

# Rediseño de la cultura física y el sistema deportivo mexicano para alcanzar su máximo potencial

Una investigación internacional



# Metodología



Entrevistas y encuestas a profundidad con actores estratégicos internacionales y nacionales.



Estudio analítico y estadístico de la realidad del sistema mexicano; FODA.



Análisis comparativo de sistemas deportivos y de activación física en otros países.



Análisis de viabilidad de mejores prácticas internacionales en México.



Propuestas y esquema.

# Entrevistas



# Gracias a nuestros expertos internacionales



**Caroline Assalian**

Ex Oficial en Jefe del Comité Olímpico de Canadá



**Andrés Botero Phillipsbourne**

Ex Director de COLDEPORTES y Ex Presidente del Comité Olímpico Colombiano



**Marcus Vinícius Freire**

Ex Director Ejecutivo Comité Olímpico de Brasil y medallista olímpico



**Israel Villalpando Gerente**

Financiero del Comité Olímpico Internacional



**Brian Hainline,**

Chief Medical Officer, National Collegiate Athletic Association (NCAA)



**Jay Joseph Coakley**

PHD y académico de la Universidad de Colorado, experto en sociología del deporte



**Alejandro Blanco Bravo**

Presidente del Comité Olímpico Español



**José Ramón Lete Lasa**

Presidente del Consejo Superior de Deportes de España



**Jordi Sans i Juan**

Director Unió de Federacions Esportives de Catalunya



El estudio de investigación procura entender y analizar el sistema con base en una interrelación de fases:



# Situación Actual de la Activación Física en México

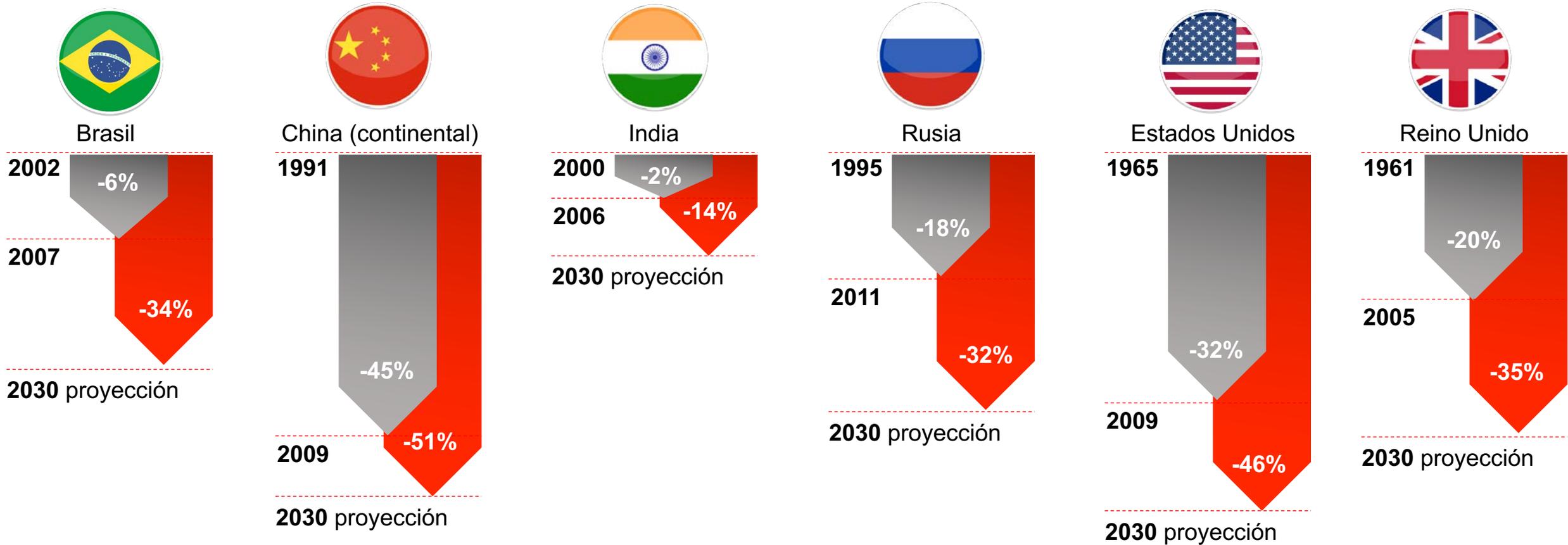
La lectura  
cualitativa de los  
Expertos



