

TABAQUISMO.

**Fumar ¿Gusto, adicción, estatus o
cuestión de convivencia?**



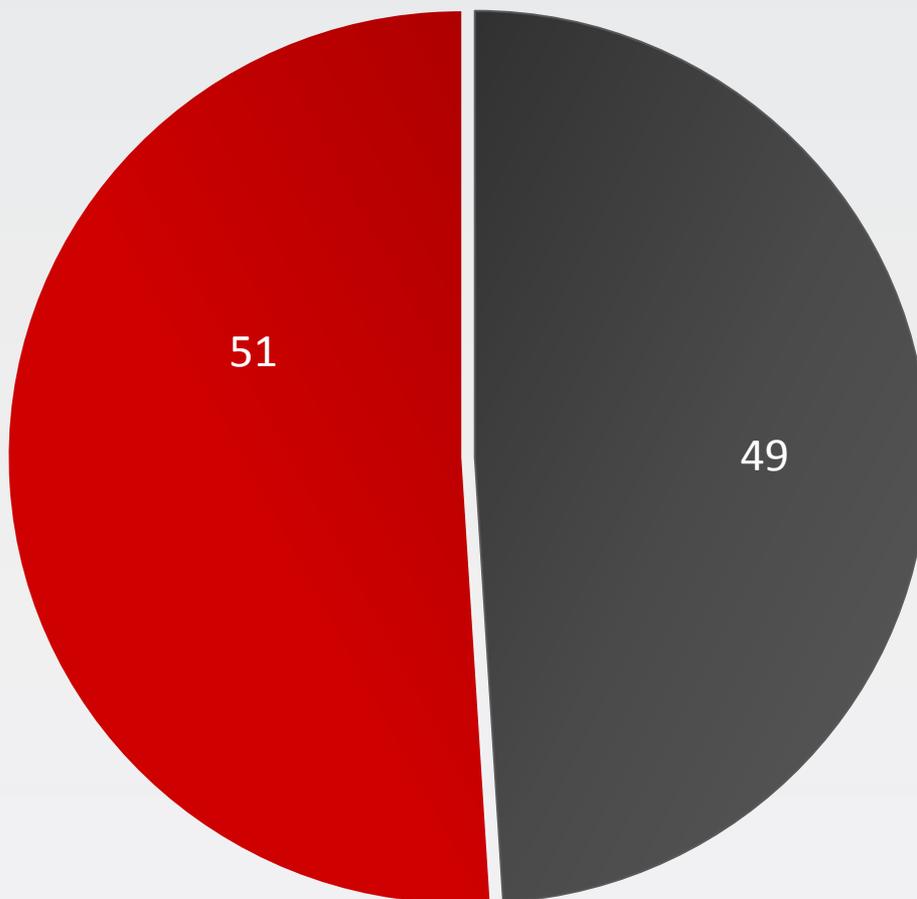
- Encuesta a 501 cibernautas del 25 febrero al 18 de marzo 2015.



