



Depresión y ansiedad. Reconocimiento y actitudes ante una problemática

UVM

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

- Encuesta realizada en puntos de afluencia de 14 ciudades a 1,000 hombres y mujeres mayores de 18 años.
- La encuesta se realizó en 11 entidades:
 - Baja California
 - Chiapas
 - Chihuahua
 - Ciudad de México
 - Coahuila
 - Estado de México
 - Guadalajara
 - Nuevo León
 - Sonora
 - Tamaulipas
 - Yucatán
- La encuesta fue levantada durante el mes de septiembre de 2018 en colaboración con alumnos y docentes de la carrera de Psicología de la Universidad del Valle de México.

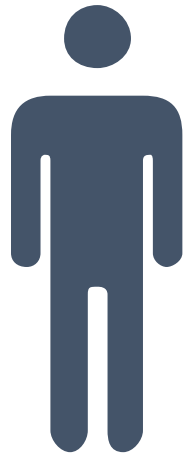


DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA

UVM

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

Género

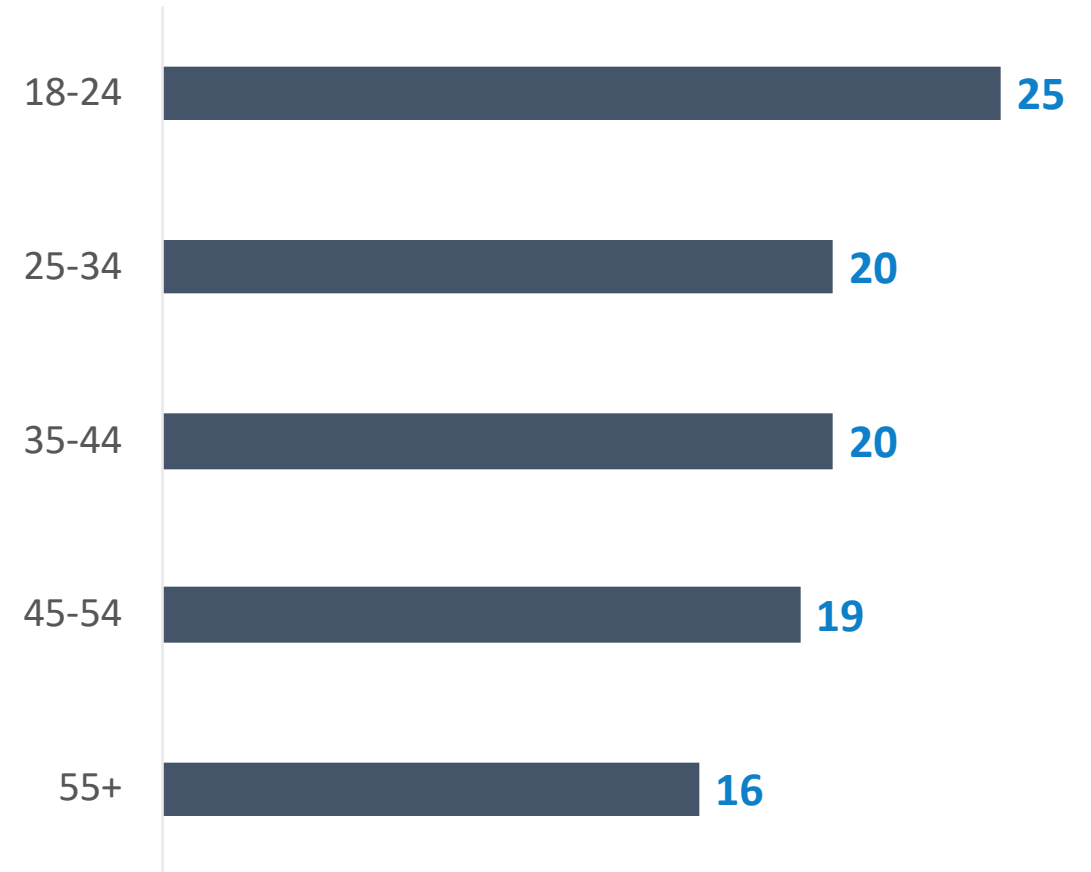


49%

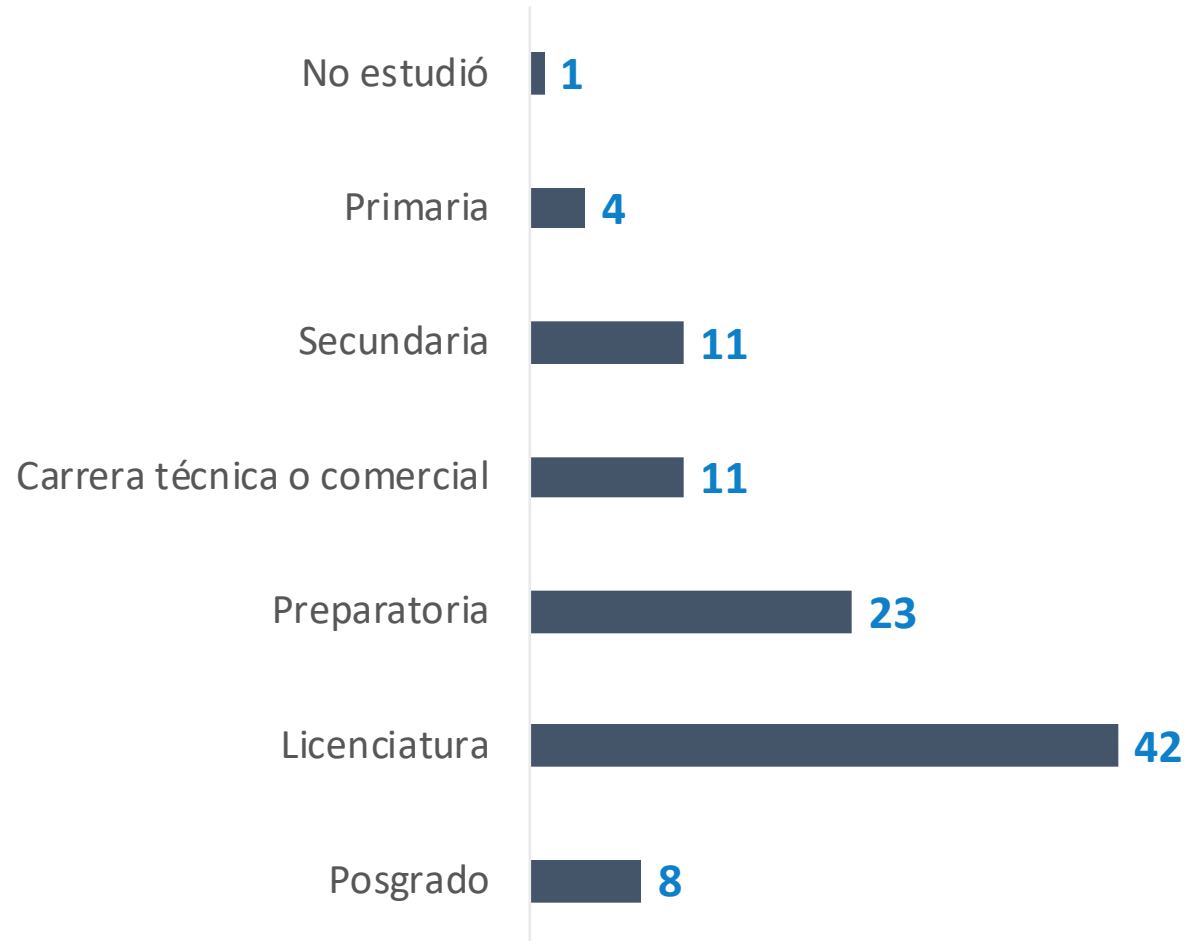


51%

Edad



Último grado de estudios



Ocupación principal



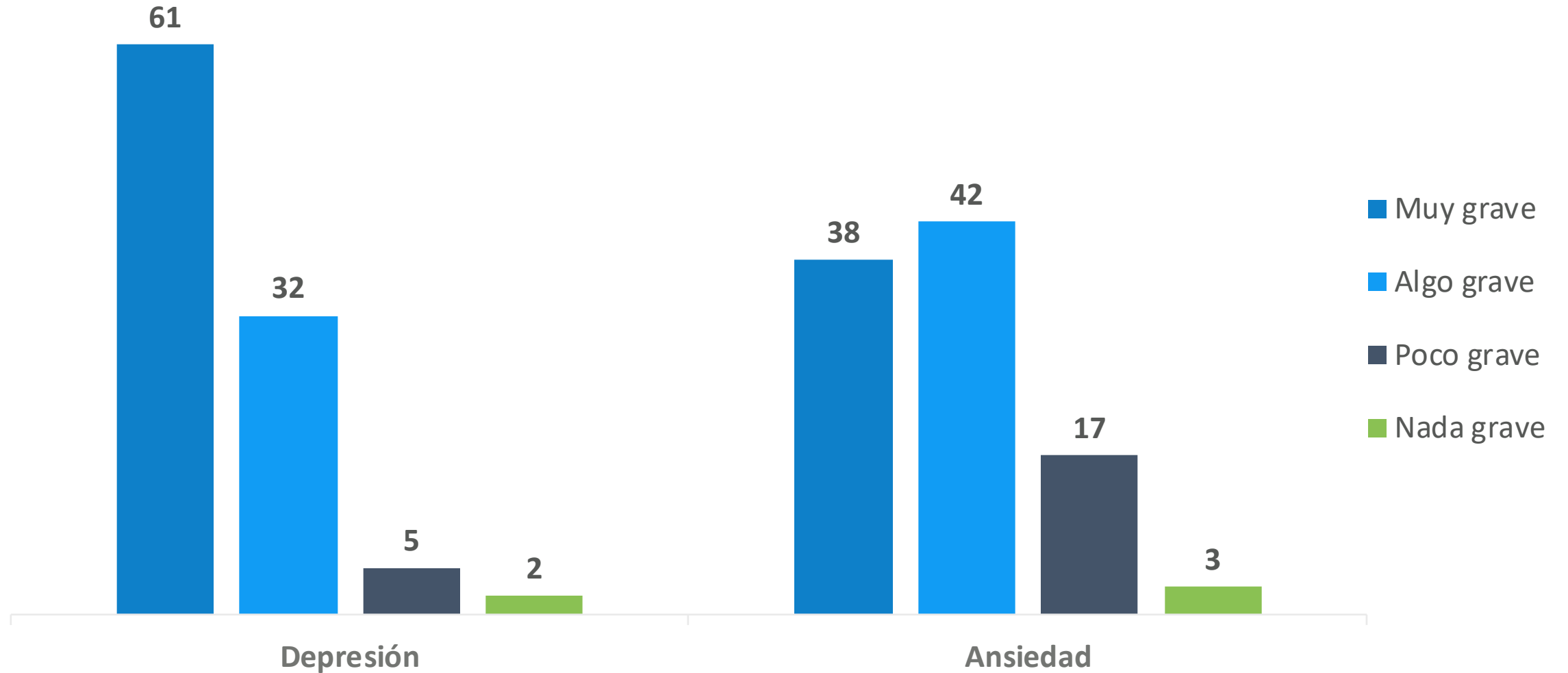
Por lo que usted sabe o ha oído hablar, ¿qué es la depresión?



