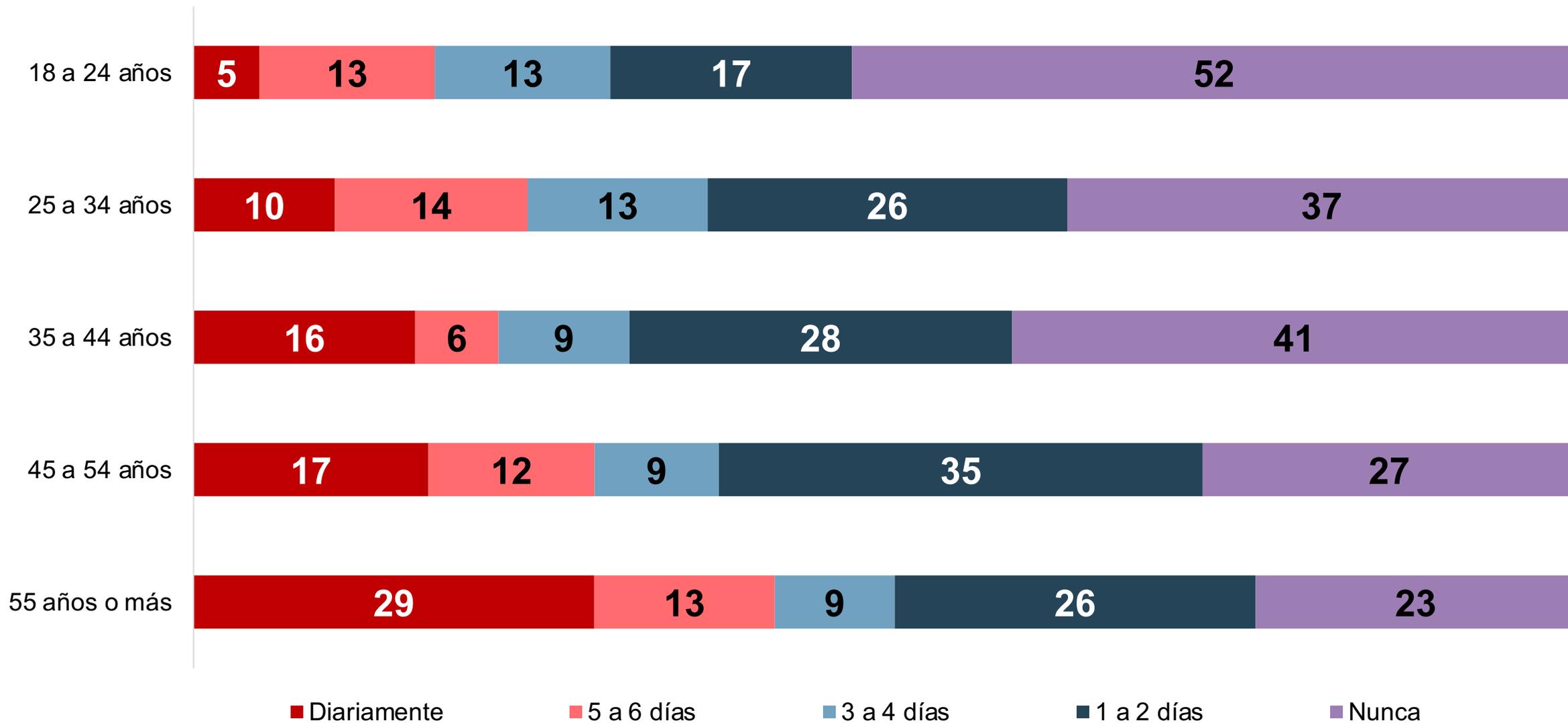
CONFLICTO PALESTINA-ISRAEL*GÉNERO



REFORMA JUDICIAL EN MÉXICO*GÉNERO



INDICA SI DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA VISTE O LEÍSTE SOBRE LOS SIGUIENTES TEMAS EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES REFORMA JUDICIAL EN MÉXICO*EDAD



PORCENTAJES

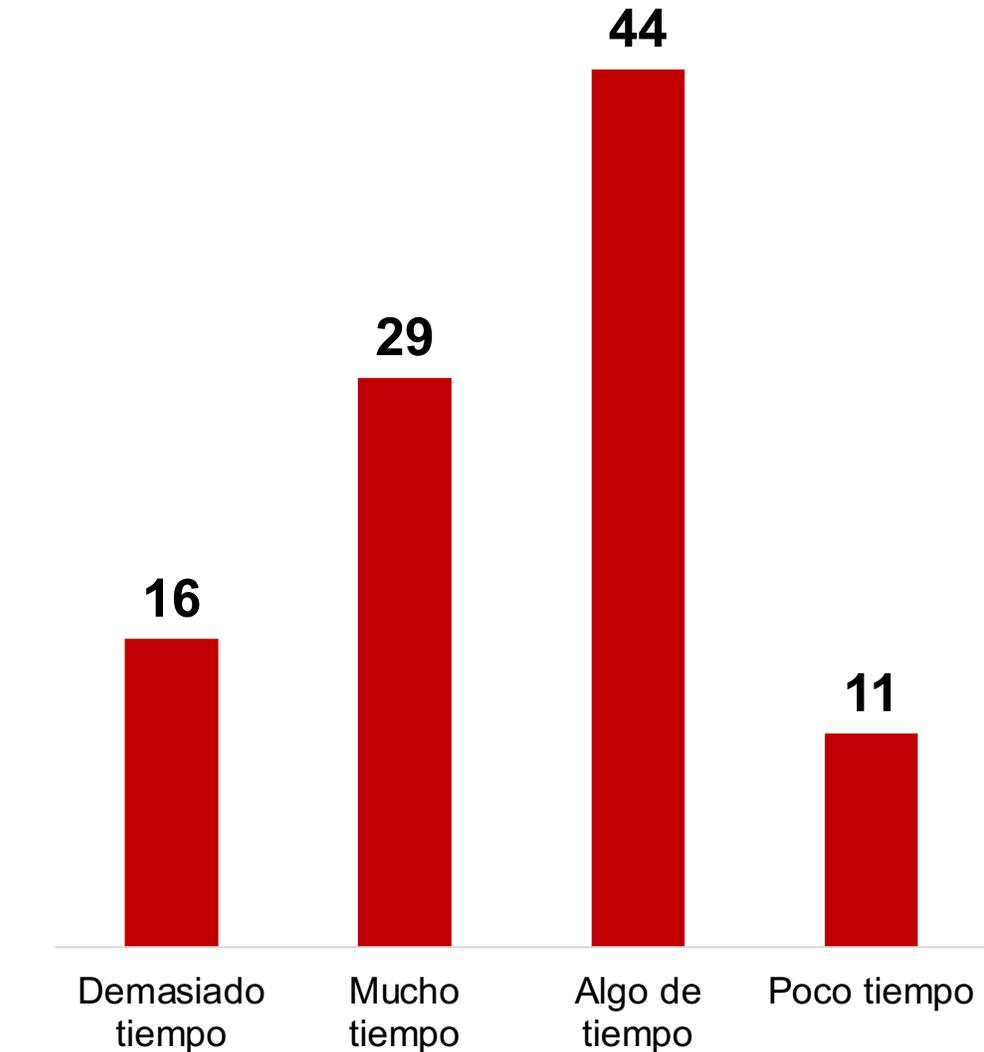


PANORAMA Y ESTRATEGIAS DE SALUD MENTAL EN PLATAFORMAS DIGITALES

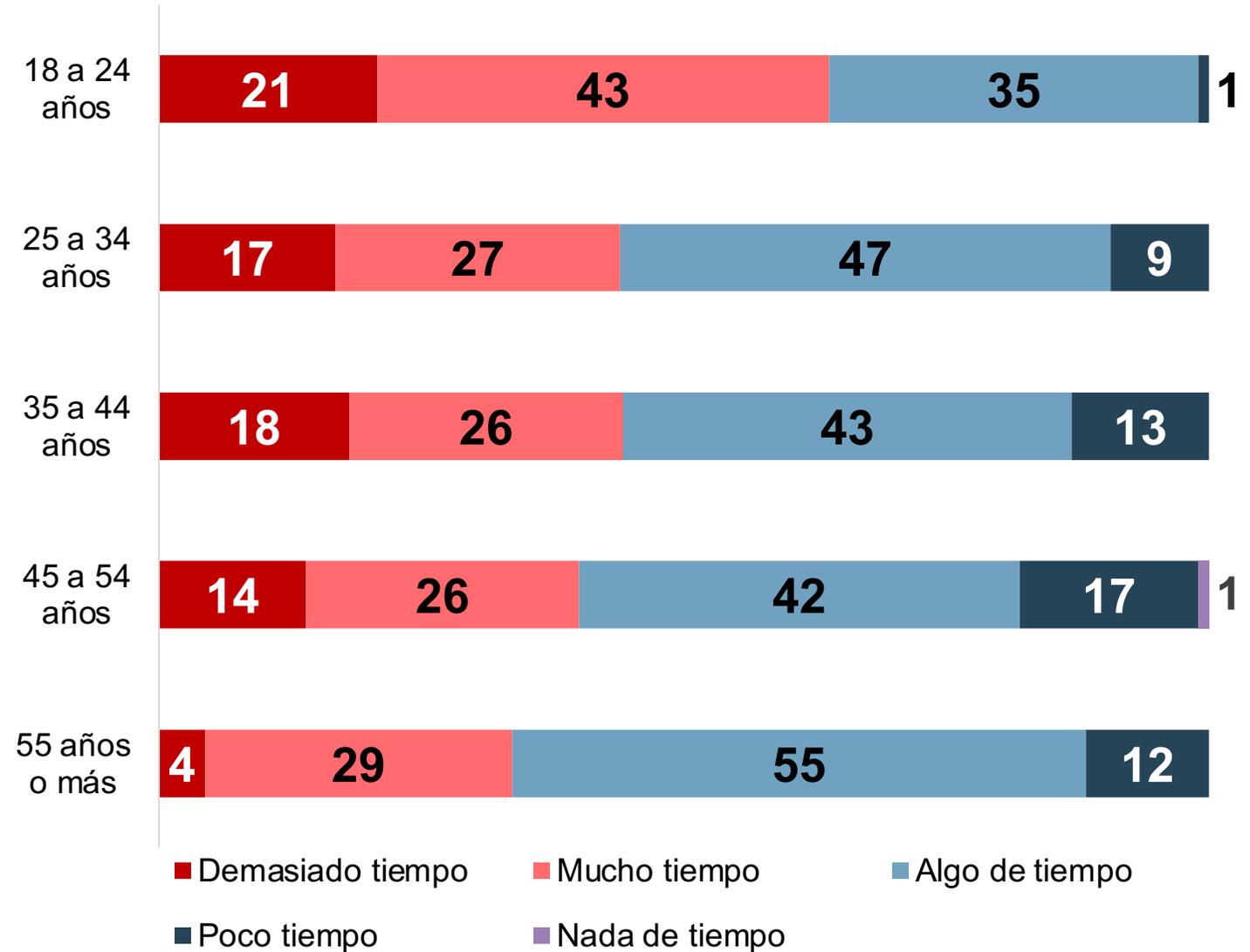
UVM

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA

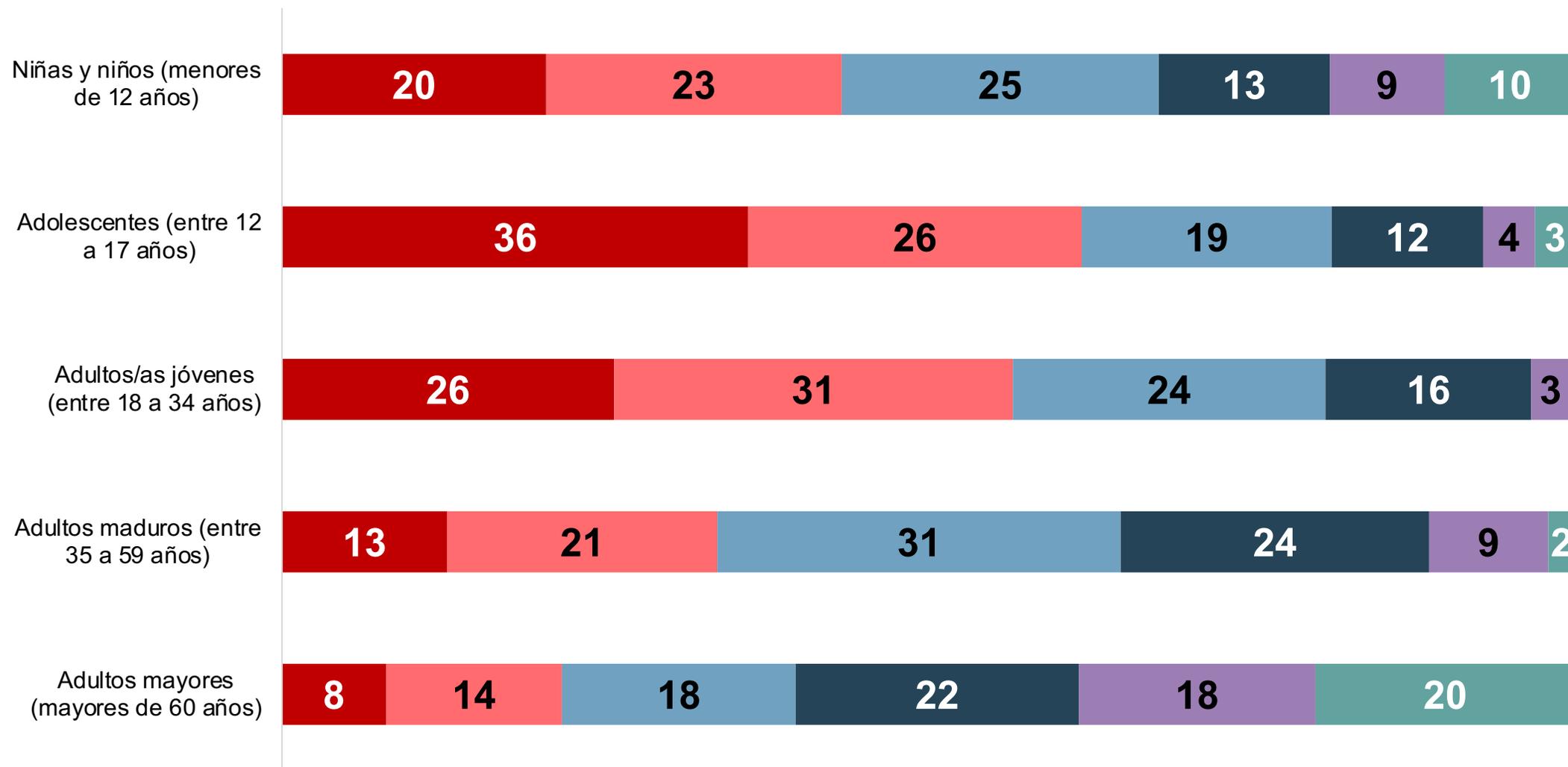
CON BASE EN TU PROPIA PERCEPCIÓN, ¿CÓMO DIRÍAS QUE ES EL TIEMPO QUE PASAS EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES?



