



# DIFERENCIAS DE GÉNERO EN LA SALUD PREVENTIVA

**UVM** | CENTRO DE  
OPINIÓN PÚBLICA

# ACCESO A SERVICIOS DE SALUD

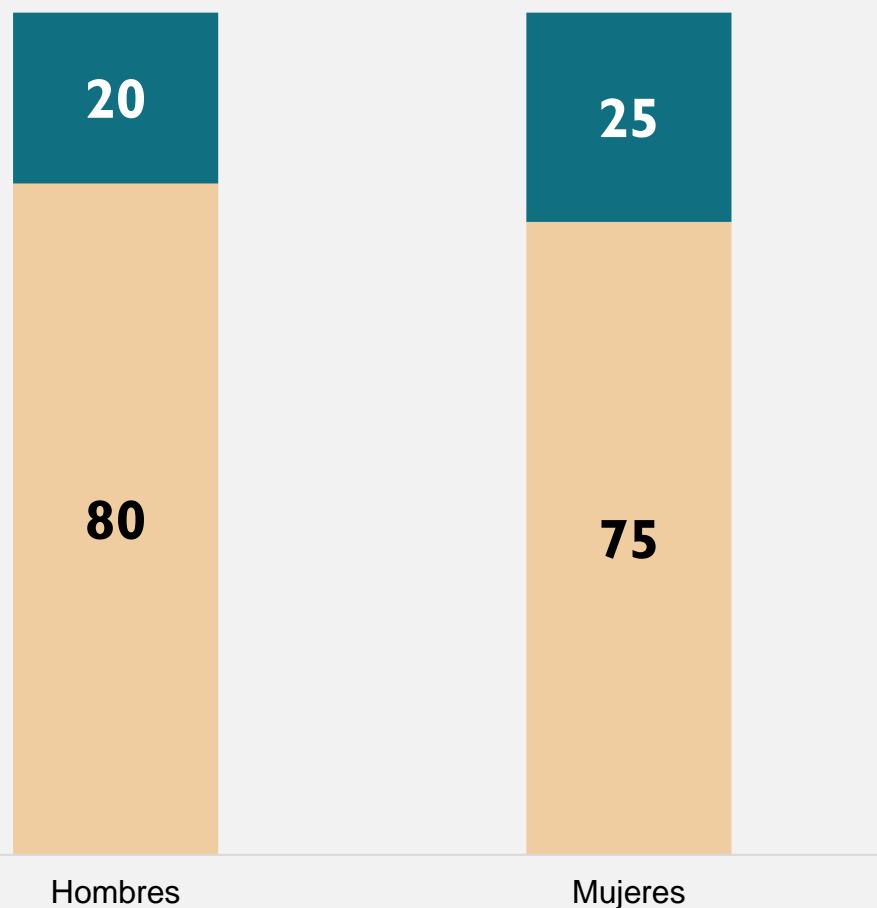
---



**UVM** | CENTRO DE  
OPINIÓN PÚBLICA

# ACCESO A SERVICIOS DE SALUD

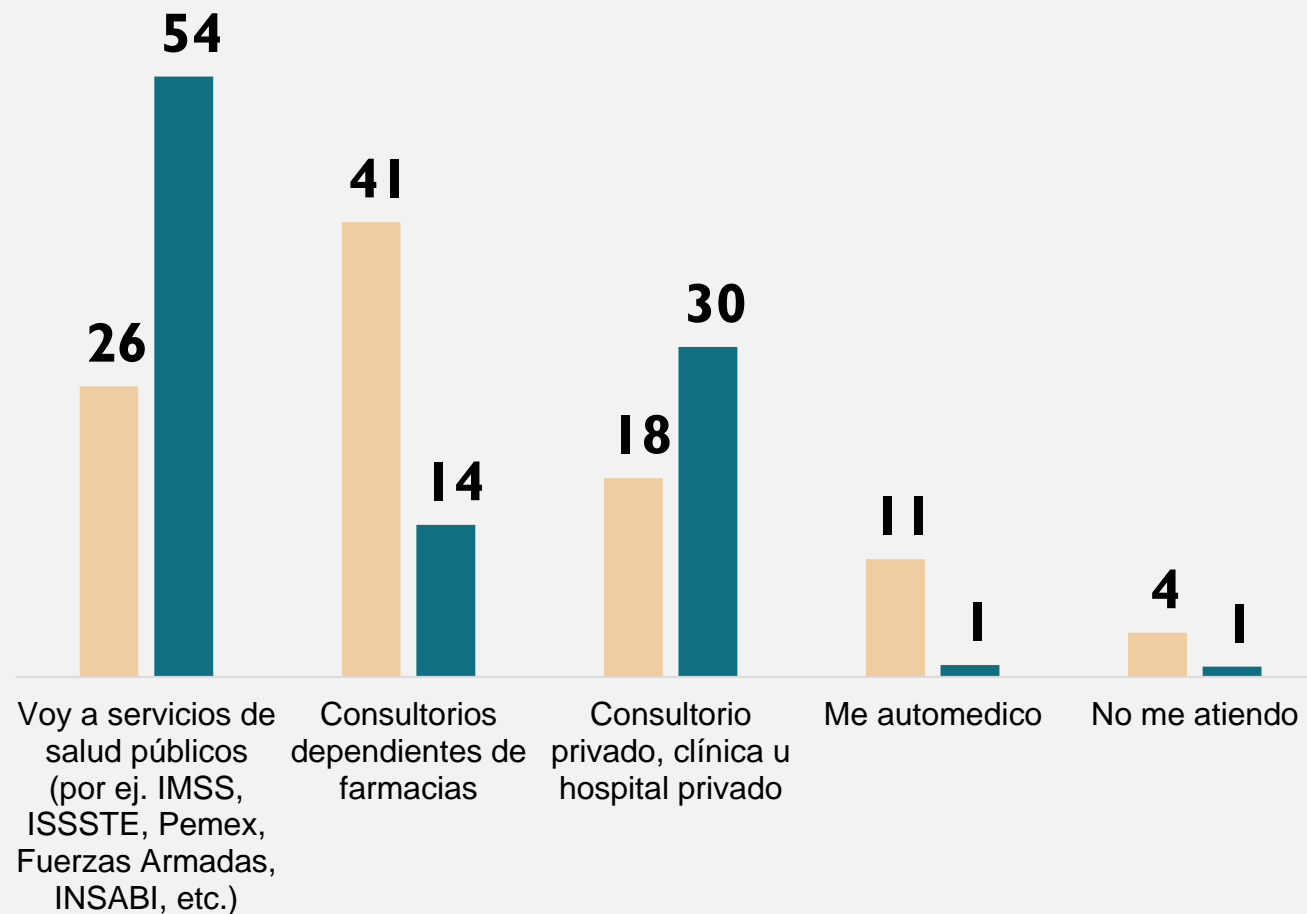
¿TIENES DERECHO O ACCESO A SERVICIOS DE SALUD DEL SECTOR PÚBLICO?



Porcentajes

■ Sí ■ No

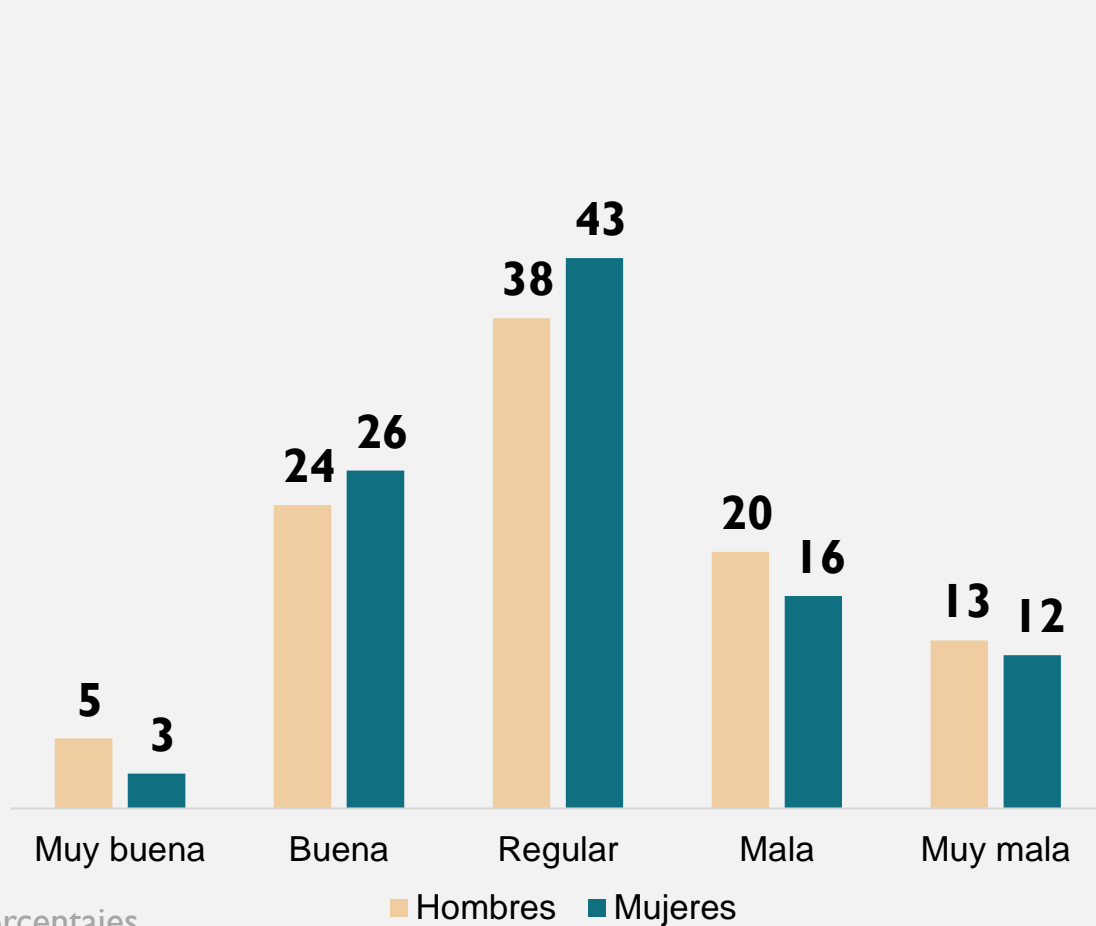
CUANDO TIENES ALGÚN MALESTAR, ¿A DÓNDE SUELES ACUDIR PARA RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA?



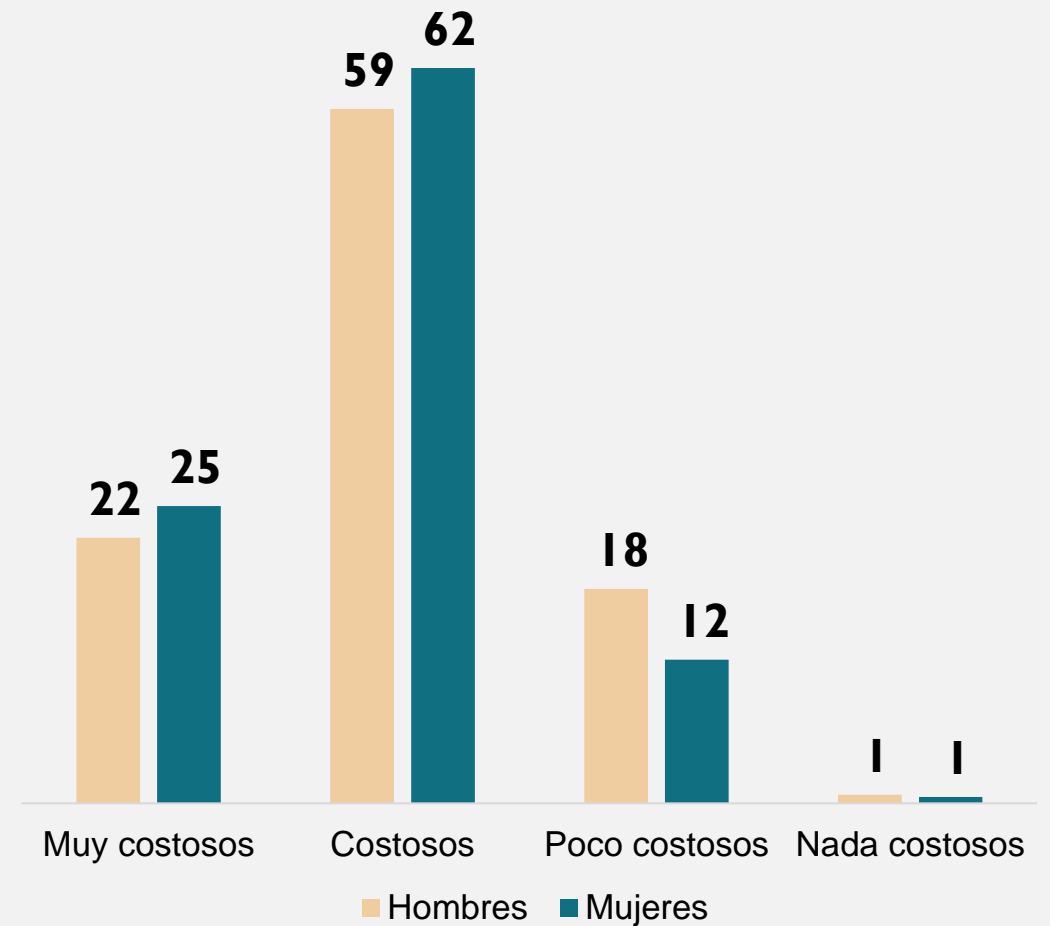
■ Malestar leve/ligero ■ Malestar grave

# PERCEPCIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD

¿CÓMO EVALUARÍAS LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS DE SALUD PÚBLICOS?



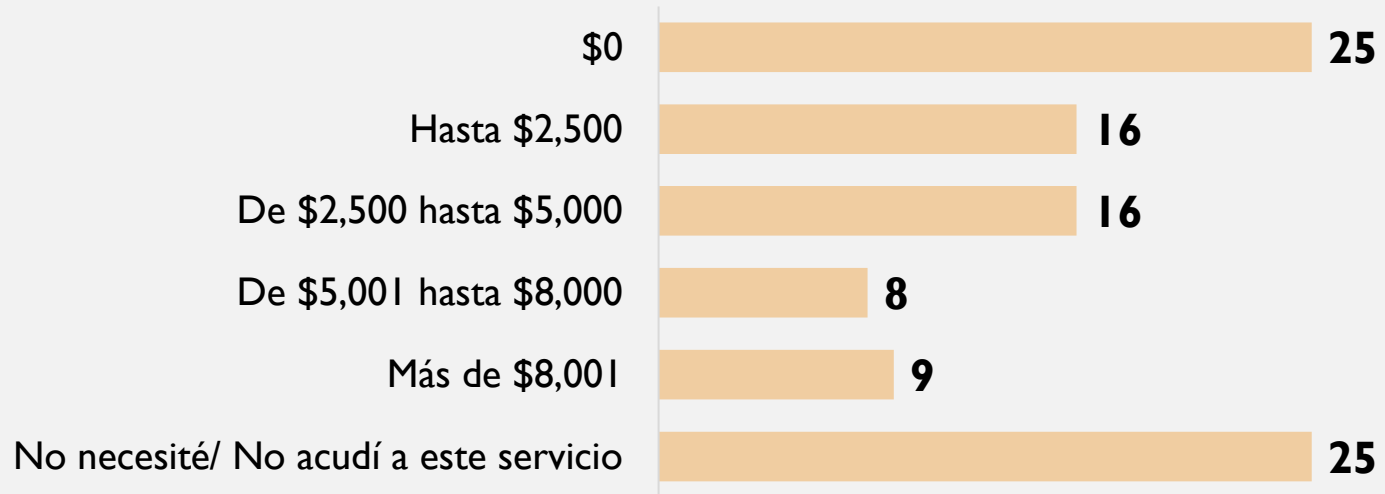
¿QUÉ TAN COSTOSOS CONSIDERAS QUE SON LOS SERVICIOS DE SALUD DE TU LOCALIDAD?





# GASTO ANUAL EN SERVICIOS DE SALUD?:

## CUIDADOS POR PASAR LA NOCHE EN UN HOSPITAL O EN ALGUNA CLÍNICA DE SALUD



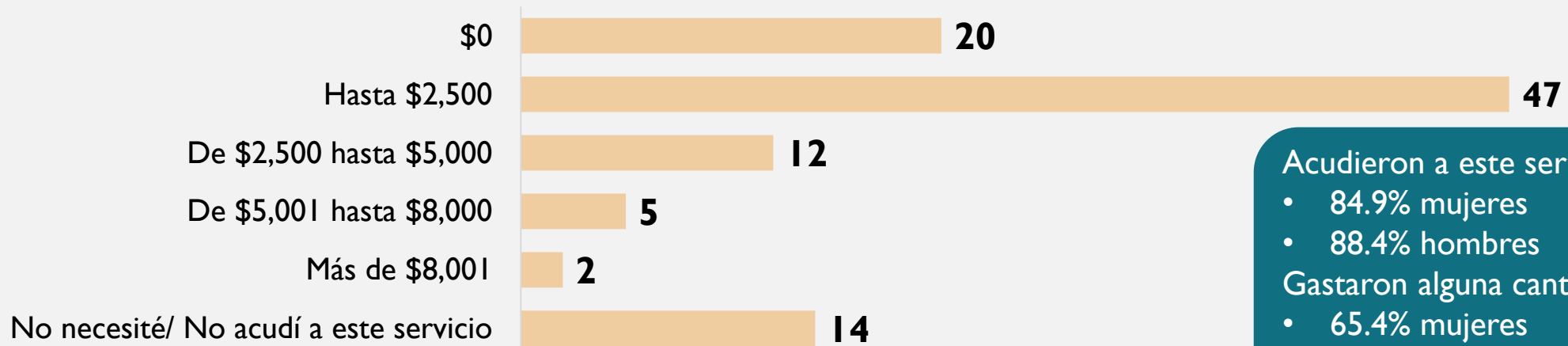
Acudieron a este servicio:

- 73.0% mujeres
- 73.9% hombres

Gastaron alguna cantidad:

- 47.8% mujeres
- 49.7% hombres

## CONSULTA O ATENCIÓN MÉDICA (QUE NO REQUIRIÓ DE PASAR LA NOCHE EN UN HOSPITAL O CLÍNICA DE SALUD)



Acudieron a este servicio:

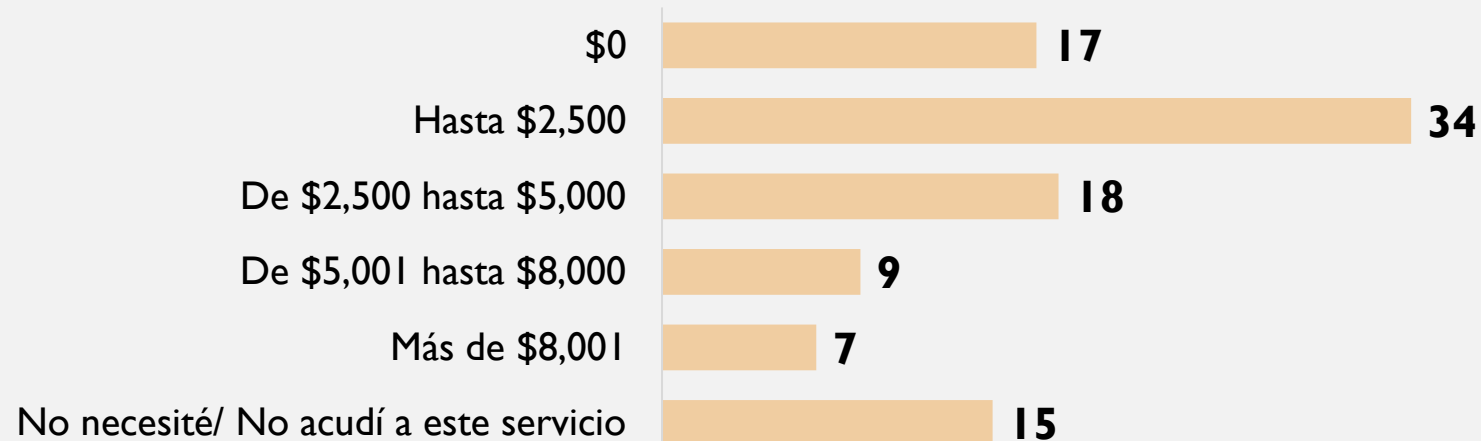
- 84.9% mujeres
- 88.4% hombres

Gastaron alguna cantidad:

- 65.4% mujeres
- 66.6% hombres

# GASTO ANUAL EN SERVICIOS DE SALUD?:

## DENTISTA Y SERVICIOS DENTALES



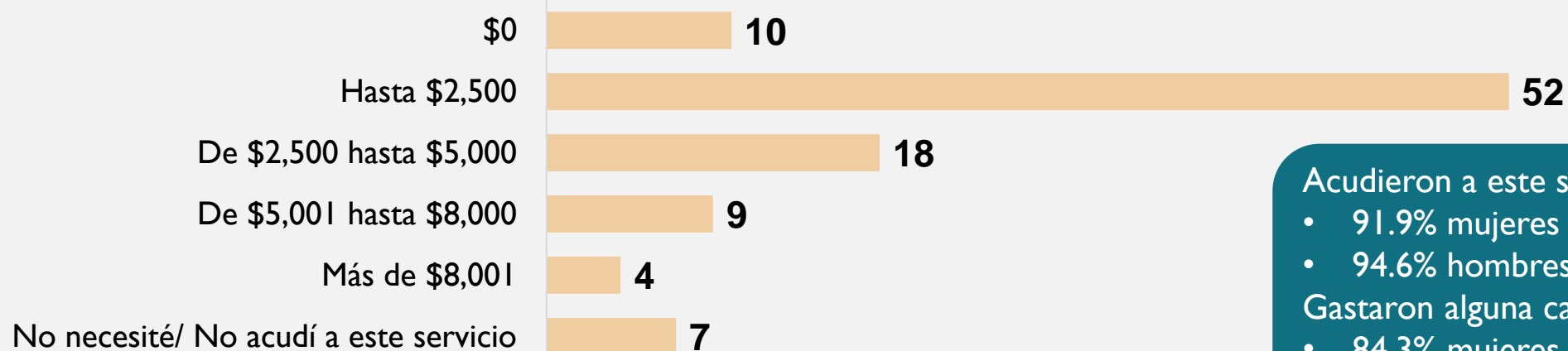
Acudieron a este servicio:

- 84.9% mujeres
- 84.4% hombres

Gastaron alguna cantidad:

- 70.6% mujeres
- 63.4% hombres

## MEDICAMENTOS (EXCLUYENDO LOS REMEDIOS TRADICIONALES O NATURALES)



Acudieron a este servicio:

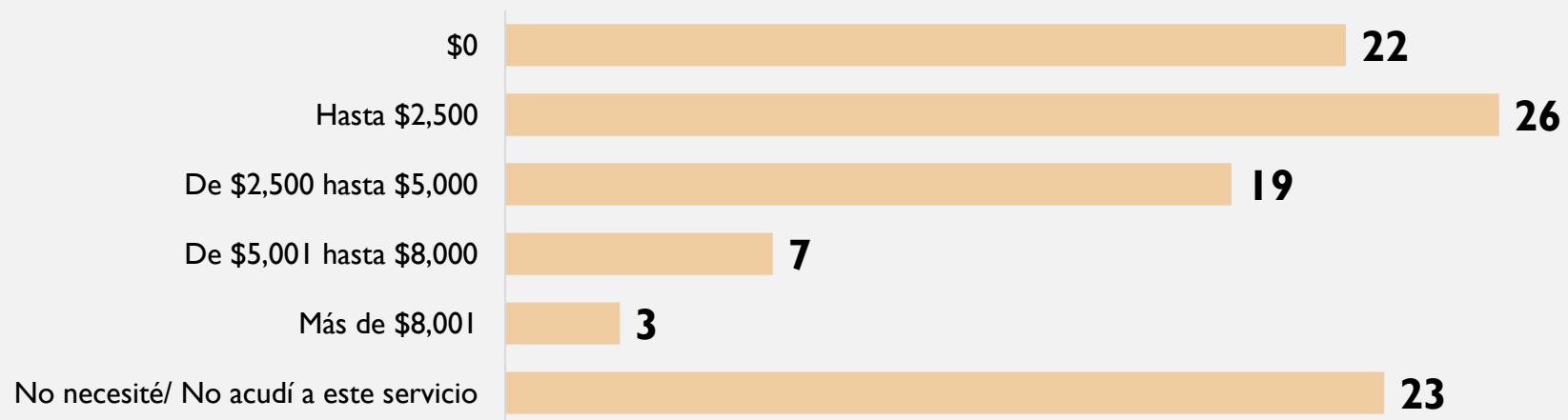
- 91.9% mujeres
- 94.6% hombres

Gastaron alguna cantidad:

- 84.3% mujeres
- 82.0% hombres

# GASTO ANUAL EN SERVICIOS DE SALUD?:

## LENTES, APARATOS AUDITIVOS, PRÓTESIS, ETC.



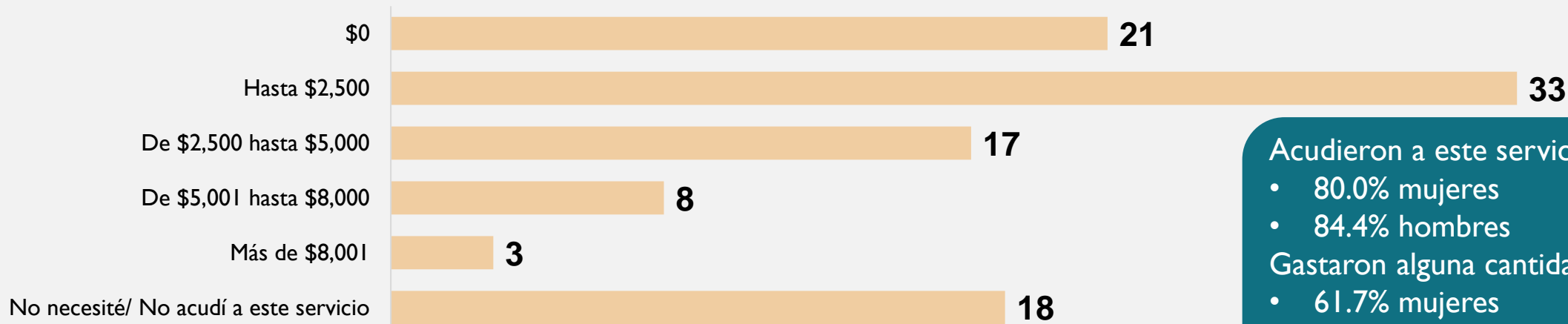
Acudieron a este servicio:

- 76.8% mujeres
- 78.6% hombres

Gastaron alguna cantidad:

- 57.8% mujeres
- 53.1% hombres

## DIAGNÓSTICOS Y EXÁMENES DE LABORATORIO (RAYOS X O ANÁLISIS DE SANGRE)



Acudieron a este servicio:

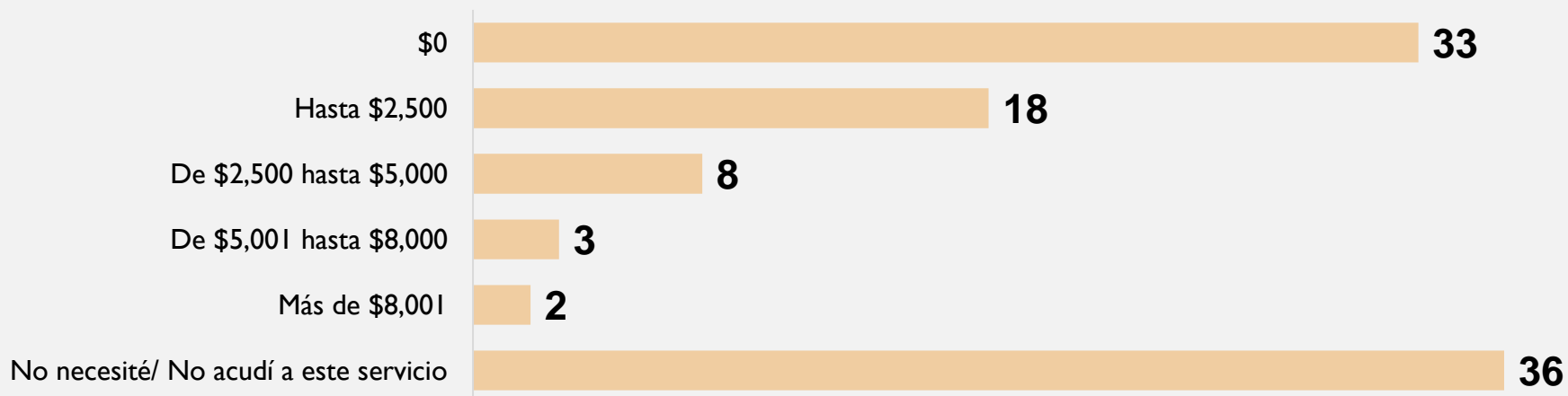
- 80.0% mujeres
- 84.4% hombres

Gastaron alguna cantidad:

- 61.7% mujeres
- 59.4% hombres

# GASTO ANUAL EN SERVICIOS DE SALUD?:

## CONSULTAS/TERAPIAS PSICOLÓGICAS O PSIQUIÁTRICAS



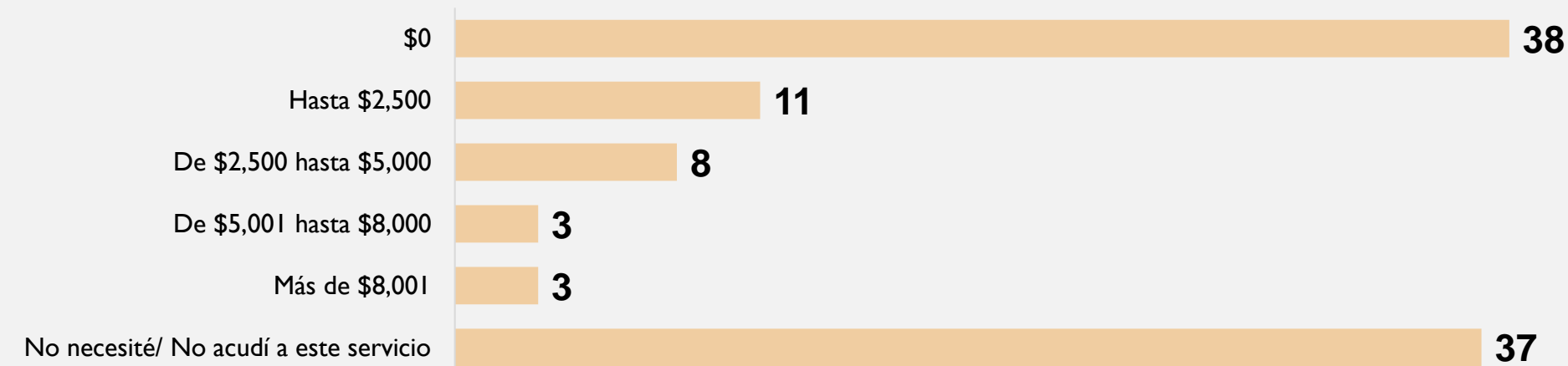
Acudieron a este servicio:

- 60.5% mujeres
- 67.8% hombres

Gastaron alguna cantidad:

- 30.5% mujeres
- 30.8% hombres

## PRIMAS DE LOS SEGUROS VOLUNTARIOS O PLANES DE SALUD PREPAGADOS



Acudieron a este servicio:

- 57.3% mujeres
- 69.6% hombres

Gastaron alguna cantidad:

- 23.2% mujeres
- 25.0% hombres



# PERFIL DE SALUD

---

**UVM**

CENTRO DE  
OPINIÓN PÚBLICA



# ¿HAS SIDO DIAGNOSTICADO/A POR UN ESPECIALISTA CON ALGUNA DE LAS SIGUIENTES ENFERMEDADES?:

## DIABETES



## ENFERMEDADES DEL CORAZÓN



## TUMORES MALIGNOS



■ Sí  
■ No



# ¿HAS SIDO DIAGNOSTICADO/A POR UN ESPECIALISTA CON ALGUNA DE LAS SIGUIENTES ENFERMEDADES?:

## ENFERMEDADES PULMONARES



## ENFERMEDADES CEREBROVASCULARES



## ENFERMEDADES DEL HÍGADO



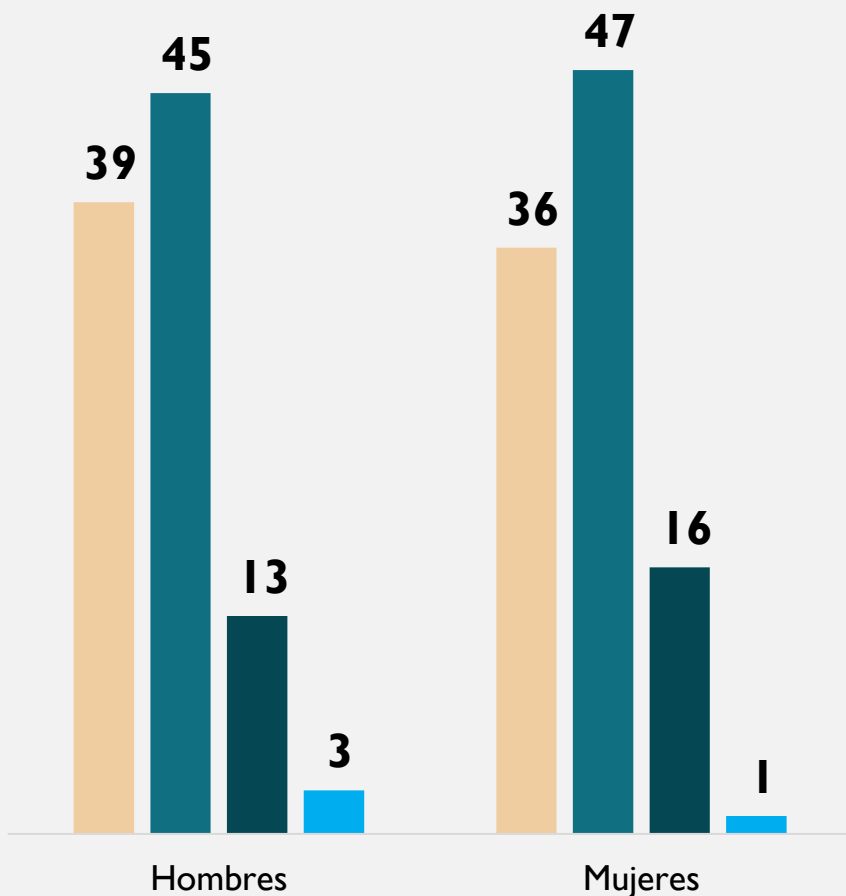
■ Sí  
■ No



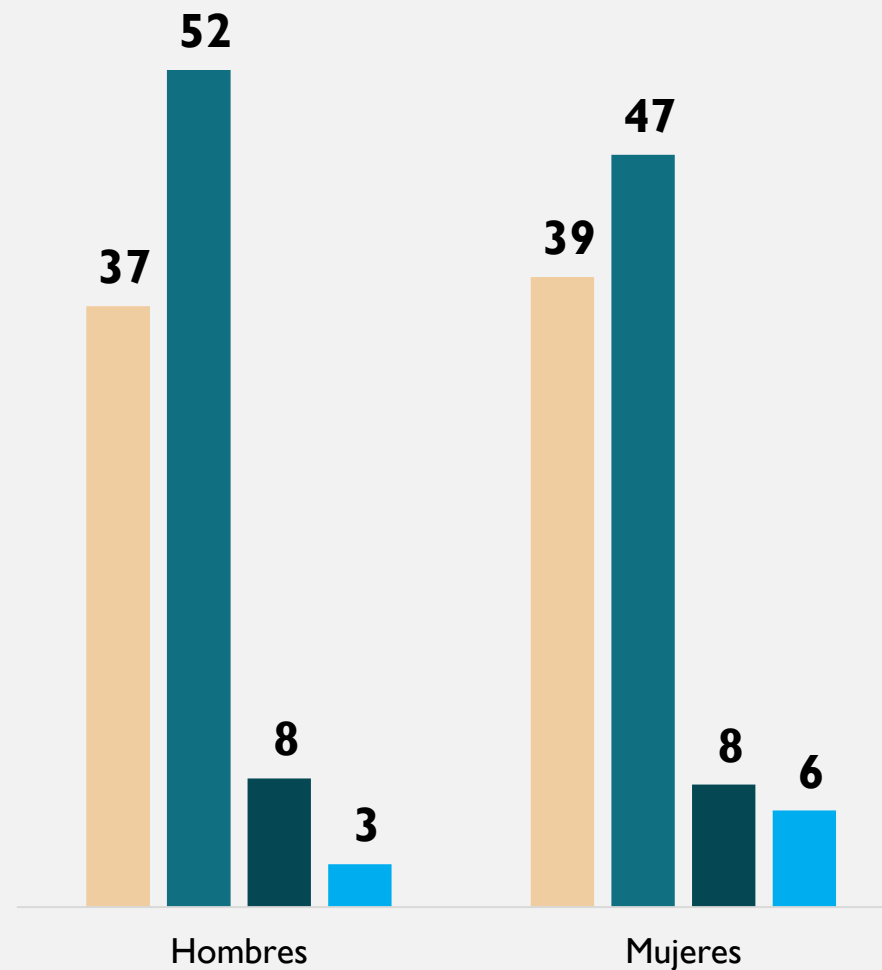
25% del total reportó tener alguno de estos diagnósticos.

# RESPECTO AL DIAGNÓSTICO SEÑALADO ANTERIORMENTE

RECIBÍ EL DIAGNÓSTICO OPORTUNAMENTE  
(A TIEMPO, DETECCIÓN TEMPRANA)



RECIBÍ UN TRATAMIENTO ADECUADO PARA  
ESTE DIAGNÓSTICO

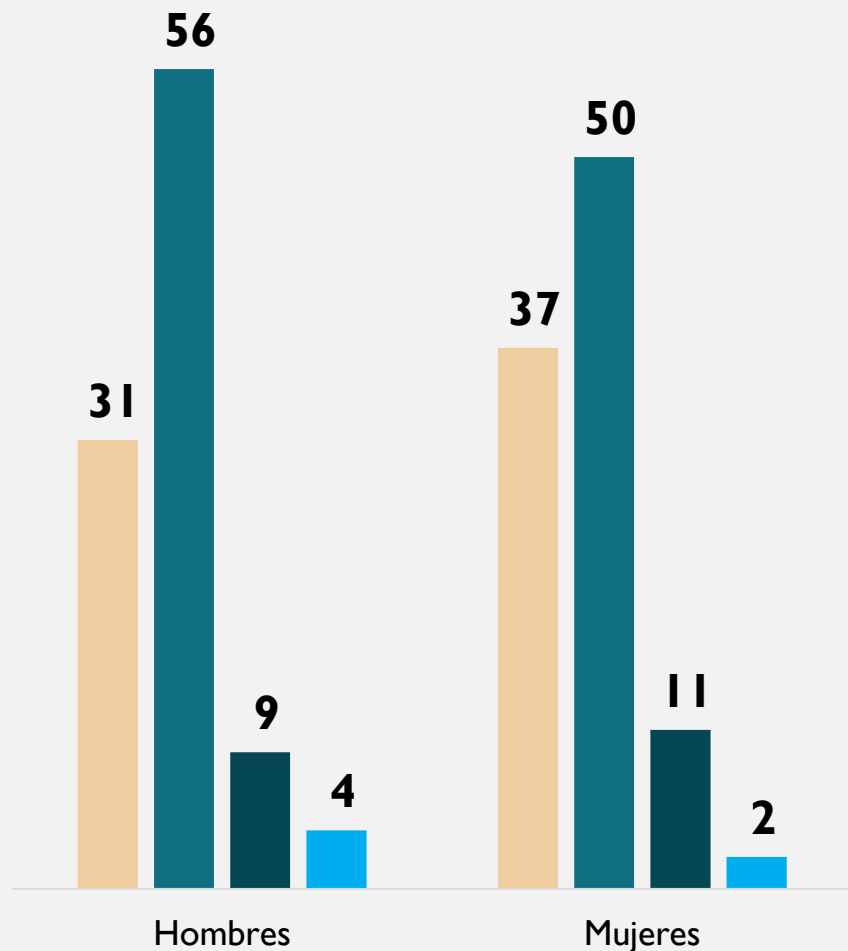


Porcentajes respecto al total de quienes reportaron algún diagnóstico.

