



Mitos de la industria de alimentos

opinión
pública
UVM





Distribución de la muestra

opinión
pública
UVM

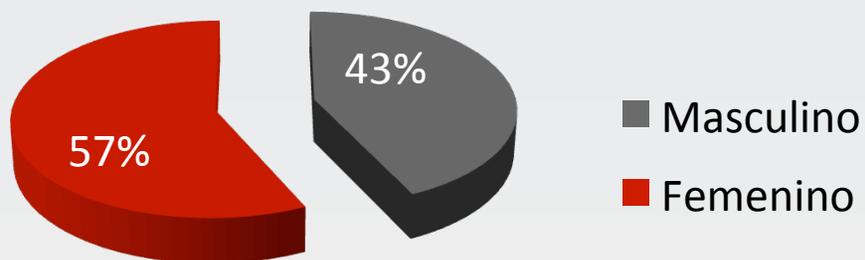
Metodología

- Encuesta aplicada a través de Internet a 475 cibernautas mexicanos, entre el 15 y 30 de octubre de 2015.

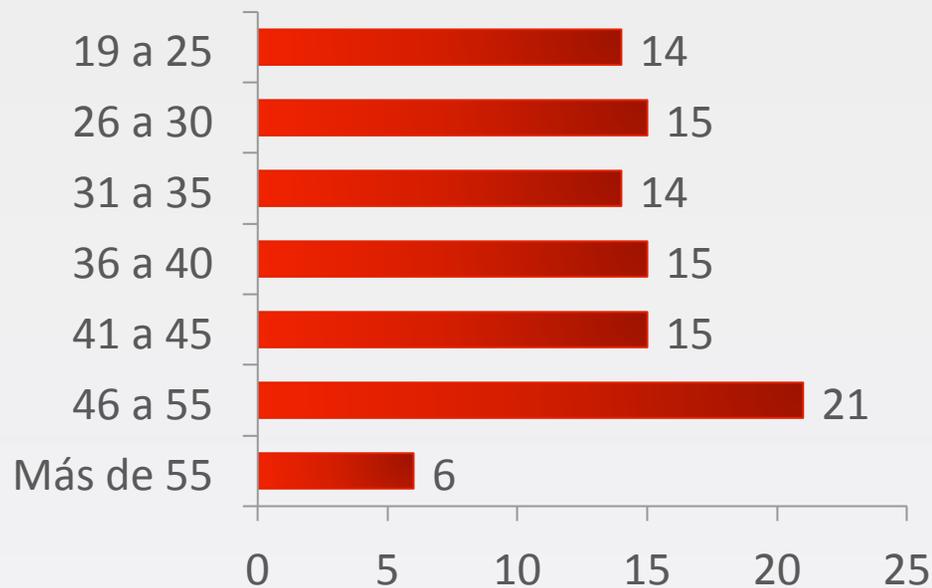


Perfil sociodemográfico

Por género



Por edad

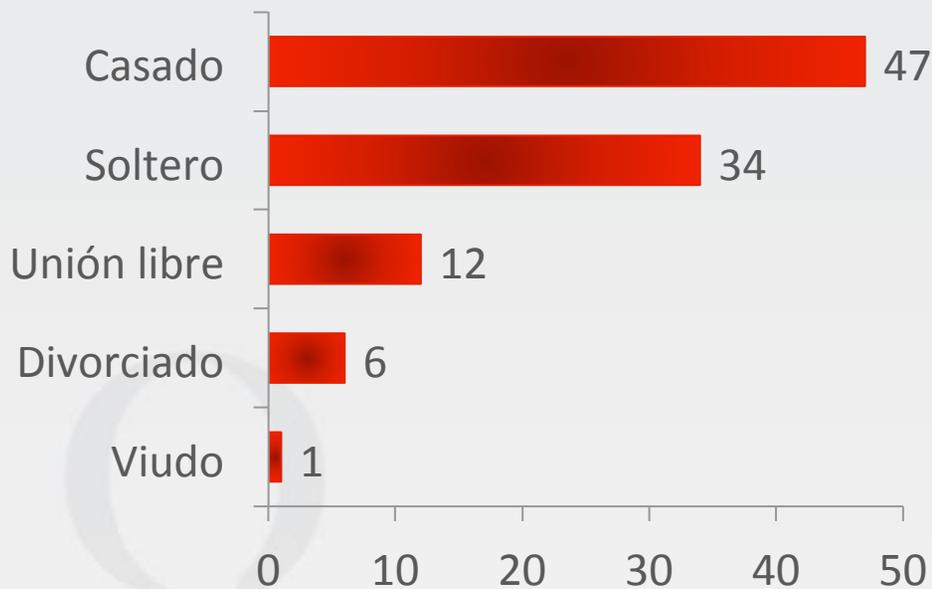


Porcentaje

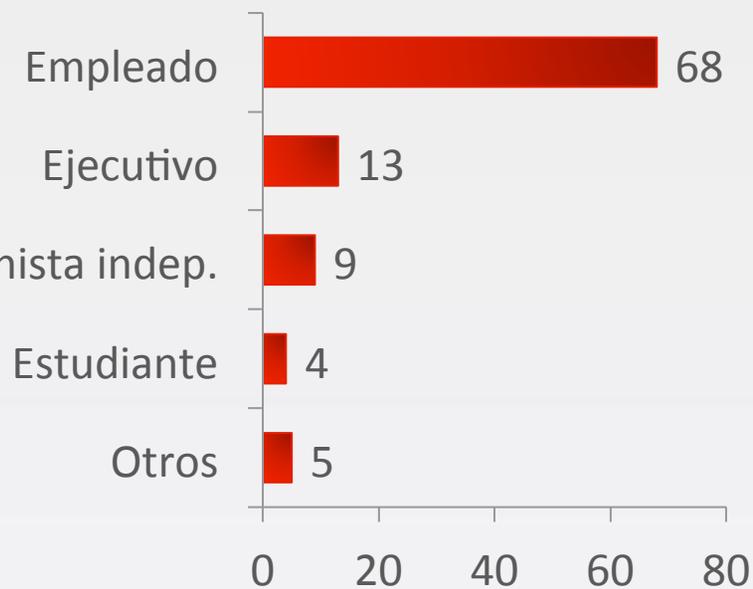
n = 475

Perfil sociodemográfico

Estado civil



Ocupación



Porcentaje

n = 475



Hallazgos relevantes

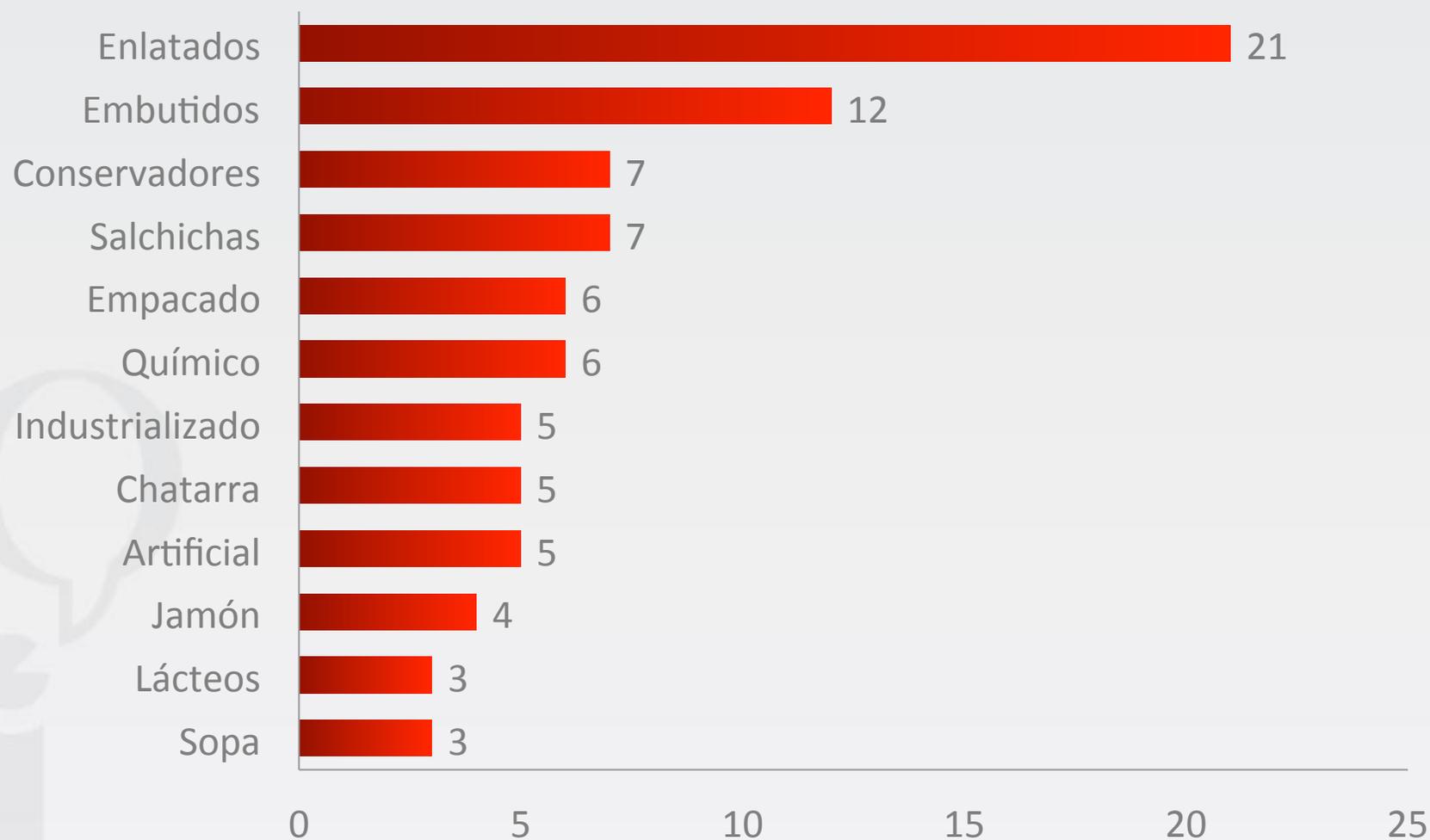
opinión
pública
UVM



Alimentos procesados

opinión
pública
UVM

Alimento procesado: principales asociaciones espontáneas



