



Aditivos alimentarios: ¿saludables o perjudiciales?

opinión
pública
UVM

 **ILSI**
de México

Objetivo general

- Conocer el nivel de información de la población en torno al contenido de aditivos de los alimentos, y al etiquetado de los mismos así como sus percepciones al respecto y el impacto de éstas en la decisión sobre consumirlos y decidir qué tan saludables son.

Metodología

- Encuesta aplicada por Internet a 453 mexicanos en la República Mexicana.

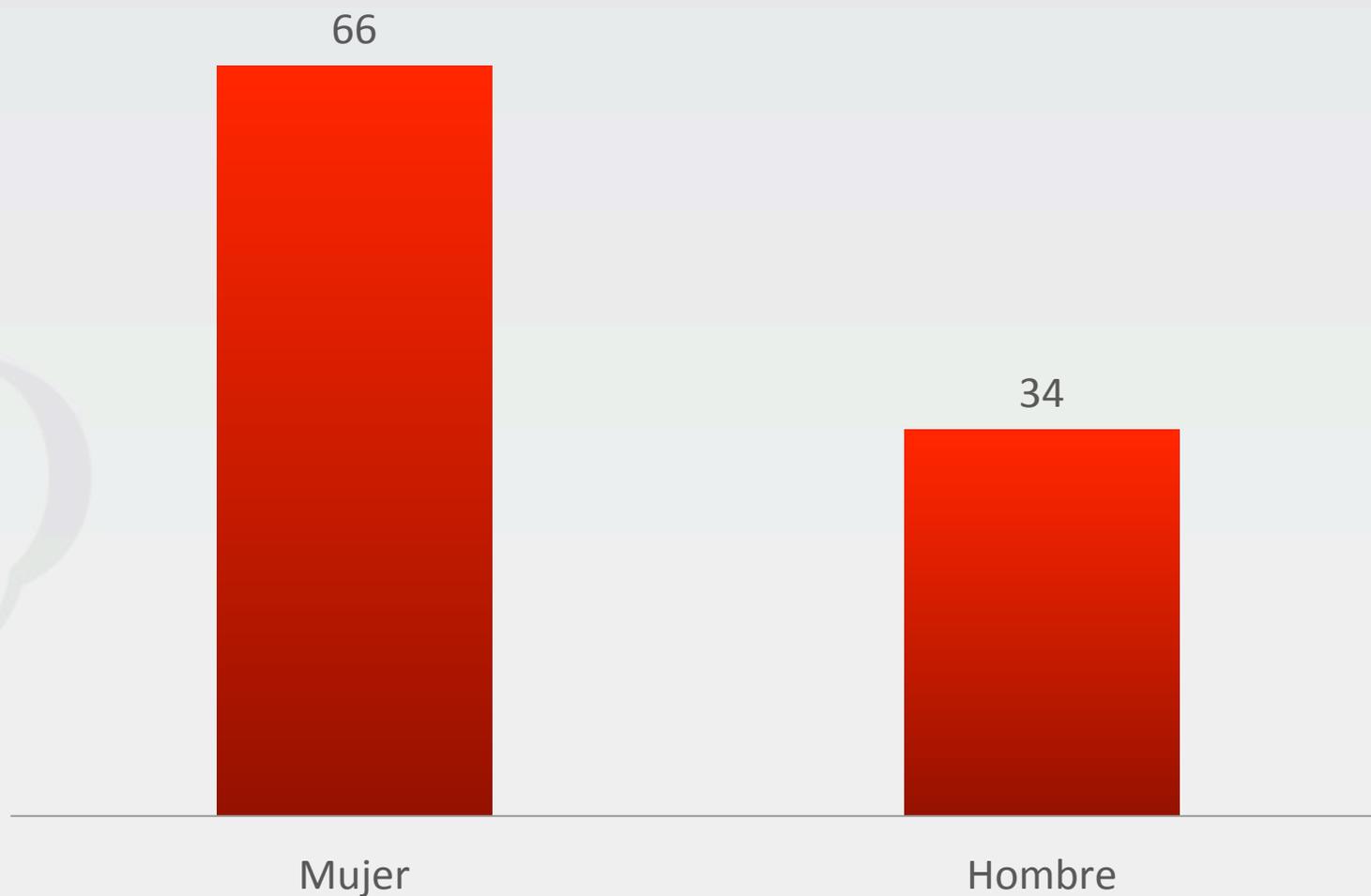




Distribución de la muestra

opinión
pública
UVM

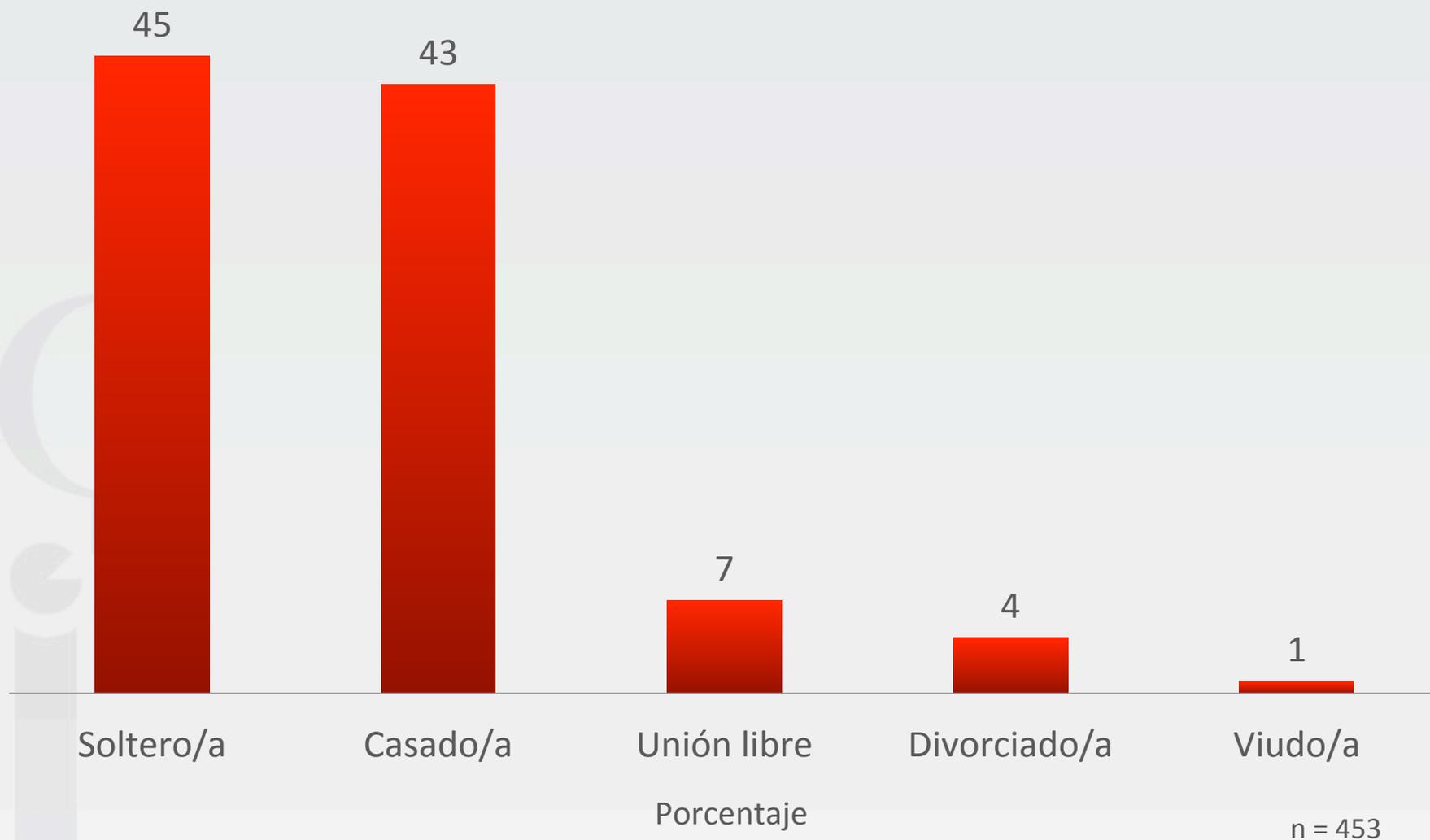
Por género



Porcentaje

n = 453

Por estado civil



Por ocupación





Aditivos alimentarios

opinión
pública
UVM

Aditivo alimentario: asociaciones espontáneas

¿Si le digo aditivo alimentario, qué es lo primero que se le viene a la mente?

Asociación espontánea	Principales menciones
Algo que se agrega a los alimentos	21
Conservadores	14
Químico	8
Mejora alimentos	6
Complemento	5
Suplemento alimenticio	4
Ejemplo de aditivo específico	4
Ejemplo de comida específica	4
Ingrediente	4
Saborizantes	4