PORCENTAJES



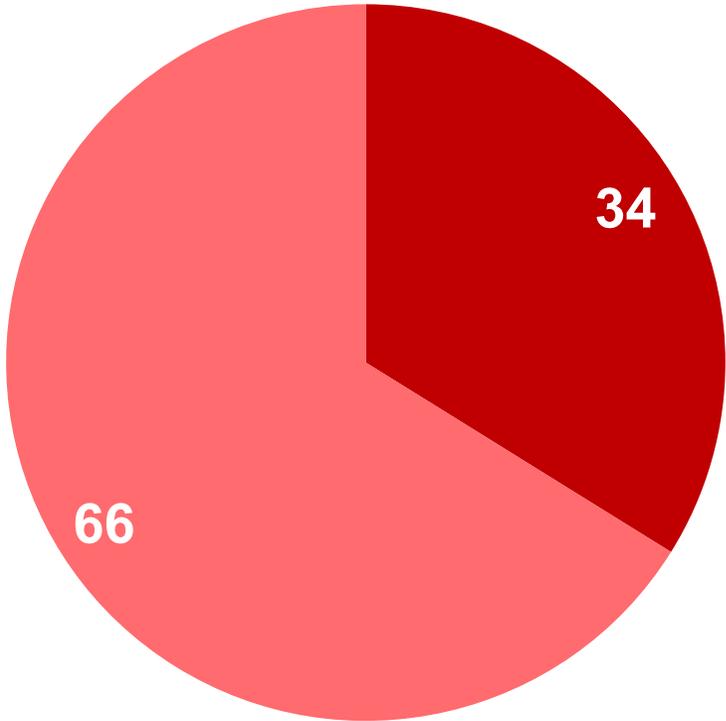
EN TU CÍRCULO FAMILIAR O DE AMISTADES, ¿APROXIMADAMENTE CUÁNTO TIEMPO LE DEDICAN A REVISAR TUS PLATAFORMAS DIGITALES?



PORCENTAJES

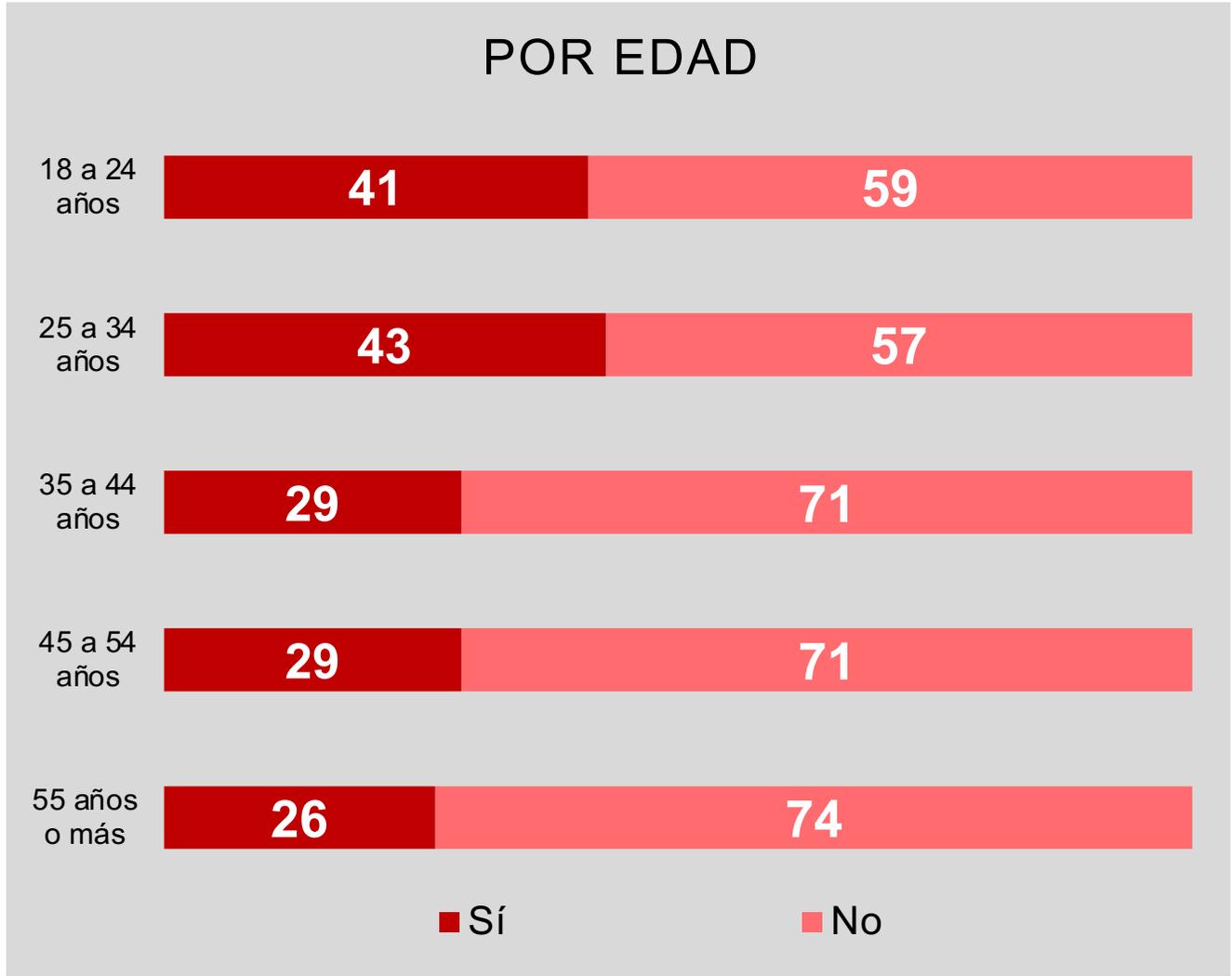
■ Más de 6 horas
 ■ De 4 hasta 6 horas
 ■ De 2 hasta 4 horas
 ■ De 1 hasta 2 horas
 ■ Menos de 1 hora
 ■ No las usan

¿UTILIZAS ALGUNA ESTRATEGIA PARA CONTROLAR O LIMITAR TU USO DE PLATAFORMAS DIGITALES?



■ Sí ■ No

PORCENTAJES



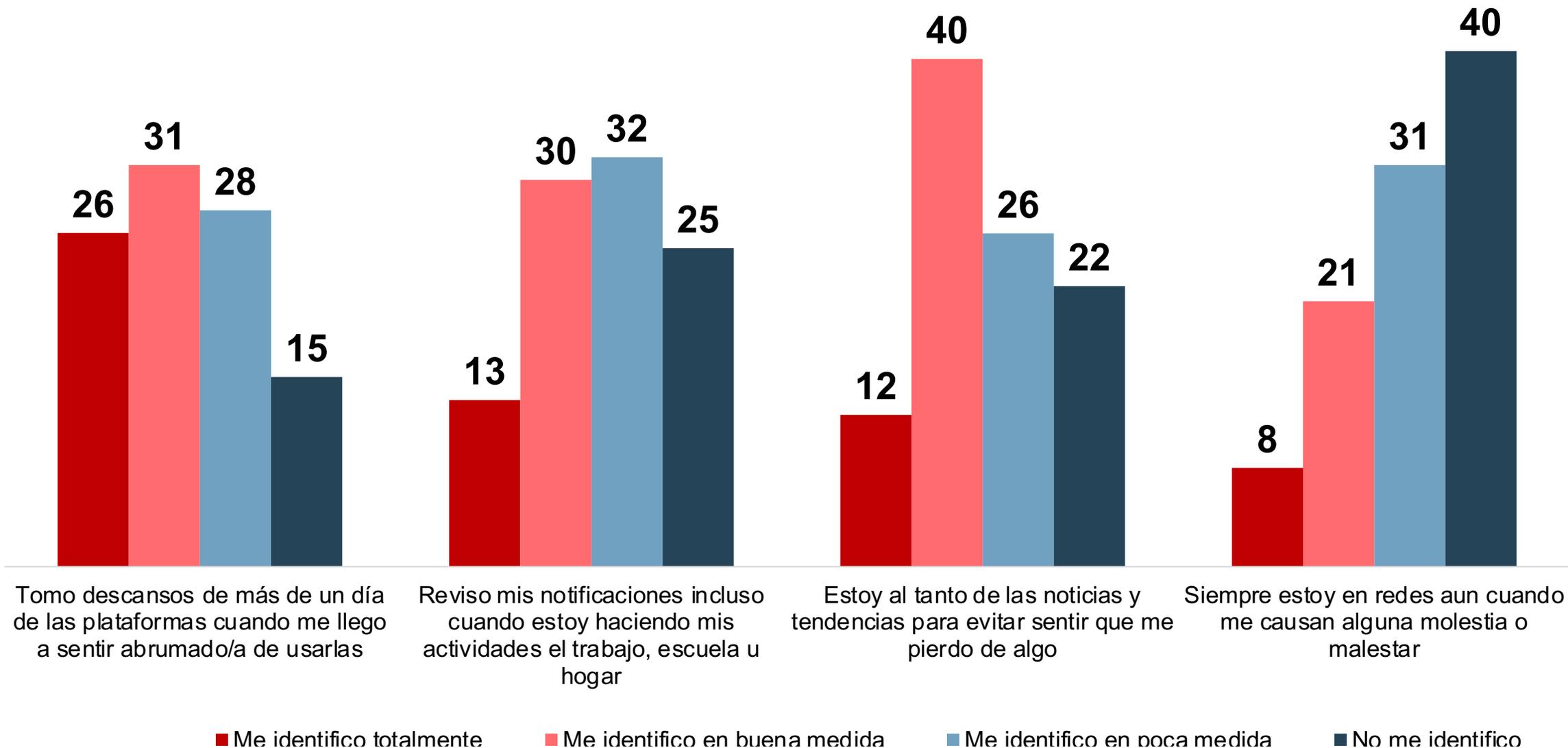
■ Sí ■ No

ESTRATEGIA O ESTRATEGIAS QUE UTILIZAS PARA CONTROLAR O LIMITAR TU USO DE PLATAFORMAS DIGITALES



RESPUESTAS MÚLTIPLES
PORCENTAJE DE ENCUESTADOS/AS QUE DIJERON UTILIZAR ALGUNA ESTRATEGIA PARA CONTROLAR O LIMITAR TU USO DE PLATAFORMAS DIGITALES

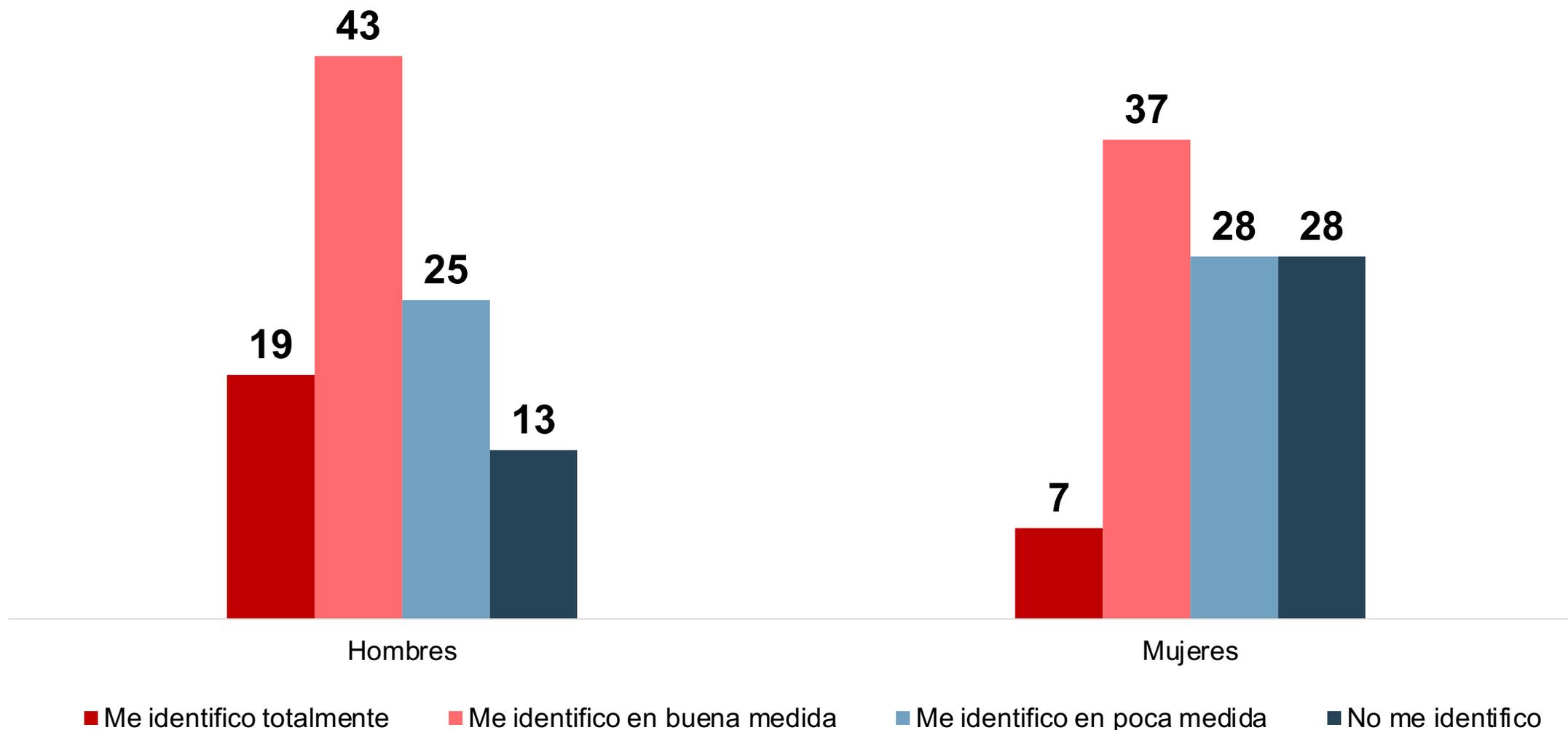
HÁBITOS DE CUIDADO DE LA SALUD MENTAL EN PLATAFORMAS DIGITALES



PORCENTAJE DE ENCUESTADOS/AS QUE DIJERON UTILIZAR ALGUNA ESTRATEGIA PARA CONTROLAR O LIMITAR TU USO DE PLATAFORMAS DIGITALES

