



Lactancia Materna

UVM

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO



Agosto, 2017

- Encuesta vía internet dirigida a cibernautas.
- La información fue capturada en línea al momento de responder la encuesta vía Qualtrics, herramienta que garantiza la seguridad de datos.
- 517 encuestas respondidas por cibernautas entre 18 y 67 años de edad.
- Realizada durante la última semana de junio de 2017.





CONFORMACIÓN DE LA MUESTRA

UVM

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

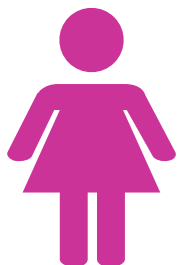
Perfil sociodemográfico



Género

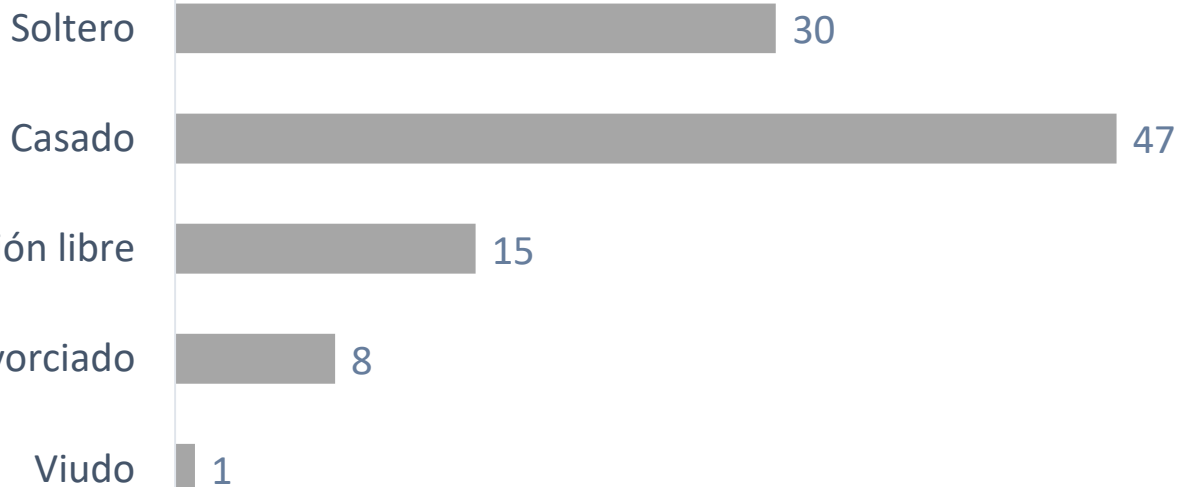
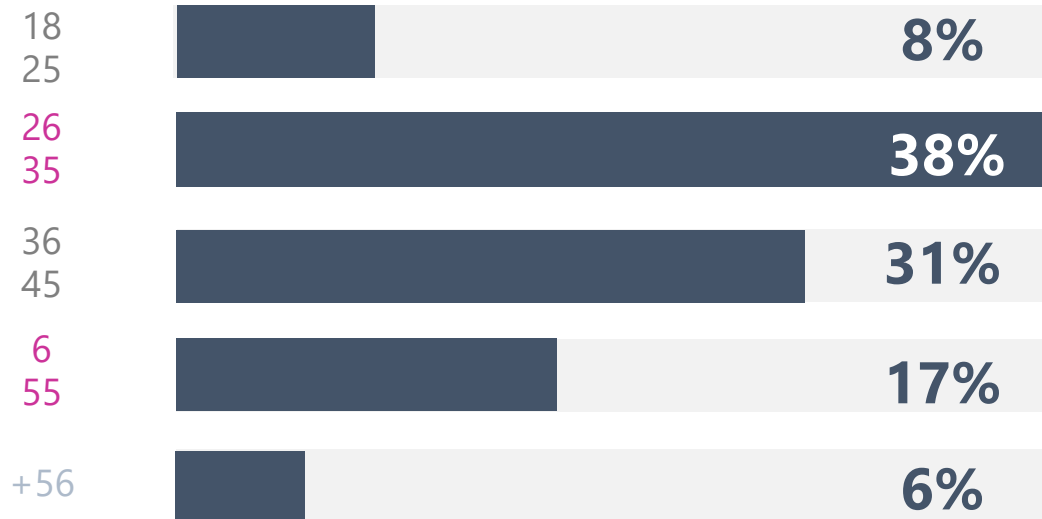