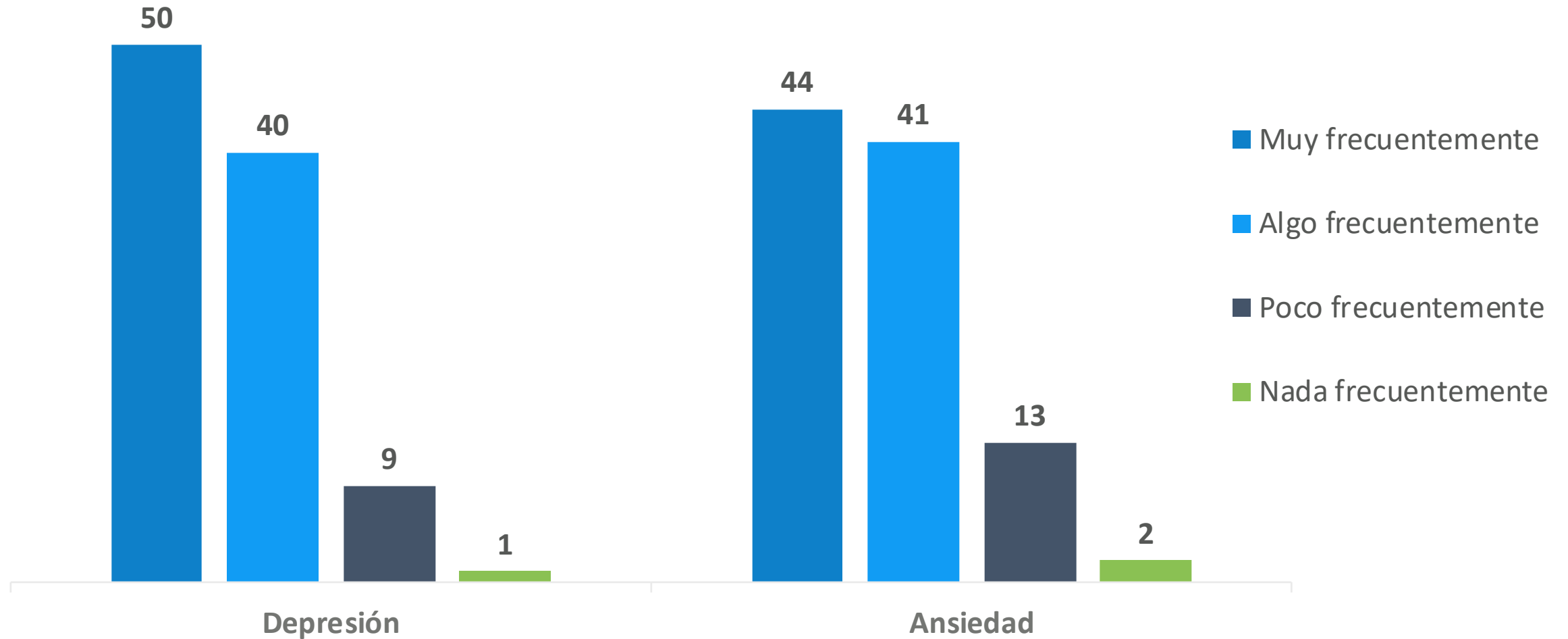
Por lo que usted sabe o ha oído hablar, ¿qué es la ansiedad?



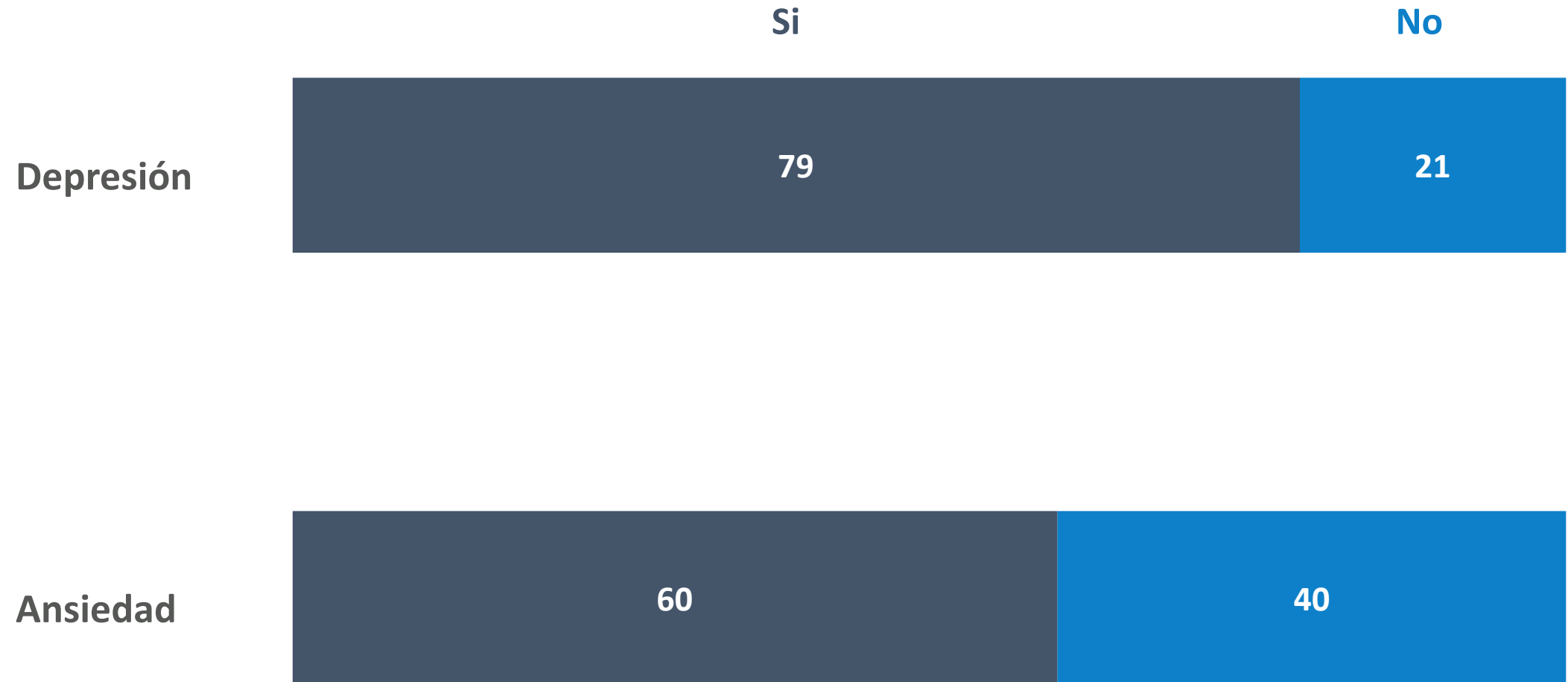
¿Qué tan grave es ésta situación?



¿Con qué frecuencia cree que se presenta?



Considera que son enfermedades



Depresión, ¿es una enfermedad?

Por qué sí



Por qué no

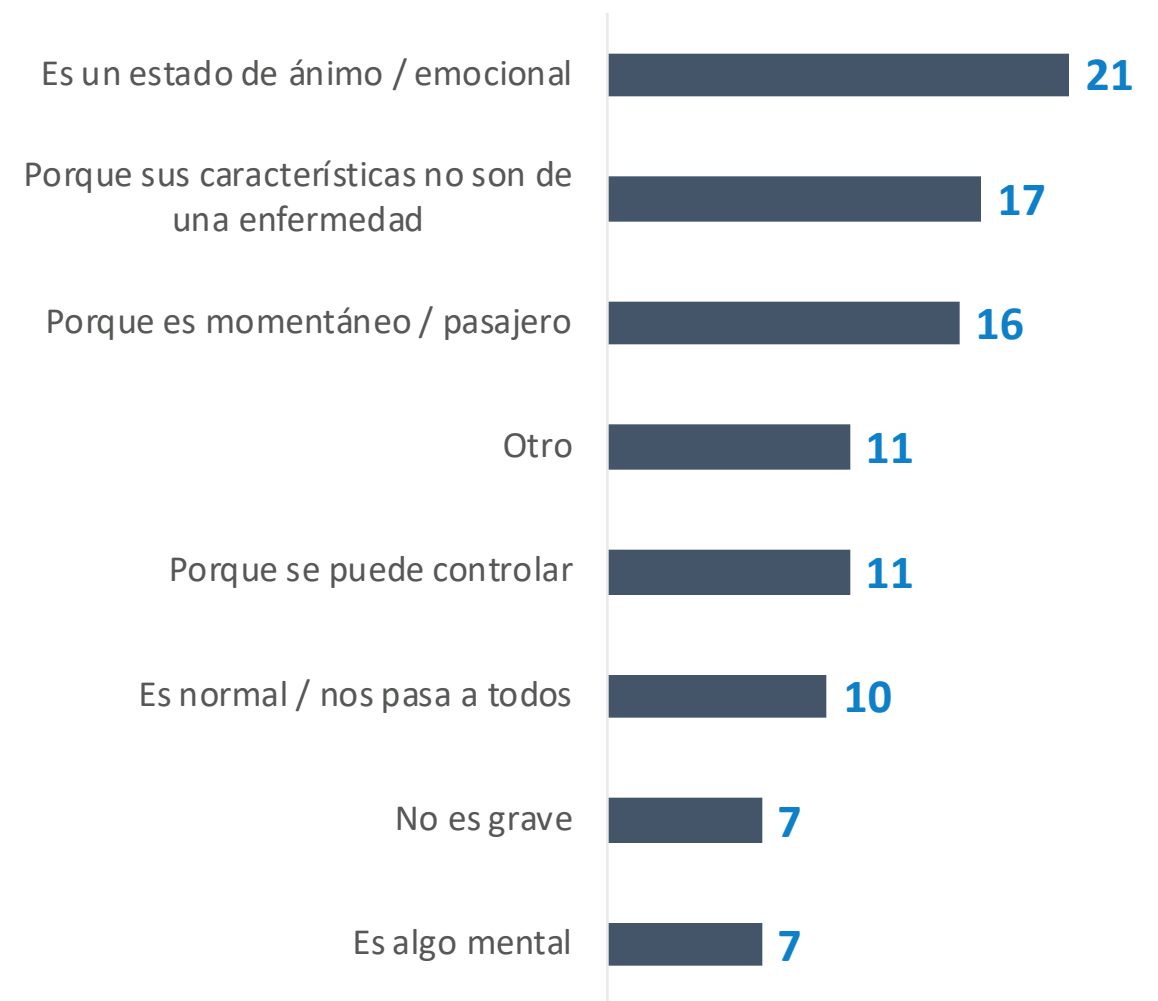


Ansiedad, ¿es una enfermedad?

