

Automedicación, ¿práctica cotidiana?

opinión
pública
UVM

Metodología

- Encuesta telefónica aplicada a 468 mexicanos de la República Mexicana.
- Las encuestas fueron levantadas durante los meses de noviembre y diciembre de 2015

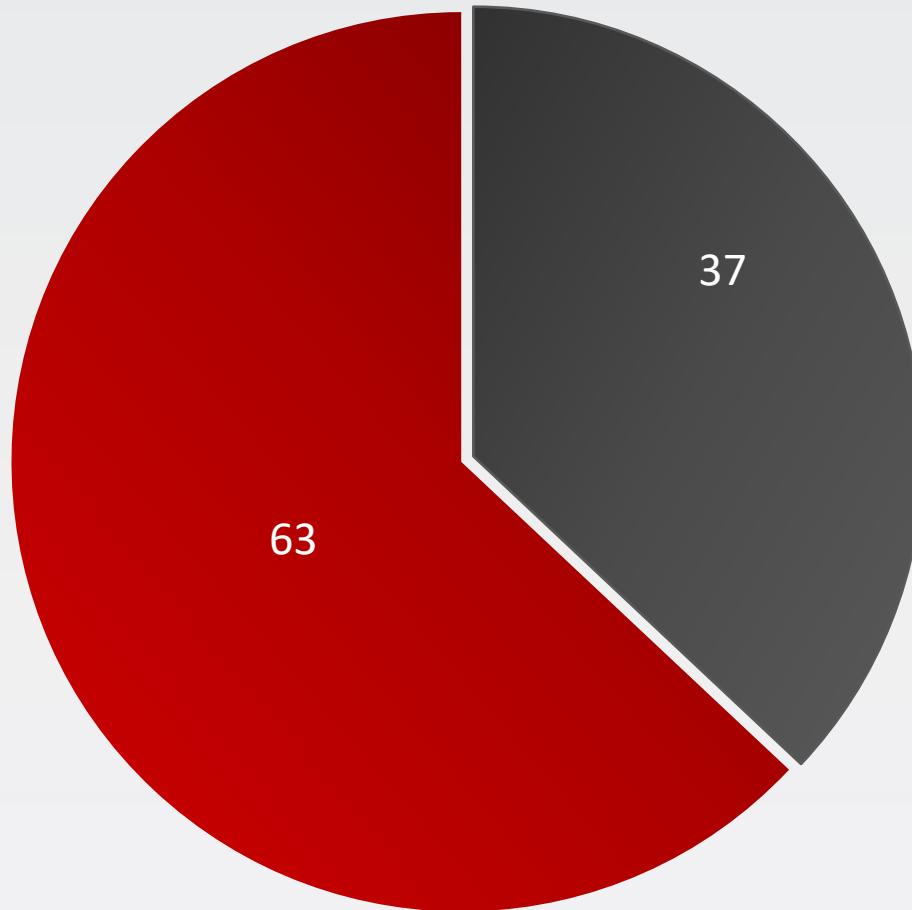




CONFORMACIÓN DE LA MUESTRA

opinión
pública
UVM

Por género



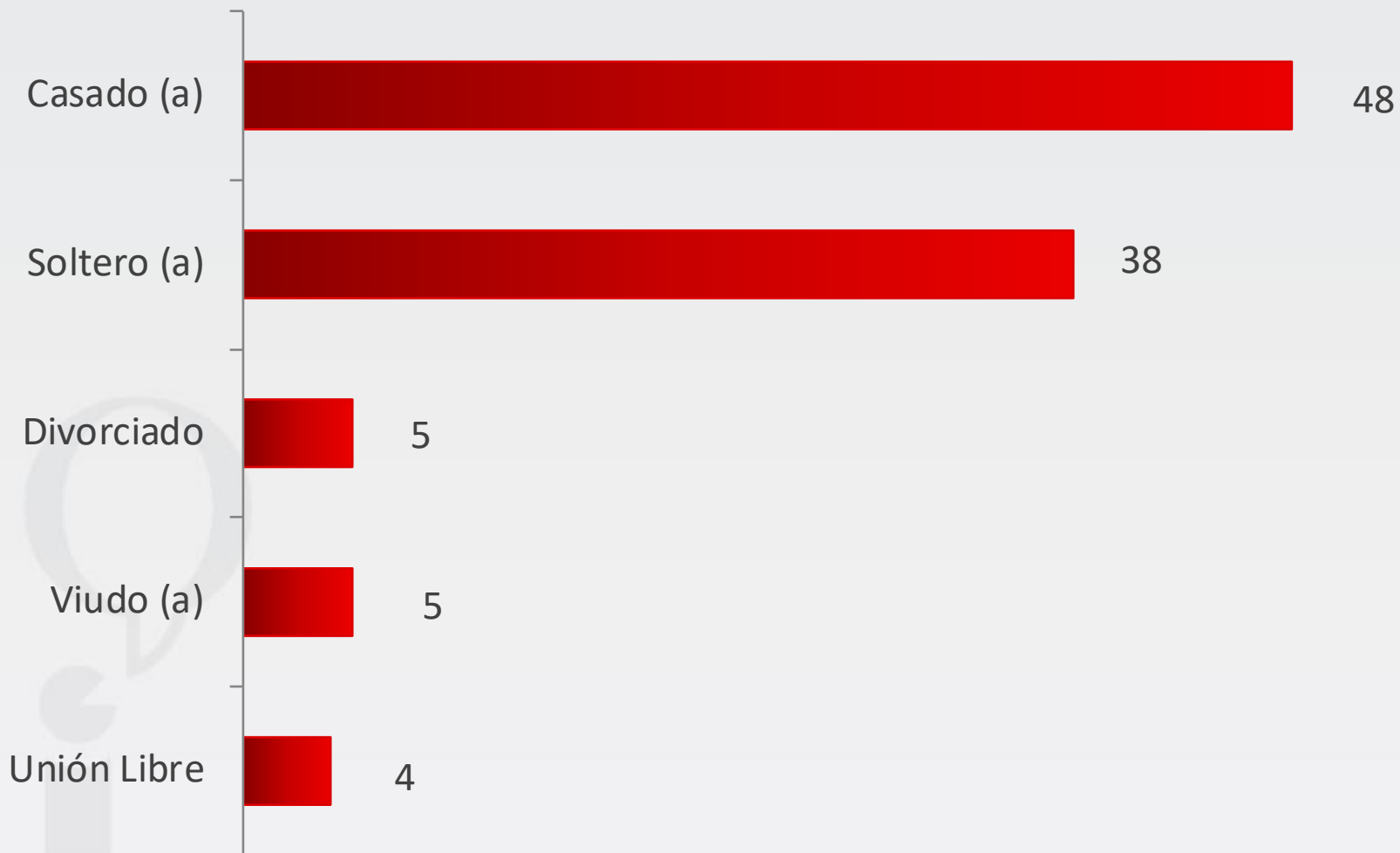
- Masculino
- Femenino

Porcentaje

n = 468

Perfil sociodemográfico

Estado civil

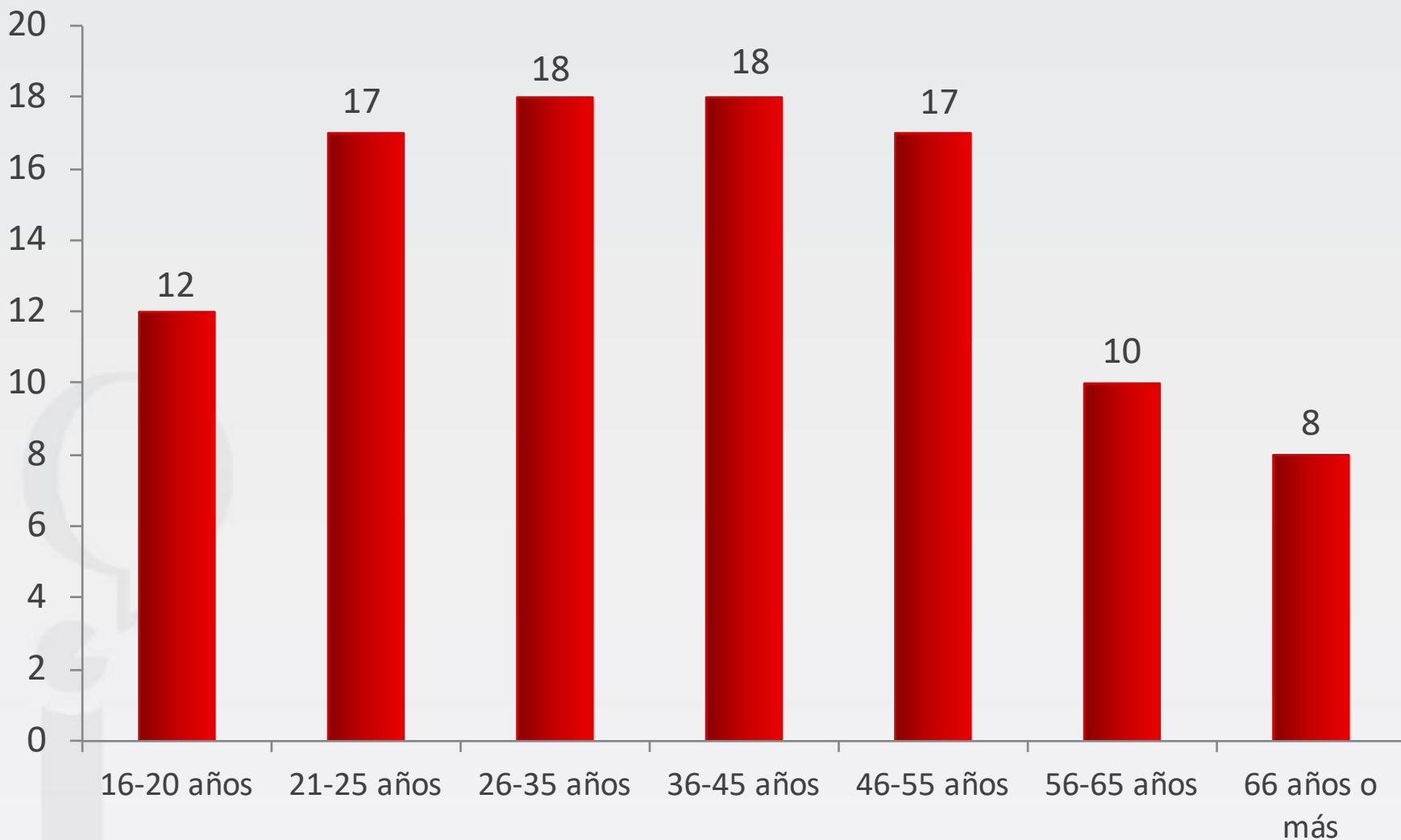


Porcentaje

n = 468