32%



68%

Edad



Porcentaje

n = 517



LACTANCIA MATERNA

UVM

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

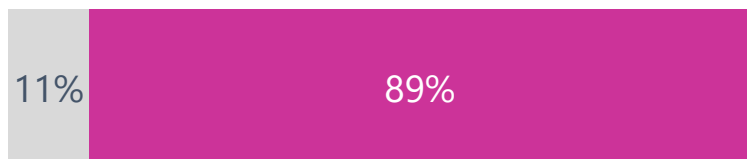
Mitos o realidades sobre la lactancia materna según los encuestados

Durante los primeros 6 meses de vida lo único que necesita un niño es leche materna

Mito

Realidad

Expertos dicen...



La OMS recomienda la lactancia exclusivamente materna durante los primeros seis meses de vida, es el alimento ideal pues aporta todos los nutrientes que necesitan para un desarrollo sano.*

Niños que fueron amamantados tienen menos probabilidad de padecer sobrepeso y obesidad

Mito

Realidad

Expertos dicen...



Quiénes fueron amamantados de niños tienen menos tendencia a sufrir sobrepeso u obesidad, son menos propensos a sufrir diabetes de tipo 2 y obtienen mejores resultados en las pruebas de inteligencia.*

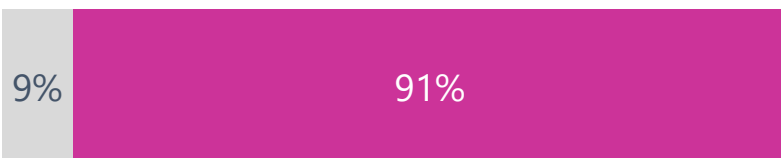
Mitos o realidades sobre la lactancia materna según los encuestados

La leche materna se puede refrigerar

Mito

Realidad

Expertos dicen...



La leche materna puede refrigerarse y congelarse por periodos que van de los 5 días a los 3 meses.*

Cáncer de mama y ovario son menos frecuentes en mujeres que amamantaron

Mito

Realidad

Expertos dicen...



La lactancia materna reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario, diabetes de tipo 2, depresión postparto, así como la osteoporosis.**

*Datos del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia UNICEF

**Datos de la Organización Mundial de la Salud

Mitos o realidades sobre la lactancia materna según los encuestados

Todas las mujeres producen leche de calidad

Mito

Realidad



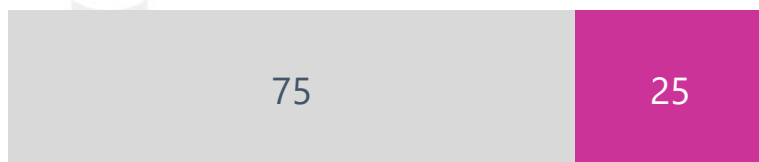
Expertos dicen...

Todas las mujeres producen leche de buena calidad. La calidad no se daña por estar embarazada o tener relaciones sexuales.*