¿QUÉ TAN IDENTIFICADO/A TE SIENTES CON LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES?:

*ESTOY AL TANTO DE LAS NOTICIAS Y TENDENCIAS
PARA EVITAR SENTIR QUE ME PIERDO DE ALGO * GÉNERO*

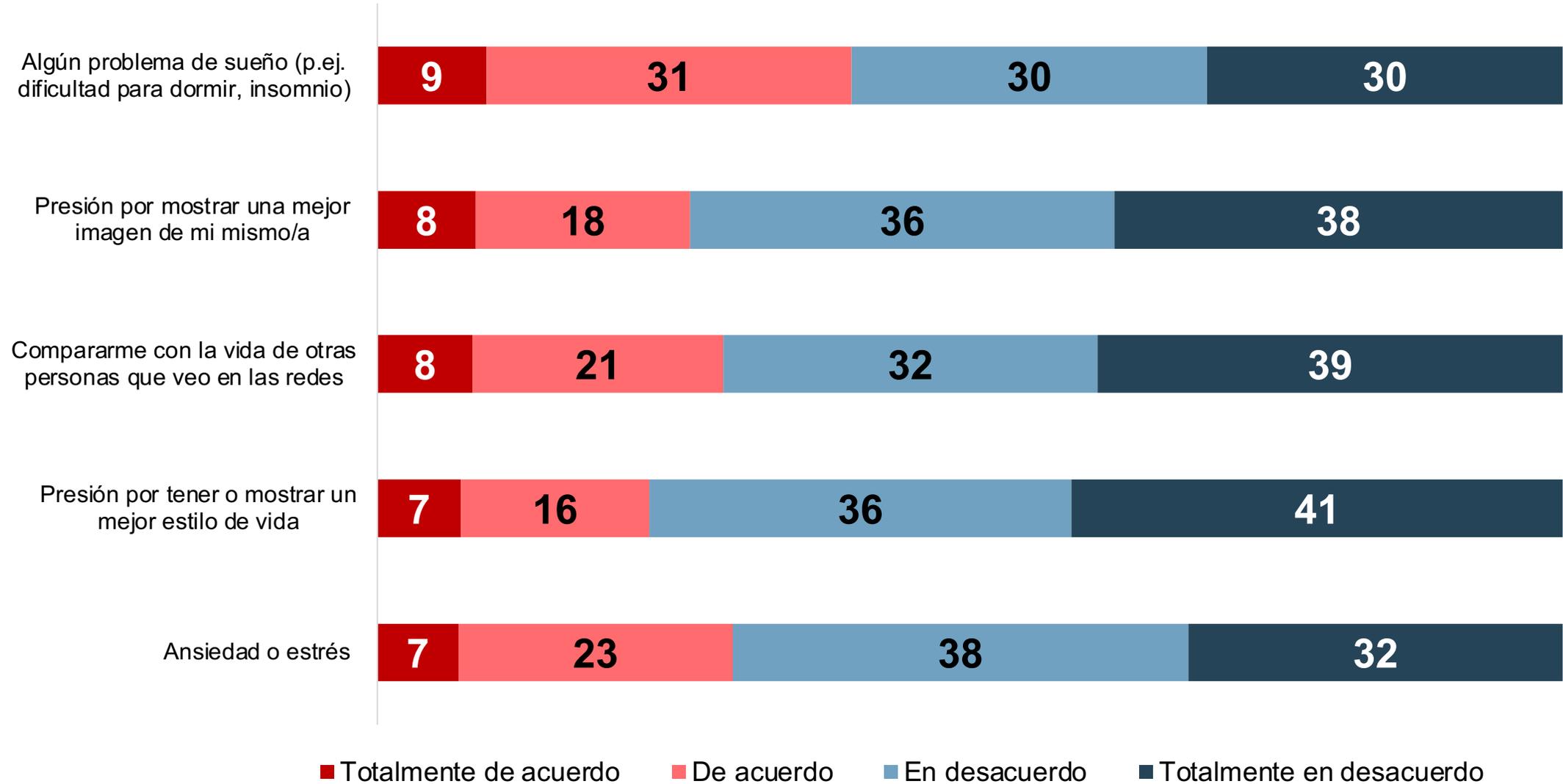


¿QUÉ TE MOTIVÓ O QUÉ TE MOTIVA A TOMAR UN DESCANSO DE TUS PLATAFORMAS DIGITALES?

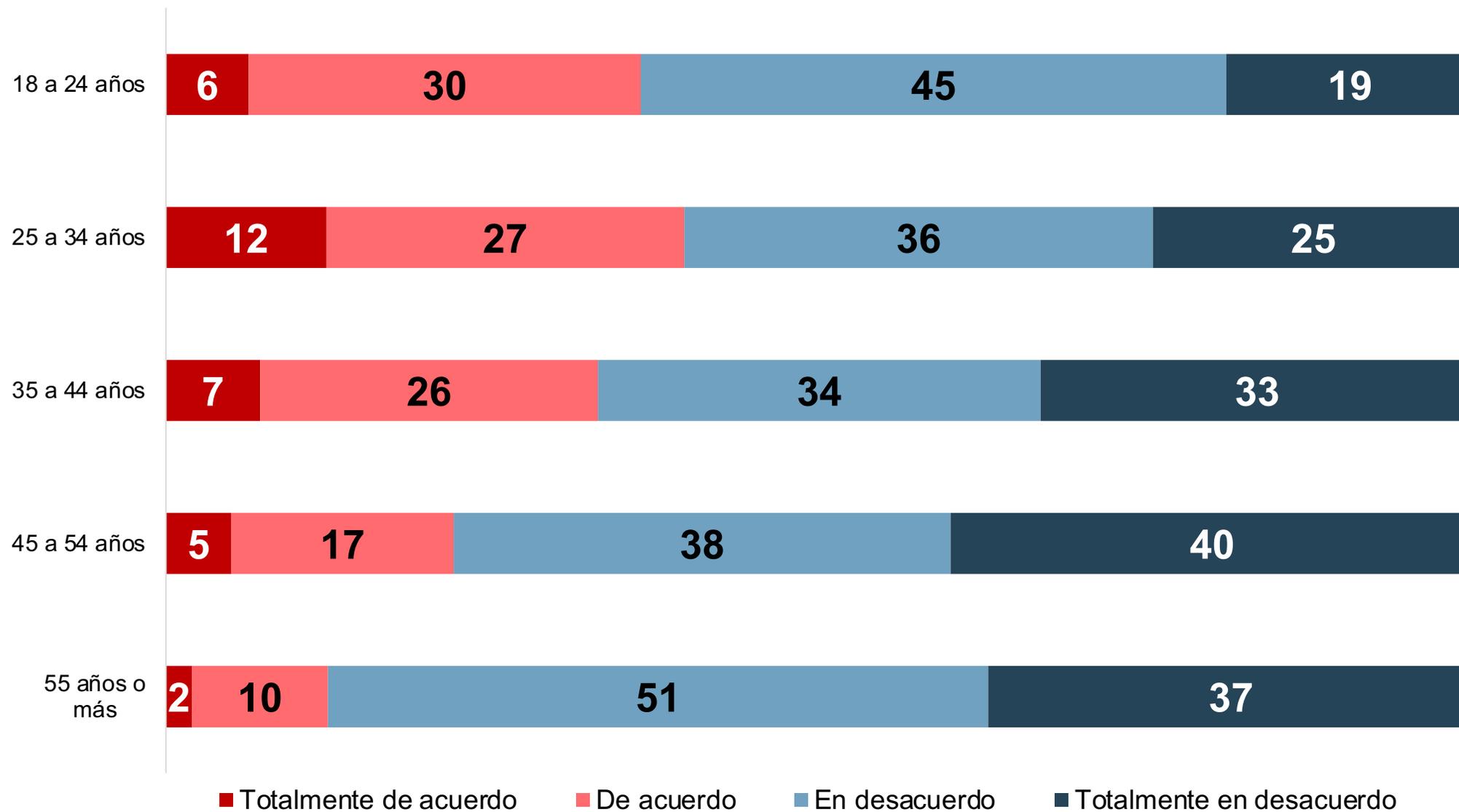


PROBLEMAS DE SALUD MENTAL POR EL USO DE PLATAFORMAS DIGITALES

DEBIDO A MI USO DE PLATAFORMAS DIGITALES HE EXPERIMENTADO...