CONFORMACIÓN DE LA MUESTRA



Por género



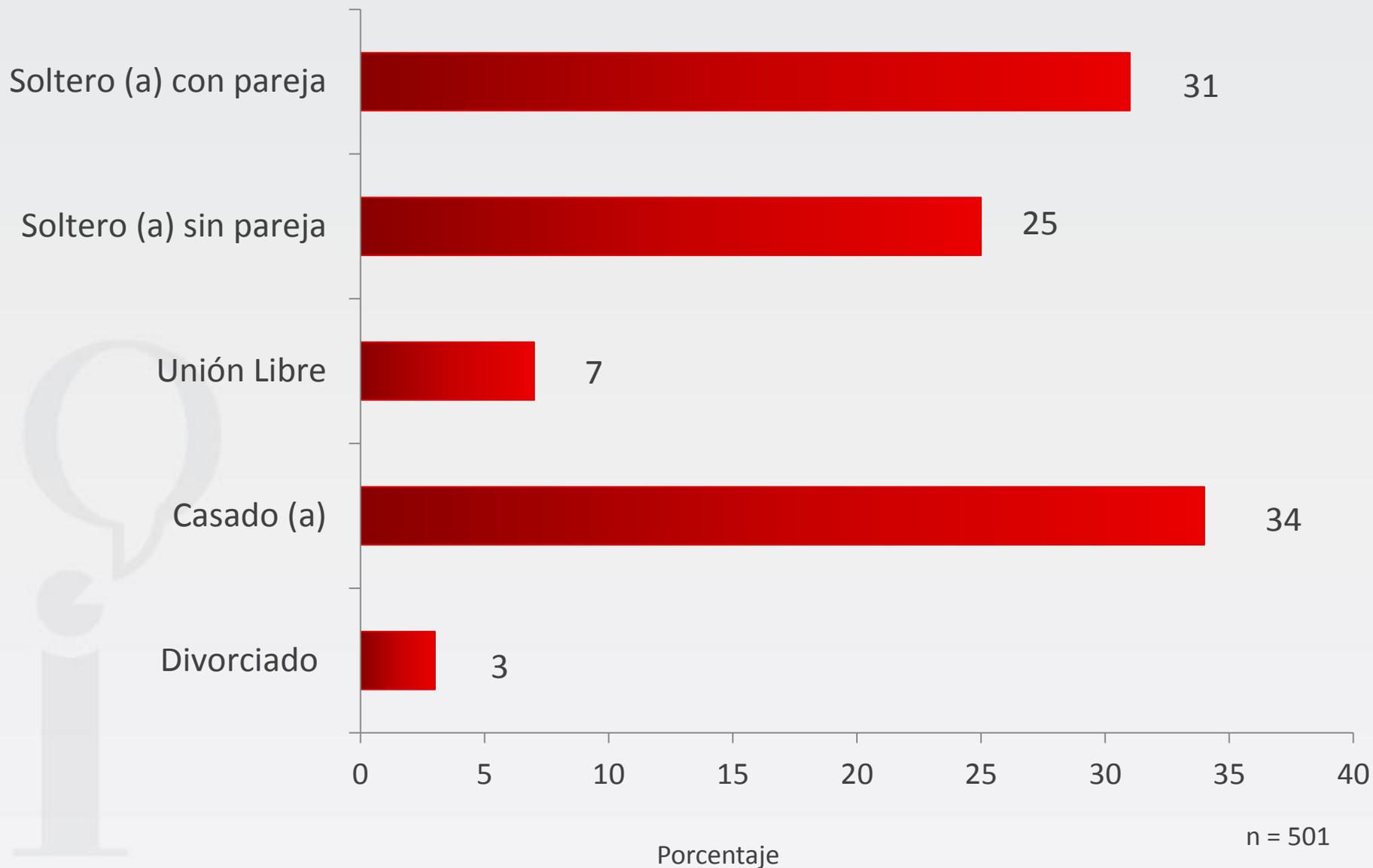
- Masculino
- Femenino

Porcentaje

n = 501

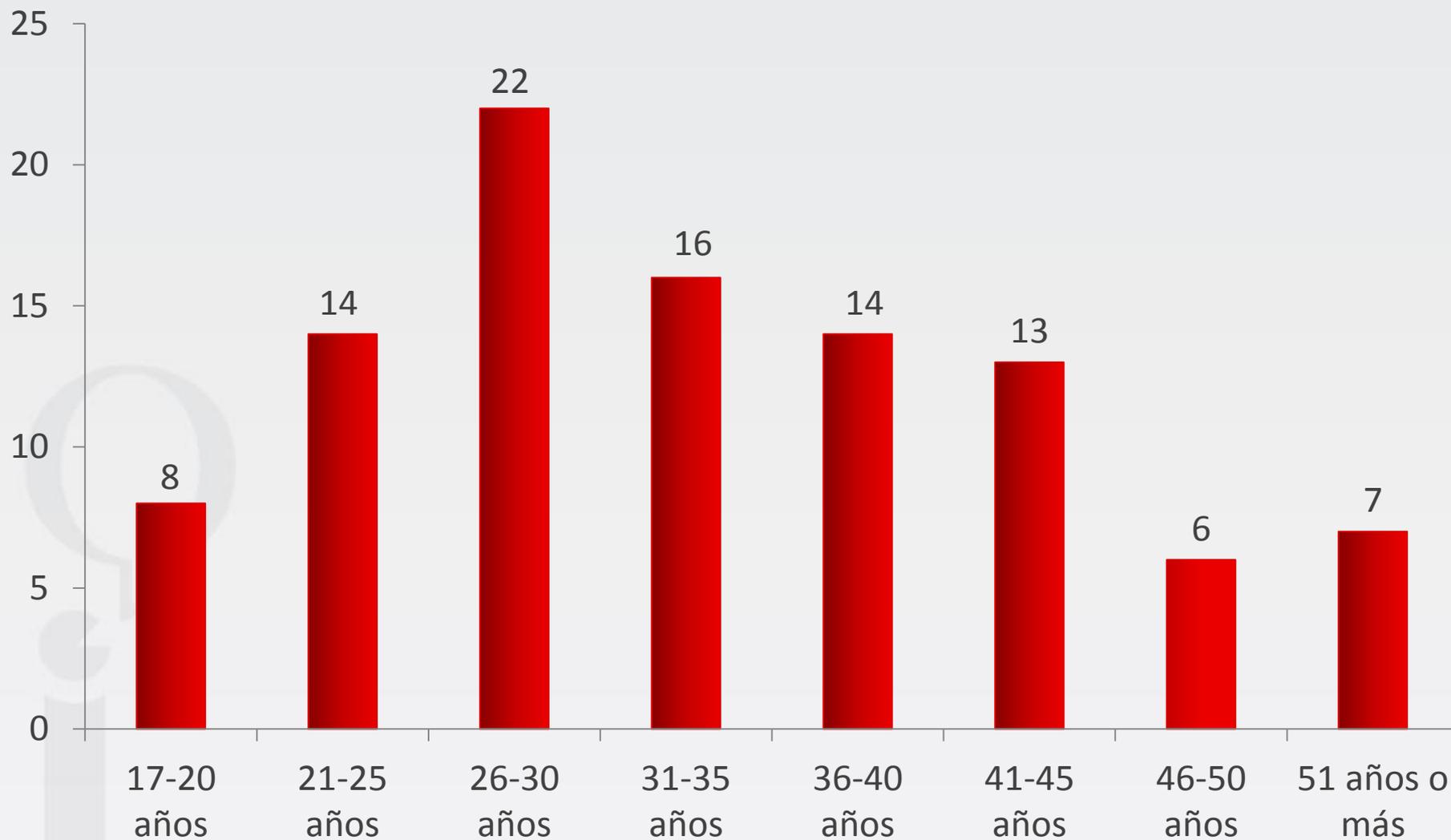
Perfil sociodemográfico

Estado civil



Perfil sociodemográfico

Edad



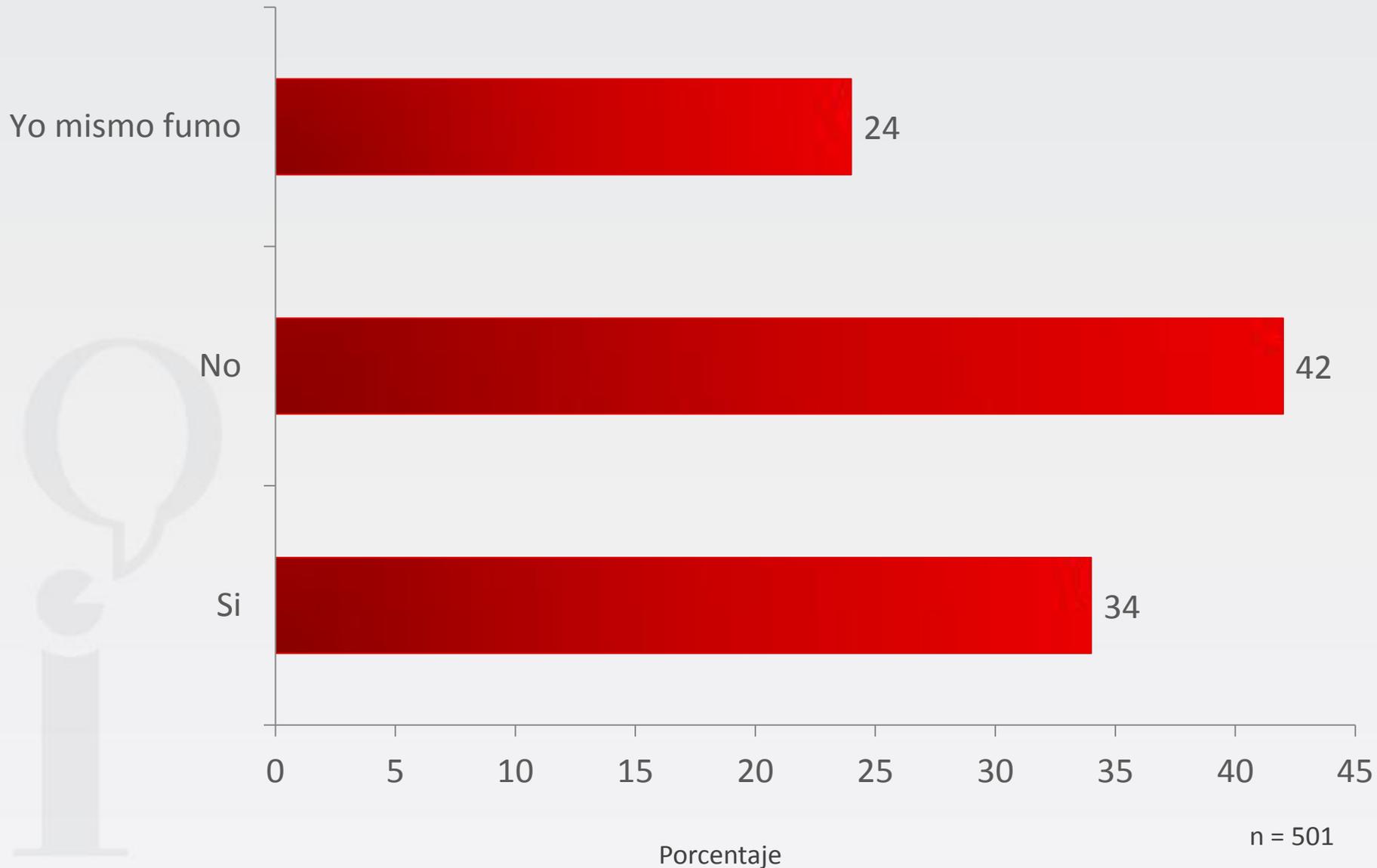
Porcentaje

n = 501

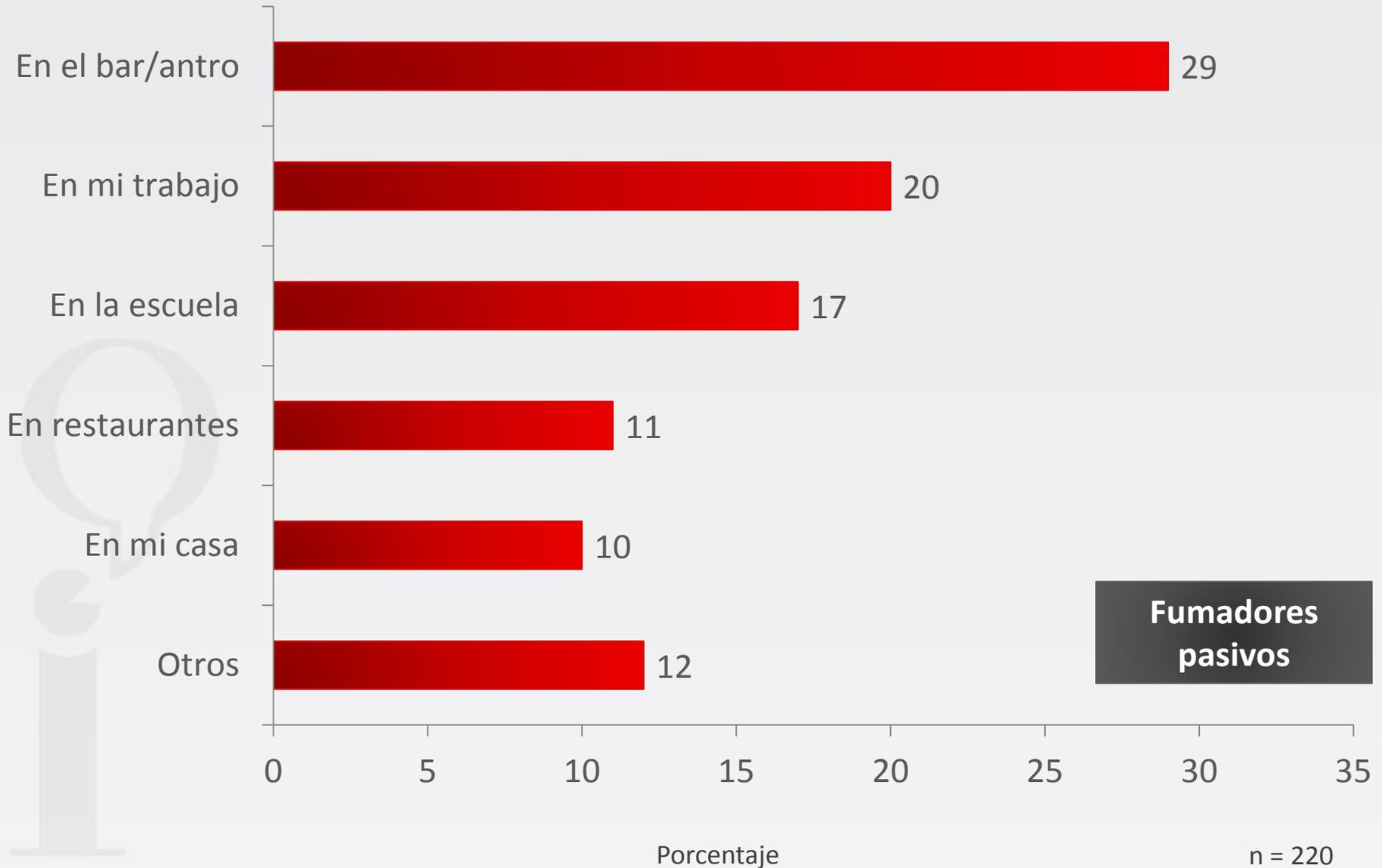
FUMADOR PASIVO



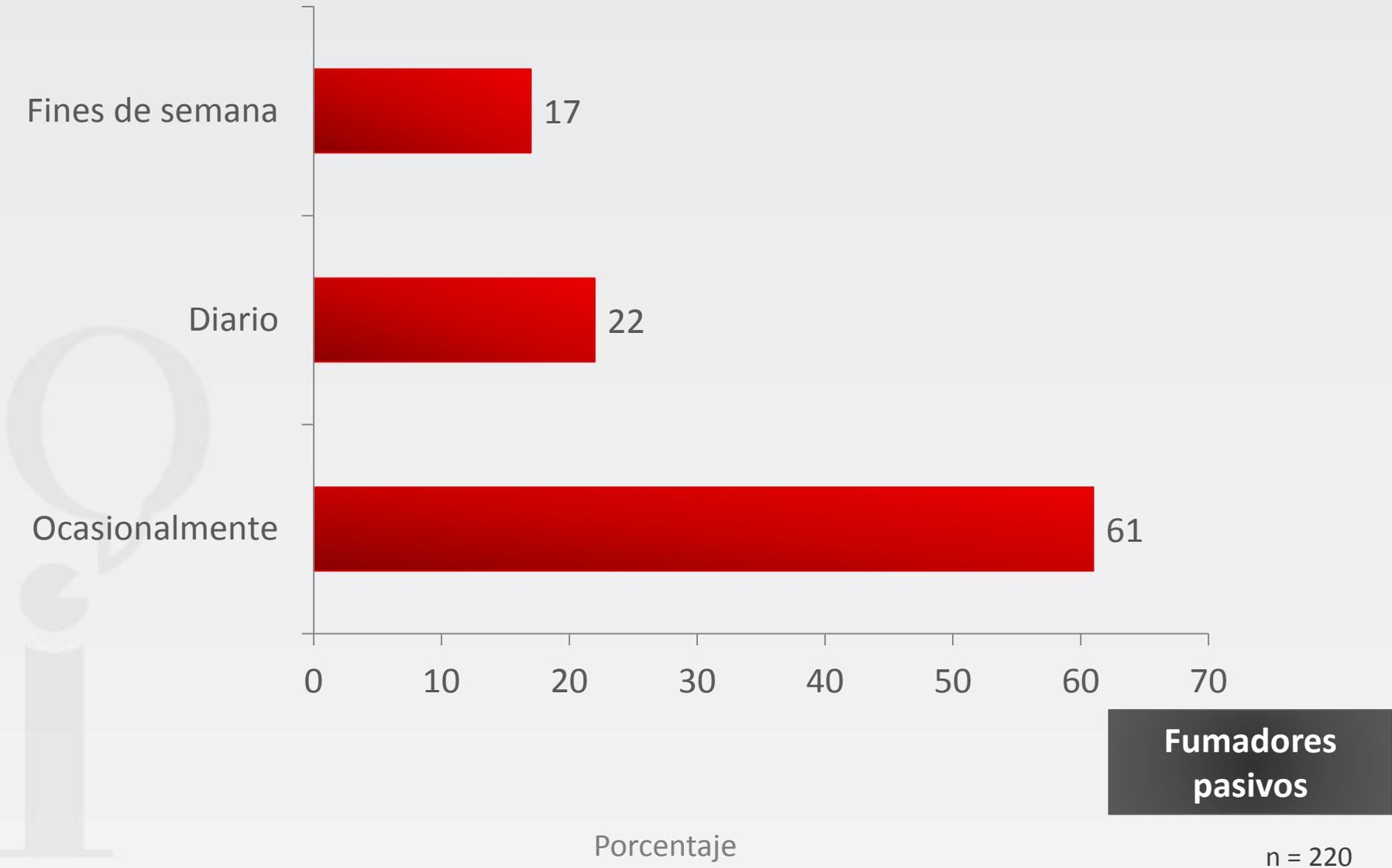
¿Te consideras fumador pasivo?



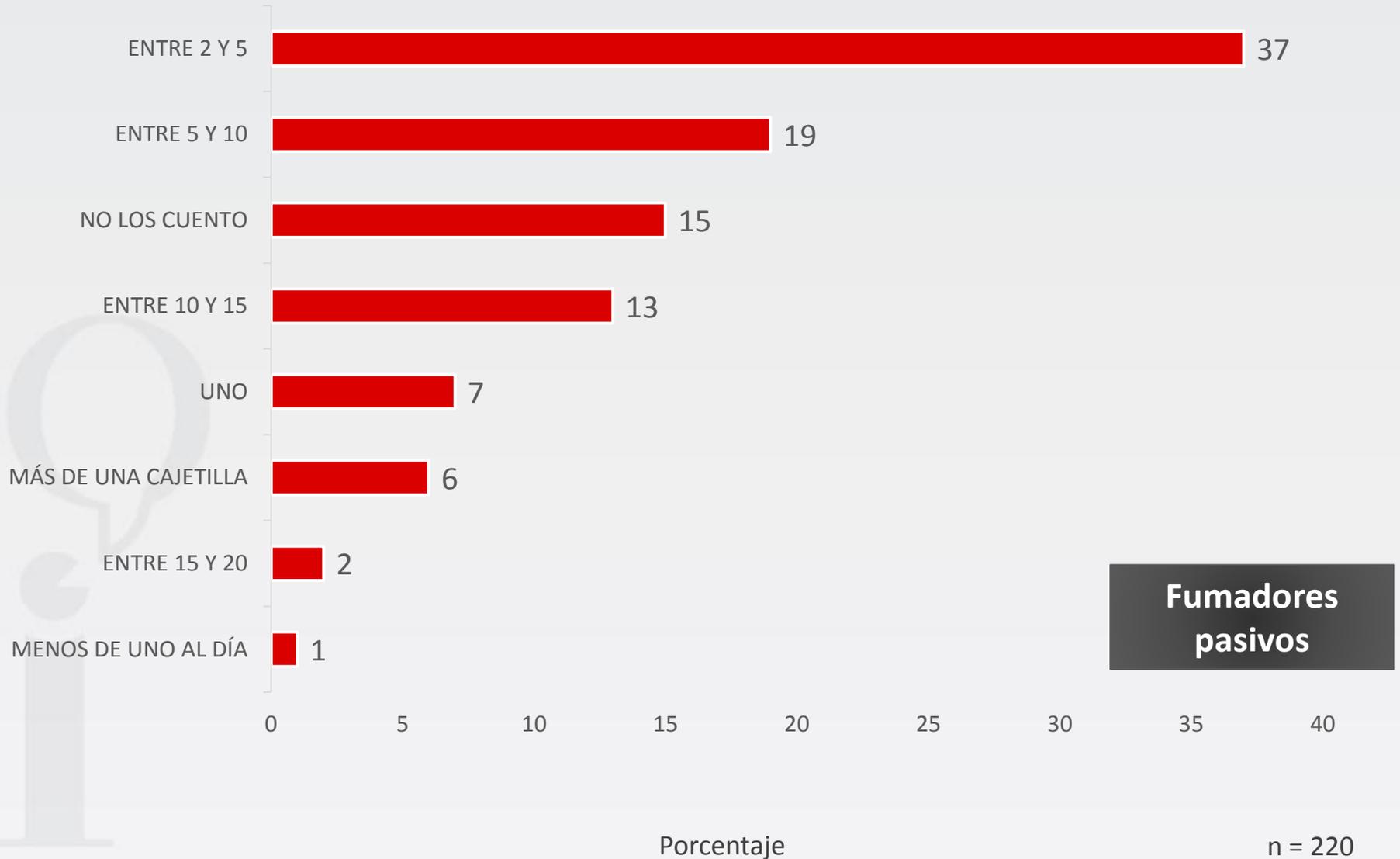
¿En qué ambiente te expones con mayor frecuencia?



¿Con qué frecuencia te expones?



¿Cuántos cigarros fuman a tu alrededor cuando te expones?



