

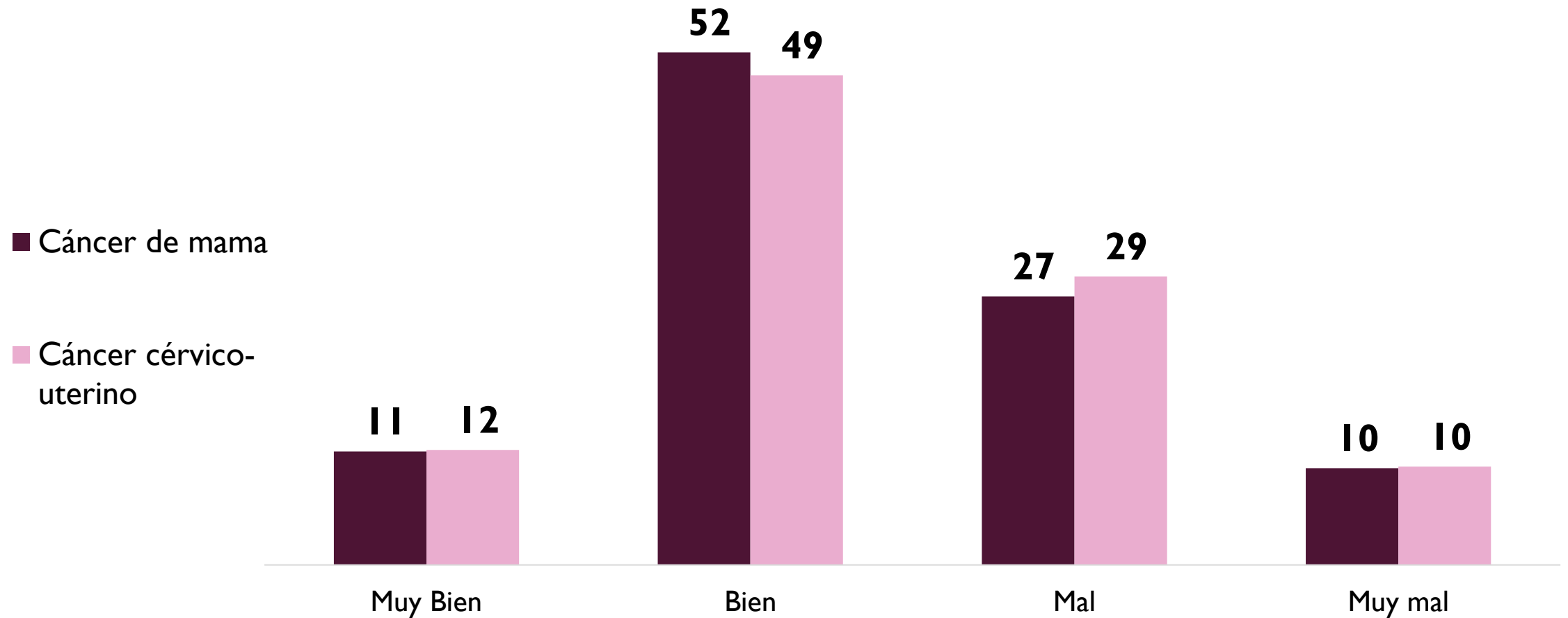


HÁBITOS PREVENTIVOS EN LA SALUD DE LAS MUJERES



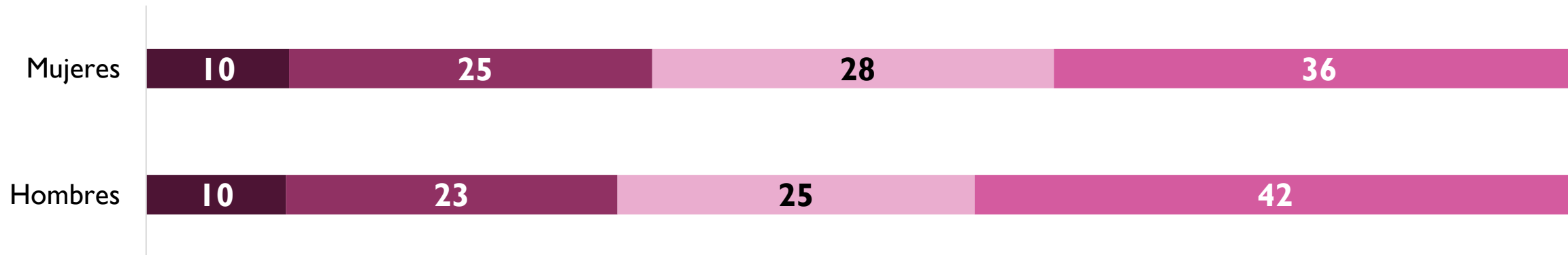
CÁNCER DE MAMA Y SOCIEDAD

POR LO QUE SABES O HAS ESCUCHADO, ¿CÓMO EVALUARÍAS EL SERVICIO DE SALUD PÚBLICO PARA ATENDER LOS SIGUIENTES TEMAS?:

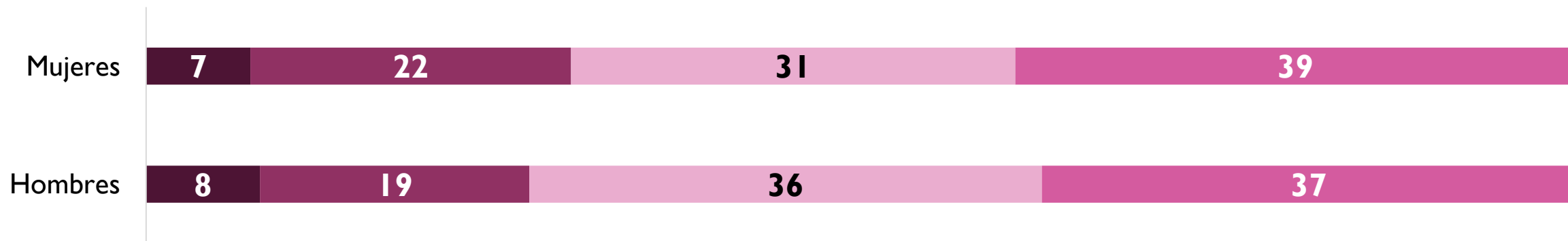


¿EN QUÉ MEDIDA TE IDENTIFICAS CON LAS SIGUIENTES SITUACIONES?:

USO UN LISTÓN O MOÑO ROSA EN EL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA



REALIZO DONACIONES A CAUSAS DE SALUD (CÁNCER DE MAMA, CÁNCER DE PRÓSTATA, VIH, ETC.)



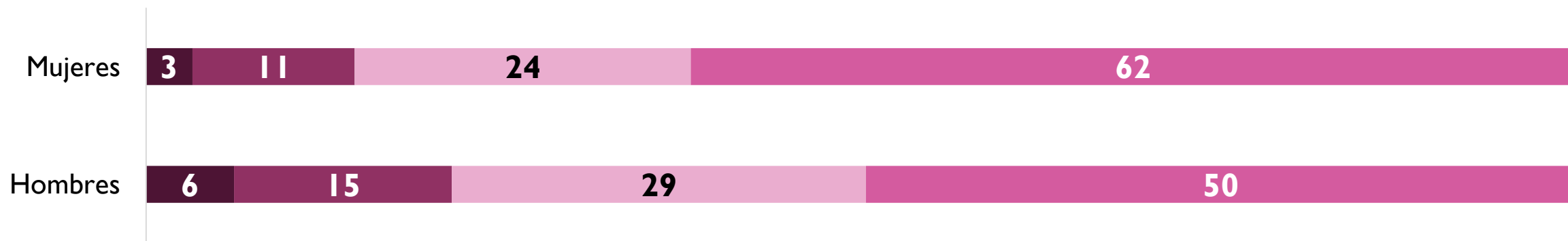
■ Me identifico completamente ■ Me identifico ■ Me identifico poco ■ No me identifico

¿EN QUÉ MEDIDA TE IDENTIFICAS CON LAS SIGUIENTES SITUACIONES?:

CORRO EN CARRERAS (5 KM, 10 KM, ETC.) CON CAUSA ENFOCADAS EN LA SALUD



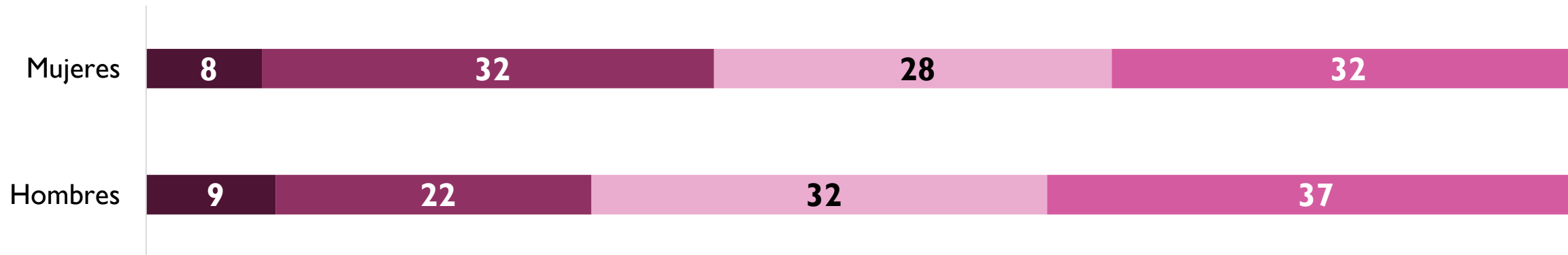
ASISTO COMO ESPECTADOR A LAS CARRERAS (5 KM, 10 KM, ETC.) CON CAUSA ENFOCADAS EN LA SALUD



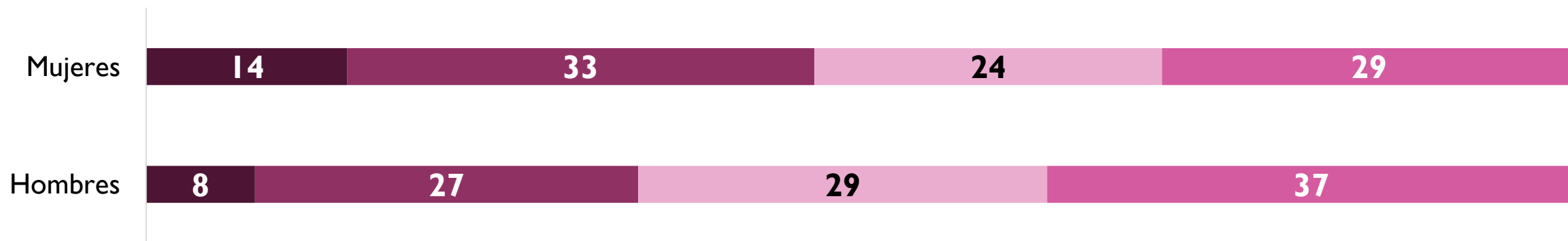
■ Me identifico completamente ■ Me identifico ■ Me identifico poco ■ No me identifico

¿EN QUÉ MEDIDA TE IDENTIFICAS CON LAS SIGUIENTES SITUACIONES?:

COMPRO PRODUCTOS CONMEMORATIVOS CUYA FINALIDAD ES RECAUDAR FONDOS A FAVOR DE UNA CAUSA DE SALUD



COMPARTO INFORMACIÓN O IMÁGENES CONMEMORATIVAS EN MIS PLATAFORMAS DIGITALES

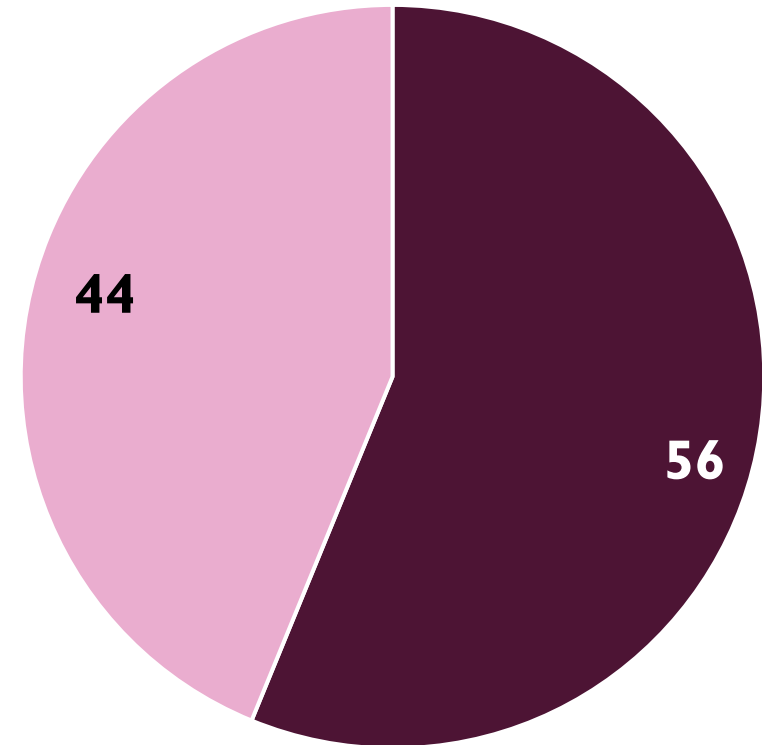
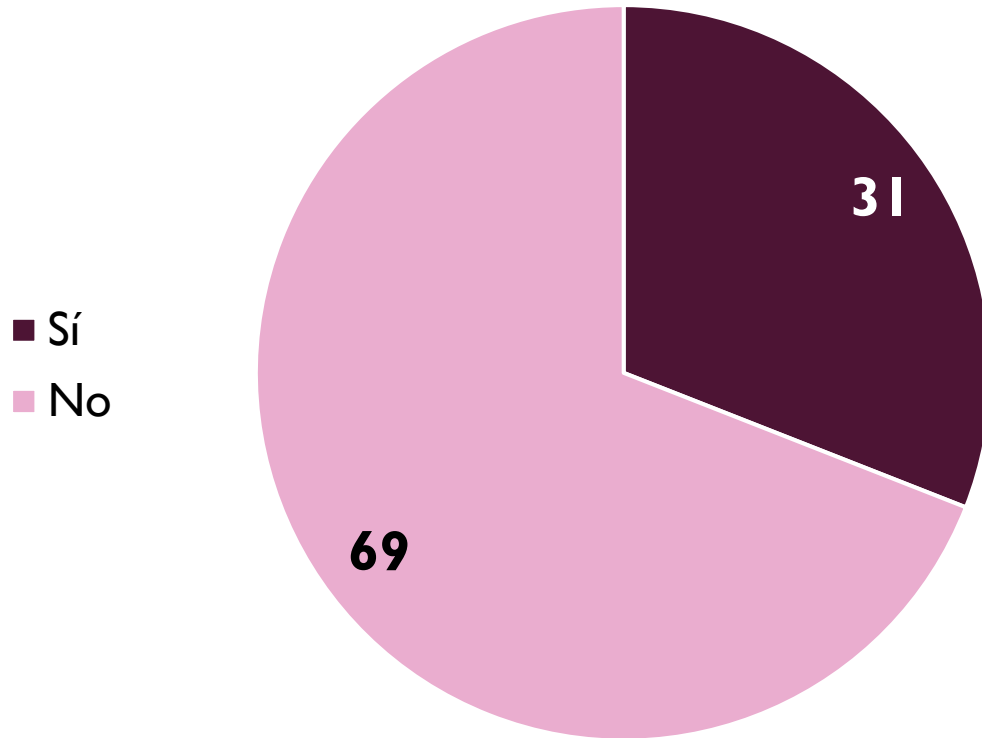