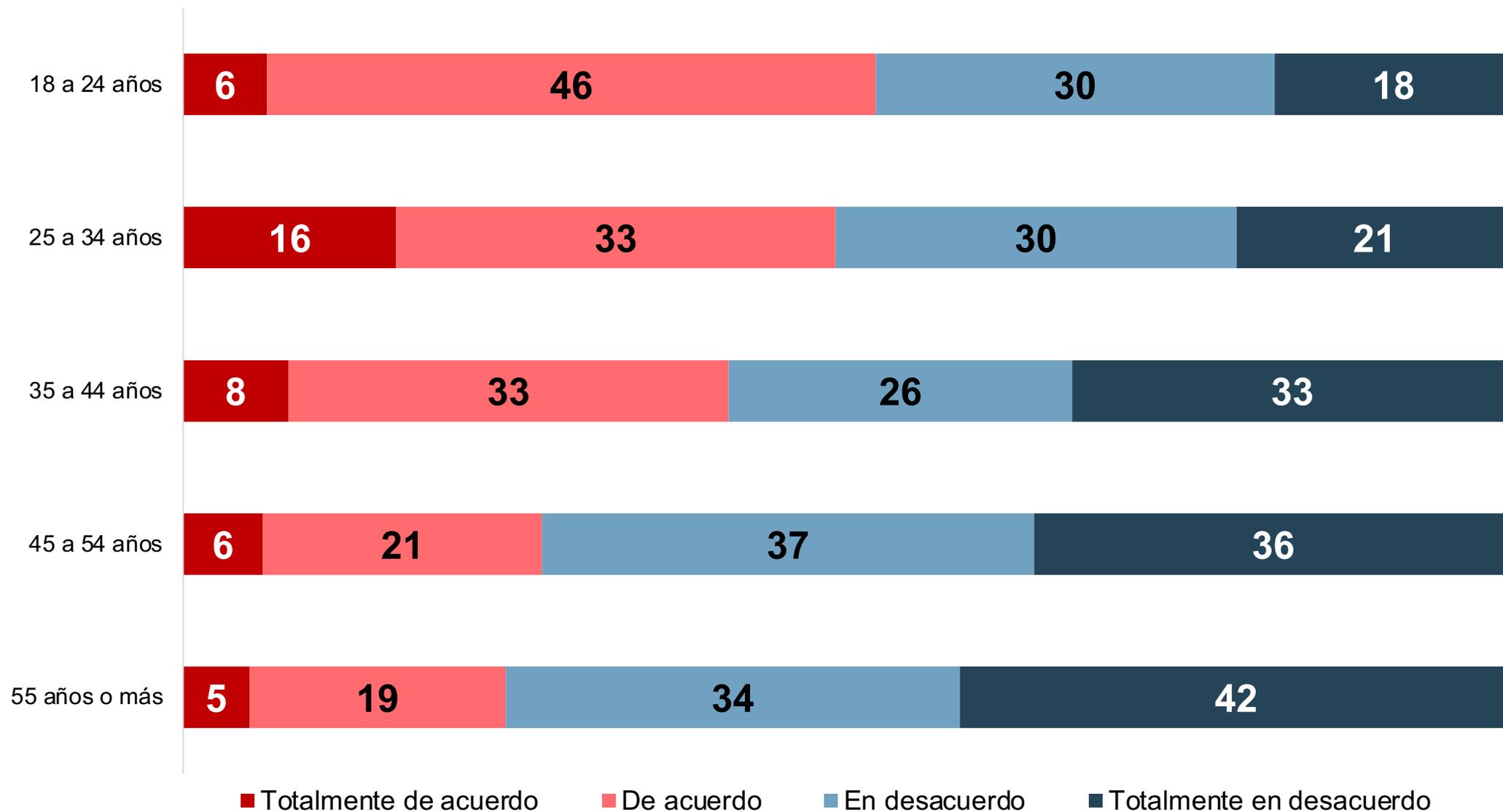


DEBIDO A MI USO DE PLATAFORMAS DIGITALES HE EXPERIMENTADO... ANSIEDAD O ESTRÉS * EDAD



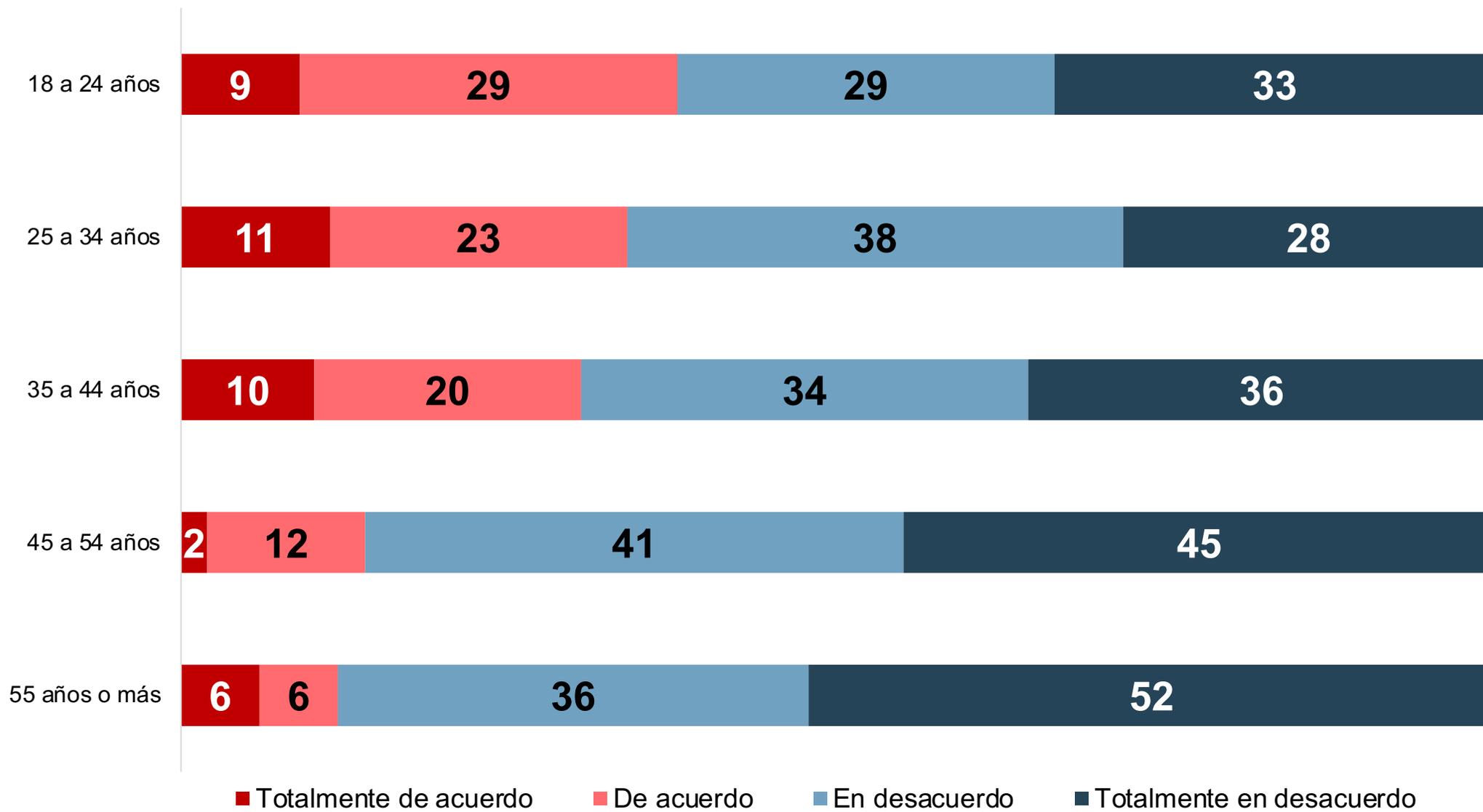
PORCENTAJES

DEBIDO A MI USO DE PLATAFORMAS DIGITALES HE EXPERIMENTADO... ALGÚN PROBLEMA DE SUEÑO (P.EJ. DIFICULTAD PARA DORMIR, INSOMNIO) * EDAD



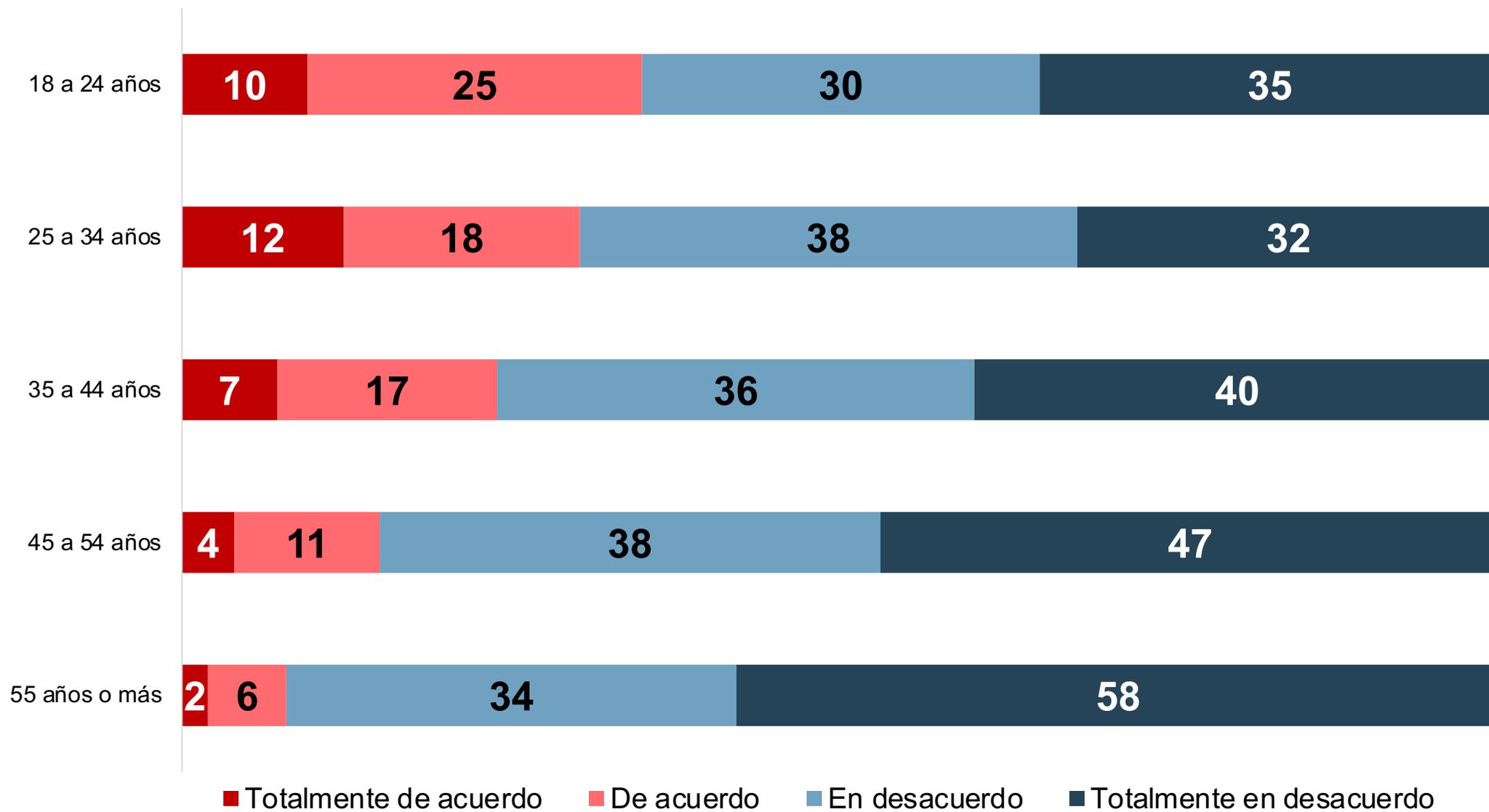
PORCENTAJES

DEBIDO A MI USO DE PLATAFORMAS DIGITALES HE EXPERIMENTADO... PRESIÓN POR MOSTRAR UNA MEJOR IMAGEN DE MI MISMO/A * EDAD

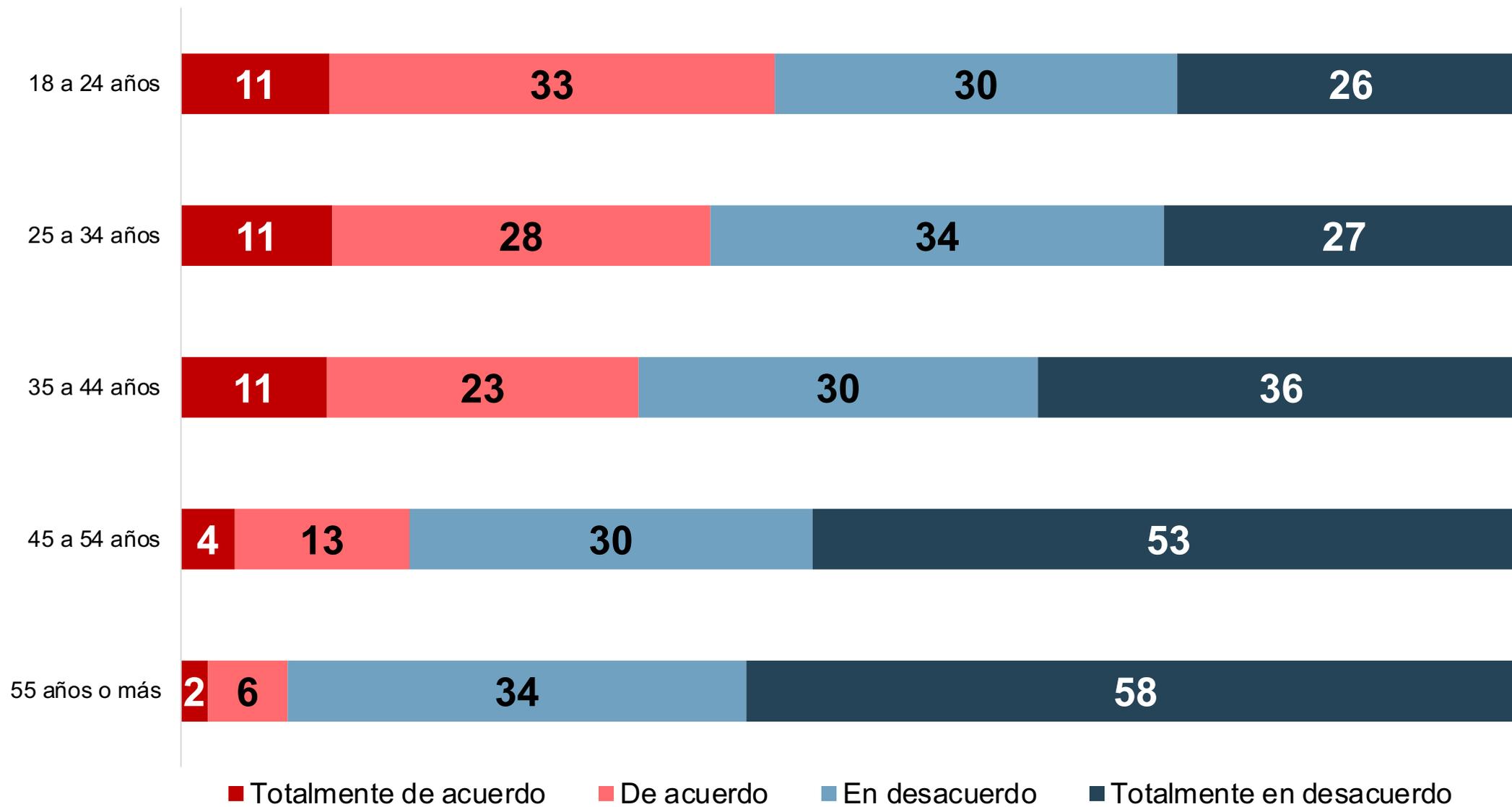


PORCENTAJES

DEBIDO A MI USO DE PLATAFORMAS DIGITALES HE EXPERIMENTADO... PRESIÓN POR TENER O MOSTRAR UN MEJOR ESTILO DE VIDA * EDAD

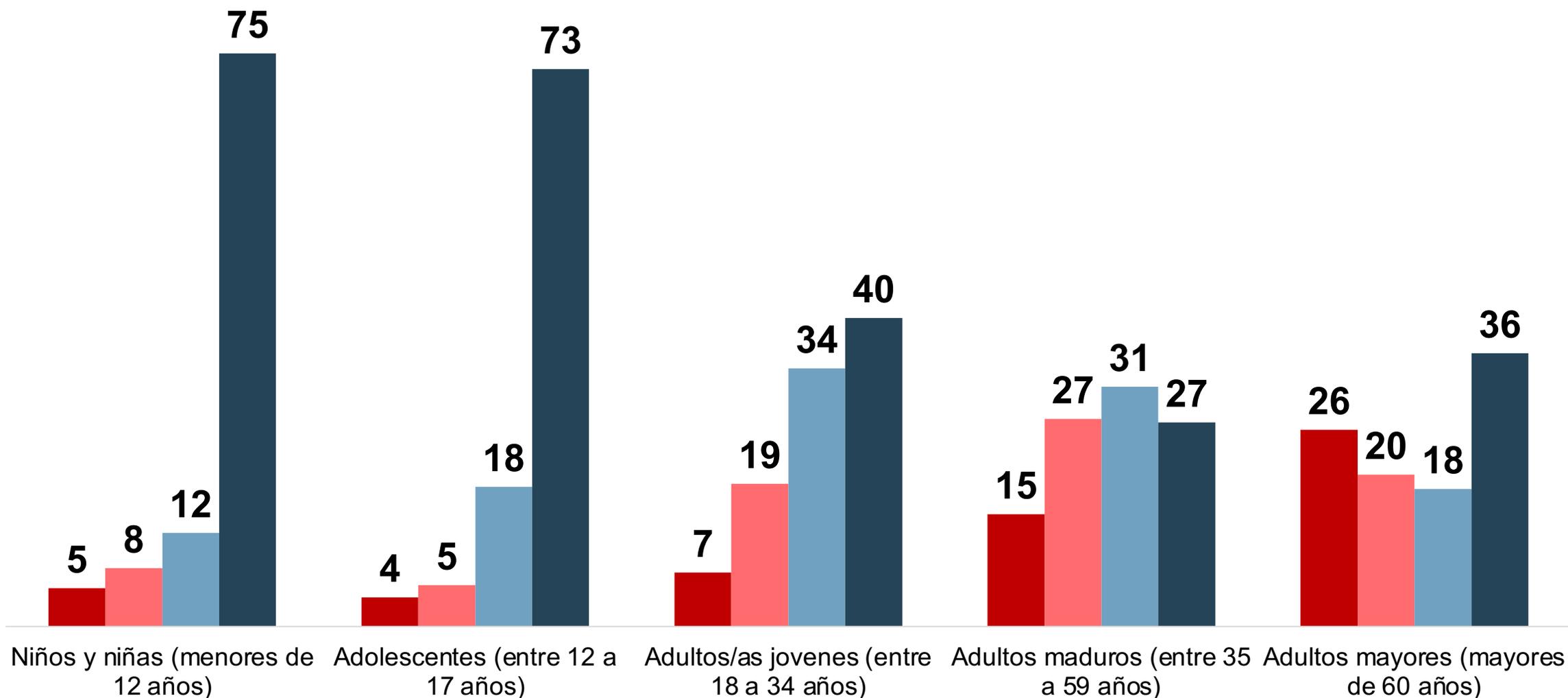


DEBIDO A MI USO DE PLATAFORMAS DIGITALES HE EXPERIMENTADO... COMPARARME CON LA VIDA DE OTRAS PERSONAS QUE VEO EN LAS REDES * EDAD



PORCENTAJES

¿QUÉ TAN VULNERABLES CONSIDERAS QUE SON LOS SIGUIENTES GRUPOS DE EDAD DE PADECER UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL DERIVADO DEL USO DE PLATAFORMAS DIGITALES?:



PORCENTAJES

■ Nada vulnerable

■ Poco vulnerable

■ Vulnerable

■ Muy vulnerable

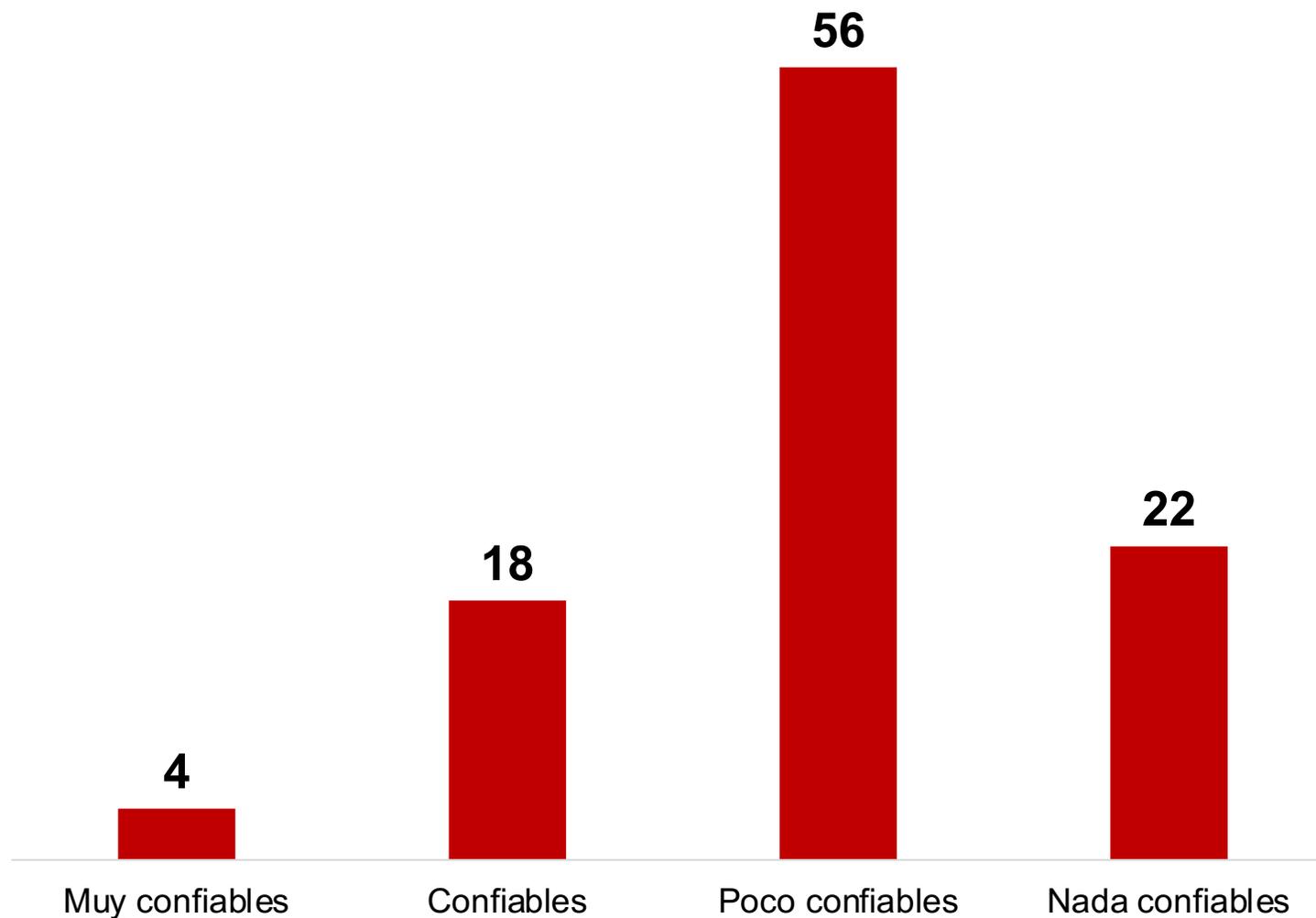


MEDIDAS DE PROTECCIÓN EN PLATAFORMAS DIGITALES

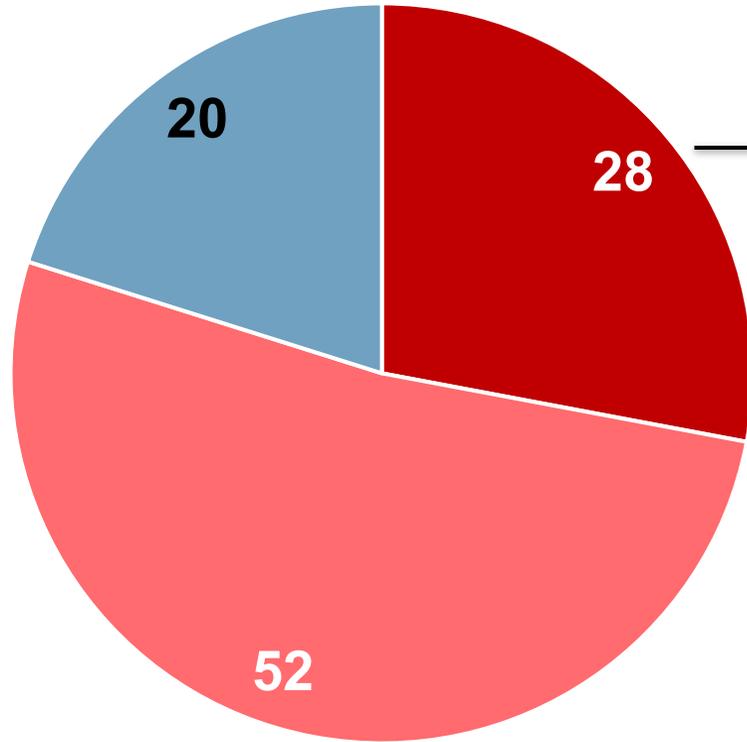
UVM

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA

¿QUÉ TAN CONFIABLES CONSIDERAS QUE SON LAS PLATAFORMAS DIGITALES PARA EVITAR EL CIBERACOSO?



¿EN TU FAMILIA (INCLUYÉNDOTE),
¿ALGÚN MIEMBRO HA SIDO VÍCTIMA DE
CIBERACOSO O HA RECIBIDO
COMENTARIOS NEGATIVOS O ATAQUES
EN PLATAFORMAS DIGITALES?



■ Sí ■ No ■ No sé

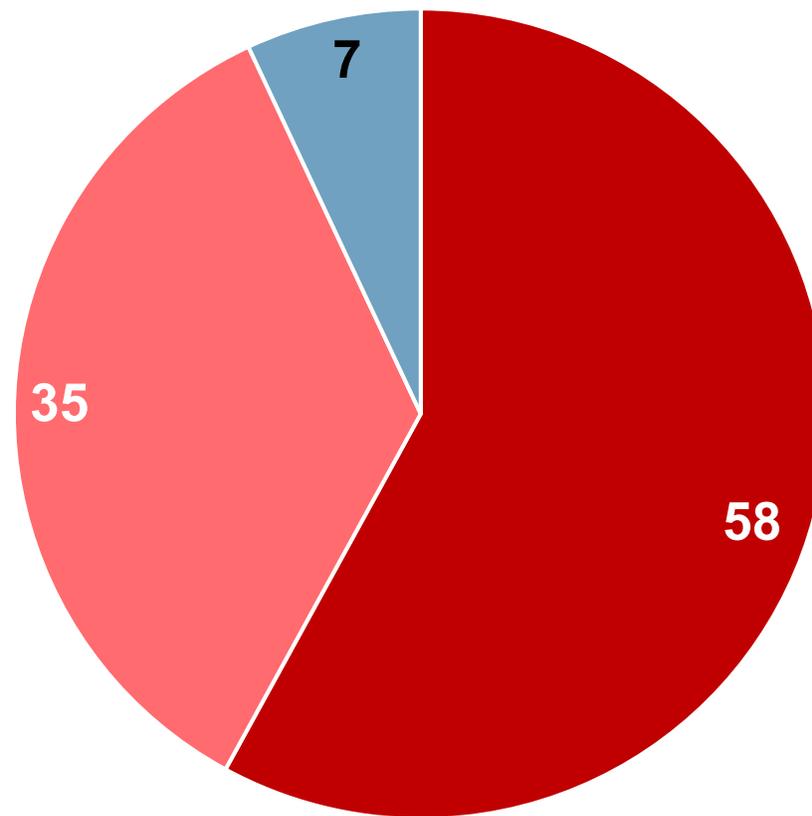
PORCENTAJES

¿QUÉ TIPO DE CIBERACOSO
EXPERIMENTÓ?



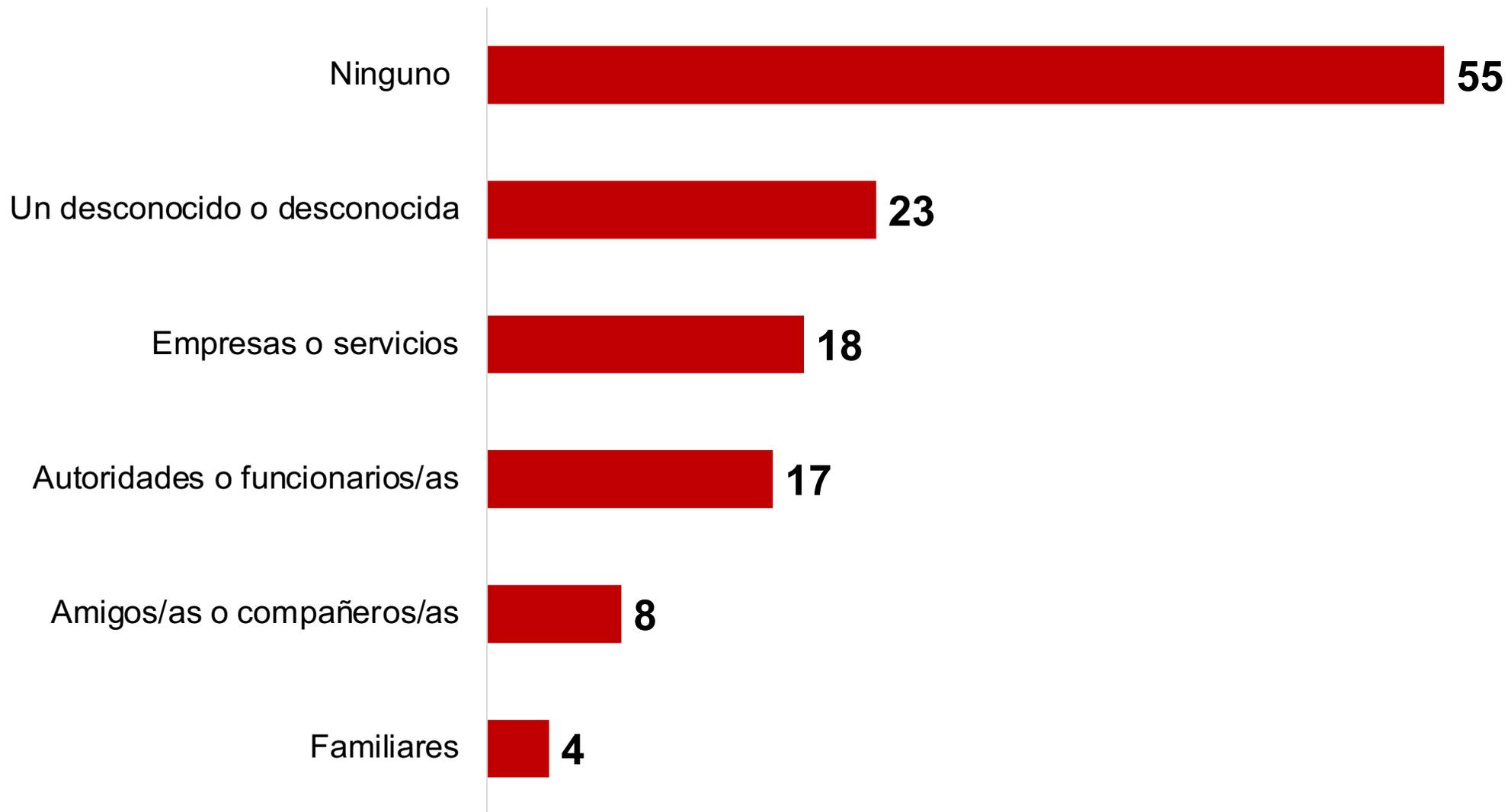
RESPUESTAS MÚLTIPLES
PORCENTAJE DE ENCUESTADOS/AS QUE EXPERIMENTARON (O EN SU FAMILIA) CIBERACOSO

¿ESTE INCIDENTE DE CIBERACOSO LO REPORTASTE O REPORTARON CON LA PLATAFORMA DIGITAL?