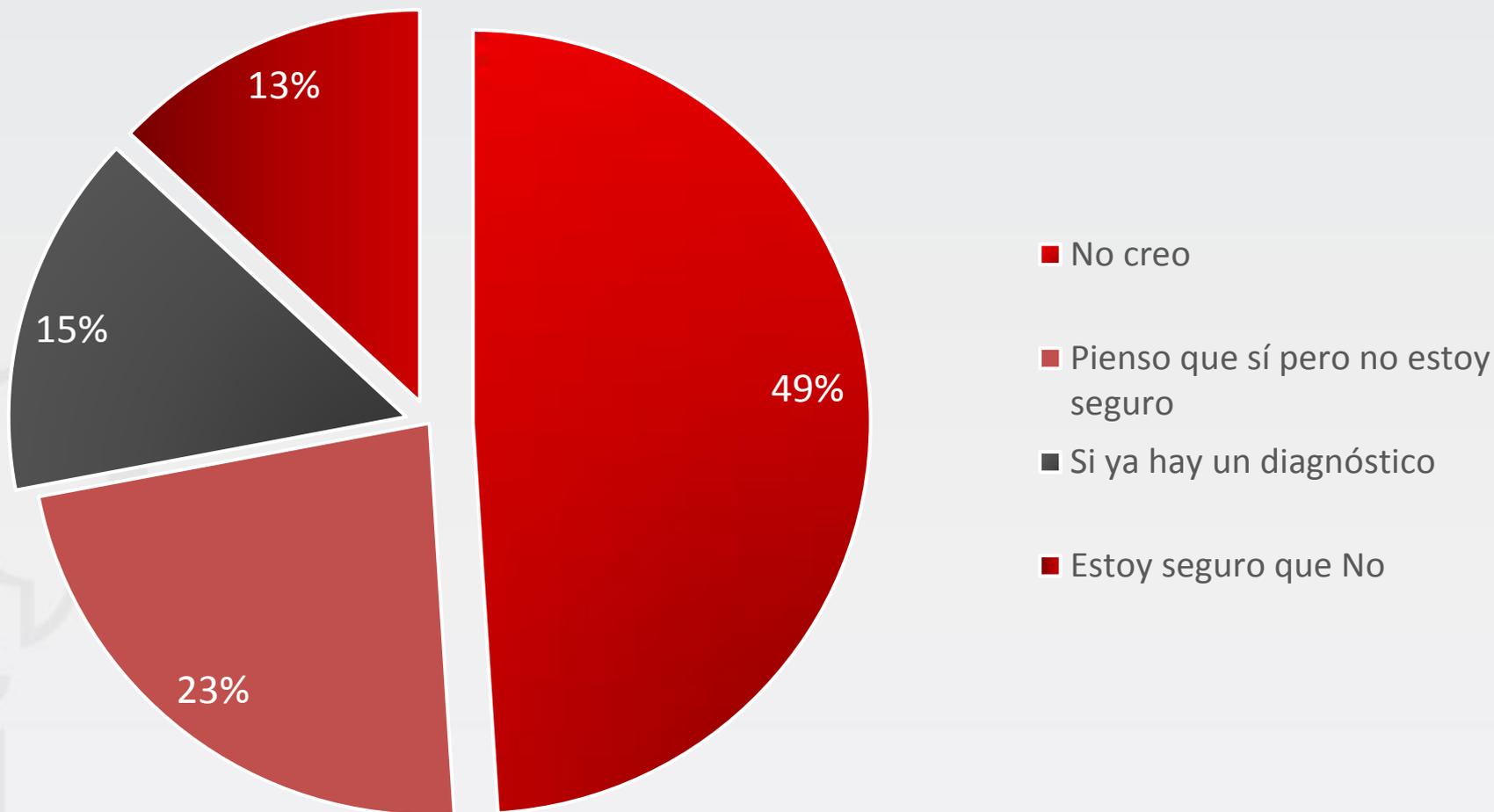
¿Te molesta ser fumador pasivo?

Muchísimo	Algo	Poco	Nada
43%	32%	14%	12%

¿Qué has hecho al respecto?

Acciones tomadas	%
No he hecho nada	28
Me aseguro de ir a lugares donde no se fuma	23
He solicitado que no se fume en mi presencia	19
He externado mi molestia	14
He establecido zonas para fumar en casa/trabajo	8
He dejado de salir con ese grupo de amigos	2
He puesto una queja formal	2
Otros	5

Tú o alguien cercano ¿tiene problemas de salud por ser fumador pasivo?



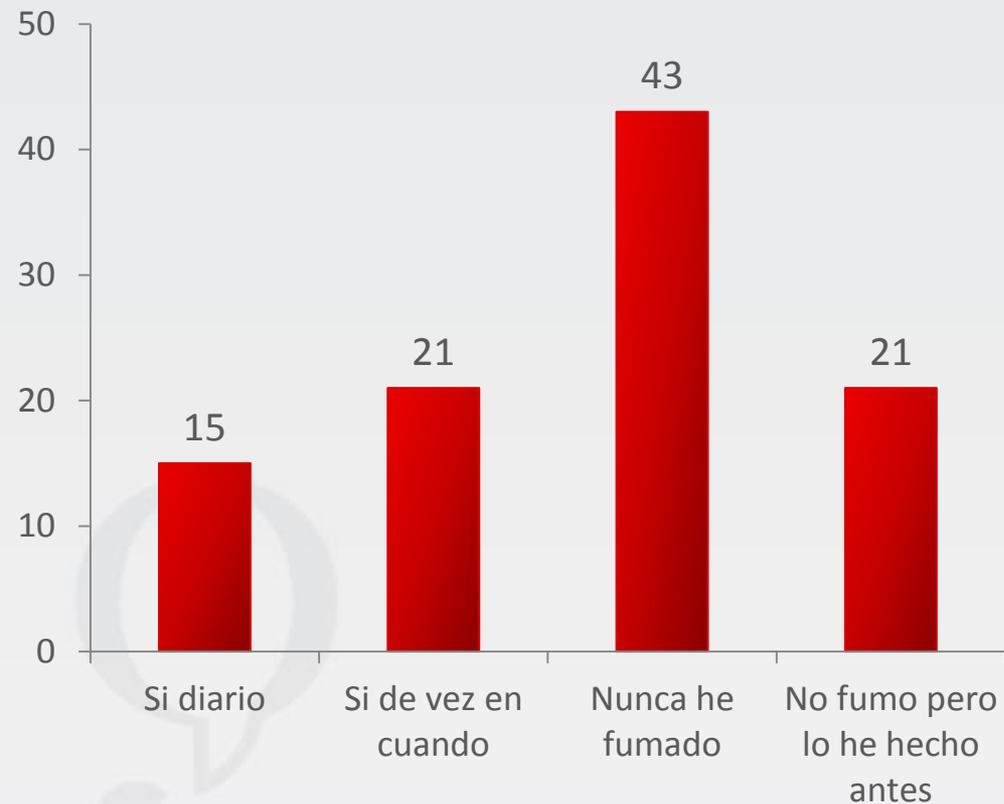
Porcentaje

n = 220

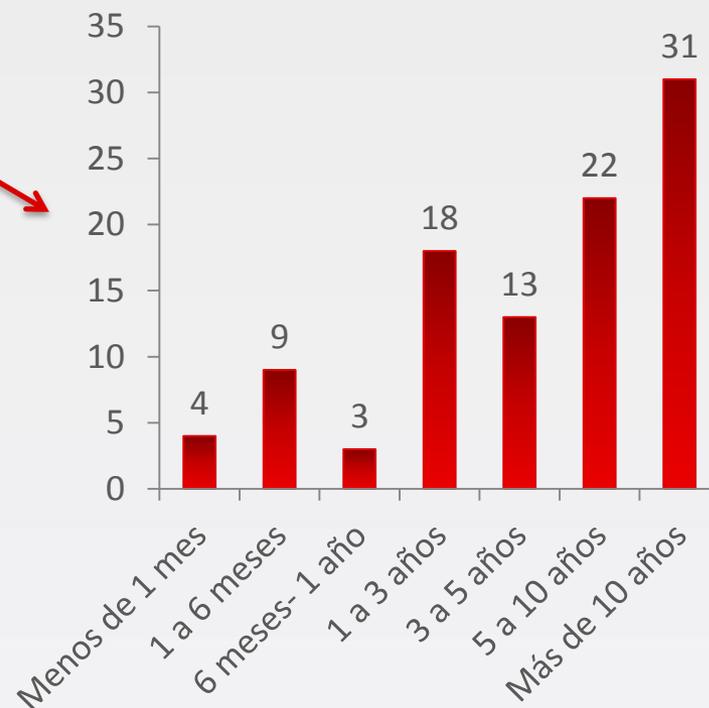
PERFIL DEL FUMADOR



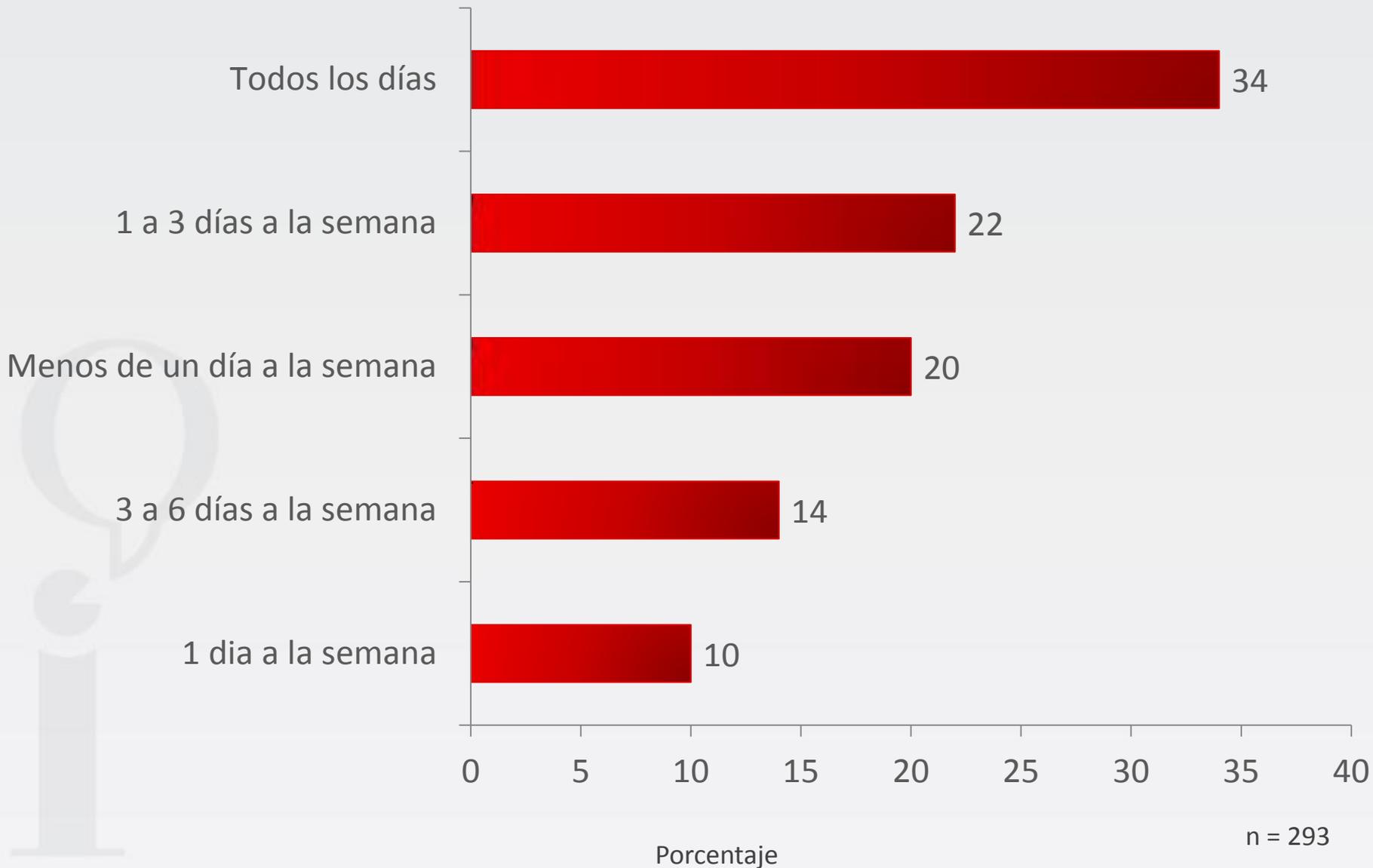
¿Fumas o Fumabas?