■ Me identifico completamente ■ Me identifico ■ Me identifico poco ■ No me identifico

¿CONOCES CASOS EN LA FAMILIA Y AMIGOS CERCANOS CON **DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA?**

FAMILIA

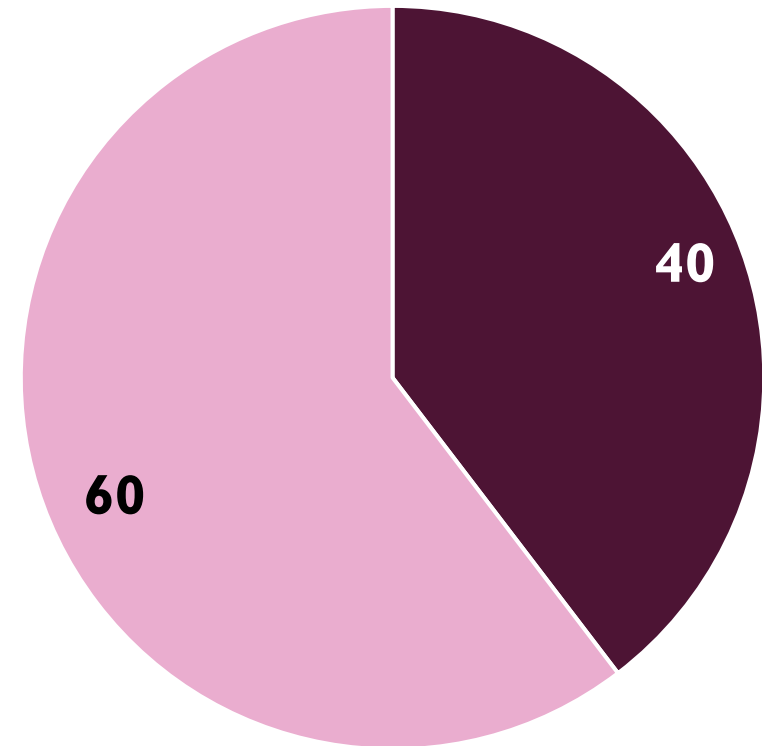
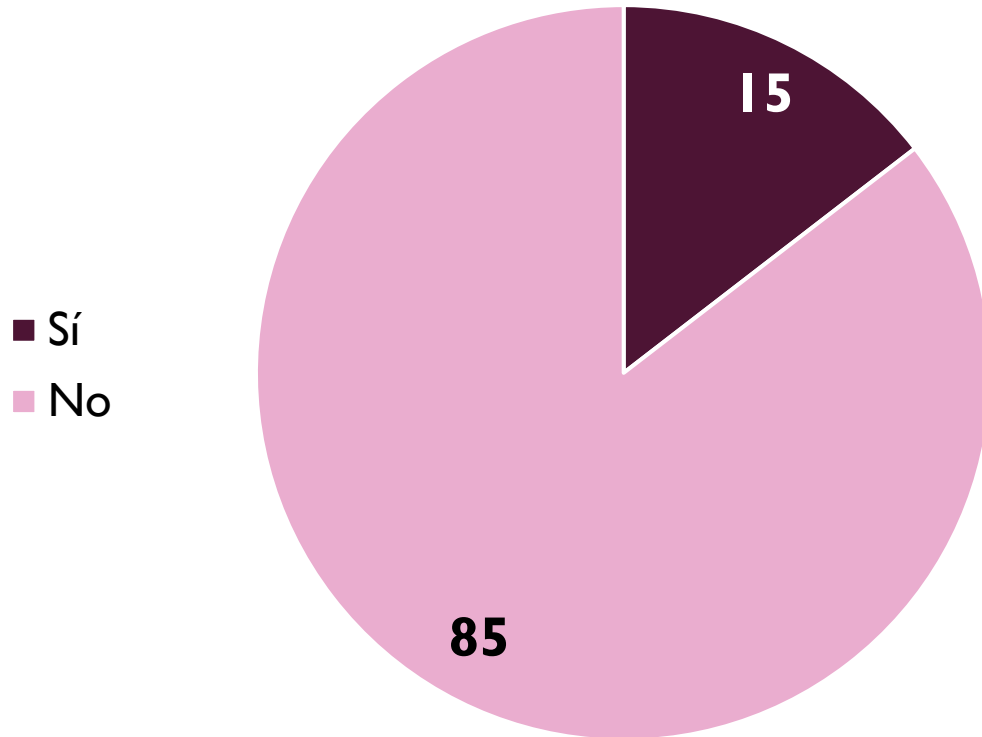
AMIGOS O CONOCIDOS



¿CONOCES CASOS EN LA FAMILIA Y AMIGOS CERCANOS CON **DIAGNÓSTICO DE CÁNCER CÉRVICO-UTERINO?**

FAMILIA

AMIGOS O CONOCIDOS

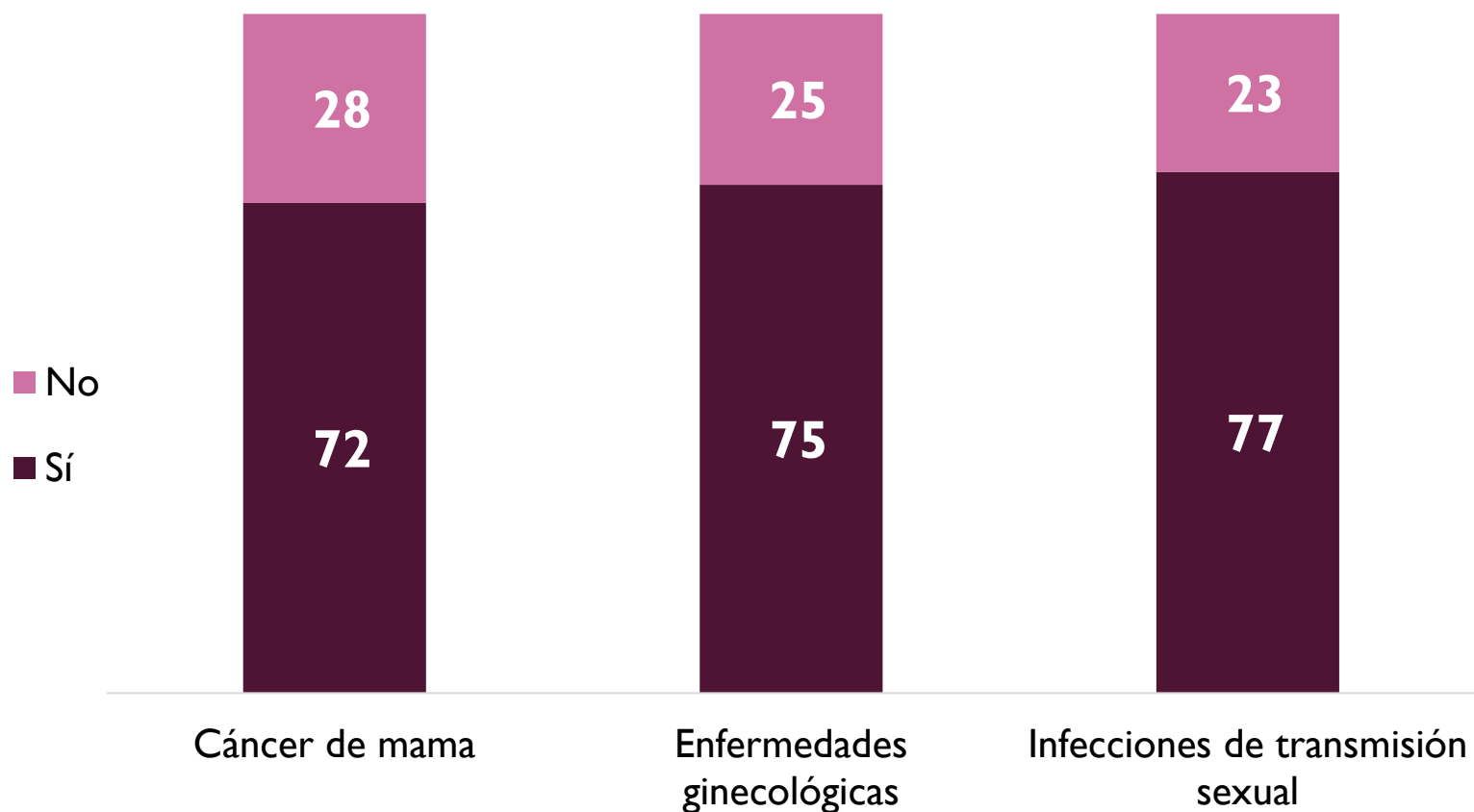




PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

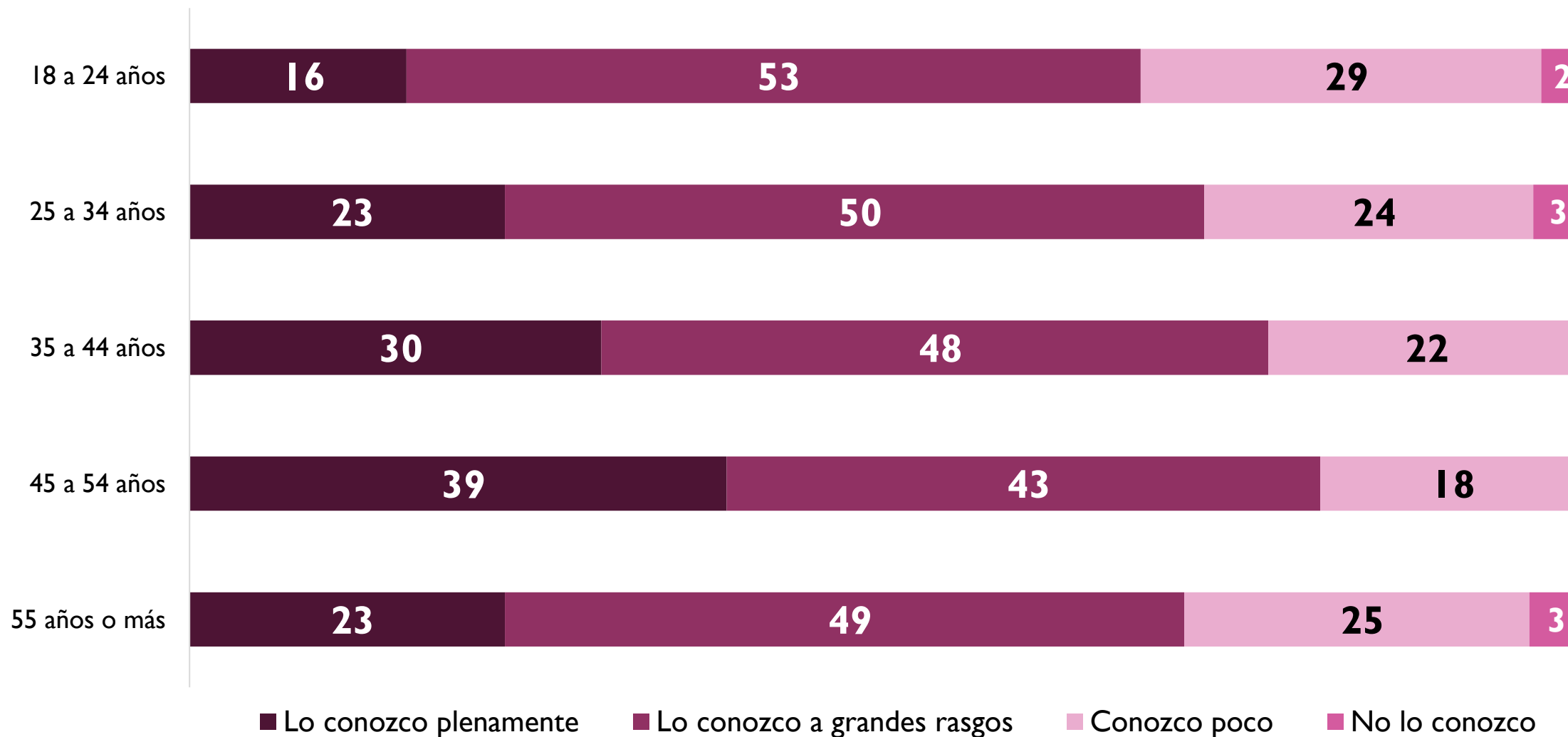
CONOCIMIENTO DE LA SINTOMATOLOGÍA

¿Podrías reconocer los síntomas de...?

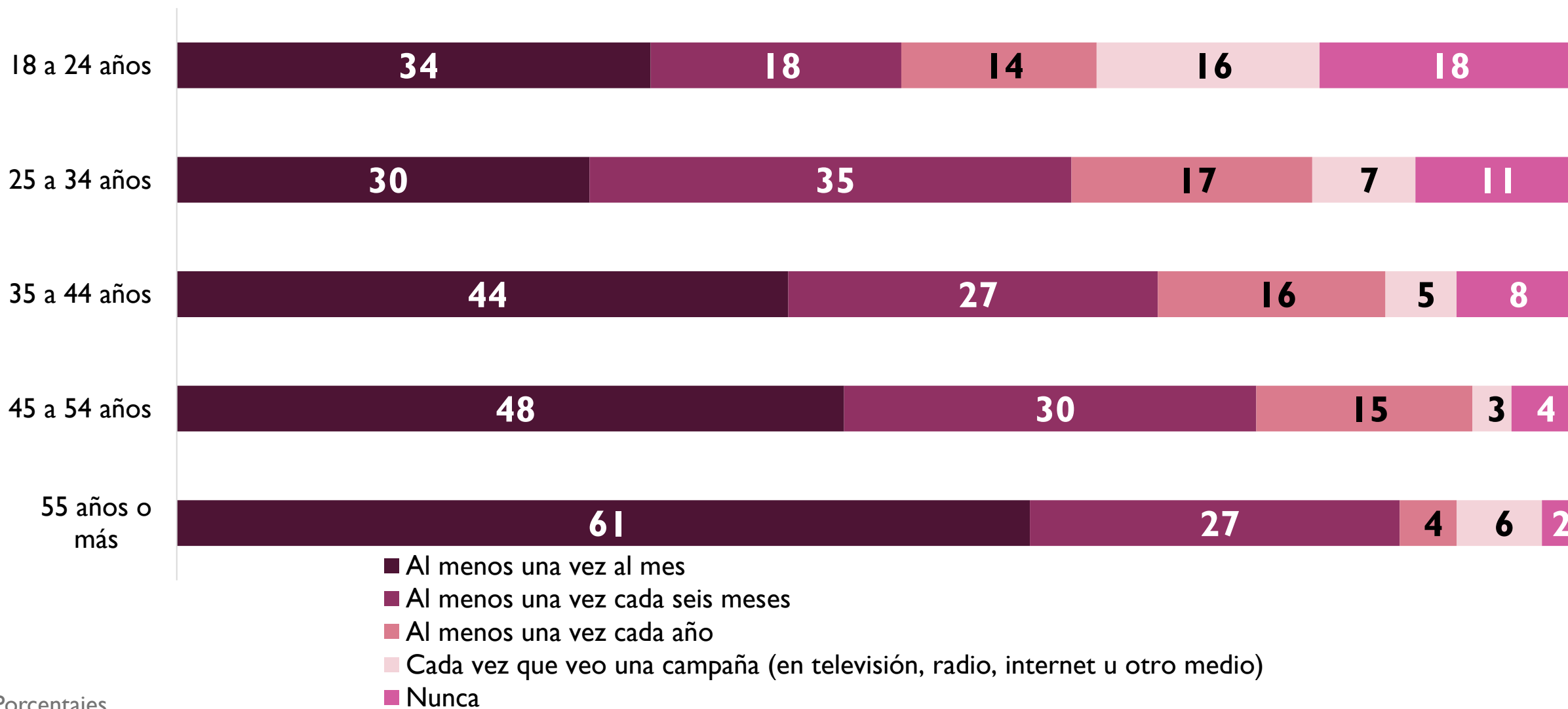


En el grupo de mujeres de **18 a 24 años**, casi la mitad (46%) no sabrían reconocer los síntomas de una infección de transmisión sexual.