# Consecuencias de la inactividad física según el Aspen Institute

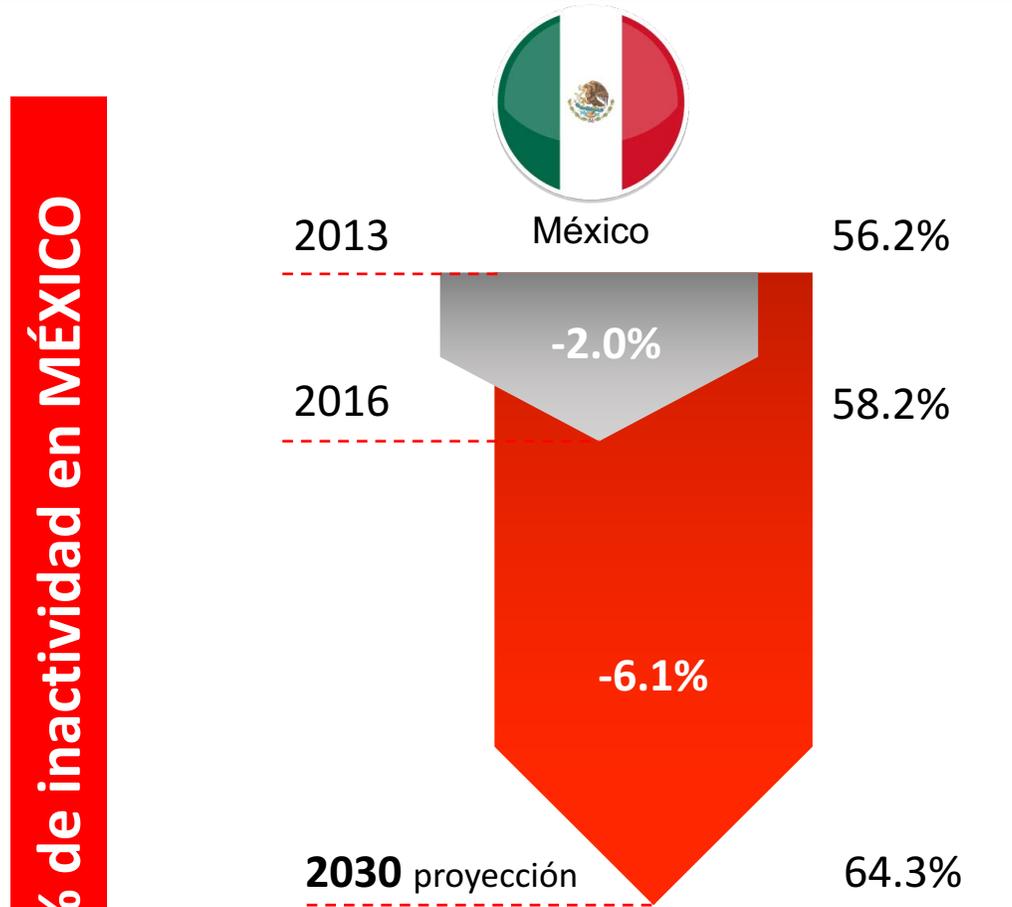


# Un problema global



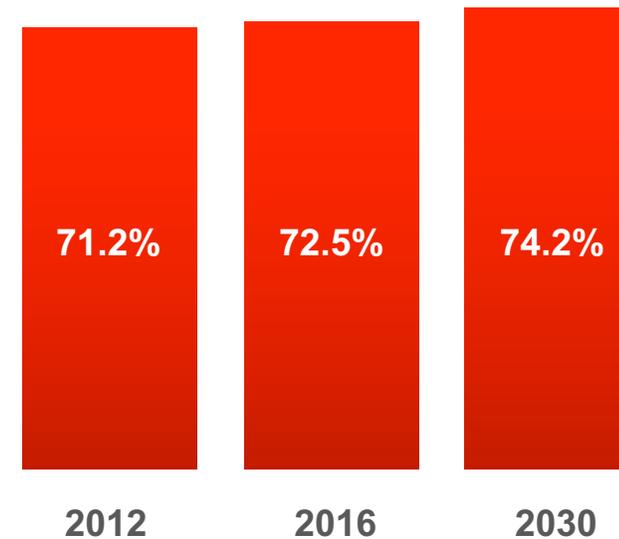
Reducción total en la actividad física (horas MET por semana)

# Y en México hay una tendencia particularmente crítica



Proyección UVM referente únicamente a la población de 18 años y más, de acuerdo a datos del Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2013, 2014, 2015 y 2016