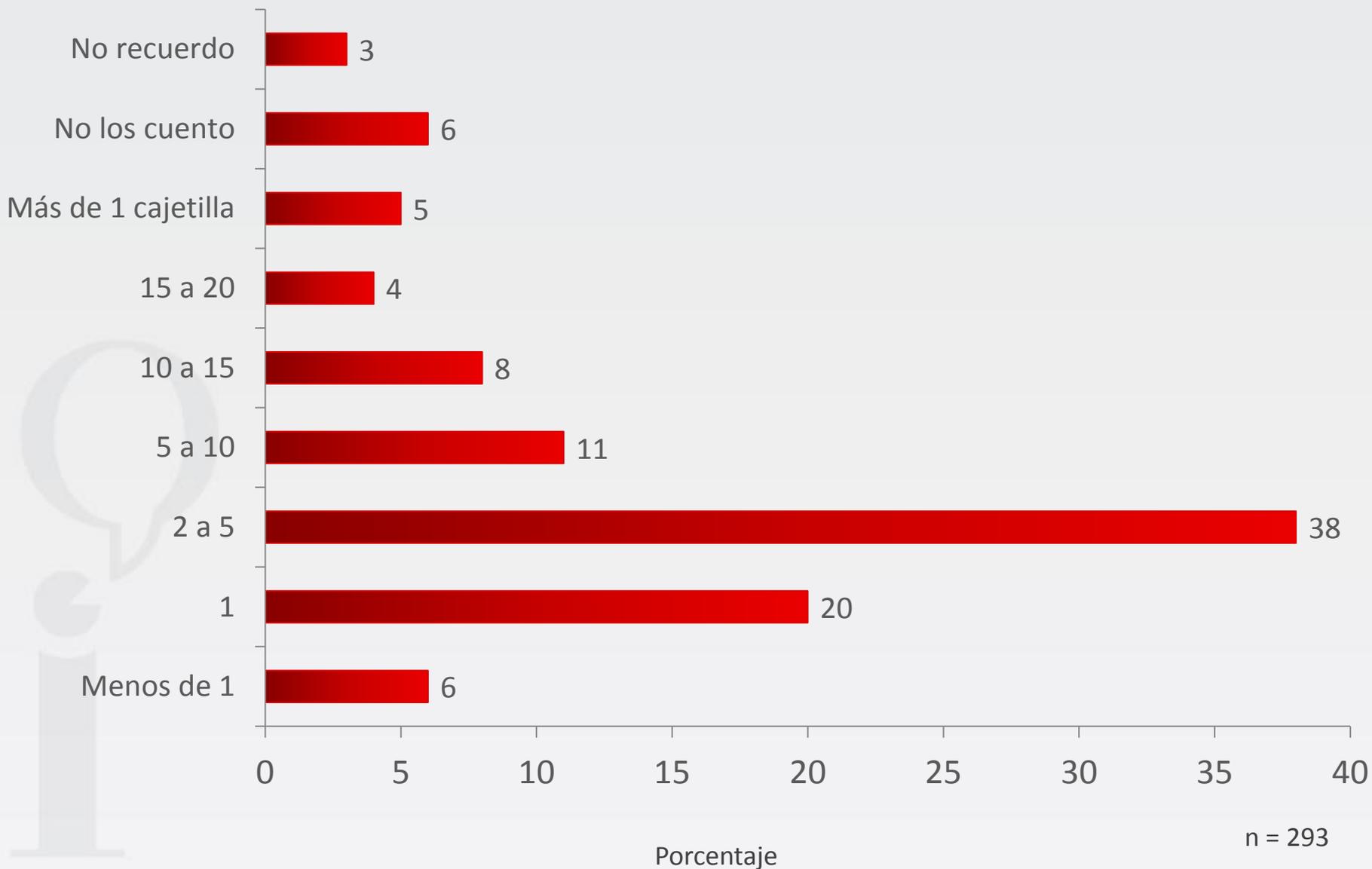
Hace cuánto lo dejaste



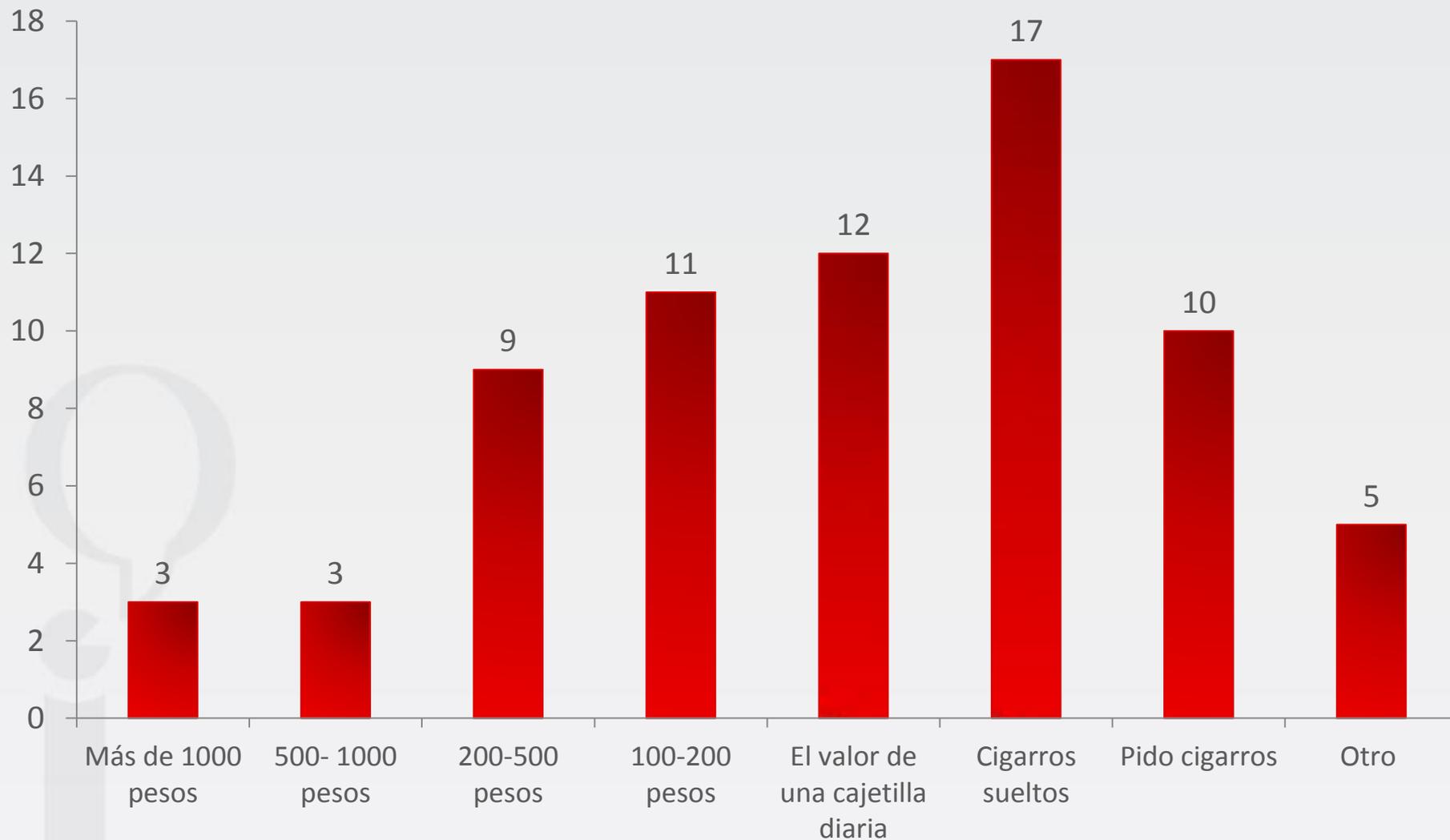
Frecuencia con la que fuma



Número de cigarrillos que consume



Gasto mensual en cajetillas



Porcentaje

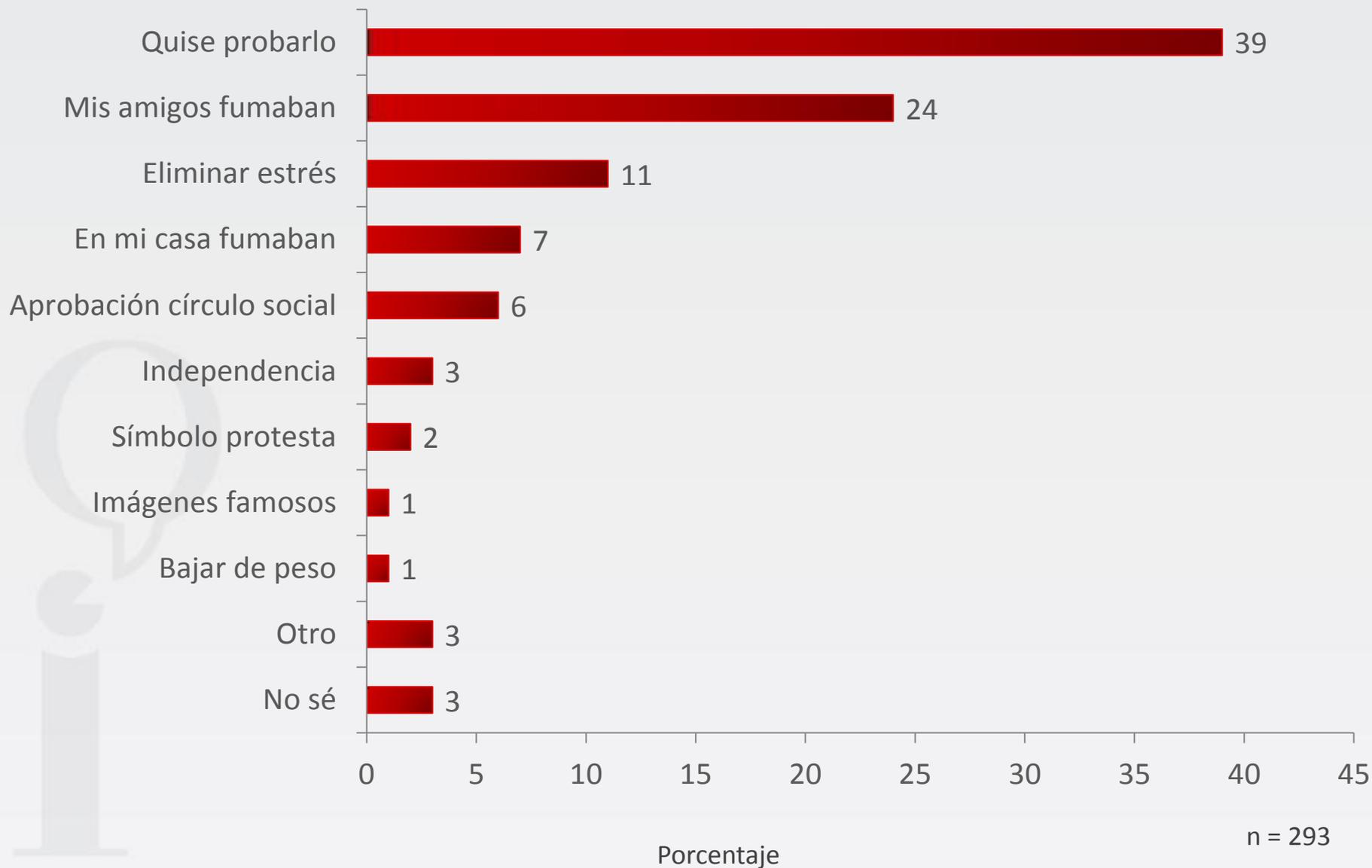
n = 293

Etapa en que comenzó a fumar

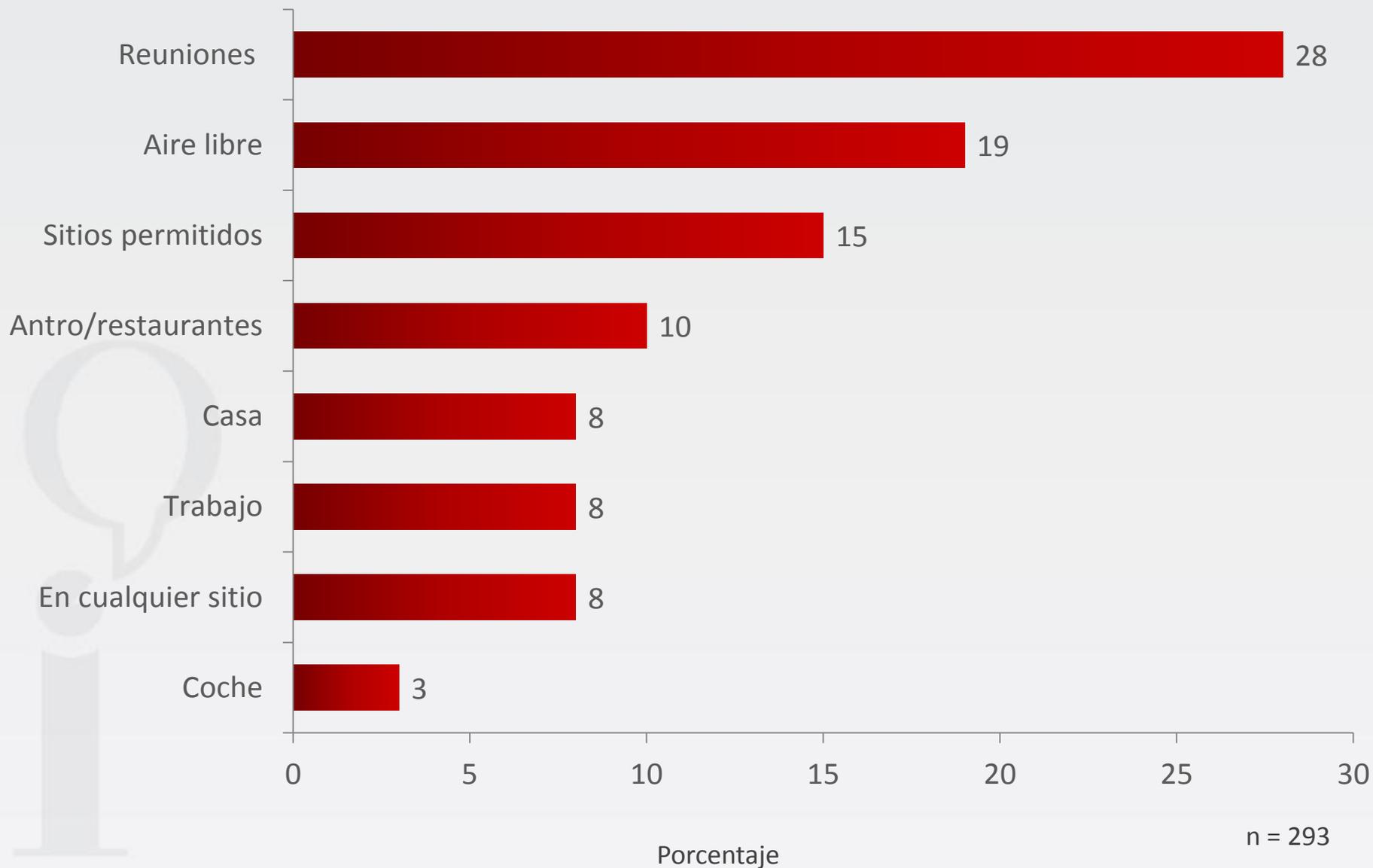
Etapa	Porcentaje
Secundaria	18
Preparatoria	46
Universidad	19
Adulto joven (25-30)	5
Mayor de 30	4
Cuando comencé a trabajar	7