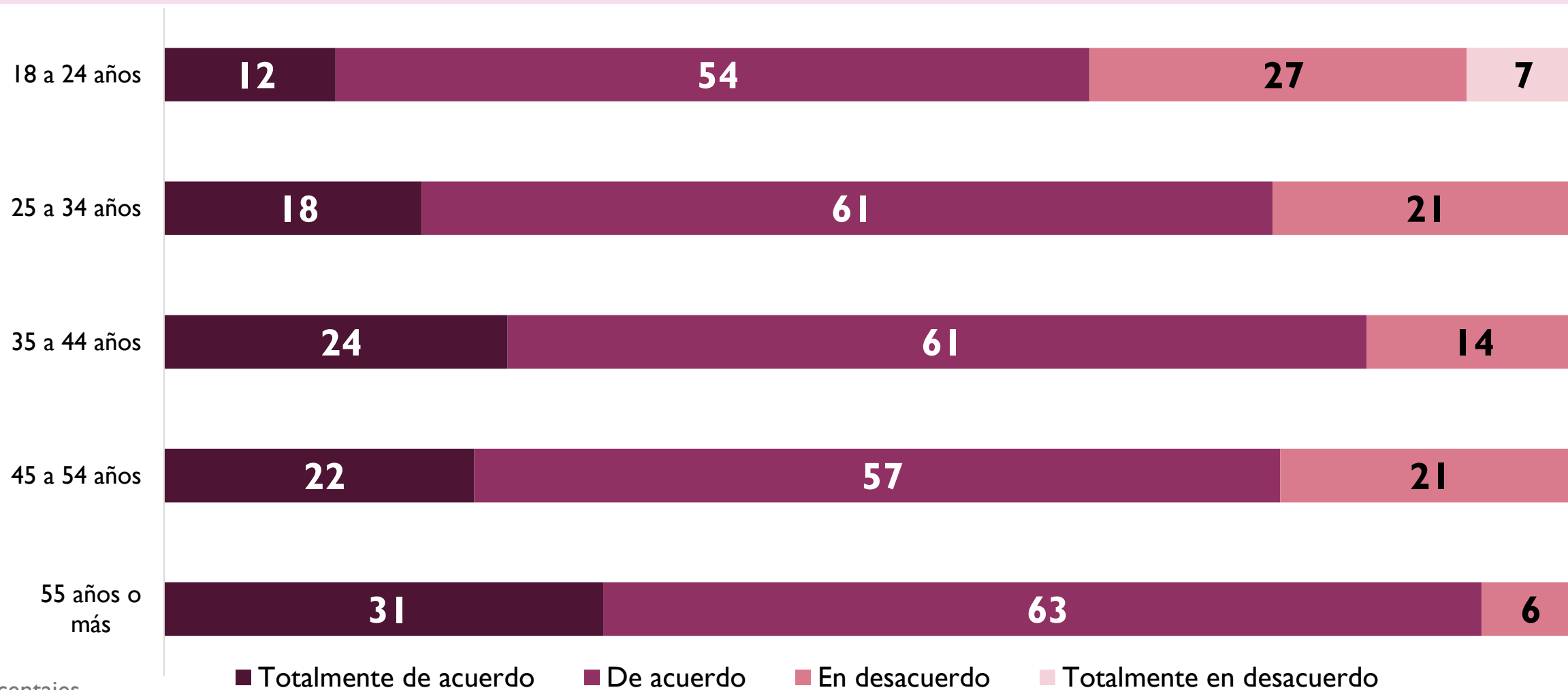
¿QUÉ TANTO DIRÍAS QUE **CONOCES** EL PROCEDIMIENTO DE **AUTOEXPLORACIÓN MAMARIA**?:



¿CON QUÉ FRECUENCIA REALIZAS LA AUTOEXPLORACIÓN MAMARIA?:



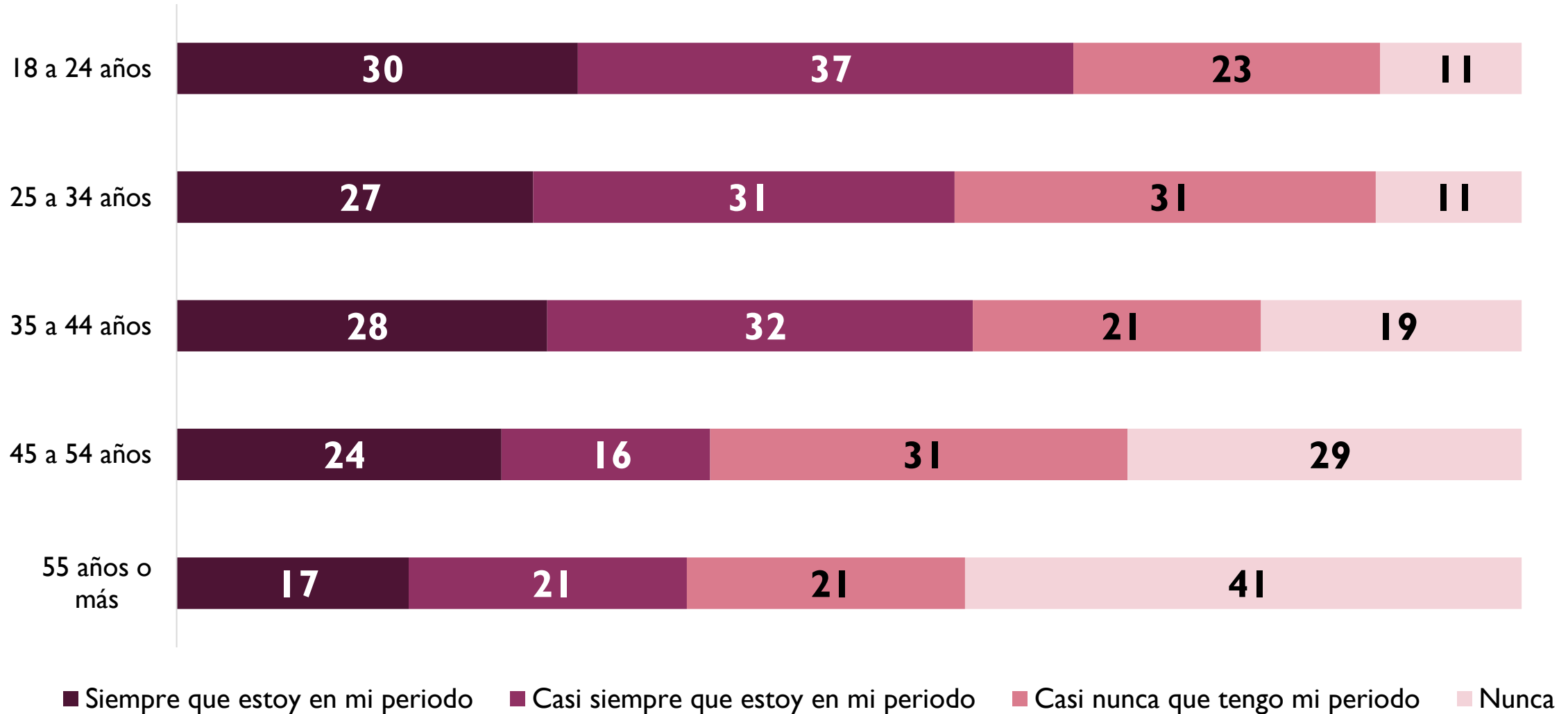
¿QUÉ TAN DE ACUERDO ESTÁS CON LA SIGUIENTE FRASE?
EL PROCEDIMIENTO DE AUTOEXPLORACIÓN MAMARÍA
LO REALIZO COMPLETA Y CORRECTAMENTE



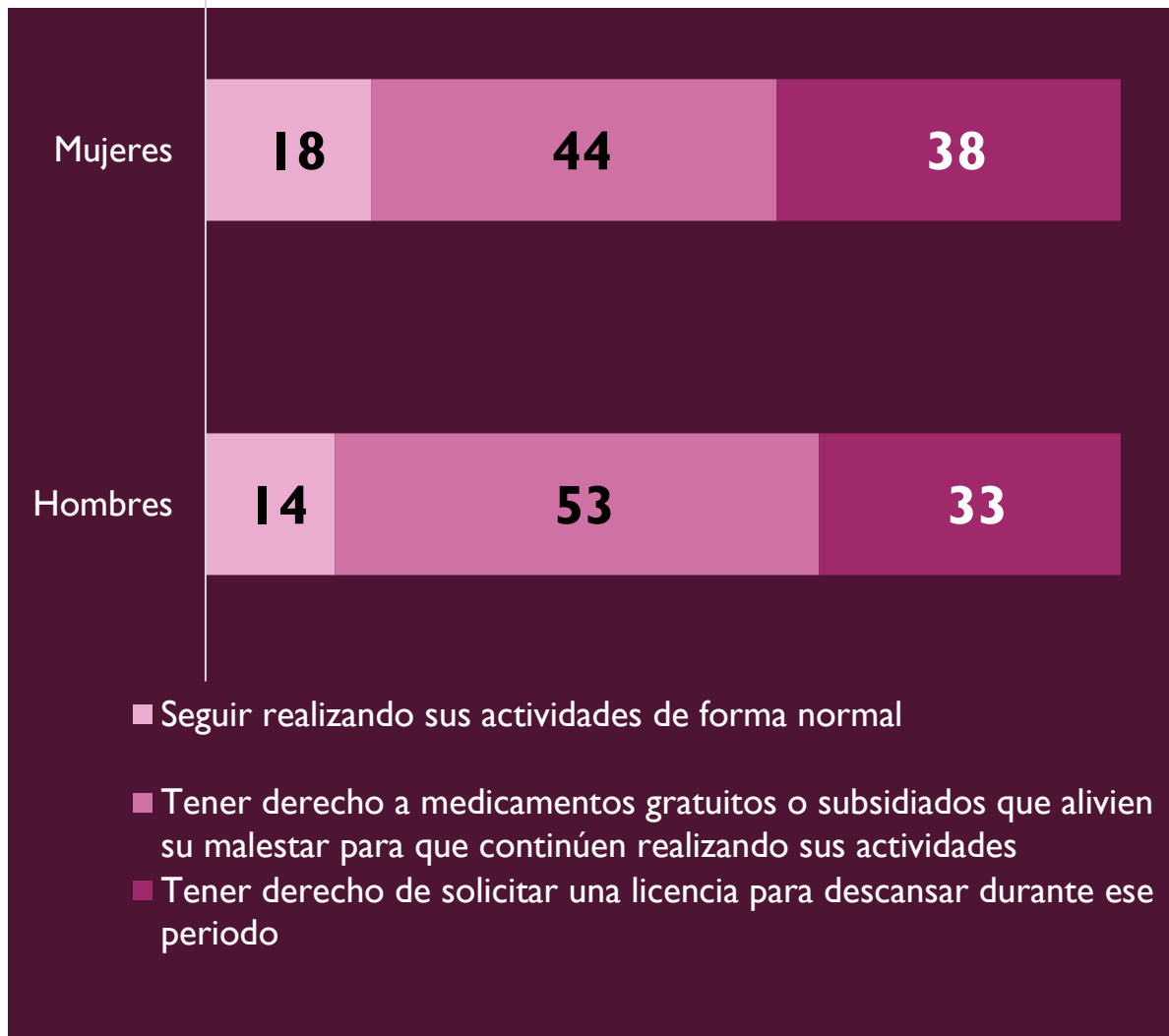


ATENCIÓN GINECOLÓGICA

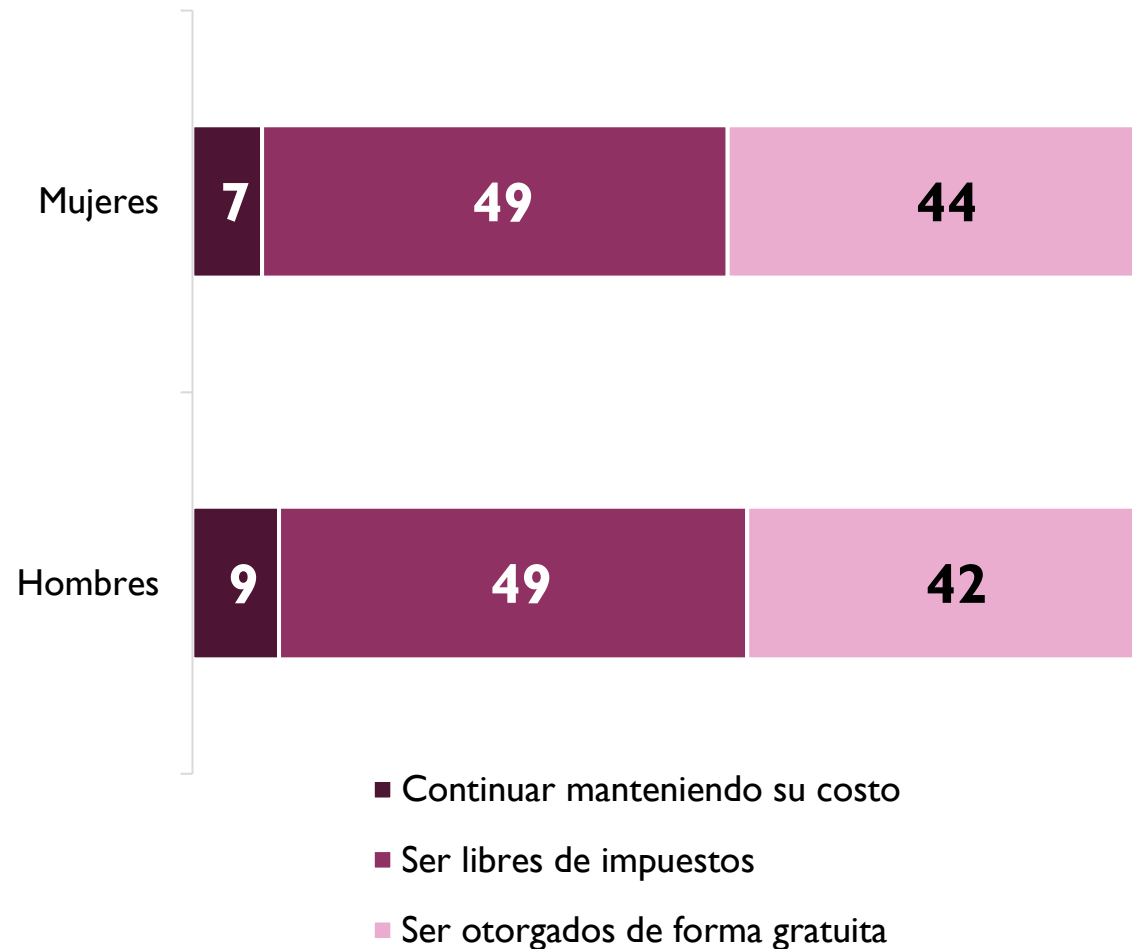
FRECUENCIA ANUAL DE **CÓLICOS/DOLORES MENSTRUALES** QUE HAYAN **IMPEDIDO REALIZAR** ACTIVIDADES EDUCATIVAS O LABORALES:



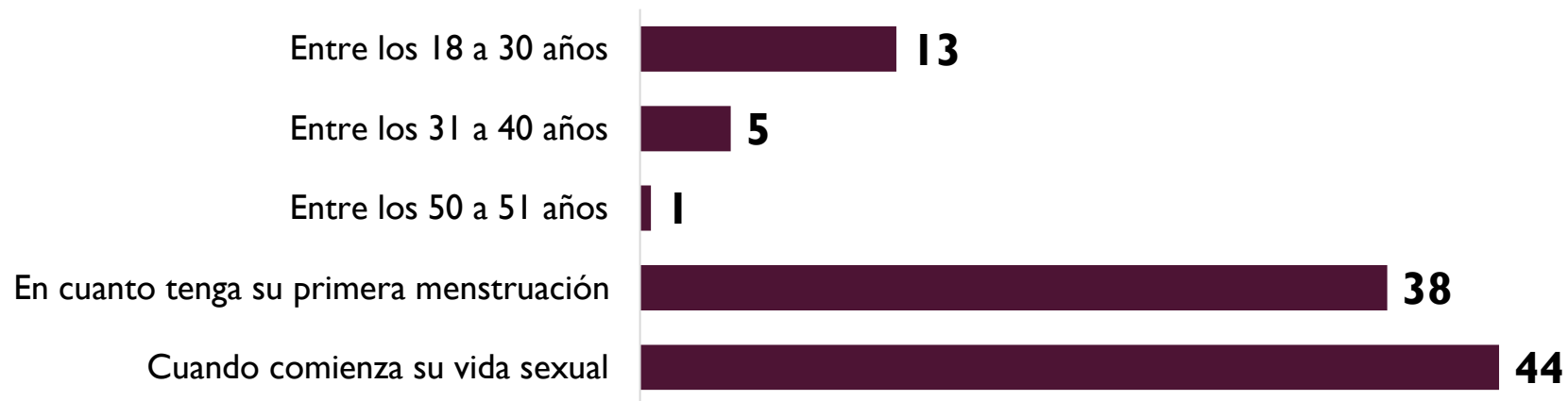
CUANDO MENSTRÚAN Y PRESENTAN MALESTARES (CÓLICOS), LAS MUJERES Y LAS PERSONAS MENSTRUANTES QUE ESTUDIAN Y/O TRABAJAN DEBERÍAN:



LOS PRODUCTOS DE HIGIENE MENSTRUAL DEBERÍAN:



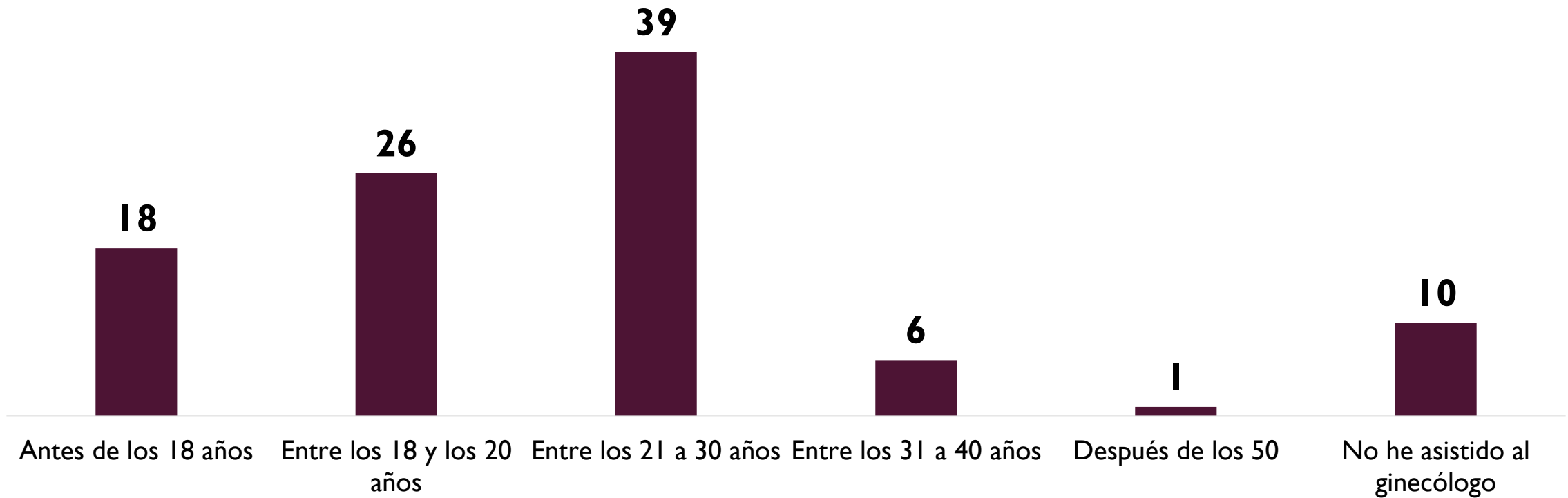
POR LO QUE SABES, ¿EN QUÉ MOMENTO SE RECOMIENDA QUE UNA MUJER ASISTA A UNA REVISIÓN GINECOLÓGICA?



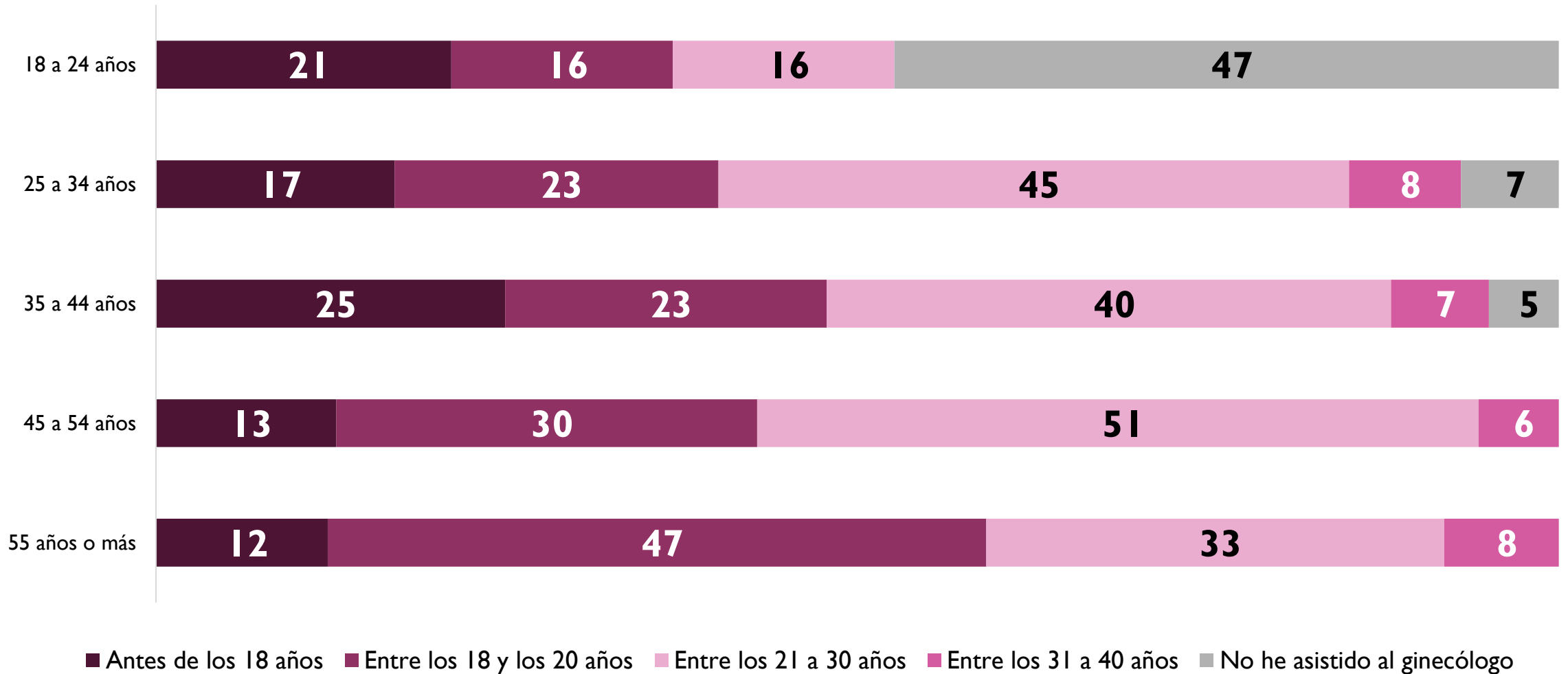
POR LO QUE SABES, ¿CON QUÉ FRECUENCIA CONSIDERAS QUE SE DEBE IR UNA REVISIÓN GINECOLÓGICA QUE INCLUYA UNA COLPOSCOSPIA Y CITOLOGÍA VAGINAL?



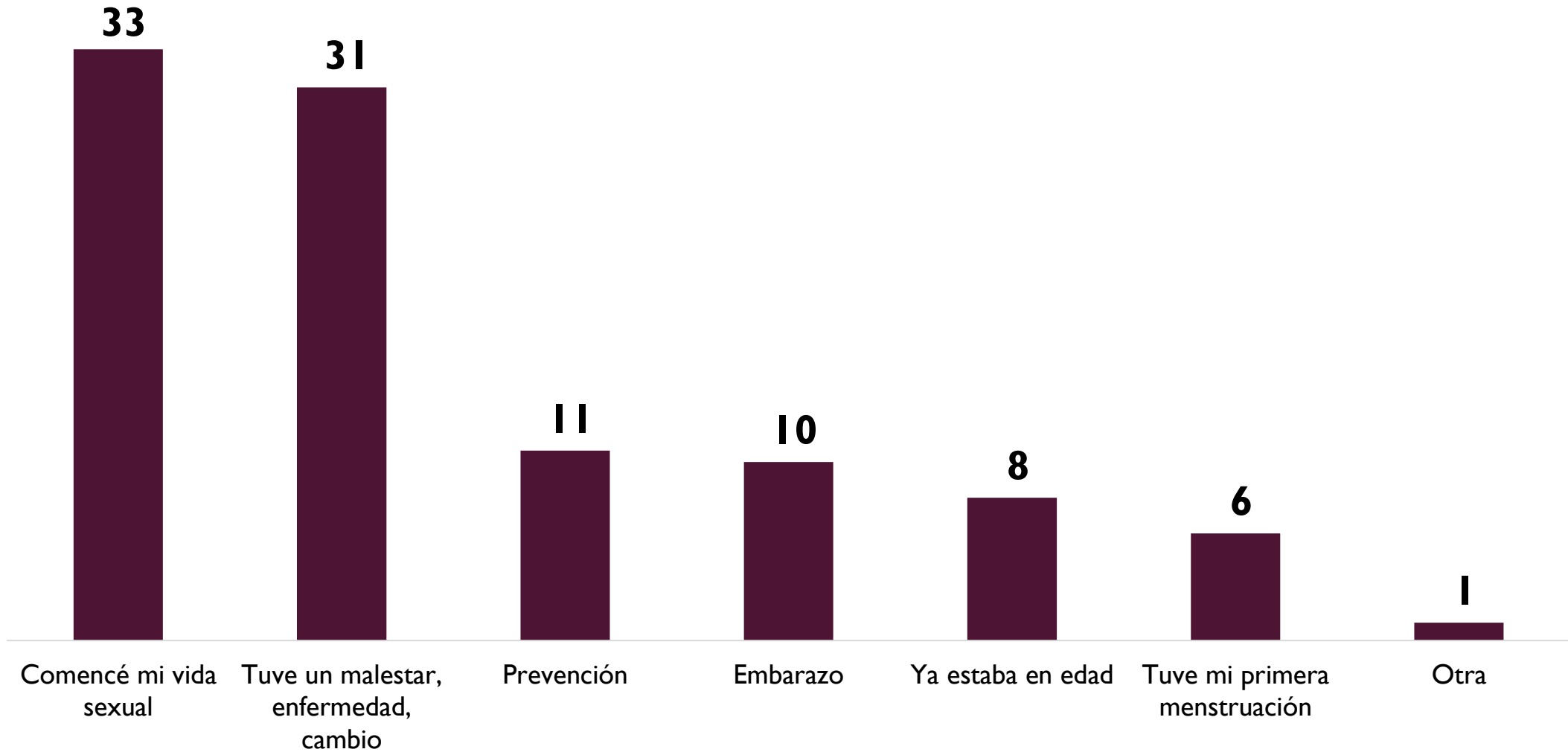
¿A QUÉ EDAD ACUDISTE POR PRIMERA VEZ AL GINECÓLOGO?



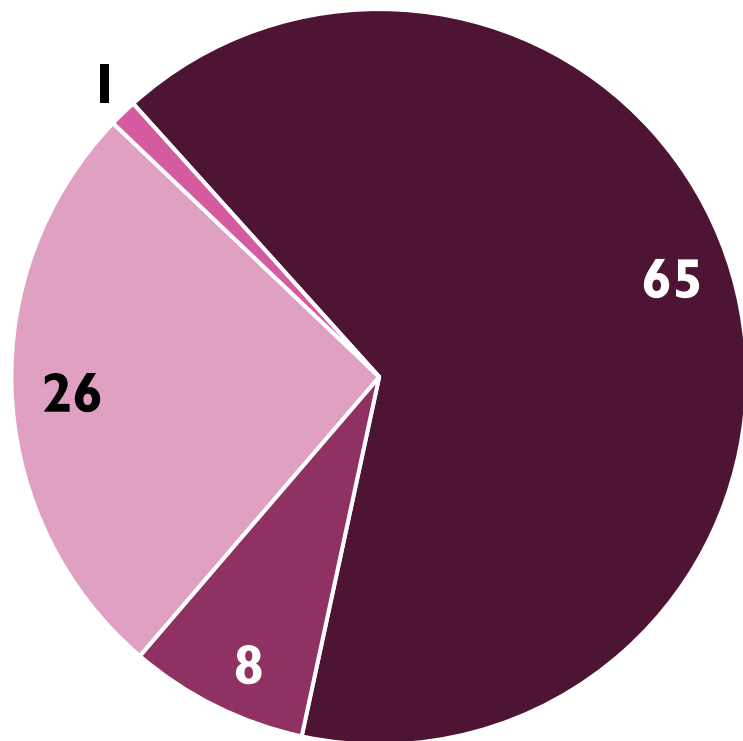
¿A QUÉ EDAD ACUDISTE POR PRIMERA VEZ AL GINECÓLOGO?