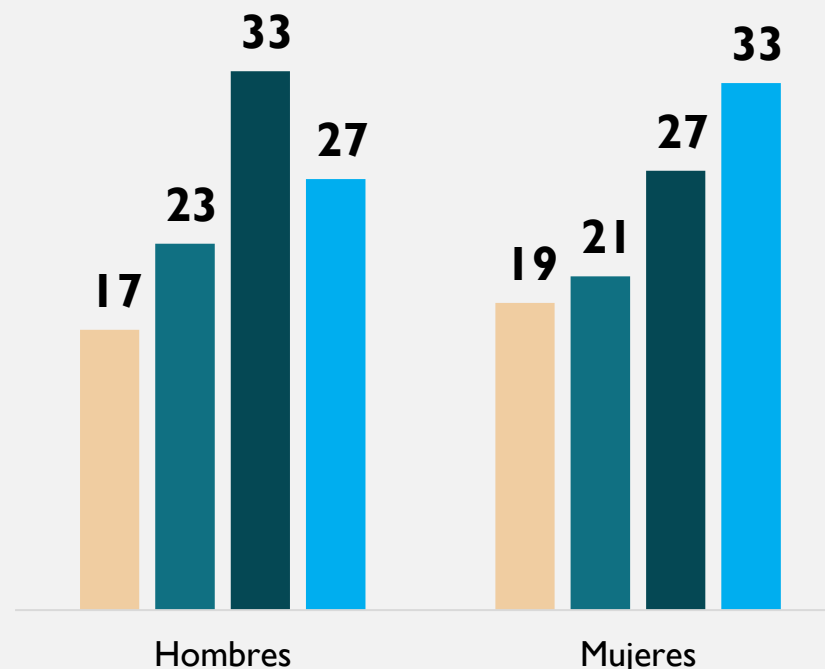
Muy de acuerdo De acuerdo En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

## RESPECTO AL DIAGNÓSTICO SEÑALADO ANTERIORMENTE:

HE SEGUIDO ADECUADAMENTE EL TRATAMIENTO QUE RECIBÍ PARA ESTE DIAGNÓSTICO



ME SENTÍ CULPABLE/AVERGONZADO POR MI DIAGNÓSTICO



Porcentajes respecto al total de quienes reportaron algún diagnóstico.

Muy de acuerdo De acuerdo En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

# HÁBITOS DE SALUD

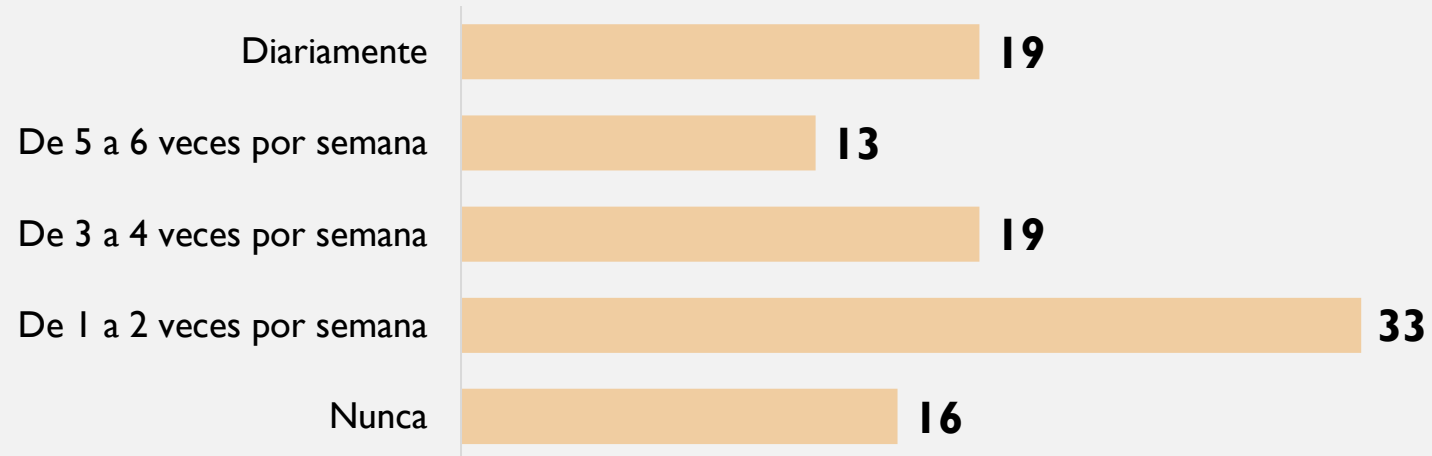
---



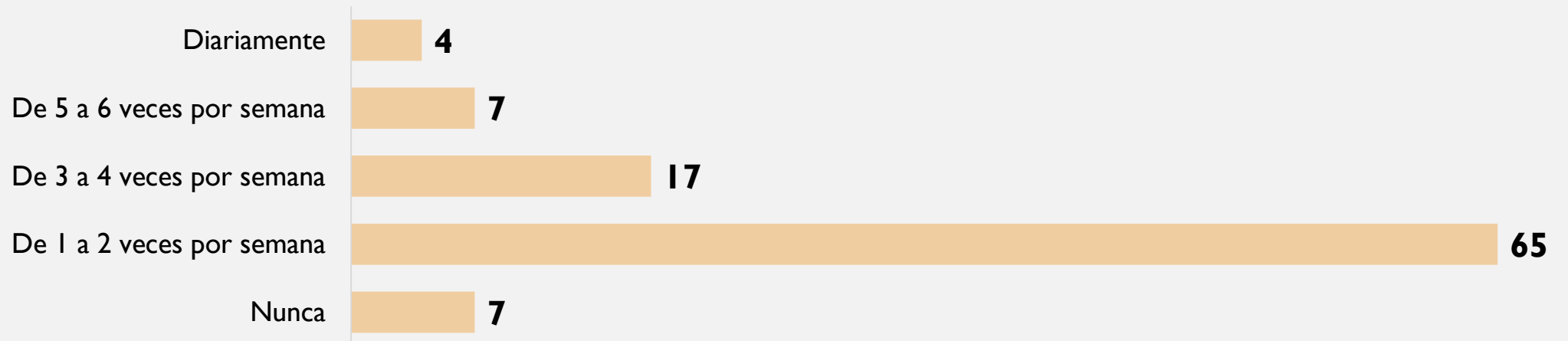


# HÁBITOS DE SALUD, ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZAS LAS SIGUIENTES ACCIONES?:

## REALIZO ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA/DEPORTE POR MÁS DE 30 MINUTOS



## CONSUMO ALIMENTOS DE COMIDA RÁPIDA, GARNACHAS, FRITAS, FRITURAS, ETC.

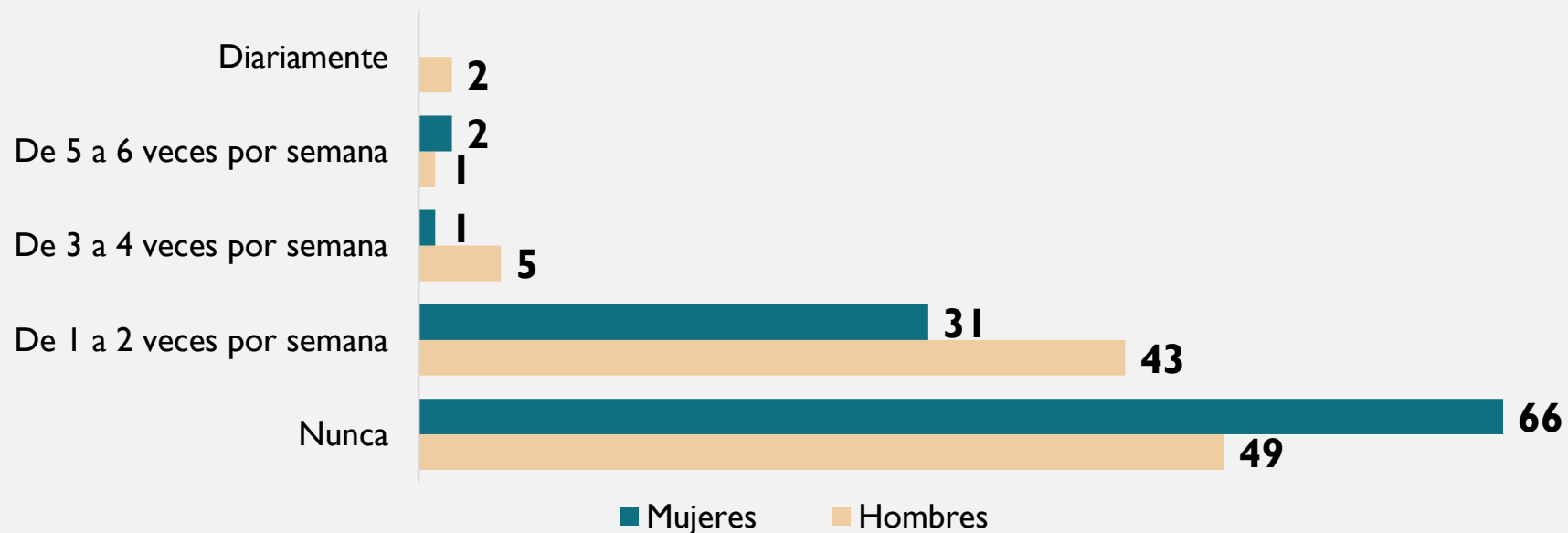


# HÁBITOS DE SALUD, ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZAS LAS SIGUIENTES ACCIONES?:

## FUMO

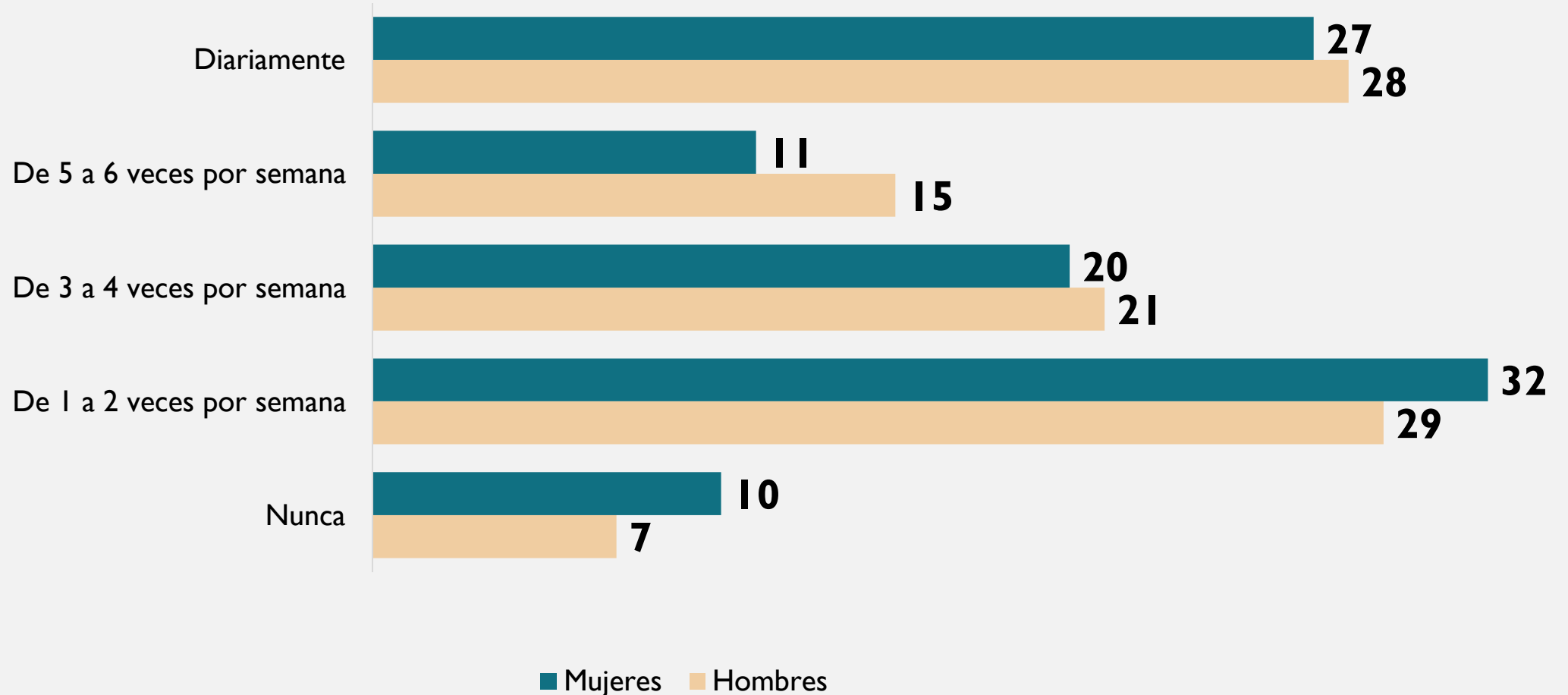


## BEBO ALCOHOL



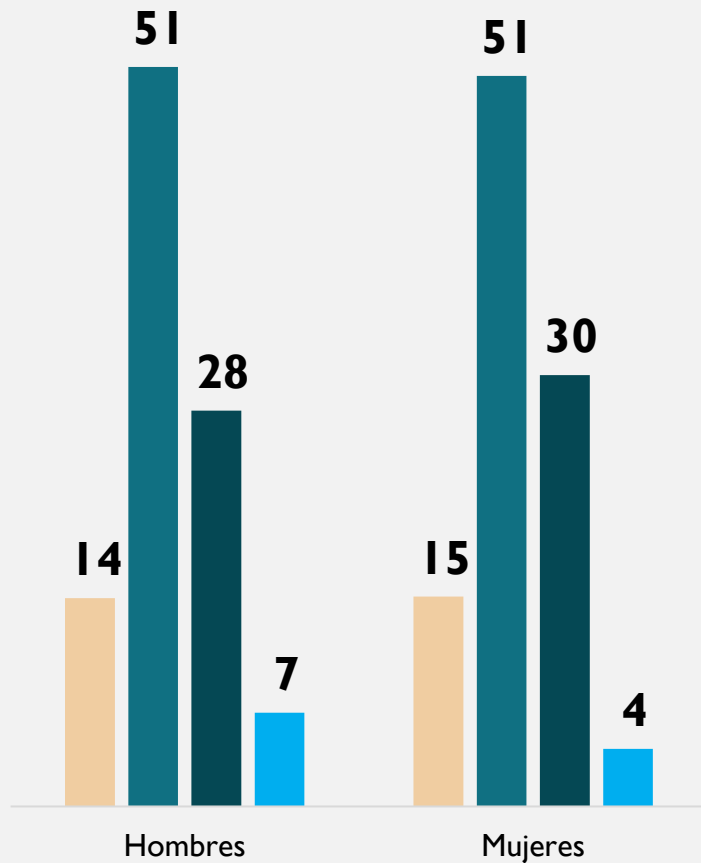
# HÁBITOS DE SALUD, ¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZAS LAS SIGUIENTES ACCIONES?:

## REALIZO ALGUNA ACTIVIDAD PARA MANTENER MI MENTE ÁGIL

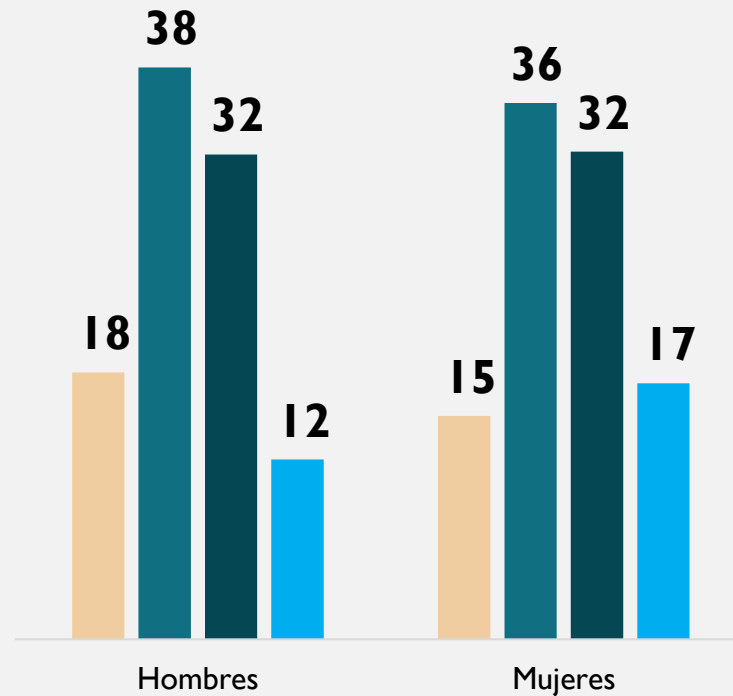


# HÁBITOS DE PREVENCIÓN

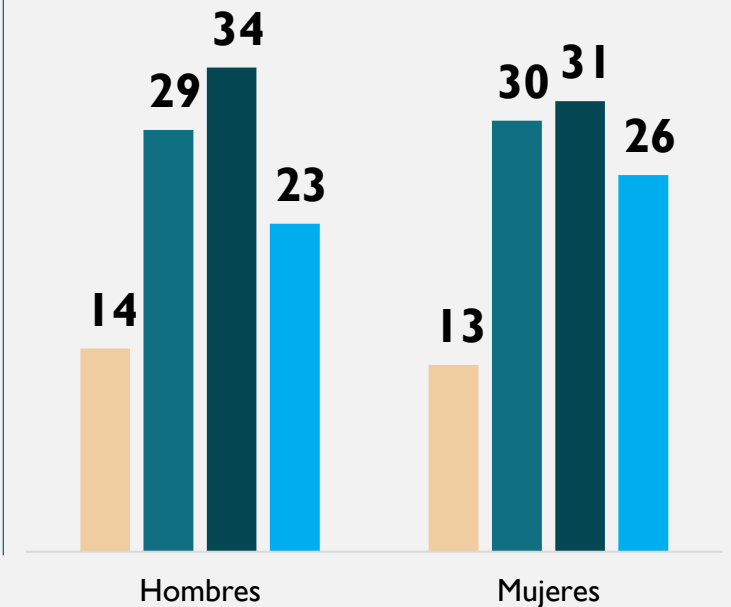
## TENGO HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLES