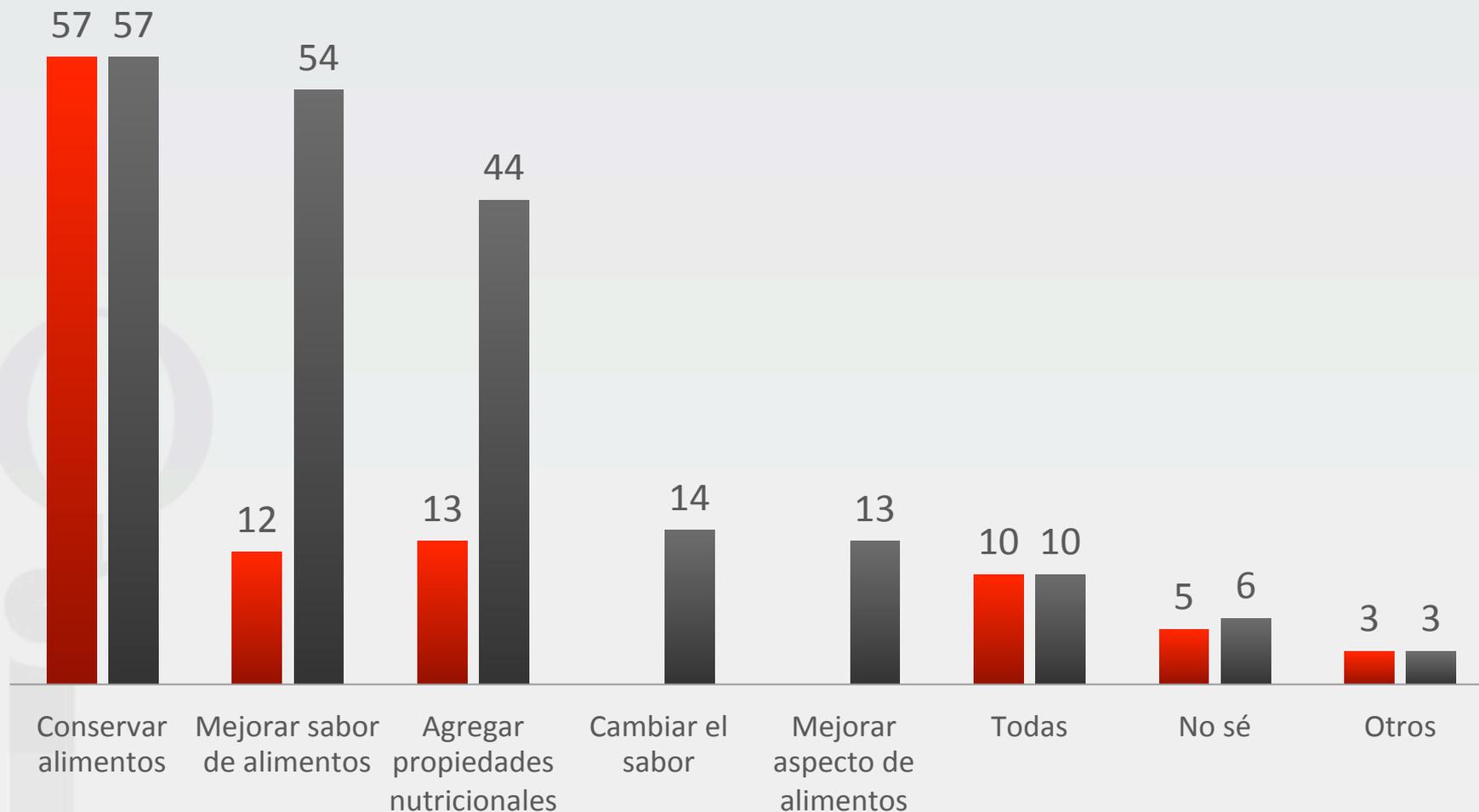
Porcentaje

n = 453



Para qué se usan los aditivos alimentarios (Top y share of mind)

■ Top of mind ■ Share of mind (respuestas múltiples)