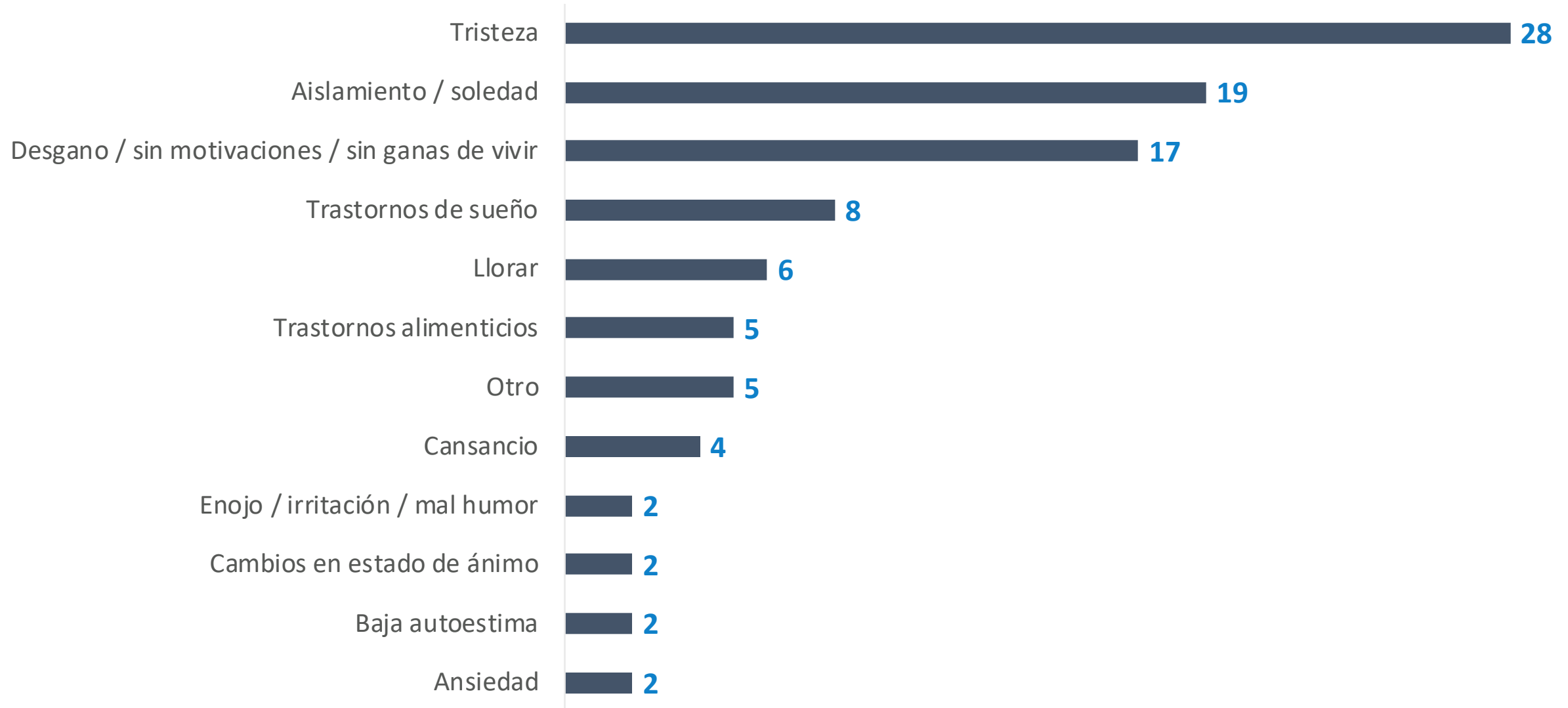
Por qué sí



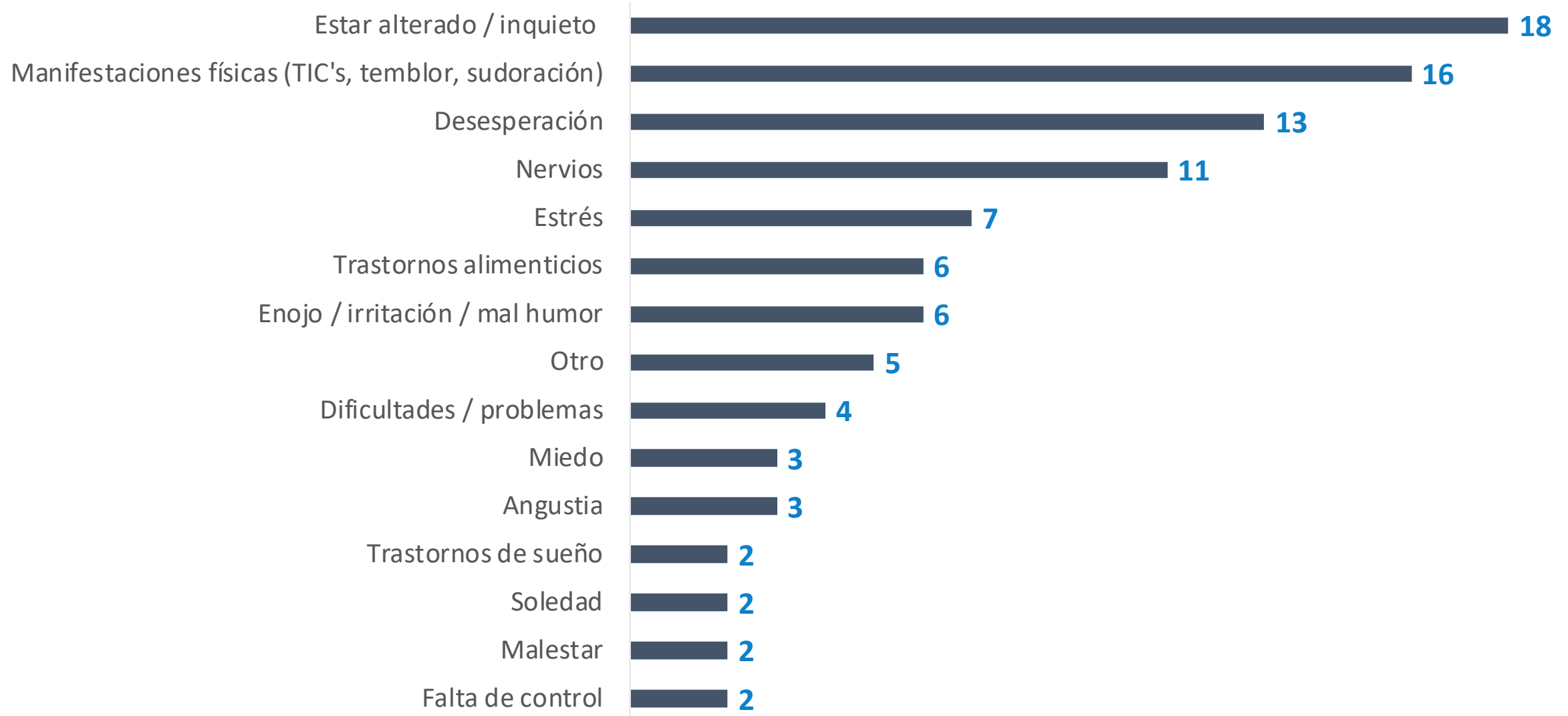
Por qué no



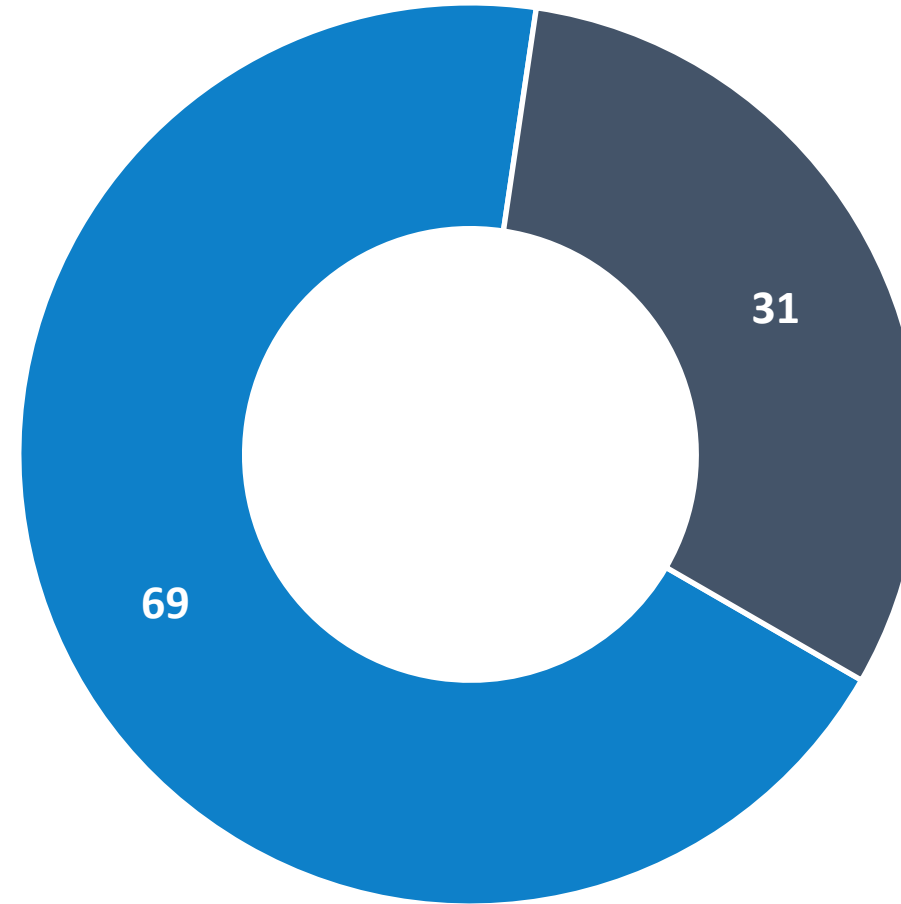
¿Cuáles cree que son los principales síntomas que presentan las personas que tienen depresión?



¿Cuáles cree que son los principales síntomas que presentan las personas que tienen ansiedad?