## REALIZO ACTIVIDAD FÍSICA PARA MANTENER UNA TALLA/PESO SALUDABLE



## ASISTO AL MÉDICO PARA PREVENIR ENFERMEDADES

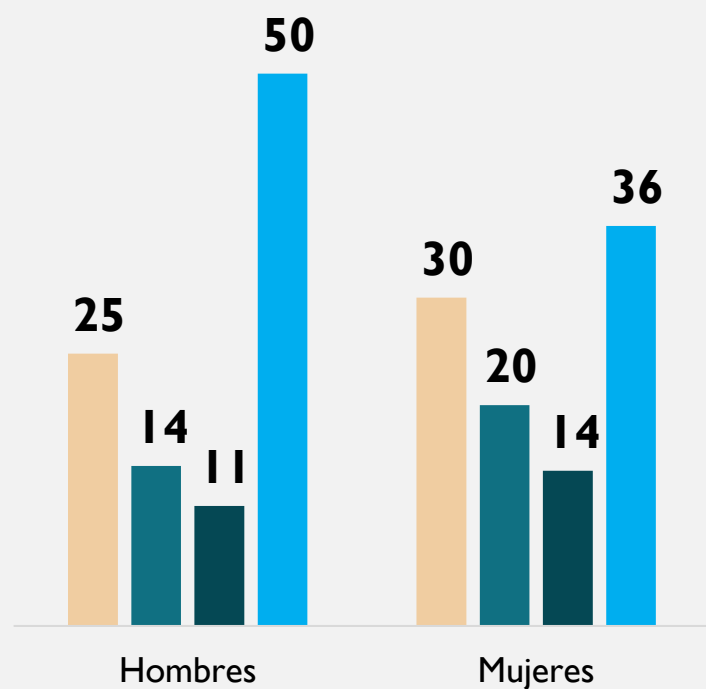


Porcentajes

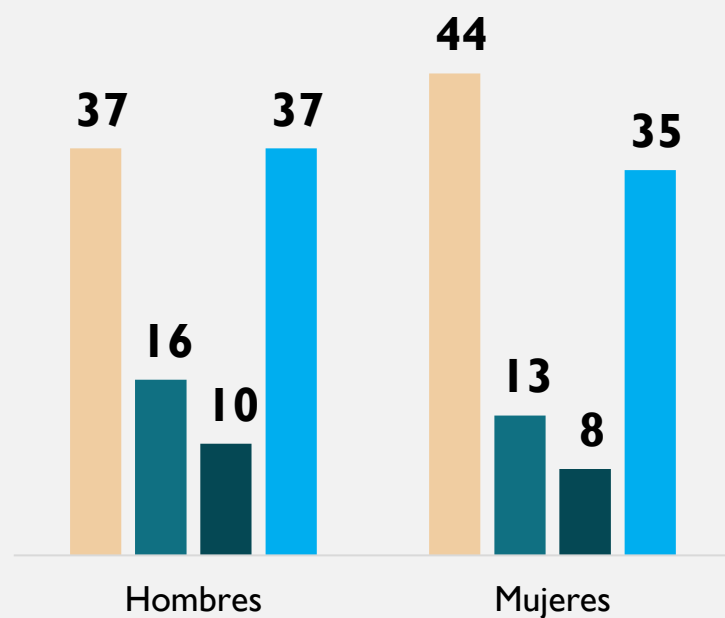
■ Me definen completamente ■ Me definen en alguna medida ■ Me definen en poca medida ■ No me definen en absoluto

## ¿CON QUÉ FRECUENCIA TE REALIZAS PRUEBAS/ EXÁMENES MÉDICOS PARA DETECTAR?:

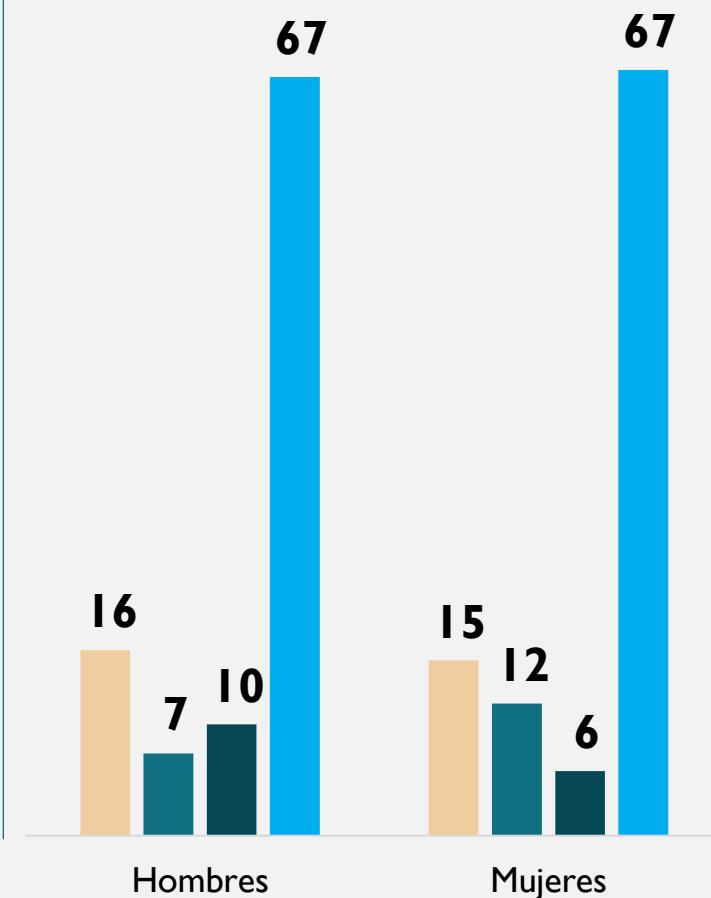
### INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



### DIABETES



### CARDIOPATÍAS (ENFERMEDADES DEL CORAZÓN)



Porcentajes

Una o dos veces al año

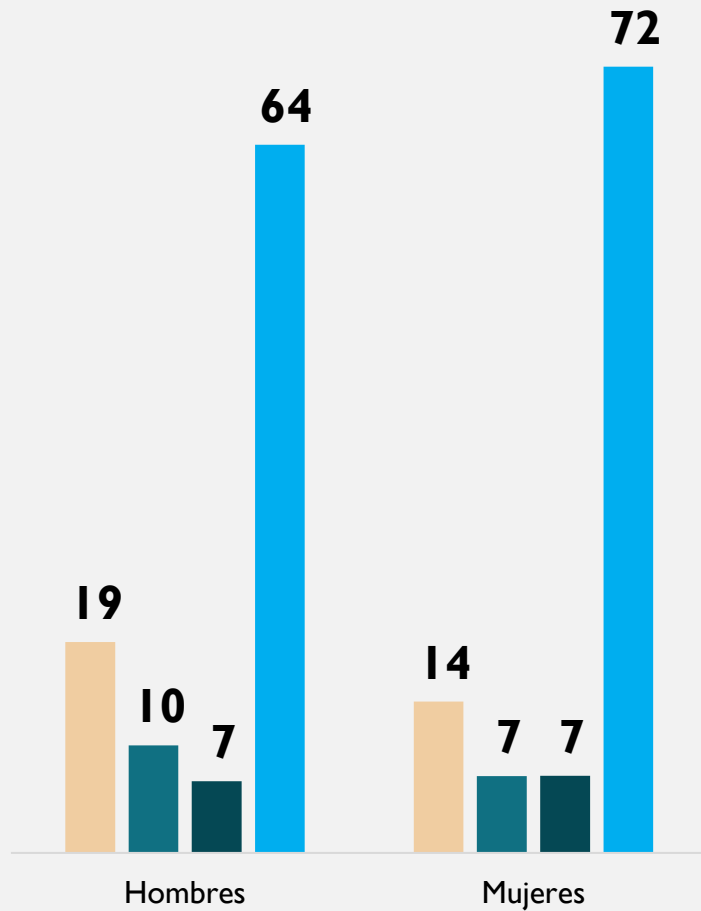
Cada dos o tres años

Cada más de cuatro años

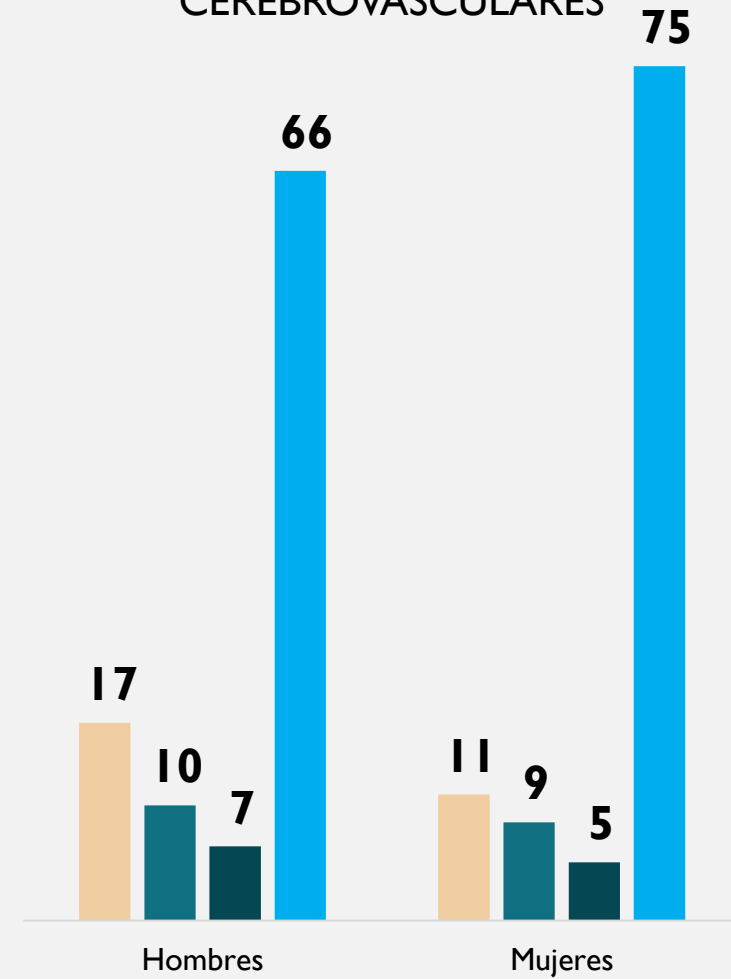
Nunca

## ¿CON QUÉ FRECUENCIA TE REALIZAS PRUEBAS/ EXÁMENES MÉDICOS PARA DETECTAR?:

### ENFERMEDADES DEL HÍGADO



### ENFERMEDADES CEREBROVASCULARES



Porcentajes

Una o dos veces al año

Cada dos o tres años

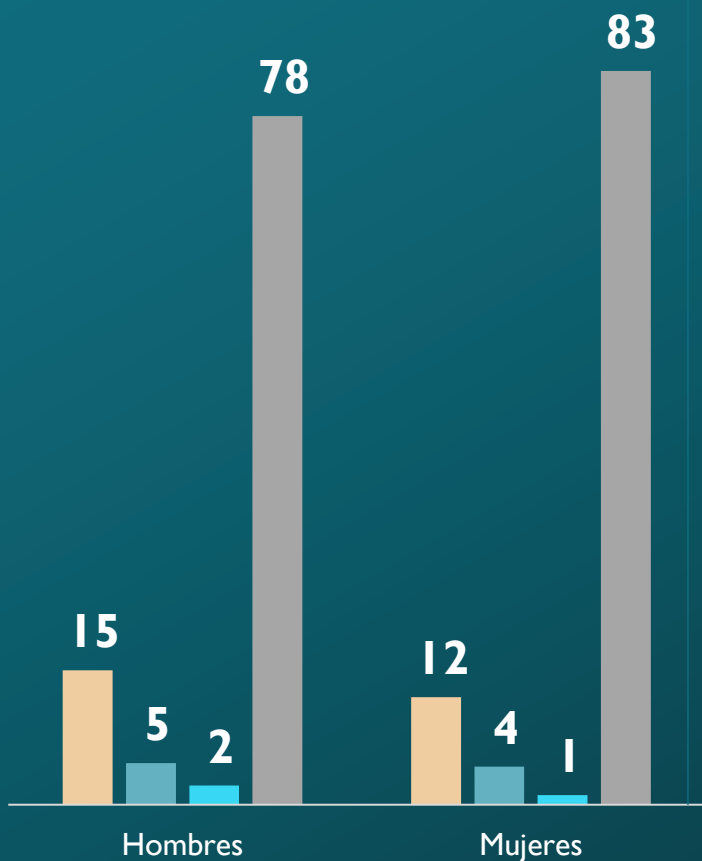
Cada más de cuatro años

Nunca



# FRECUENCIA DE EXPOSICIÓN A SITUACIONES DE RIESGO

EN EL ÚLTIMO AÑO HE PARTICIPADO EN DISCUSIONES CON VIOLENCIA FÍSICA



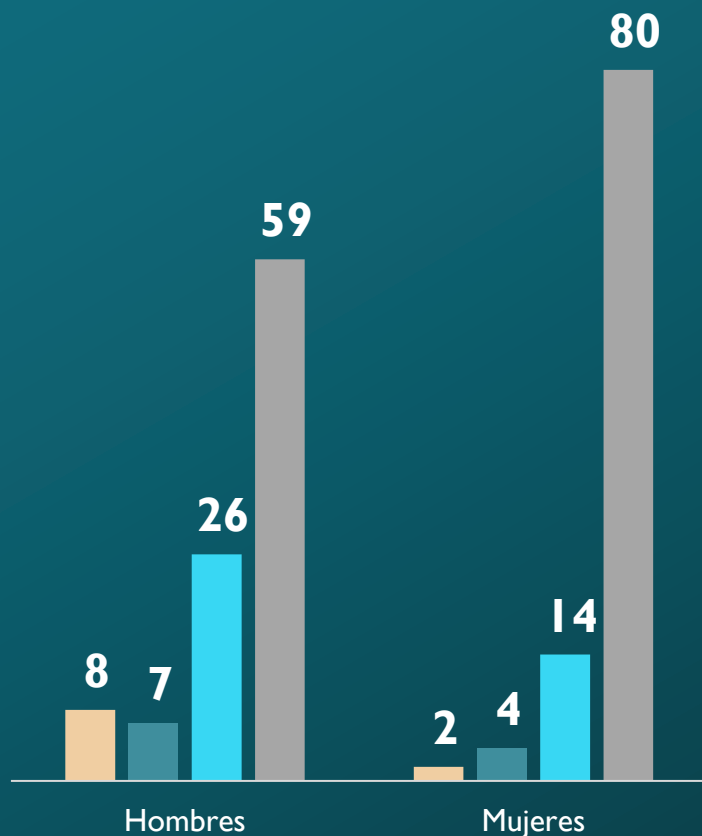
EL ÚLTIMO AÑO HE PERDIDO LA CONSCIENCIA DESPUÉS DE INGERIR ALCOHOL U OTRAS SUSTANCIAS



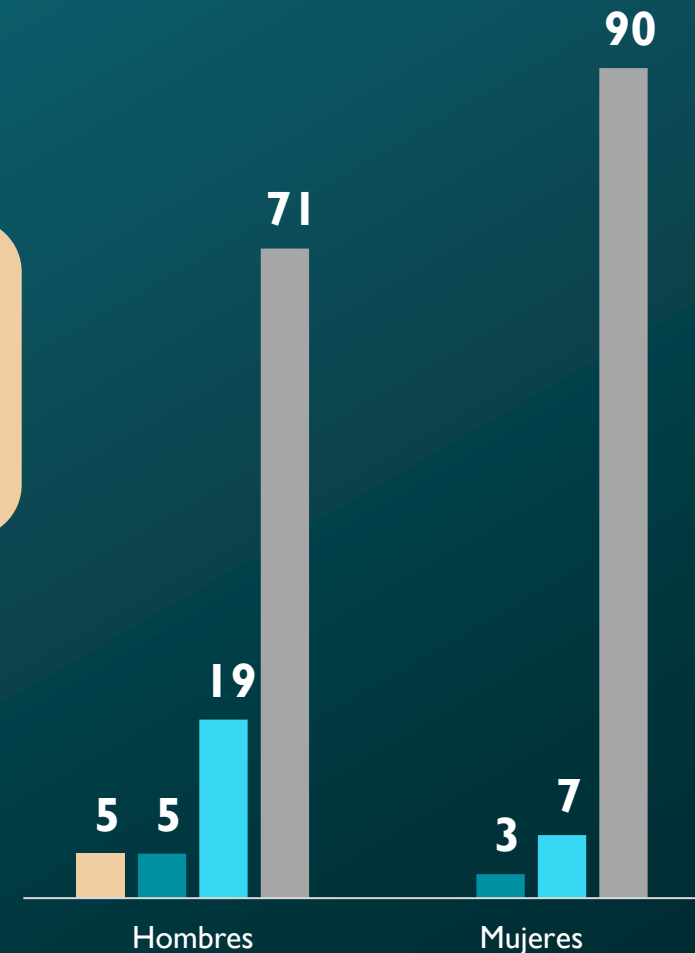
De acuerdo con el Inegi, haber participado en agresiones es la **sexta causa de muerte en hombres**. Y es la **primera causa de muerte en hombres jóvenes** (entre 15 a 24 años).

# FRECUENCIA DE EXPOSICIÓN A SITUACIONES DE RIESGO

EL ÚLTIMO AÑO HE MANEJADO AUTOMÓVILES O MOTOCICLETAS A EXCESO DE VELOCIDAD



EL ÚLTIMO AÑO HE MANEJADO AUTOMÓVILES O MOTOCICLETAS BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL U OTRAS SUSTANCIAS



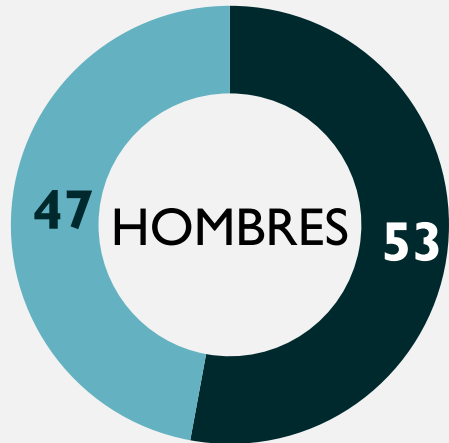
De acuerdo con el INEGI, **7 de cada 10** conductores presuntos responsables de accidentes viales eran **hombres**.

Porcentajes respecto al total que reportó manejar automóvil o motocicleta.

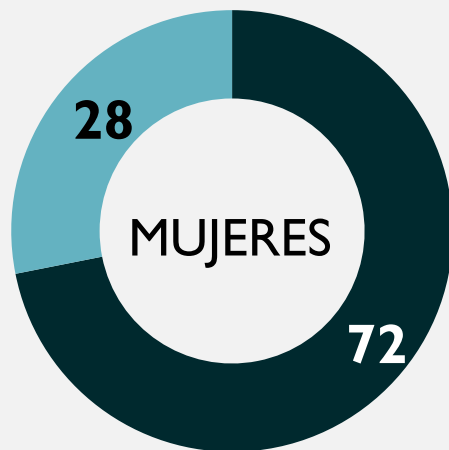
■ Más de 7 veces ■ De 3 a 6 veces ■ De 1 a 2 veces ■ Nunca

# ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL

¿HAS EXPERIMENTADO ALGÚN MALESTAR EMOCIONAL (TRISTEZA O DESESPERACIÓN CONSTANTE, LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO, INSOMNIO, IDEAS ACERCA DE QUE NO TIENE SENTIDO VIVIR, ETC.)?

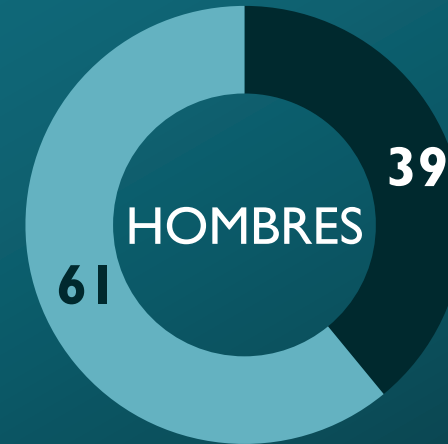


■ Sí  
■ No

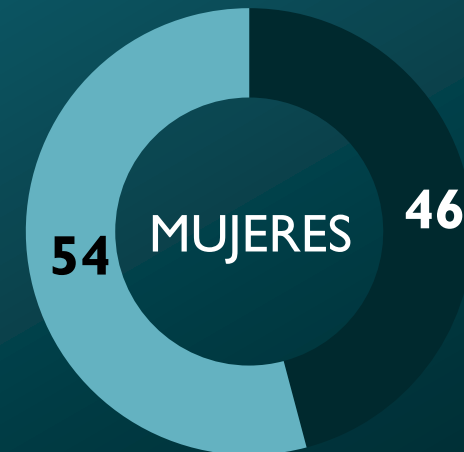


Porcentajes

FRENTE A ESE MALESTAR EMOCIONAL, ¿ALGUNA VEZ BUSCASTE AYUDA PSICOLÓGICA O PSIQUIÁTRICA?