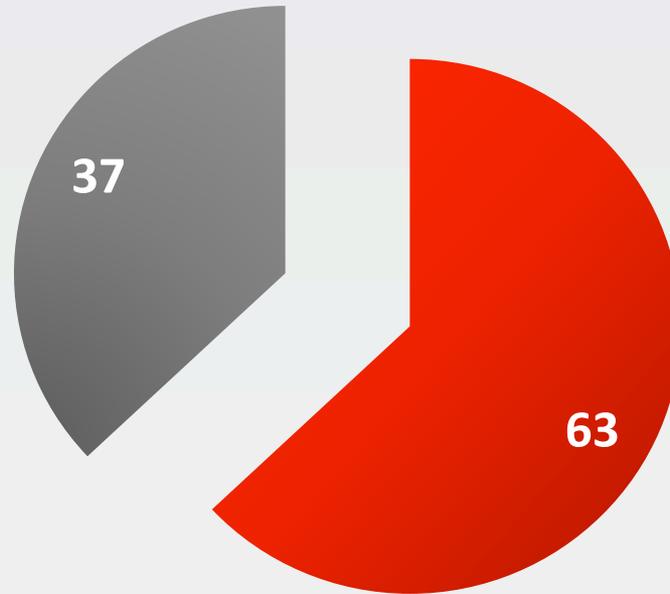


Porcentaje

n = 453

Percepción acerca de la necesidad de usar aditivos alimentarios

■ Sí ■ No



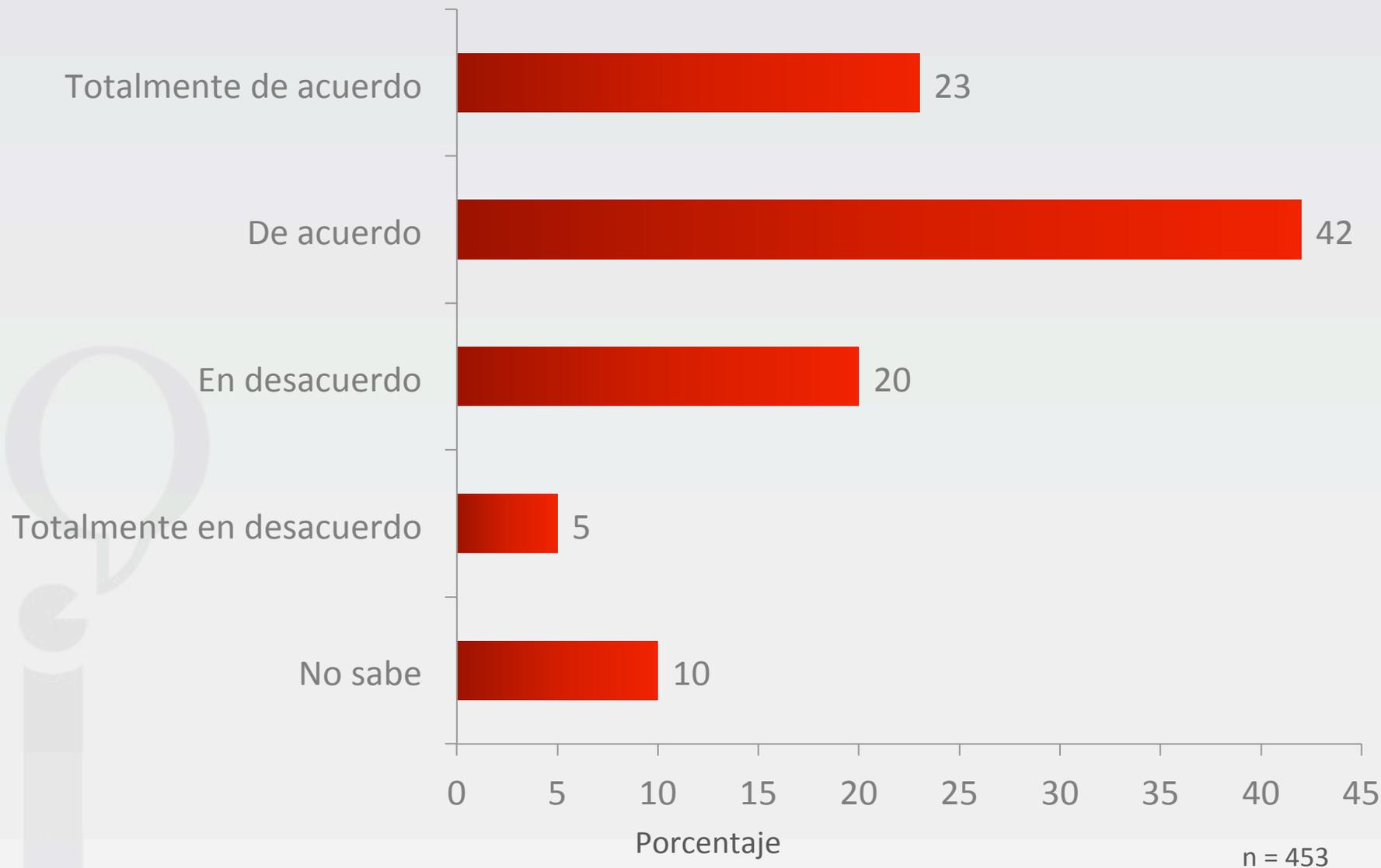
Porcentaje

n = 453

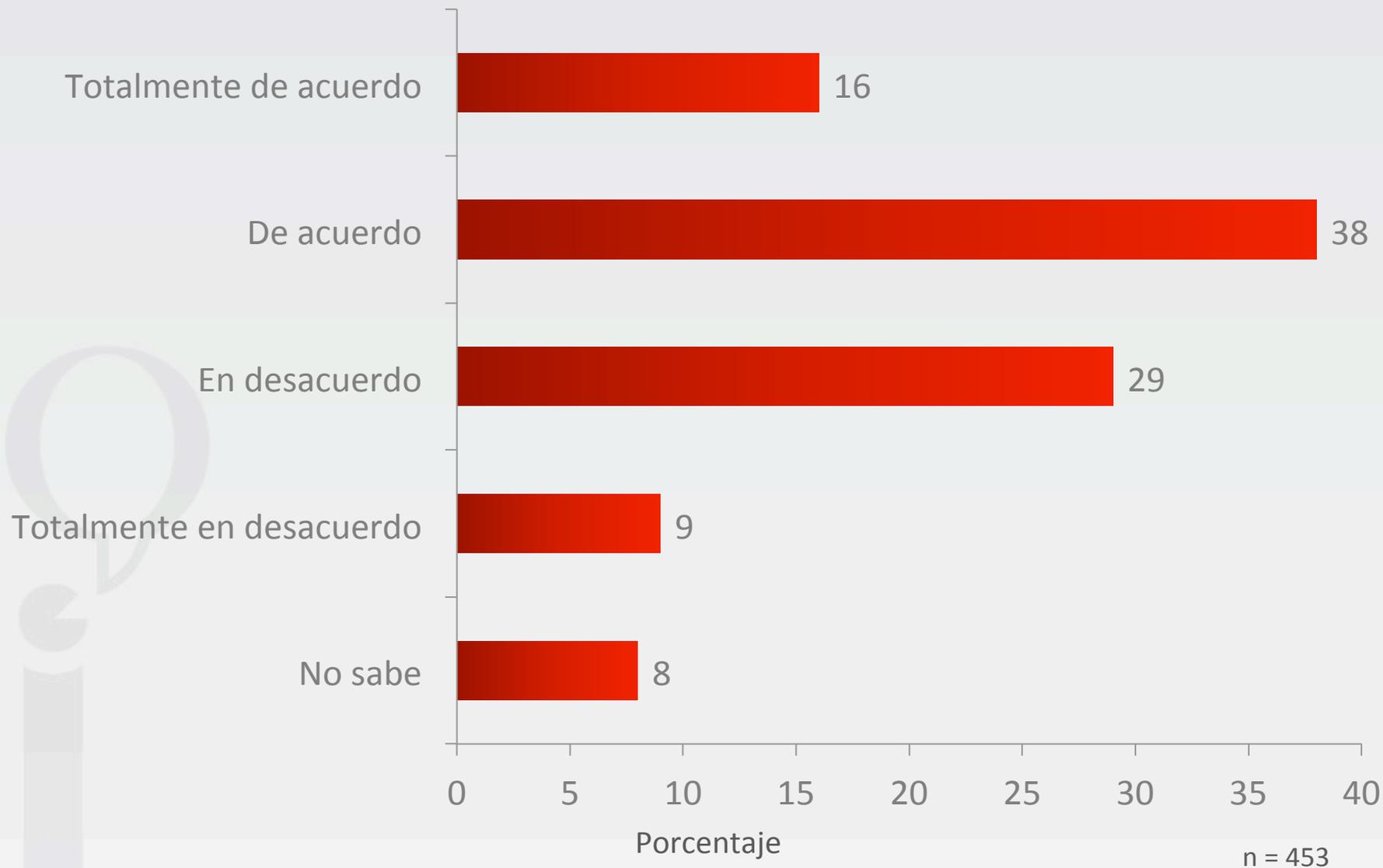


Percepción sobre aditivos alimentarios

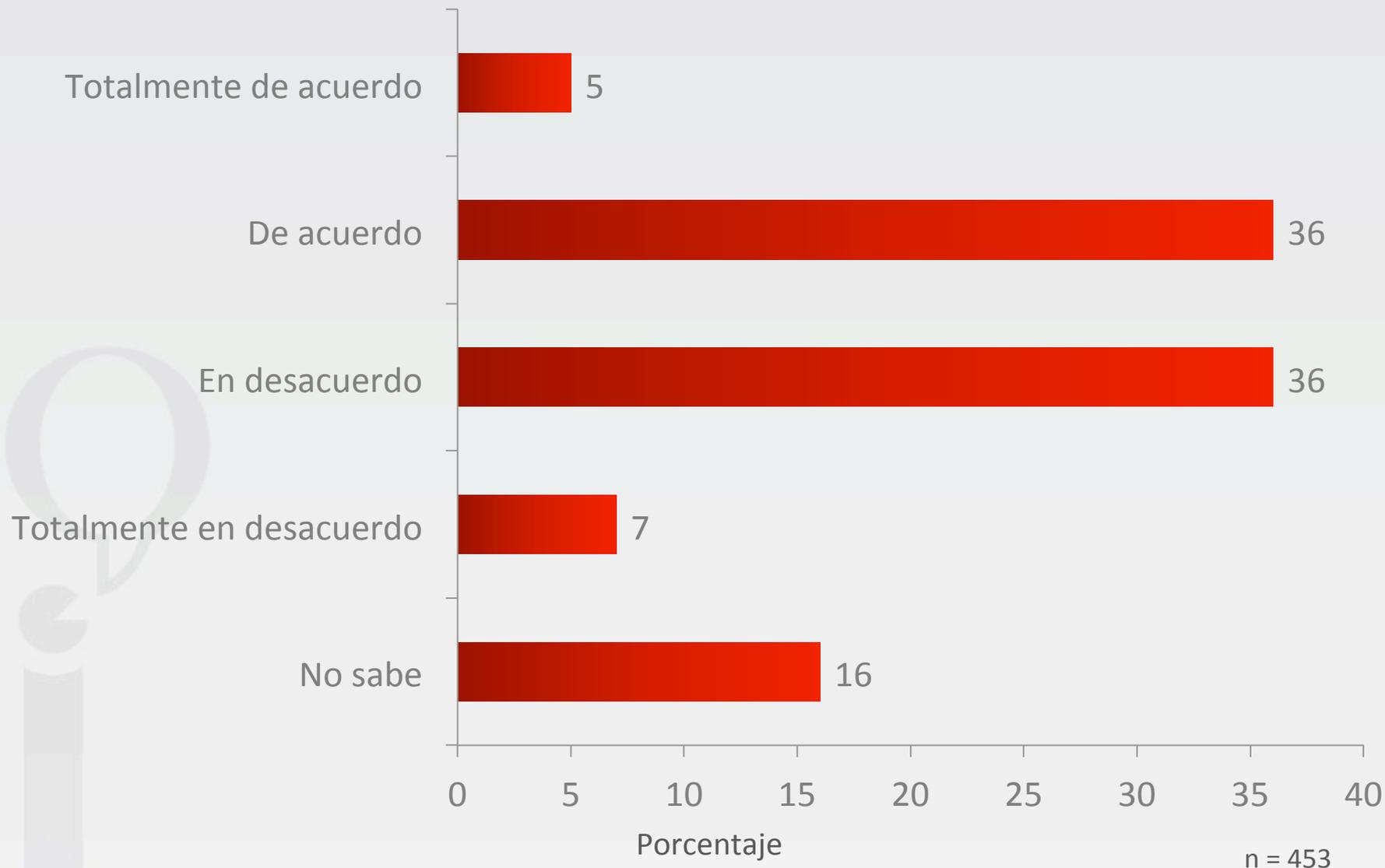
El uso de aditivos puede causar daños a la salud



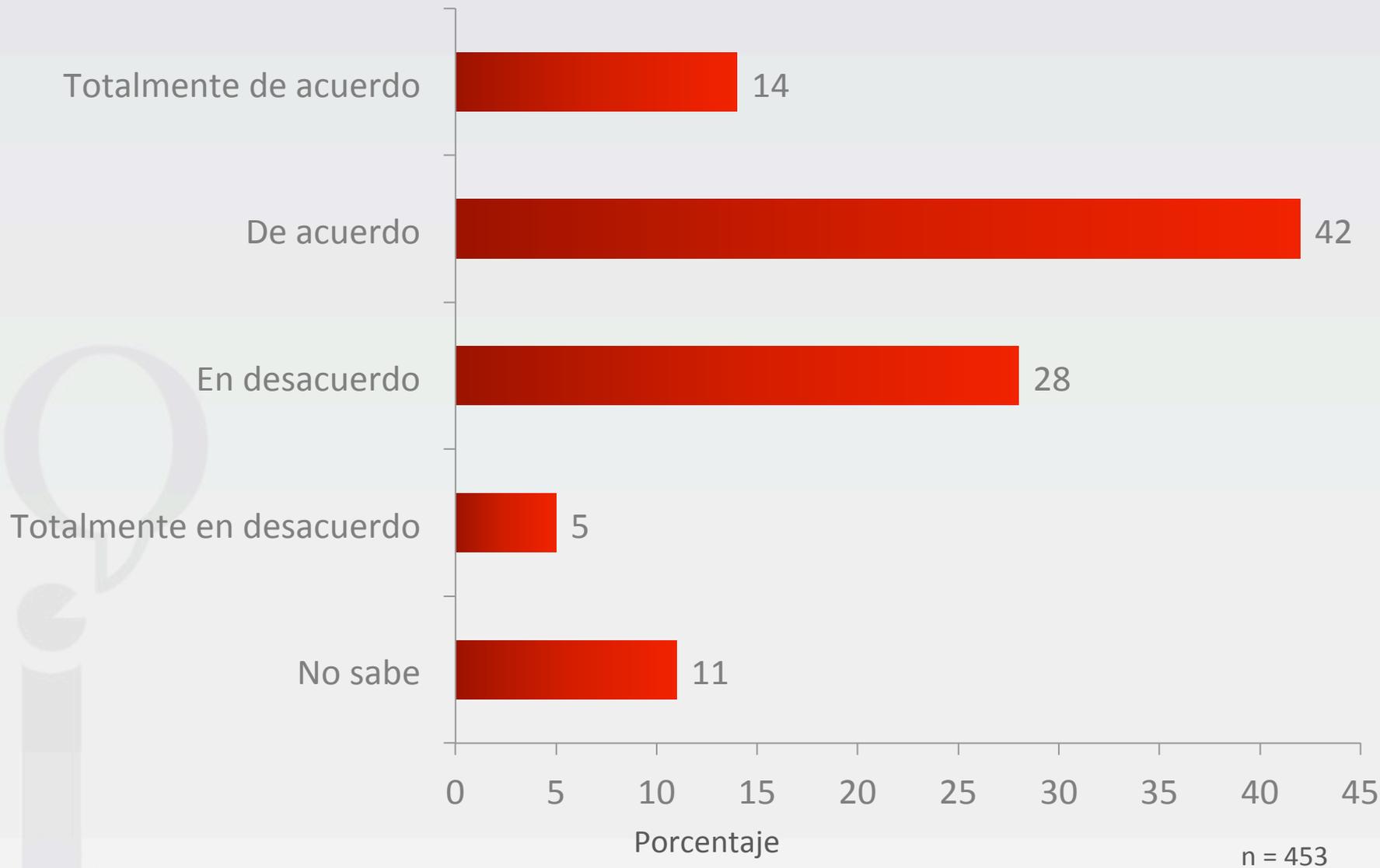
Me considero informado sobre las implicaciones que puede tener consumir aditivos