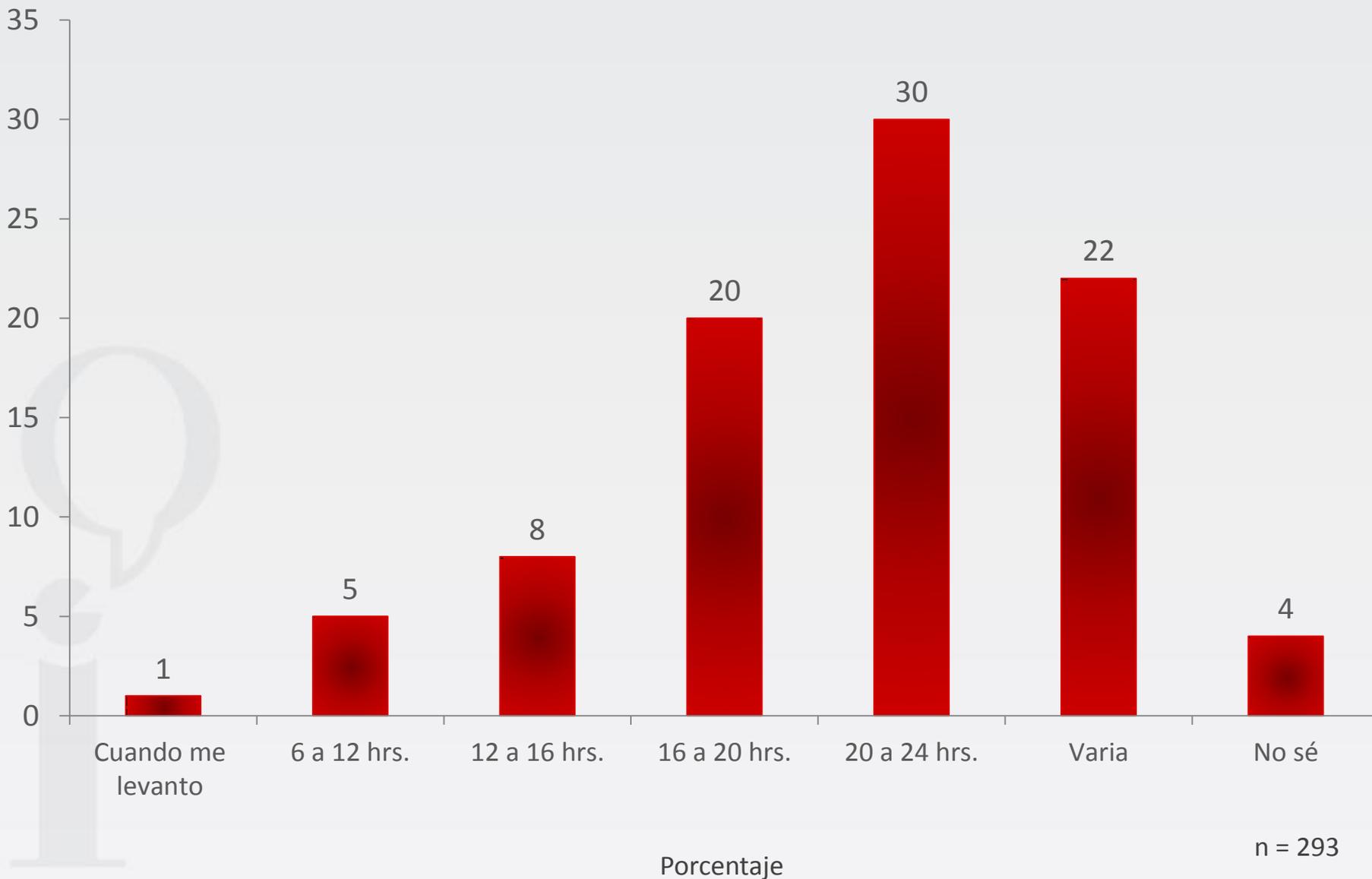
Razón por la que comenzó a fumar



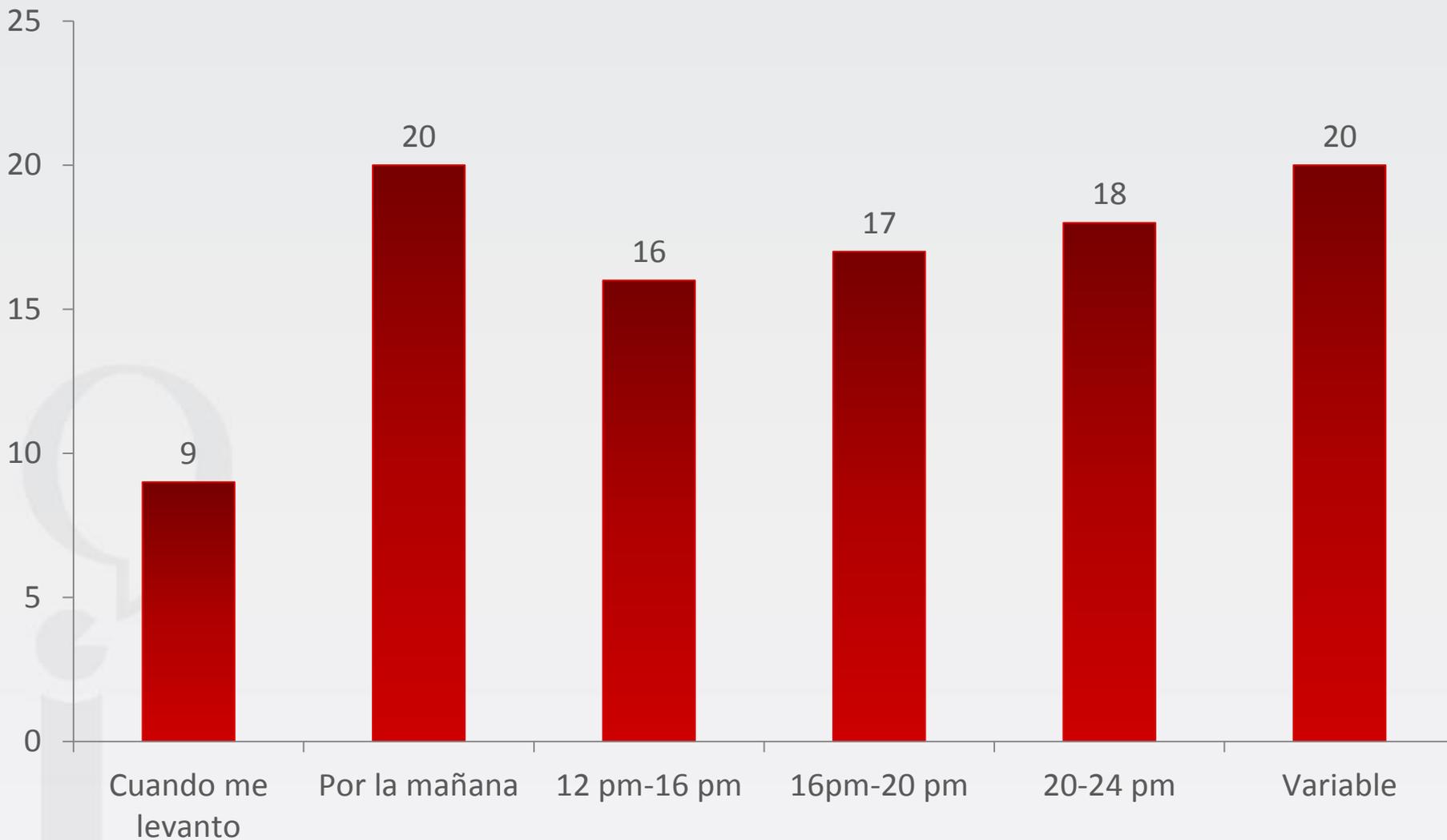
Lugar dónde acostumbra fumar



Hora del día a la que acostumbra fumar más



Hora a la que fuma el primer cigarro del día



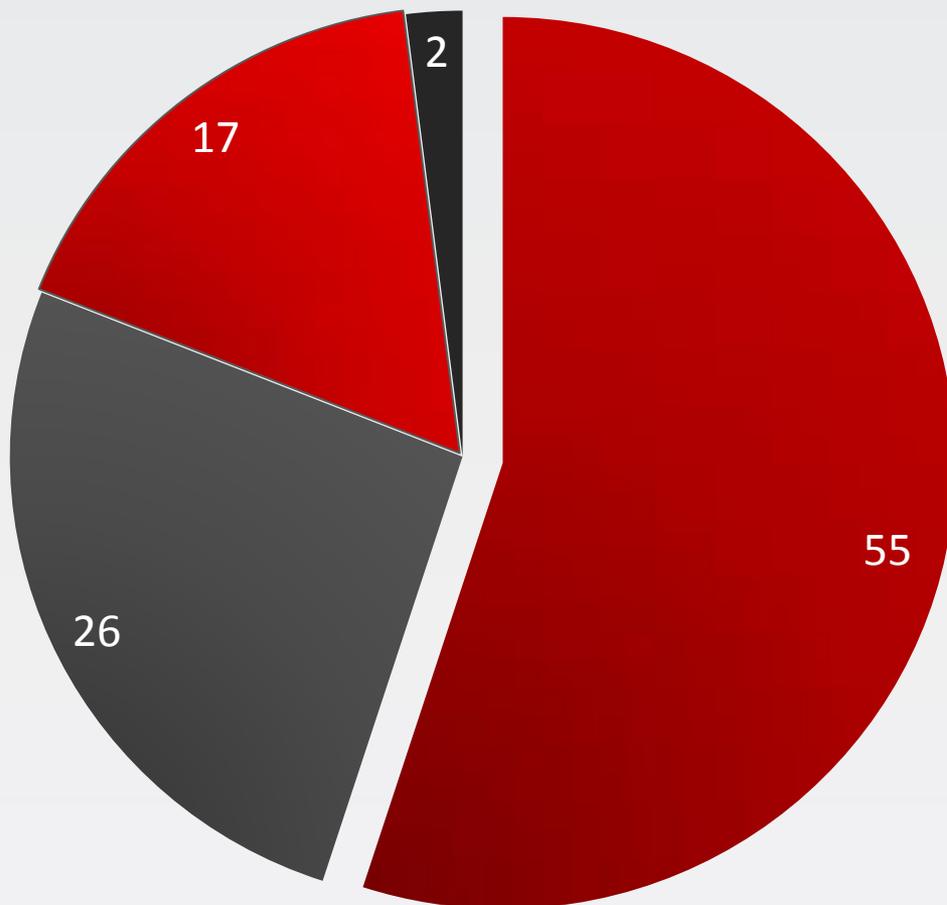
Porcentaje

n = 293

Síntomas cuando pasa largo tiempo sin fumar

Síntoma	Si	No	No recuerdo
Náuseas	14	77	9
Nerviosismo/ ansiedad	37	55	9
Mareos	16	78	6
Falta de concentración	13	78	9
Temblor	8	84	8
Dolor de cabeza	17	78	5
Hambre	23	72	5
Mal humor	14	80	5

¿Te has sentido discriminado por fumar?

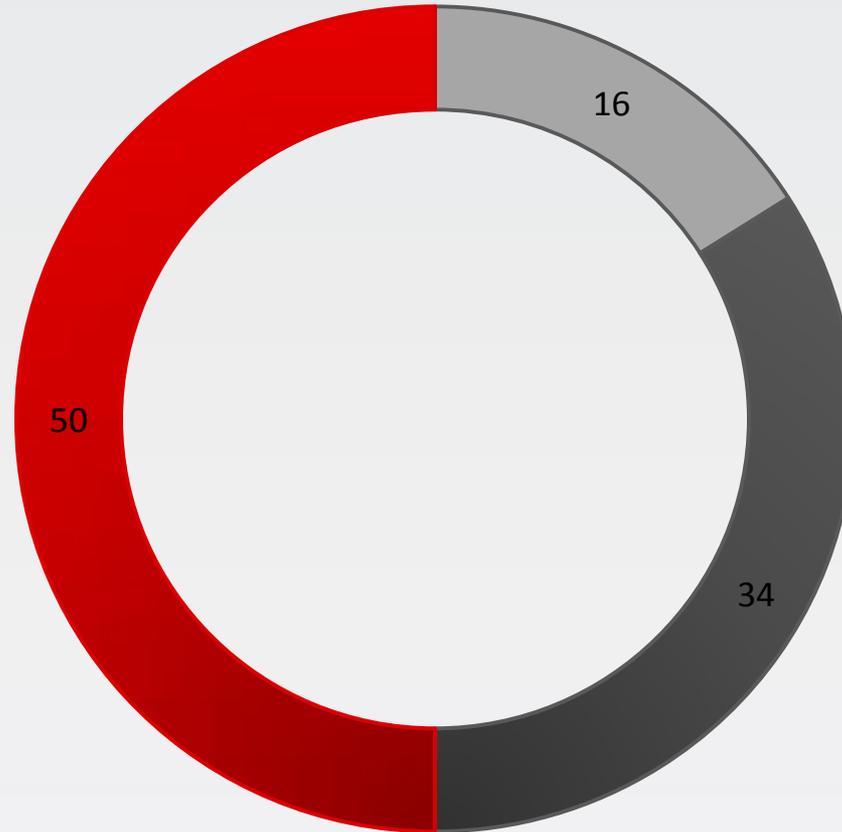


- Nunca
- Algunas veces
- Casi nunca
- Siempre

Porcentaje

n = 293

¿Has intentado dejar de fumar?

