

BULLYING EN REDES SOCIALES:

¿Qué piensan los jóvenes de hoy acerca del
Bullying en redes sociales?

Objetivo general

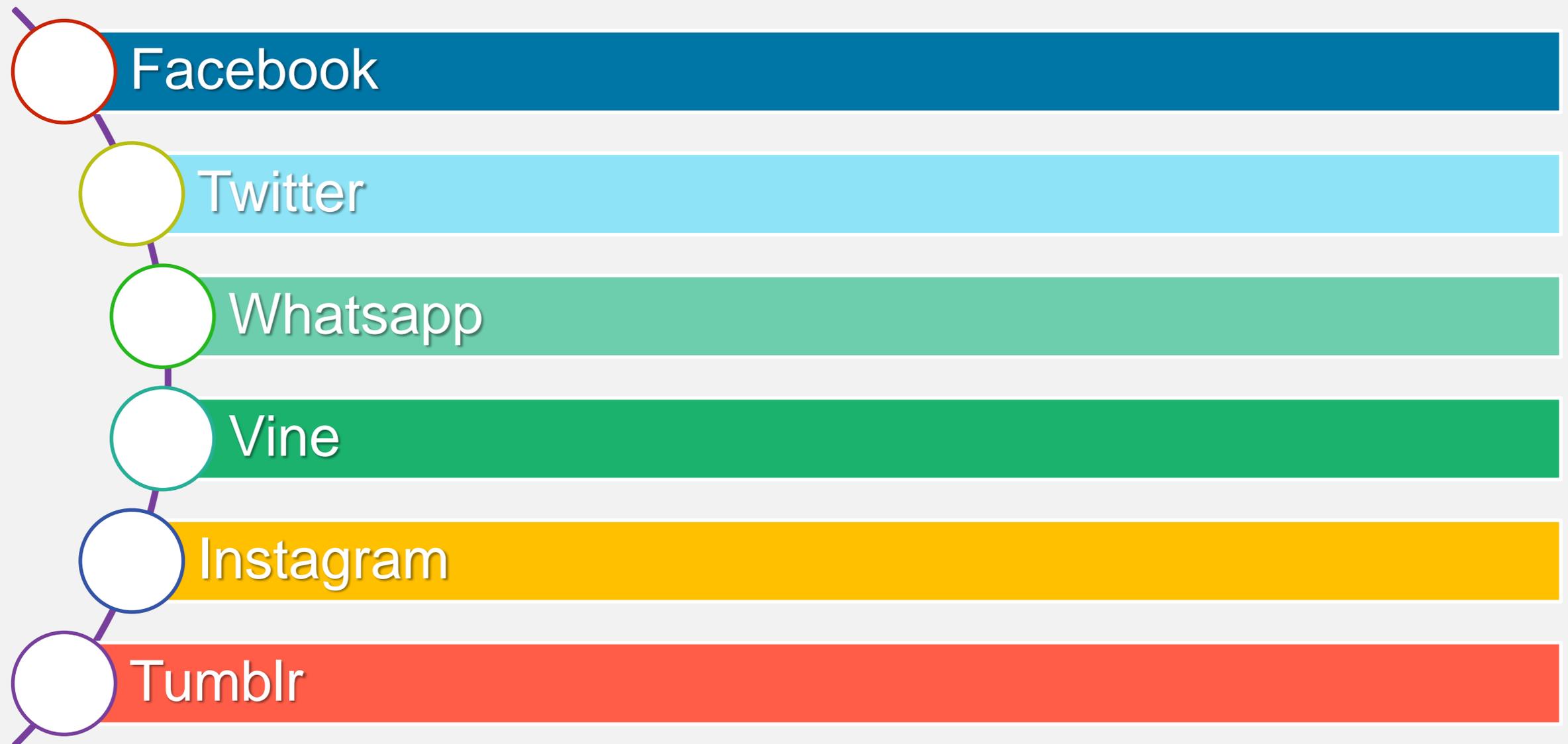
- **Objetivo**
Conocer las opiniones y percepciones de jóvenes estudiantes de preparatoria, entorno al fenómeno conocido como “bullying en redes sociales” y sus consecuencias en la vida cotidiana.
- **Metodología**
Se realizó una incursión cualitativa a través de cuatro sesiones de grupo con alumnos de prepas públicas y privadas, en el Distrito Federal.



PRINCIPALES REDES SOCIALES QUE USAN LOS ESTUDIANTES DE PREPARATORIA



Redes sociales que usan regularmente



Atributos asociados con Facebook

Positivos	Negativos
Puedo elegir a quien aceptar	Pérdida de tiempo
Divertido	Inseguro (cualquiera te puede agregar)
Compartir lo que te gusta	Se usa para llamar la atención
Integración con grupos de intereses afines	
Se hacen planes rápidamente	

Atributos asociados con Whatsapp

Positivos

Puedo elegir a quien aceptar

Divertido

Compartir lo que te gusta

Integración con grupos de intereses afines

Se hacen planes rápidamente



Principales medios de acceso a las redes sociales

BULLYING: ¿QUÉ SIGNIFICADO LE ATRIBUYEN LOS JÓVENES?