Porcentaje

n = 475

Conocimiento de alimentos procesados

¿Cuáles de los siguientes alimentos sí son procesados?	Sí	No
Puré de tomate tetrapak	98	2
Papilla para bebé en frasco	97	3
Papilla para bebé hecha en casa	13	67
Verduras enlatadas	96	4
Pan dulce empaquetado	96	4
Pan de panadería	41	59
Pizza empacada	96	4
Atún en lata	93	7
Cereal en cajita	93	7

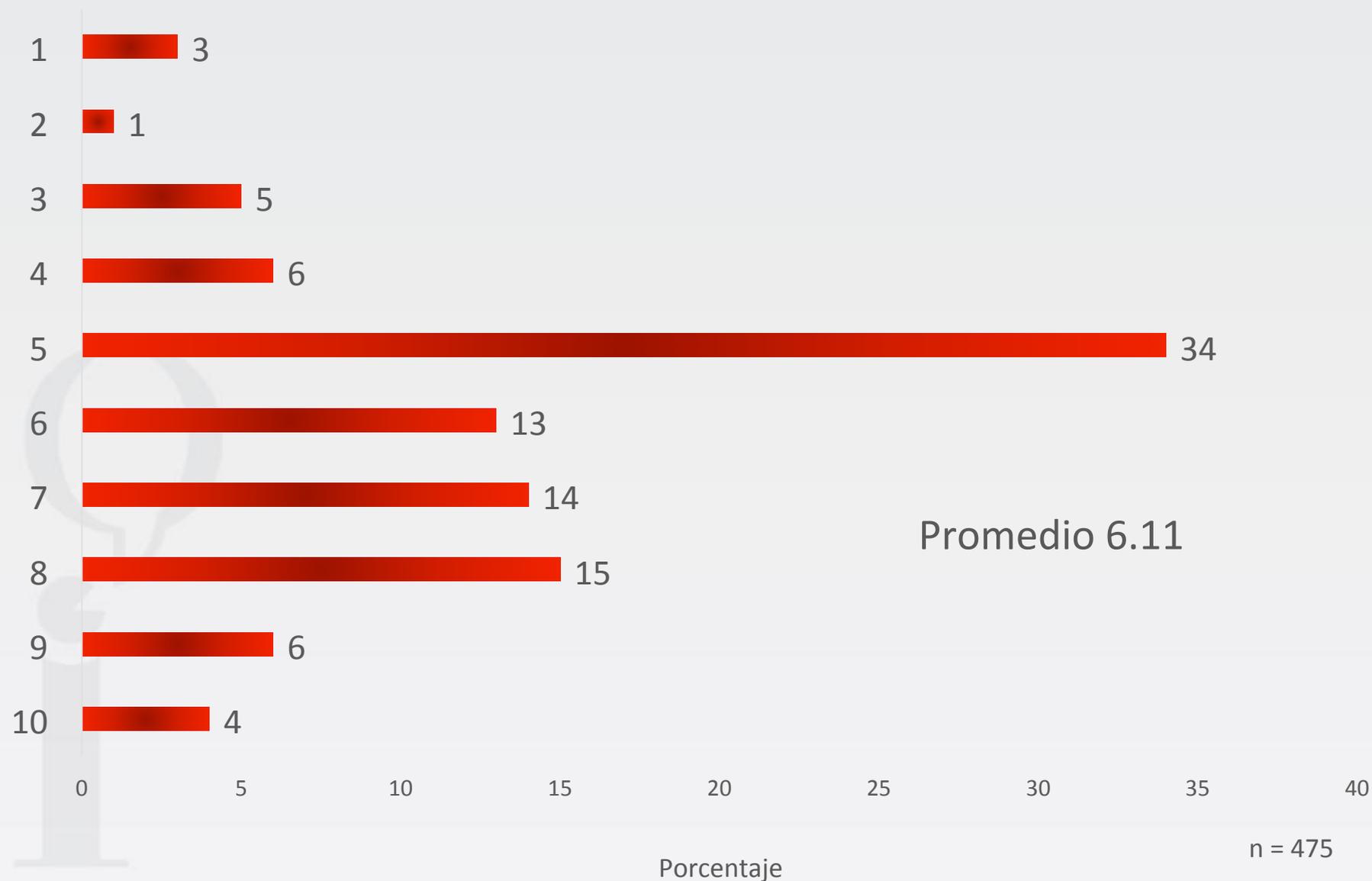
Conocimiento de alimentos procesados

¿Cuáles de los siguientes alimentos sí son procesados?	Sí	No
Cereal en cajita	93	7
Arroz rojo embolsado	92	8
Arroz rojo hecho en casa	14	86
Frutas deshidratadas	74	26
Cecina de res salada	40	60
Sopa hecha en casa	38	62
Tortillas	32	68
Avena con leche preparada en casa	21	79