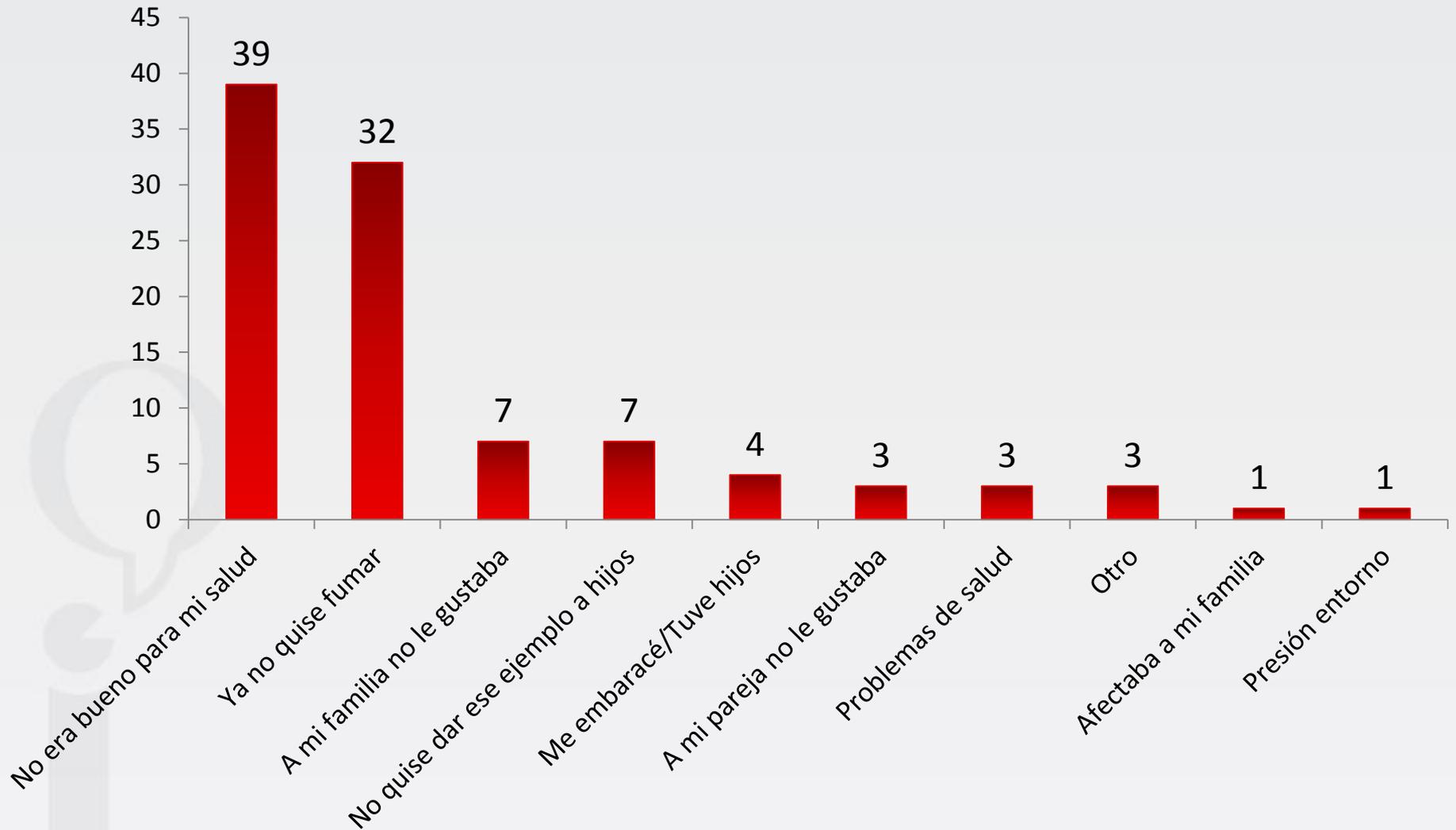


■ No ■ Si ■ Ya lo dejé

Porcentaje

n = 293

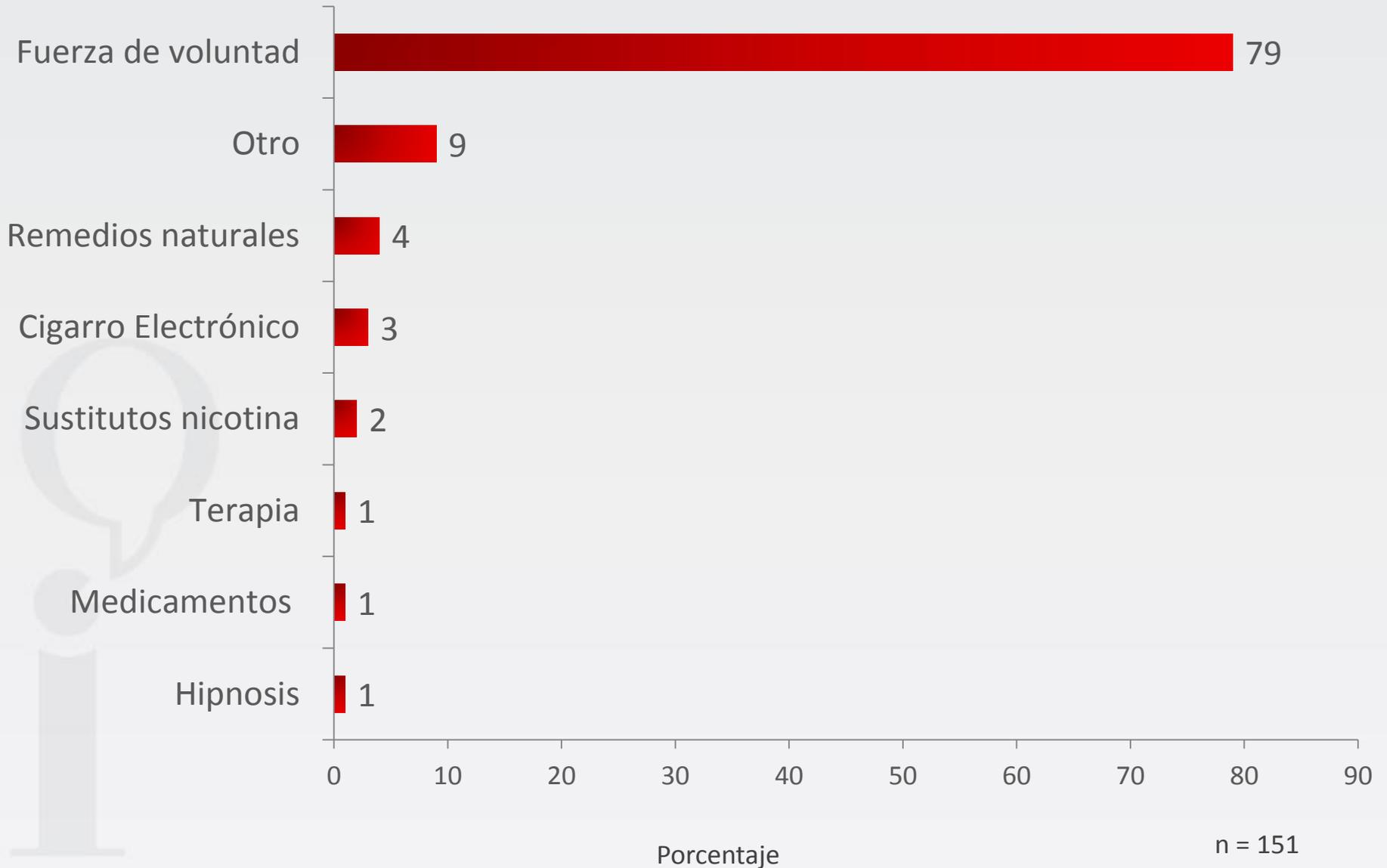
Razón principal por la que dejó de fumar (Ex-fumador)



Porcentaje

n = 151

Medio utilizado para dejar de fumar (Ex-fumador)



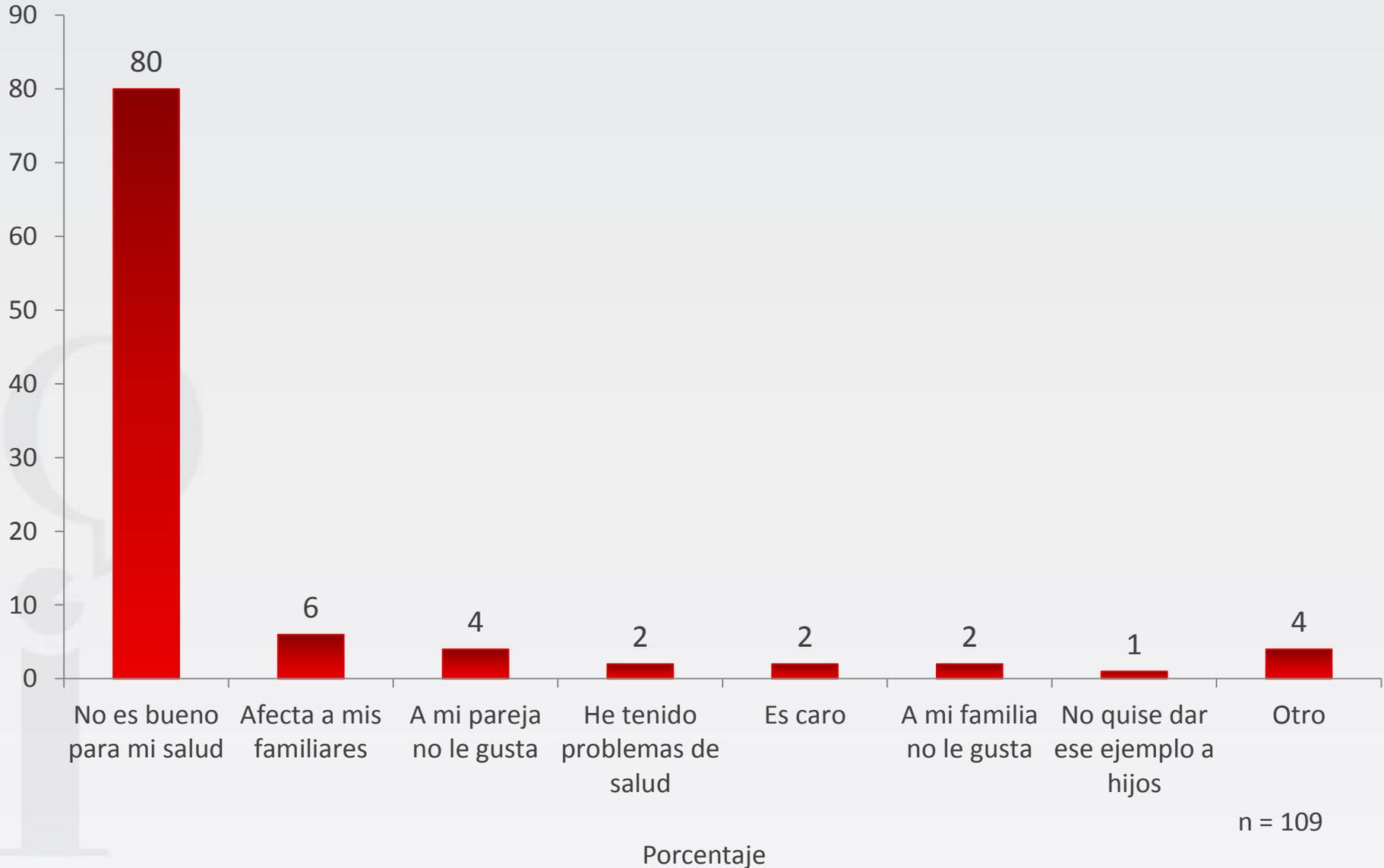
Número de intentos que hizo antes de dejar de fumar (Ex-fumador)



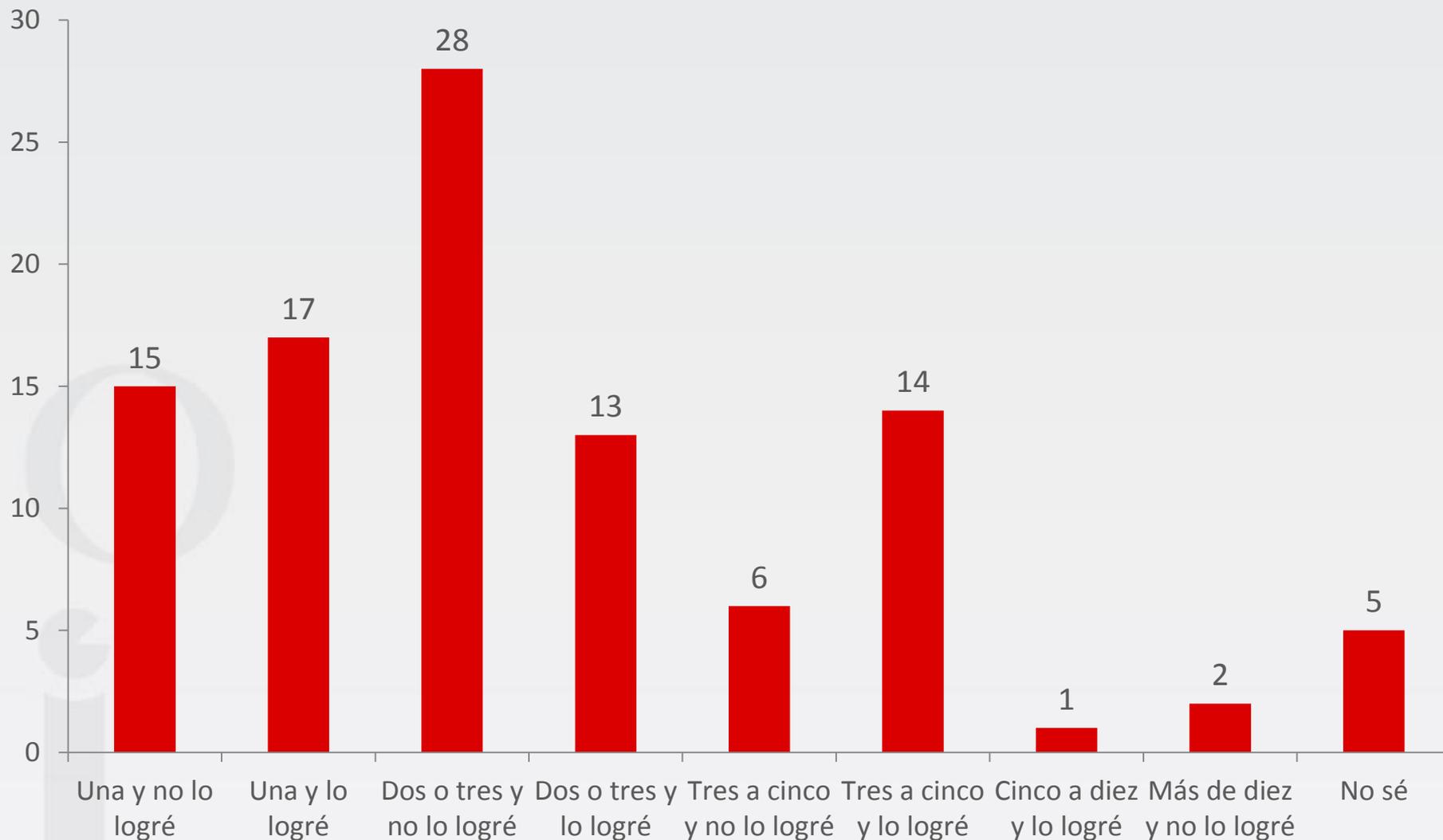
Porcentaje

n = 151

Razón principal por la que ha intentado dejar de fumar (Fumador activo)