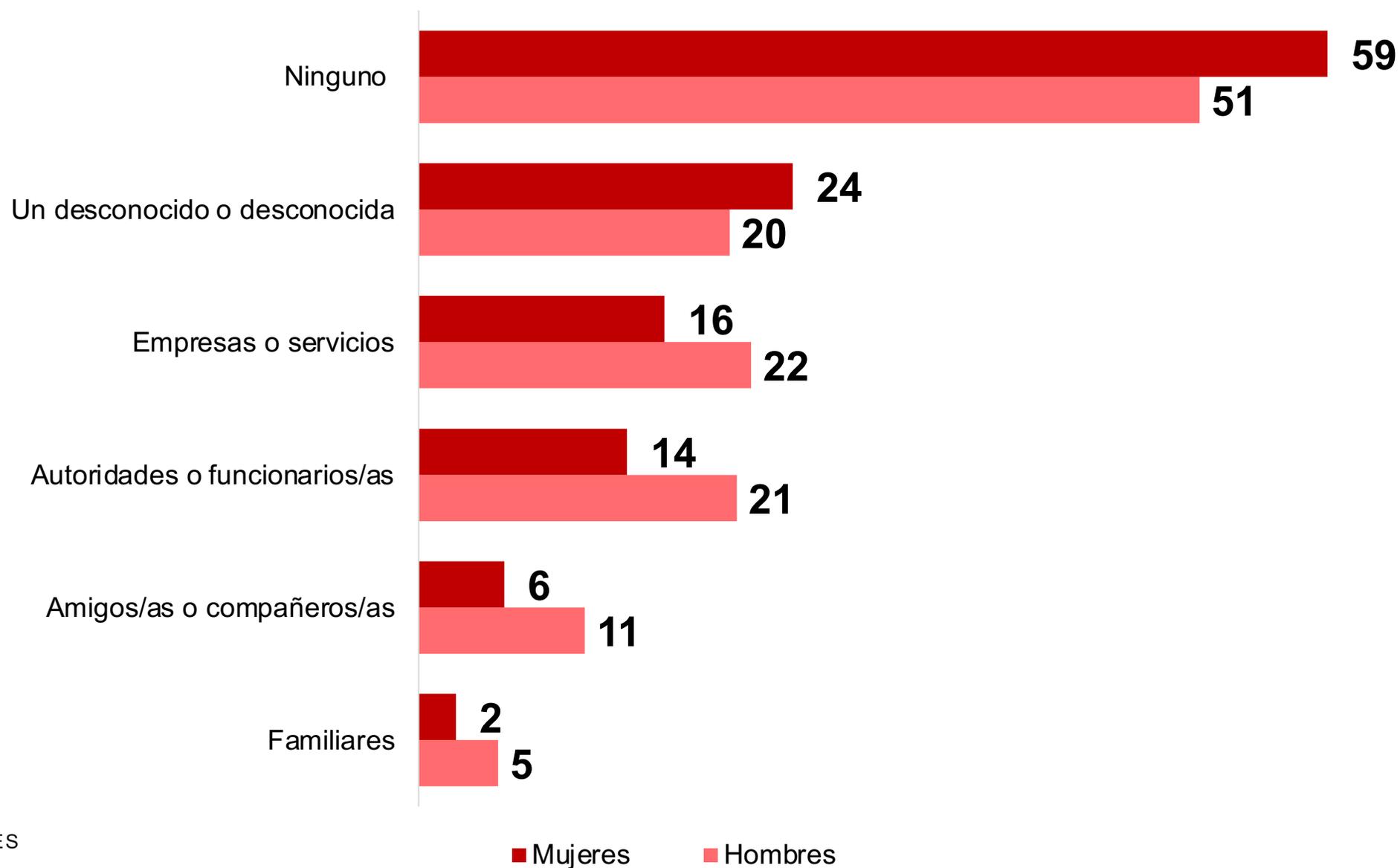


■ Sí ■ No ■ No sé/No recuerdo

¿ALGUNA VEZ HICISTE UNA PUBLICACIÓN EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES DENUNCIANDO ALGÚN TIPO DE MAL COMPORTAMIENTO EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES POR PARTE DE LOS SIGUIENTES ACTORES?

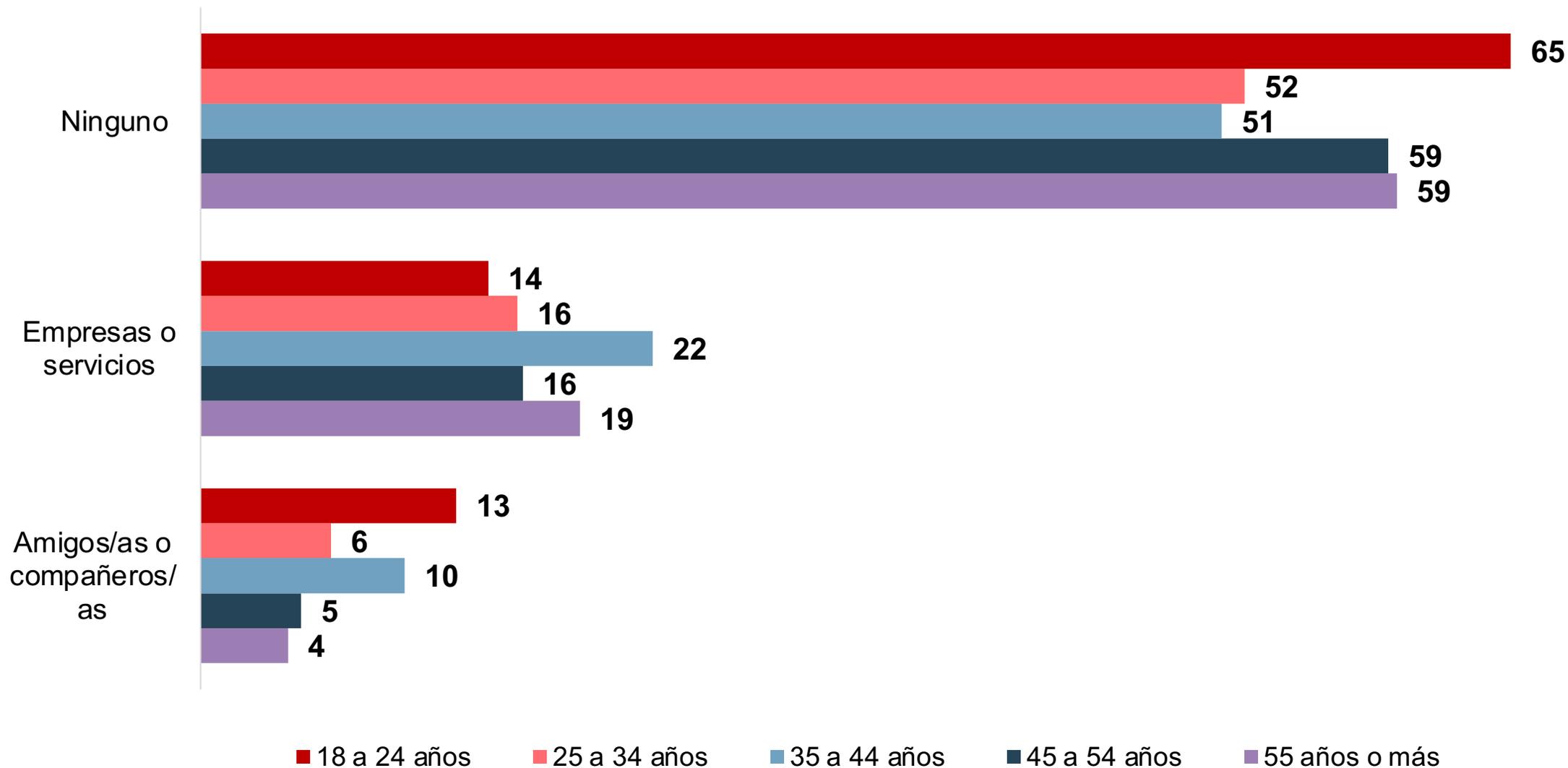


¿ALGUNA VEZ HICISTE UNA PUBLICACIÓN EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES DENUNCIANDO
ALGÚN TIPO DE MAL COMPORTAMIENTO EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES POR PARTE DE LOS
SIGUIENTES ACTORES? * GÉNERO



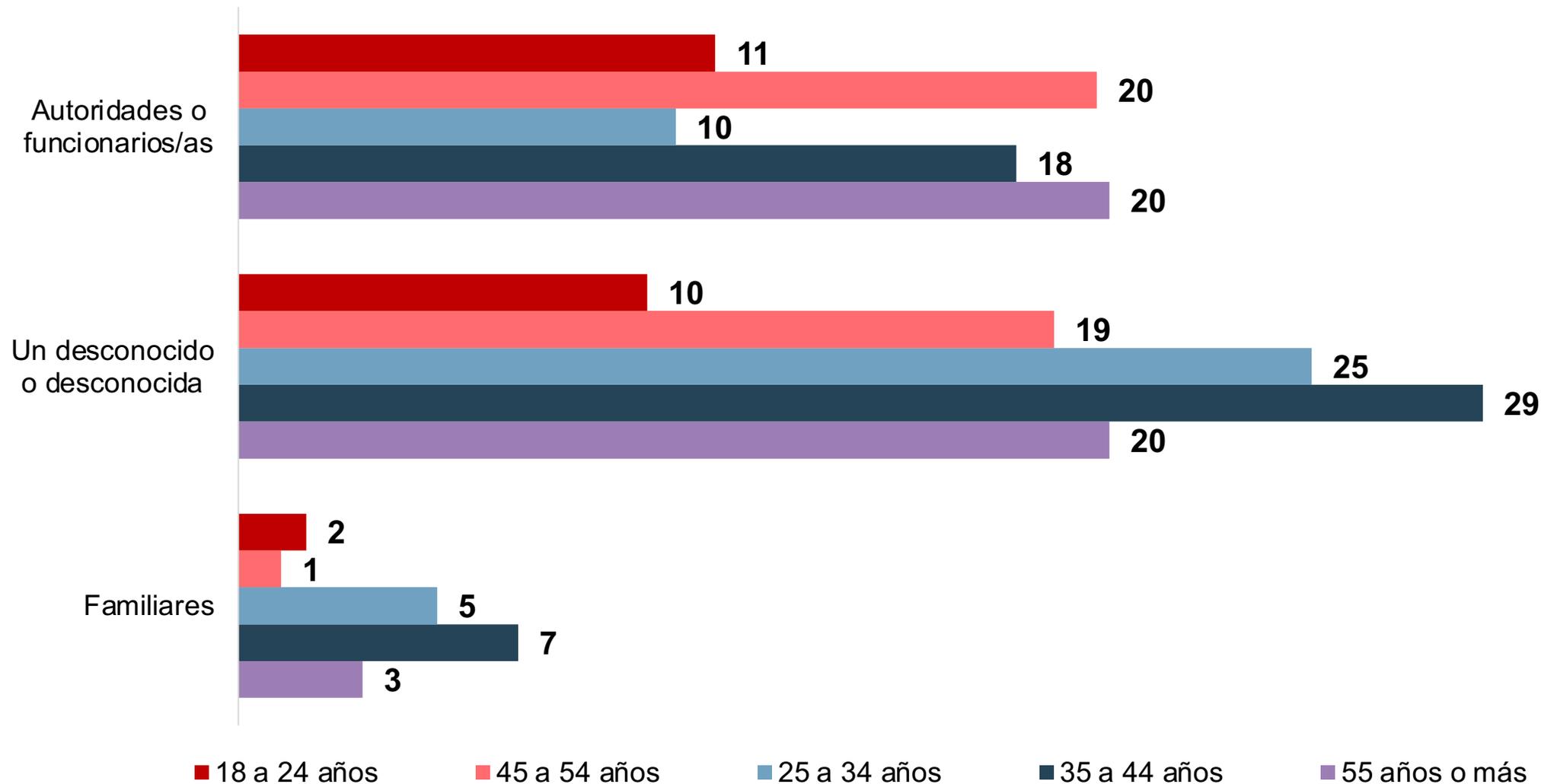
RESPUESTAS MÚLTIPLES

¿ALGUNA VEZ HICISTE UNA PUBLICACIÓN EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES DENUNCIANDO ALGÚN TIPO DE MAL COMPORTAMIENTO EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES POR PARTE DE LOS SIGUIENTES ACTORES? * EDAD

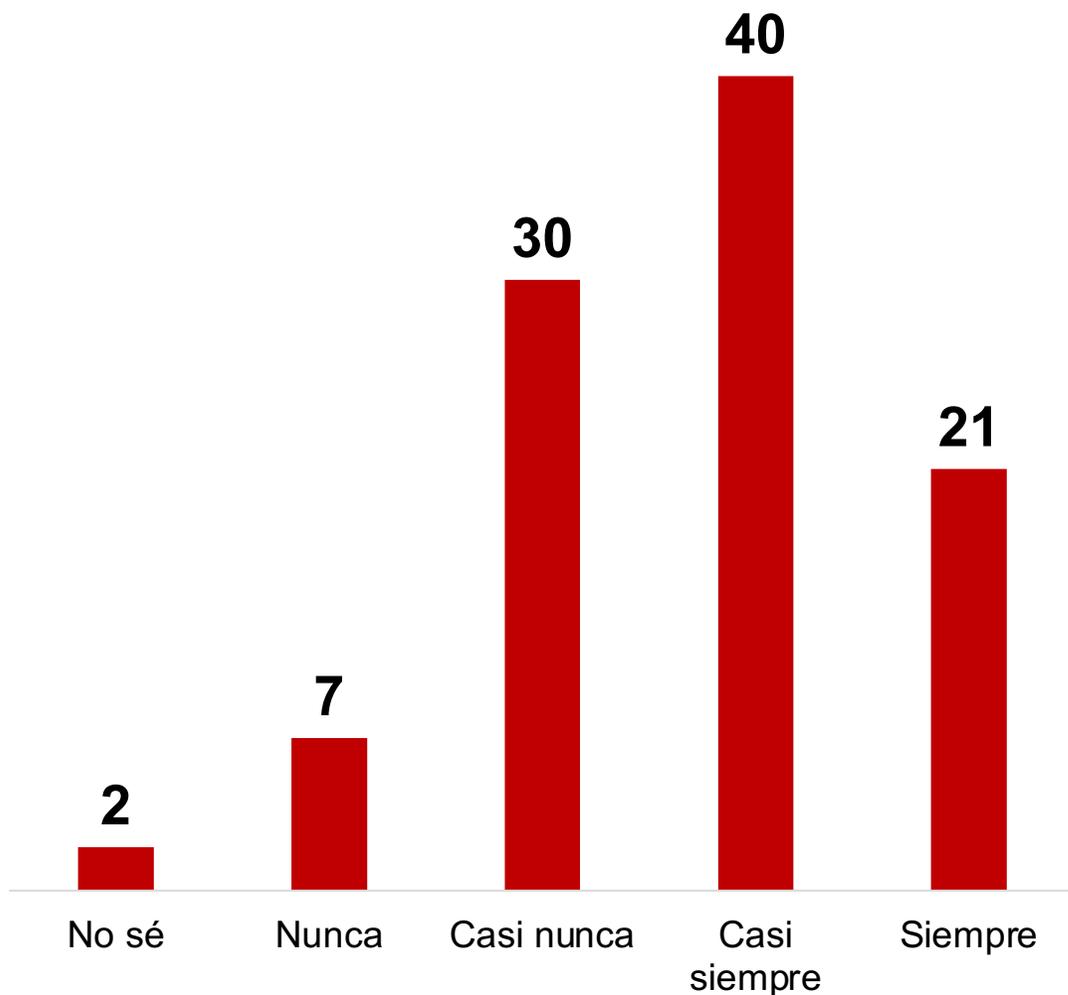


RESPUESTAS MÚLTIPLES

¿ALGUNA VEZ HICISTE UNA PUBLICACIÓN EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES DENUNCIANDO ALGÚN TIPO DE MAL COMPORTAMIENTO EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES POR PARTE DE LOS SIGUIENTES ACTORES? * EDAD