Percepciones en torno a los alimentos procesados

	De acuerdo	En desacuerdo
Hay muchos mitos en torno a los alimentos procesados	86	14
Los alimentos procesados hacen más fácil la vida	85	15
La mayor parte de los alimentos procesados tiene químicos	83	17
Los alimentos procesados son dañinos para la salud	77	23
Es fácil encontrar información confiable en torno a los alimentos procesados	43	57
Los alimentos procesados pueden formar parte de una dieta saludable	39	61
Es más fácil llevar una dieta saludable gracias a los alimentos procesados	19	81

Nivel de conocimiento percibido en torno a los alimentos procesados

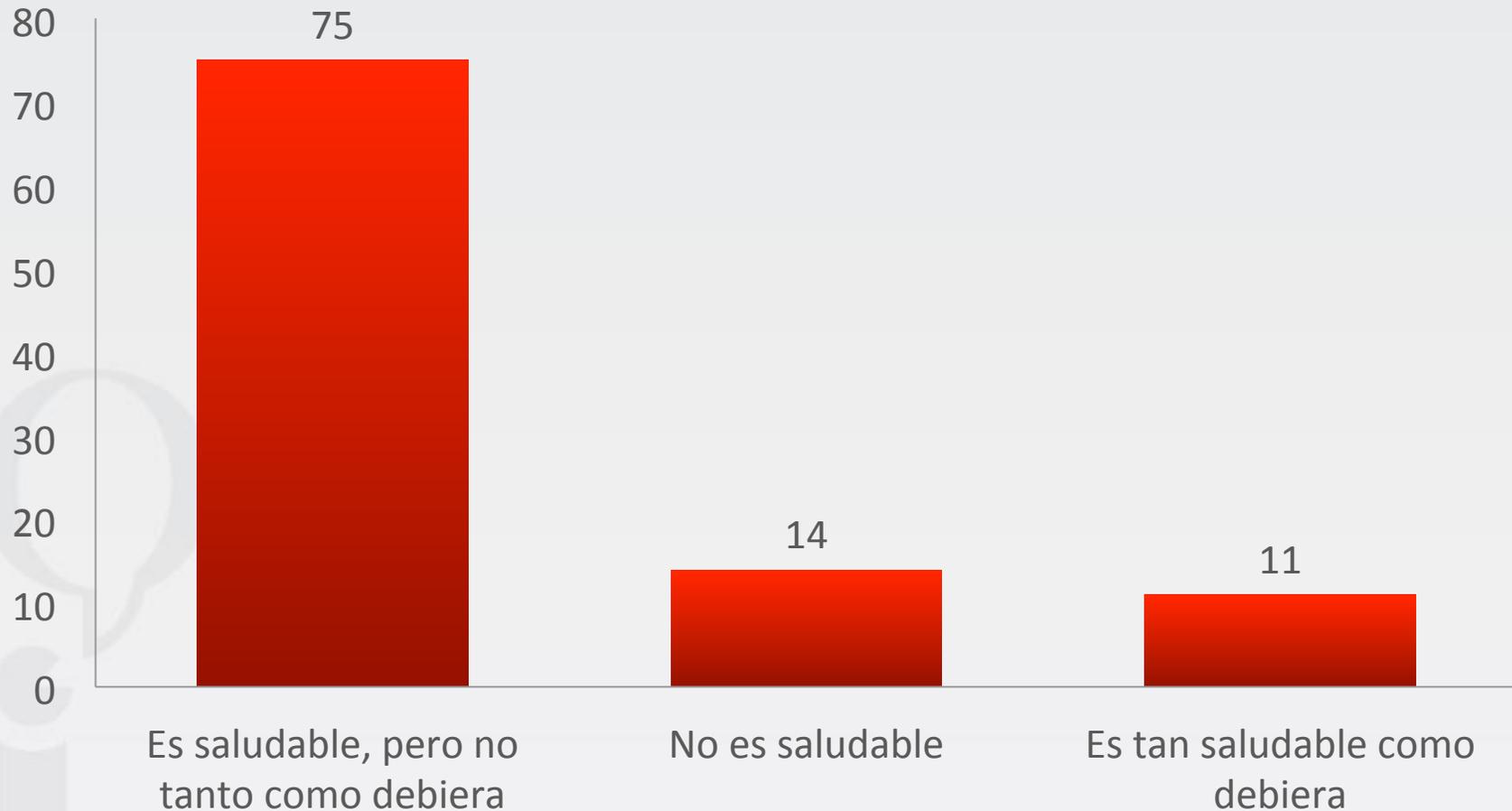




La dieta cotidiana

opinión
pública
UVM

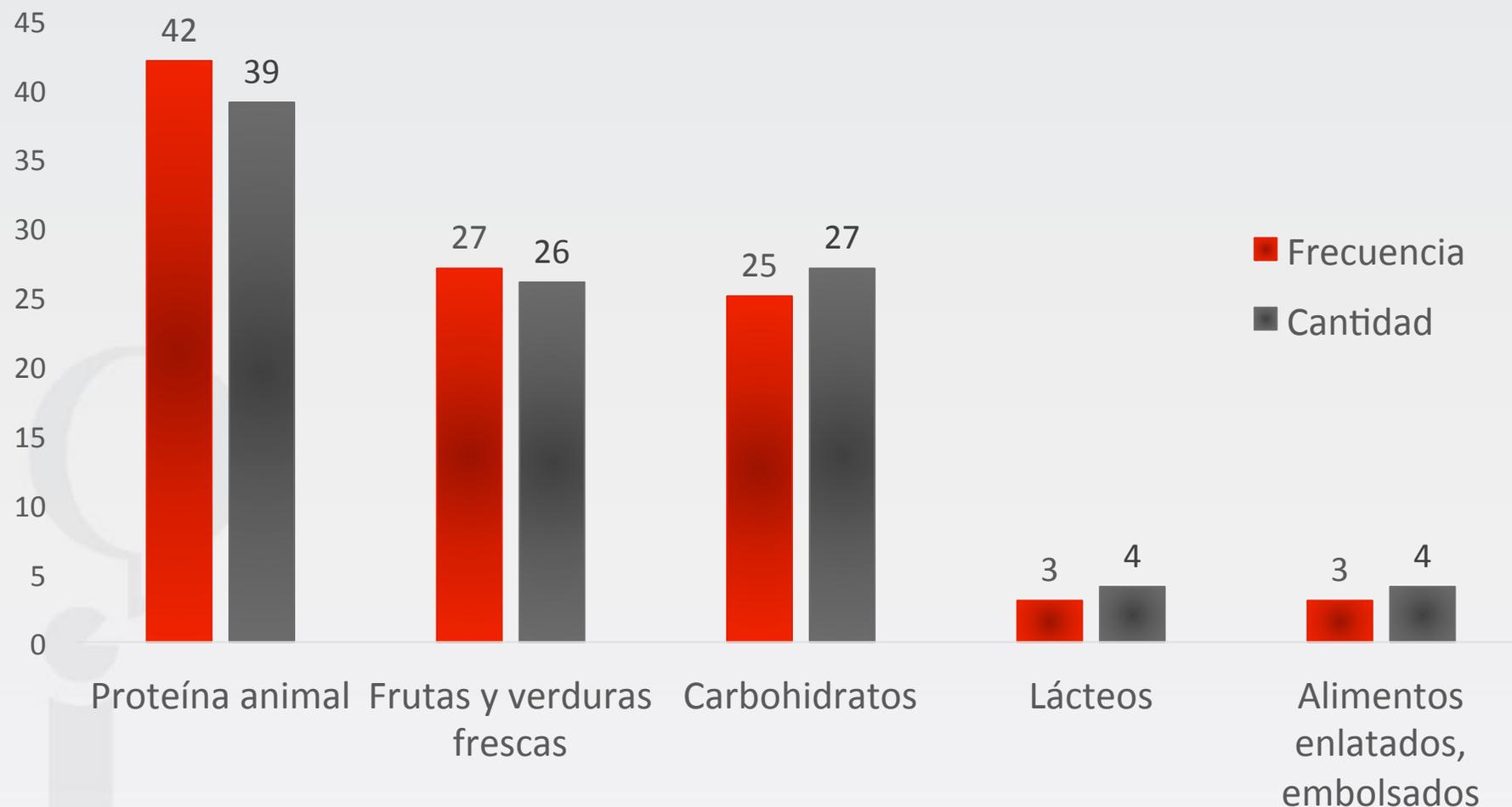
Consideras que tu dieta cotidiana...