Amamantar por mucho tiempo puede causar problemas de salud a los niños

Mito

Realidad



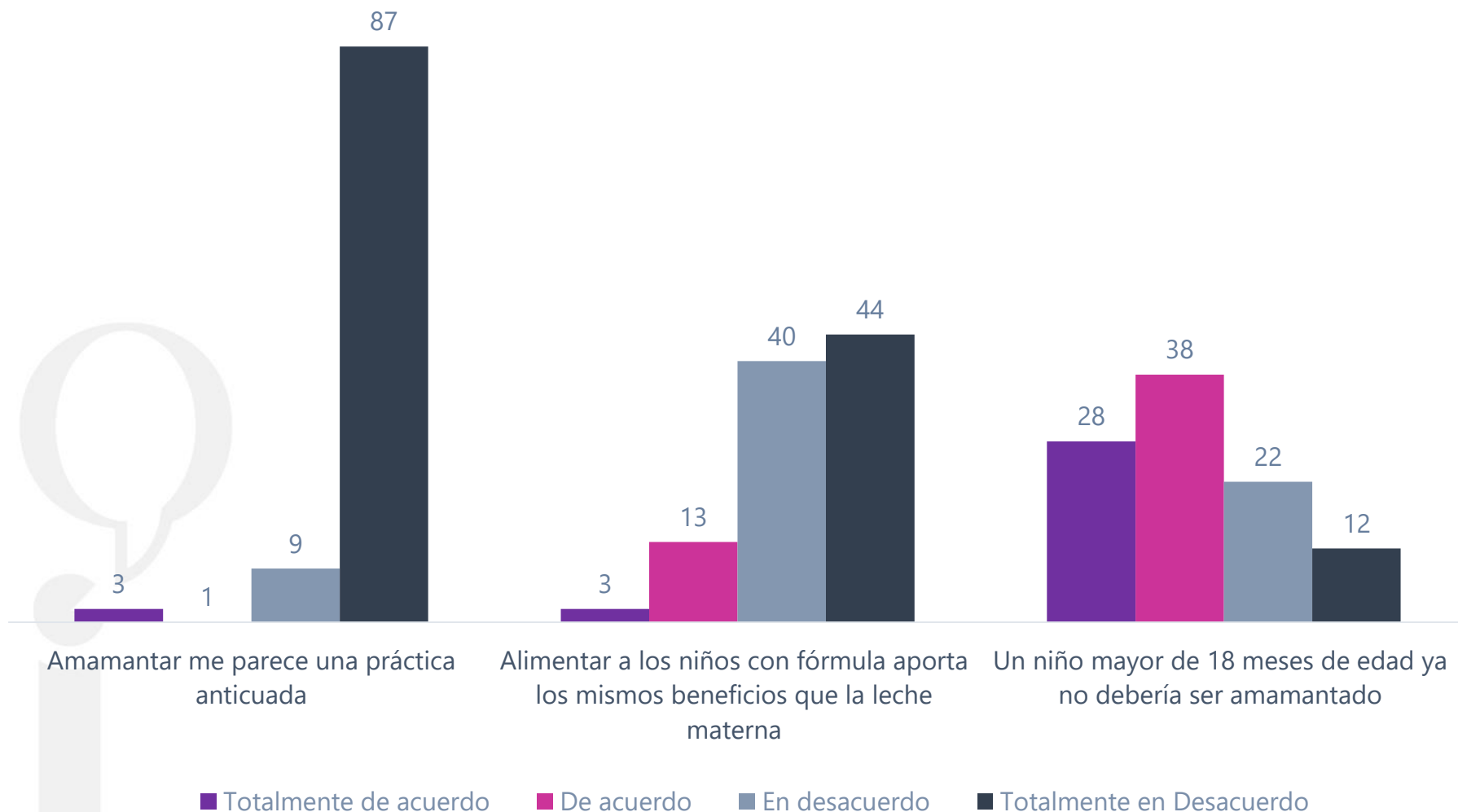
Expertos dicen...

Estudios sobre lactancia materna prolongada resaltan que los niños amamantados por largo periodos gozan de buena salud, tienen menos problemas de presión y colesterol.**

*Datos del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia UNICEF

**Datos de la Organización Mundial de la Salud

Opiniones sobre la lactancia



Porcentaje

n = 517

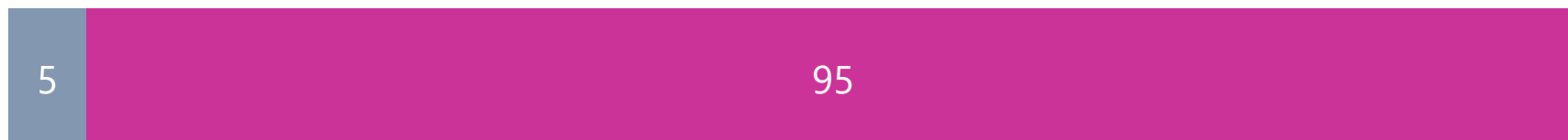
Principales ventajas de la lactancia

1. Los niños tienen los nutrientes requeridos 26%
2. Protege al niño de enfermedades futuras 21%
3. Los niños se enferman menos 18%
4. Protege al niño de infecciones 18%
5. Protege a la madre de enfermedades futuras 9%
6. Es económica 8%

Lactancia materna ¿Nos incómoda?