¿CUÁL FUE EL MOTIVO PRINCIPAL POR EL QUE FUISTE POR PRIMERA VEZ AL GINECÓLOGO?

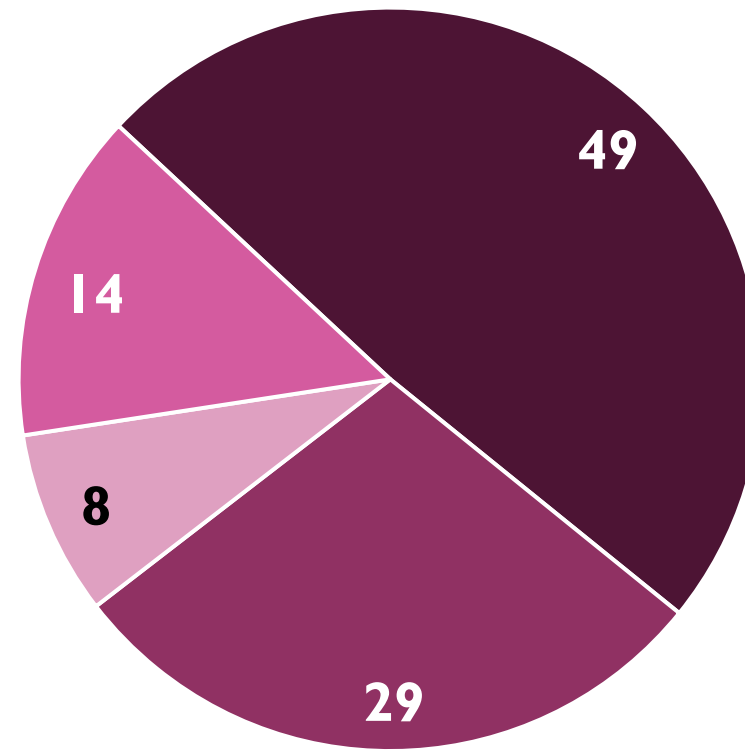


¿CON QUÉ SEXO DEL ESPECIALISTA TE SIENTES MÁS CÓMODA RECIBIENDO ATENCIÓN GINECOLÓGICA?



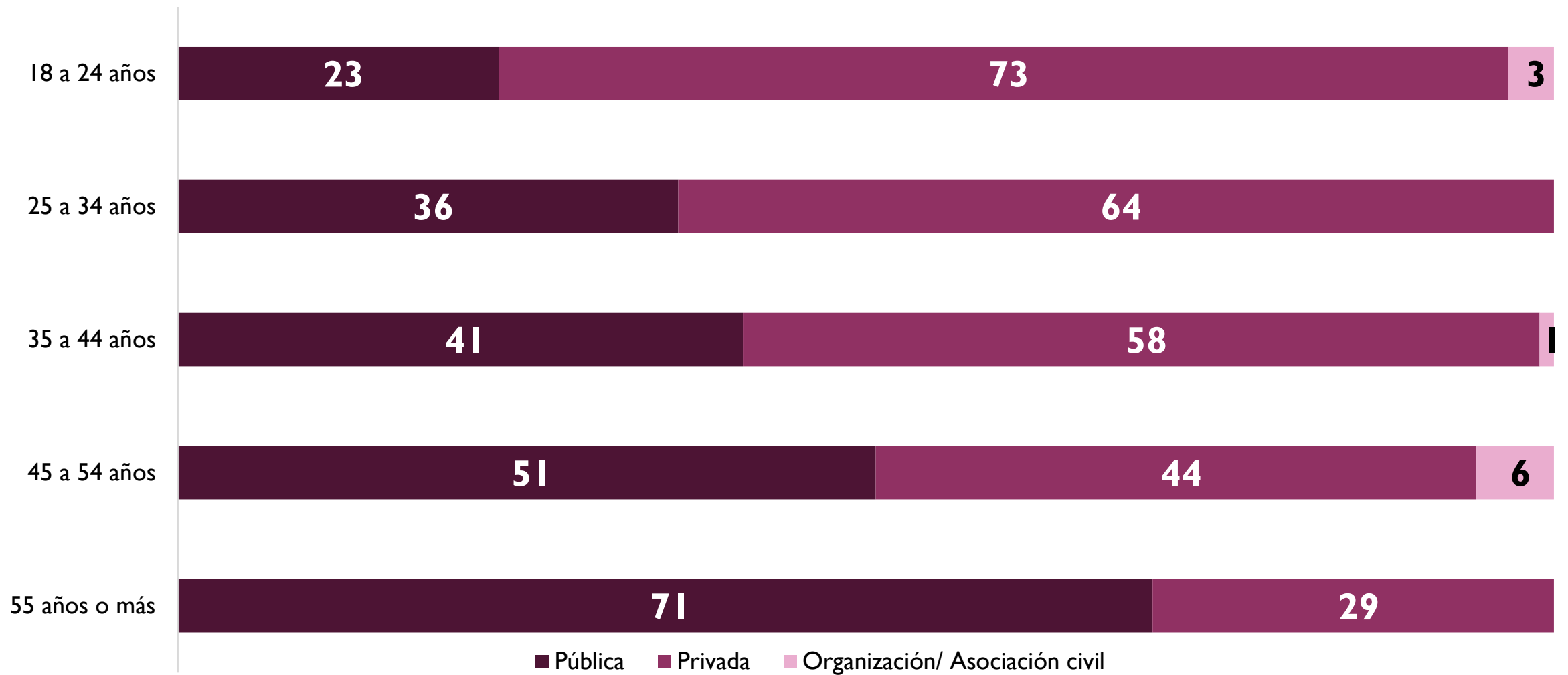
- Mujer
- Hombre
- Me siento cómoda con ambos
- Me siento incómoda con ambos

¿CON QUÉ FRECUENCIA ASISTES A UNA REVISIÓN GINECOLÓGICA? (QUE INCLUYA COLPOSCOPIA Y CITOLOGÍA VAGINAL)

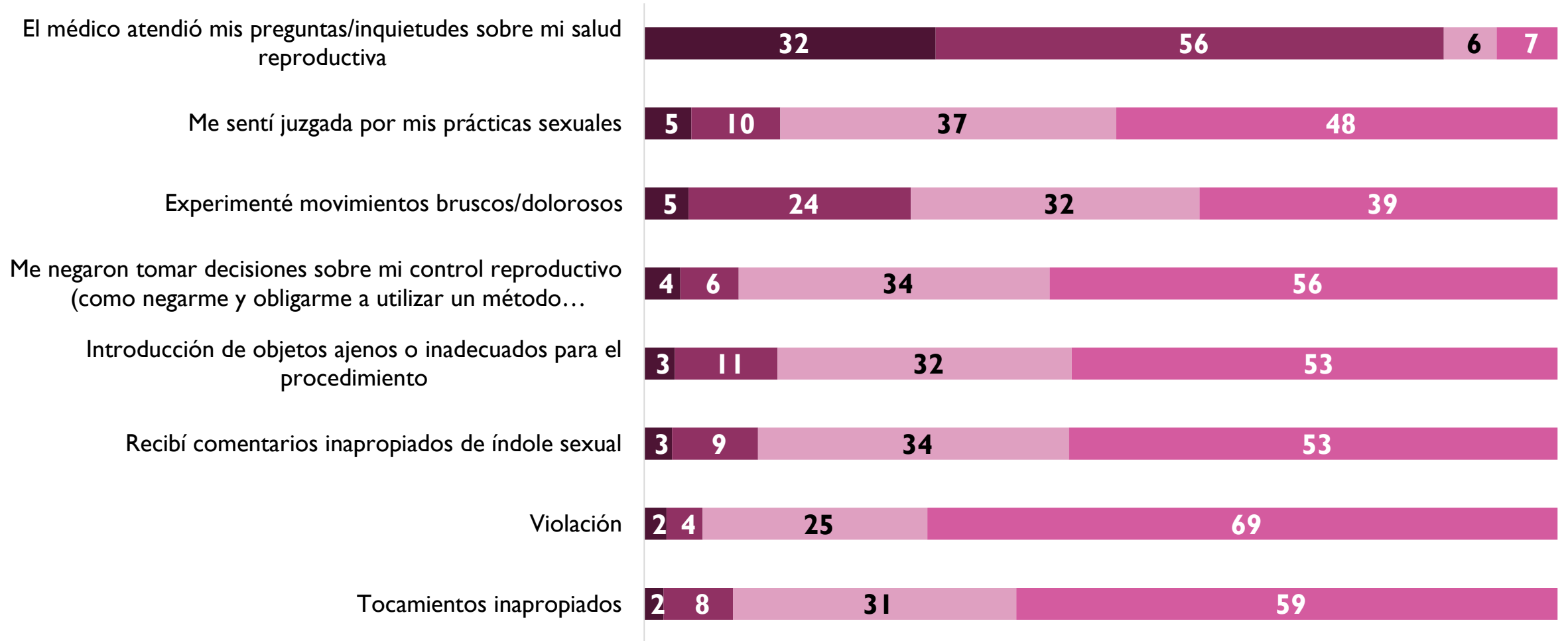


- Anualmente
- Cada dos o tres años
- Cada cinco años a diez años
- Cada que he sentido un malestar

¿A QUÉ TIPO DE INSTITUCIÓN SUELES ACUDIR PARA TUS REVISIONES GINECOLÓGICAS?



CON BASE EN TU EXPERIENCIA, ¿QUÉ TAN DE ACUERDO ESTÁS CON LAS SIGUIENTES SITUACIONES?