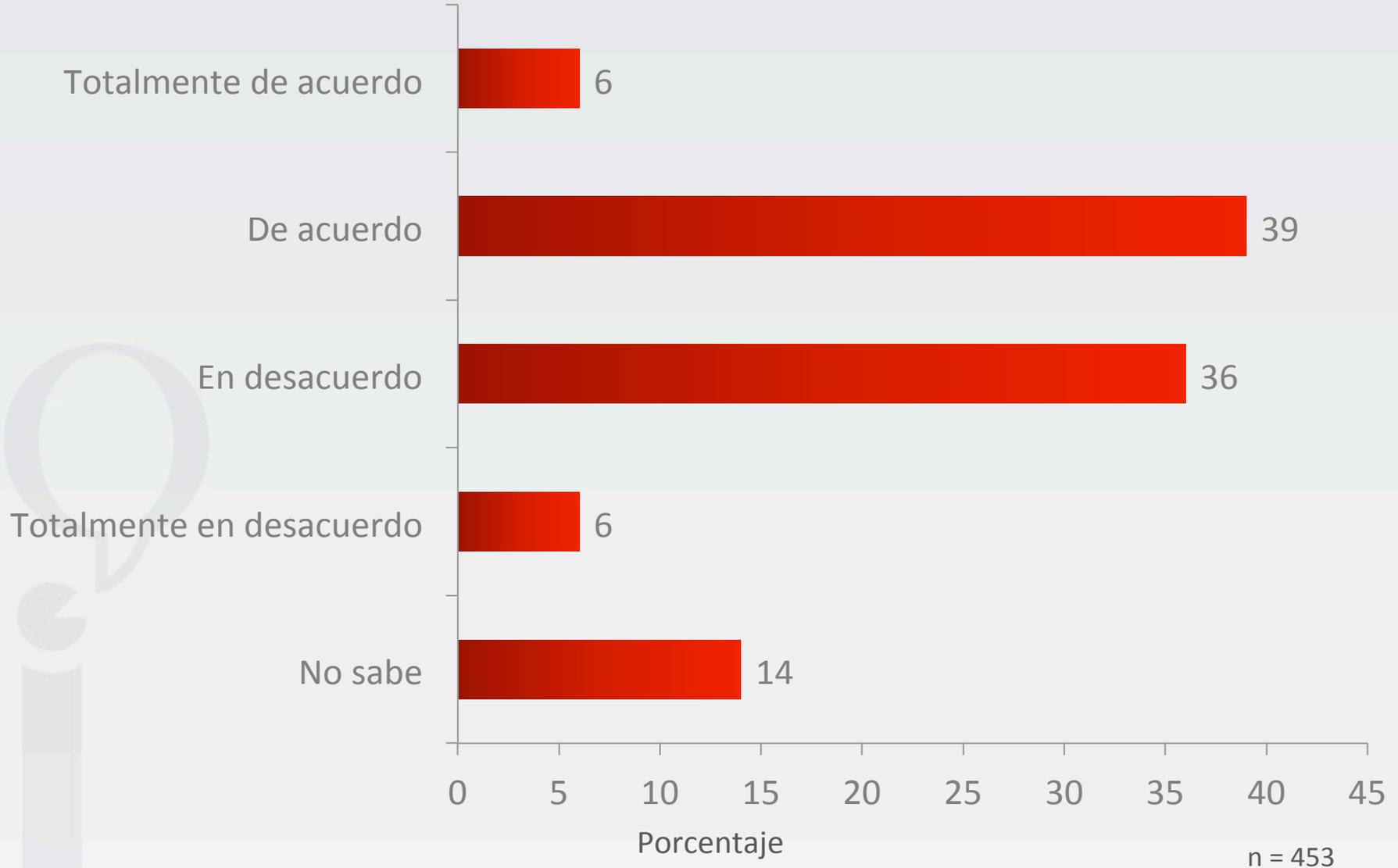
Es seguro consumir alimentos que contienen aditivos



Me parece importante evitar los aditivos



La información que he recibido sobre los aditivos es negativa



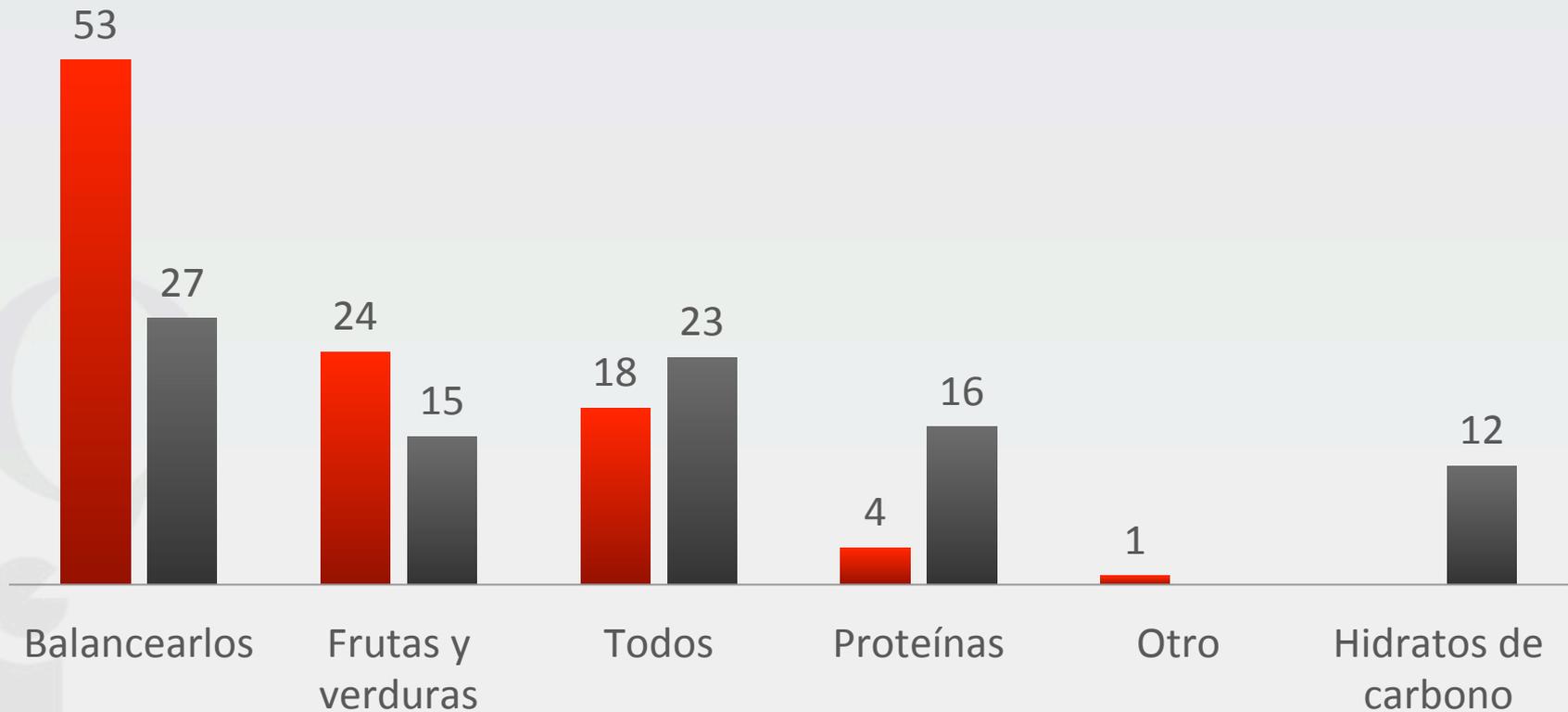


Creencias en torno a la alimentación

opinión
pública
UVM

Grupo alimentario que es más importante consumir / acostumbra consumir con mayor frecuencia

■ Imp. consumir ■ Acostumbra consumir



Porcentaje

n = 453

Costumbre de informarse del contenido nutricional de los alimentos que consume

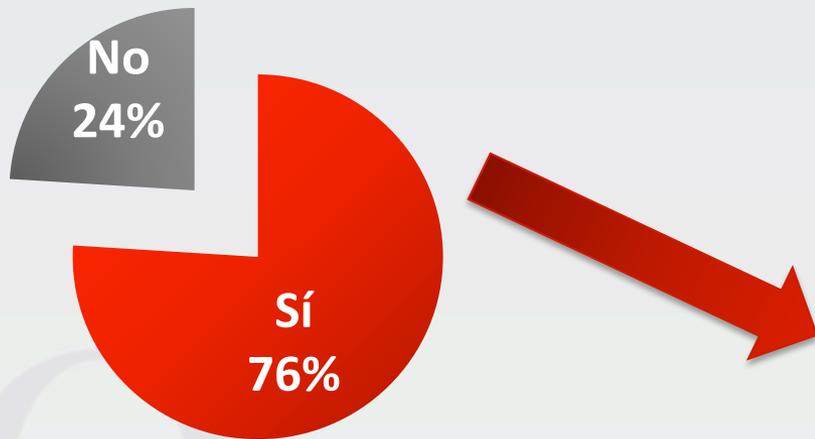


Forma en que se entera (Top of mind)	Porcentaje
Leo etiquetas	75
Familia	12
Internet	4
Médico o nutriólogo	4
Otro	2
Medios de comunicación	2
Publicidad	1

Porcentaje

n = 453

Manifestación de haber dejado de consumir algún alimento por considerarlo perjudicial