Perfil sociodemográfico

Edad

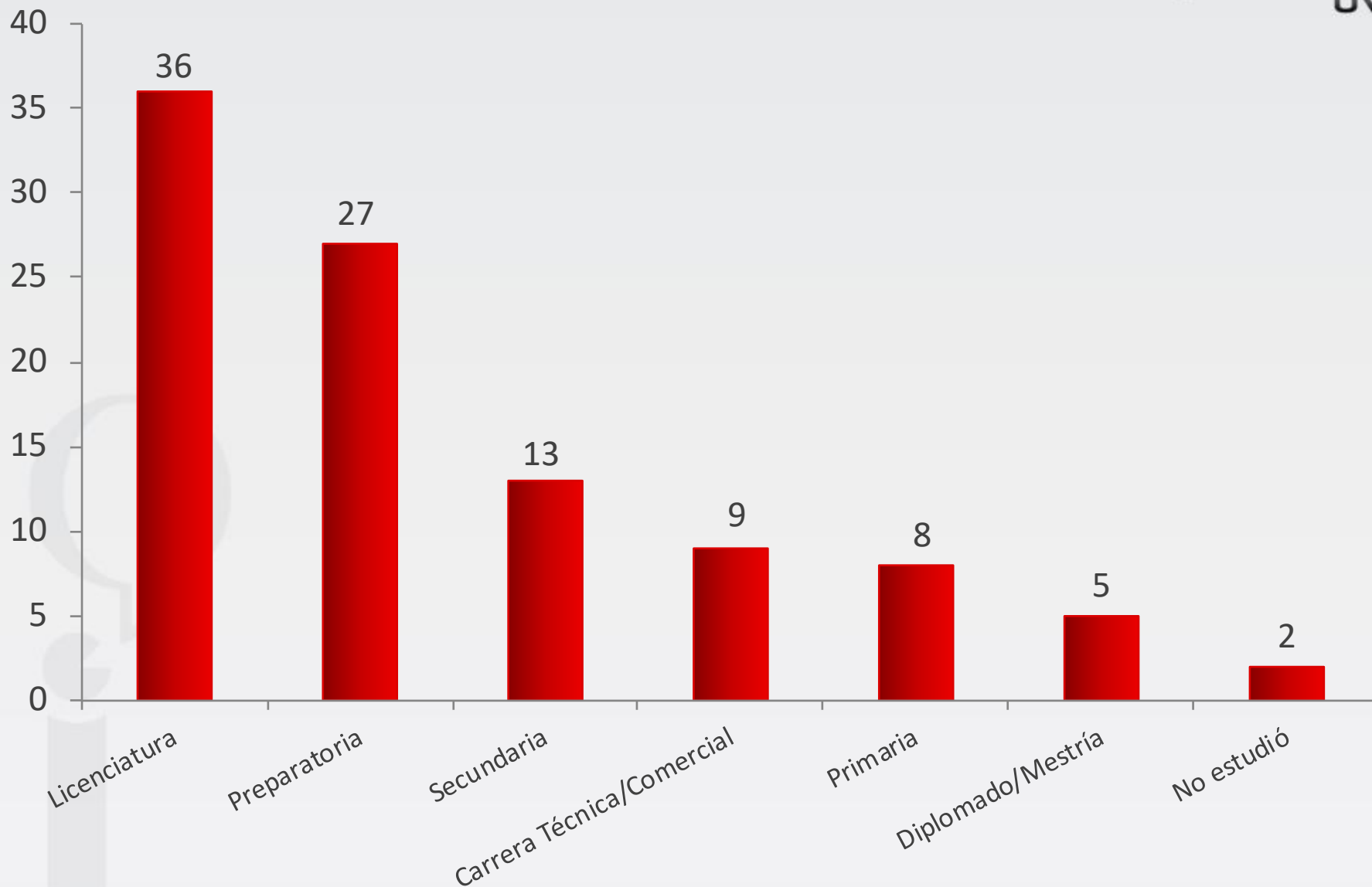


Porcentaje

n = 468

Perfil sociodemográfico

Escolaridad



Porcentaje

n = 468

Perfil sociodemográfico

Ocupación



Porcentaje

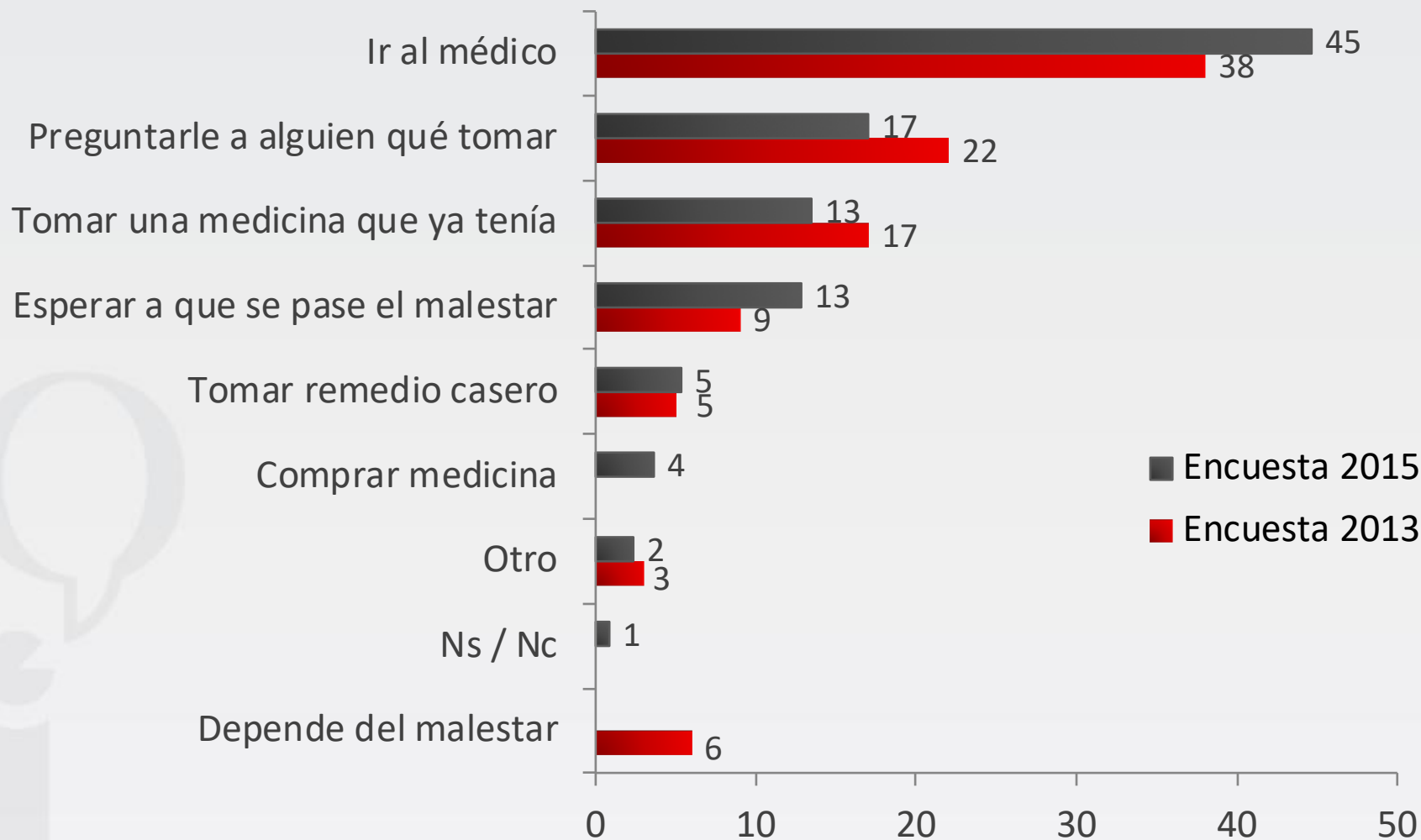
n = 468



¿CÓMO ENFRENTAMOS EL MALESTAR O ENFERMEDAD?

opinión
pública
UVM

Cuando se siente mal o tiene algún padecimiento, ¿qué es lo primero que hace?

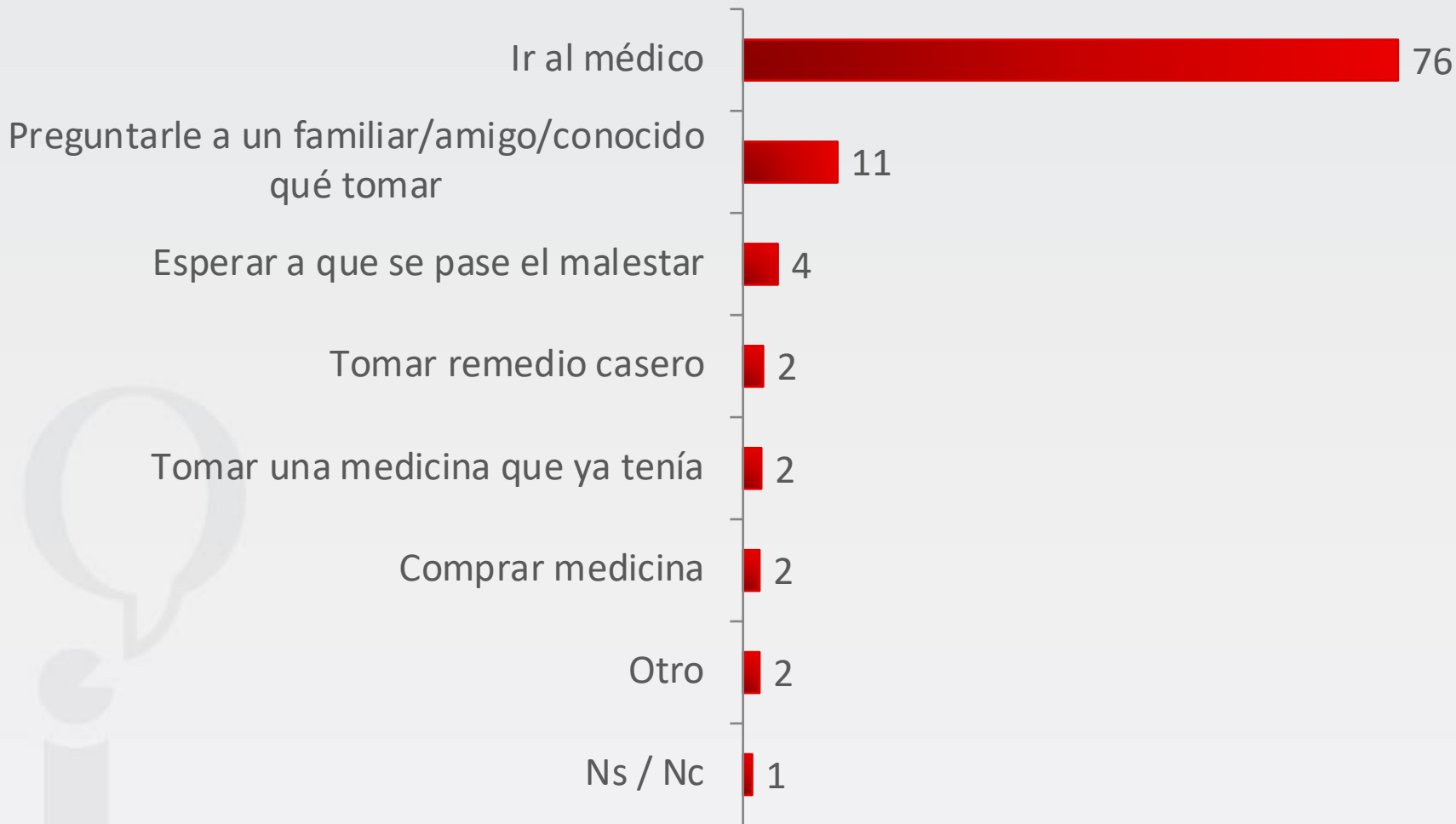


n = 576

Porcentaje

n = 468

¿Qué hace si considera que el malestar puede deberse a algo grave o serio?