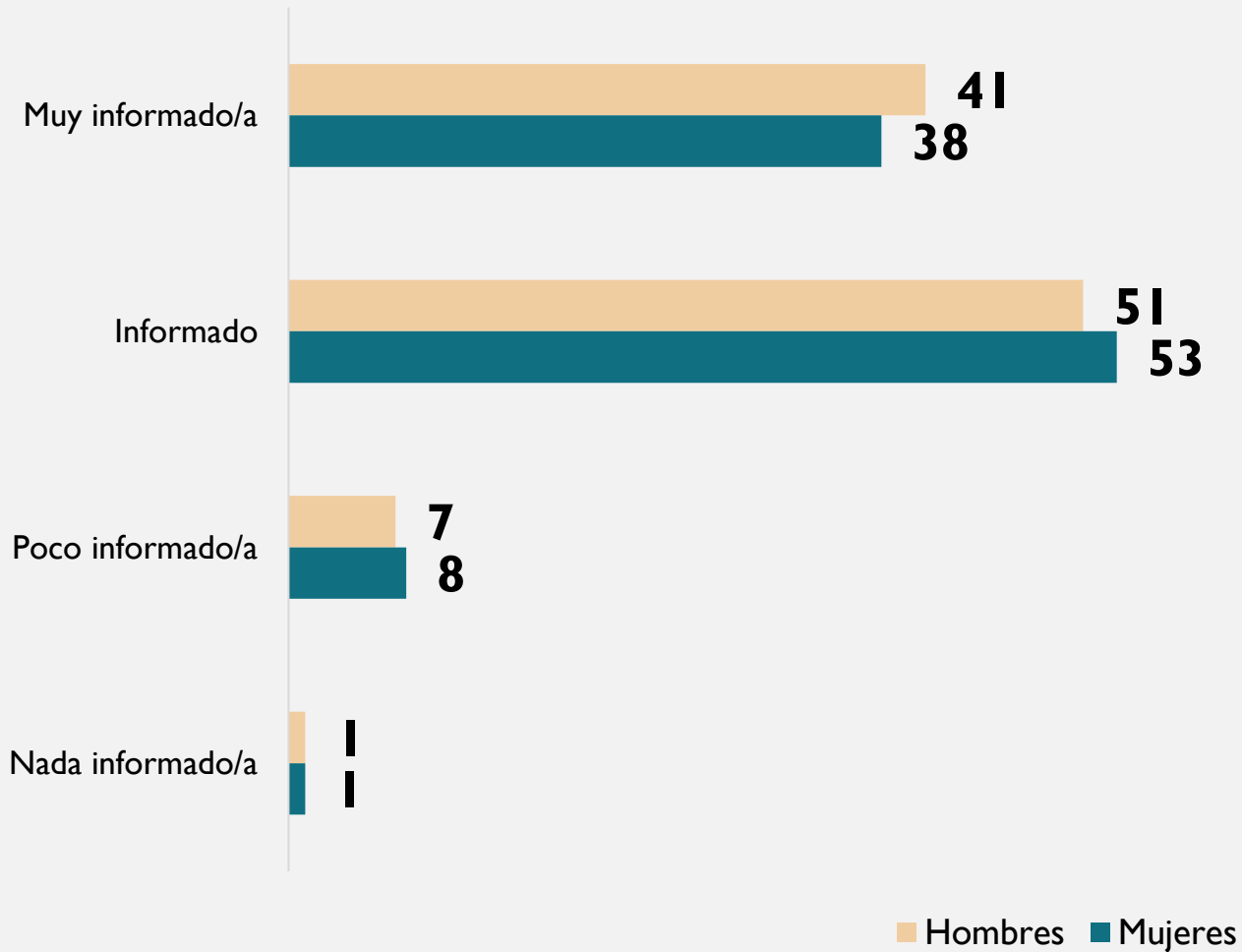
■ Sí  
■ No



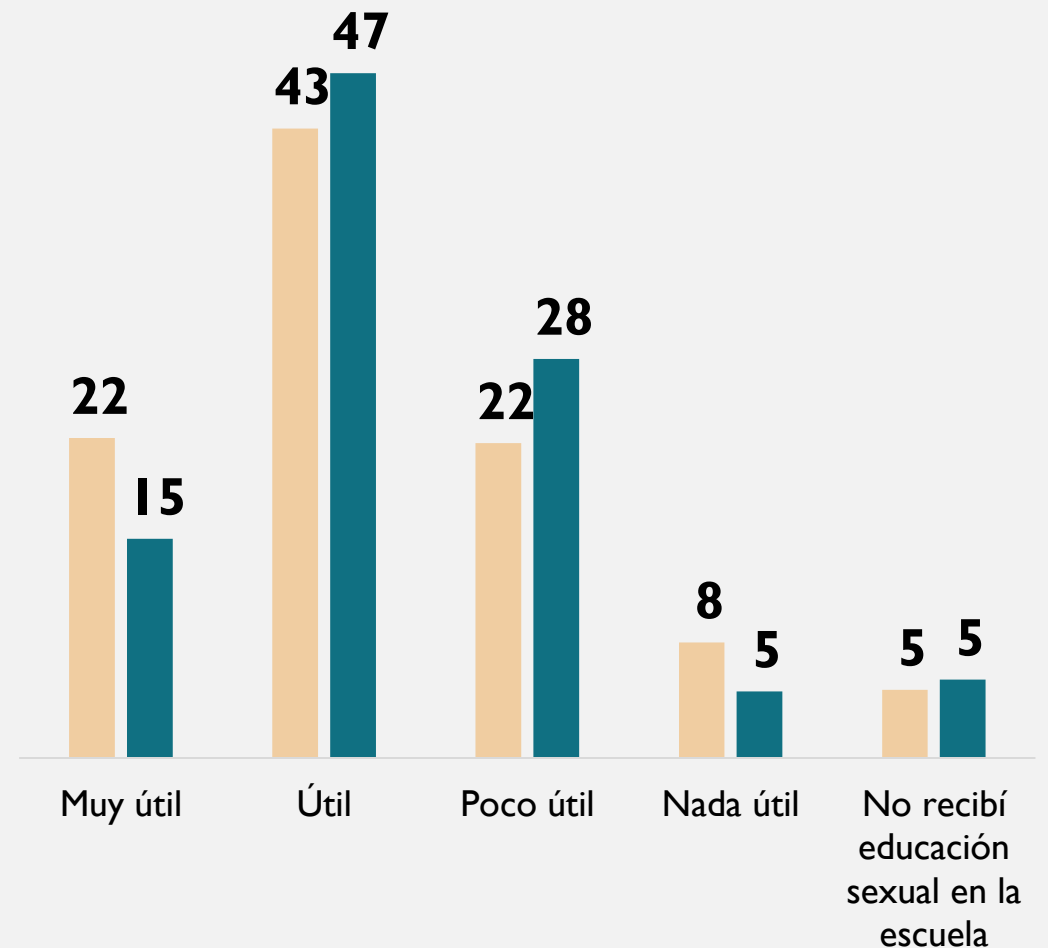
Porcentajes respecto al total que reportaron haber experimentado algún malestar emocional.

# EDUCACIÓN SEXUAL

¿QUÉ TAN INFORMADO/A CONSIDERAS QUE ESTÁS RESPECTO A TEMAS DE EDUCACIÓN SEXUAL?



RESPECTO A LA EDUCACIÓN SEXUAL QUE RECIBISTE EN LA ESCUELA, ¿CÓMO CALIFICARÍAS SU UTILIDAD EN TU VIDA?



# SALUD EN PAREJA

---

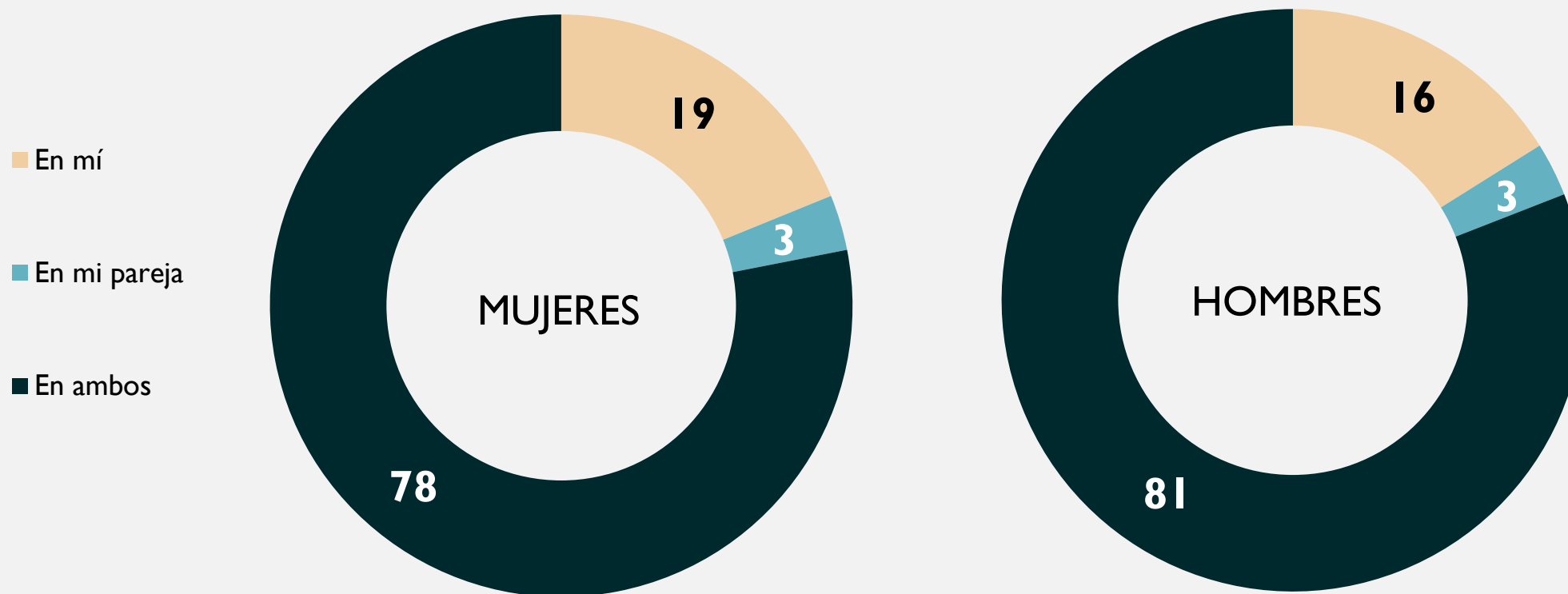


**UVM**

CENTRO DE  
OPINIÓN PÚBLICA

# SALUD EN PAREJA

EN TU RELACIÓN O RELACIONES DE PAREJA,  
**¿EN QUIÉN CONSIDERAS QUE RECAE MAYOR PARTE DE LA RESPONSABILIDAD EN LA PREVENCIÓN DE EMBARAZOS O DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?**

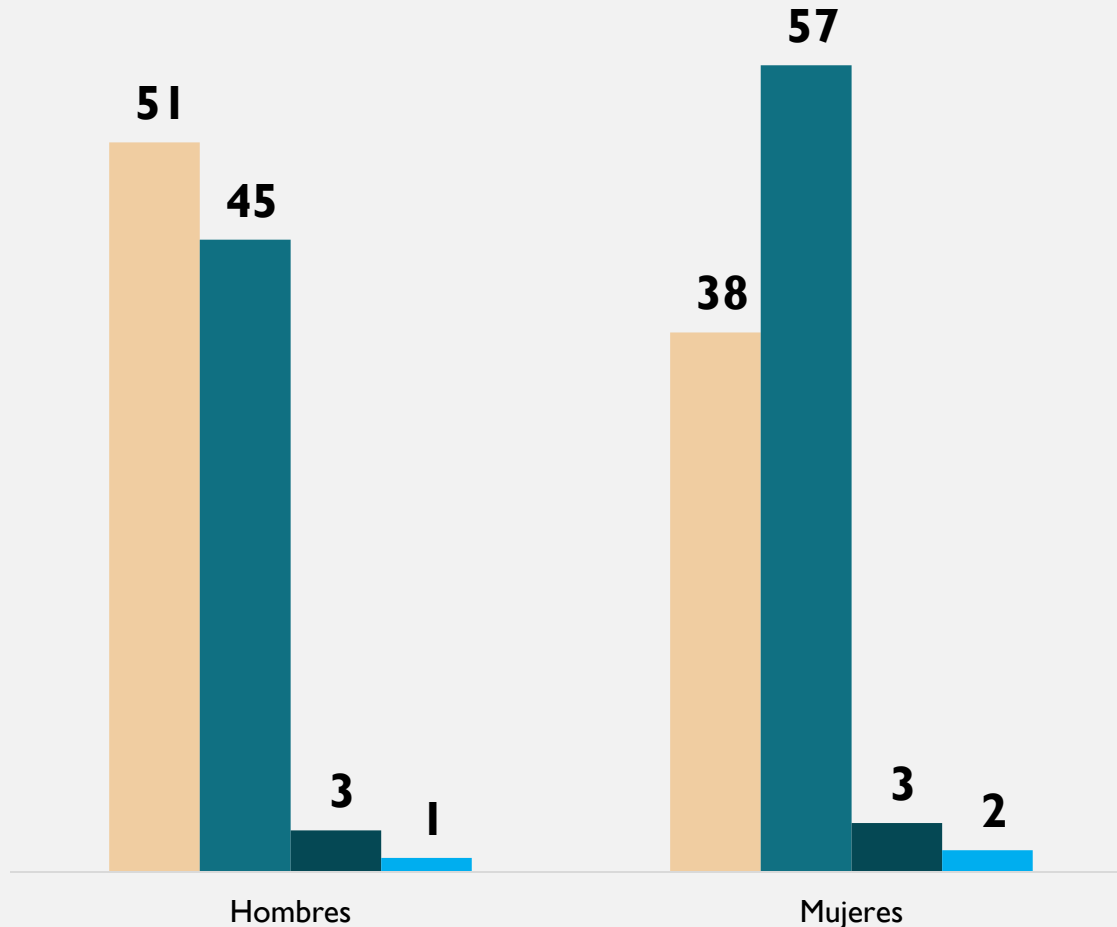


Porcentaje respecto al total de panelistas que dijeron tener una relación en pareja.

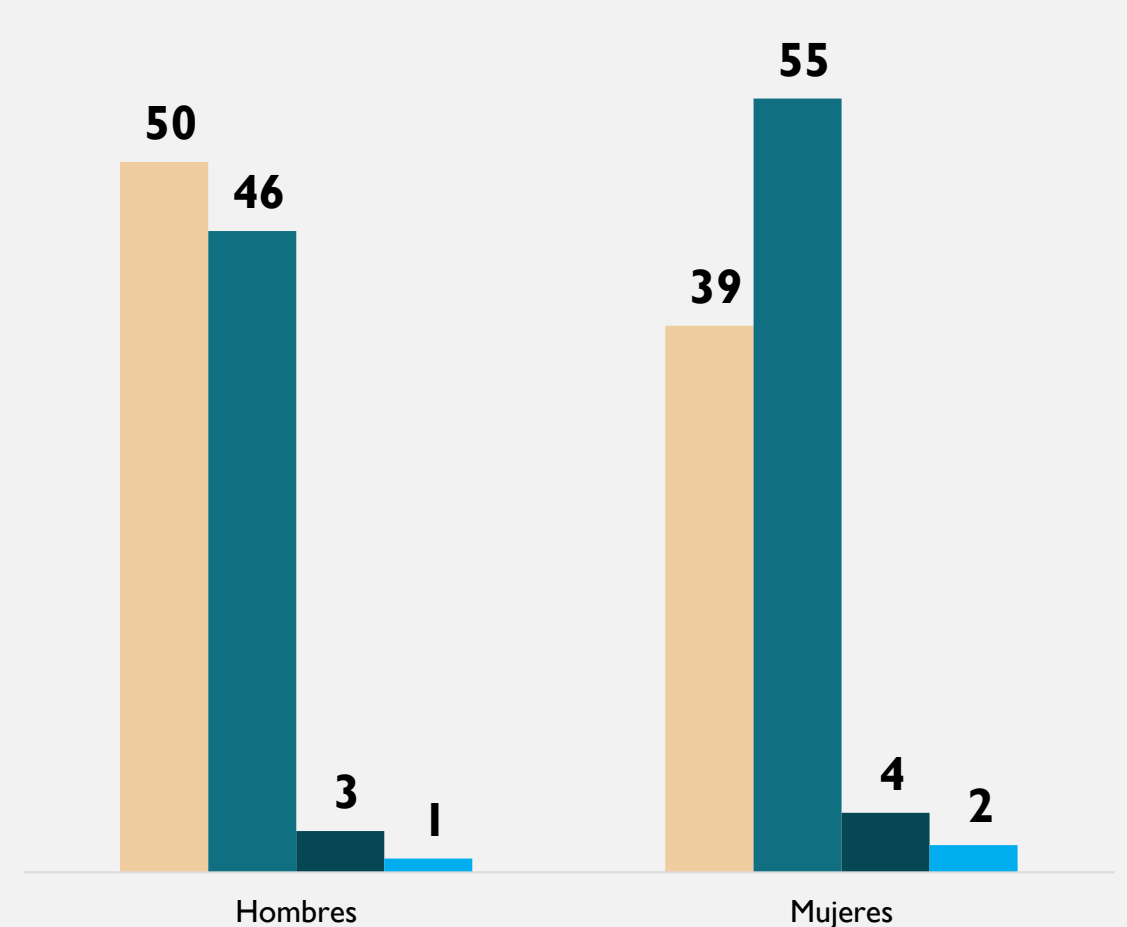


# SALUD EN PAREJA

## ME INVOLUCRO EN LOS TEMAS DE SALUD DE MI PAREJA



## ME INVOLUCRO EN LA SALUD SEXUAL DE MI PAREJA

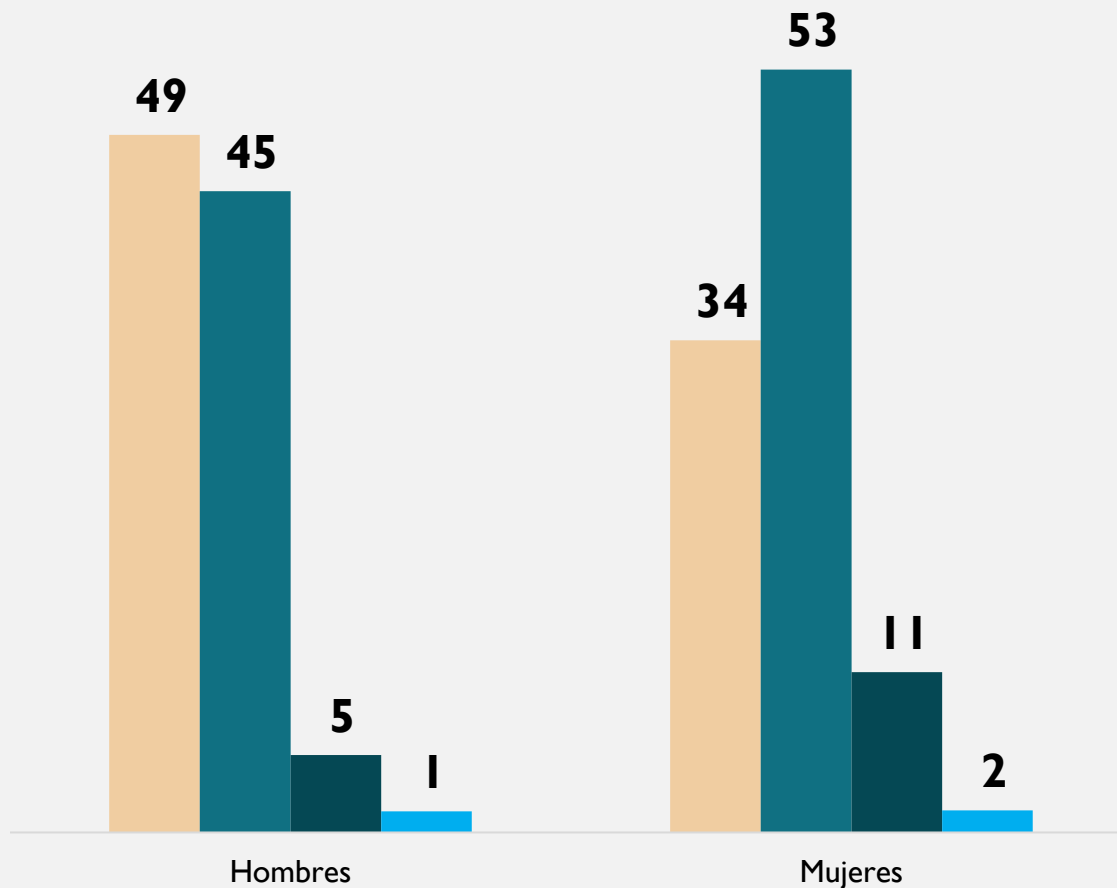


Porcentaje respecto al total de panelistas que dijeron tener una relación en pareja.