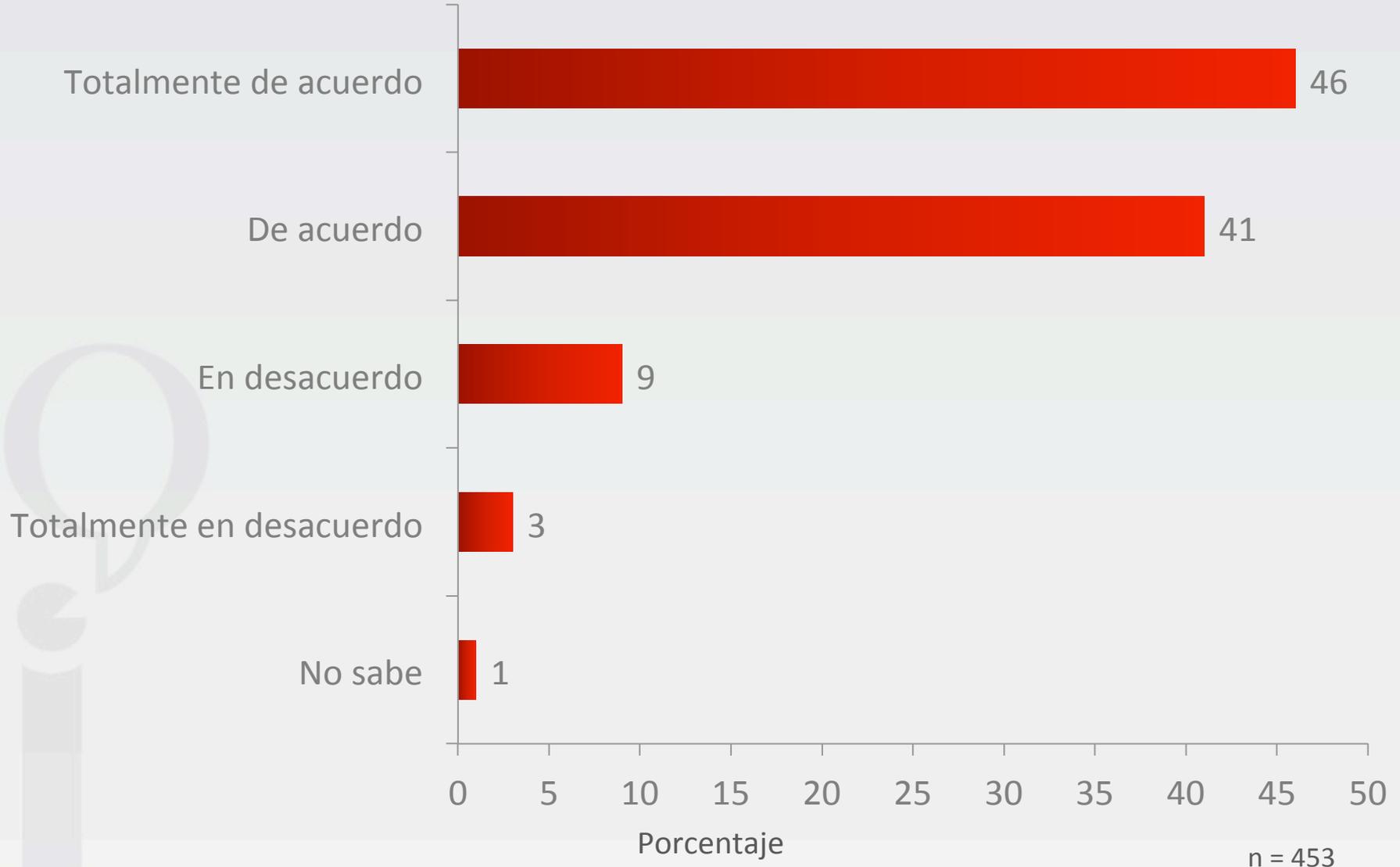


Principales menciones	Porcentaje
Refrescos	18
Azúcar	8
Carne	5
Lácteos	4
Grasas	3
Chatarra	3
Coca cola	3
Embutidos	2
Aspartame	2
Enlatados	2
Harinas	2
Cerdo	2

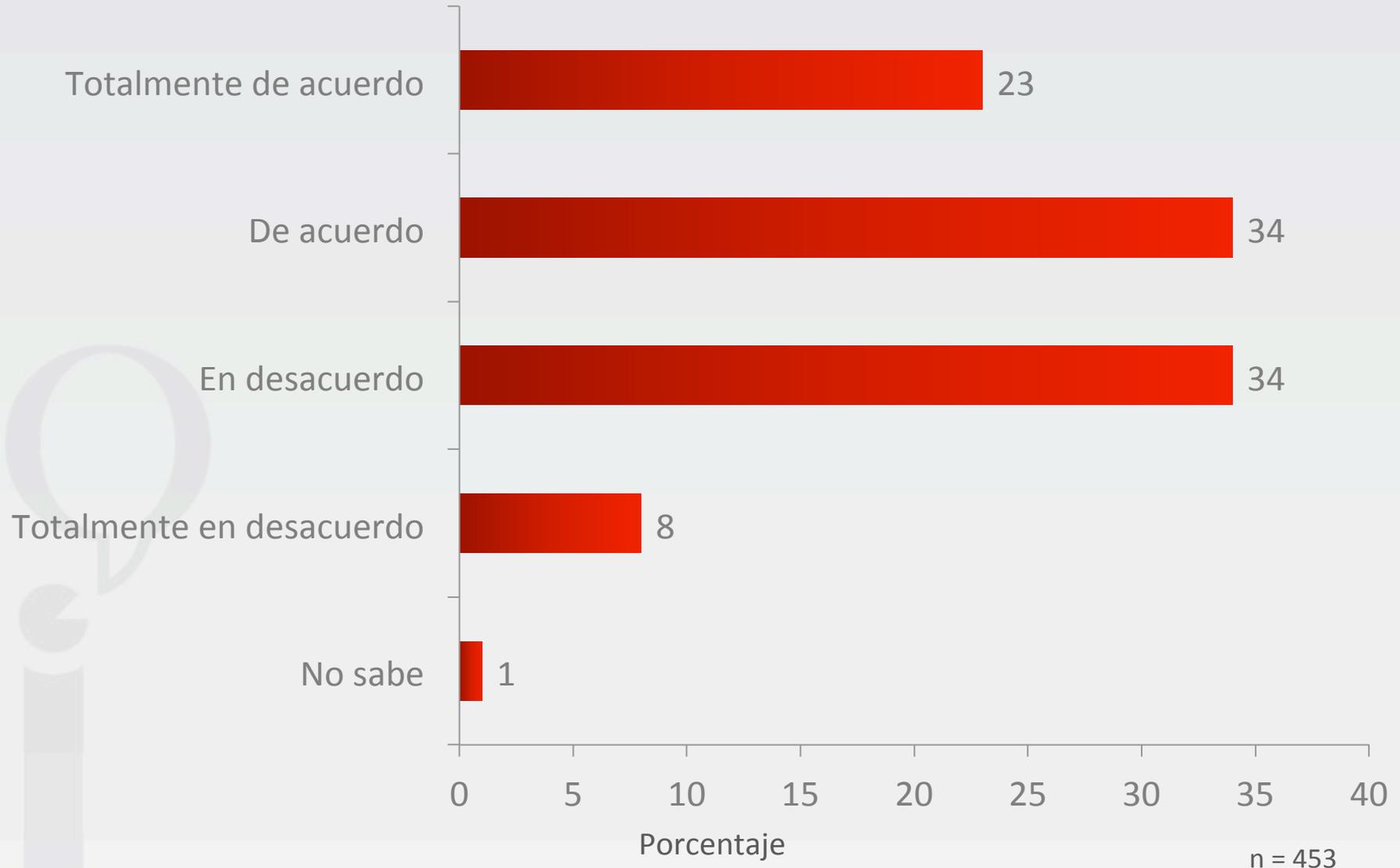
Porcentaje

n = 453

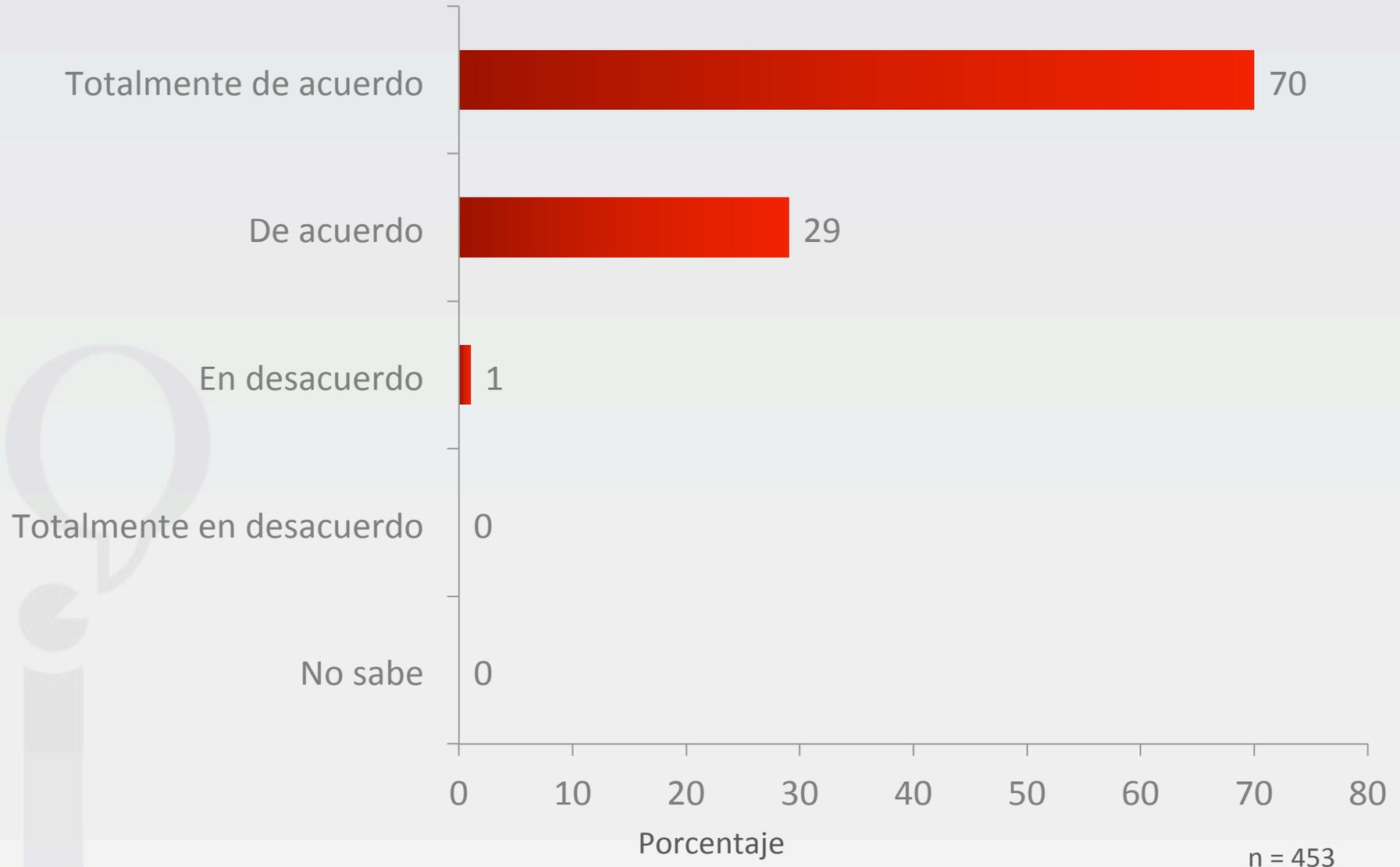
Acostumbro leer las etiquetas de los alimentos que consumo