Porcentaje

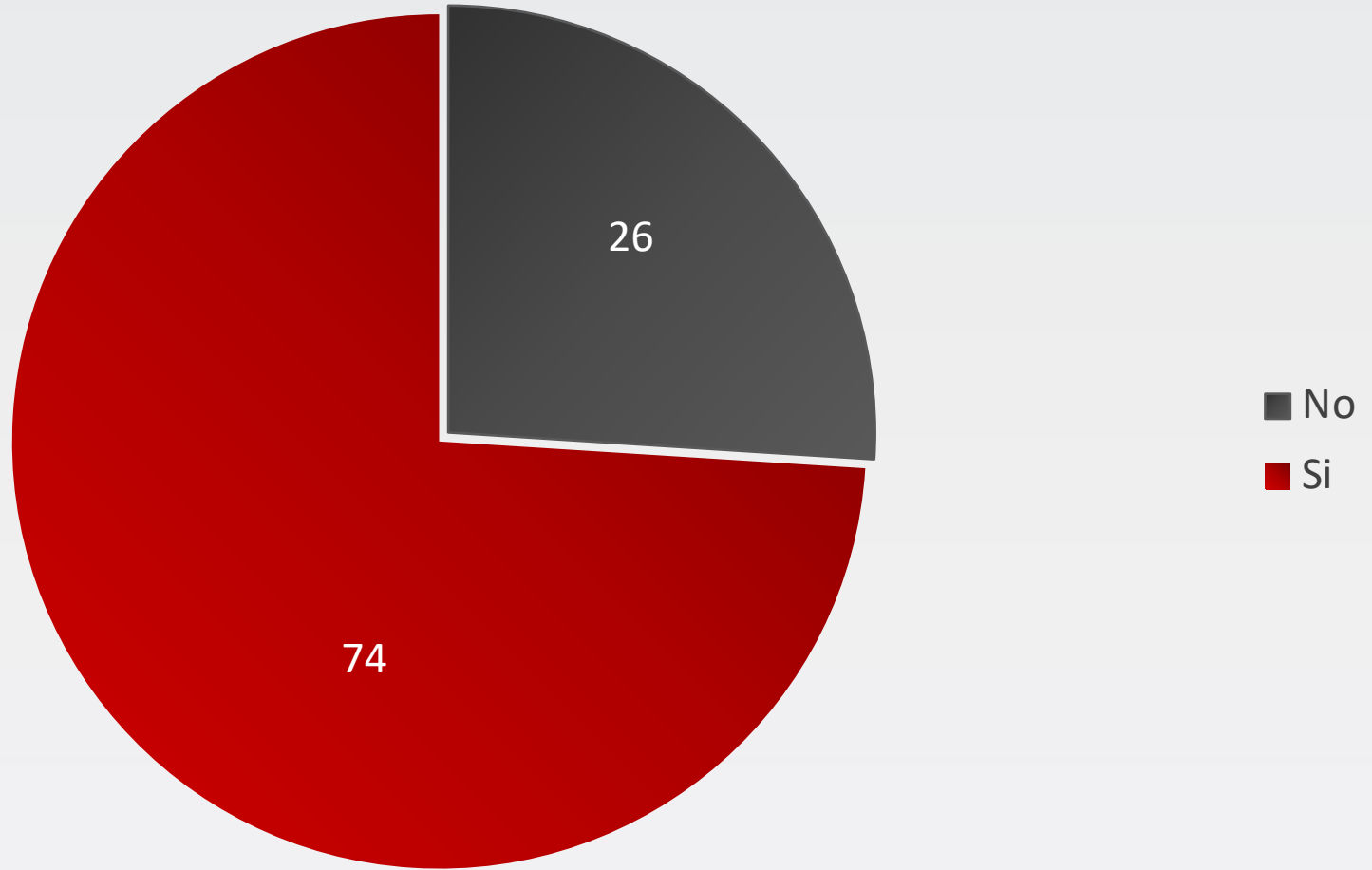
n = 468



**AUTOMEDICACIÓN:
¿PRÁCTICA COTIDIANA?**

opinión
pública
UVM

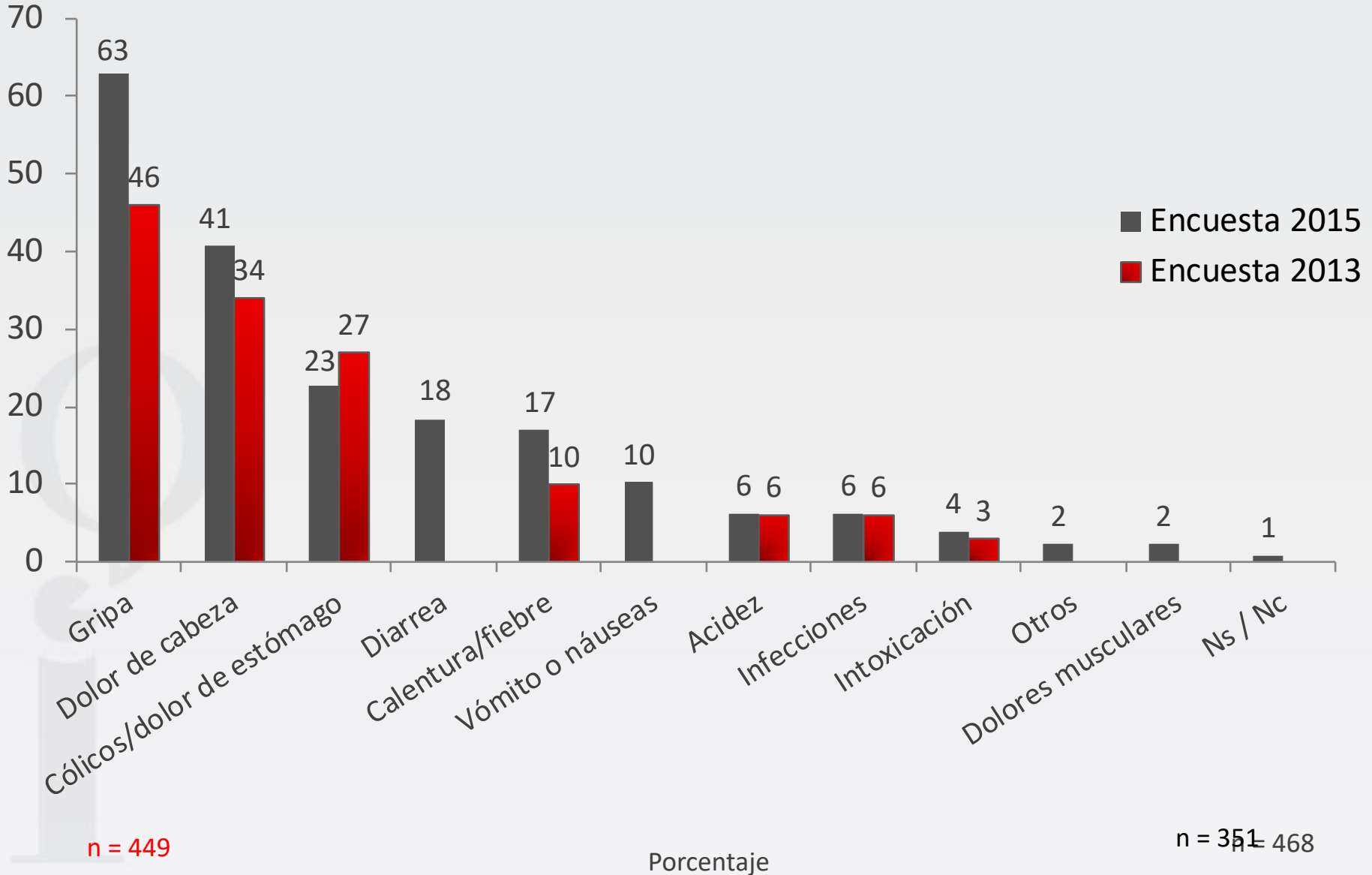
¿Alguna vez ha tomado alguna medicina o remedio casero para curar una enfermedad o padecimiento sin que se lo recete el médico?



Porcentaje

n = 468

¿En qué tipo de padecimientos/síntomas lo ha hecho? Respuesta Múltiple



¿En qué situaciones específicas suele tomar medicamentos sin acudir al médico?



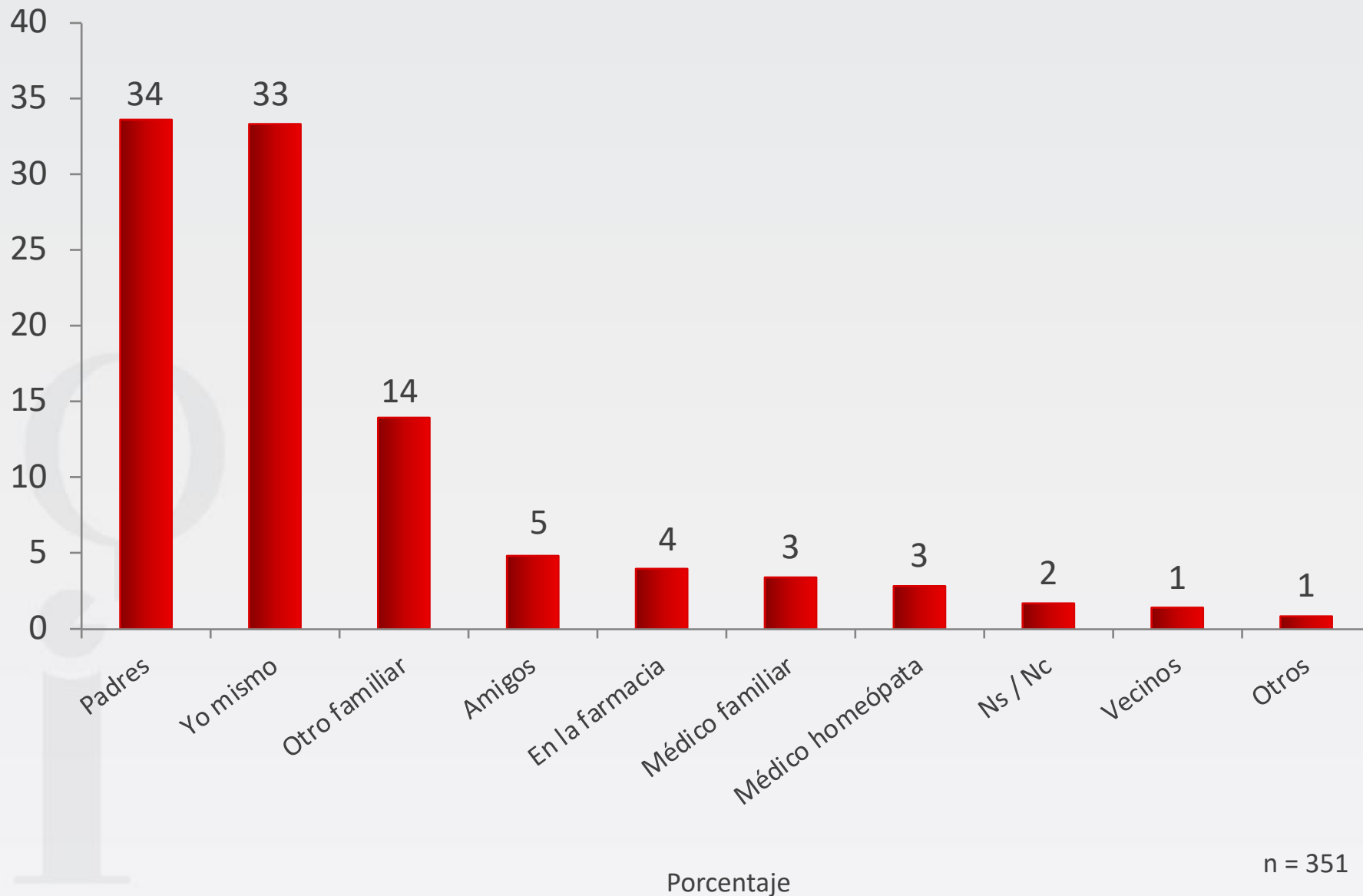
¿Cuál es la razón principal por la que ha decidido tomar medicinas sin acudir antes al médico?