Porcentajes

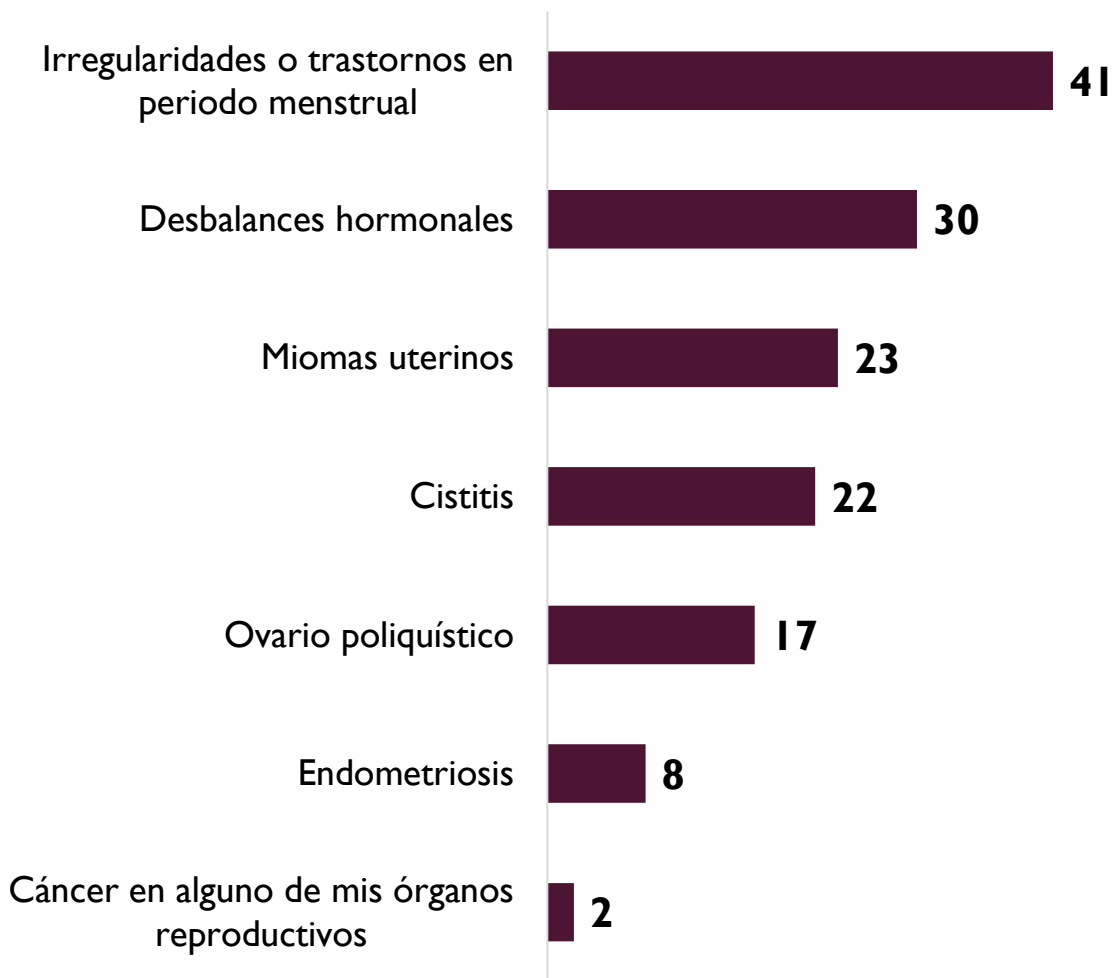
■ Muy de acuerdo

■ De acuerdo

■ En desacuerdo

■ Totalmente en desacuerdo

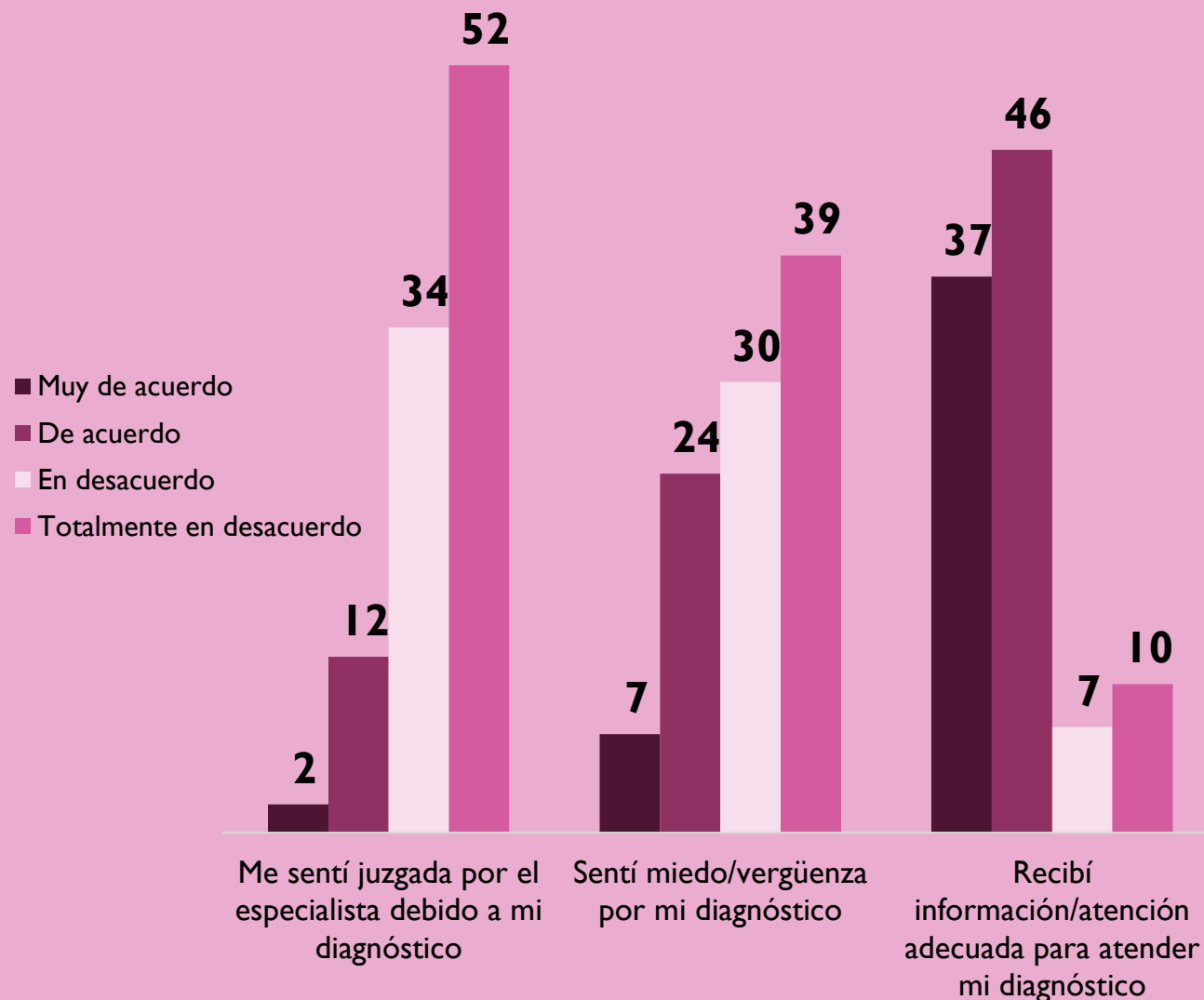
DIAGNÓSTICO POR ALGUNA ENFERMEDAD GINECOLÓGICA



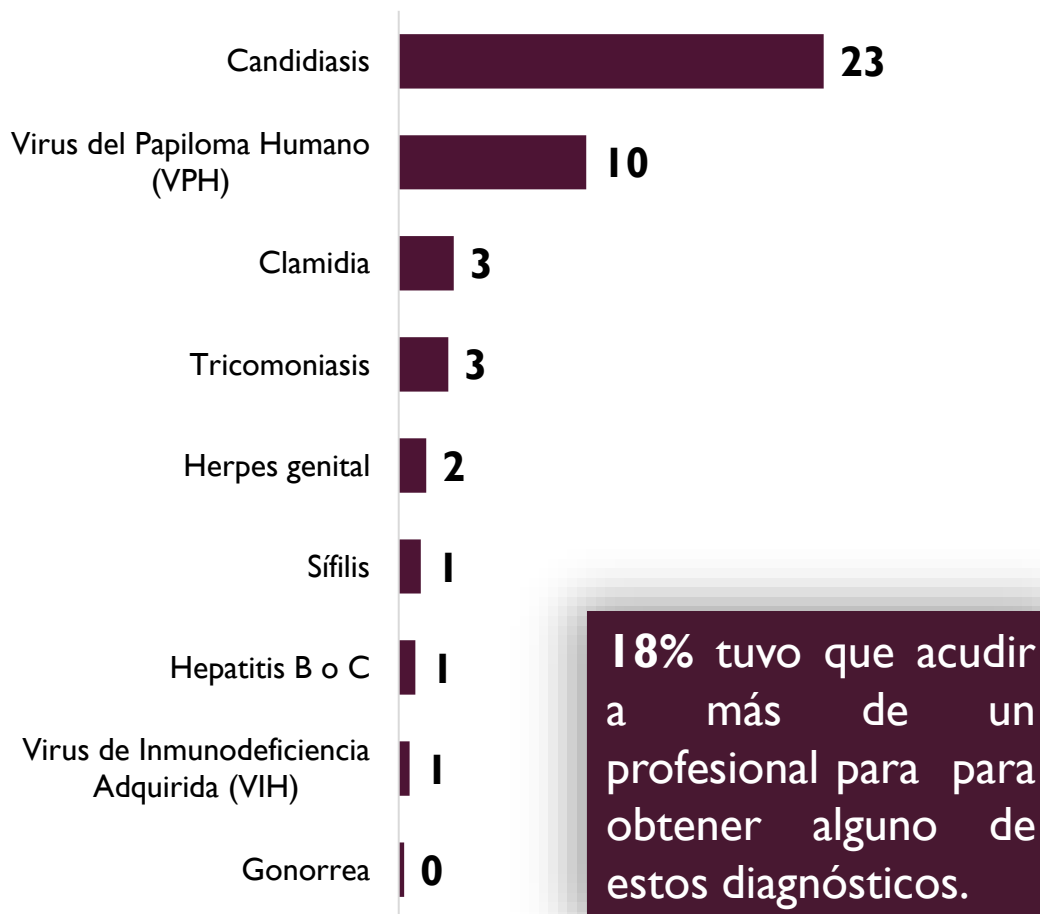
Porcentajes

Respuestas múltiples

¿QUÉ TAN DE ACUERDO ESTÁS CON LAS SIGUIENTES FRASES? CON MI DIAGNÓSTICO POR UN PADECIMIENTO O ENFERMEDAD GINECOLÓGICA...



DIAGNÓSTICO POR ALGUNA DE ESTAS INFECCIONES:

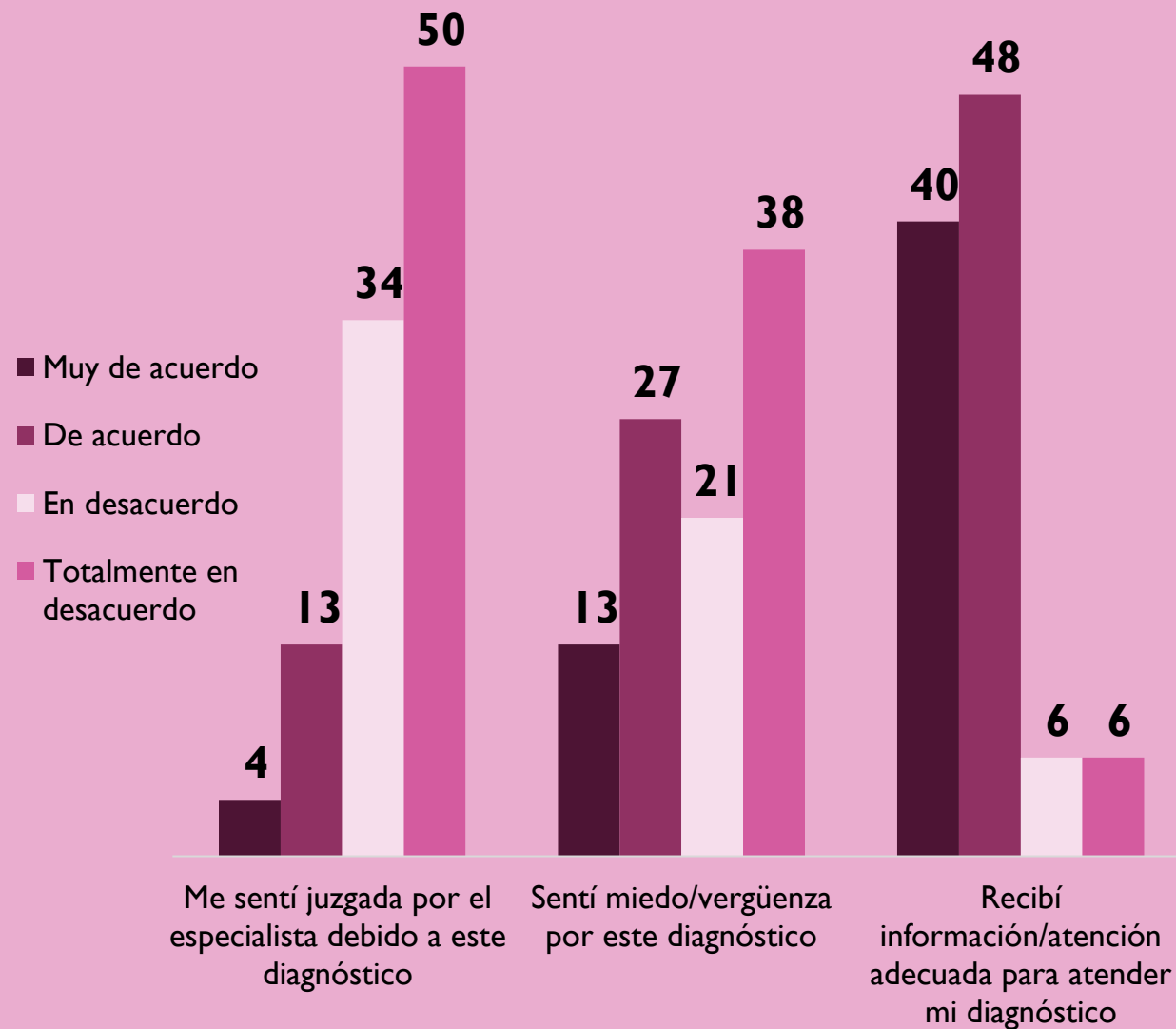


Porcentajes

18% tuvo que acudir a más de un profesional para obtener alguno de estos diagnósticos.

Respuestas múltiples

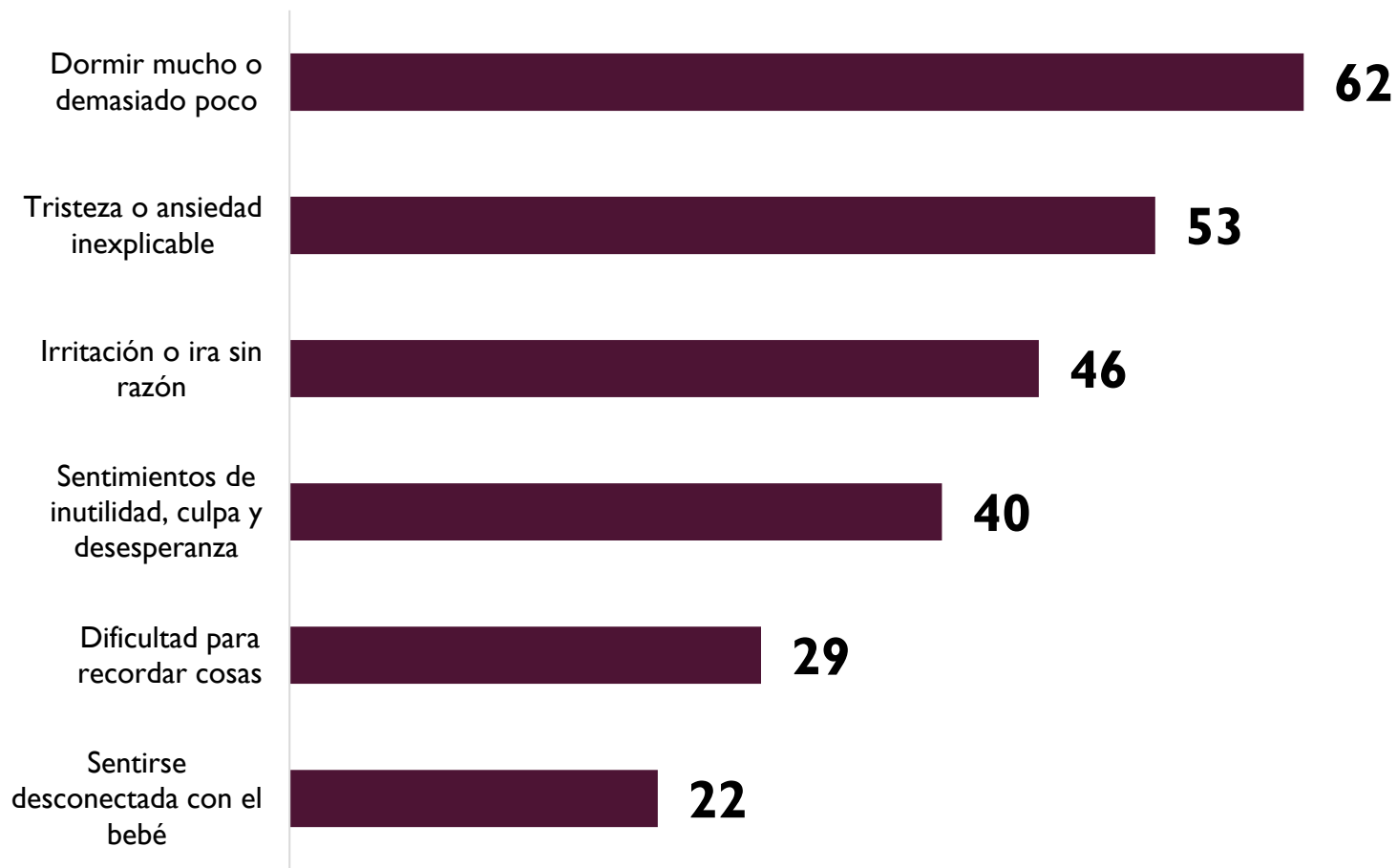
¿QUÉ TAN DE ACUERDO ESTÁS CON LAS SIGUIENTES FRASES? CON MI DIAGNÓSTICO POR UNA INFECCIÓN...