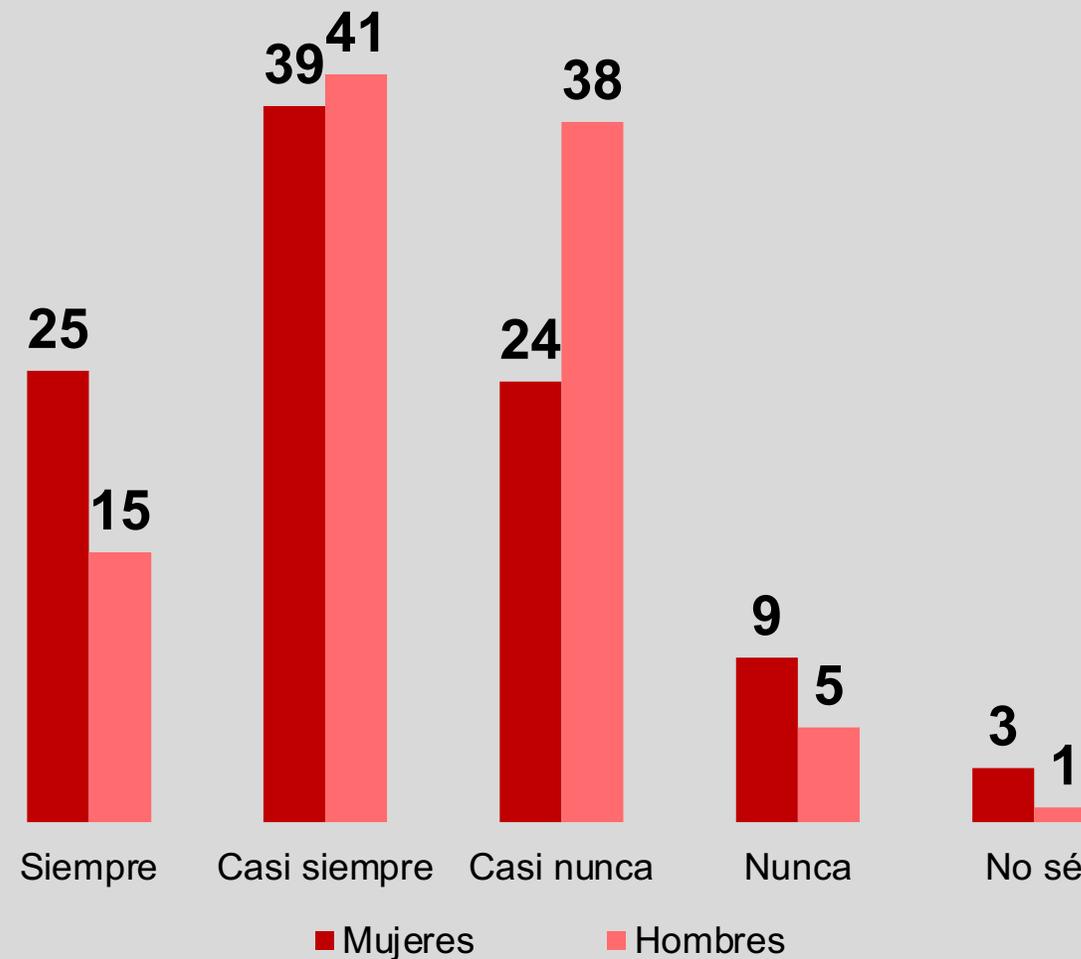


CUANDO LOS MENORES DE EDAD DE TU FAMILIA UTILIZAN PLATAFORMAS DIGITALES ¿CON QUÉ FRECUENCIA LO HACEN BAJO LA SUPERVISIÓN DE ALGUNA PERSONA ADULTA?