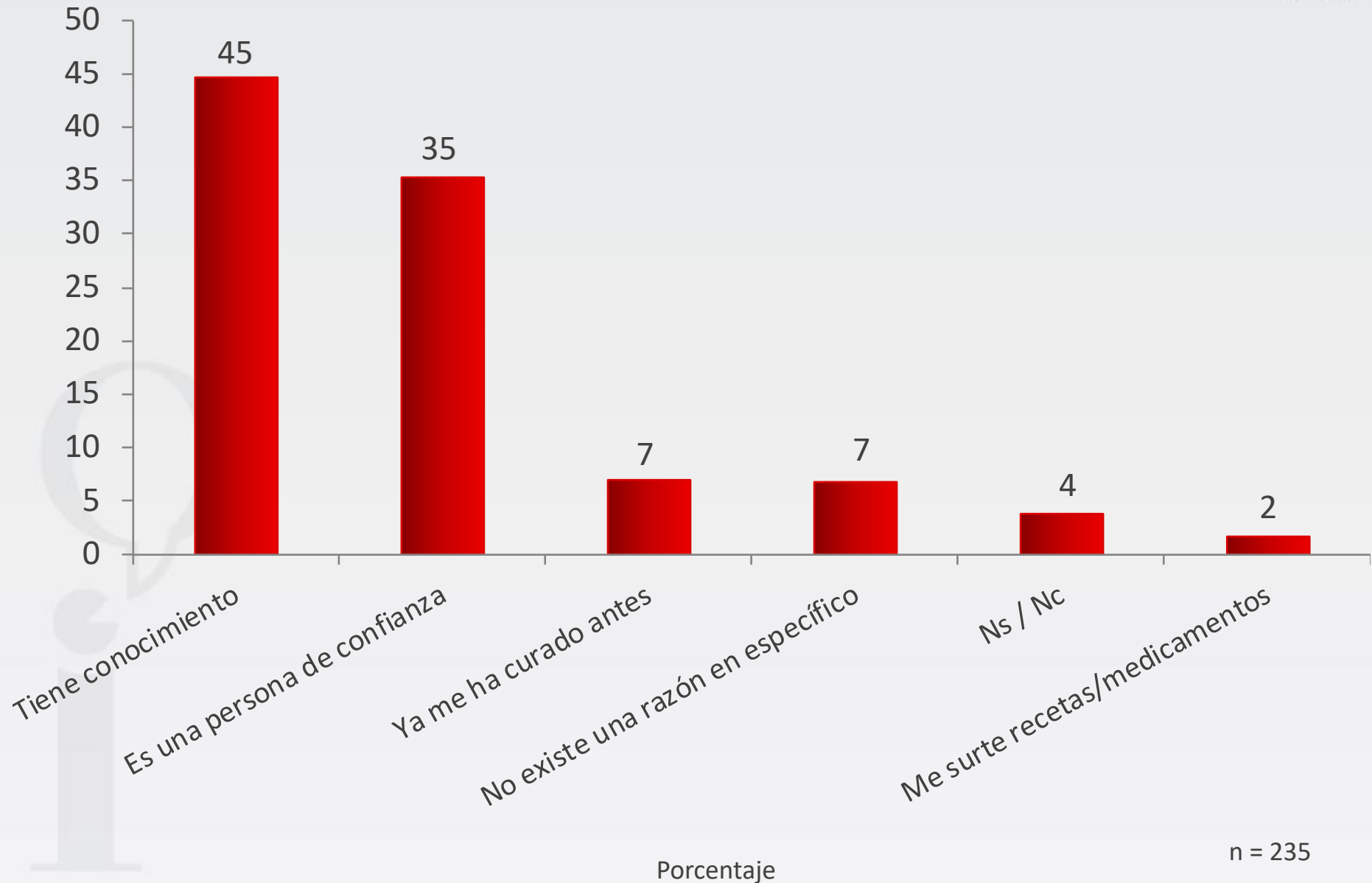
Porcentaje

n = 351

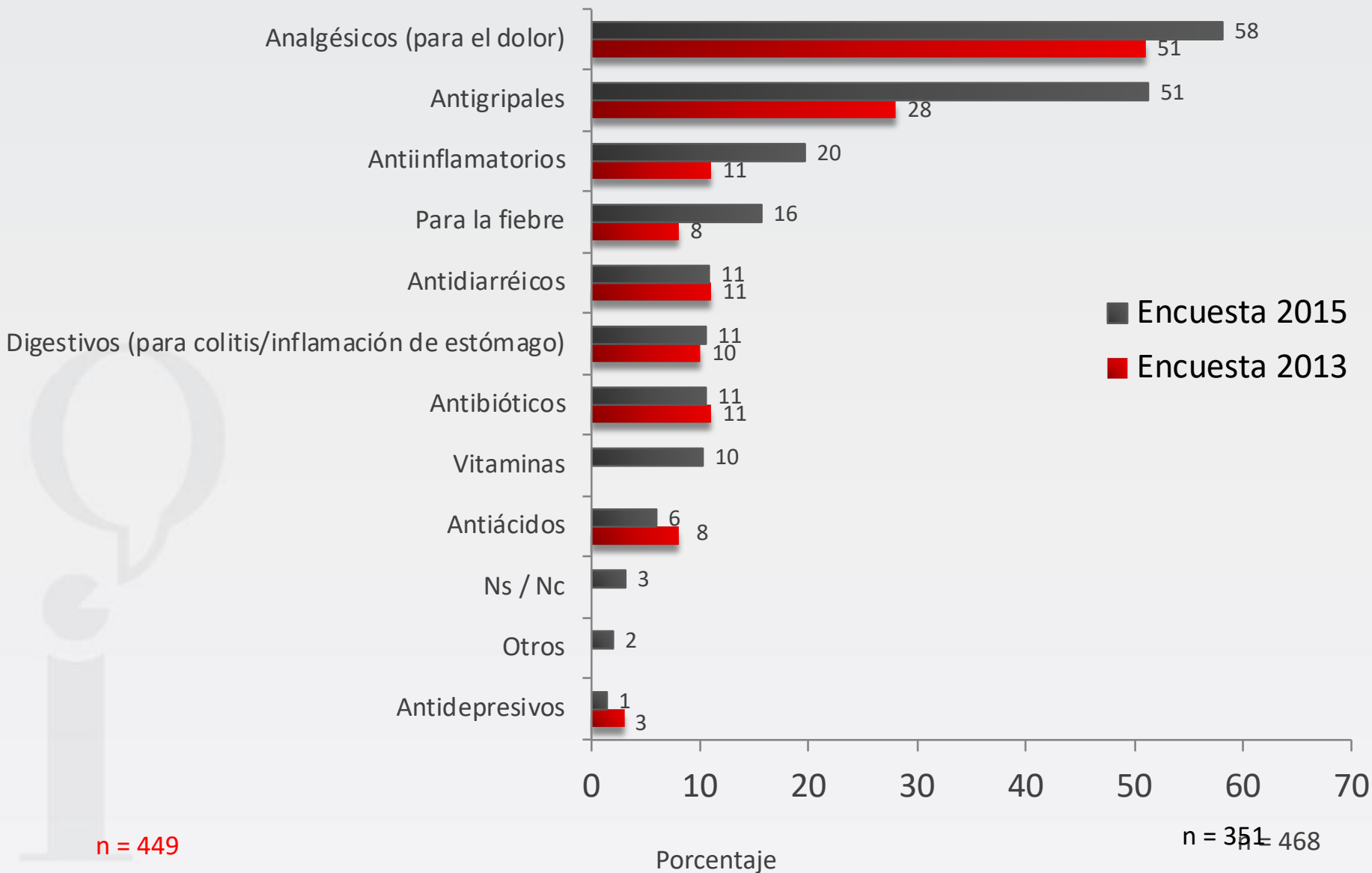
¿Qué persona es la que normalmente le recomienda qué tomar?



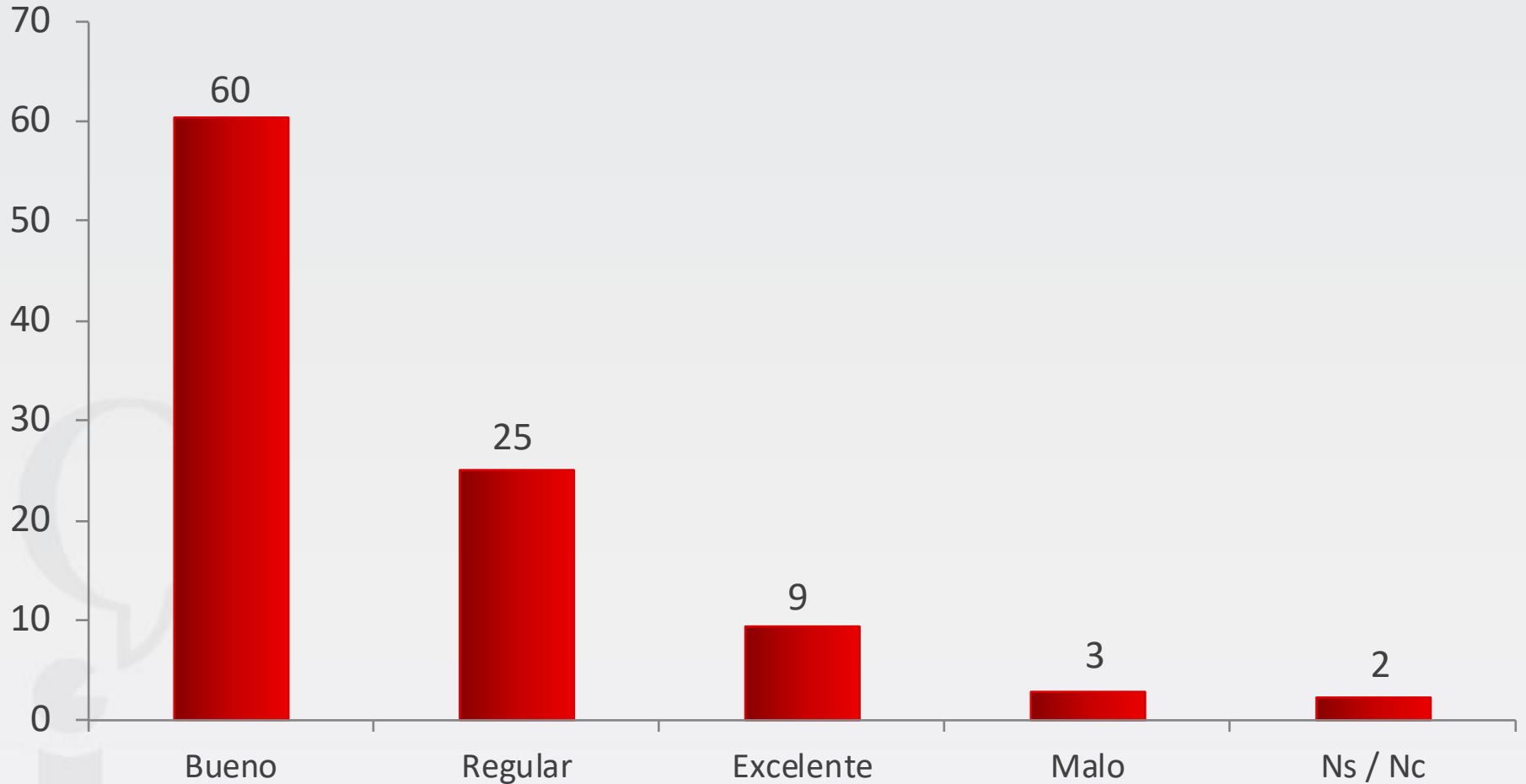
¿Cuál es la razón principal por la que sigue la recomendación de esta persona?



¿Qué tipo de medicamentos suele tomar sin receta? (respuesta múltiple)



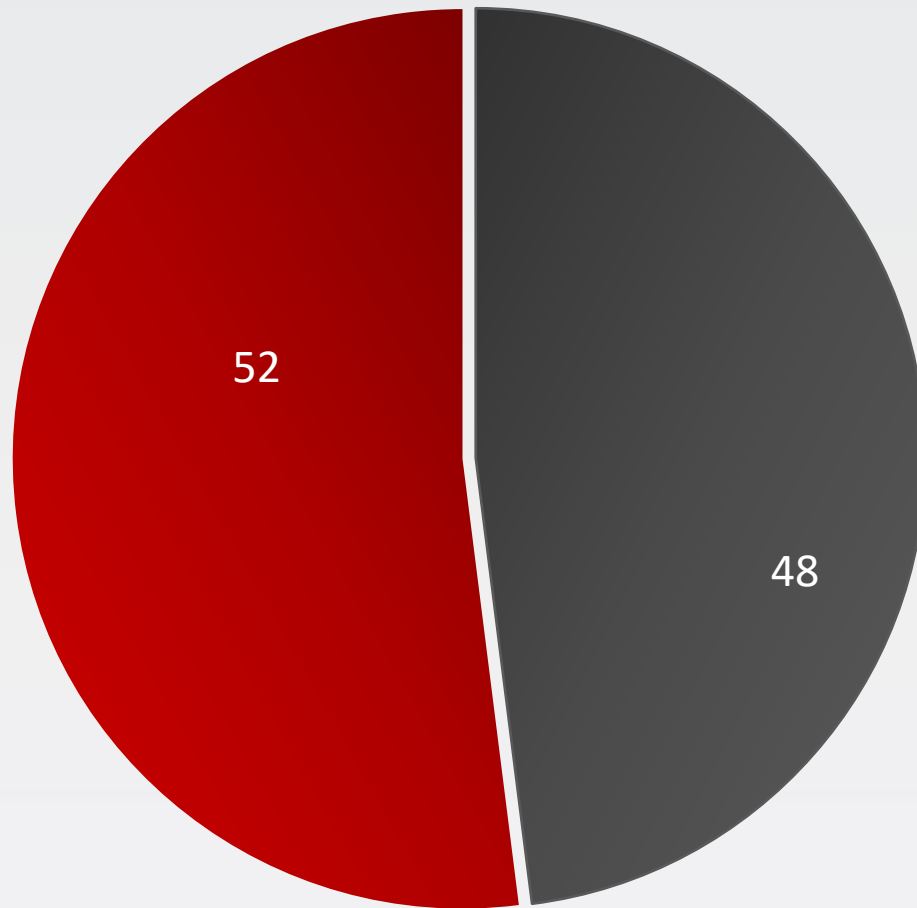
¿Cuál diría que ha sido el resultado de tomar medicamentos sin acudir al médico?