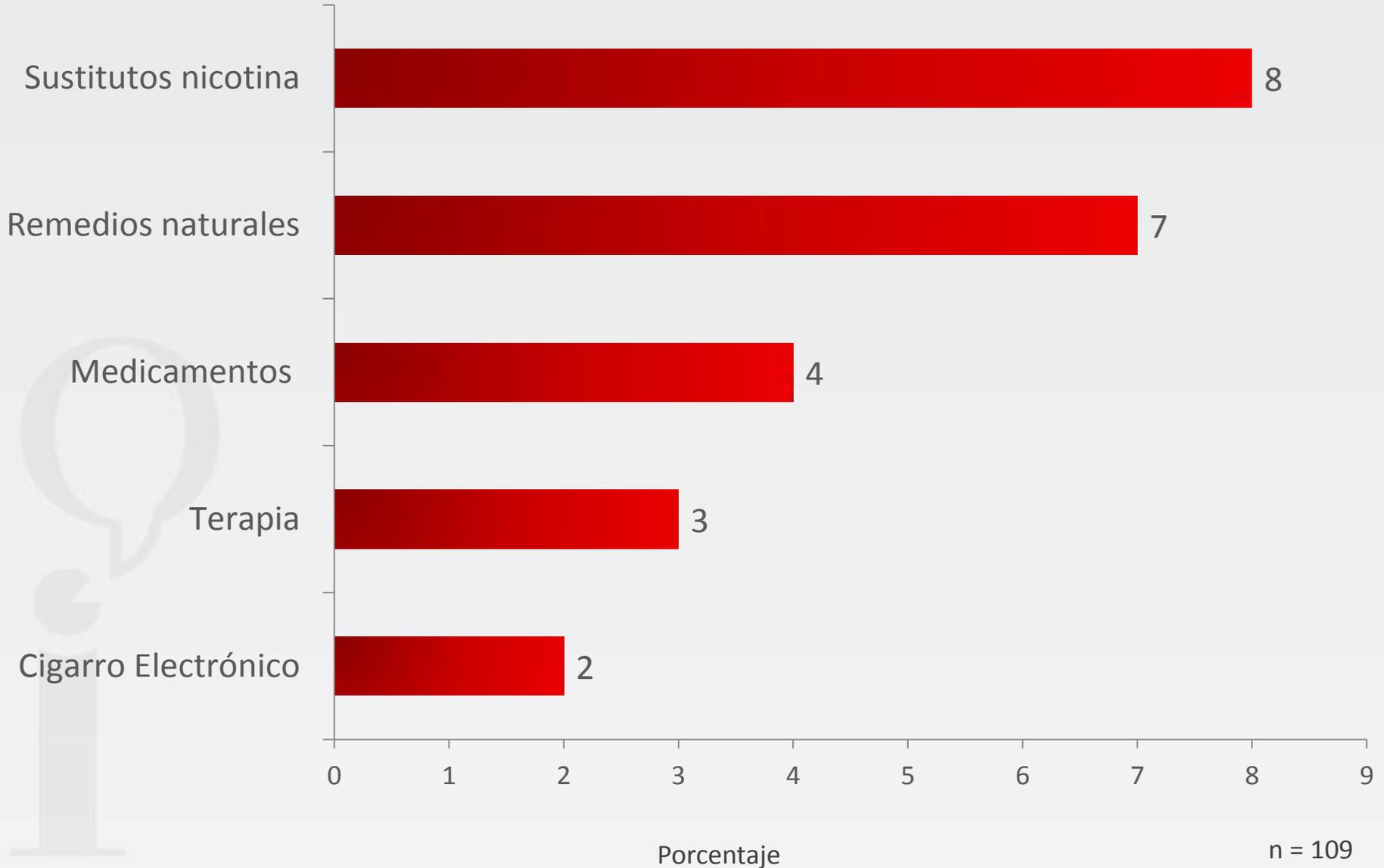
¿Cuántas veces ha intentado dejar de fumar? (Fumador activo que sí ha intentado dejarlo)



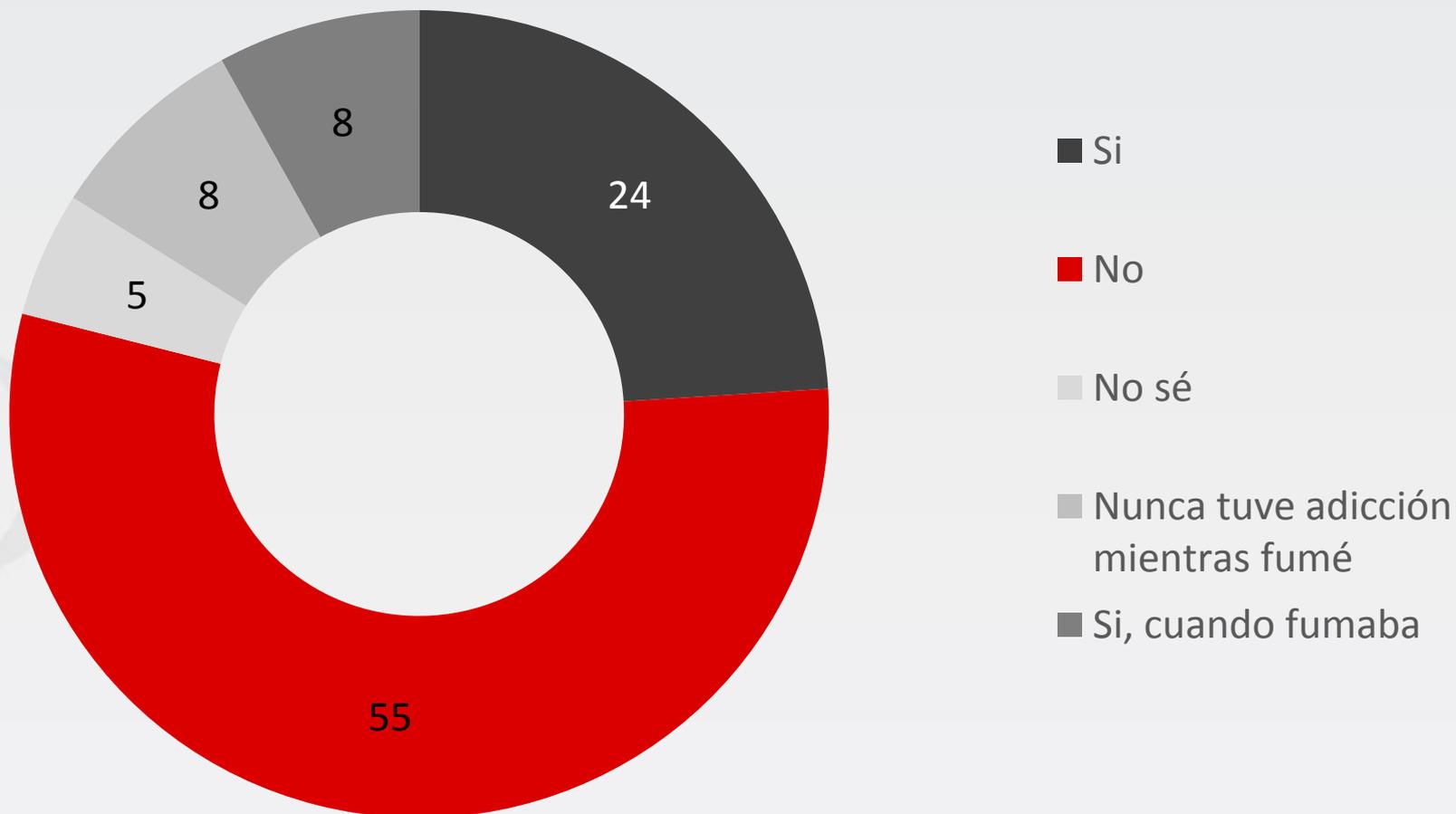
Porcentaje

n = 109

Medio utilizado para dejar de fumar (Fumador activo que ha intentado dejarlo)



¿Considera tener adicción al tabaco?



Porcentaje

n = 293

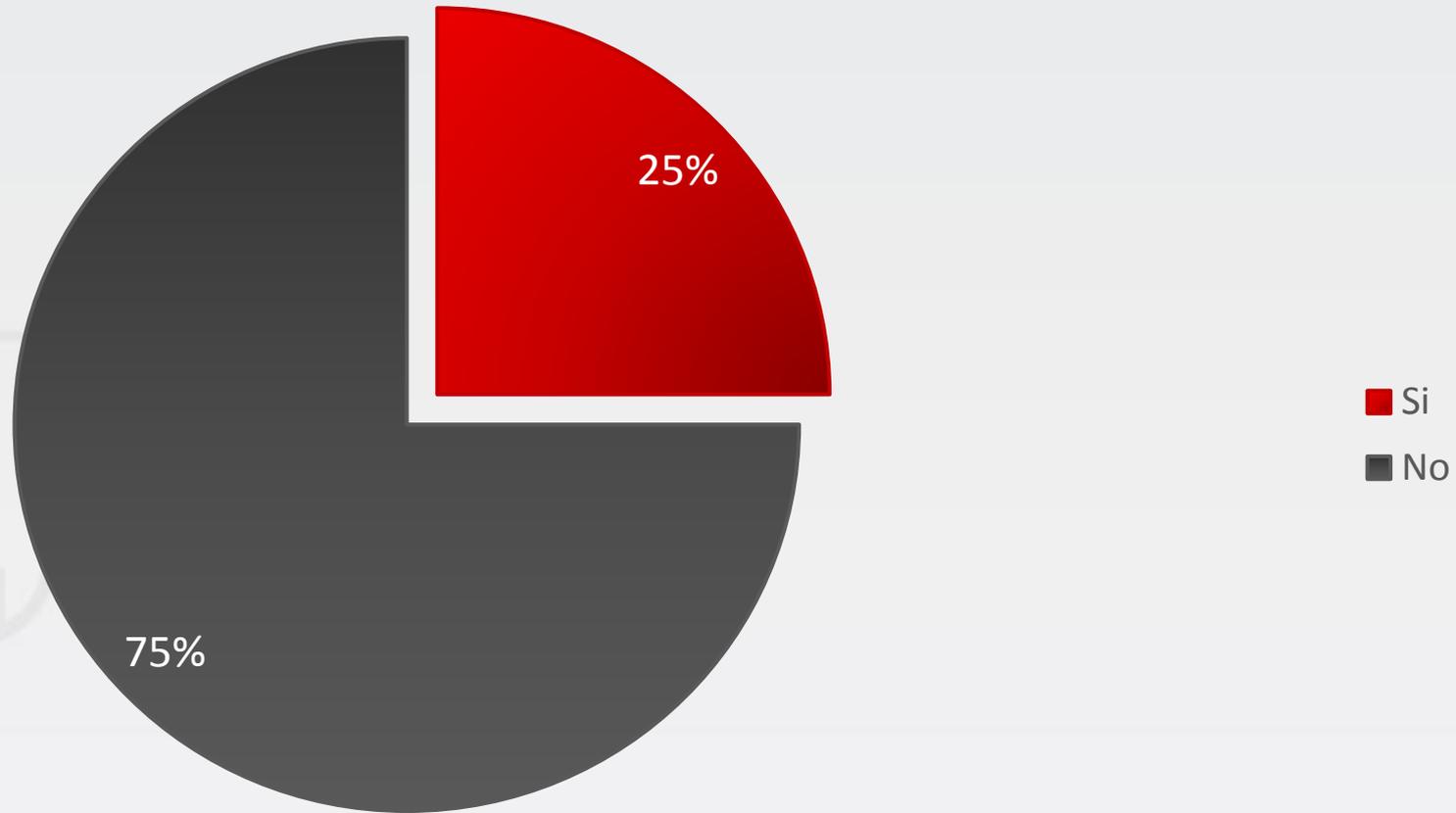
¿Has tenido conflictos con... por fumar?

Personas	Todo el tiempo	Algunas veces	Pocas veces	Nunca
Pareja	3	18	20	59
Padres	10	20	25	45
Amigos	3	12	12	73
Hermanos	4	13	11	72
Hijos	6	5	11	77
Jefes/maestros	2	4	10	84
Compañeros	2	4	10	84
Familiares	6	11	16	68

¿Qué haría si.....?