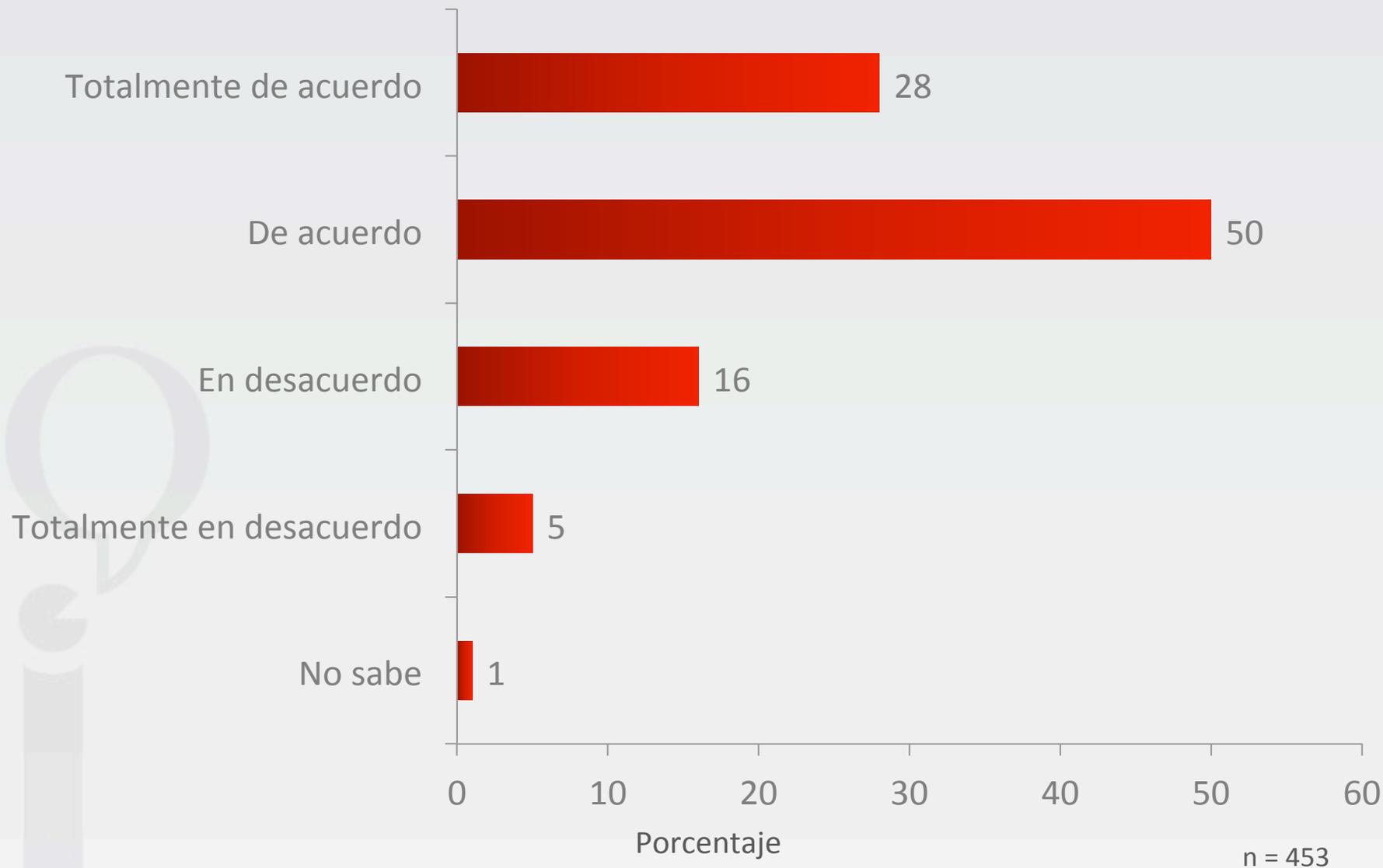
Siempre entiendo lo que leo en las etiquetas de los alimentos