## Población con sobrepeso y obesidad<sup>2</sup> Total nacional (%)

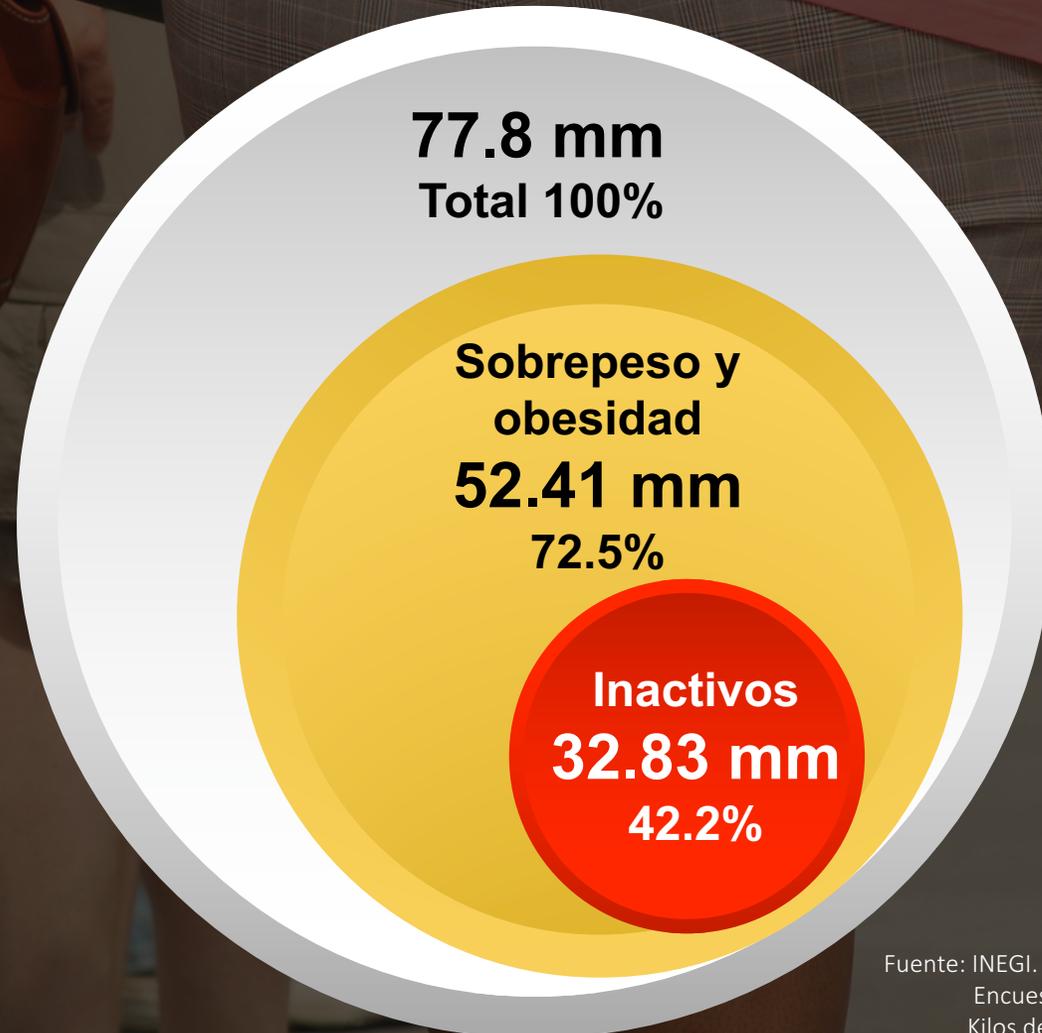


Prevalencia de sobrepeso y obesidad\* en población de 20 o más años de edad, en la ENSANUT 2012 y ENSANUT MC 2016.

Fuente: ENSANUT 2012 y ENSANUT MC 2016.

\* Clasificación de IMC descrita por la OMS: sobrepeso = 25.0-29.9 kg/m<sup>2</sup>, obesidad grado I = 30.0-34.9 kg/m<sup>2</sup>, obesidad grado II = 35.0-39.9 kg/m<sup>2</sup>, obesidad grado III ≥ 40.0 kg/m<sup>2</sup>

## Personas mayores de 20 años que tienen sobrepeso u obesidad que son inactivas, año 2016



# Costos

## Composición de los costos asociados a la diabetes mellitus tipo dos por obesidad y sobrepeso en personas mayores de 20 años\*

Total nacional (m MXN, 2012)

Costos asociados a 8.6 millones de personas con diabetes

Costos de tratamiento médico  
\$62,853.7 m MXN



Pérdidas en ingreso por mortalidad  
\$10,013.3 m MXN

Pérdidas en ingreso por morbilidad  
\$12,156.7 m MXN



75% del presupuesto total de Salud y 0.63% del PIB nacional

**TOTAL COSTOS ASOCIADOS**  
\$85,023.7 m MXN

\*Fuente: Kilos de más, pesos de más: Los costos de la obesidad en México. IMCO 2015.

**Cada persona que deje de ser inactiva el día de hoy, representaría un posible ahorro de \$156,000 MXN acumulados en los siguientes 14 años.**

	Fuente	2012	2016	Est 2030	2016-2030 acumulado
Población total nacional	CONAPO	117.1	122.3	137.5	---
Número de personas con sobrepeso u obesidad	UVM	64,199,503	69,115,916	84,371,130	---
% de sobrepeso y obesidad en población total	UVM	54.5%	56.5%	51.4%	---
Población 20+	CONAPO	72.2	77.8	94.3	---
% Población Inactiva (mayores de 18 años)	MOPRADEF	56.2% @2013	58.20%	64.30%	---
% Población con obesidad y sobrepeso (20+)	ENSANUT	71.20%	72.50%	75.40%	---
Población con obesidad y sobrepeso(20+)	Cálculo	51.4	56.4	71.1	---
Población con diabetes mellitus tipo II asociada con obesidad y sobrepeso	IMCO	8.6	9.4	11.9	---
Costo asociado a las personas con diabetes asociada con obesidad y sobrepeso	IMCO	85,023	\$104,941	\$200,083	---
Costo asociado p/persona	IMCO	\$9,886	\$11,127.23	\$16,830.93	\$155,781.15
Presupuesto Federal Salud Ramo 12	PEF aprobado	113,480	132,217	N/A	---
% del presupuesto en Salud	Cálculo	75%	79%	---	---
PIB (mm MXN)	INEGI	\$13,416,497	\$14,589,507	\$22,067,938	---
Costo de las personas con diabetes como % del PIB	Cálculo	0.63%	0.72%	0.91%	---

Fuente: INEGI, Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2014-2016.  
Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016.  
Proyecciones de Población CONAPO.