Porcentaje

n = 475

¿Qué grupo de alimentos consumes con mayor frecuencia y cantidad?



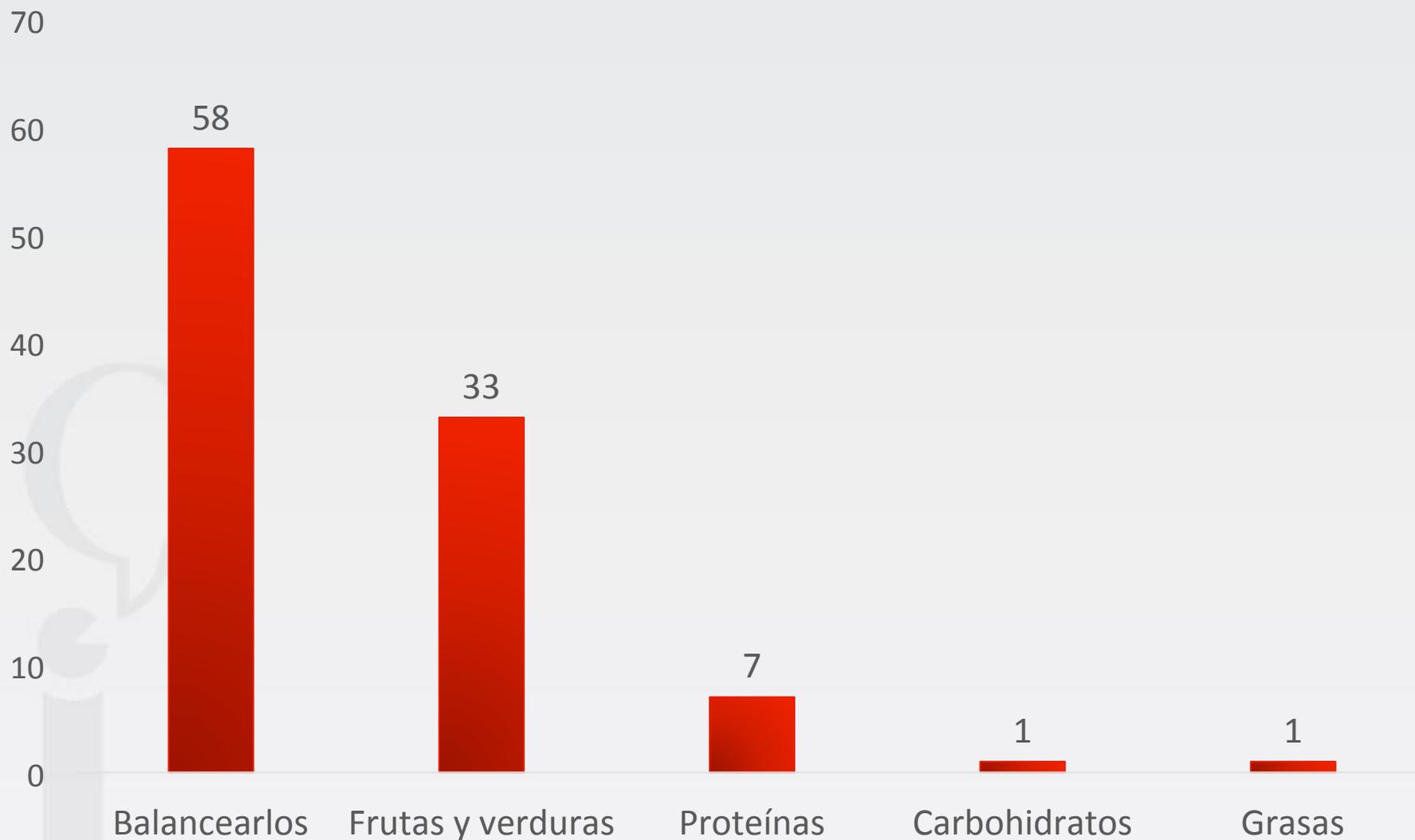
Porcentaje

n = 475

Normalmente, a la hora de....

	Desayuno	Comida	Cena
Consumo alimentos preparados en casa	84	56	91
Consumo alimentos preparados en restaurantes, comedores, fondas	7	40	4
Consumo alimentos en puestos de la calle	6	2	3
Consumo alimentos procesados (congelados, enlatados)	4	2	2

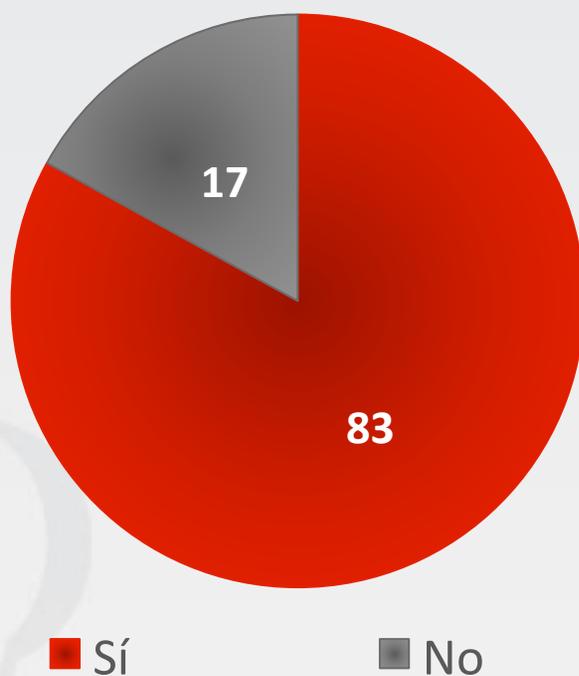
Grupo alimenticio que se considera más importante consumir



n = 475

Porcentaje

Alimentos que se han dejado de consumir por considerarlos dañinos para la salud



Alimentos que se han dejado de consumir	Porcentaje
Refrescos	20
Azúcar	7
Lácteos	7
Bebidas azucaradas	3
Embutidos	3
Sopa Maruchan	3
Carne	3
Cerdo	2
Coca Cola	2
Edulcorantes	2
Grasa	2
Gluten	2
Harinas	2

Porcentaje

n = 475



Percepción en torno a diferentes alimentos procesados

opinión pública
UVM

¿Cómo calificas los siguientes alimentos?