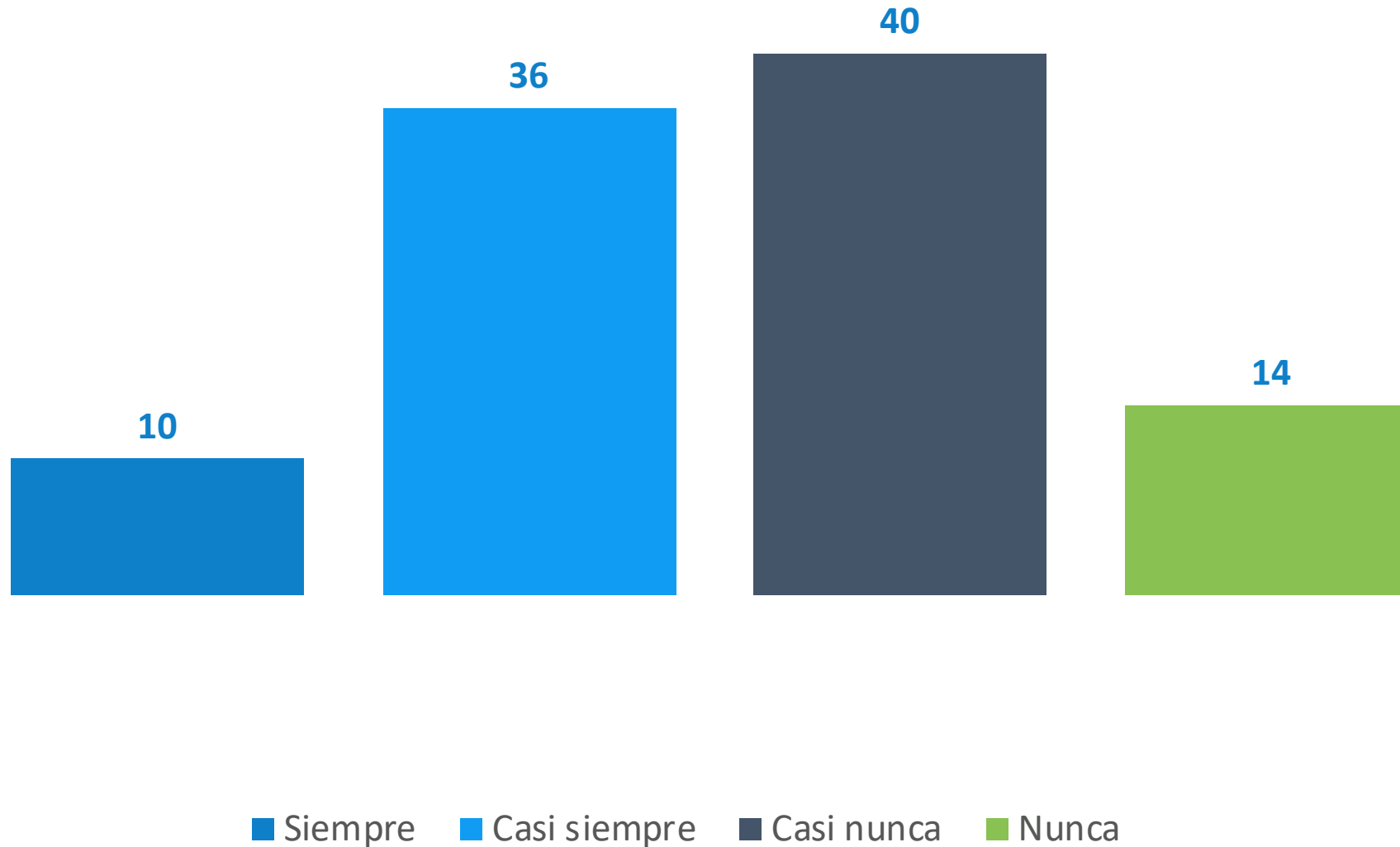
¿Tiene algún familiar, amigo o conocido que haya tenido ansiedad y/o depresión?



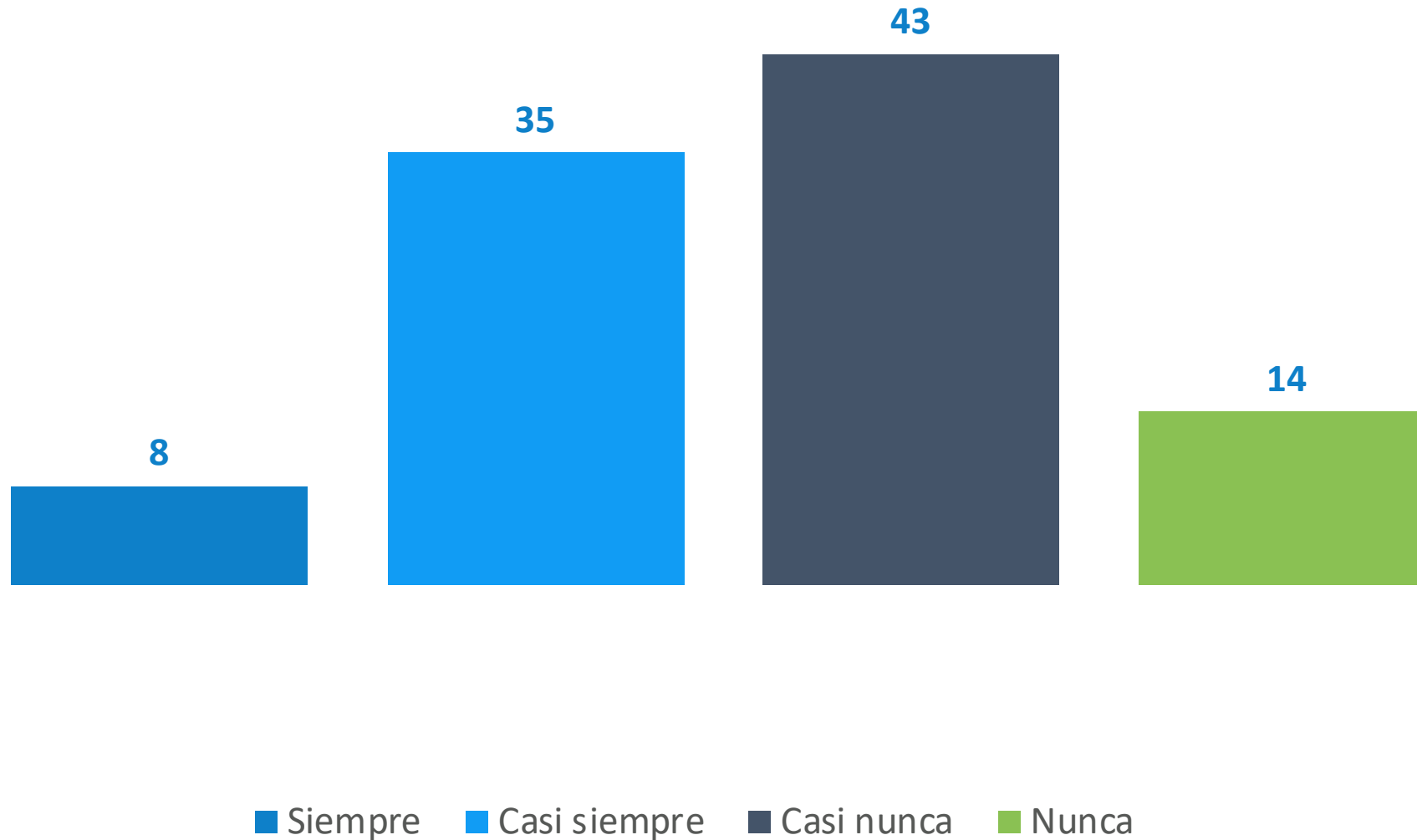
■ Si

■ No

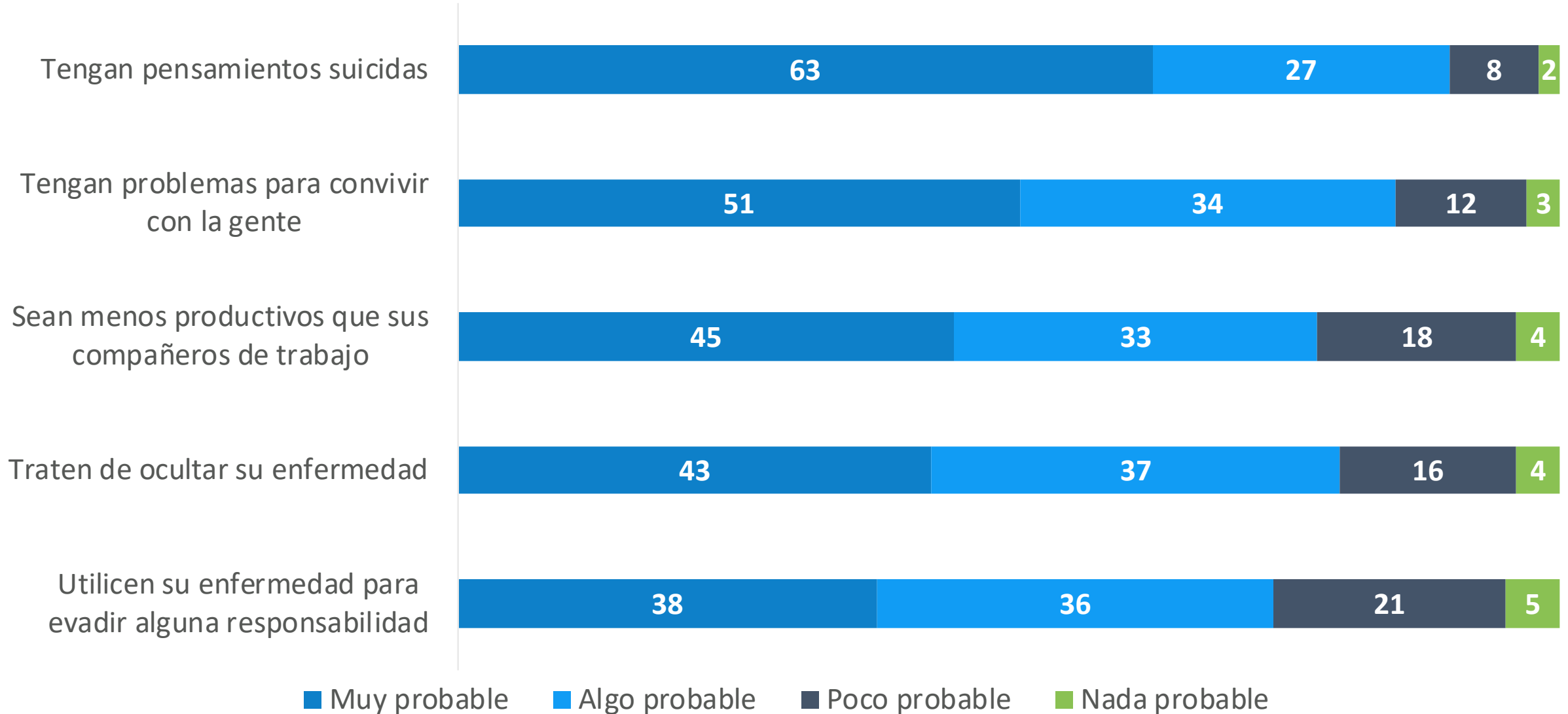
¿Considera que la gente que tiene ansiedad y/o depresión han sido diagnosticadas adecuadamente?



¿Considera que la gente que tiene ansiedad y/o depresión tienen un tratamiento médico adecuado?



¿Qué tan probable es que las personas con depresión y ansiedad...?