Porcentaje

n = 351

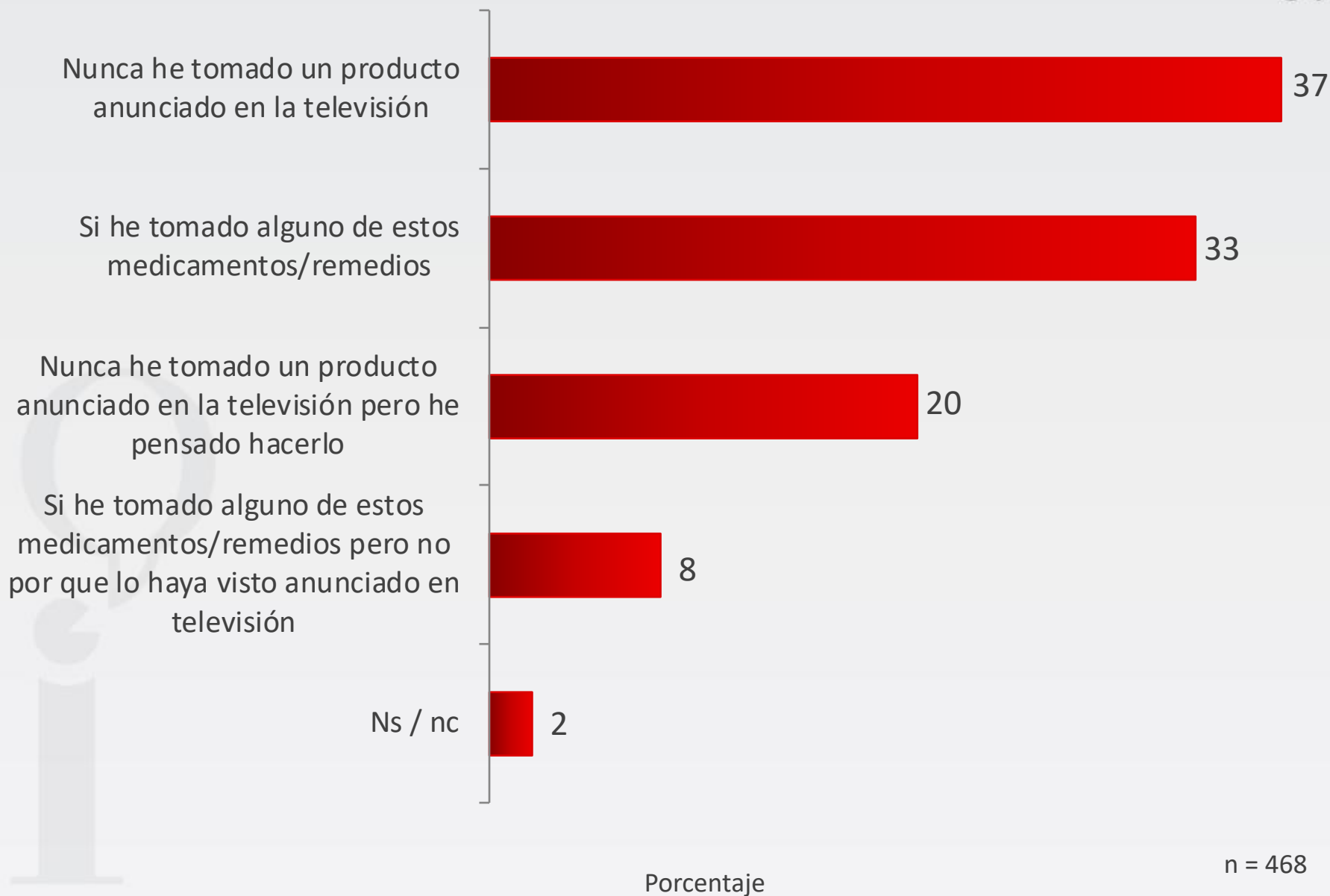
¿Conoce a alguien cercano que cotidianamente tome medicamentos sin receta, para algún padecimiento?



Porcentaje

n = 468

¿Ha tomado algún medicamento/remedio o tratamiento porque lo vio anunciado en la televisión?



El tipo de medicamento/remedio que probó fue para tratar...



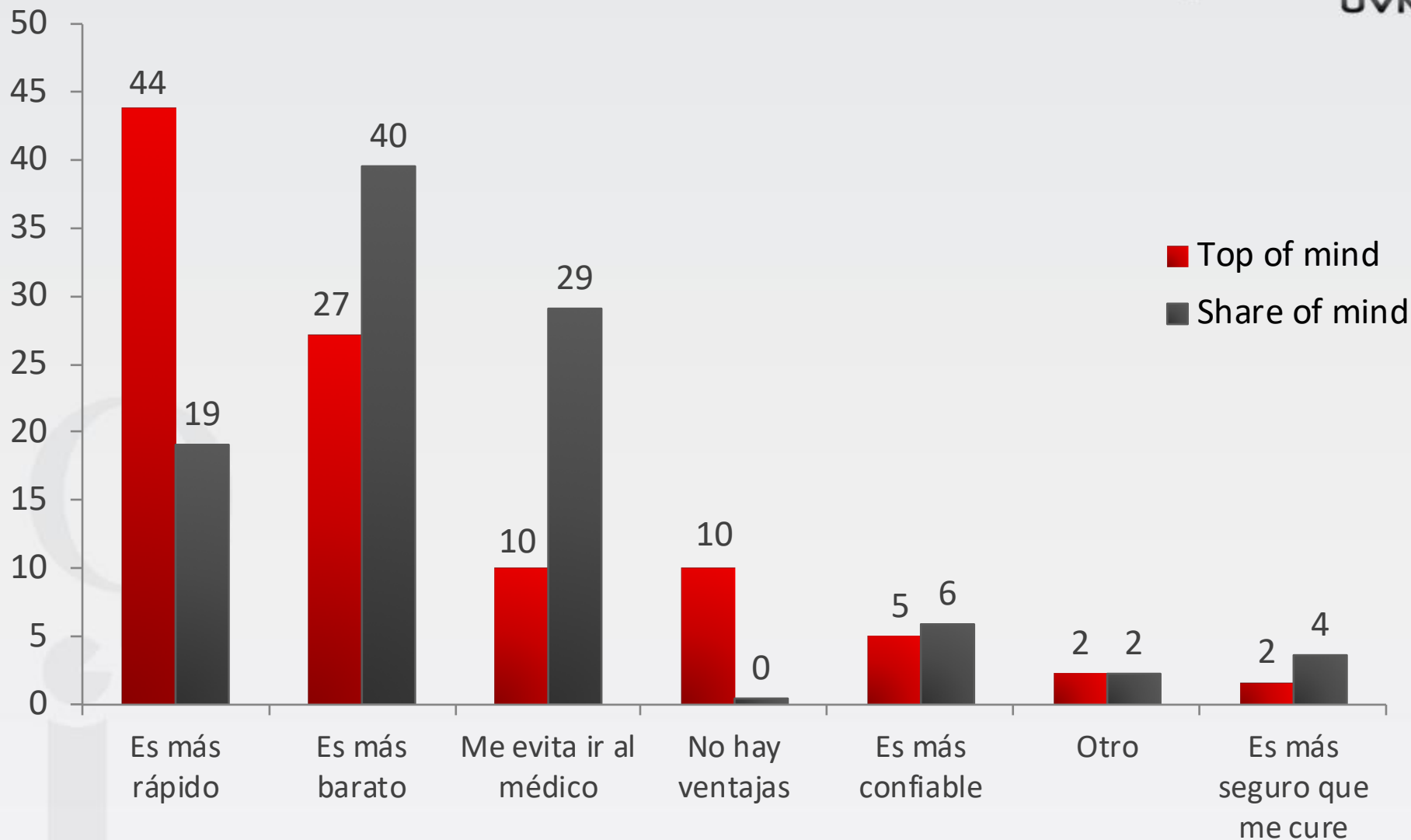
Piense en la última vez que tomó un medicamento/remedio anunciado en la televisión, usted diría qué...?



Porcentaje

n = 207

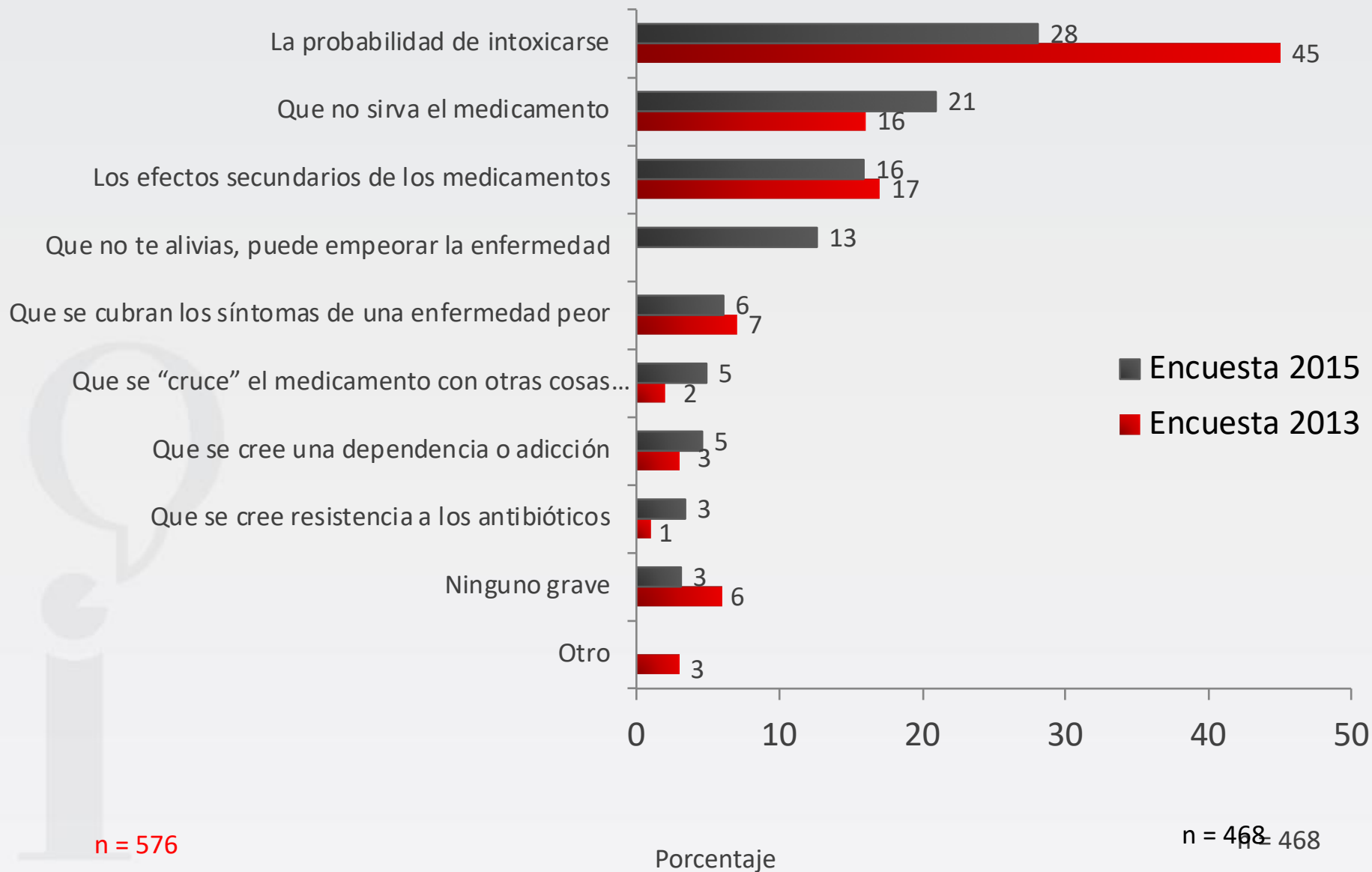
¿Cuáles cree que son las ventajas de tomar medicamento sin acudir al médico?