En una escala de 1 a 10, donde 1 es muy dañino, 5 es neutro y 10 es muy saludable,

	Lácteos	Alimentos con gluten	Bebidas azucaradas	Refrescos	Chocolate	Alimentos transgénicos
1 Muy dañino	4	11	42	63	7	33
2	4	6	17	14	5	8
3	6	11	14	8	9	11
4	7	11	12	6	10	8
5 Neutro	22	24	7	3	29	21
6	7	7	4	1	10	4
7	12	6	2	1	9	4
8	19	10	1	1	9	3
9	11	7	1	1	6	4
10 Muy saludable	10	7	2	2	5	3
Promedio	6.3	5.14	2.67	2.07	5.3	3.6

Porcentaje

n = 475

¿Cómo calificas los siguientes alimentos?

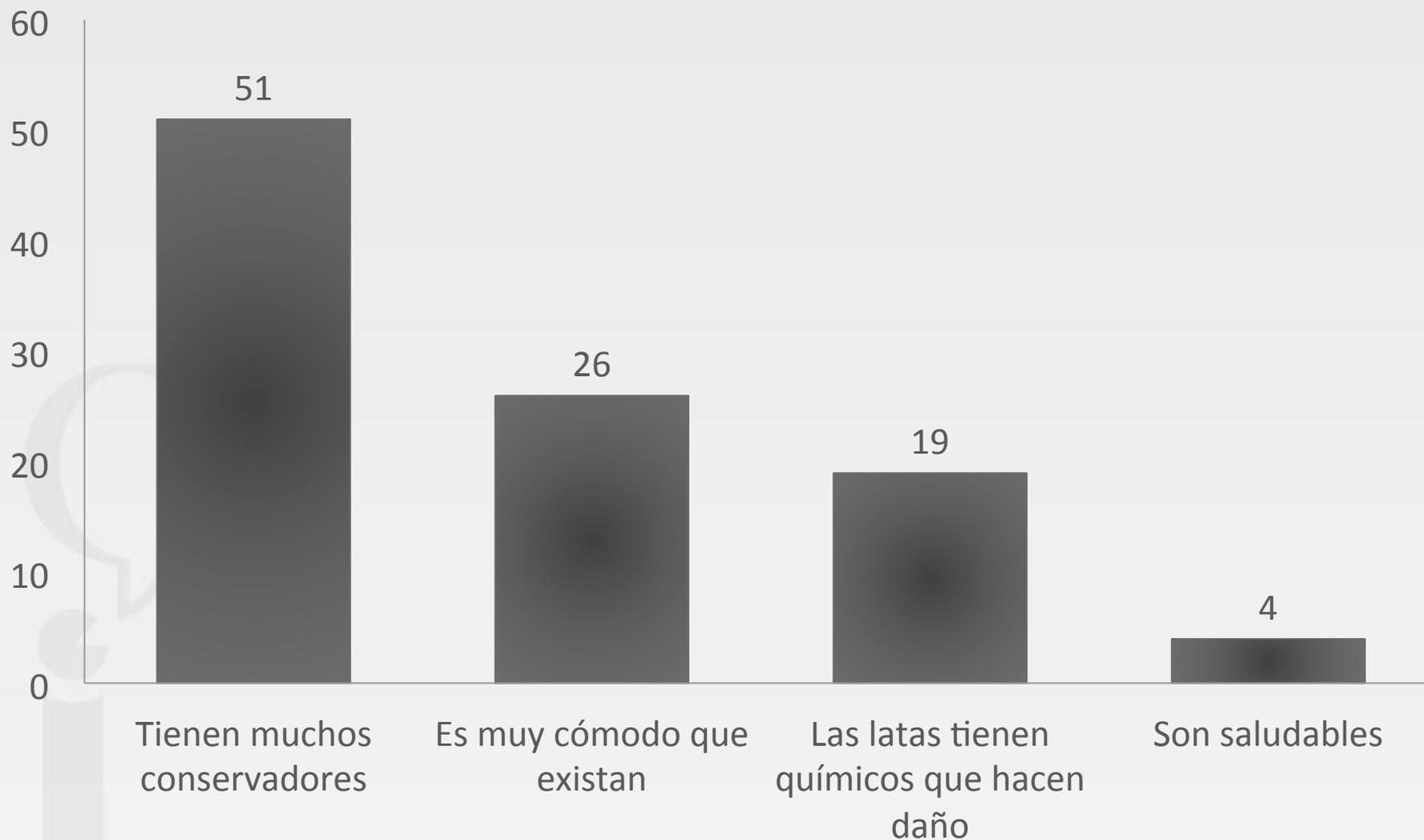
En una escala de 1 a 10, donde 1 es muy dañino, 5 es neutro y 10 es muy saludable,

	Suplementos alimenticios	Edulcorantes	Alimentos orgánicos	Alimentos congelados	Alimentos enlatados	Alimentos funcionales
1 Muy dañino	12	31	3	19	14	6
2	4	14	1	10	8	3
3	9	14	3	14	15	7
4	8	10	1	11	12	7
5 Neutro	28	16	12	16	26	29
6	11	4	3	11	7	9
7	9	4	6	7	9	10
8	9	3	12	6	5	8
9	6	2	17	3	2	10
10 Muy saludable	4	3	40	2	2	13
Promedio	5.2	3.4	7.9	4.2	4.3	6.04