# Razones por las que los mexicanos no se activan físicamente

UVM

CENTRO DE  
**OPINIÓN PÚBLICA**  
LAUREATE MÉXICO

Según encuestas realizadas por el Centro de Opinión Pública de la UVM sobre “Activación Física y Salud”



56%

Falta de tiempo



11%  
Flojera



15%  
Prefiero hacer  
otras cosas



3%  
Falta de  
espacios

2% No es  
importante



4% No me  
gusta



2% No puedo  
por salud



2% No puedo  
por edad

## Razones por las que los mexicanos no se activan físicamente



47.3%

Falta de tiempo



24.6%

Cansancio por  
trabajo



INSTITUTO NACIONAL  
DE ESTADÍSTICA Y GEOGRAFÍA

Según el “Módulo de Práctica Deportiva y  
Ejercicio Físico” realizado por el INEGI



3.1%

Falta de  
dinero



15.8%

Problemas de  
salud



5.8% Pereza



1.4%

Falta de  
instalaciones



1%

Inseguridad

# Expertos y estudios concuerdan con limitaciones importantes para la activación física

## A favor



“Hay mayor conciencia entre la población” (72% de la población reconoce beneficios de la A.F.-COP) \*



Clubes Deportivos/Clubes  
2,200 a 7,912 \*\*



“No es política pública prioritaria”



“Esfuerzos divididos entre Iniciativa Privada y Pública”



Pocos diagnósticos utilizables de aptitud física entre la población.



En el 2017, la Secretaría de Salud proyecta que el problema de obesidad costará a los contribuyentes **151 mil millones**.



No se maximiza la infraestructura existente para activar a la población.

## En contra



“Recursos insuficientes”  
Según estudio \$2.00 pesos por habitante



Transparencia



100 millones de pesos



579 millones de pesos

Plan de estudios de la SEP, no prioriza la activación física y lo que se hace no se alinea con la Secretaría de Salud y la CONADE.

Poco del presupuesto se destina para activación física constante y estructurada.

\*Centro de Opinión Pública. Estudio sobre Activación Física 2013.

\*\*Asociación Internacional de Salud, raqueta y clubes deportivos, 2014

# Verbalizaciones nacionales



*“Si existiera un deporte escolar bien organizado, el problema de obesidad se contendría”*

**Melody Falcó**

Ex tenista profesional, ex Directora del Instituto del Deporte de Nuevo León y Gerente Asuntos Corporativos Arca Continental



*“Somos una sociedad con muchas prioridades, donde el deporte y la activación física no siempre puede figurar como tal”*

**Antonio Argüelles**

Experto en activación física y Hombre del Año en Aguas Abiertas 2015



*“La activación física se deja como responsabilidad al ciudadano y debe elevarse a una política pública del país”*

**Ivar Sisniega**

Presidente Queremos Mexicanos Activos

# Verbalizaciones internacionales



*“Hemos comprobado que personas activas físicamente, reducen sus problemas de salud; Sedentarismo es la cuarta razón de muerte, entre más serio se tome el tema y más se invierta, mejor”*

**José Ramón Lete**  
Presidente del Consejo Superior de Deportes de España



*“La preparación en deporte y activación física no solo forma mejores seres humanos, también mejora los resultados académicos de los jóvenes”*

**Brian Hainline**  
Chief Medical Officer, National Collegiate Athletic Association (NCAA)



*“Para potenciar al ser humano, deben activar físicamente a las poblaciones. La falta de actividad física es un importante contribuyente a la epidemia de la obesidad”*

**Tom Farrey**  
Director Ejecutivo del Programa Deporte y Sociedad Aspen Institute EUA

# Situación Actual de la Administración Deportiva en México



# México, plataforma envidiable para potencializarse deportivamente



Potencial para generar deportistas, con una pirámide poblacional joven, así como fenotipos y distintas mezclas raciales.



México



Colombia



España



Canadá



Ventajas

# México, plataforma envidiable para potencializarse deportivamente



Millones de alumnos en educación básica



Planteles de educación básica



Ventajas

# Para ser potencia deportiva

Los expertos coinciden en ciertas **debilidades estructurales**:



No es una prioridad para las autoridades federales.



Sin una estrategia clara de cómo orientar el deporte en el país.



No existen **proyectos transexenales**.



Falta de una **política de transversalidad** en la acción gubernamental en materia deportiva.



Falta **transparencia** en inversión.



Sin programa para **alto rendimiento y desarrollo de talento** (apoyo a deportistas hasta nivel competitivo)



Percepción de **corrupción**.