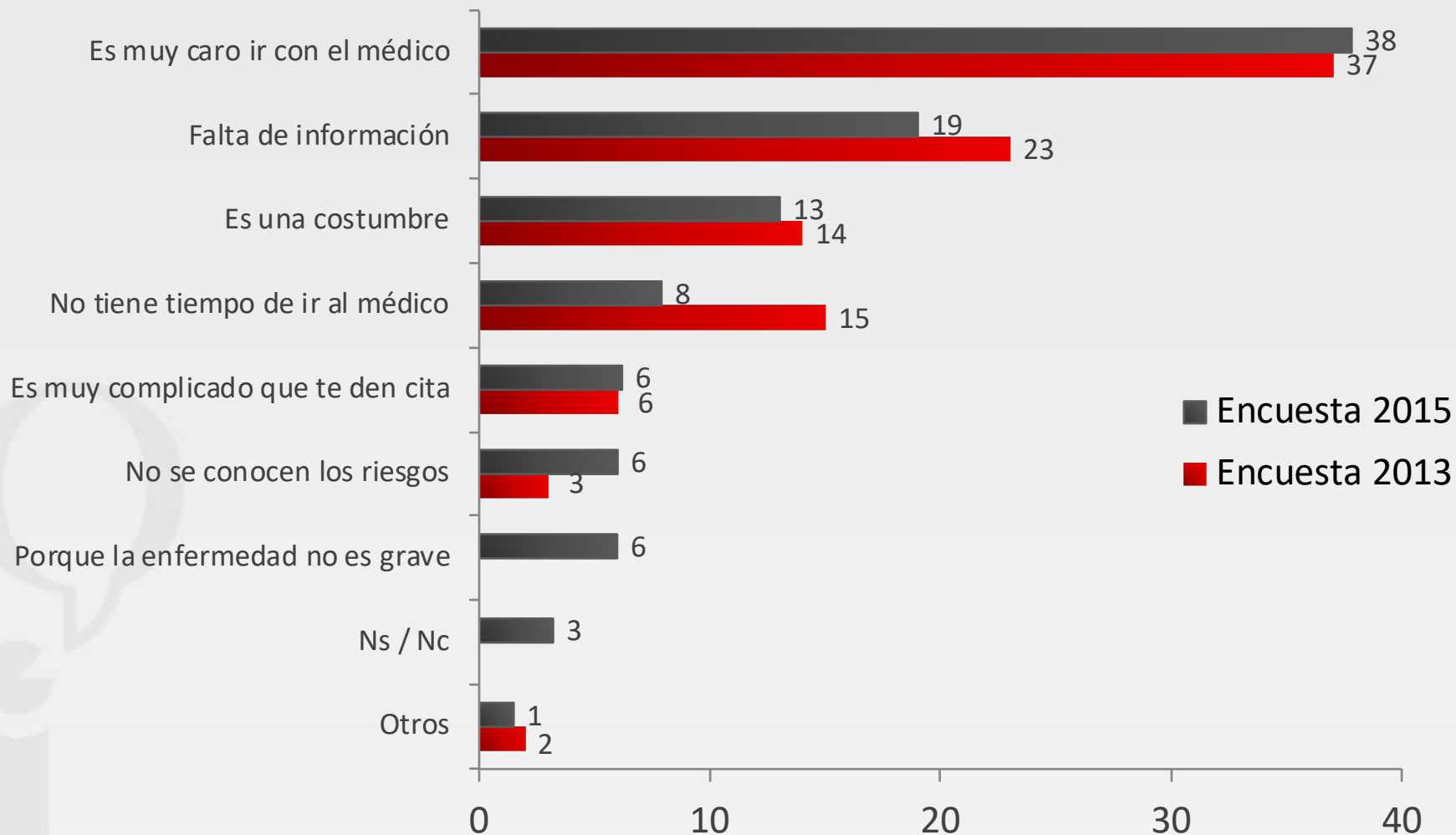
Porcentaje

n = 468

¿Cuáles cree que son los principales riesgos de tomar medicamento sin haber acudido al médico?



¿Por qué cree que la gente se auto medica?



n = 576

Porcentaje

n = 468



**ATENCIÓN A LAS
INDICACIONES DEL MÉDICO**

opinión
pública
UVM

Atención a las indicaciones puntuales del médico

Cuando acudo al médico por algún malestar tomo el medicamento que me receta durante todo el tiempo indicado