Porcentaje

n = 475

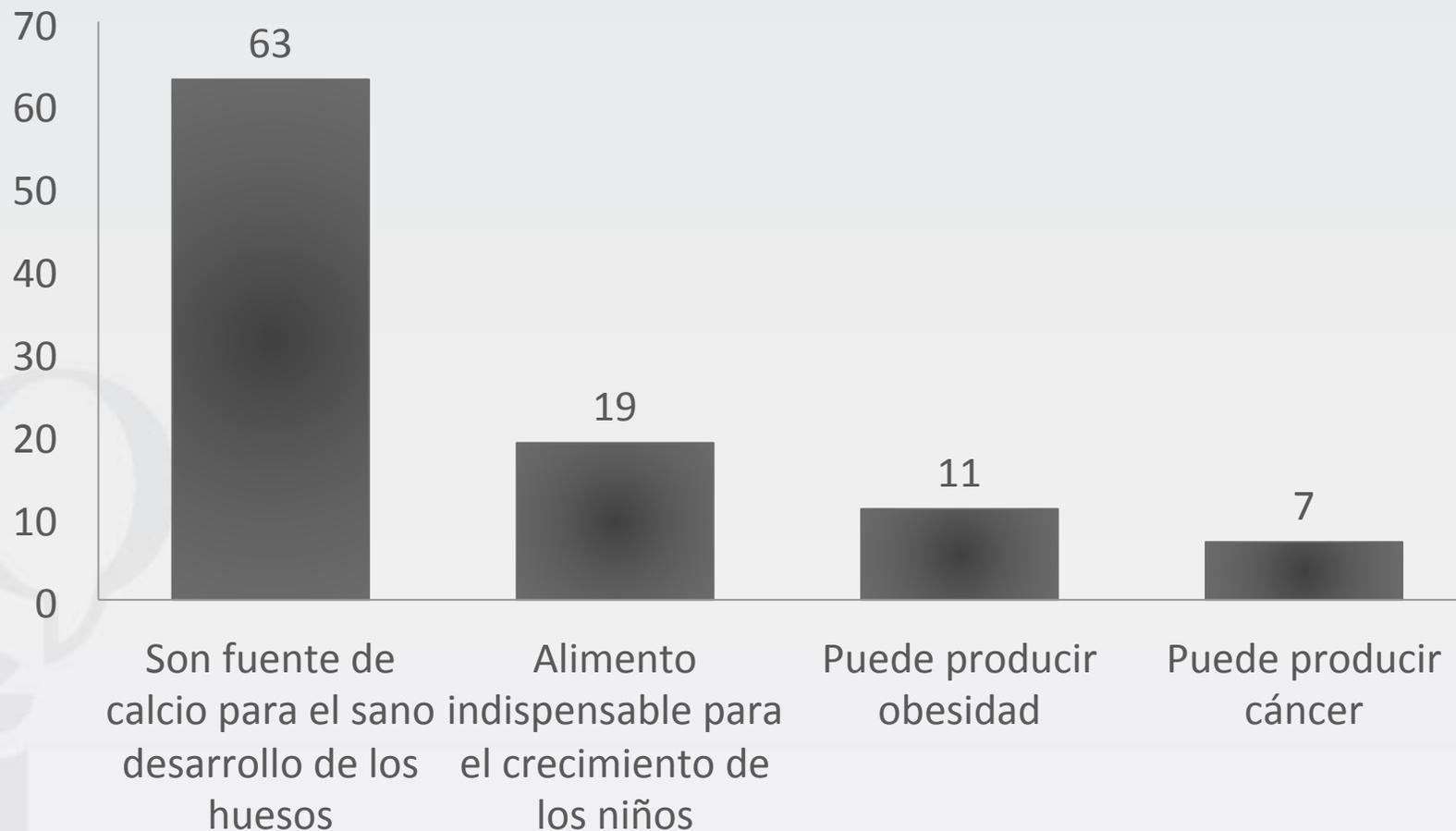
Los alimentos enlatados....



Porcentaje

n = 475

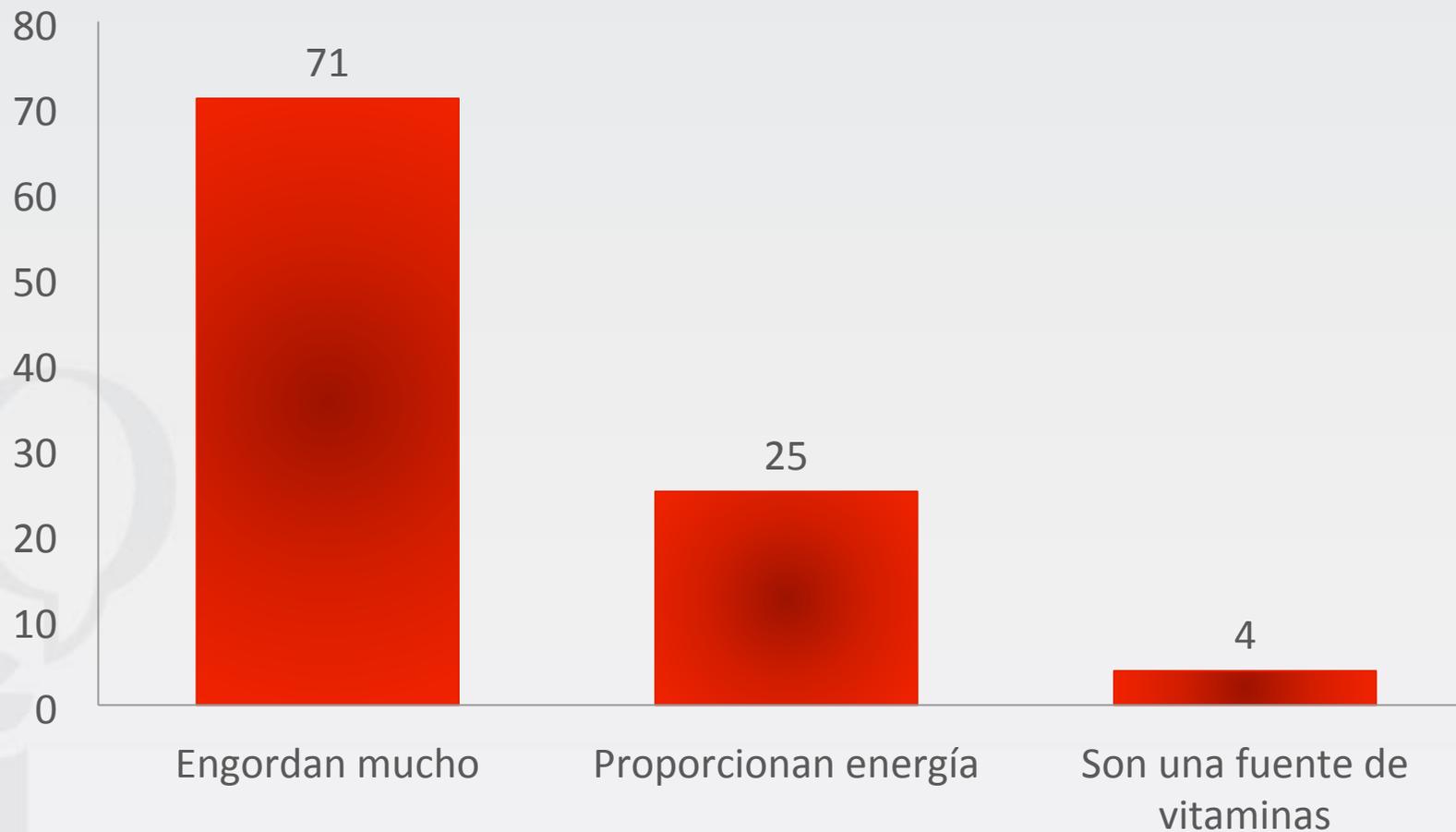
Característica más importante de los lácteos