# Para ser potencia deportiva

Los expertos coinciden en ciertas debilidades operativas:



Poco apoyo al talento infantil y juvenil para desarrollarse en deporte de alto rendimiento.



No existe la aplicación sistemática de ciencia y tecnología al desarrollo deportivo, ni de la medicina.



Falta cultura del deporte en la población mexicana.

México con gran déficit de entrenadores



España



México



\*En México no existen datos claros, y no se distingue entre instalación deportiva y espacio deportivo.

## Comparativamente...

México, con su economía y población, no maximiza su potencial deportivo.



123,166,749 de habitantes

**12º lugar**  
en población mundial



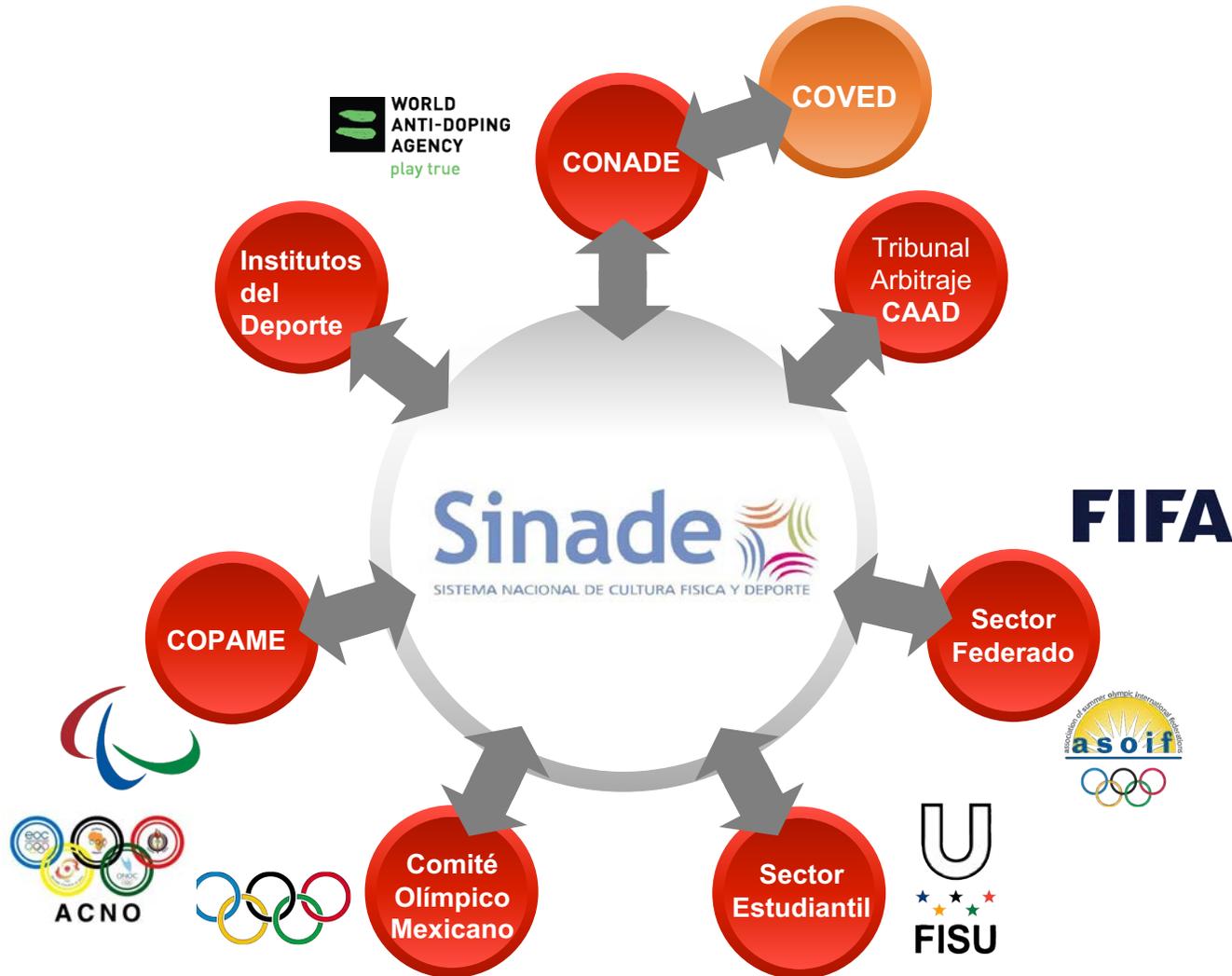
PIB \$1,143,793 millones de dólares

**15º lugar**  
en economía mundial



5 medallas en Río 2016

**61º lugar**  
en medallero olímpico



## Se detectan oportunidades en la Gestión Deportiva en México

No existe participación privada en la gestión.

1. Casi nula participación privada en gerencia deportiva.
2. Federaciones pocas veces se rigen bajo una política deportiva uniforme.
3. Intermitente regulación de la vigilancia electoral en federaciones.
4. Sector estudiantil no está coordinado.
5. Falta un plan nacional a largo plazo y transexenal.