Acción	Un familiar cercano fuma	Un amigo/compañero fuma	Un conocido fuma
Nada, es su decisión	32%	35%	45%
Confrontarlo con los daños de salud que representa	20%	22%	15%
Brindarle alternativas para que deje de hacerlo	18%	20%	12%
Decirle que no lo haga	15%	12%	11%
Pedirle que no lo haga delante de mi	12%	7%	14%
Regañarlo	3%	3%	1%
Otro	1%	1%	1%

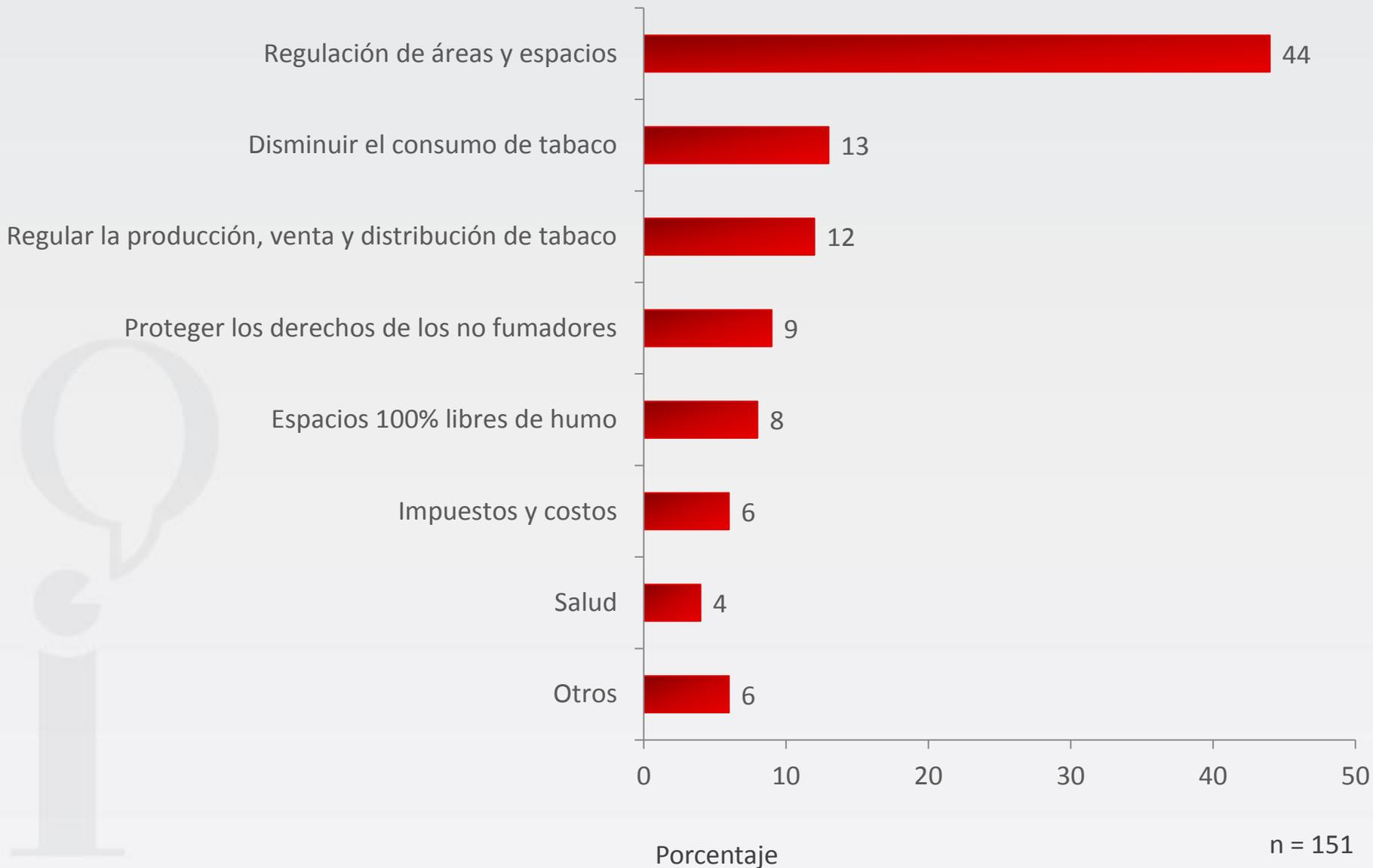
¿Sabes de qué trata la Ley Antitabaco?



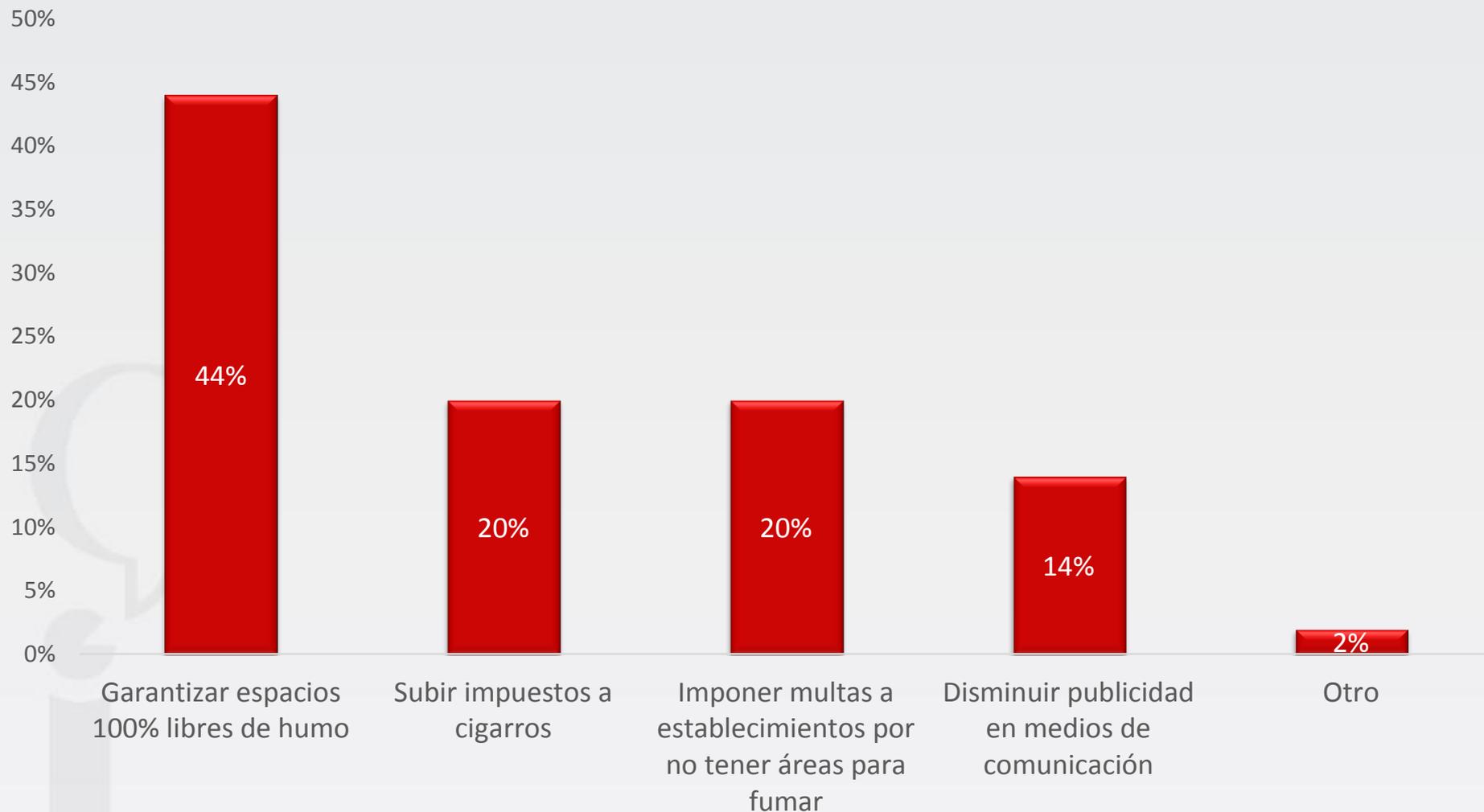
Porcentaje

n = 501

¿De qué trata la ley?



¿Cuál te parece el asunto más importante que debería aprobar el Congreso?



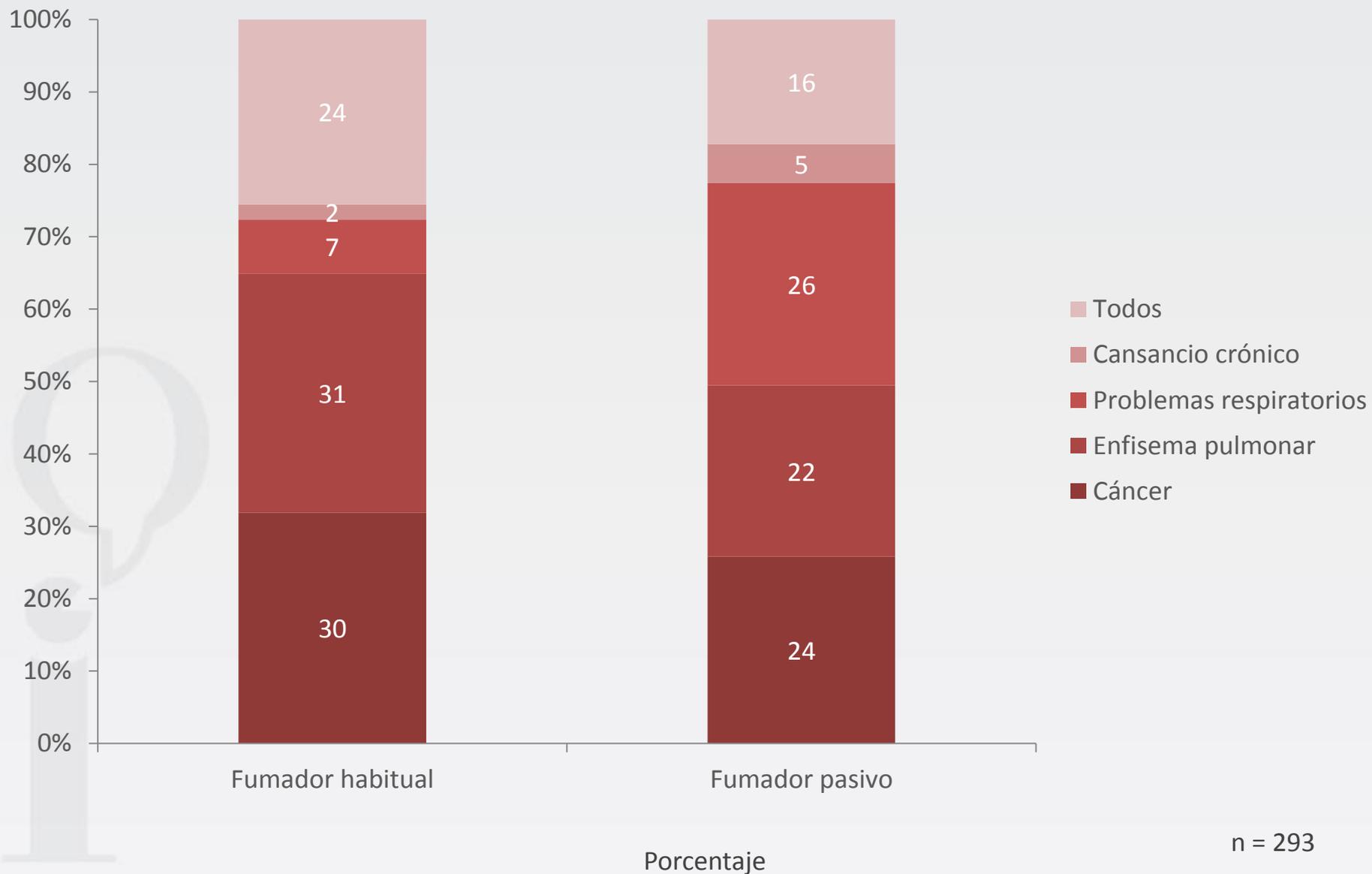
¿Qué tan de acuerdo estás con las siguientes frases?

	De acuerdo	En desacuerdo
Las decisiones del gobierno respecto a la ley antitabaco están influenciadas por la industria tabacalera n=410	61%	39%
El gobierno debe regular dónde puede fumar una persona n=477	87%	13%
En los restaurantes poner a los fumadores en una zona especial es discriminatorio para ellos n=469	22%	78%
Estoy a favor de subir los impuestos a los cigarros n=463	66%	34%
Disminuir la publicidad en cigarros evita que los niños y adolescentes comiencen a fumar n=469	62%	38%
Las restricciones que hasta ahora ha puesto el gobierno a los fumadores han servido para disminuir el consumo de tabaco n=417	37%	63%



SALUD

¿Cuál es el principal riesgo de salud?



¿Qué tan de acuerdo estás con las siguientes frases?

	De acuerdo	En desacuerdo
Fumar representa un peligro para la salud n=480	97%	3%
Conozco personas que han padecido enfermedades graves debido al tabaco n=480	79%	21%
Me parecen adecuadas las campañas del gobierno para que la gente deje de fumar n=463	69%	31%
Conozco bien los riesgos que implica fumar habitualmente n=495	93%	7%
Las personas que fuman lo hacen estando conscientes del riesgo para su salud n=488	86%	14%
El cigarro es más dañino para los fumadores pasivos que para los activos n=460	75%	25%

- Los cibernautas mexicanos tienen pleno conocimiento del riesgo de salud que implica fumar, tanto para quien lo hace como para el fumador pasivo.
- 34% de los cibernautas se considera fumador pasivo y 75% reconoce que le molesta serlo. 38% además, manifiesta tener problemas de salud asociados a este hecho. El bar es el lugar en el que se exponen con mayor frecuencia (29%), seguido por el trabajo (20%) y la escuela (17%)
- 36% de los cibernautas mexicanos se reconocen fumadores activos, mientras que una quinta parte reconoce haberlo sido anteriormente. Poco más de la mitad de quienes dejaron de fumar lo hicieron hace más de cinco años.
- Es interesante que, entre los fumadores, solo una cuarta parte reconoce tener adicción al tabaco.

Conclusiones

- Prácticamente la mitad de los fumadores se iniciaron en esta práctica durante la preparatoria, cuando todavía eran menores de edad.
- Una cuarta parte de los fumadores se ha sentido discriminada por fumar y la mayor parte de los fumadores han intentado dejar de fumar. Solo 16% reconoce no haberlo intentado.
- Quienes han dejado de fumar lo hicieron preponderantemente por un tema de salud (39%).
- Solamente una cuarta parte de los participantes en la encuesta saben de qué se trata la Ley Antitabaco.