¿Qué tan incómodo se sentiría conviviendo con una persona con...?



Depresión

Ansiedad

■ Nada incómodo

■ Poco incómodo

■ Algo incómodo

■ Muy incómodo

¿Qué tan de acuerdo se encuentra con las siguientes oraciones...?

Si tuviese un familiar con algún trastorno mental procuraría que permaneciera en casa



Creo que las personas con depresión o ansiedad pueden ser independientes en su vida



Si tuviese un negocio, le ofrecería un trabajo a una persona con depresión y/o ansiedad



Siento compasión al ver a una persona con depresión y/o ansiedad

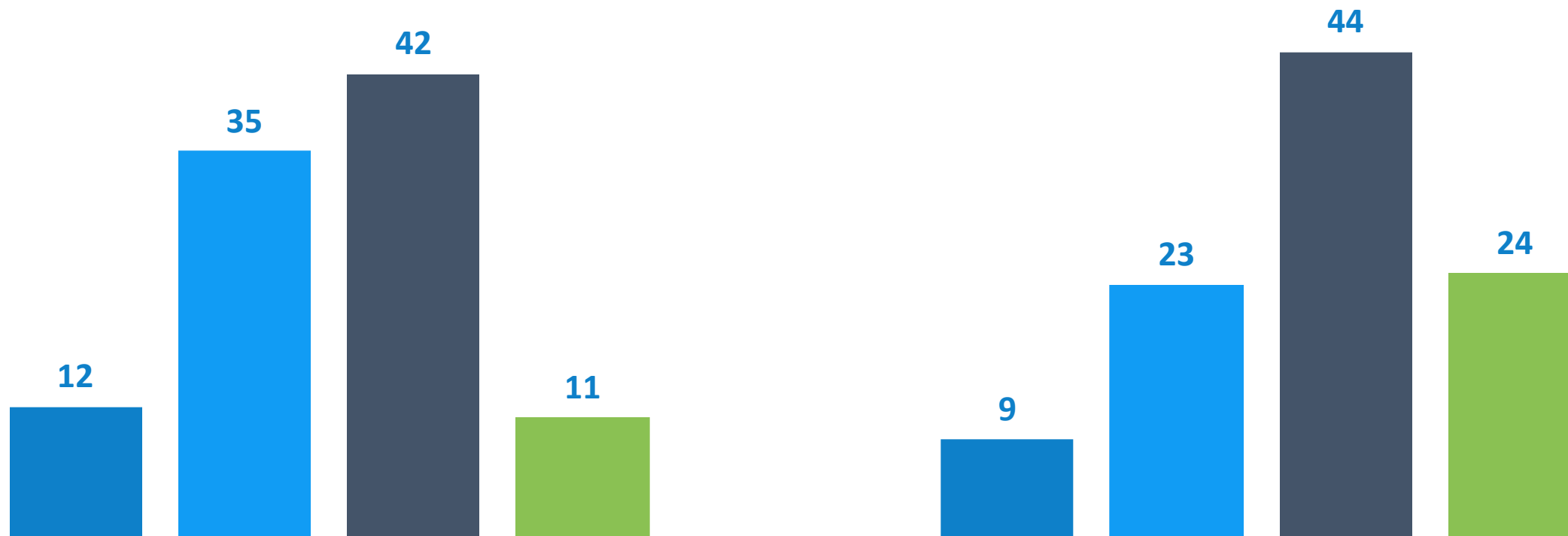


Me siento capaz de identificar si una persona tiene depresión



■ Totalmente de acuerdo ■ De acuerdo ■ En desacuerdo ■ Totalmente en desacuerdo

¿Qué tan de acuerdo se encuentra con...?



La gente en general muestra comprensión a quienes tienen ansiedad y depresión

La gente conoce los retos a los que se enfrentan quienes tienen ansiedad o depresión

■ Totalmente de acuerdo ■ De acuerdo ■ En desacuerdo ■ Totalmente en desacuerdo

¿Con cuál de las siguientes oraciones está más de acuerdo...?

La depresión se puede curar

La depresión no se cura, solo es tratable

63

37

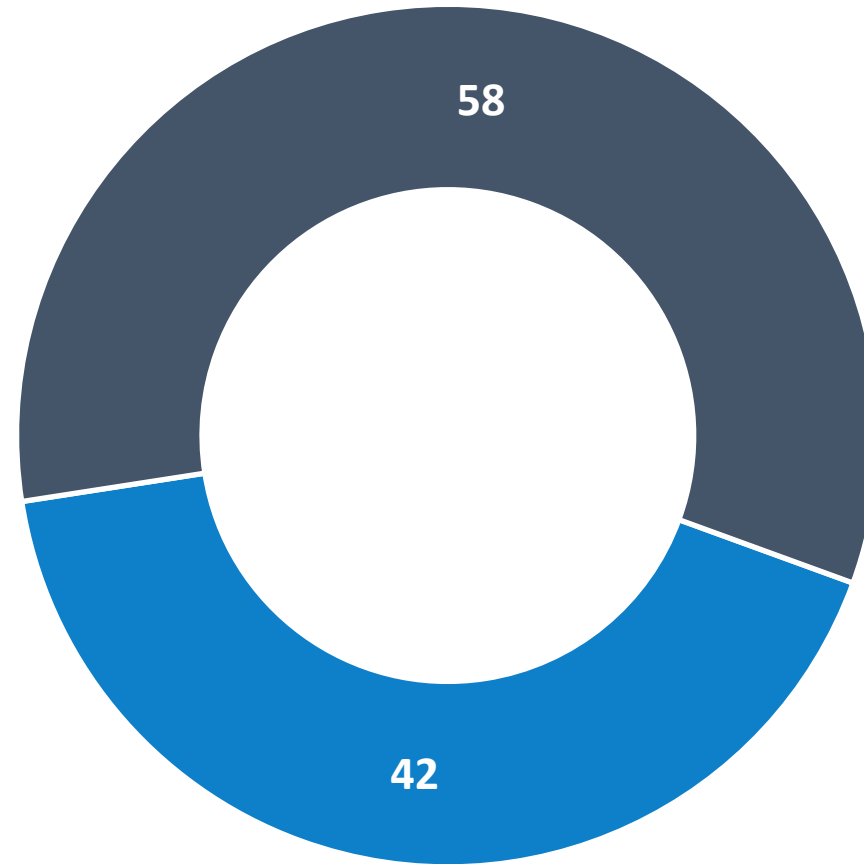
La depresión es algo pasajero

La depresión es persistente a lo largo de la vida

55

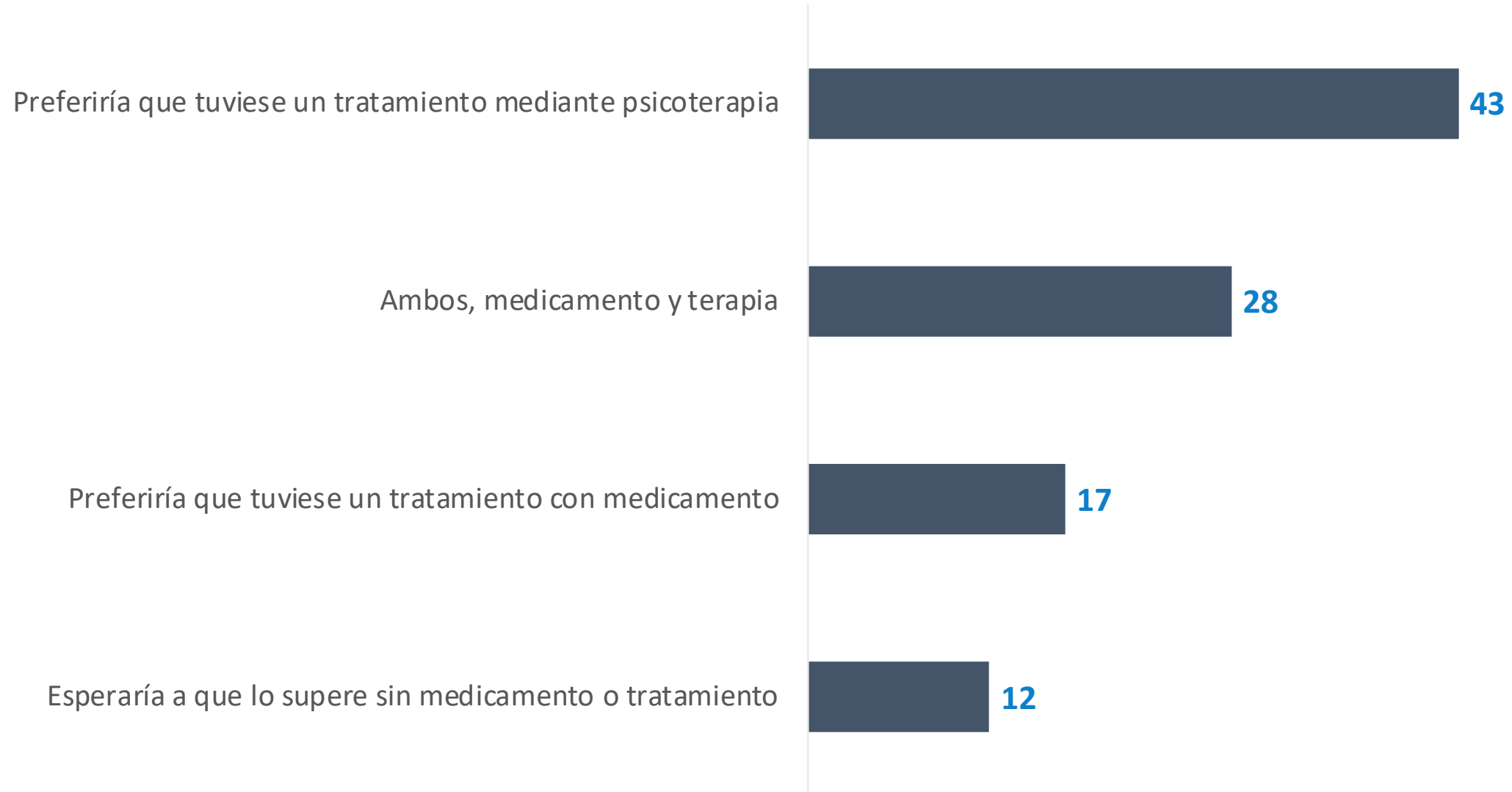
45

¿Con cuál de las siguientes frases está más de acuerdo?