# Países que gestionan el deporte de forma adecuada



Estados Unidos

- Modelo único por ser primordialmente privado
- Ligas escolares y universitarias NCAA, NAIA y NJCAA
- Inversión en tecnología y capacitación de entrenadores
- Donaciones al deporte son deducibles



Colombia

- Planeación a diez años
- Creación de impuesto a la telefonía celular para obtener recursos
- Centro de Ciencias del Deporte en Bogotá
- Preparación entrenadores



Brasil

- Ministerio del deporte estructurado para atender objetivos principales: deporte masivo, alto rendimiento y deporte popular
- Presupuesto obtenido: gubernamental, privado (incentivos fiscales) y Lotería Nacional

# Países que gestionan el deporte de forma adecuada



Reino Unido

- *UK Sports* recibe 2/3 de su presupuesto de la Lotería Nacional.
- El presupuesto para cada deporte es anual y su valor se asigna con base en resultados.
- De 5 millones de libras en 1996 a 264 millones en 2012.



Canadá

- Sistema de capacitación y certificación a entrenadores.
- *School Sport Canadá*: organización encargada de promover el deporte en las escuelas.
- Planeación a 10 años



España

- Sistema de financiamiento público y privado
- Programa Asociación de Deportes Olímpicos administra aportaciones económicas privadas y controla el desarrollo de los planes deportivos de las federaciones
- 64% del presupuesto invertido en deporte de élite.

# Comparativo de México con los países que ejecutaron planes a largo plazo



Brasil

13º lugar  
Brasil 2016



52º lugar  
Sidney 2000



Colombia

23º lugar  
Brasil 2016



49º lugar  
Sidney 2000



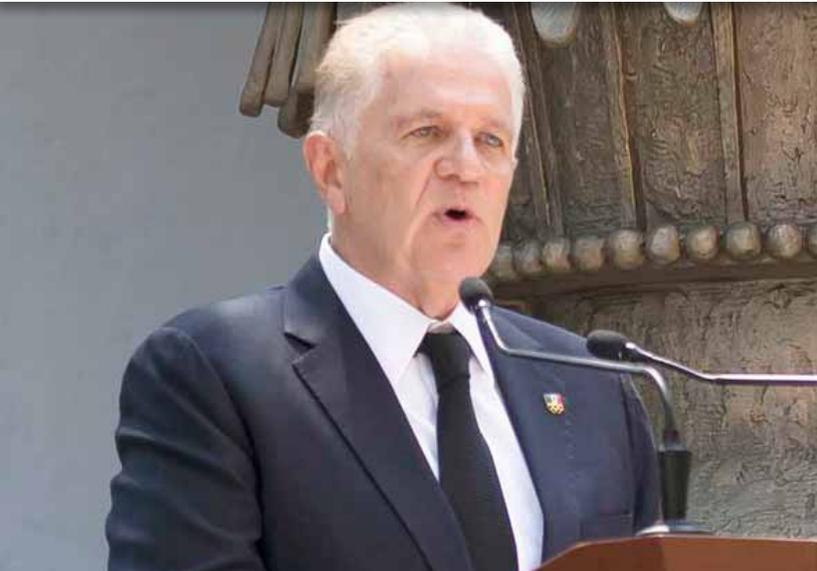
México

39º lugar  
Sidney 2000



61º lugar  
Brasil 2016

# Verbalizaciones nacionales



*“Inclusive un país vecino como Guatemala tiene una asignación por mandato Constitucional de recursos mínimos para el deporte y les está dando frutos”*

**Carlos Padilla**

Presidente del Comité Olímpico Mexicano



*“El sistema tiene demasiadas formas de ser vulnerable a los malos usos”*

**Jaime Cadaval**

Presidente de la Federación Mexicana de Triatlón y Jefe de Misión de Juegos Olímpicos Londres 2012



*“Es muy difícil para la iniciativa privada invertir en el deporte, los esfuerzos se tienen que realizar de manera aislada”*

**Nelson Vargas**

Ex Presidente de CONADE, varias veces Premio Nacional del Deporte y Presidente de Nelson Vargas Family Fitness

# Verbalizaciones internacionales



*“Los mexicanos tienen gran afición por el deporte. No he visto sin embargo, que el país siga alguna de las mejores prácticas internacionales modernas en gerencia deportiva”*

**Caroline Assalian**  
Ex Oficial en Jefe del  
Comité Olímpico de Canadá



*“Una transformación empezaría por un plan a largo plazo y entrenadores, entrenadores y entrenadores. México tiene un potencial formidable”*

**Alejandro Blanco**  
Presidente del Comité Olímpico Español



*“La unión en nuestro sistema nos permite lograr cosas: el Comité Olímpico Español y el Ministro del Deporte, vamos juntos”*

**José Ramón Lete**  
Presidente del Consejo Superior de Deportes  
de España

# Propuesta Activación Física



# Beneficios acumulados de la actividad física a lo largo de la vida, de acuerdo con el Aspen Institute



Nota: Los datos y referencias completos están disponibles en *Design to Move*: un programa de acción para la actividad física, [www.designtomove.org](http://www.designtomove.org)

## Objetivos Generales de un Modelo de Activación Física General



**Redefinir estrategia  
Nacional de Activación  
Física**



**Transversalidad y prioridad  
en la política pública**



**Revertir la tendencia de  
inactividad física**



**Fórmula de inversión con  
alto retorno al gasto  
público**

Actualmente la suma del gasto mínimo directo e indirecto proyectado por la Secretaría de Salud para el 2017 es de \$151,000 millones (1.0% del PIB), elevándose a \$270,434 millones en el 2030 (1.2% del PIB proyectado a ese año) si no revertimos la inactividad física.