Porcentaje

n = 475

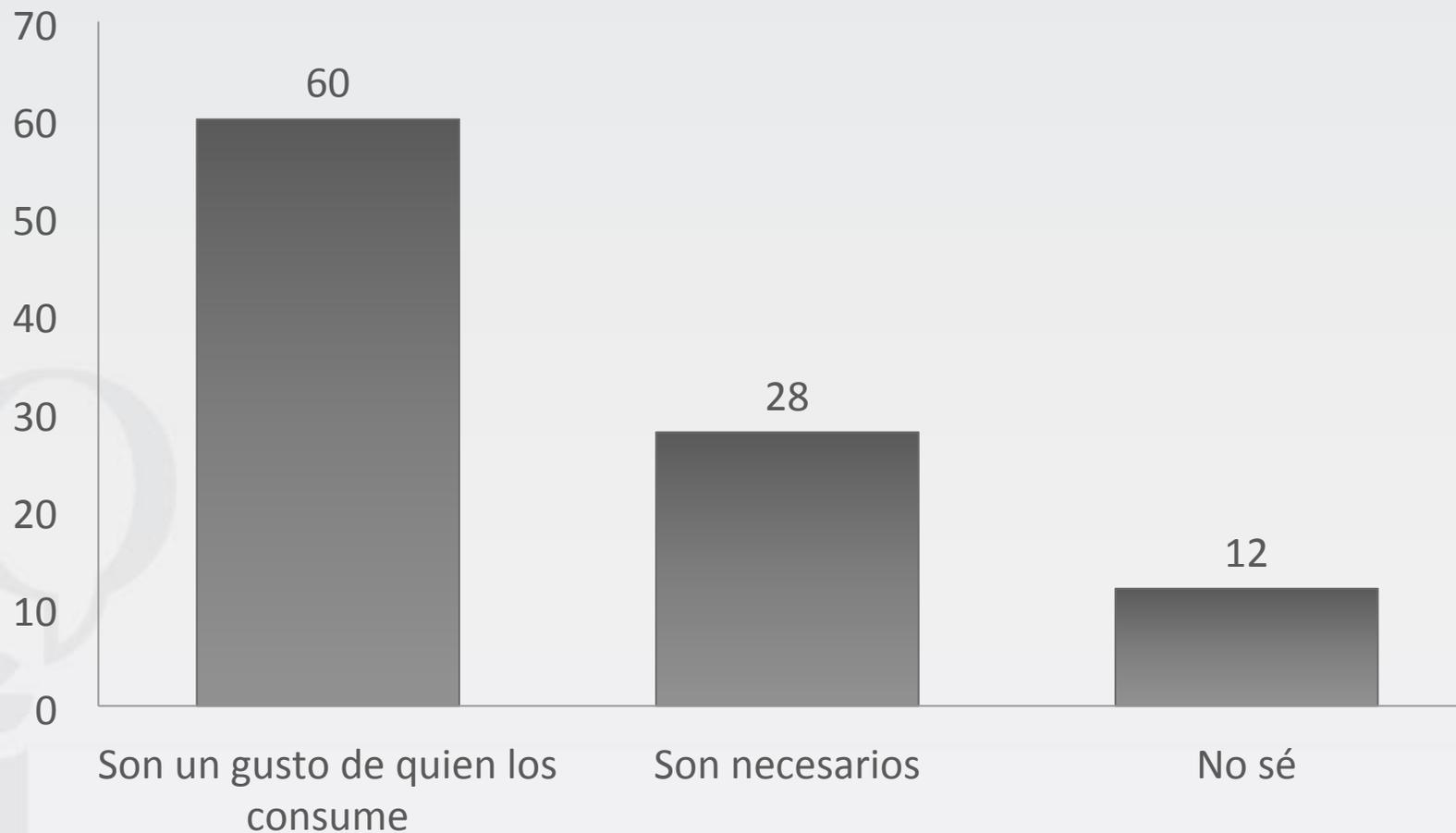
Las bebidas azucaradas como jugos, néctares, etc.



Porcentaje

n = 475

Los suplementos alimenticios...



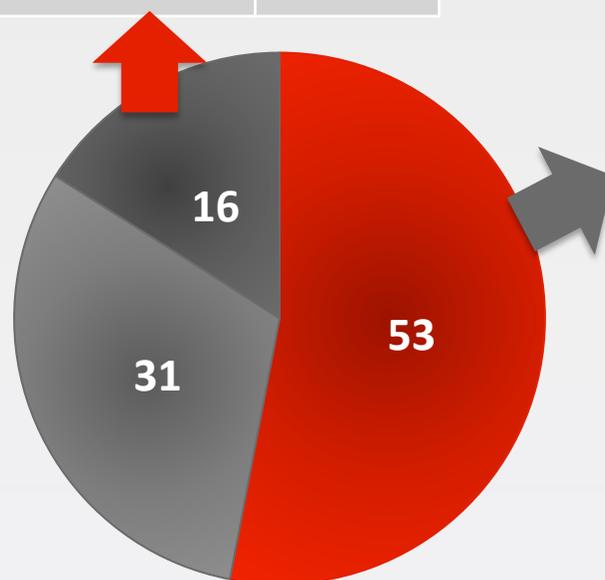
Porcentaje

n = 475

Los suplementos alimenticios respecto de la salud...

Son malos para la salud por qué...	
Contienen sustancias químicas nocivas	65
Provocan aumento de peso	30
Provocan desnutrición	5

Son buenos para la salud por qué...	
Complementan la alimentación	68
Aportan los nutrientes que el cuerpo necesita	25
Fortalecen el cuerpo	5
Ayudan en la formación de músculo/hueso	3

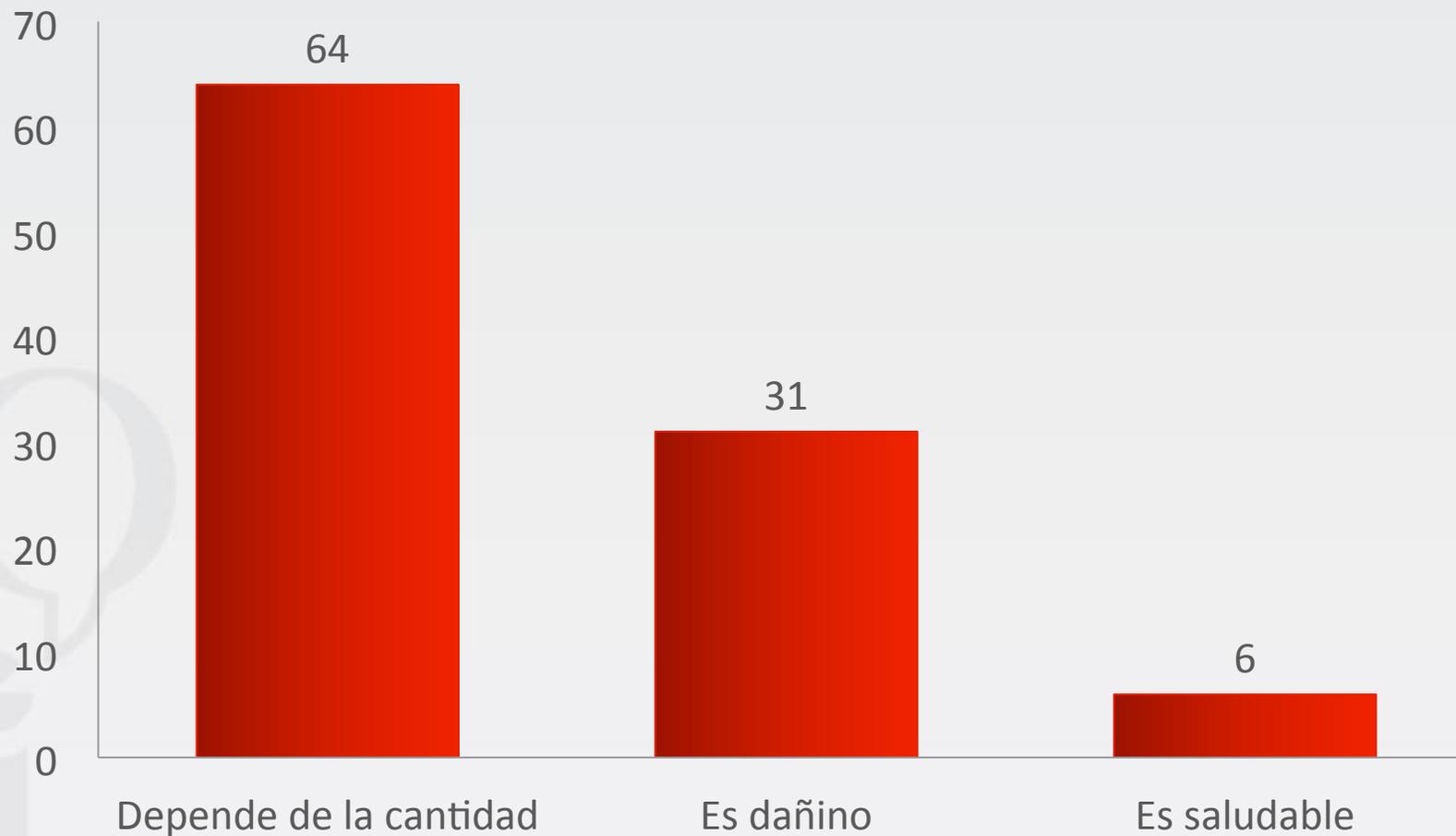


■ Son buenos para la salud ■ No sé
■ Son malos para la salud

Porcentaje

n = 475

Consumir edulcorantes (sustitutos del azúcar)...