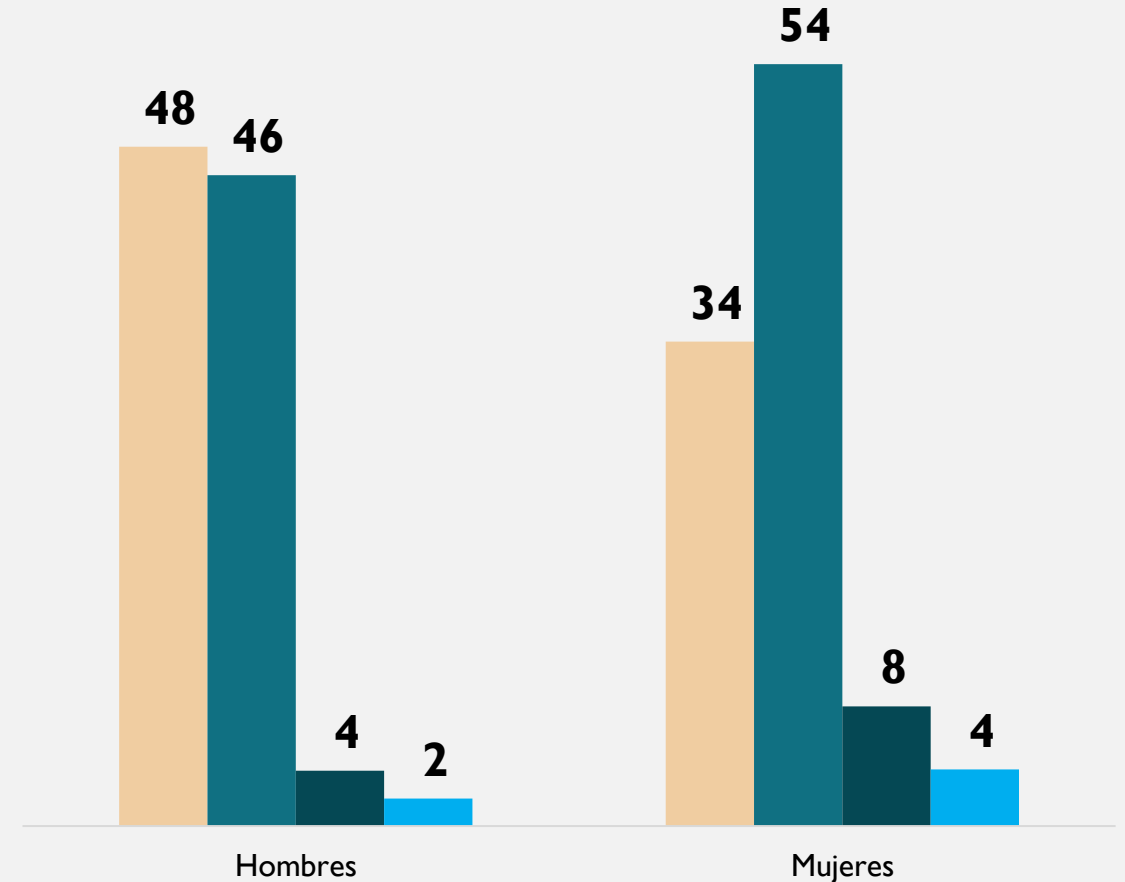
■ Muy de acuerdo ■ De acuerdo ■ En desacuerdo ■ Totalmente en desacuerdo

# SALUD EN PAREJA

## MI PAREJA SE INVOLUCRA EN MISTEMAS DE SALUD



## MI PAREJA SE INVOLUCRA EN MISTEMAS DE SALUD SEXUAL



Porcentaje respecto al total de panelistas que dijeron tener una relación en pareja.

■ Muy de acuerdo ■ De acuerdo ■ En desacuerdo ■ Totalmente en desacuerdo

# SALUD MASCULINA

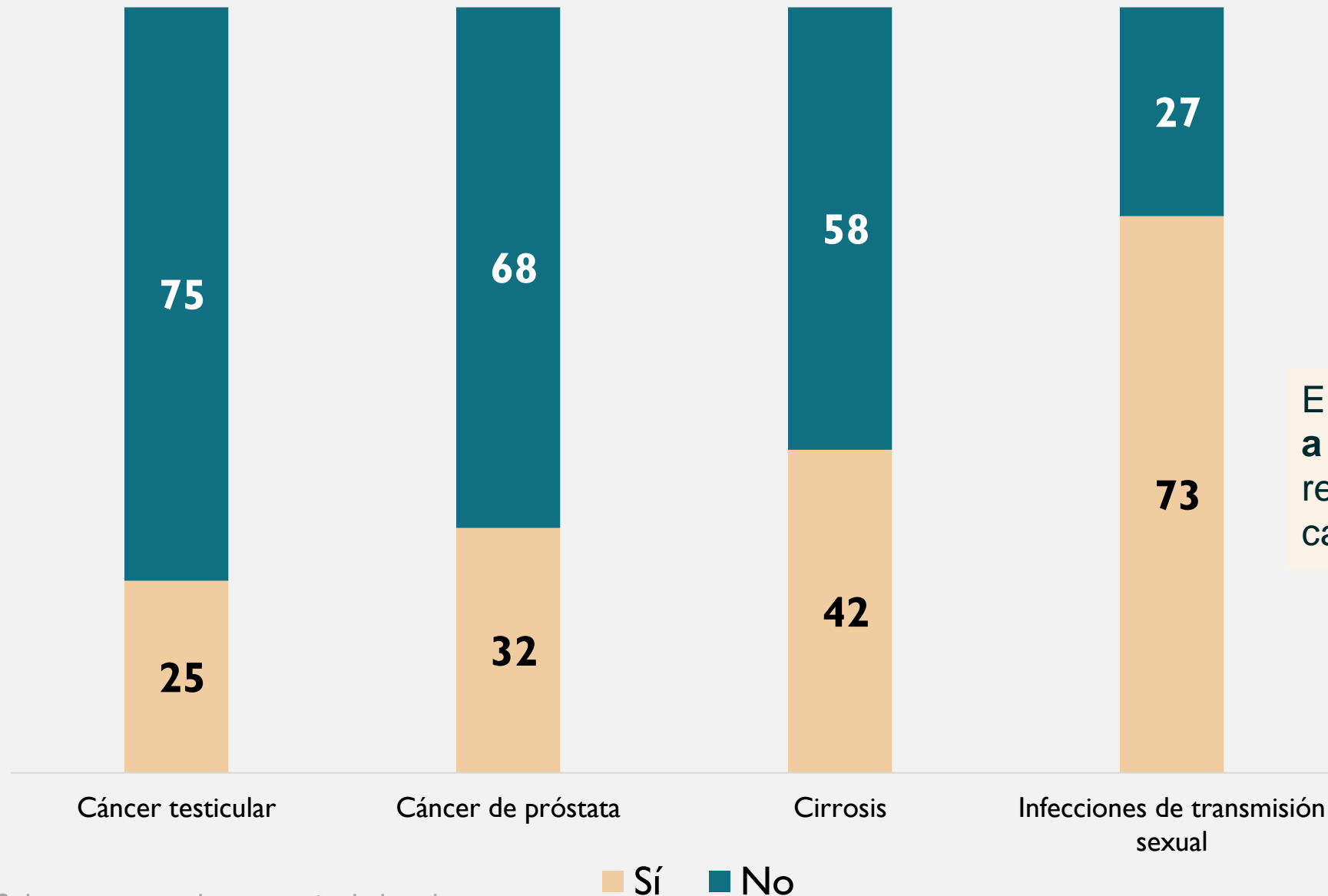
---

**UVM**

CENTRO DE  
OPINIÓN PÚBLICA



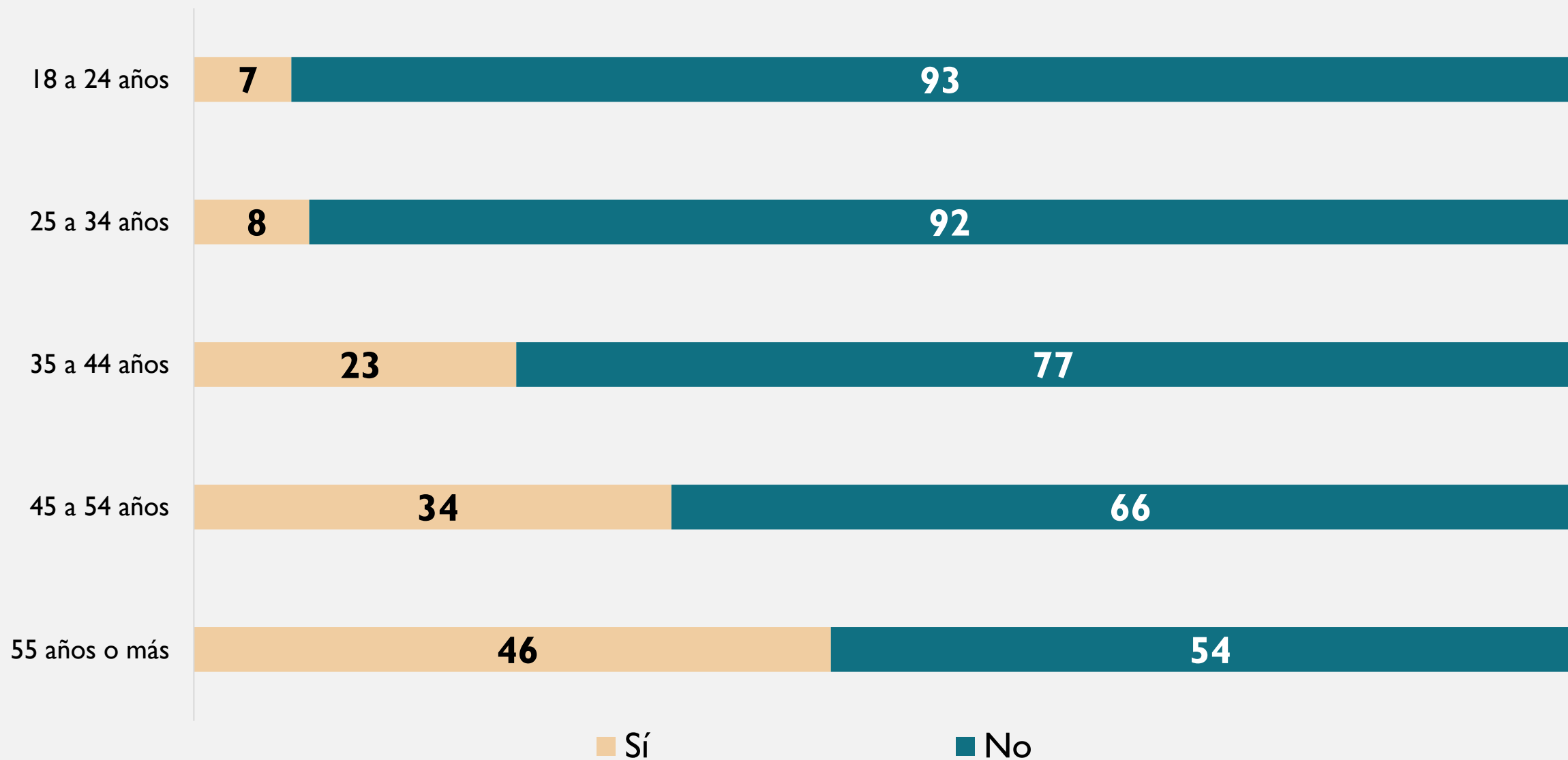
# ¿PODRÍAS RECONOCER LOS SÍNTOMAS DE LAS SIGUIENTES ENFERMEDADES?:



En el grupo de hombres **de 18 a 24 años**, solo el 15% sabría reconocer los síntomas del cáncer de próstata.

Solo se reporta el porcentaje de hombres.

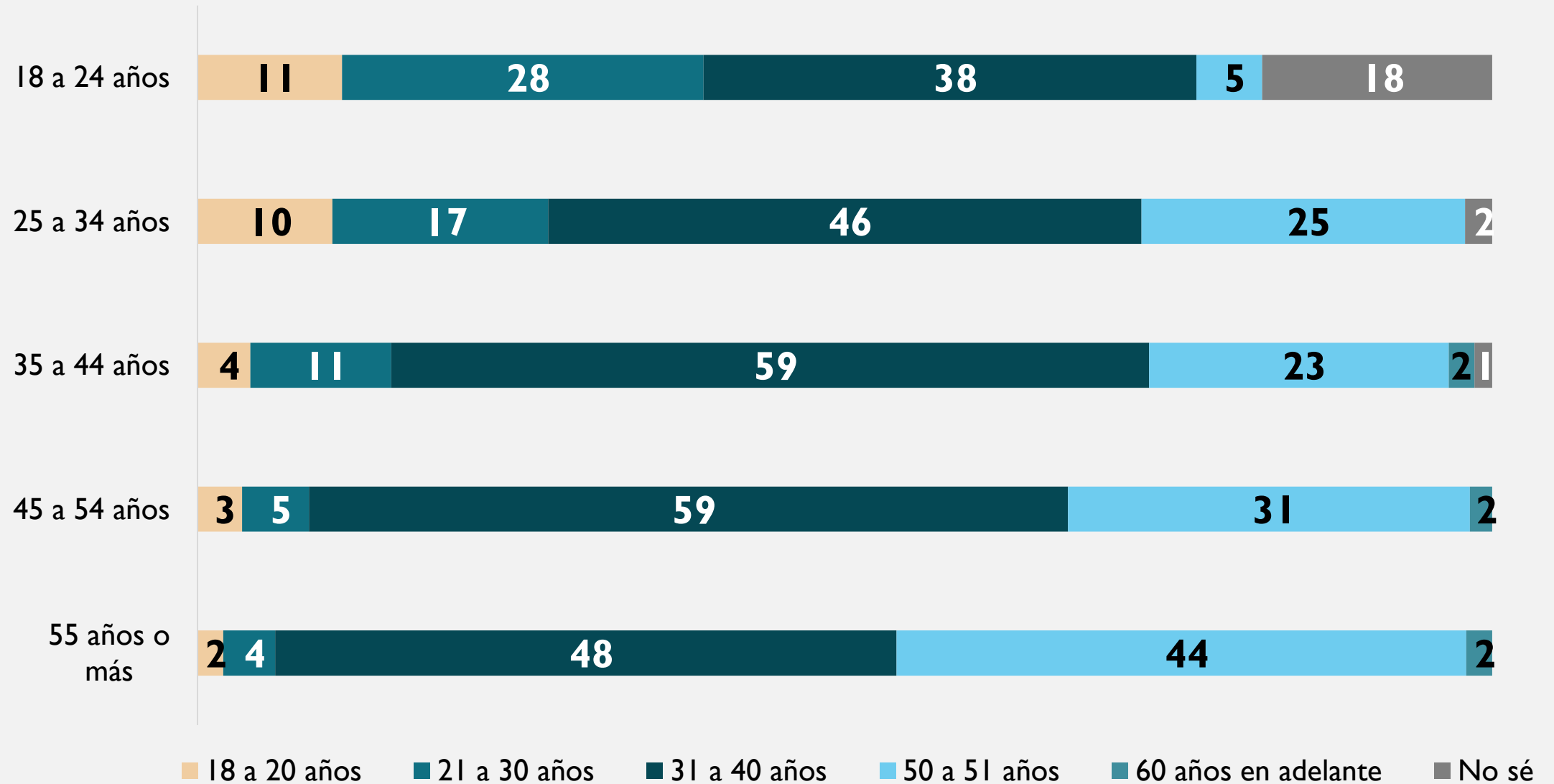
## ¿ALGUNA VEZ UN ESPECIALISTA TE HA REALIZADO UN EXAMEN PROSTÁTICO?



Porcentaje de hombres.

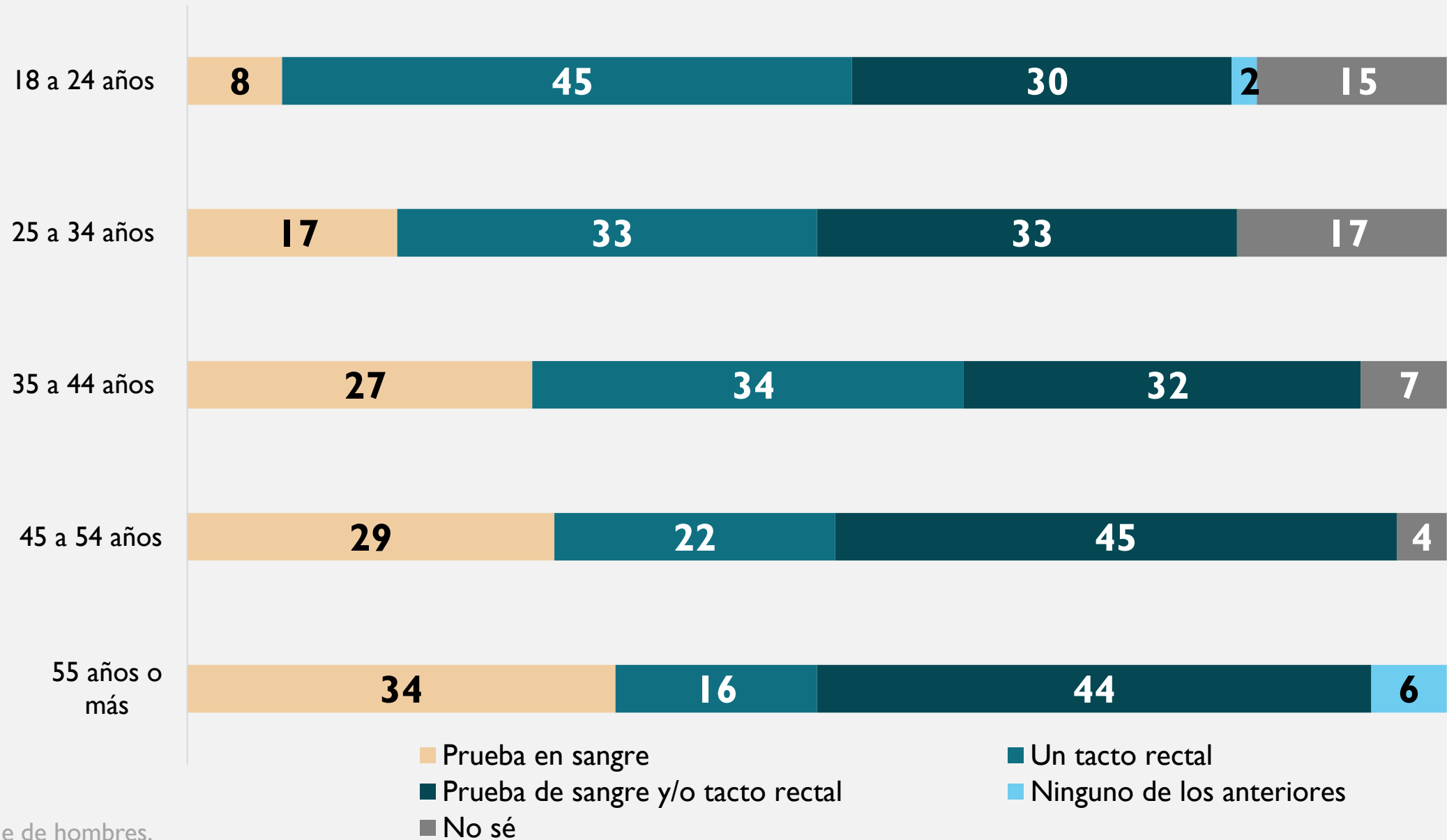
**Expertos recomiendan asistir al urólogo a partir de los 40 años.**

## ¿A QUÉ EDAD CONSIDERAS QUE ES RECOMENDADO QUE UN HOMBRE ASISTA A UNA REVISIÓN UROLÓGICA QUE INCLUYA AL MENOS UN EXAMEN TESTICULAR Y PROSTÁTICO?