Si logramos bajar la inactividad física del 58.2% de la población al 25%, la obesidad y sobrepeso bajaría a 31.1% de la población adulta (actualmente 72.5%), lo que reduciría el gasto anual de enfermedades relacionadas en 57% (basado en el costo asociado a los pacientes con diabetes Mellitus tipo II vinculadas a la obesidad y sobrepeso).

Según el análisis realizado, cada persona que deje de ser inactiva hoy, representaría un ahorro acumulado de casi 156,000.00 pesos en los siguientes 14 años (2030).

# La Secretaría de Salud como responsable de dictar la política pública de activación física



Colaboración Transversal



Deporte AR



Deporte Social

**CONADE** deja de ser responsable, pero es un aliado transversal. Sigue buscando que más mexicanos practiquen deporte.

## Activación Física



# Creación de un Comité Nacional de Activación Física para generar transversalidad (similar al Comité Nacional de Productividad)

Generar un Programa Anual de Actividades



## Comité Nacional de Activación Física

Contribuir a la definición de objetivos, metas, estrategias, acciones y prioridades en la Activación Física de forma transversal



Establecer subcomités sectoriales

Generar y aprobar el proyecto de Lineamientos de Operación del Comité



Establecer la directriz de aplicación de recursos públicos destinados a la promoción de la Actividad Física

# Comité Nacional de Activación Física



Secretaría de Salud dicta política pública, último responsable.

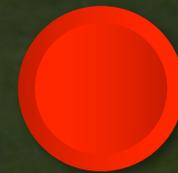
Evaluación, asignación presupuestal de proyectos.

Coordinación de trabajo transversal.

Asesoría al Ejecutivo Federal respecto a política pública.