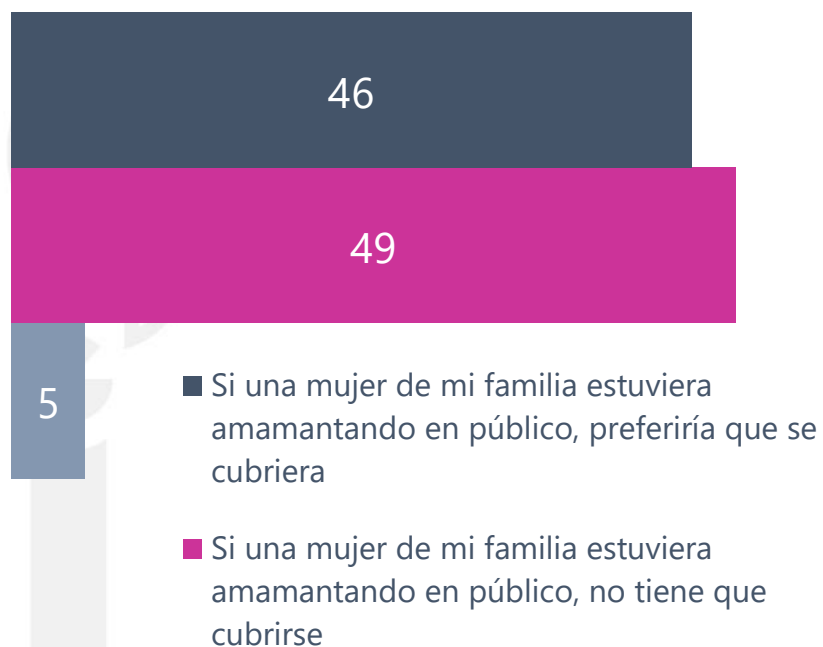


Si en un lugar público viera amamantando a una mujer...

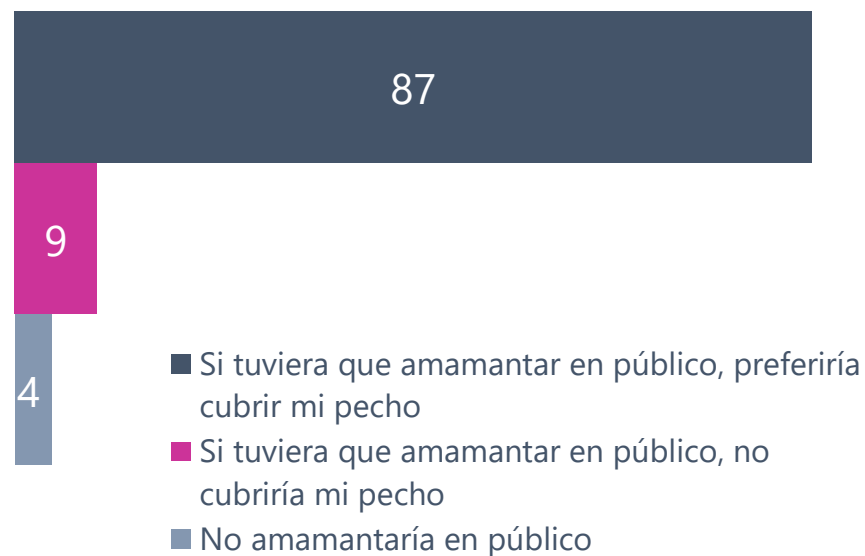


■ Me sentiría incómodo (a) ■ No me sentiría incómodo (a)

Hombres opinan:...