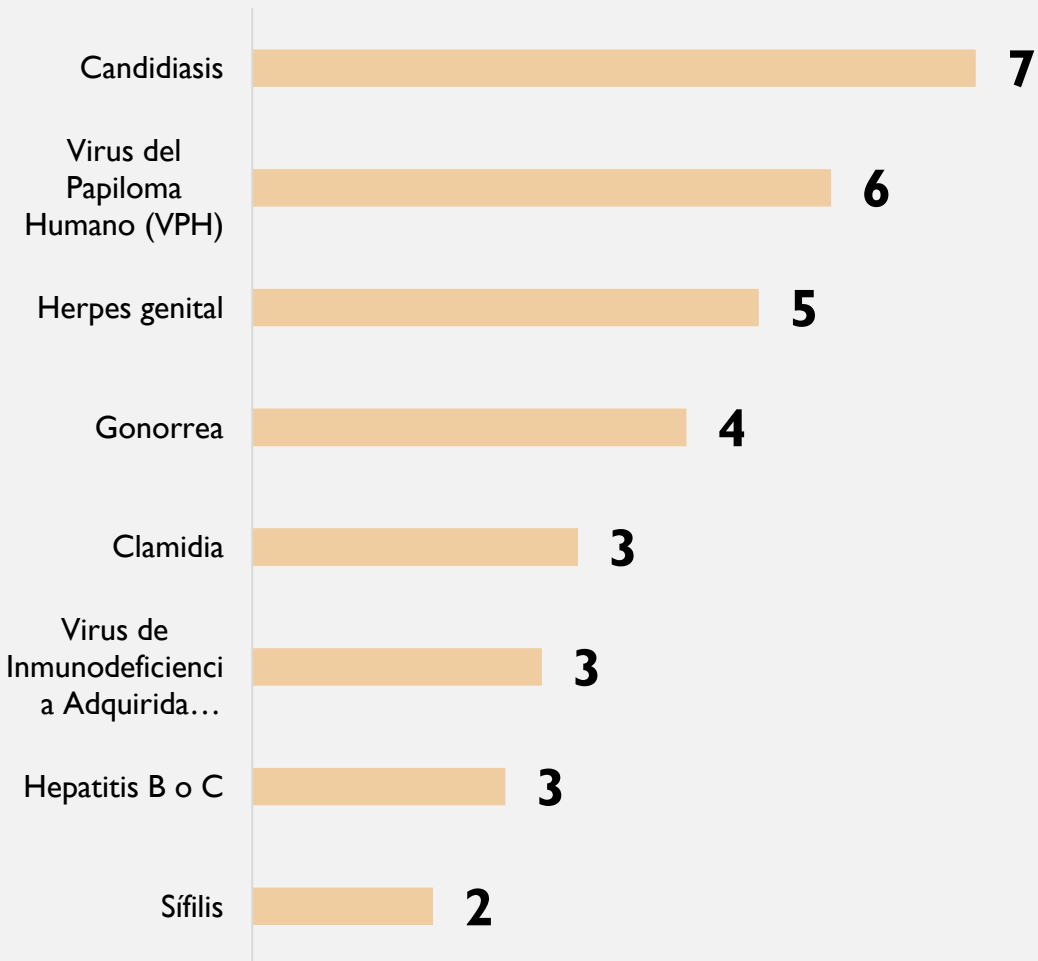
Porcentaje de hombres.

## POR LO QUE SABES O HAS ESCUCHADO, ¿EN QUÉ CONSISTE UN EXAMEN PROSTÁTICO?



Porcentaje de hombres.

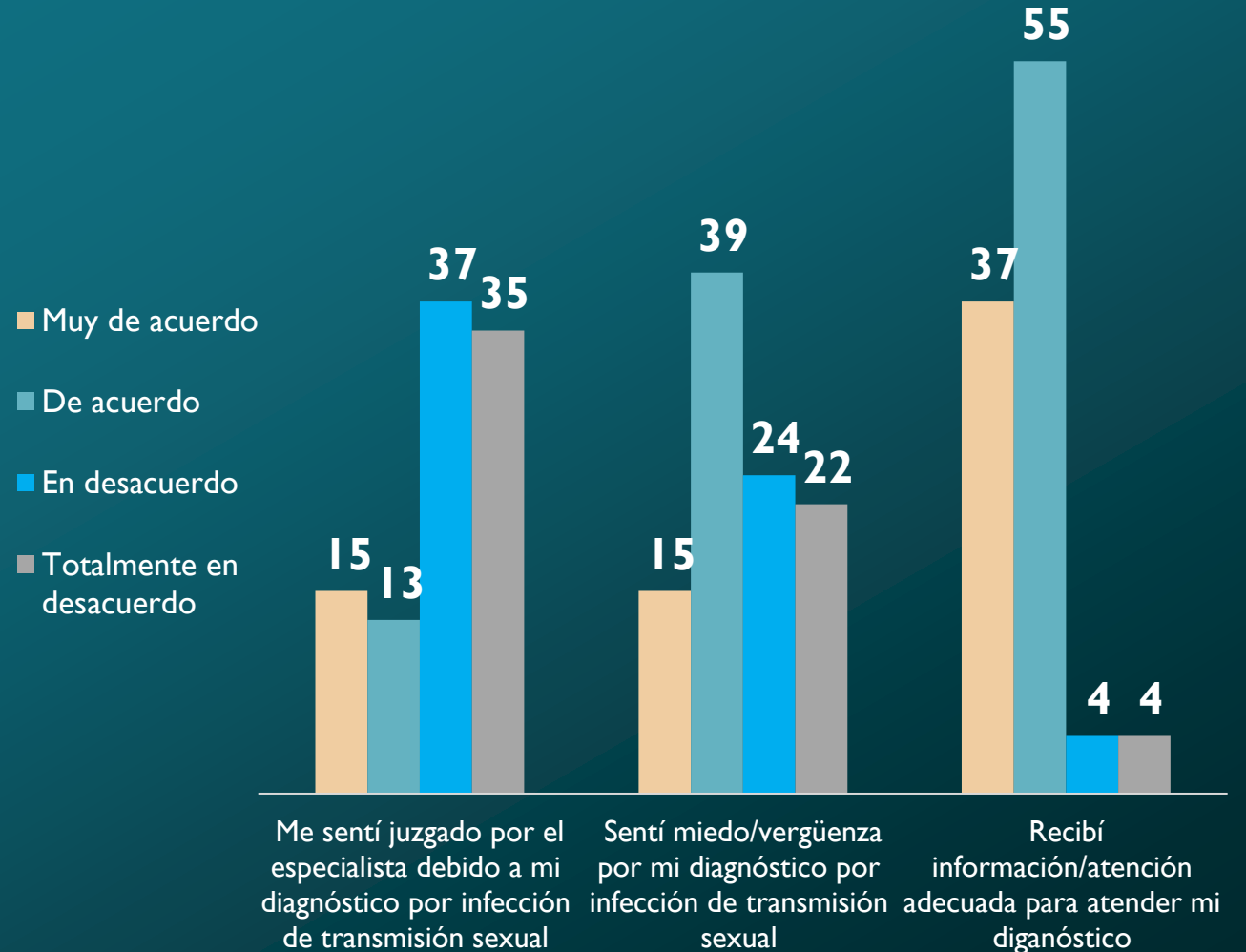
# DIAGNÓSTICO POR ALGUNA DE ESTAS INFECCIONES:



Porcentaje de hombres que fueron diagnosticados con alguna de estas infecciones.

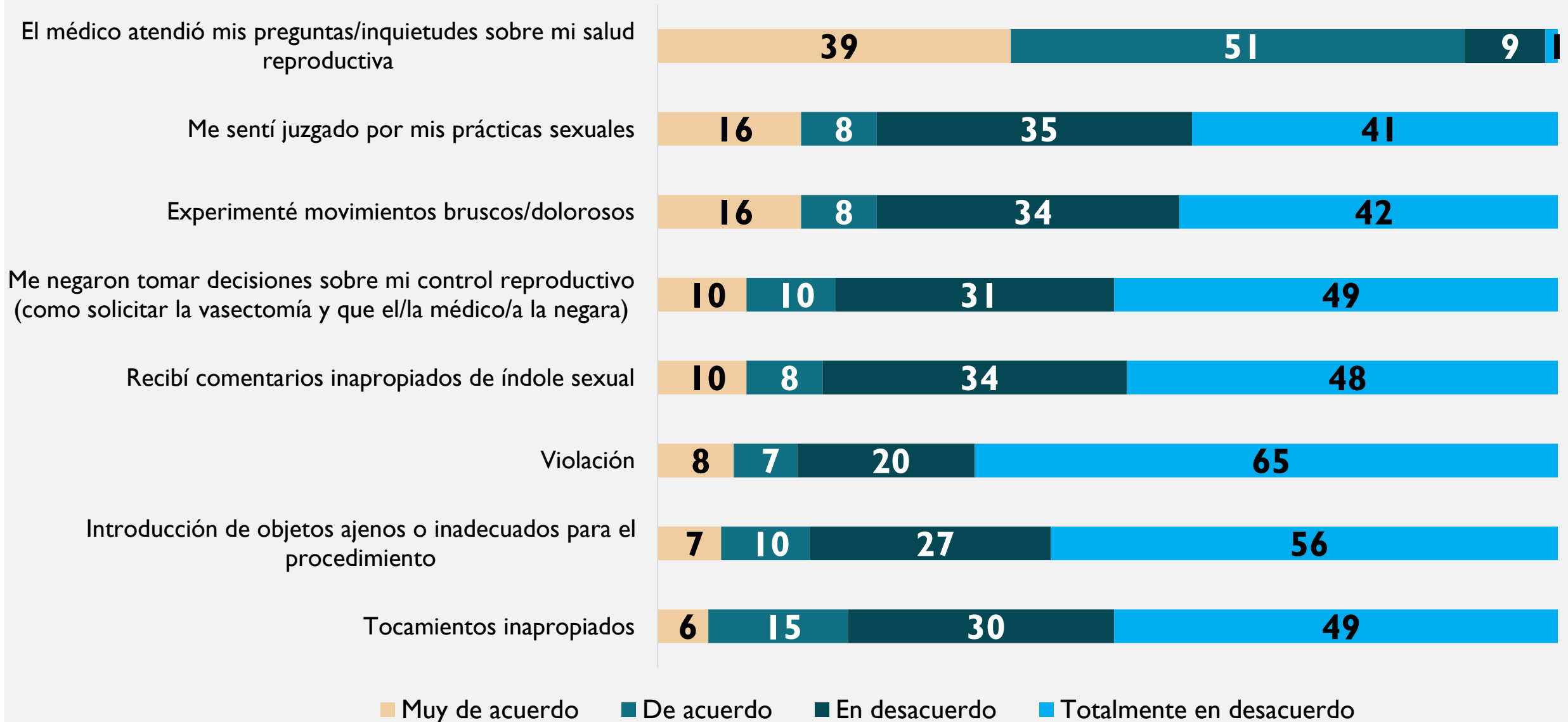
Respuestas múltiples

## ¿QUÉ TAN DE ACUERDO ESTÁS CON LAS SIGUIENTES FRASES? CON MI DIAGNÓSTICO POR UNA INFECCIÓN...





# CON BASE EN TU EXPERIENCIA, ¿QUÉ TAN DE ACUERDO ESTÁS CON LAS SIGUIENTES SITUACIONES?



■ Muy de acuerdo ■ De acuerdo ■ En desacuerdo ■ Totalmente en desacuerdo

Porcentaje de hombres.

# VASECTOMIA

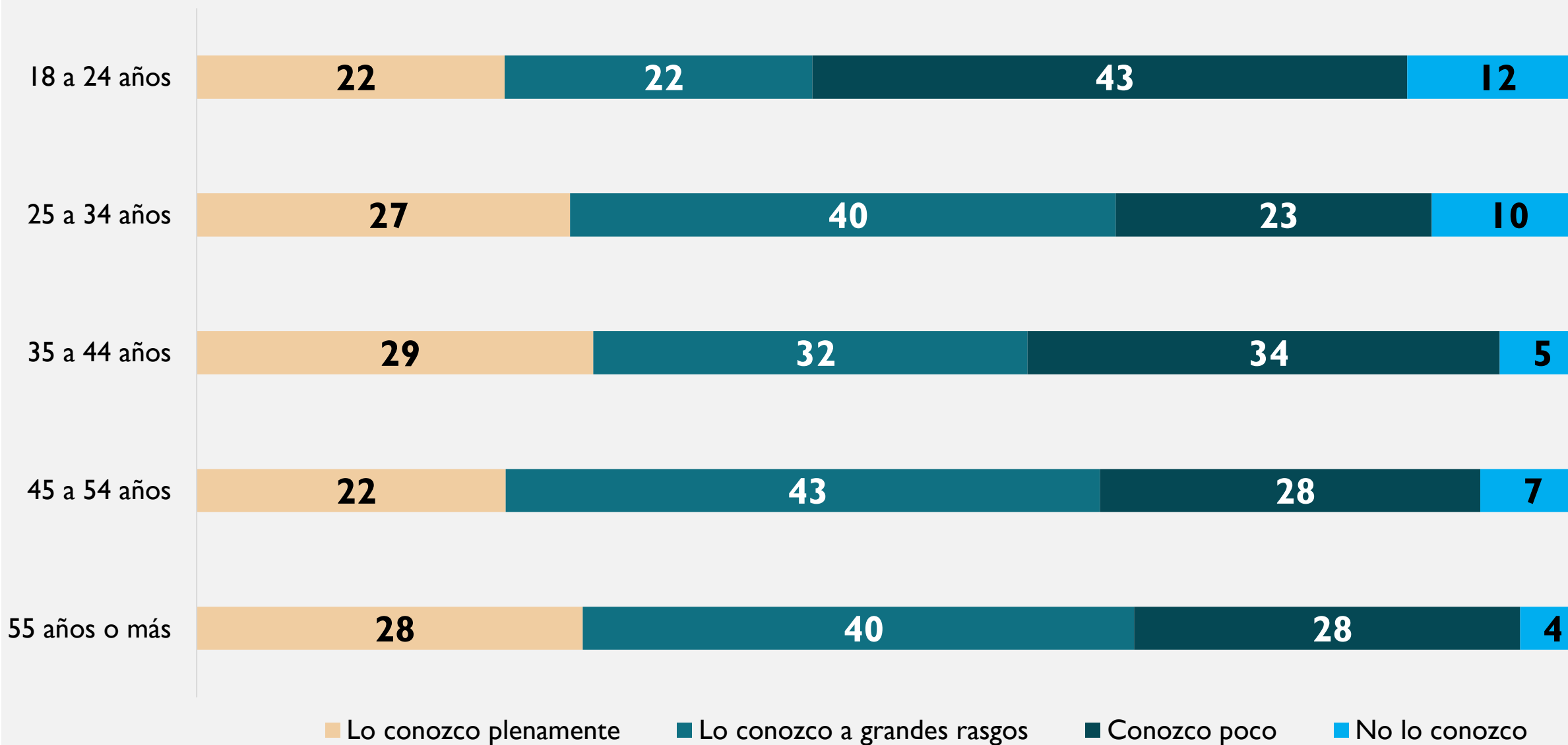
---

**UVM**

CENTRO DE  
OPINIÓN PÚBLICA



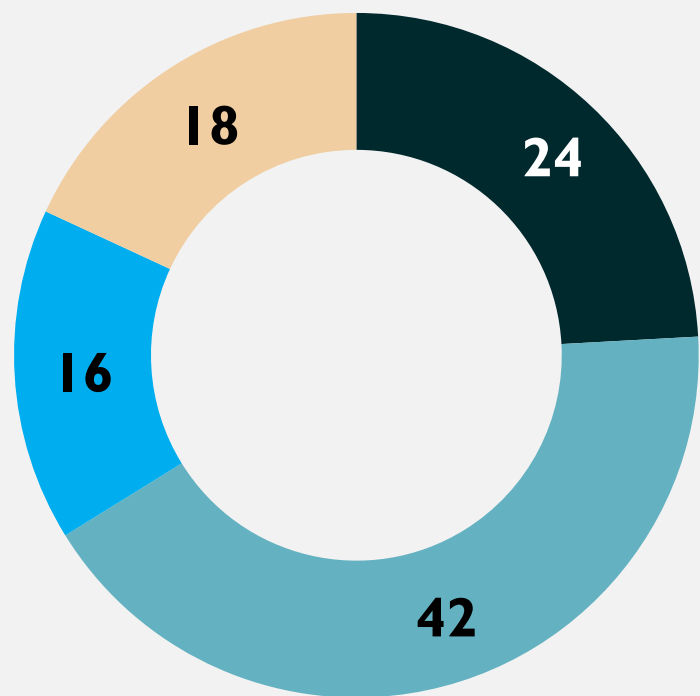
# ¿QUÉ TANTO DIRÍAS QUE CONOCES EL PROCEDIMIENTO DE LA VASECTOMÍA?



Porcentaje de hombres.

# PERCEPCIÓN SOBRE LA VASECTOMÍA

SI ACTUALMENTE ESTUVIERAS EN CONDICIONES PARA REALIZARTE LA VASECTOMÍA, ¿TE REALIZARÍAS ESTE PROCEDIMIENTO?



■ Definitivamente sí    ■ Tal vez sí  
■ Tal vez no    ■ Definitivamente no

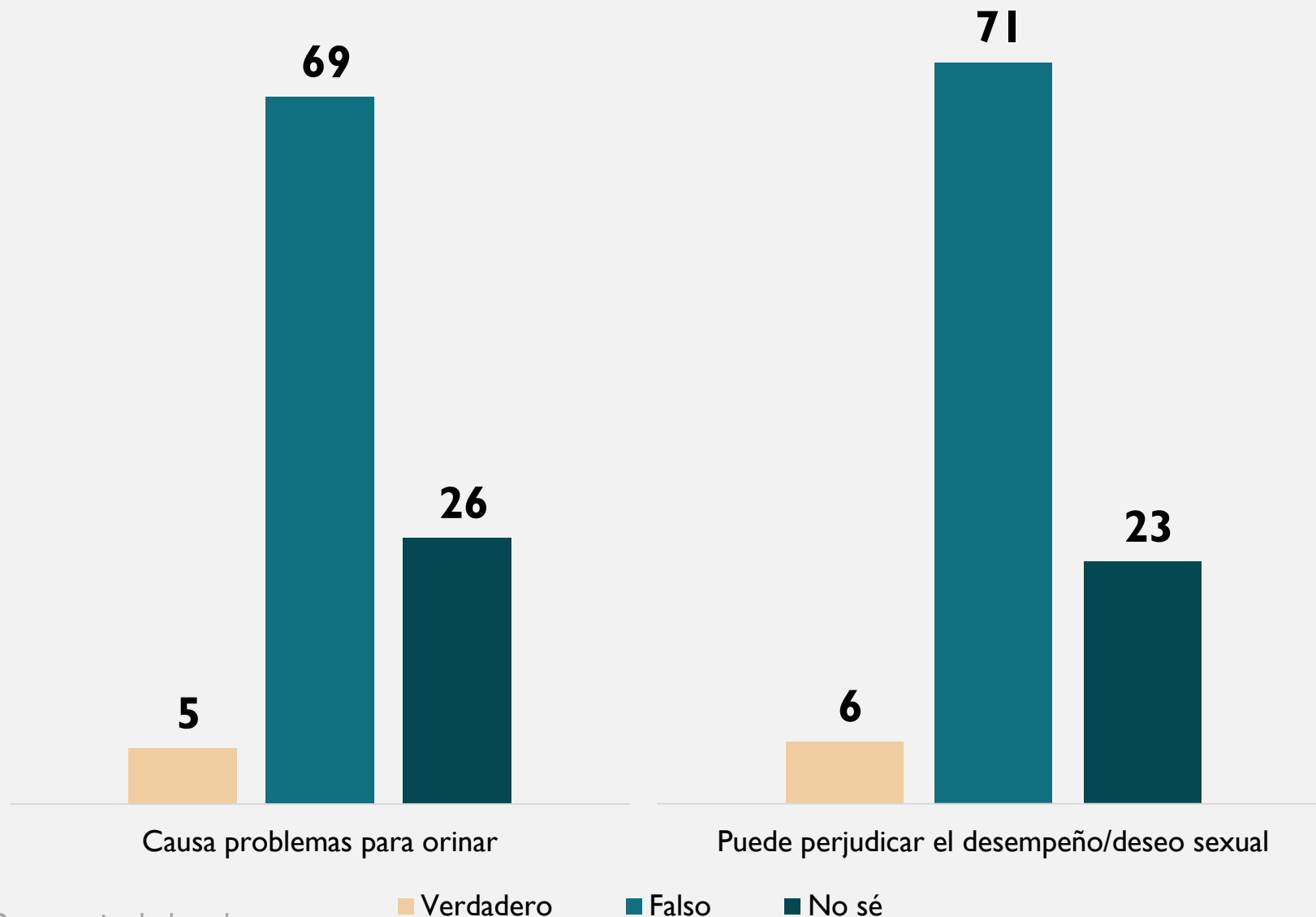
Porcentaje de hombres.