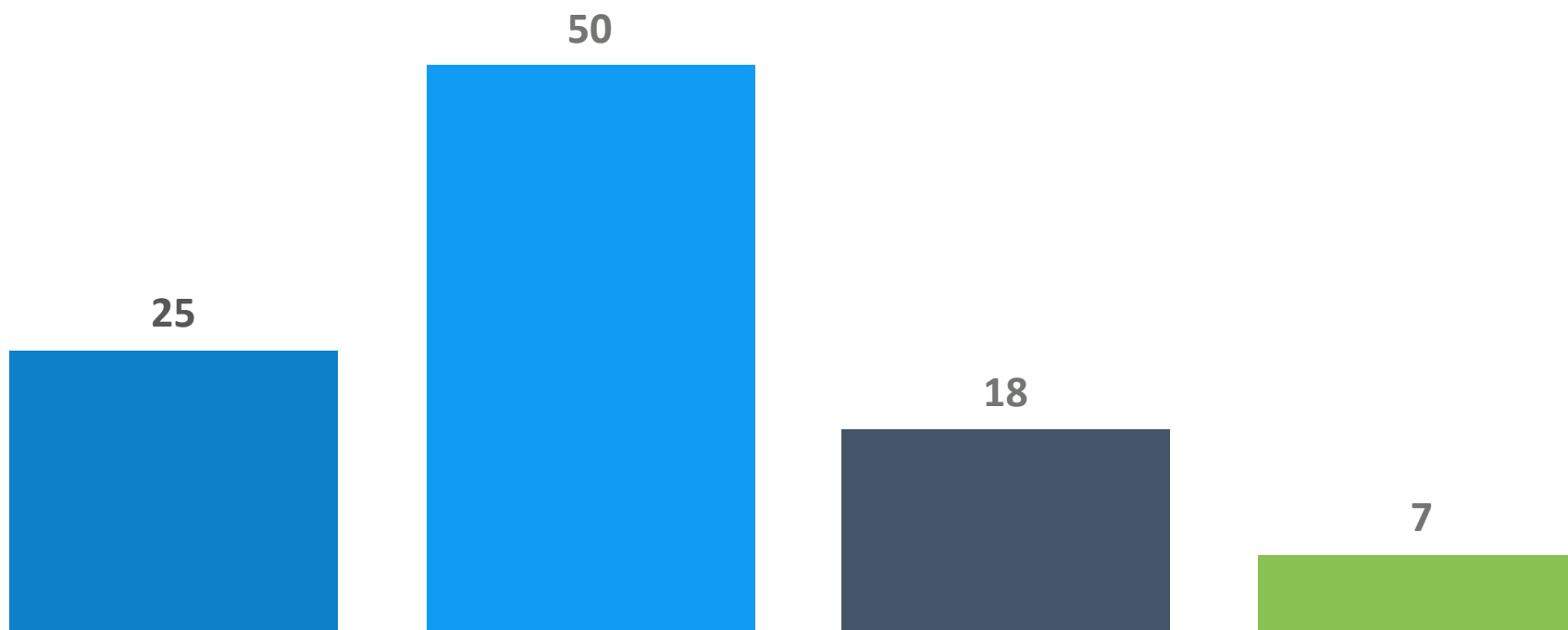


- Una persona con ansiedad puede tener una vida plena
- Una persona con ansiedad limita sus actividades

Si tuviese un familiar con depresión o ansiedad....



¿Qué tan de acuerdo se encuentra con...?