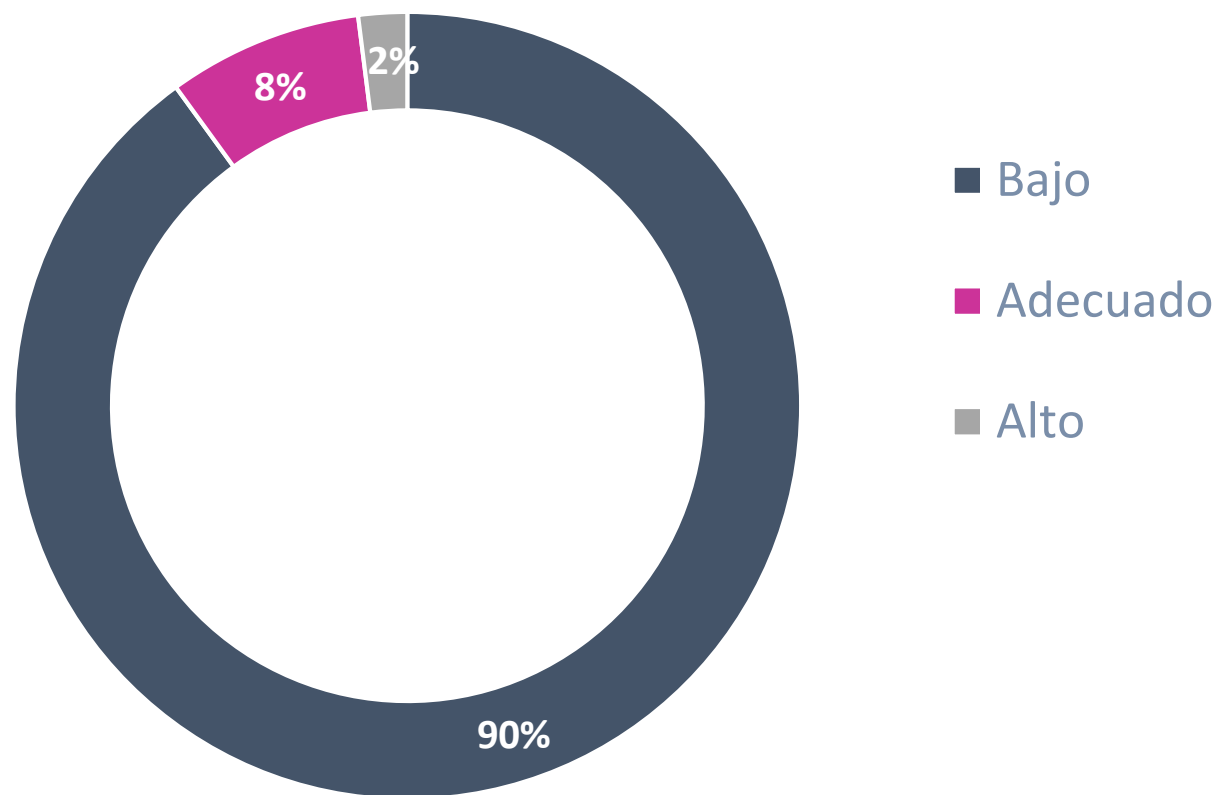
Mujeres opinan:...