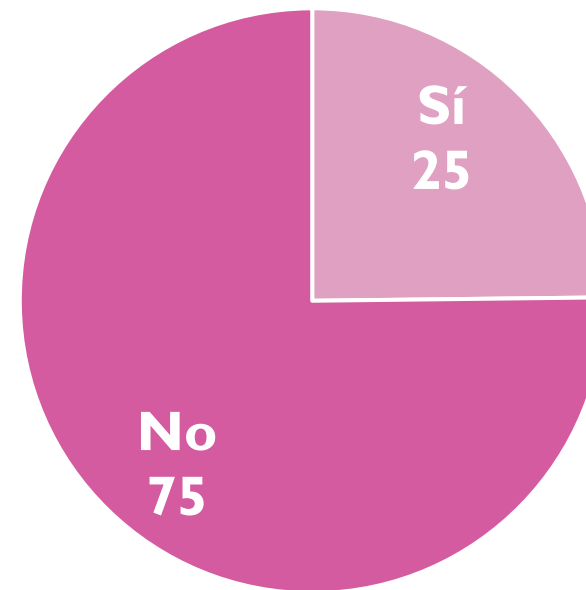


DEPRESIÓN POST PARTO Y VIOLENCIA OBSTÉTRICA

DESPUÉS DEL NACIMIENTO DE TU(S) HIJO(S), ¿EXPERIMENTASTE ALGUNA DE LAS SIGUIENTES EMOCIONES O SENTIMIENTOS?:

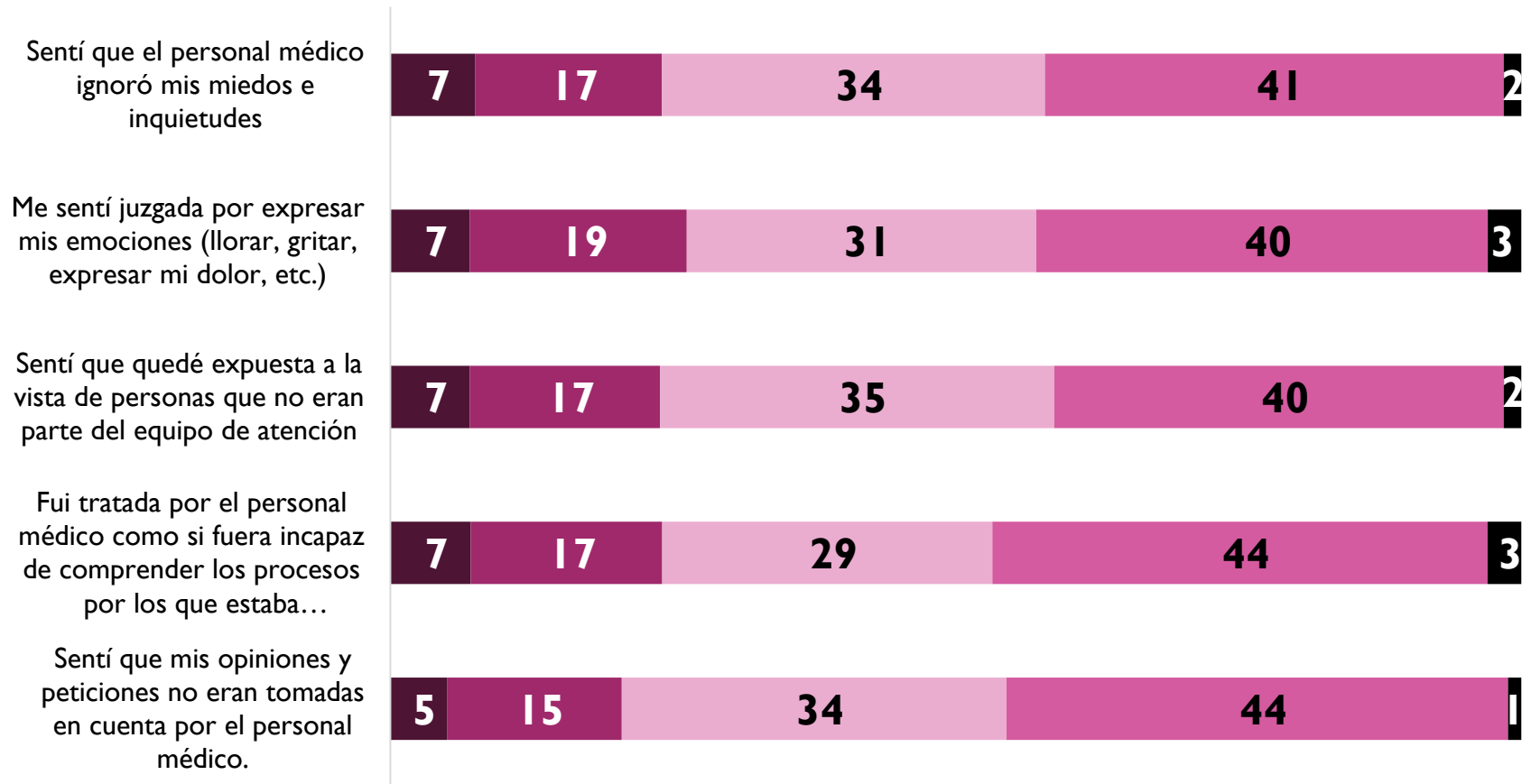


¿Recibiste o buscaste ayuda para tratar esa situación?



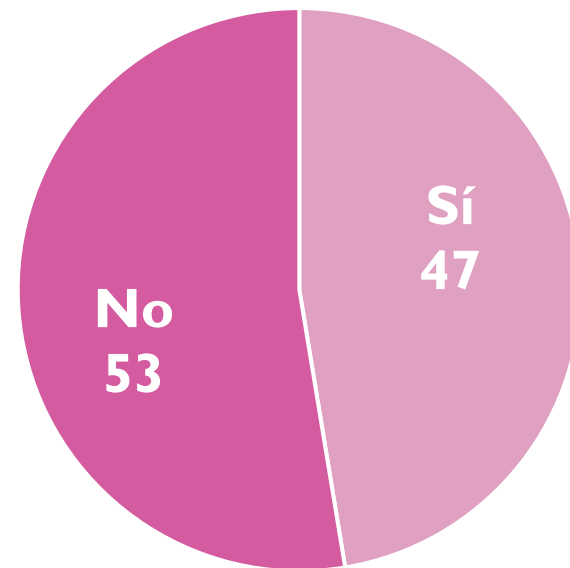
Porcentaje de mujeres que reportaron haber experimentado alguna de estas emociones o sentimientos con base en el total de quienes tuvieron hijos/as.

VIOLENCIA OBSTÉTRICA ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL PARTO:



■ Muy de acuerdo ■ De acuerdo ■ En desacuerdo ■ Totalmente en desacuerdo ■ No estoy segura

¿Has escuchado el término de 'violencia obstétrica'?

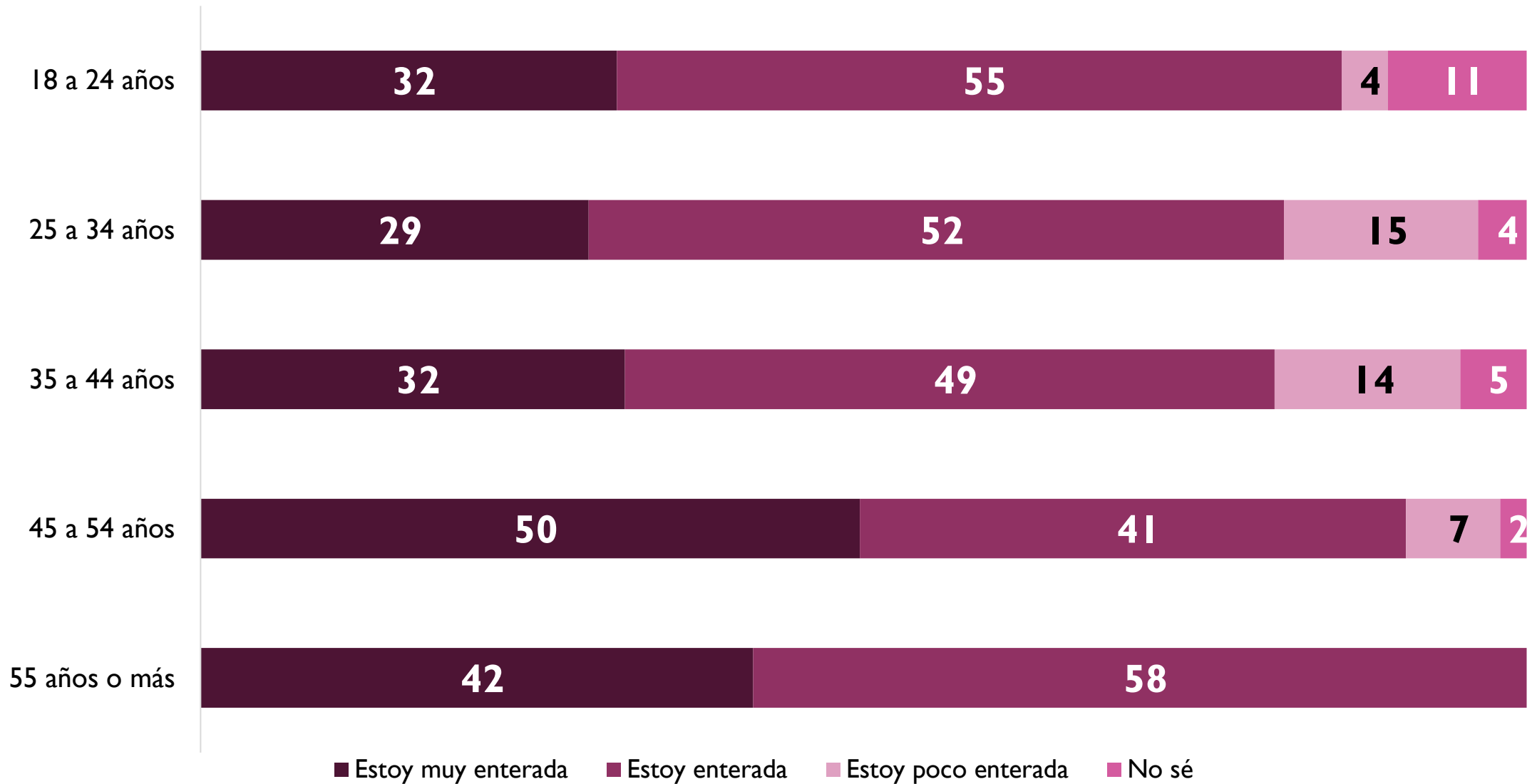


Porcentajes de mujeres que reportaron haber tenido hijos/as.