La depresión y la ansiedad necesitan ser tratadas con medicamento

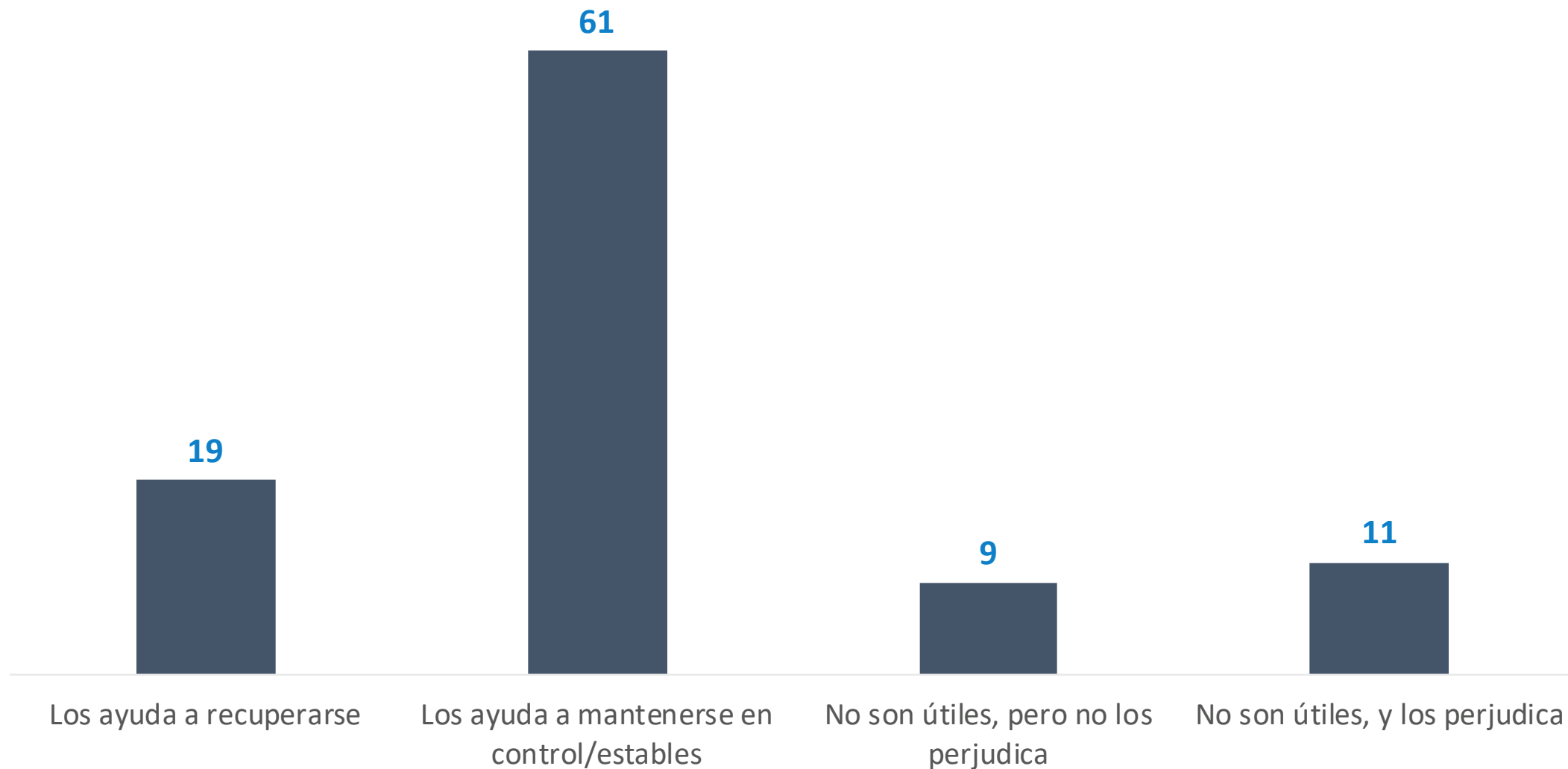
■ Totalmente de acuerdo

■ De acuerdo

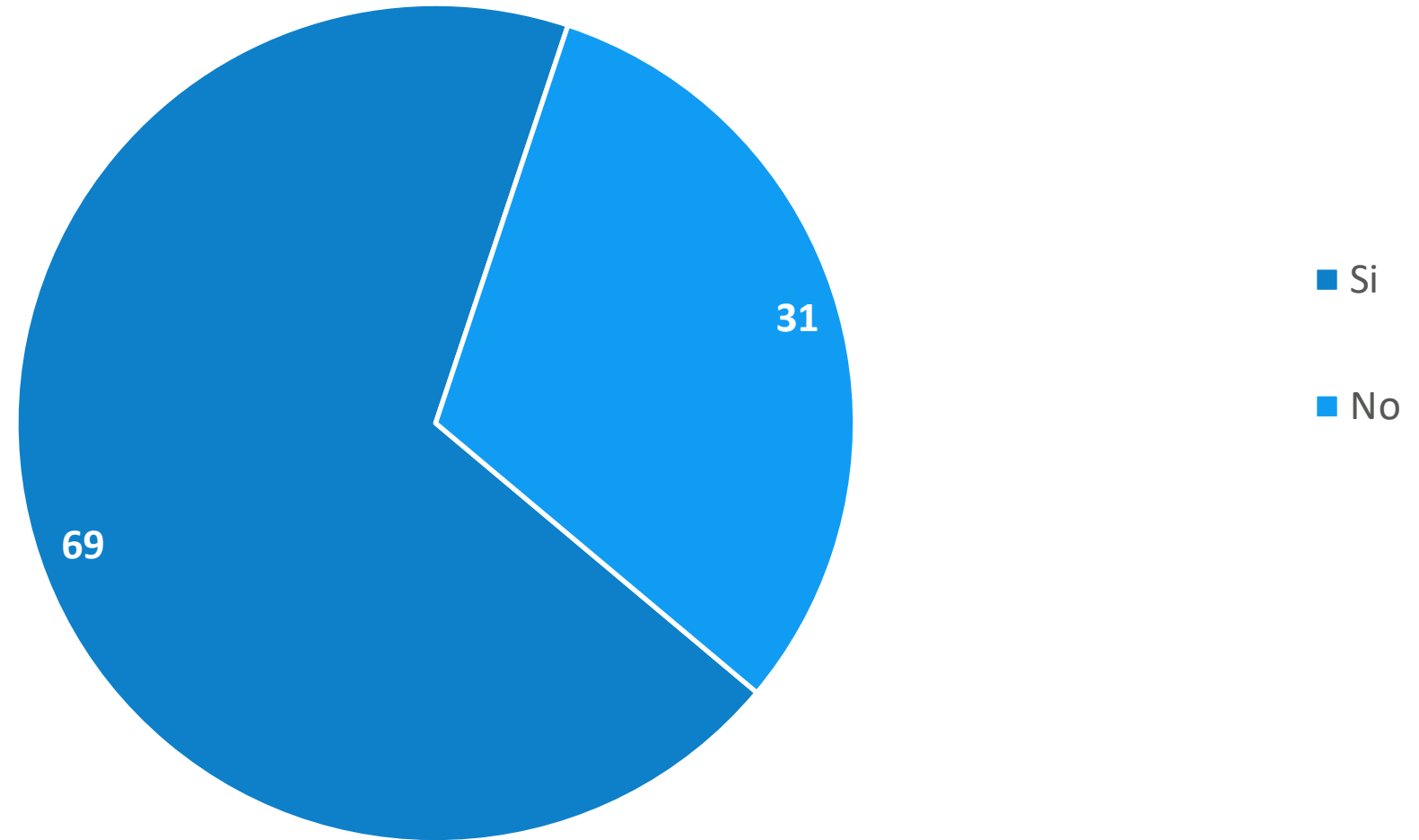
■ En desacuerdo

■ Totalmente en desacuerdo

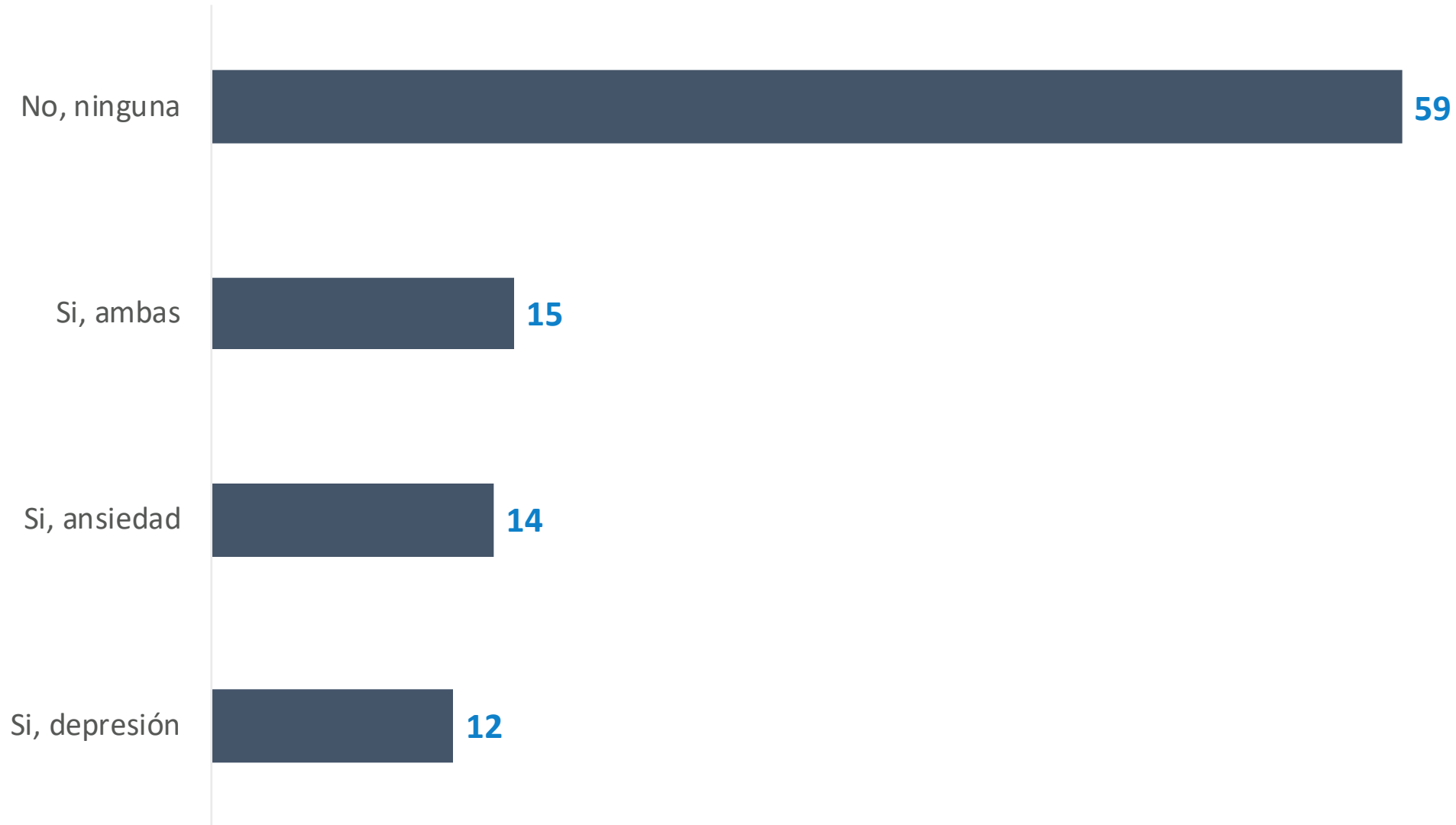
Considera que el tratamiento con medicamento....



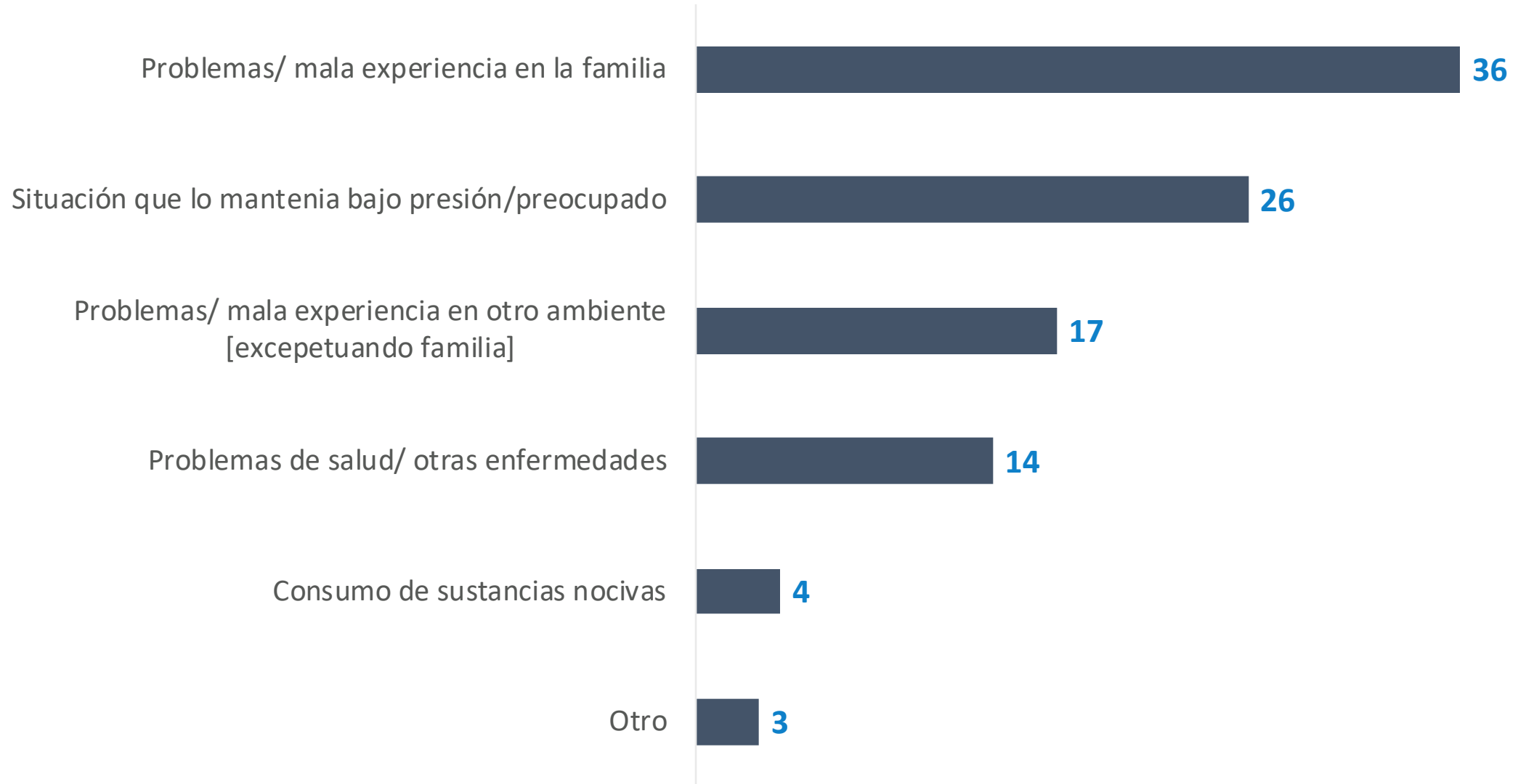
¿Si estuvieras a cargo, exigirías a una persona con depresión y ansiedad que tome su medicamento?



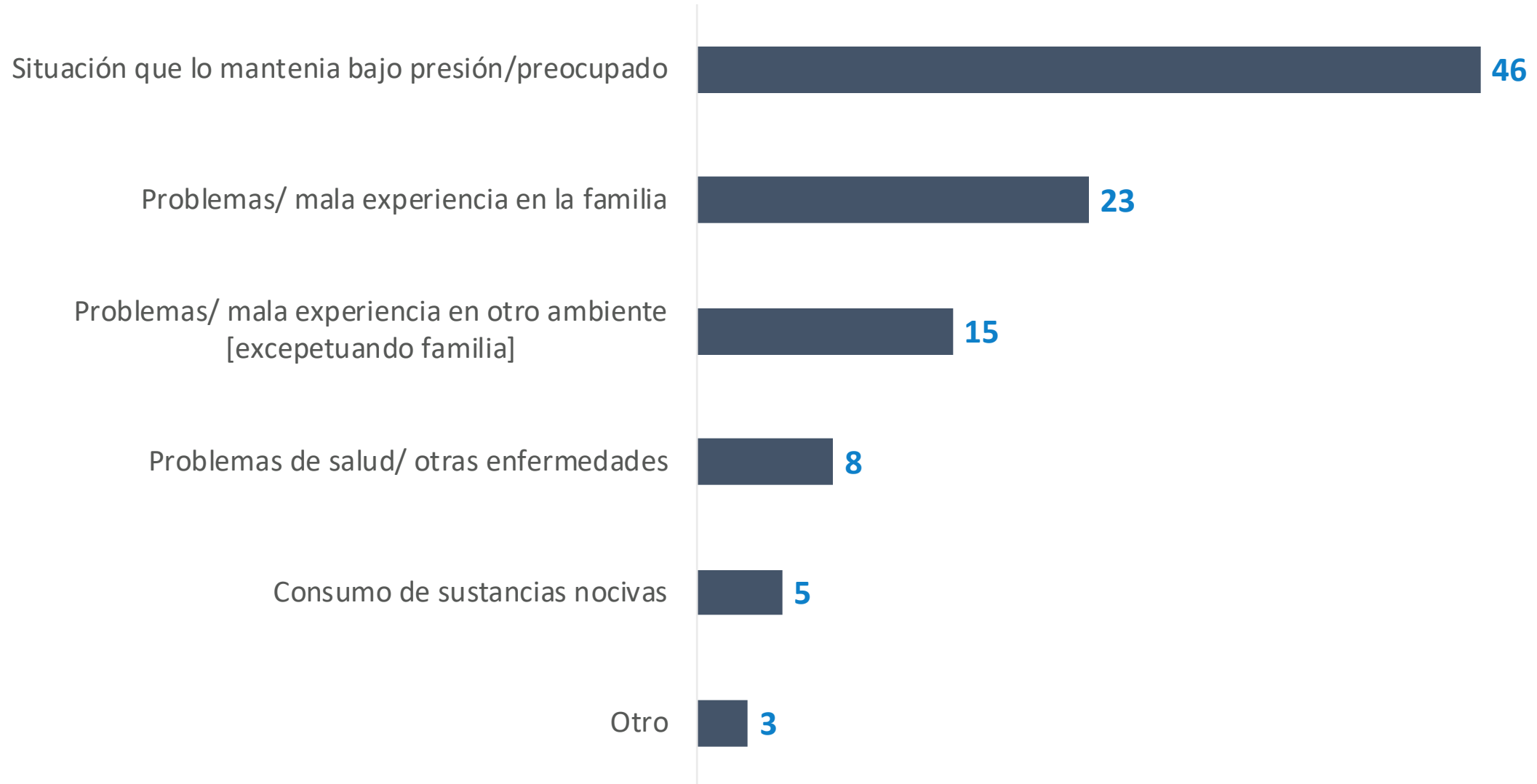
En el último año se ha sentido con depresión y/o ansiedad