¿POR CUÁL MOTIVO NO CONSIDERARÍAS REALIZARTE LA VASECTOMÍA?



Porcentajes respecto al total que respondieron Tal vez no y No realizarse la vasectomía.

# MITOS Y VERDADES SOBRE LA VASECTOMÍA



La vasectomía no tiene relación con el tracto urinario. Sin embargo, si existe algún síntoma se debe consultar al médico.

La vasectomía no disminuye el deseo sexual. Los hombres pueden seguir experimentando erecciones y disfrutar su vida sexual como antes de su intervención. Algunos hombres afirman que la vasectomía ha mejorado sus relaciones sexuales porque tienen mejor control anticonceptivo.

Porcentaje de hombres.

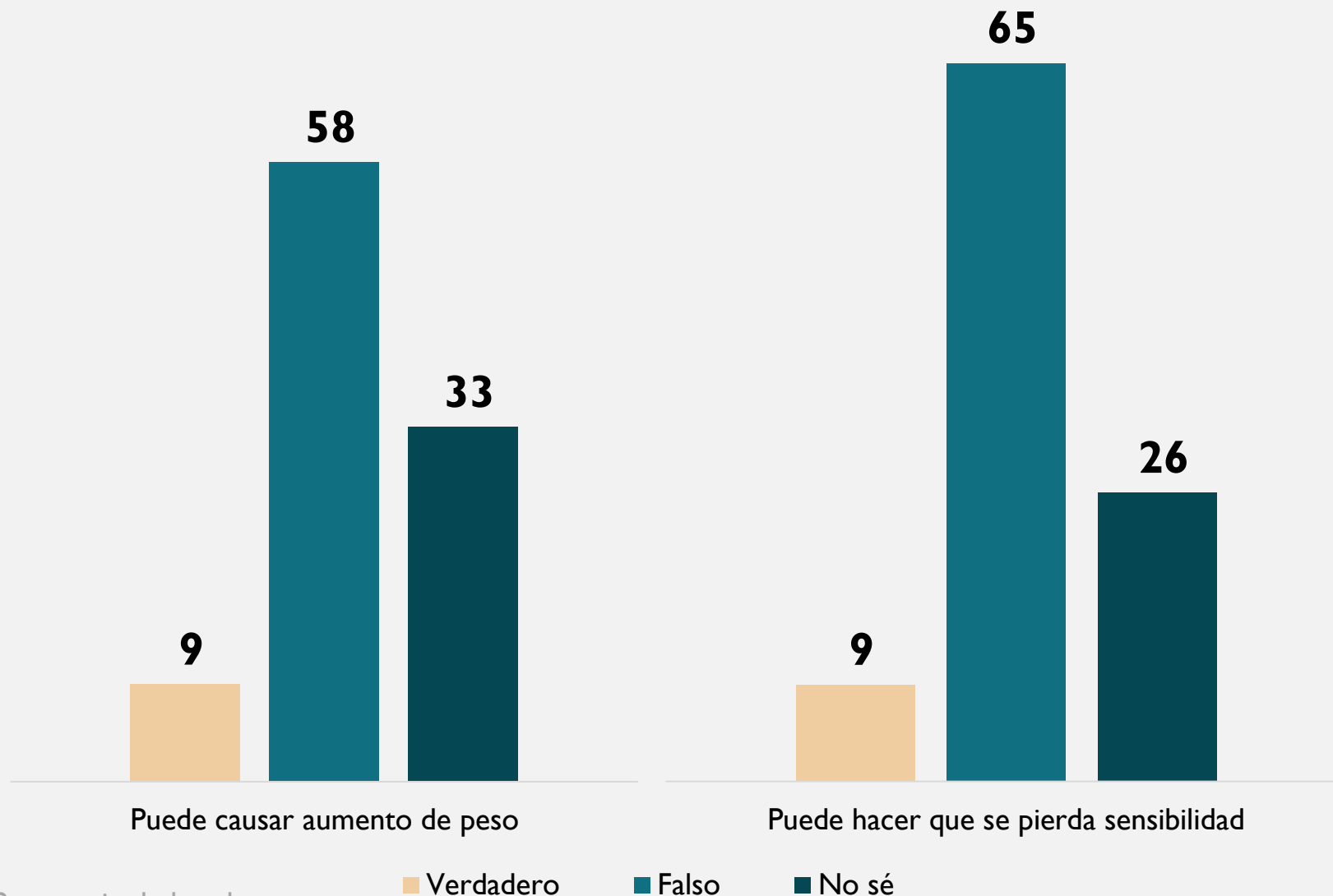
■ Verdadero

■ Falso

■ No sé

Fuente: WEBMD Editorial Contributors (2023).  
Vasectomy: Revisado por la Doctora Traci C. Johnson;

# MITOS Y VERDADES SOBRE LA VASECTOMÍA



El desbalance en los niveles de testosterona puede causar variaciones en el peso, sin embargo, la vasectomía no afecta la producción de esta hormona.

La vasectomía no tiene un impacto negativo en la satisfacción sexual. De hecho, en muchos casos se ha reportado que esta ha mejorado para los hombres esterilizados.

Porcentaje de hombres.

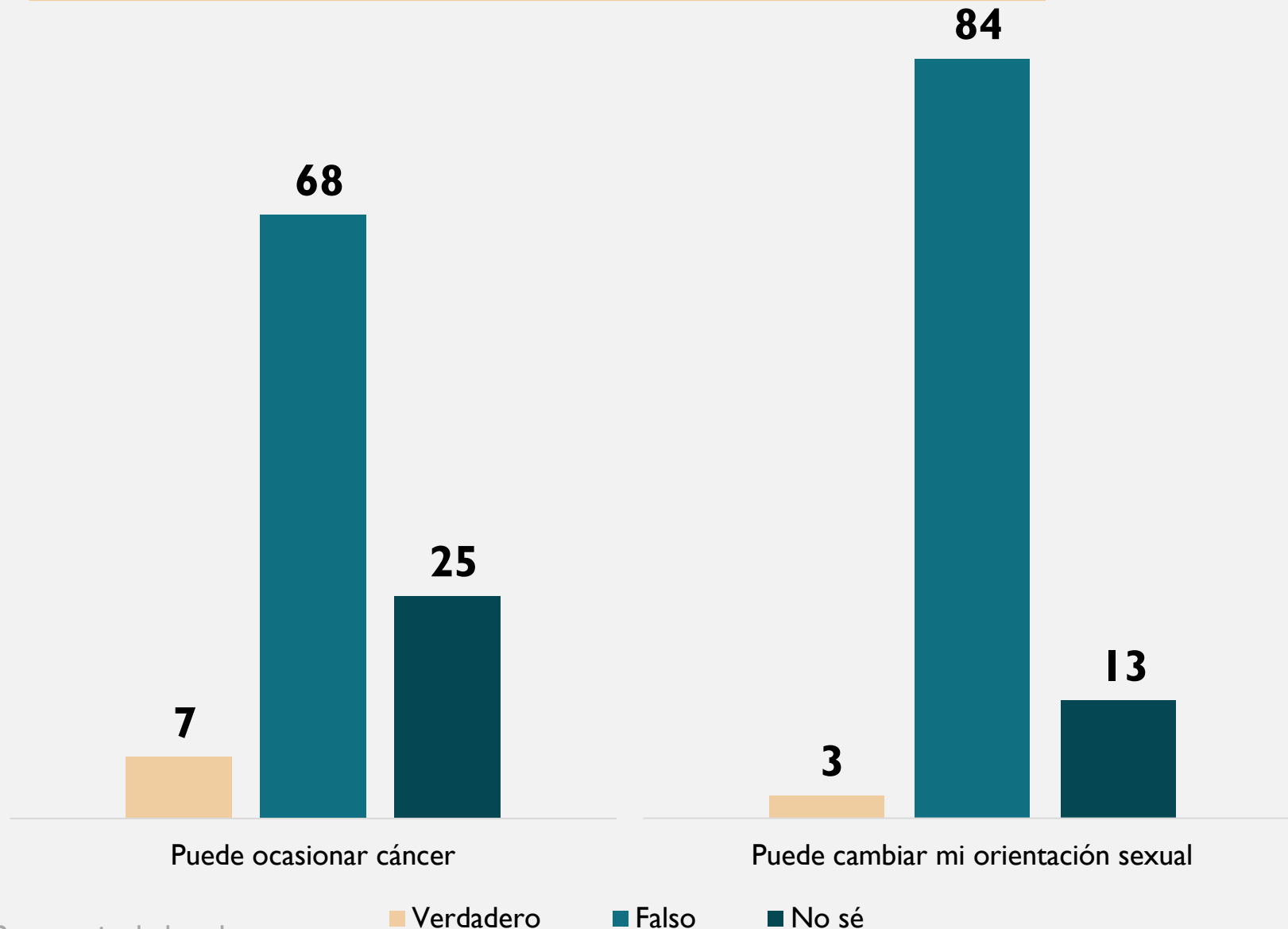
■ Verdadero

■ Falso

■ No sé

Fuente: WEBMD Editorial Contributors (2023).  
Vasectomy: Revisado por la Doctora Traci C. Johnson;

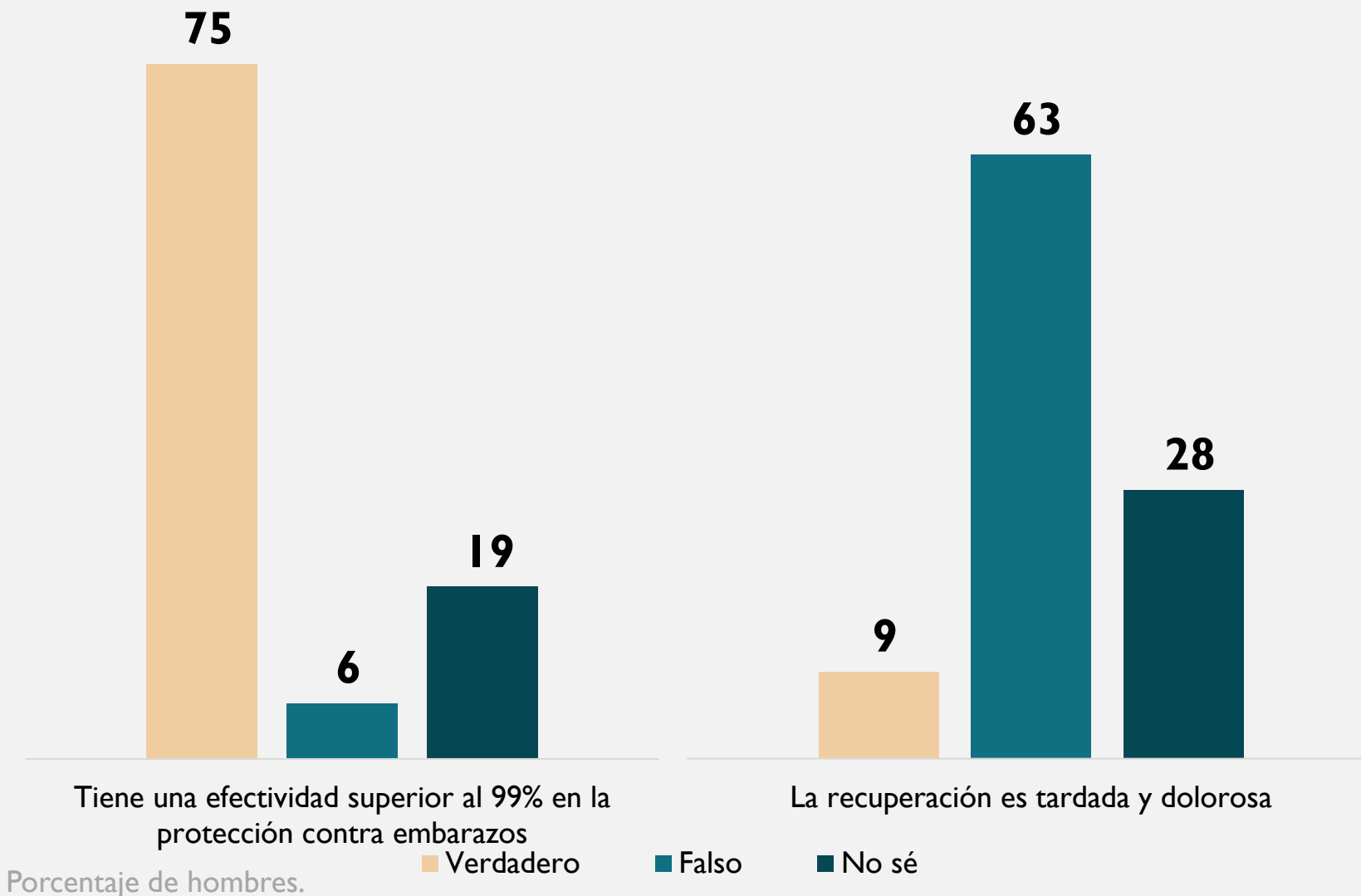
# MITOS Y VERDADES SOBRE LA VASECTOMÍA



Estudios anteriores sugerían que los hombres con vasectomía eran ligeramente más propensos a padecer cáncer de próstata, pero investigaciones más recientes apuntan a que en realidad esto no sucede.

Socialmente, la vasectomía puede asociarse a estigmas sin fundamentos sobre la pérdida de masculinidad, sin embargo, no existe relación entre la vasectomía y la orientación sexual.

# MITOS Y VERDADES SOBRE LA VASECTOMÍA

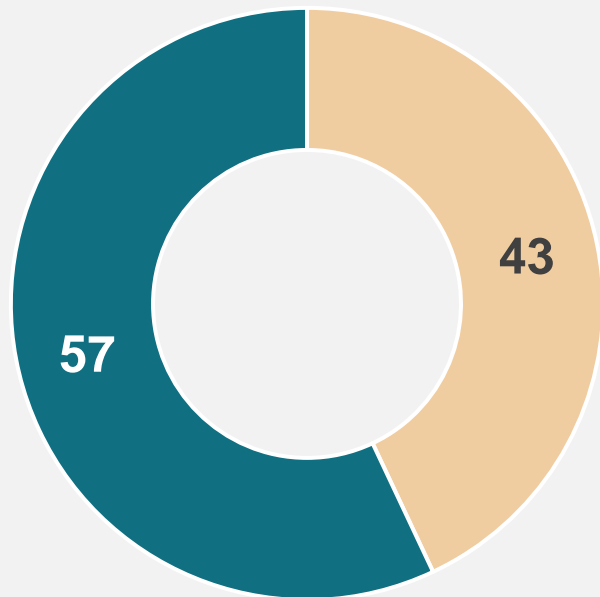


La vasectomía tiene una efectividad cercana al 100%, son muy raros los casos en los que los conductos vuelven a unirse. Es recomendable realizar algunos exámenes posteriores para corroborar que el semen esté libre de espermatozoides.

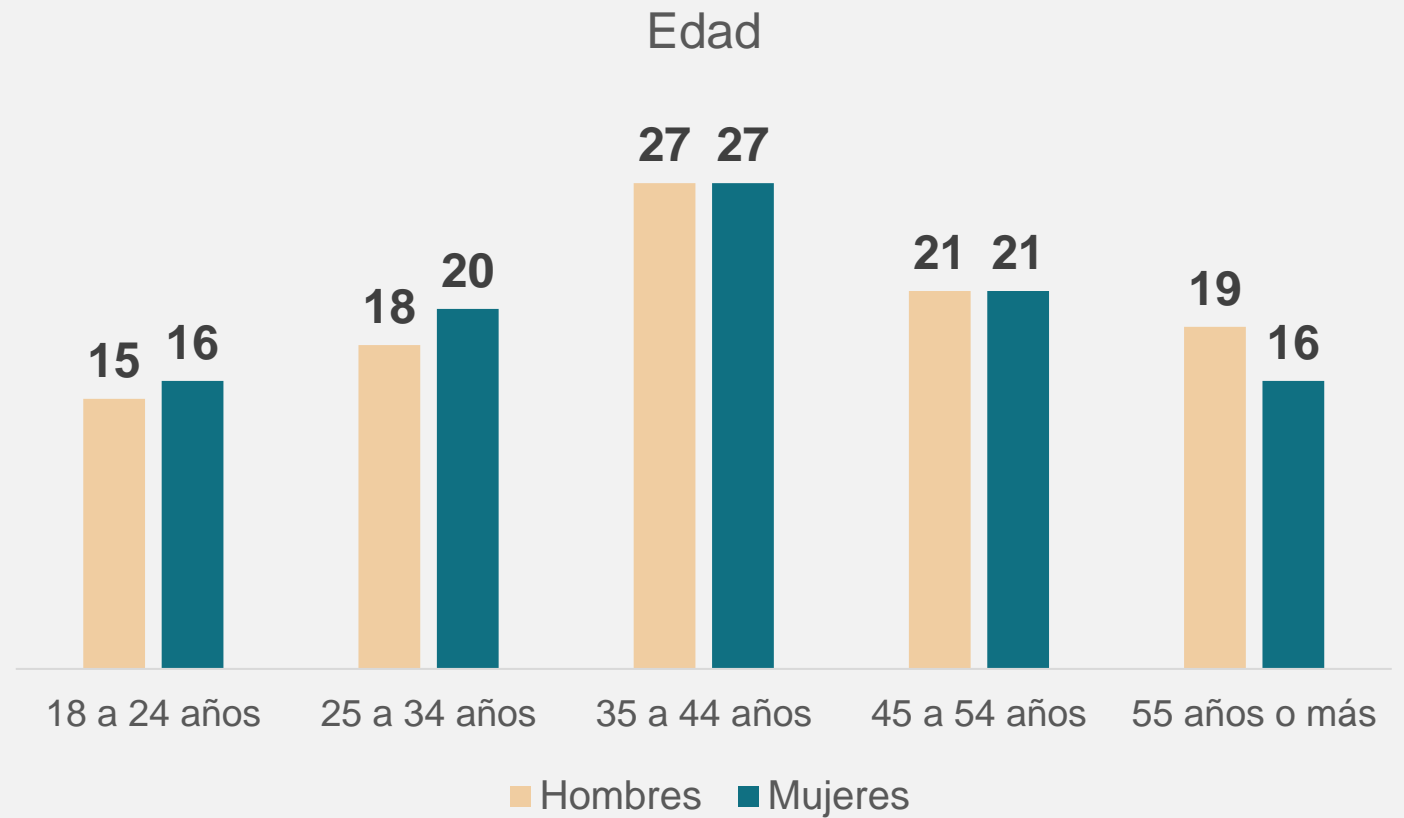
La recuperación toma menos de una semana. Se puede experimentar dolor e hinchazón que puede tratarse con analgésicos o aplicando hielo en la zona intervenida.



# SOCIODEMOGRÁFICOS



■ Hombres ■ Mujeres



# METODOLOGÍA

Encuesta realizada del 19 al 27 de septiembre de 2023 a 650 personas integrantes de un panel online diseñado por el COP UVM. La conformación del panel se diseñó tomando en cuenta las características sociodemográficas de la población mexicana como edad, sexo, NSE, entidad y ocupación. La encuesta fue estructurada en tres secciones: salud (aplicada a mujeres y hombres), salud de los hombres (aplicada exclusivamente a hombres) y salud de las mujeres (exclusiva para mujeres).

Esta encuesta reporta los datos de salud (hombres y mujeres) y salud masculina.