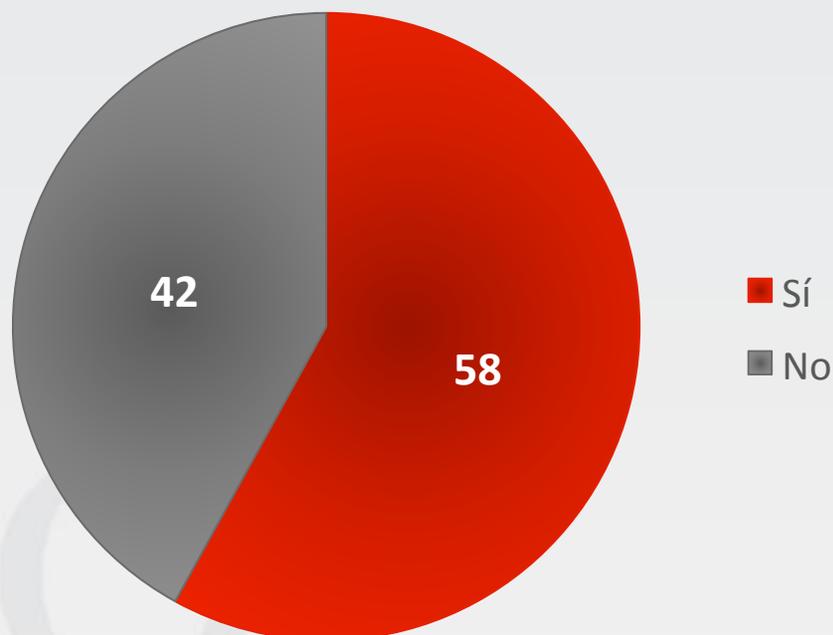
Porcentaje

n = 475



Hábitos de información en torno a los alimentos procesados
opinión pública

Hábitos de informarse del contenido de los alimentos consumidos



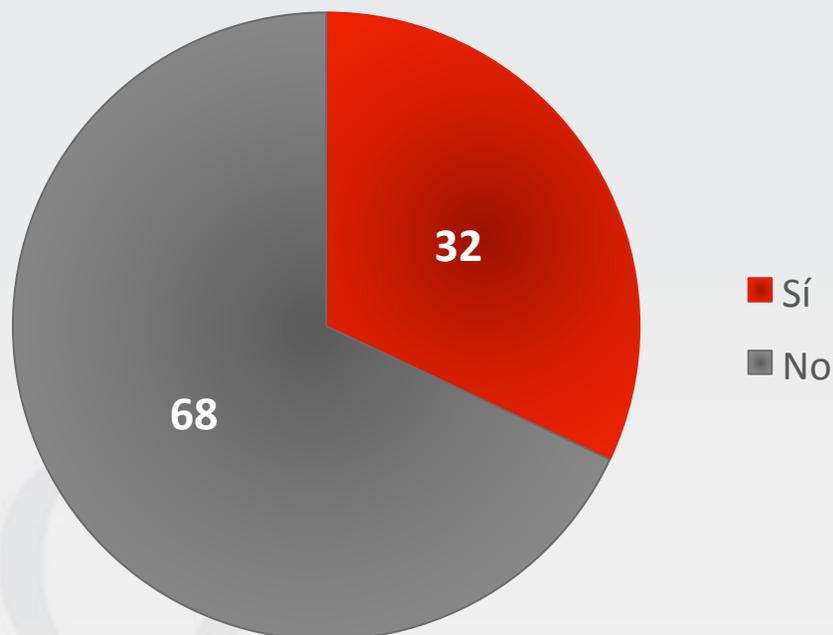
Medio a través del cual se informa del contenido de los alimentos que consume

Leo etiquetas	66
Familia	10
No me informo del contenido	9
Médico	5
Internet	4

Porcentaje

n = 475

Conocimiento de los alimentos funcionales



Calificación de los alimentos funcionales

Positivos	75
Neutros	24
Negativos	1

Porcentaje

n = 475

¿Cuáles de los siguientes alimentos son funcionales?

Alimento	Sí	No
Leche recién ordeñada	43	57
Leche con vitamina D	80	20
Cereal	46	54
Cereal adicionado con ácido fólico	87	13
Yogurt con probióticos	90	10
Yogurt hecho en casa	55	45

Conclusiones

- Alimento procesado es un término que se asocia con la industrialización de los alimentos en general. Los alimentos enlatados son aquellos que más se relacionan con este concepto. Específicamente se asocian embutidos, salchichas y jamón con este concepto.
- A pesar de reconocer que los alimentos procesados facilitan la vida, se reconoce que hay muchos mitos en torno a ellos, que tienen químicos y que, en general son dañinos para la salud.
- Aparentemente la información que existe en torno a este tipo de alimentos no es del todo confiable y los consideran que consumirlos convierte la dieta en poco saludable.

Conclusiones

- Indiscutiblemente comer saludable se ha convertido en un tema aspiracional para la población mexicana. Sin embargo, tres cuartas partes de los participantes en la encuesta consideran que su dieta cotidiana es saludable, pero no tanto como debiera serlo.
- La proteína animal es el grupo alimenticio de mayor consumo por parte de los cibernautas mexicanos, con un consumo que rebasa en más de 15% al consumo de otros grupos como frutas y verduras y carbohidratos.

Conclusiones

- En términos generales se considera que la comida enlatada y/o empacada tiene muchos conservadores.
- Poco más de la mitad de los consumidores mexicanos reconocer informarse del contenido de los alimentos que consumen, la mayoría a través de la lectura de las etiquetas.
- No cabe duda que el surgimiento, cada vez mayor, de “nuevos” tipos de alimentos o definiciones de los mismos genera confusión y expectativas entre el público consumidor. Sólo 35% de los participantes conoce lo que son los alimentos funcionales y tres cuartas partes de ellos los consideran positivos.

Conclusiones

- Al comparar alimentos naturales con alimentos funcionales de la misma naturaleza, vemos que hay confusión. 80% de los participantes considera que la leche adicionada con vitamina D es funcional y 43% considera que la leche recién ordeñada también lo es. Lo mismo ocurre con los otros dos ejemplos planteados: cereal y cereal adicionado con ácido fólico y yogurt hecho en casa y yogurt con probióticos.
- Un esfuerzo por informar mejor al público consumidor sobre las ventajas y desventajas de los alimentos procesados, que ayude a desmitificarlos y oriente la toma de decisiones, seguramente contribuirá a que los mexicanos puedan mantener una dieta cotidiana más saludable.