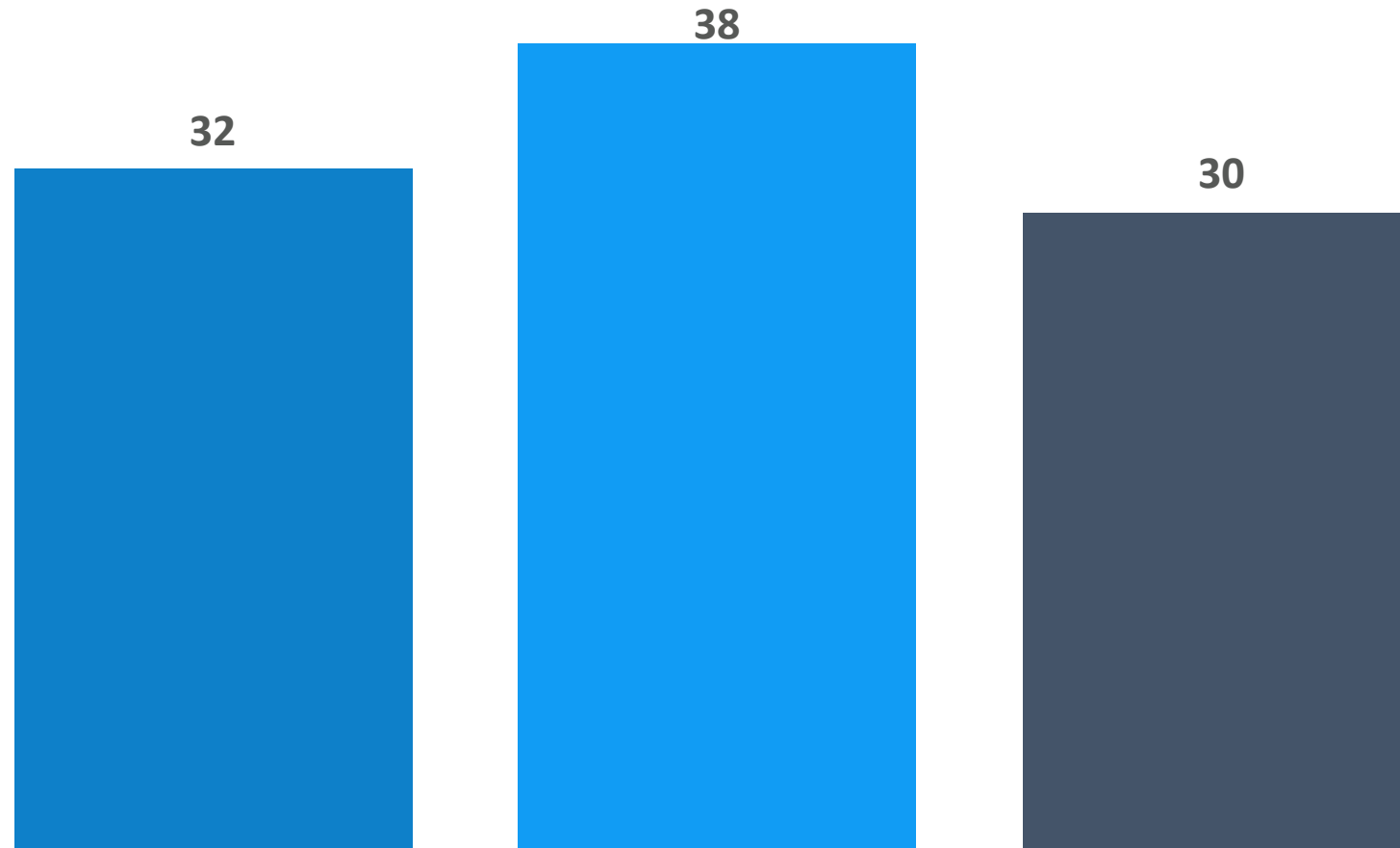
¿Qué fue lo que le ocasionó depresión?



¿Qué fue lo que le ocasionó ansiedad?



Pensando en la depresión o ansiedad que en algún momento ha tenido diría que...



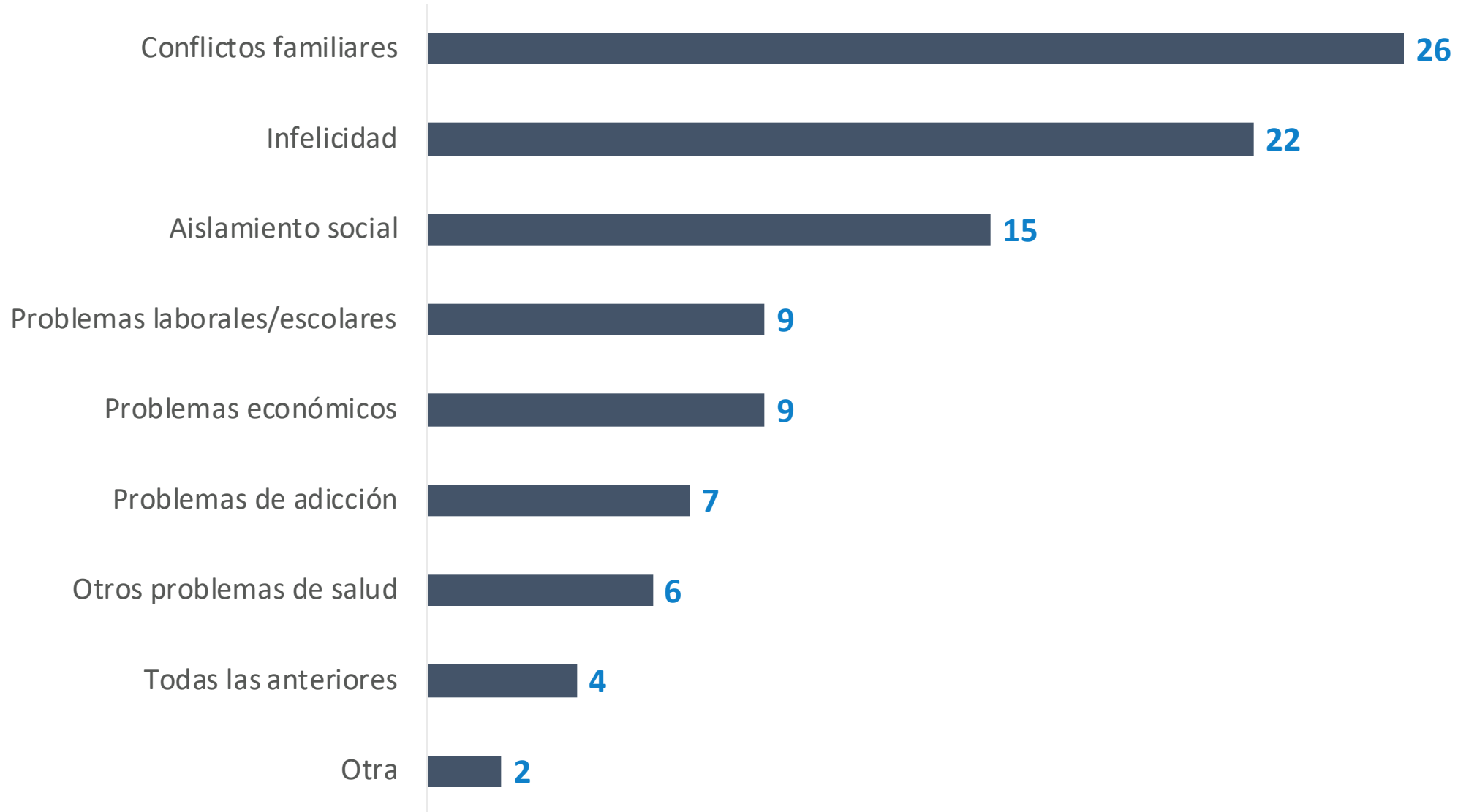
- Lo platicó/comentó desde un inicio con su familia o amigos
- Dejo pasar un tiempo antes de platicarlo/comentarlo con su familia o amigos
- Trató de ocultarlo

Pensando en la depresión o ansiedad que en algún momento ha tenido, para las siguientes oraciones dígame qué tan de acuerdo se encuentra



	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Mi familia me ha apoyado a superarla(s)	31	44	15	10
Personas en mi entorno (escuela, trabajo, vecinos, amistades) han sido comprensivos	28	47	18	7
He recibido apoyo de parte de instituciones del gobierno	4	11	18	67
Busqué información/ayuda para superarlo	26	30	23	21
Tuve problemas en mi trabajo/escuela/familia a causa de mi depresión/mi ansiedad	21	32	23	24

Pensando en las personas que tienen depresión o ansiedad y el impacto que esto tiene en su vida diaria, para usted ¿cuál sería la principal consecuencia?





CONCLUSIONES

UVM

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

- 69% de los mexicanos reconoce que tiene un familiar, amigo o conocido que ha padecido ansiedad o depresión y 41% dice haber tenido alguna de estas enfermedades en el último año.
- Los encuestados consideran que la depresión consiste sobre todo en tristeza (29%) y desgano (13%). En tanto que la ansiedad se manifiesta en desesperación (21%), alteración e intranquilidad (12%).
- La mayoría de los encuestados, considera que ambos padecimientos son enfermedades (depresión 79% y ansiedad 60%), aunque la depresión tiende a ser considerada como algo más grave que la ansiedad (depresión 93% vs ansiedad 80%).
- 54% de los encuestados piensa que la gente que padece depresión y ansiedad no es diagnosticada adecuadamente y 57% que los pacientes no tienen un tratamiento médico adecuado.

- 46% de los encuestados dice que se sentiría incomodo conviviendo con una persona con ansiedad y para 45% sería incomodo convivir con una persona con depresión.
- Aunque 7 de cada 10 encuestados cree que las personas con ansiedad o depresión pueden ser independientes en su vida, 51% dice que si tuviera un familiar con algún trastorno mental procuraría que permaneciera en casa y 45% no le ofrecería un trabajo a una persona con depresión o ansiedad.
- 75% de los encuestados cree que la depresión y la ansiedad deben de ser tratadas con medicamento.
- Para la mayoría de los mexicanos, estos padecimientos son comunes y aun así la percepción es que son enfermedades que no siempre se diagnostican o tratan adecuadamente. Aunque la mayoría conoce a alguien cercano que ha padecido ansiedad o depresión, aún hay estigmas por parte de la población con respecto a las personas que padecen la enfermedad.