Es importante conocer el contenido nutricional de lo que comemos



Antes de comprar alimentos procesados me informo de su contenido nutrimental

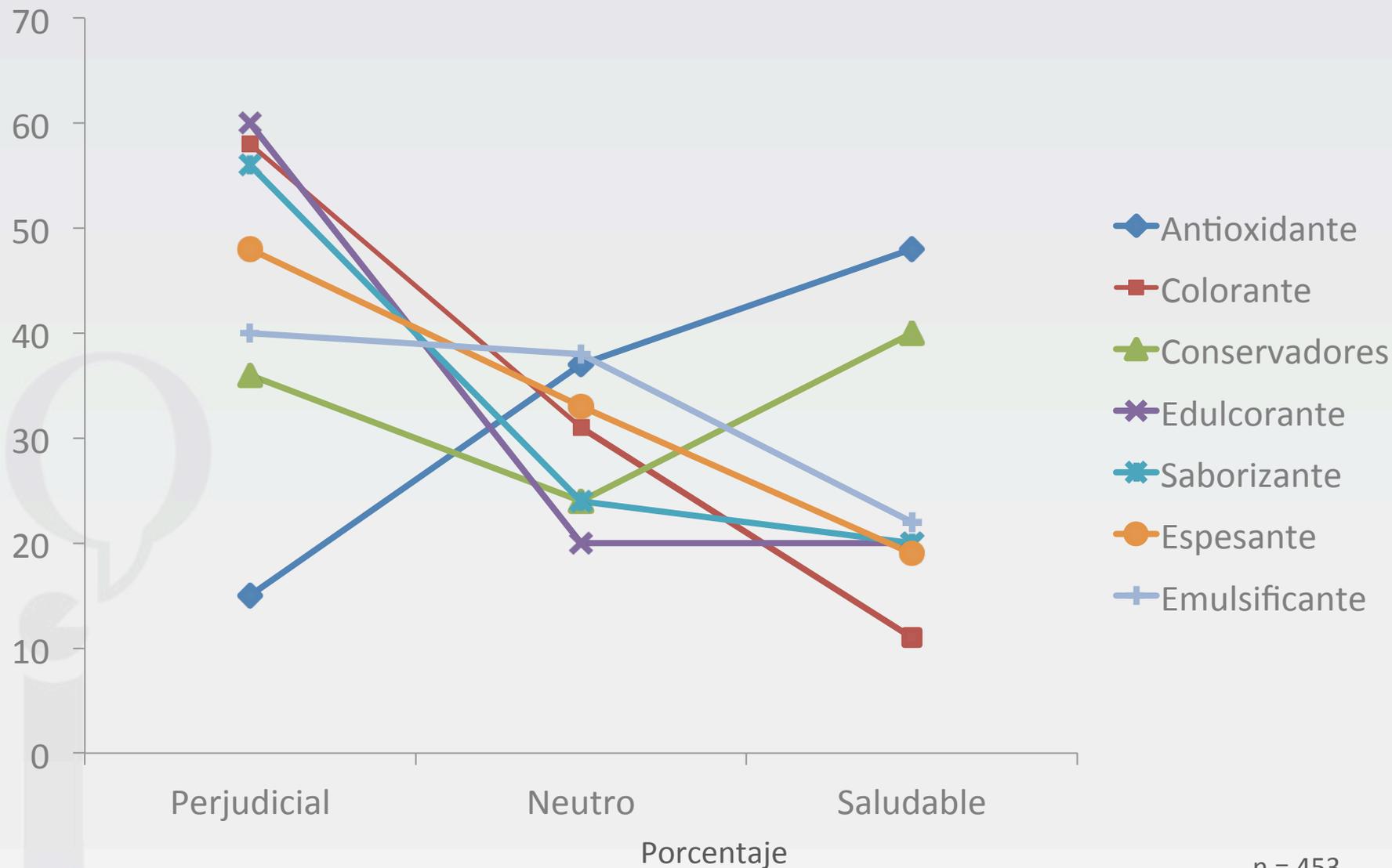




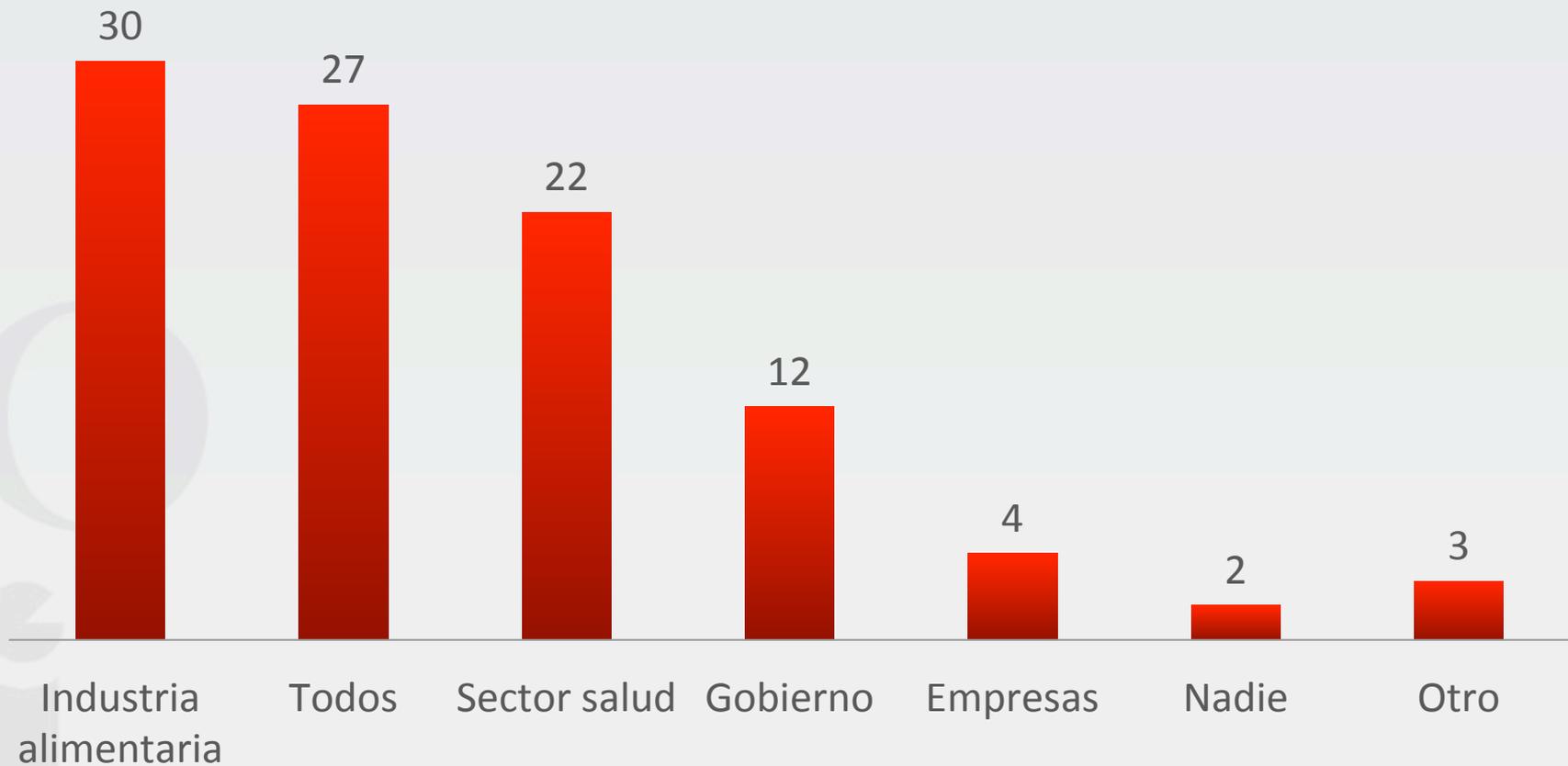
Calificación otorgada a los aditivos

opinión
pública
UVM

Percepción del efecto de los aditivos alimentarios en la salud



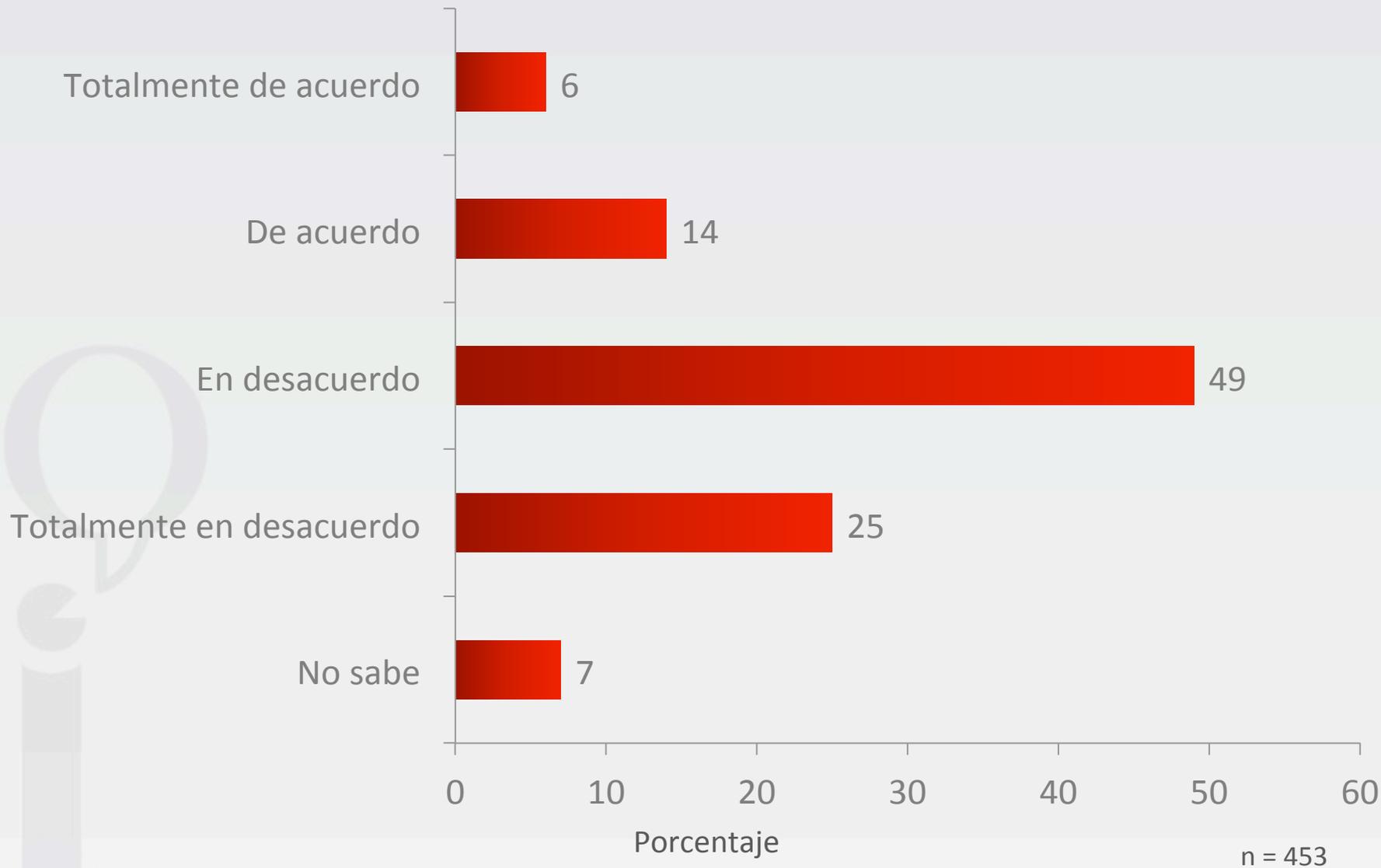
Responsable de informar a la población sobre el uso de aditivos



Porcentaje

n = 453

Las autoridades responsables de regular el uso de aditivos en los alimentos hacen bien su trabajo

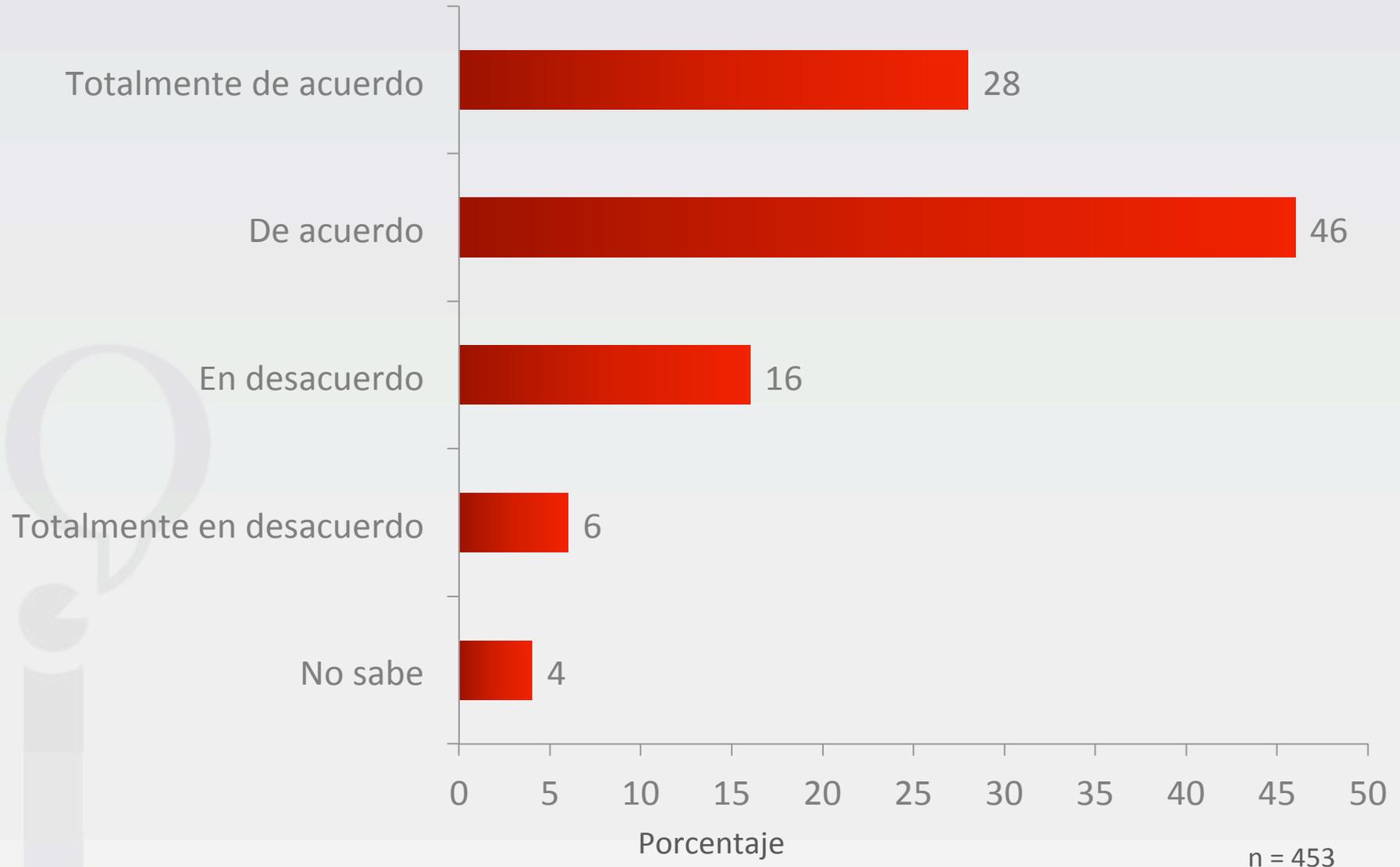


A black and white photograph of a factory production line for jars. The jars are arranged in a long, straight line, receding into the distance. The jars in the foreground are more detailed, showing labels and lids. The background is filled with industrial machinery, including conveyor belts and large metal structures. A red text overlay is positioned in the lower right quadrant of the image.