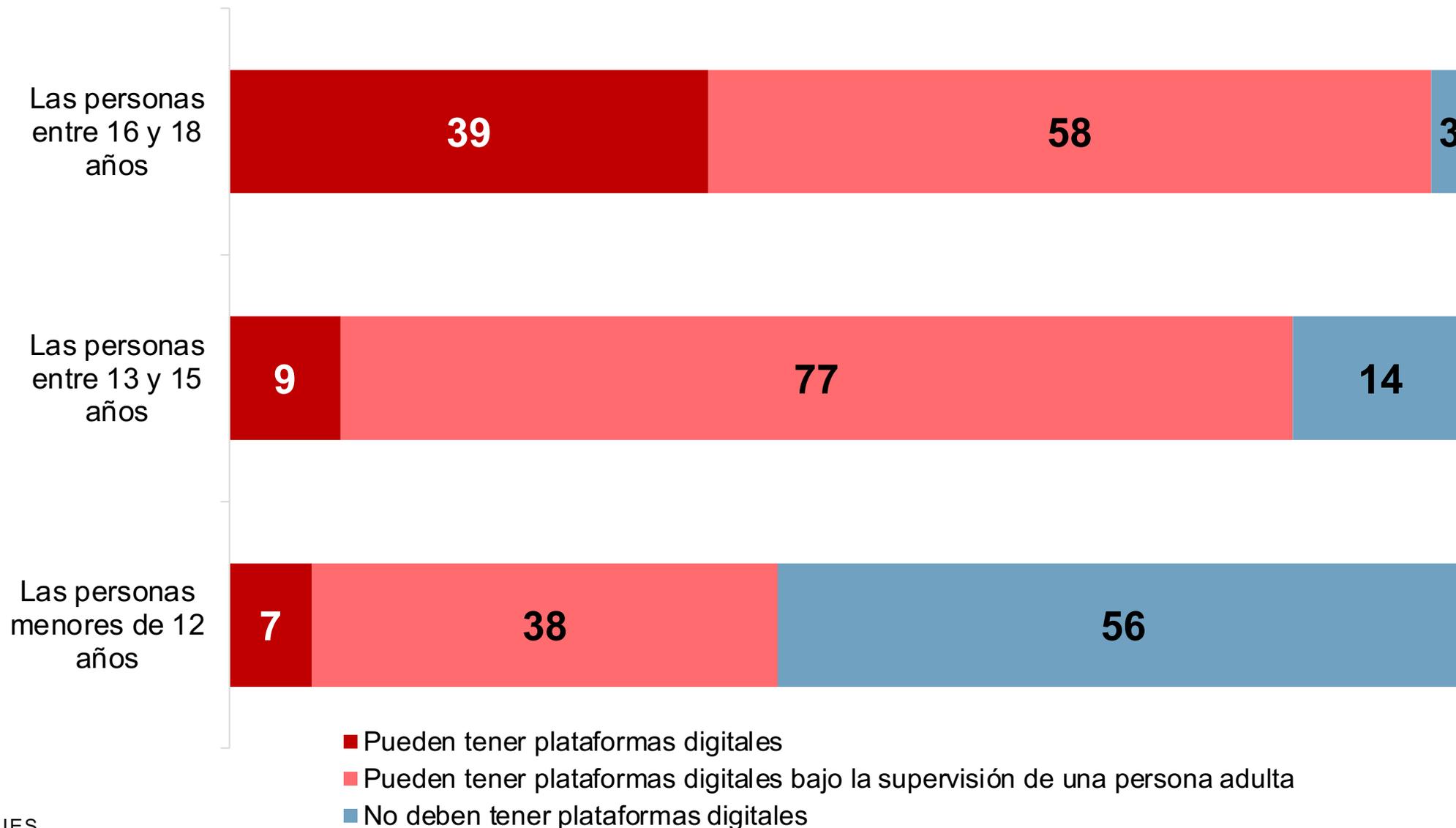
PORCENTAJE DE ENCUESTADOS/AS EN CUYO ETORNO FAMILIAR HAY MENORES DE EDAD

POR GÉNERO



PORCENTAJE DE ENCUESTADOS/AS EN CUYO ETORNO FAMILIAR HAY MENORES DE EDAD

OPINIÓN SOBRE EL USO DE PLATAFORMAS DIGITALES ENTRE MENORES DE EDAD

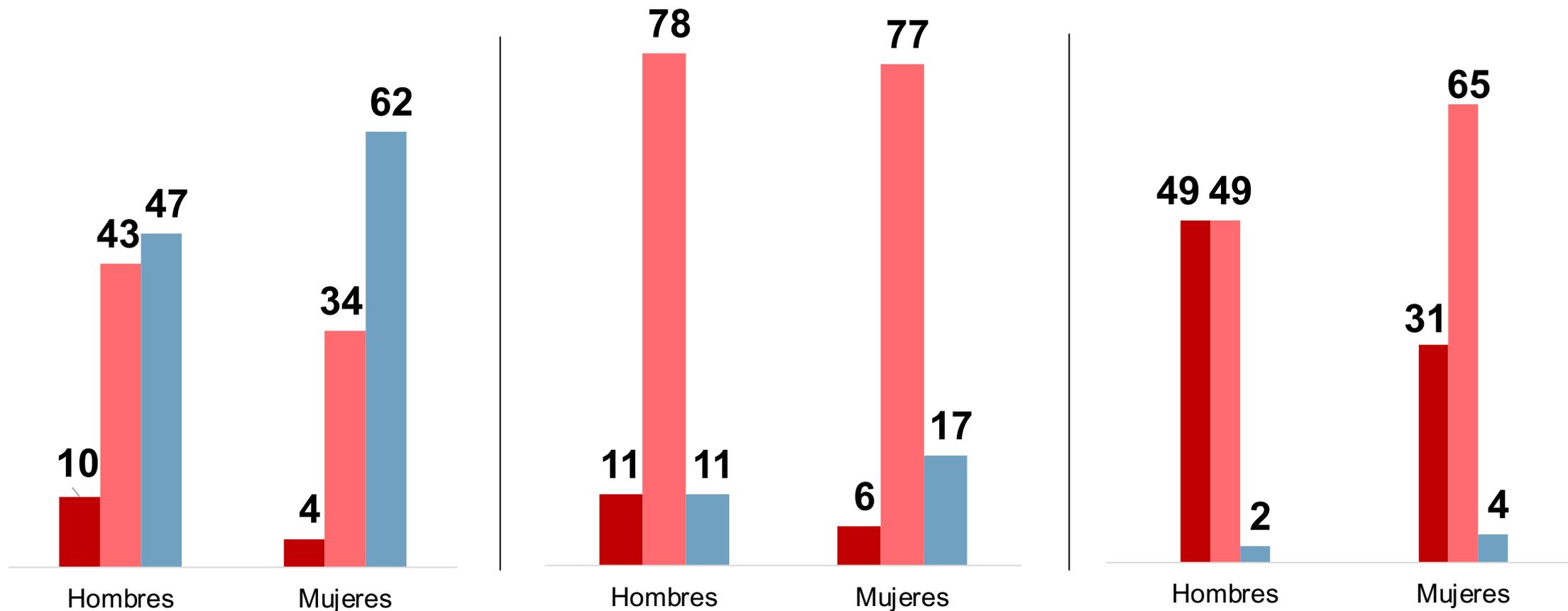


OPINIÓN SOBRE EL USO DE PLATAFORMAS DIGITALES ENTRE MENORES DE EDAD

MENORES DE 12 AÑOS

ENTRE 13 Y 15 AÑOS

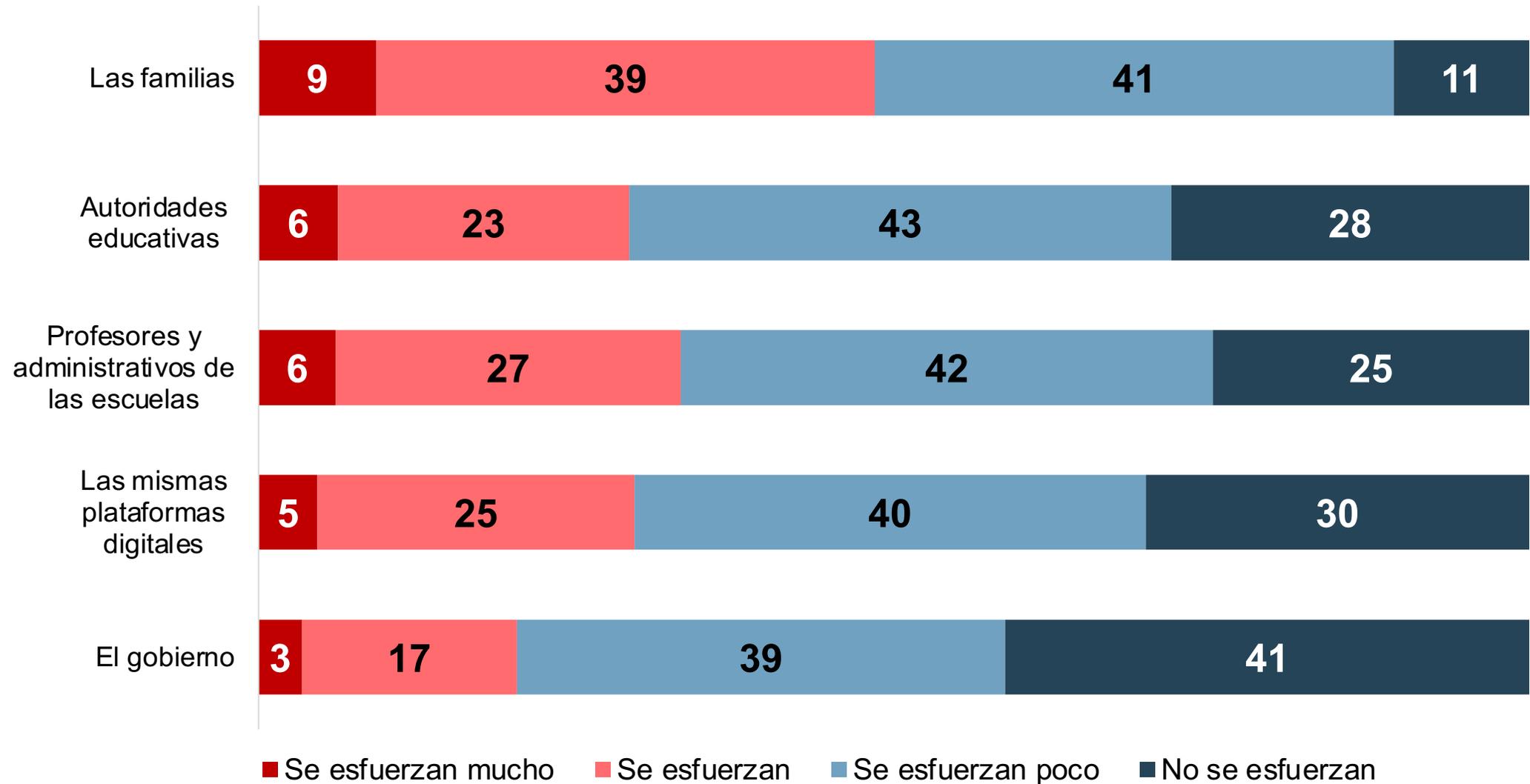
ENTRE 16 Y 18 AÑOS



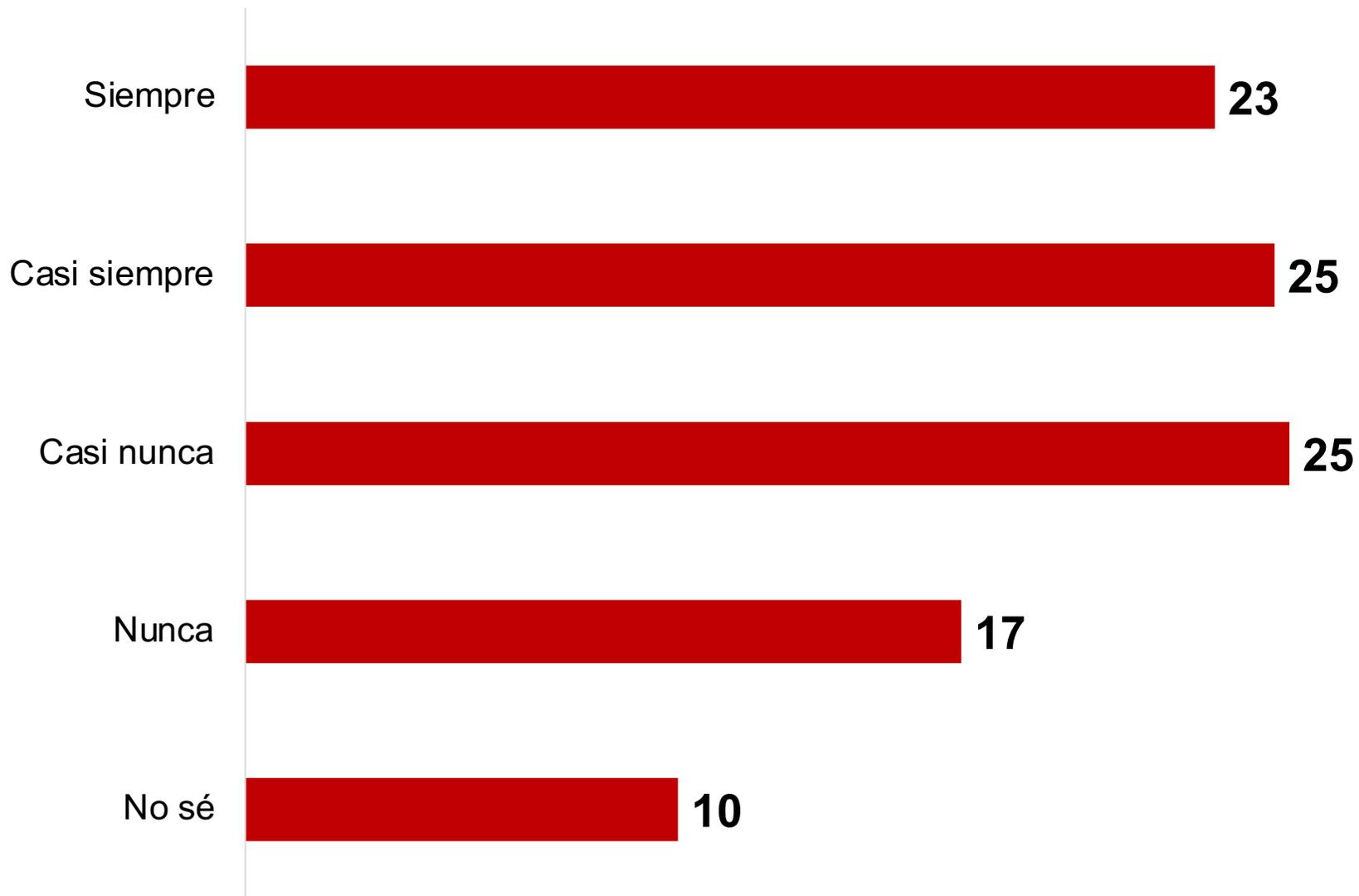
- Pueden tener plataformas digitales
- Pueden tener plataformas digitales bajo la supervisión de una persona adulta
- No deben tener plataformas digitales

PORCENTAJES

¿QUÉ TANTO CREES QUE SE ESFUERZAN LOS SIGUIENTES ACTORES PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD DE LOS MENORES DE EDAD EN PLATAFORMAS DIGITALES?

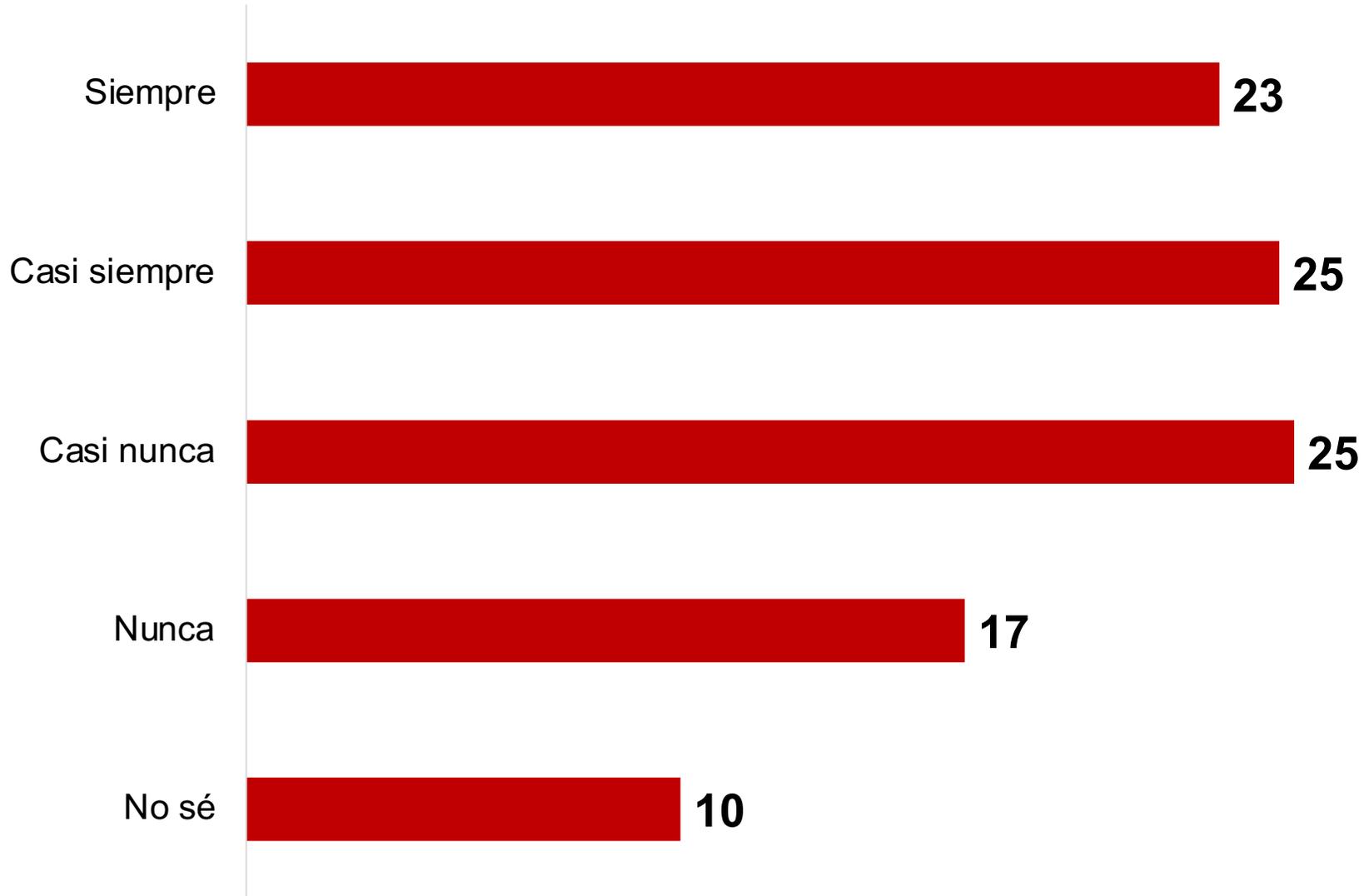


CUANDO LOS MENORES DE EDAD DE TU FAMILIA UTILIZAN PLATAFORMAS DIGITALES ¿CON QUÉ FRECUENCIA LO HACEN UTILIZANDO CONTROLES PARENTALES?



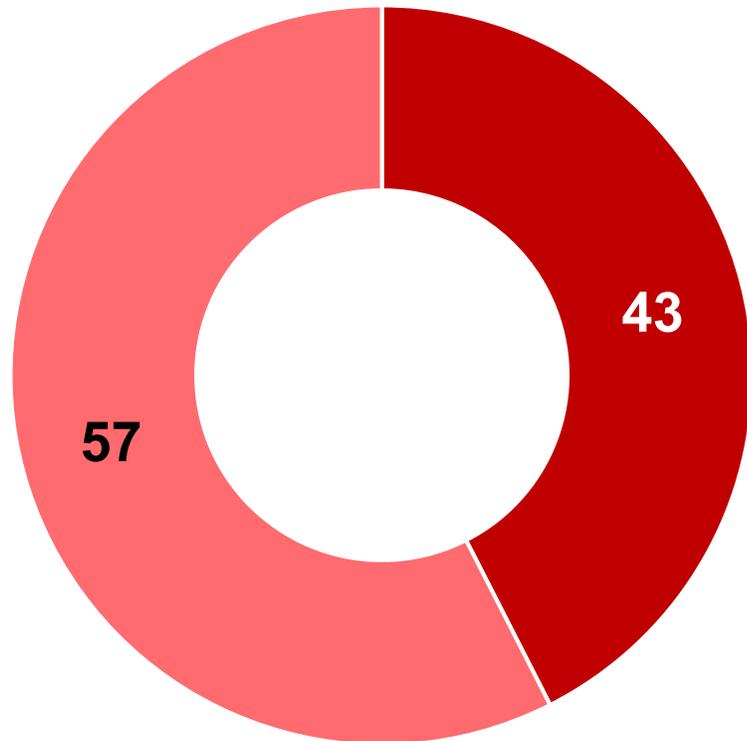
PORCENTAJE DE ENCUESTADOS/AS EN CUYO ETORNO FAMILIAR HAY MENORES DE EDAD

CUANDO LOS MENORES DE EDAD DE TU FAMILIA UTILIZAN PLATAFORMAS DIGITALES ¿CON QUÉ FRECUENCIA LO HACEN UTILIZANDO CONTROLES PARENTALES?

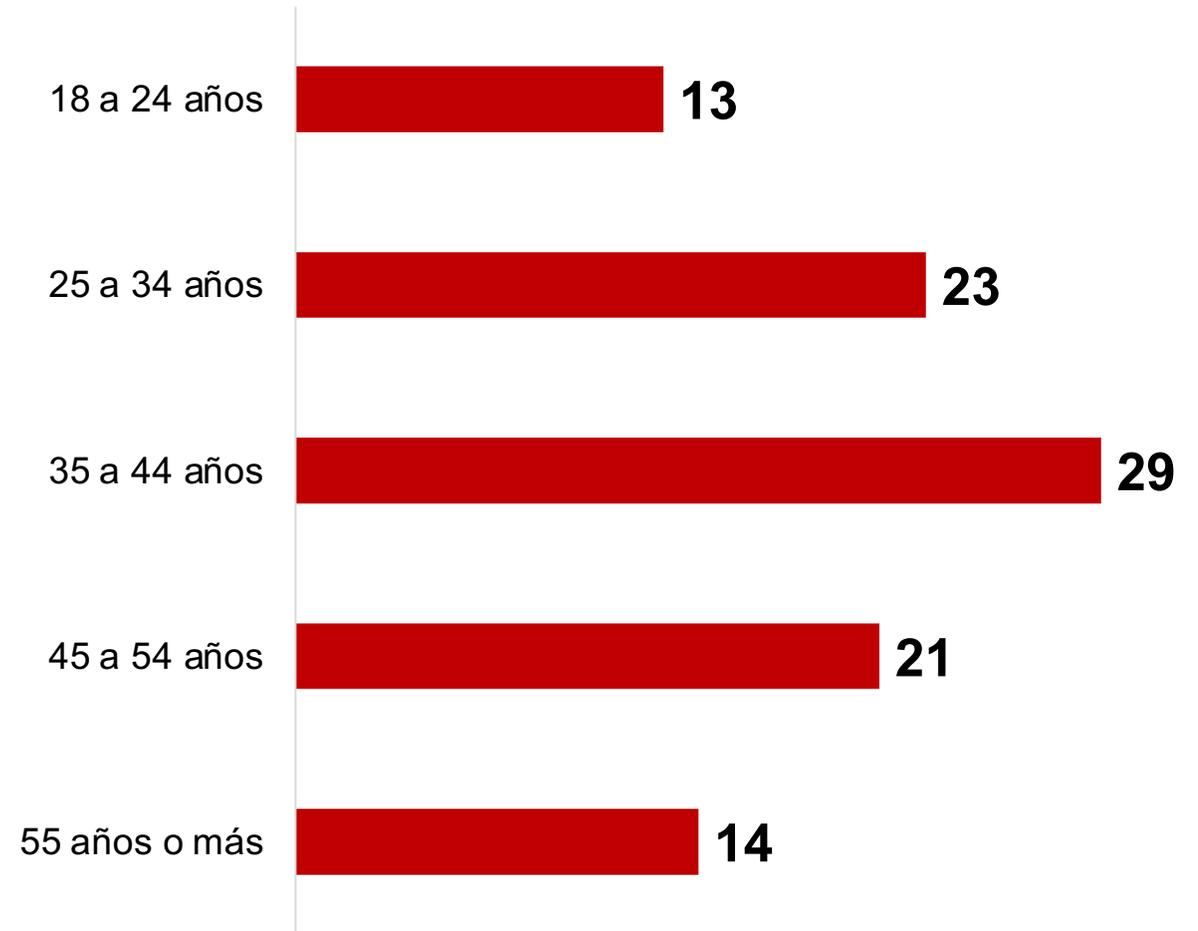


PORCENTAJE DE ENCUESTADOS/AS EN CUYO ETORNO FAMILIAR HAY MENORES DE EDAD

SOCIODEMOGRÁFICOS



■ Hombres ■ Mujeres



METODOLOGÍA

Encuesta realizada del 12 al 26 de agosto de 2024 a 501 personas integrantes de un panel online diseñado por el COP UVM. La conformación del panel se diseñó tomando en cuenta las características sociodemográficas de la población mexicana como edad, sexo, NSE, entidad y ocupación.