Interrumpo el tratamiento cuando siento alguna mejoría con mi malestar

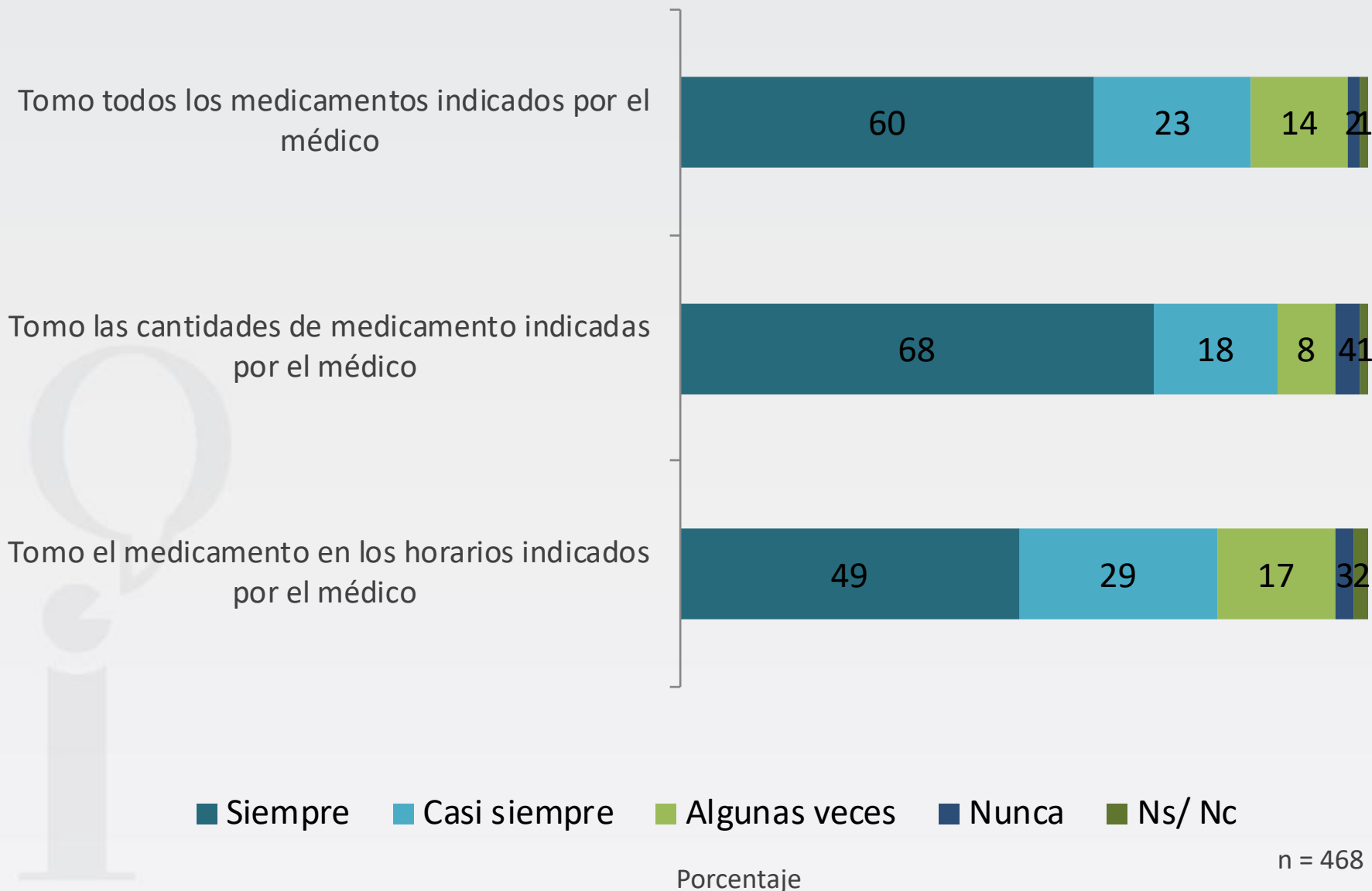


■ Siempre ■ Casi siempre ■ Algunas veces ■ Nunca ■ Ns/ Nc

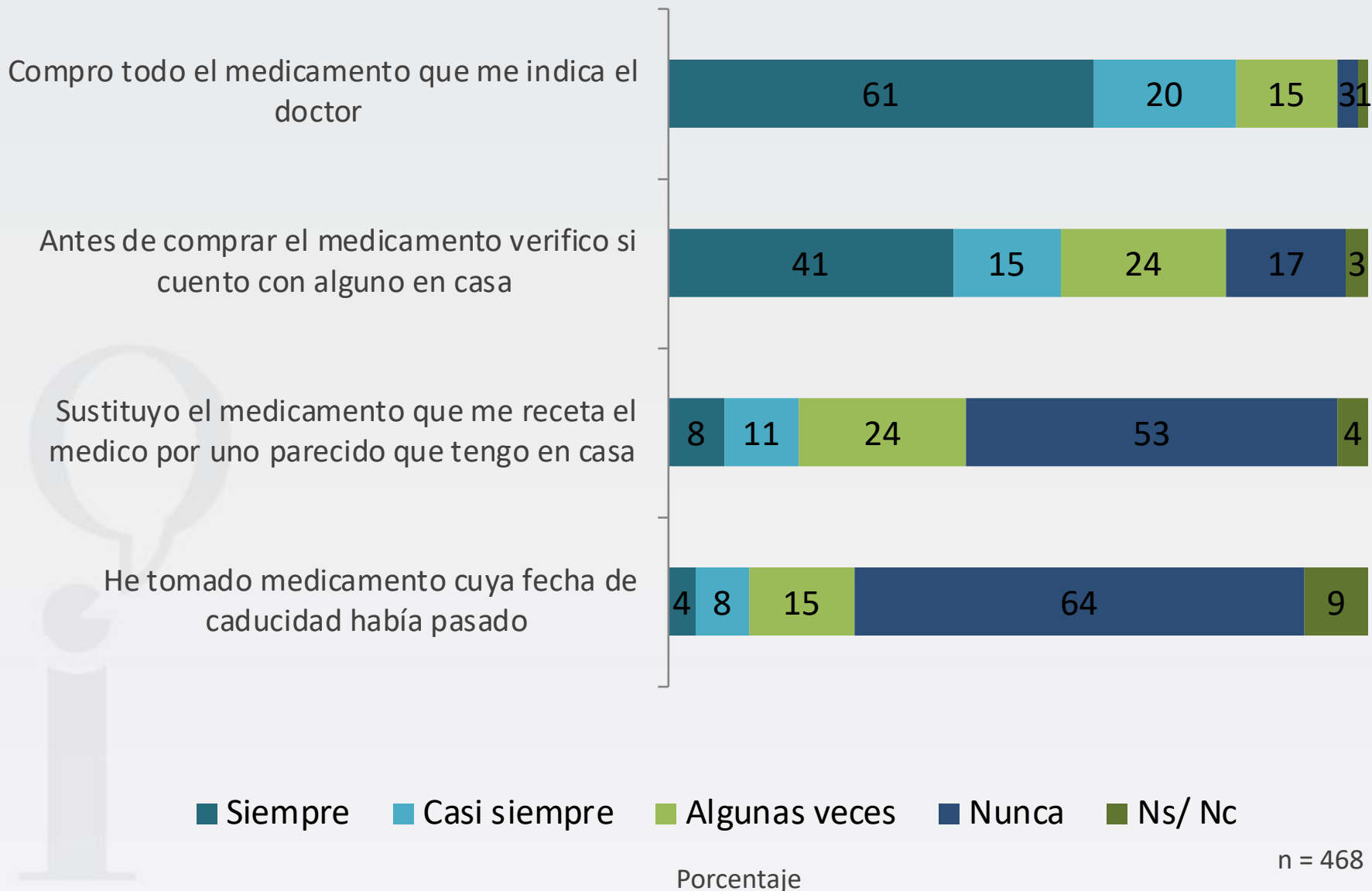
Porcentaje

n = 468

Atención a las indicaciones puntuales del médico

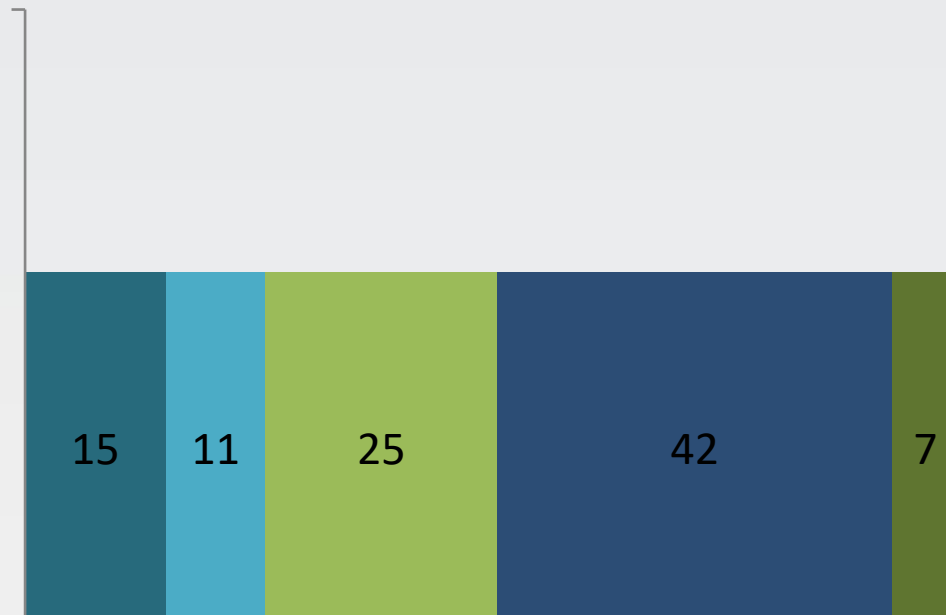


Atención a las indicaciones puntuales del médico



Atención a las indicaciones puntuales del médico

Si considero que no necesito el medicamento recetado no lo tomo



■ Siempre ■ Casi siempre ■ Algunas veces ■ Nunca ■ Ns/ Nc

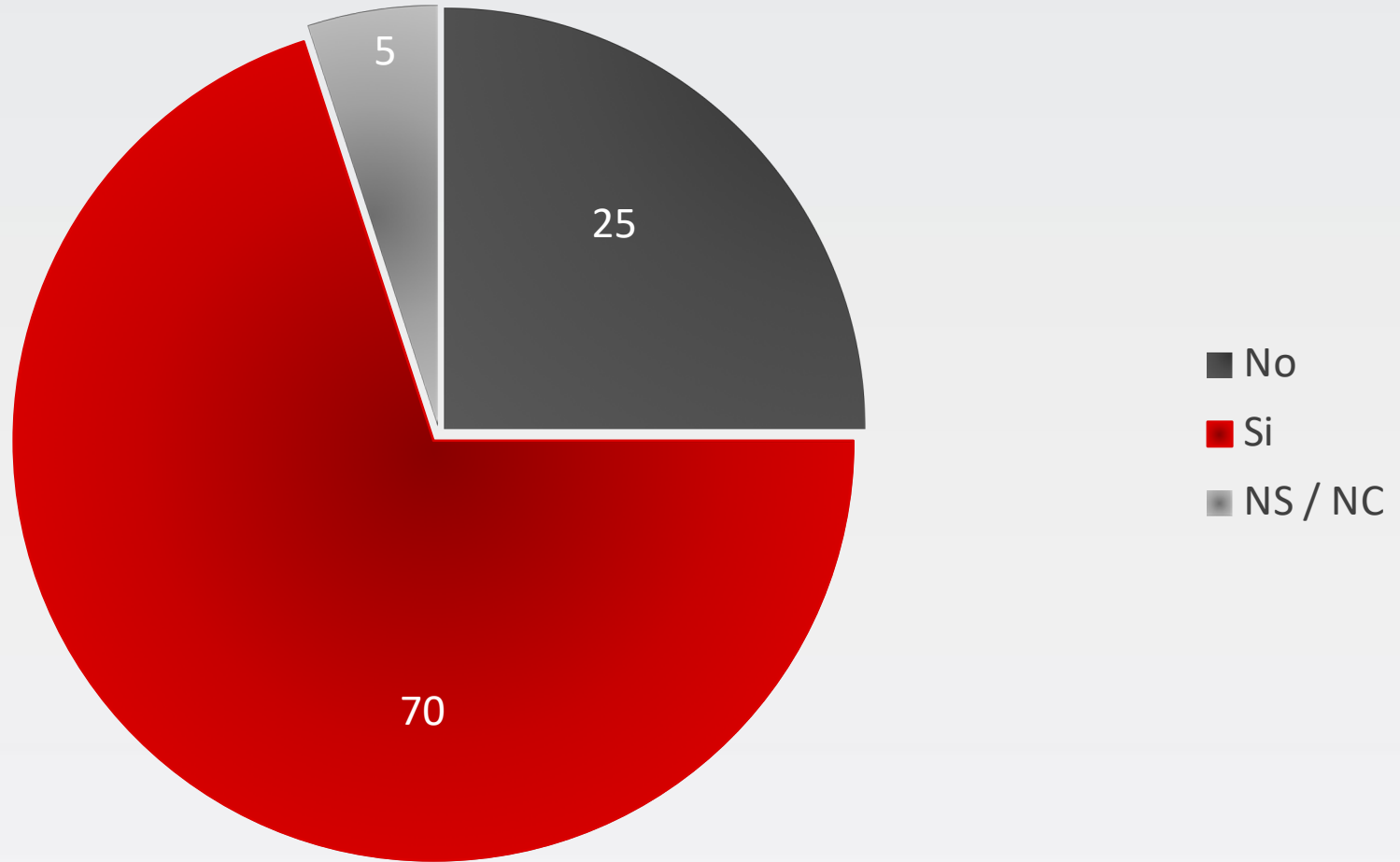
Porcentaje

n = 468



CONOCIMIENTO DE LOS TIPOS DE MEDICAMENTOS QUE SE OFRECEN EN EL MERCADO

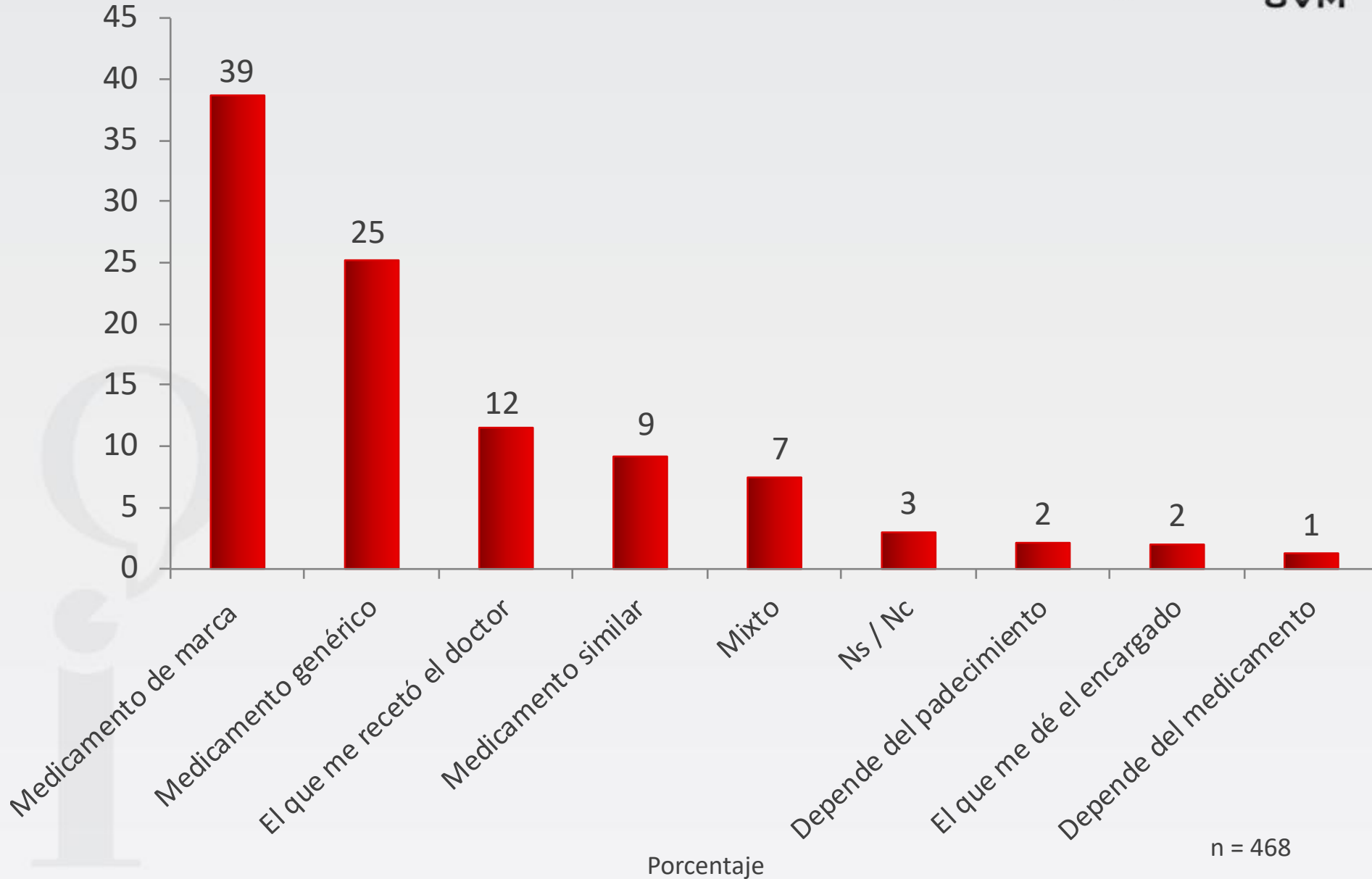
¿Conoce la diferencia entre medicamento de marca (o de patente), genérico y similar?



Porcentaje

n = 468

Cuando tiene que comprar medicamento, ¿qué tipo de medicamento suele comprar?



¿Por qué elige comprar este tipo de medicamento?