Porcentaje

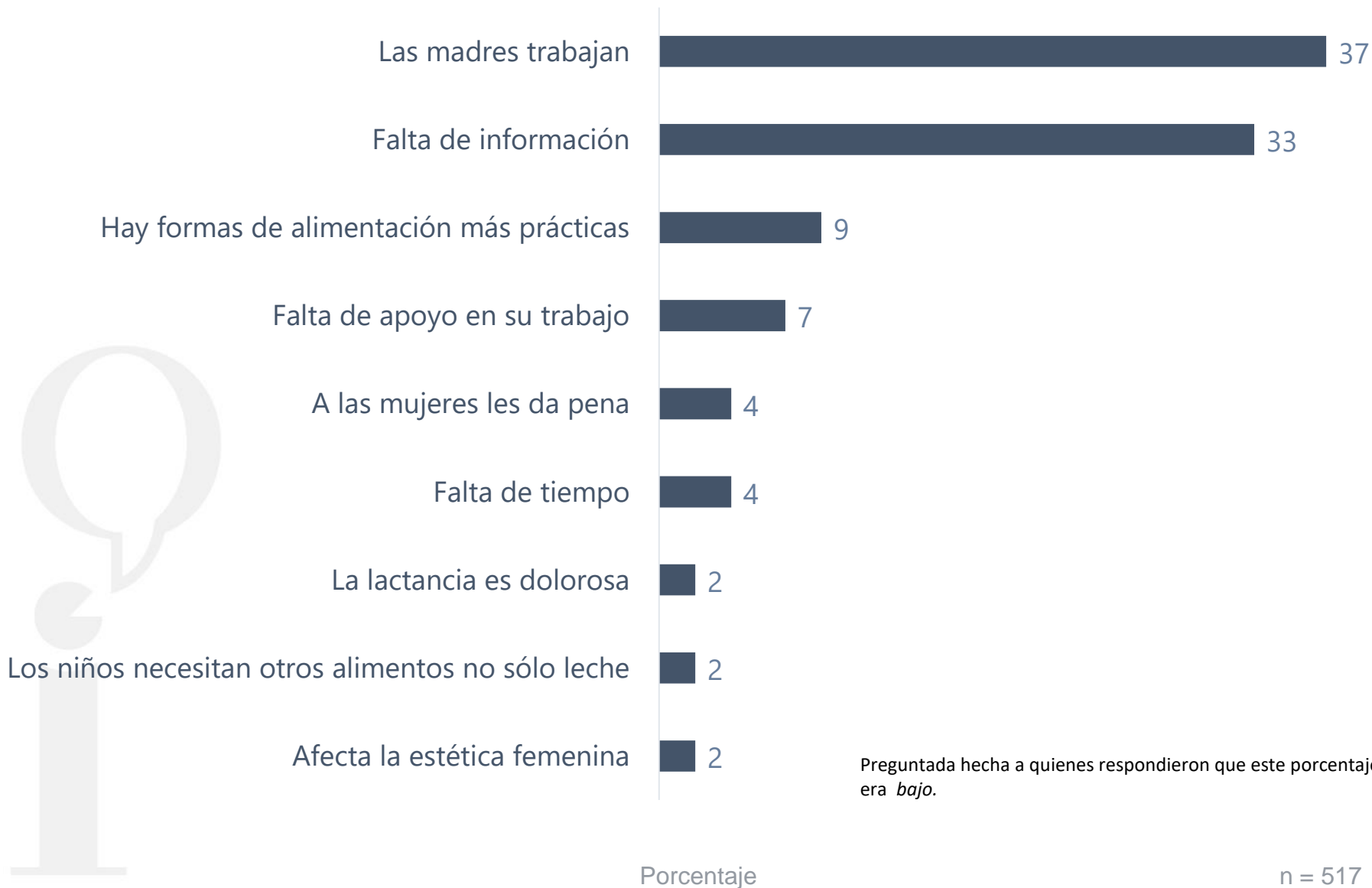
n = 517

La alimentación exclusivamente con leche materna a un recién nacido hasta los seis meses se conoce como lactancia materna exclusiva. El porcentaje de esta práctica representa en México 14%*. En tu opinión este porcentaje es.....



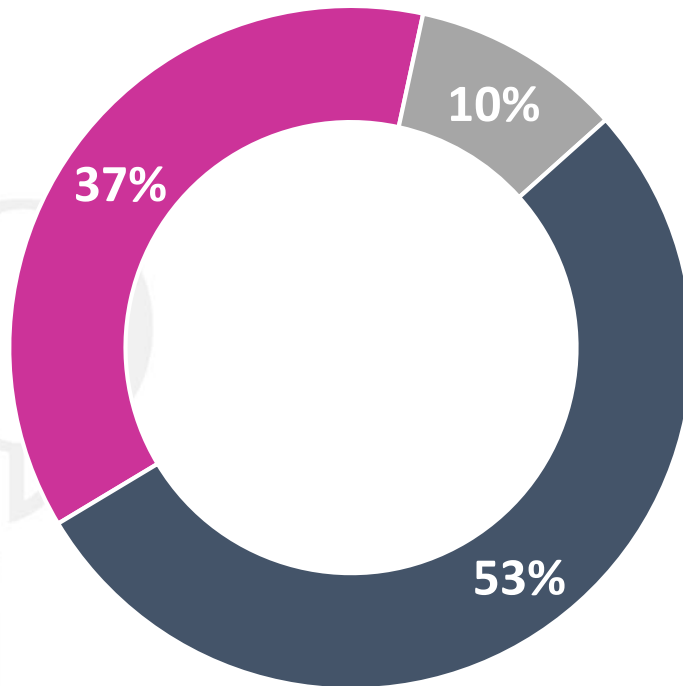
*Dato obtenido de la Encuesta Nacional de Salud 2012 (ENSANUT)

¿A qué crees que se debe ese *bajo* porcentaje (14%)?