Asociaciones espontáneas con el concepto “bullying”

Agresión

Ridiculización

Discriminación

Ataque constante

Abuso

Falta de respeto

Tiene que ser en exceso

Inseguridad de quien lo hace

Enfermedad psicológica del agresor

Problema social difícil de contrarrestar

Percepción de haber estado expuesto al bullying

Como víctima

- Ocasional

Como espectador

- Con frecuencia

Como agresor

- Ocasional

“Siempre ha existido”

“La gente que se deja es a la que molestan”

“Como espectadores influimos en que se dé: victimizamos más a la persona o nos reímos”

Razones por las que se dan conductas de bullying

Necesidad de auto
afirmación

Necesidad de
llamar la atención

Ser víctima de
maltrato por parte
de los padres

Entorno familiar
complejo

Necesidad de
alcanzar el
“estándar” que los
medios “exigen”

La víctima lo
“permite” al no
hacer nada para
evitarlo

Inseguridad del
agresor y la víctima

Haber crecido en
un ambiente
violento

Al agresor “le
funciona”

Efectos percibidos en las víctimas de bullying

Aislamiento

Desesperación

Impotencia

Baja autoestima

Tipos de bullying considerados más nocivos

Psicológico

- Afecta el desarrollo
- Deja huella para siempre

Verbal

- Las palabras pueden afectar mucho

Físico

- Deja evidencia y/o consecuencias
- Tiene riesgos hasta de muerte

Percepción de consciencia respecto del Bullying

Sí

- Hay mucha información, pero va más allá
- Intercambio de papeles si has sido víctima
- Pero no se hace nada
- No se sabe cómo resolverlo

No

- Puede ser inconsciente al respecto si siempre ha sido víctima
- Si se ha vivido en un ambiente violento

Asociaciones espontáneas con el concepto “bullying”

Sí se habla del temado	No se habla del tema
“Se nos ha cuestionado si hemos sido agresores”	Pocas veces
Los papás invitan a los hijos a “defenderse” agrediendo	No con los padres
Cursos en la escuela	No de bullying específicamente
Los maestros “invitan” a detener el comportamiento: “ya párenle”	
No hay consecuencias	
Los propios maestros ponen apodos	
Encuestas y trabajos escolares	

BULLYING EN REDES SOCIALES



Conocimiento del Bullying en redes sociales

Riesgos	Participación
Te ponen en evidencia	Como espectador de videos violentos
Se hace masivo	Como víctima y agresor “me molestaban y yo contestaba”
Es más profundo	

Razones que favorecen el Bullying en redes sociales

Anonimato

- No te expones
- No puedes evaluar la reacción del otro
- No hay consecuencias

Presión social

- No te puedes quedar fuera

Falta de conocimiento

- Lo que publicas ya no te pertenece

Temas que generan bullying en redes sociales

Rasgos físicos, enfermedades

Pertenencia a grupos específicos

Gustos musicales

Preferencias religiosas

Posturas políticas

Relaciones sexuales

Exhibicionismo

Maltrato infantil

Maltrato animal

Temas de adopción

Sentimientos que genera el Bullying a través de las redes sociales

“Es pasajero”

“Lo dejo pasar”

“Siento feo, pero no comento”

“Prefiero no hacer nada”

“A mí me daba lástima, pero no hacía nada”

“...por principios no hago nada y tampoco sé que decirle (al agresor)”

“Sí sabemos el dolor que dan nuestras palabras, pero preferimos omitirlo”



Propuestas de solución al problema de bullying en redes sociales

Formación

Valores

Respeto

Información

Actualización de los padres

Diálogo

Hablar con las personas

No sé

“No sabría cómo resolverlo”

CONCLUSIÓN



- A pesar que los jóvenes consideran que hay mucha información y concientización en torno al bullying, afirman que reciben clases y conferencias sobre este tema en la escuela, lo ven constantemente en los medios de comunicación e incluso algunos señalaron que lo platican en sus casas pero no se muestran dispuestos a modificar su comportamiento porque lo sienten como algo que no pueden evitar, no encuentran alguna motivación para hacerlo.



- De acuerdo con las opiniones de los jóvenes, las redes sociales son rápidas y prácticas para comunicarse.
- Las redes más utilizadas son: Facebook, Twitter, Vine, Instagram y Tumblr. Comentaron que la principal razón por la que utilizan estas redes sociales es para sentir que pertenecen a un grupo y para enterarse de los planes y actividades de sus amigos.



- Los jóvenes opinan que las consecuencias del bullying son mayores cuando se traslada a las redes sociales. Cuando se hace una publicación en Internet para agredir a alguien, la puede ver gente fuera del círculo social, puede replicarse, permanecer mucho tiempo vigente y sobre todo, puede trascender la red social, en opinión de los chicos.
- Los jóvenes entrevistados señalan que las causas más frecuentes de bullying en redes sociales son su reputación, forma de vestir y características físicas, lo que es muestra de discriminación.



- Pareciera que a pesar de estar conscientes de las implicaciones inmediatas del bullying, no alcanzan a ver las consecuencias que, en el largo plazo, estas conductas pueden ocasionar a las víctimas de dicha conducta.
- Para los jóvenes resulta difícil encontrar incentivos o reforzadores para que dejen de practicar el bullying, ya que este comportamiento se ha convertido en una estrategia de interacción; la inseguridad de los jóvenes los lleva a involucrarse en las burlas hacia otros para pertenecer a un grupo sin medir las consecuencias de su comportamiento.



Síguenos en:



@COPUVM



Centro de Opinión Pública UVM

www.opinionpublicauvm.mx