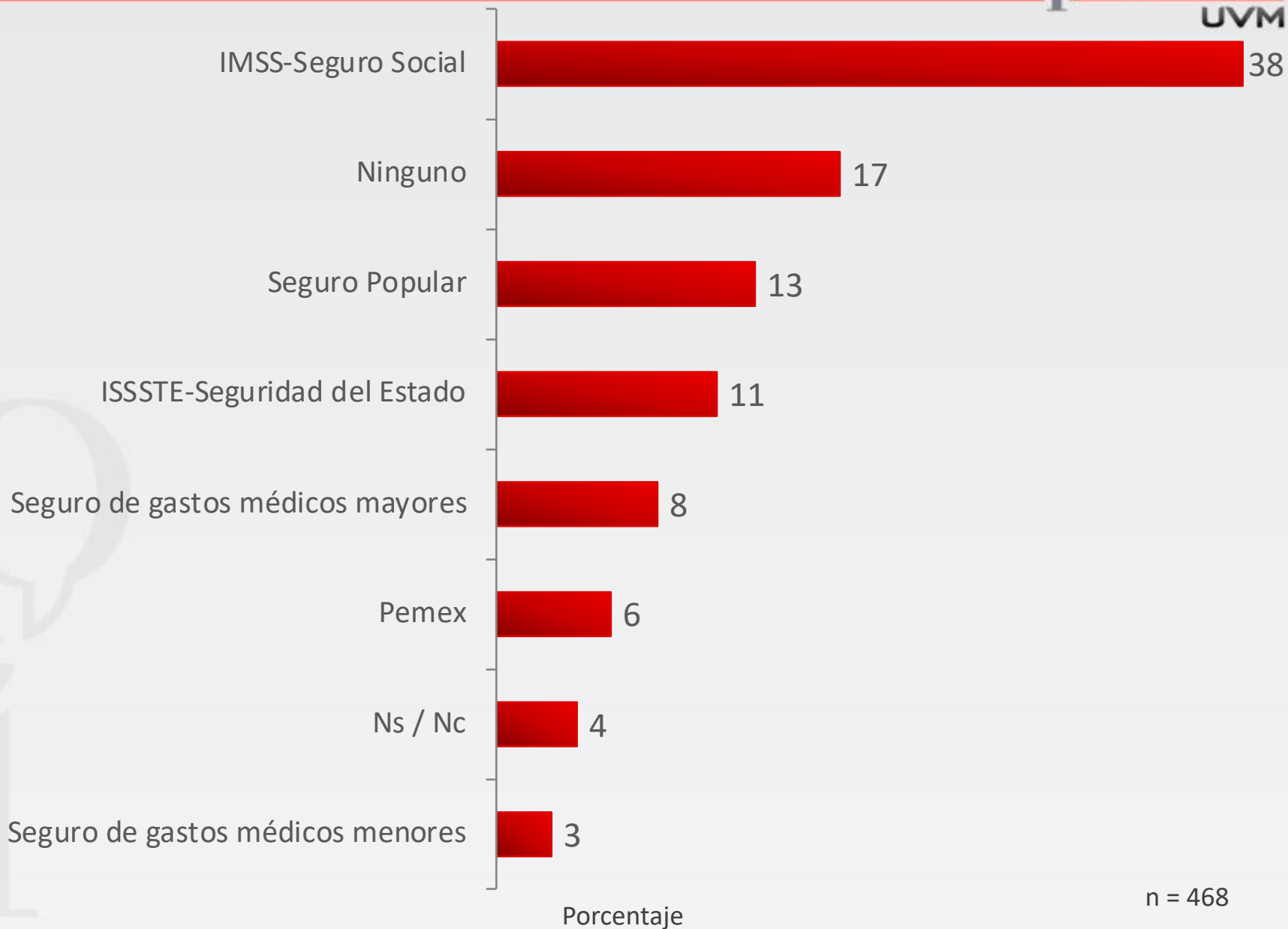




**COBERTURA MÉDICA ENTRE
LOS PARTICIPANTES**

opinión
pública
UVM

¿Cuenta con algún tipo de cobertura médica?



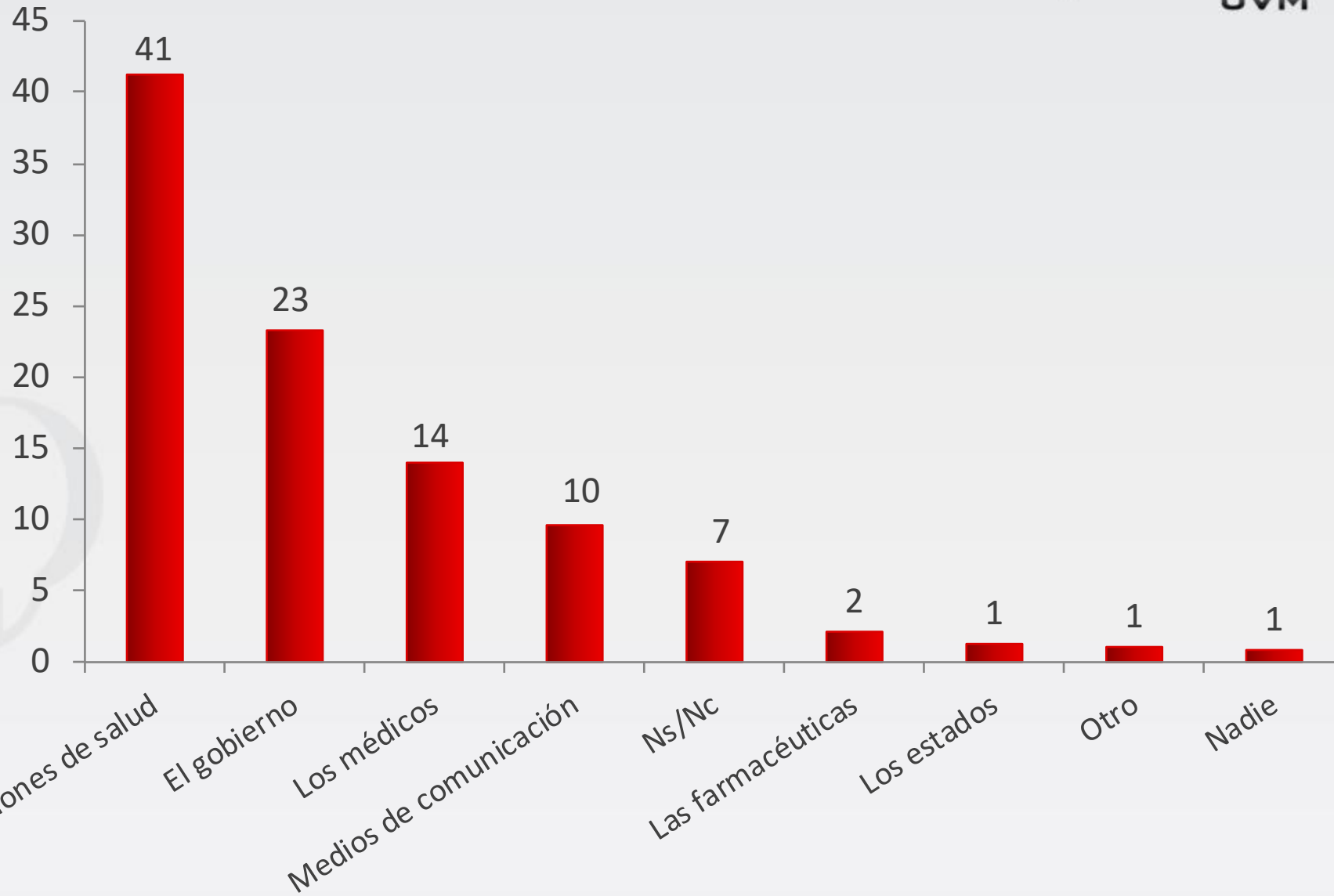
¿Por qué no cuenta con cobertura médica?



Porcentaje

n = 81

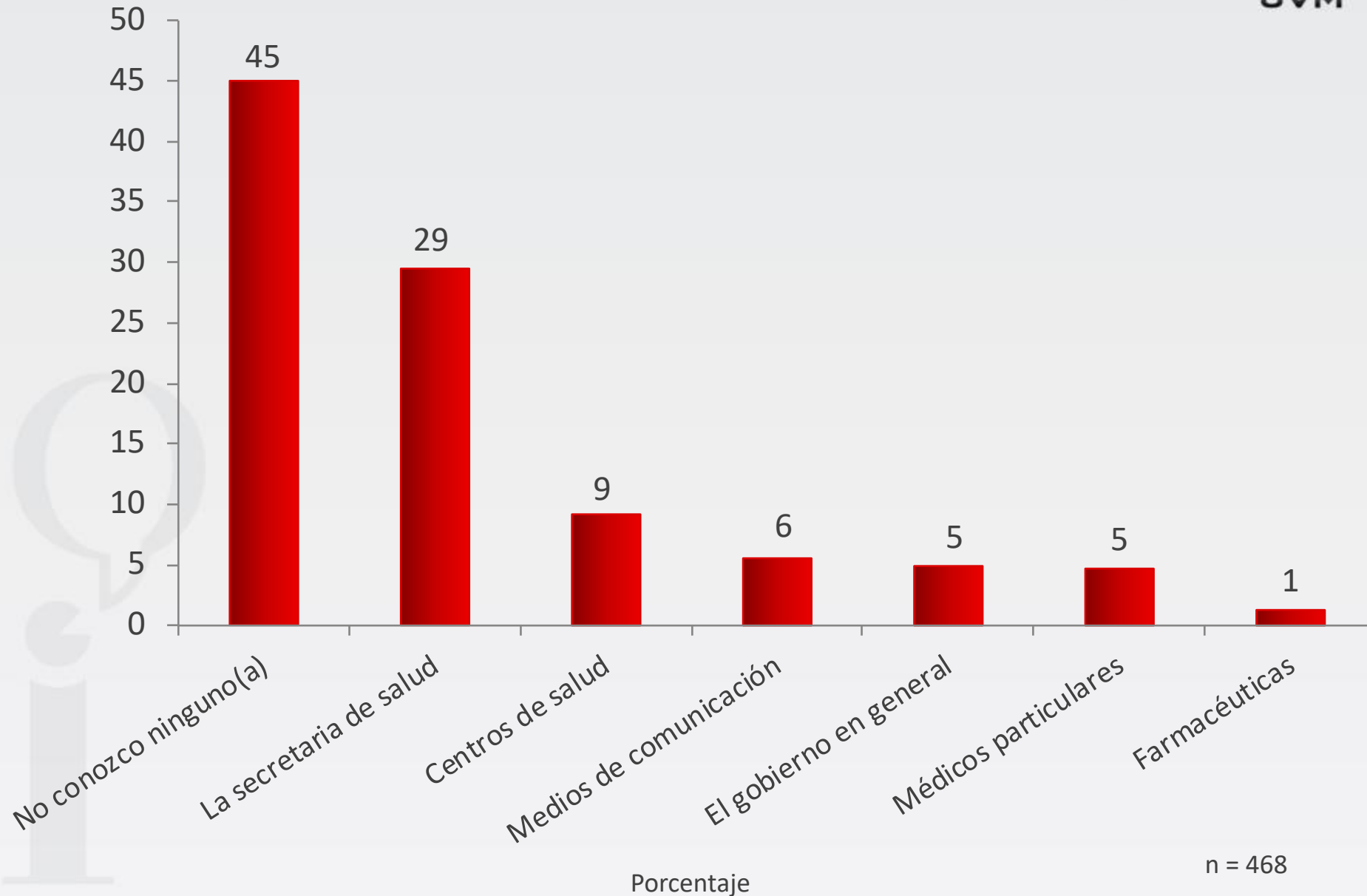
¿Quién cree que debería de informar sobre los riesgos de la automedicación en México?



Porcentaje

n = 468

¿Puede mencionar algún programa, organización o institución que oriente e informe sobre los riesgos de la automedicación?



Conclusiones



- A pesar de las implicaciones que puede tener en la salud, encontramos un porcentaje muy importante de mexicanos que optan por auto medicarse al sentir un malestar o enfermedad.
- La gripa y el dolor de cabeza son los padecimientos que con más frecuencia llevan a los mexicanos a tomar algún medicamento sin consultar al médico.
- Padres de familia y otros familiares son los más socorridos para ofrecer recomendaciones sobre los medicamentos a consumir, aunque una tercera parte de los entrevistados reconoce ser él mismo quien decide qué tomar.

- Analgésicos y antigripales son los medicamentos que con más frecuencia se consumen sin receta. Incluso los antibióticos son auto administrados.
- Cerca de 40% de los entrevistados han tomado algún remedio o tratamiento de los que se anuncian en la televisión, la gran mayoría de las veces para aliviar un malestar específico. La experiencia de 34% fue muy positiva (sanó por completo), de 30% fue relativa porque se sintió mejor pero no sanó y solamente 8% manifiesta no haber sanado.
- La rapidez, el costo y el evitar ir al médico son las ventajas percibidas en auto medicarse.

- 6 de cada 10 personas interrumpen el tratamiento médico al sentir mejoría, a pesar de haber manifestado que en general se toman el tratamiento conforme a las indicaciones del médico.
- Resulta interesante que cerca de la mitad de los entrevistados reconoce no siempre consumir todos los medicamentos que el médico le receta ni en los horarios señalados. Hay incluso quienes no necesariamente se toman la dosis recetada por el médico.

- Una cuarta parte de los entrevistados reconoce no tomar el medicamento que el médico le indica si considera que no lo necesita.
- La elección del tipo de medicamento que se adquiere (genérico o de patente) está directamente relacionada con el precio o la confianza que inspira
- 17% de los entrevistados manifiesta no contar con algún tipo de cobertura de salud