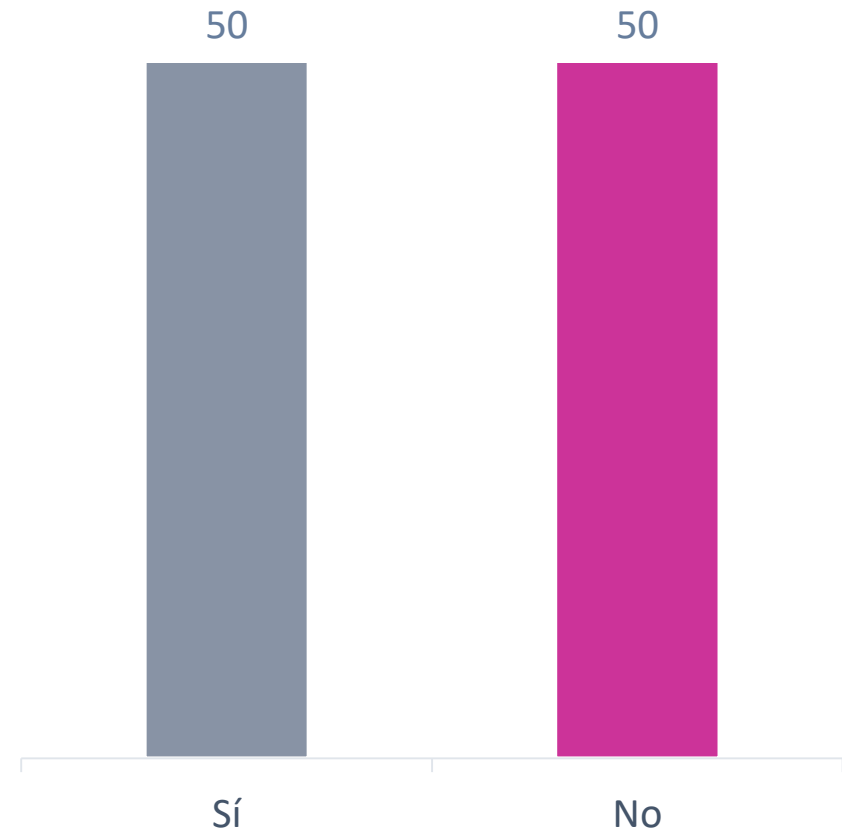
Leyes, reglamentos y programas

¿Sabes si en México existe alguna ley o reglamento relacionado a la lactancia materna?



■ Sí hay ■ No hay ■ No sé

Conoces algún programa de gobierno que fomente la lactancia materna





CONCLUSIONES

UVM

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

- Los encuestados consideran que la lactancia materna es muy importante. Entre los principales beneficios de la lactancia materna que los participantes identifican están asociados a la nutrición y salud: los niños obtienen los nutrientes requeridos (26%), la leche materna los protege de enfermedades futuras (21%), se enferman menos (18%), los protege de infecciones (18%).
- Aunque 95% de los encuestados dice que no se sentiría incómodo si viera amamantado a una mujer en un lugar público, 46% de los hombres afirman que si una mujer de su familia estuviera amamantando en público preferiría que se cubriera.
- En el caso de las mujeres, 87% preferiría cubrir su pecho. Al parecer la incomodidad es mayor cuando la persona que está amamantando resulta cercana o es uno mismo.

- La Encuesta Nacional de Salud (ENSANUT 2012) reporta que el porcentaje de lactancia exclusiva, es decir, alimentar a niños hasta de seis meses únicamente con leche materna es de 14%. Al respecto, 90% de los encuestados consideran que este porcentaje es bajo.
- Se considera que esta práctica ha venido a la baja porque las madres trabajan (37%), porque falta información (33%) y hay formas de alimentación más prácticas (9%).
- La encuesta revela que falta información sobre el tema ya que al preguntar sobre mitos y realidades de la lactancia materna encontramos porcentajes que desconocen los beneficios de la lactancia materna tanto para los niños como para las madres.
- La falta de información también puede identificarse en el conocimiento de leyes o reglamentos o disposiciones referentes a la lactancia materna, sólo 37% conoce las existencia de estos y 50% conoce algún programa de gobierno que fomente la lactancia materna.