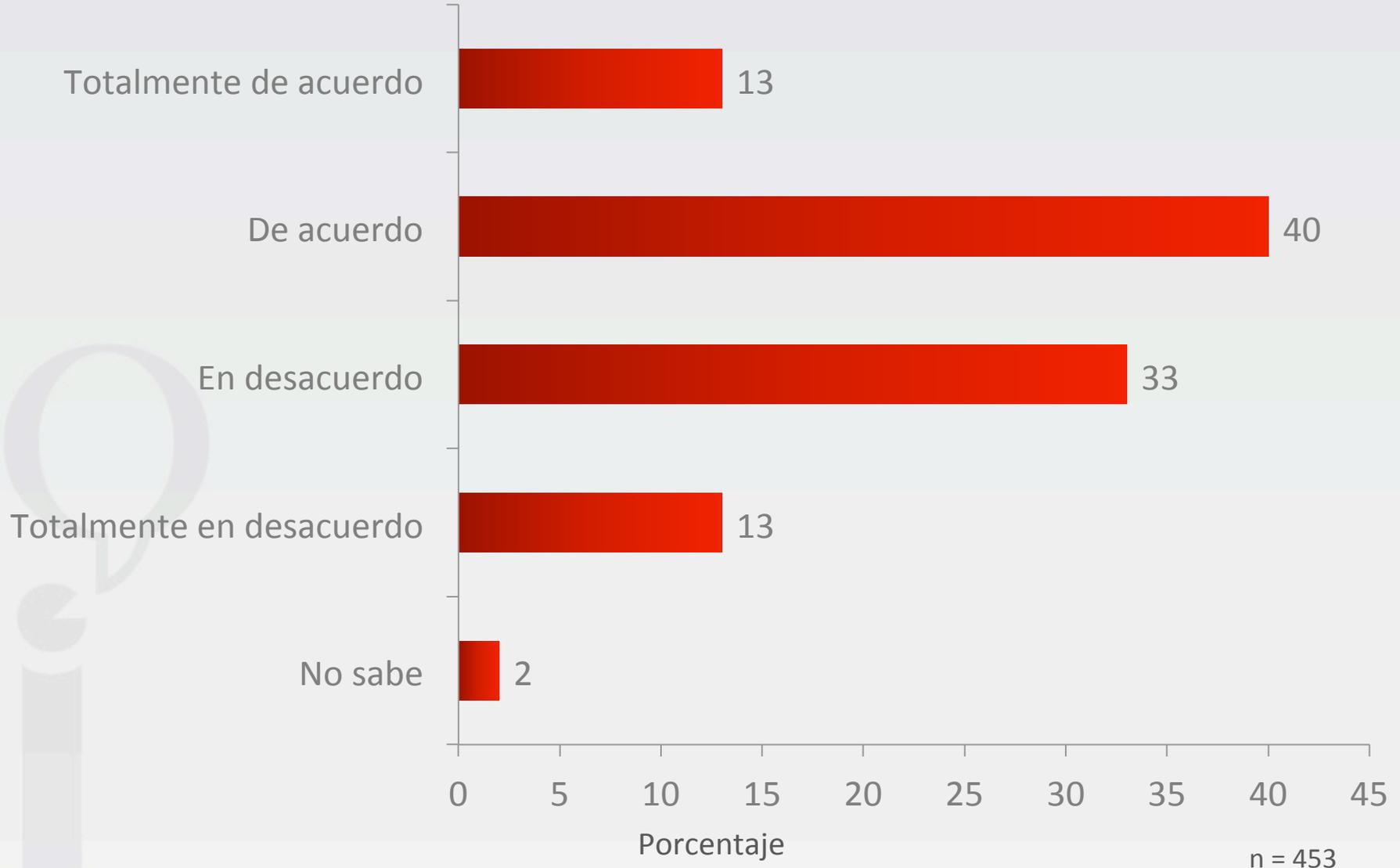
**Percepción sobre alimentos
e industria alimentaria**

opinión
pública
UVM

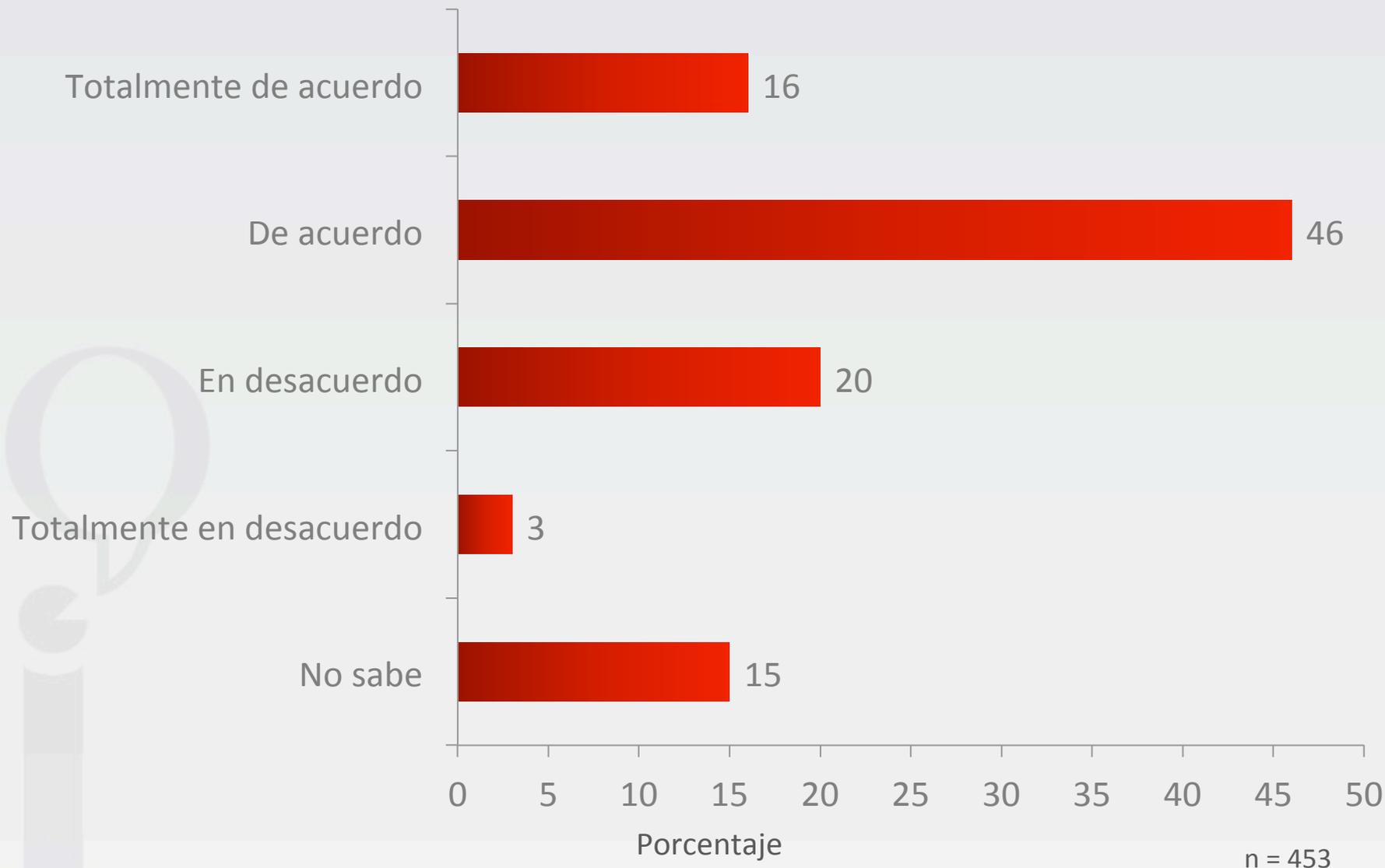
Creo que hay demasiados mitos en torno a los alimentos procesados



Desconfío de la industria alimentaria por lo que incluye en sus productos



Me parece que se ha generado información irresponsable en torno a los aditivos



- Indiscutiblemente hay un gran desconocimiento en torno a los aditivos alimentarios y la utilidad que tienen en la industria alimentaria.
- Se considera que hay demasiados mitos en torno a los alimentos procesados lo que naturalmente provoca desconfianza en torno a la industria alimentaria en general.
- Los mexicanos han adquirido la costumbre de “informarse” sobre el contenido nutrimental de los alimentos que consumen, lo que hacen preponderantemente a través de la lectura de las etiquetas, que ellos mismos reconocen no comprender cabalmente.

- En términos generales se tiene una percepción negativa sobre los aditivos y sus implicaciones en la dieta cotidiana, a pesar de que se reconoce la necesidad de usarlos en la producción de alimentos.
- No cabe duda que el bombardeo de información al que se ha sometido en los últimos tiempos a los mexicanos los ha llevado a adquirir creencias e incluso conductas orientadas al mejoramiento de la salud. Sin embargo, parece ser poco precisa pues aunque más de la mitad considera que la dieta debe ser balanceada, sólo una cuarta parte se alimenta de forma balanceada.

Conclusiones

- Resulta fundamental informar de manera clara y precisa a los mexicanos sobre los aditivos alimentarios, a fin de eliminar los mitos y, sobre todo, generar hábitos alimenticios saludables y adecuados a cada persona.



Mayor información:

opinión
pública
UVM



www.opinionpublicauvm.mx

@CopUVM

www.facebook.com/CopUVM