# Propuesta Administración Deportiva



## Objetivos generales de un modelo de Administración del Deporte



Continuidad transexenal y  
planeación de largo plazo



Transparencia en la ejecución  
presupuestaria, mayores  
recursos



Participación y  
corresponsabilidad de la  
iniciativa privada



Profesionalización de  
organismos deportivos

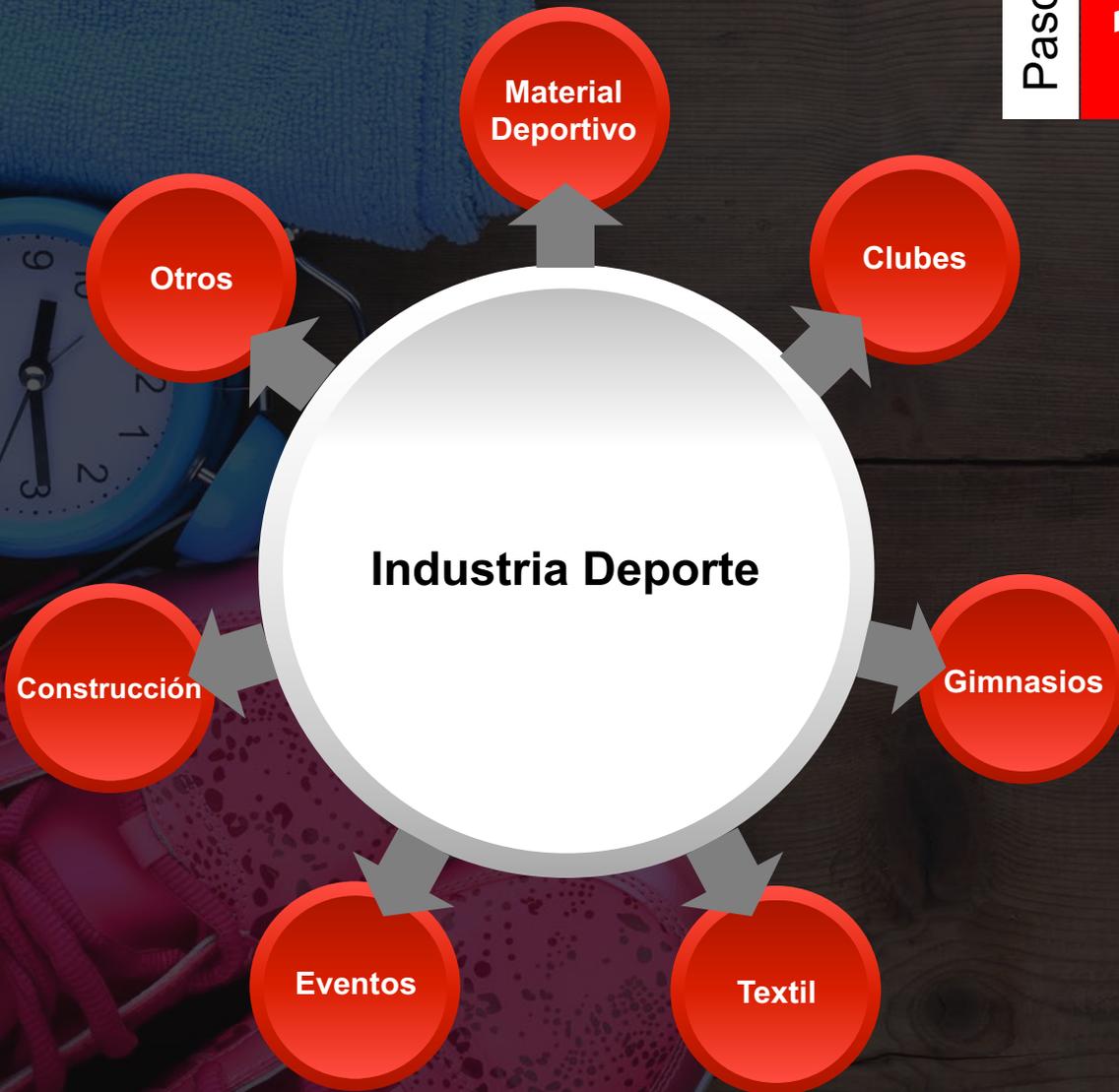


Aumentar base de mexicanos  
en la práctica deportiva

Paso

1

## Creación de un organismo coordinador de la Industria del Deporte



### Beneficios:

- Corresponsabilidad del desarrollo deportivo.
- Cooperación en proyectos y en eventos de talla internacional.
- Innovación.
- Uso combinado de la infraestructura deportiva privada.

### Ejemplos:



Holanda



Bélgica



Dinamarca



Francia



Cataluña (España)

Paso

2

## Iniciativa Privada y Sociedad Civil sumados a los proyectos a través de una Agencia para el Desarrollo del Deporte Mexicano



Iniciativa privada

Agencia para el Desarrollo del Deporte Mexicano (ADDEMEX)

Supervisión Externa

Consejo Técnico Nacional



Alto rendimiento



### Beneficios:

- Mayor inversión.
- Largo plazo sin afectación de planes sexenales.
- Transparencia y rendición de cuentas a nivel federativo.

### Ejemplos:



España  
ADO



Reino Unido  
UK Sports



Nueva Zelanda  
New Zealand Sports

Paso

3

## Una supervisión a Federaciones Deportivas en plenitud de facultades del COM



### Beneficios:

- Vigilancia electoral de Federaciones Deportivas asegurando profesionalismo.
- Capacidad de sanción gerencial y veto, vía Organismos Internacionales.
- Mayor cooperación y trabajo conjunto.

### Ejemplos:



Alemania



Estados Unidos



Italia



Hungría



Canadá

Paso

4

## Nueva estructura CONADE

Consejo Rector

Presidencia del Consejo

Subdirección de Deporte Social  
Fases 1-2

Subdirección de Calidad para el Deporte  
Fase 3 y 4

Subdirección de Administración para el Deporte  
- Infraestructura  
- Institutos

Tercer paso:

Una nueva estructura de la **CONADE** con mayor autonomía de gestión gobernado por un Consejo rector:

- 7 miembros
- 8 años en el cargo
- 5 designados por el Ejecutivo
- 2 asesores externos

**Presidencia del Consejo**

- 4 años en el cargo, con posibilidad de reelección
- Representación del Consejo Rector de la CONADE
- Preside el SINADE

**Atribuciones:**

- Elección del presidente de entre sus miembros
- Coordinan la política del deporte social en el país

**Beneficios:**

- Democratización
- Cargos transexenales
- Controles Internos
- Elección por perfil

Paso

5

# Representatividad amplia de interesados

Punto medular, la voz y voto de la iniciativa privada.

Ejemplos:



España



# Resumen

1

## Descentralización de la Activación Física y el Deporte Social / Alto Rendimiento

- **Secretaría de Salud** con responsabilidad de la política pública en materia de activación física.
- Creación del **Comité Nacional de Activación Física**.
- **CONADE** responsable únicamente del deporte social y del alto rendimiento.

2

## Insertar y ubicar en el Sistema Deportivo Nacional a la sociedad civil y a la iniciativa privada.

- Creación del **Consejo coordinador** de la Industria del Deporte
- Creación de la **Agencia para el Desarrollo del Deporte Mexicano (ADMex)**.

3

**COM** ejerce atribuciones internacionales ante Federaciones Deportivas.

**Federaciones Deportivas** con estructura ejecutiva con participación de la iniciativa privada y corresponsabilidad de jueces, entrenadores y deportistas.

4

Órgano de gobierno de **CONADE**, regida por un **Consejo** quien elige su **Presidente / Director General**.