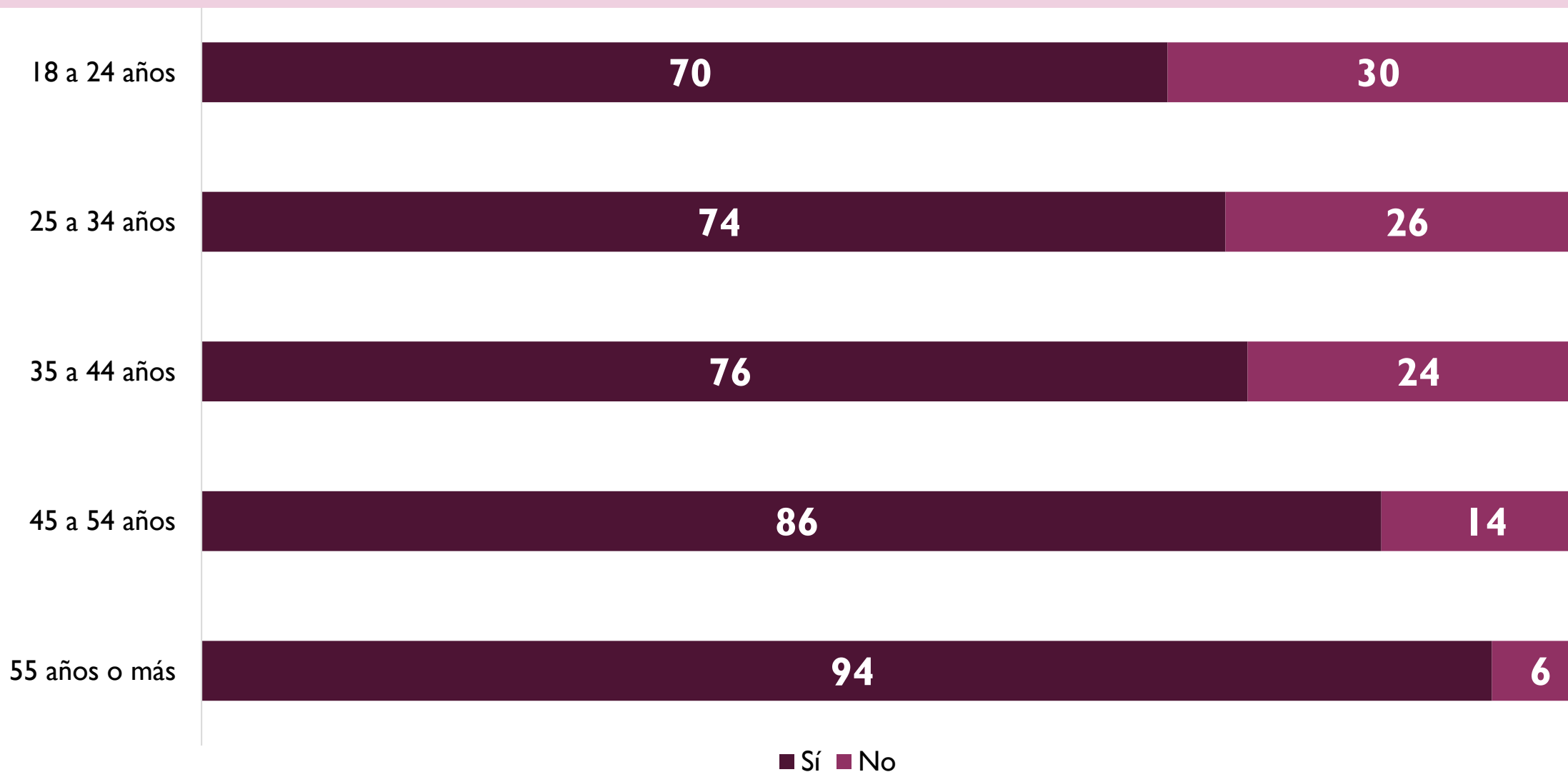


MENOPAUSIA

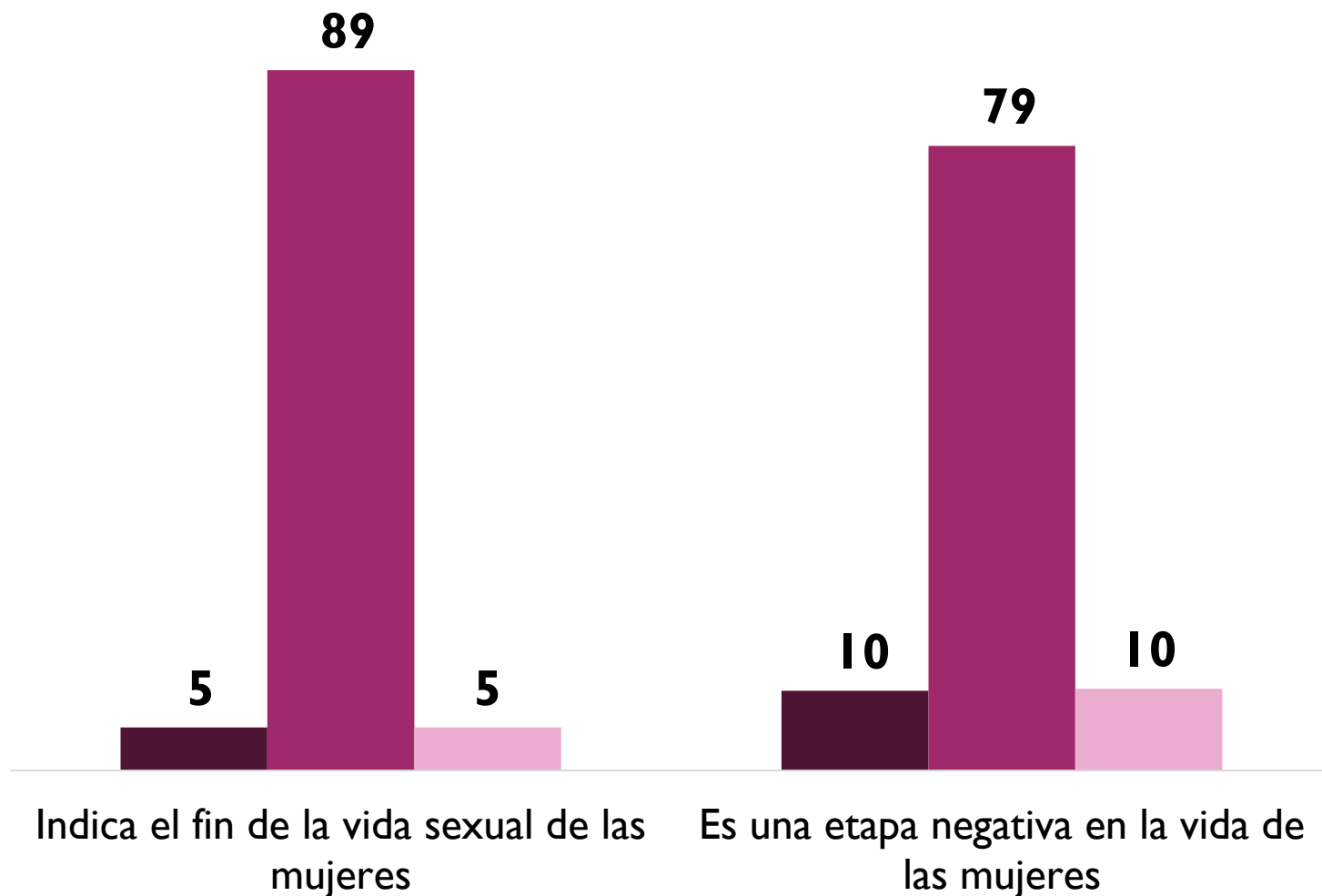
¿SABES EN QUÉ CONSISTE LA MENOPAUSIA



¿SABRÍAS RECONOCER LOS SÍNTOMAS DE LA MENOPAUSIA



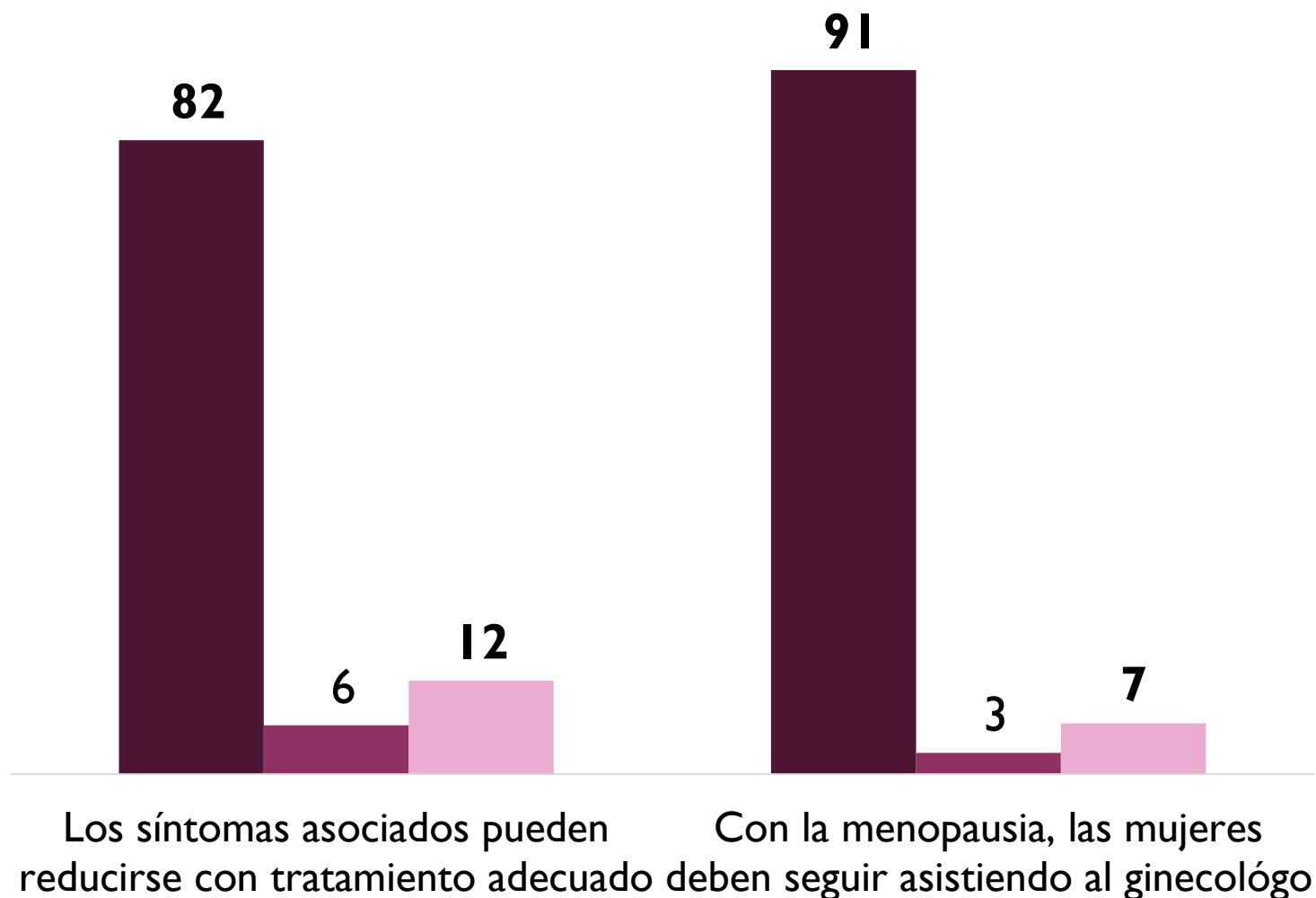
MITOS Y VERDADES SOBRE LA MENOPAUSIA



LA PÉRDIDA DE ESTRÓGENO Y TESTOSTERONA EN LA MENOPAUSIA PUEDEN AFECTAR EN EL DESEO SEXUAL DE ALGUNAS MUJERES, SIN EMBARGO EXISTEN TRATAMIENTOS DISPONIBLES PARA MINIMIZAR ESTOS SÍNTOMAS.

AUNQUE LA MENOPAUSIA PUEDE CAUSAR DESBALANCES HORMONALES QUE PRODUCEN ALTERACIONES EMOCIONALES, NO ES UNA ETAPA NEGATIVA EN LA VIDA DE LAS MUJERES.

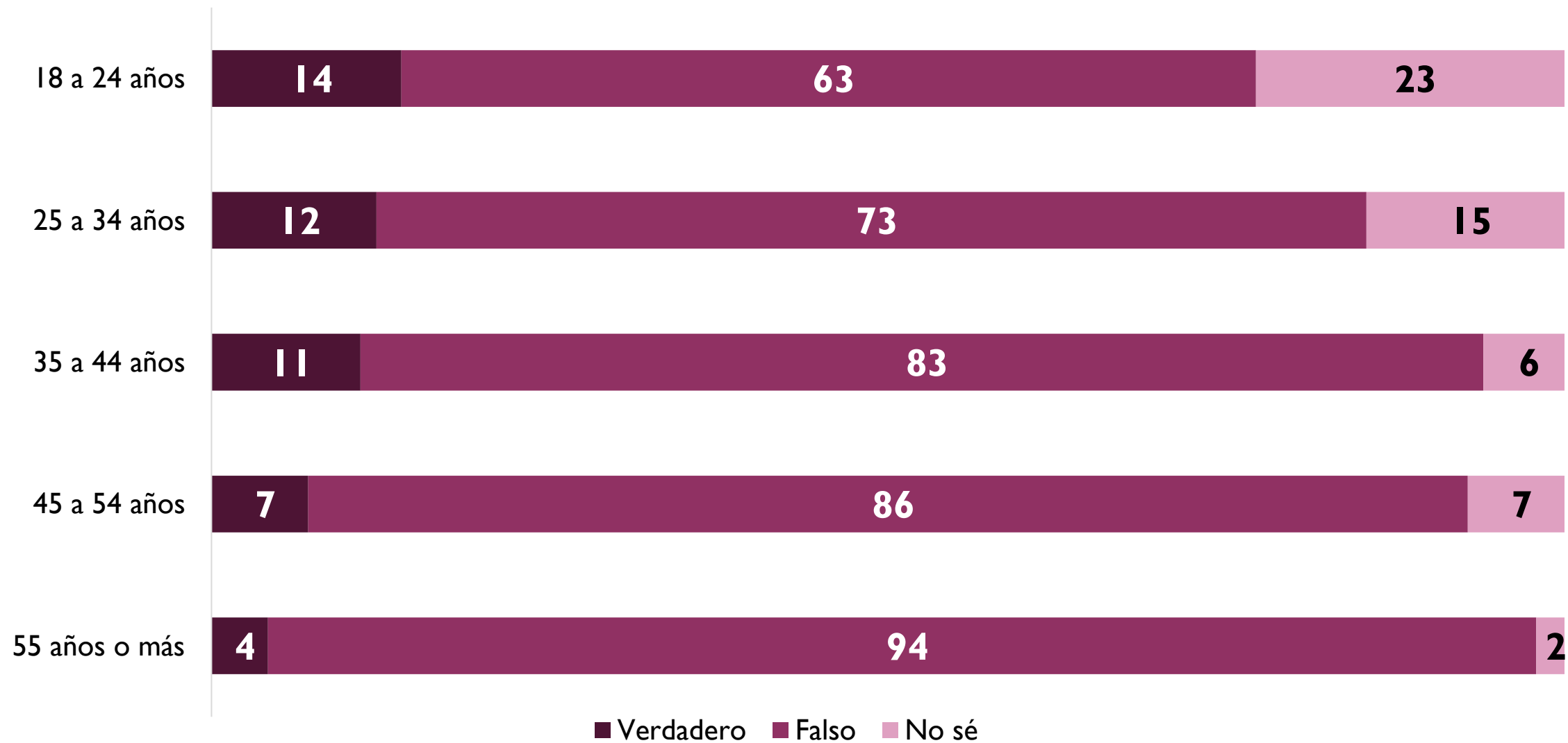
MITOS Y VERDADES SOBRE LA MENOPAUSIA



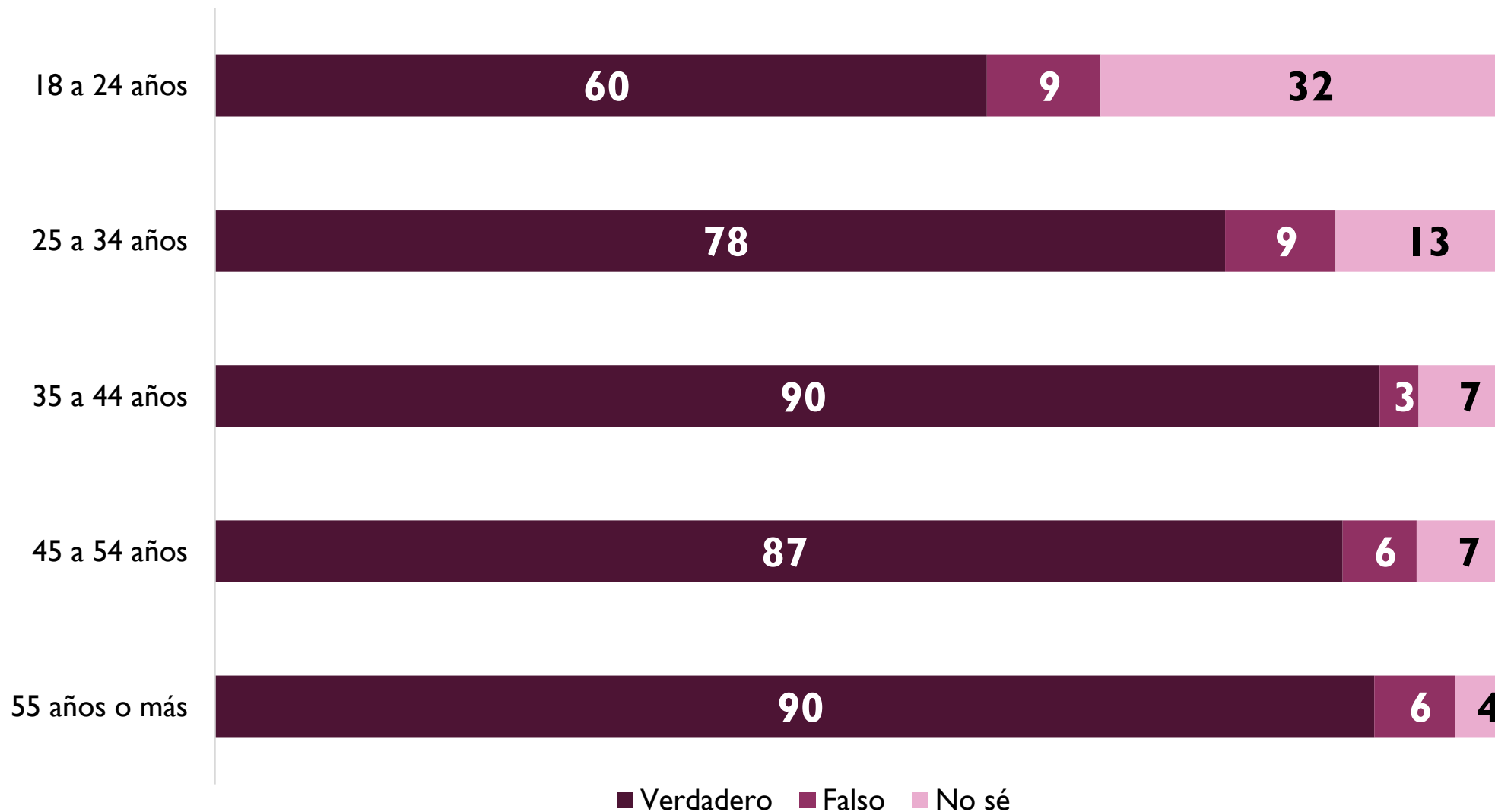
LA MENOPAUSIA PUEDE EXPERIMENTARSE CON DIVERSOS SINTOMAS, COMO PROBLEMAS PARA DORMIR, RESEQUEDAD VAGINAL, SUDORACIÓN, BOCHORNOS, DOLORES DE CABEZA, ENTRE OTROS. TODOS ESTOS SÍNTOMAS PUEDEN CONTROLARSE CON EL TRATAMIENTO ADECUADO.

EL RIESGO DE PADECER CÁNCER Y OTRAS ENFERMEDADES AUMENTA CON LA EDAD, ES RECOMENDABLE REALIZARSE EXÁMENES PÉLVICOS DURANTE Y DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA.

MENOPAUSIA: “¿ES UNA ETAPA NEGATIVA EN LA VIDA DE LAS MUJERES?”



MENOPAUSIA: “¿LOS SÍNTOMAS ASOCIADOS PUEDEN REDUCIRSE CON TRATAMIENTO ADECUADO?”



METODOLOGÍA

Encuesta realizada del 19 al 27 de septiembre de 2023 a 650 personas integrantes de un panel online diseñado por el COP UVM. La conformación del panel se diseñó tomando en cuenta las características sociodemográficas de la población mexicana como edad, sexo, NSE, entidad y ocupación. La encuesta fue estructurada en tres secciones: salud (aplicada a mujeres y hombres), salud de los hombres (aplicada exclusivamente a hombres) y salud de las mujeres (exclusiva para mujeres). Aquí se reportan las respuestas de las mujeres.

De las mujeres participantes, 16% tiene de 18 a 24 años; 20% de 25 a 34 años; 27% de 35 a 44 años; 21% de 45 a 55 años y 16% más de 55 años.